

林蕙瑛 著

婚姻急诊

为什么婚姻是爱情的坟墓？

为什么婚后彼此不再温柔？

为什么情趣总是不协调？

为什么两人世界却偏偏要三人行？

林蕙瑛博士开诊！

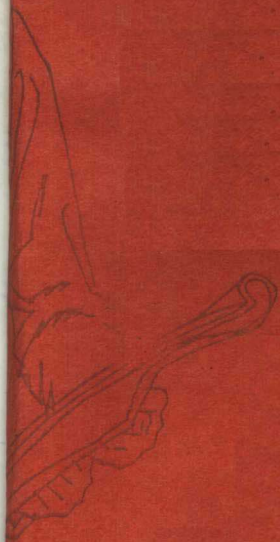
她将为多情人把脉！

她将为苦情人开方！



● 婚恋咨询丛书 ●

(-51



婚姻急诊

林蕙瑛 著

(京)新登字 083 号

封面设计：孙凤娣

图书在版编目(CIP)数据

婚姻急诊/林蕙璞著.-北京：中国青年出版社，1995.2
(婚恋咨询丛书)

ISBN7-5006-1732-1

I.婚… II.林… III.婚姻问题-青年读物 IV.
C913.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (94) 第11038号

C913.1-4
1/3
234
中国青年出版社出版 发行

社址：北京东四12条21号 邮政编码：100708

中国青年出版社印刷厂印刷 新华书店经销

·

787×970 1/32 7.75印张 8插图 126千字

1995年2月北京第1版 1995年2月北京第1次印刷

印数1—5,000册 定价7.70元

编者的话

“情”，是迷人的。它能益人，也会害人，就像水能载舟，也能覆舟一样。古往今来有谁能逃出这个“情”字的诱惑？它使千千万万的青年男女狂热、奉献、牺牲；困惑、委屈、痛苦。尤其一个“变”字，情里乾坤，更是让人苦不堪言。好好一个家庭，恩恩爱爱一对情侣，突然之间失去欢笑，悲从中来。谁能理出爱与情这迷宫里错综复杂的路，让人们预防爱情领域里的狂风暴雨、乌云密布呢？

人的一生，都会遇到感情的纠葛，〈婚恋咨询丛书〉聚集了“情”与“变”中的诸多疾症，为你领航，指点迷津，让你彻彻底底了解情变的原因，又扎扎实实地为你指出具体可行的对付之道与预防之方，促使你心生警惕，树立信心，找回那即将散失的半壁河山，应该说这是一套颇有价值的书。

〈婚恋咨询丛书〉共分五册：〈柔情无敌〉、〈情海生波〉、〈巧过情关〉、〈婚姻急诊〉、〈爱情处方〉。它的作者都是台湾著名的婚姻咨商专家，在海内外享有

盛名。她(他)们一生致力于幸福人生的探索与实践,以其精湛的专家素养,丰富的咨商经验和一颗真诚的爱心,帮助人们解决夫妻间、恋人之间错综复杂的疑难杂症,将众多的迷途者领航到风平浪静的婚姻港湾。

丛书从不同的角度剖析了婚姻中的酸甜苦辣,“情”怎么生,怎么灭?怎么增,怎么减?实实在在道出爱情国度里的是是非非,促使你“尘封既往,刀斩未来”,重创第二个春天。《柔情无敌》与你谈情说爱,为你揭开亘古以来“爱情”的神秘面纱,让人们彻底了解爱与情,理解两性,并为读者提出种种具体可行的办法,使人们在爱的路上有所依循。谁能理出爱情迷宫里曲曲弯弯的坎坷之路?人生最难修的课程,莫过于“情变”。“变”,最痛、最苦,最是折磨人。《情海生波》的作者,以她既细且敏的思绪,为你缜密、严谨地剖析了“变”的内涵与外延,“变”的处理,“变”的预防,把你从爱情的迷宫里导引而出,或让你预防爱情领域里那些负面的可能。用该书作者曹敏海小姐的话说,她“不曾让他(她)们失望”,她总是“帮他(她)们找回失去的自信,重建对未来的希望。”

为什么结婚是爱情的坟墓?为什么婚后彼此不再温柔?为什么“性”趣总是不协调?为什么两人世界偏要三人行?林蕙瑛博士在《婚姻急诊》里为之开诊,欲将生命里的负数导向正数,使天下的情人都活

得轻松自在,从而使社会多添几分安宁。

“情”字这条道,时而云淡风清,时而狂风骤起,初尝情滋味的“你”,沉醉爱梦中的“我”,都深怕遭逢情伤,失去前进的勇气,那么请你读《巧过情关》,陈怡魁先生,从不同的角度,为多情人把脉,为苦情人领航,带领你闯过情关。

林蕙瑛博士的另一本书《爱情处方》,则以丰富的人生阅历,为陷于情网,混杂在酸甜苦辣中,反复纠葛于情海里不能自拔的世间男女处方,让他们挽回一片万里无云的蔚蓝天空,松开紧张的心弦。

婚恋在人生的旅程中,谁也难以回避,几乎大部分的人都经历过婚恋这一又甜又苦的“关”,有谁不想夫妻恩爱,白头偕老呢?倘若双方都能理解爱是牺牲、是奉献,不是占有,那这对夫妻仍然会无条件的承认和信守,可是,人生情结往往并非深情无悔,在这个情的国度里常常没完没了的演出是是非非的悲剧。而悲剧的产生,并非所有的当事者都清清楚楚,这就需要婚姻的咨询医生,凭借他们丰富的心理知识、真挚诚恳的感情为“患”者理清乱成一团的“情”结,帮助他(她)们迷途知返。这,对社会、对男女中、青年都是非常有益的,愿君能从这套丛书中有得益。

这套丛书在台出版问世后,马上成了抢手的畅销书,为人们所喜爱。海峡两岸同为炎黄子孙,感

情、思维、认识很多是相通的，书中所叙之情，所述之理，都能引起我们的共鸣、共识。为此，我们将此丛书奉献给我们的广大中、青年读者，愿你们在婚恋的航程中有所借鉴，借助它驶向情浓爱真的伊甸园。

编 者

1994 年 6 月

自序

林蕙瑛

九仪出版社将我在1993年于自由时报“谈情说爱”专栏的回答文章中,挑出有关婚姻中所产生的困扰,集结成单行本《婚姻急诊》,将其有系统地整理出来,以供已婚者复习及学习面对婚姻问题,也期望未婚者能在婚前对夫妻关系走向及婚姻困难有认知及心理准备。

已婚读者来信,大都谈及夫妻生活平淡或婚姻关系恶化,乃至名存实亡,其中较严重的乃外遇问题、夫妻无沟通或沟通不良、婆媳问题、性生活不和谐、配偶有不良习惯、金钱纠纷及家庭暴力等问题,急切地询问解决之道及在婚姻中之去留选择。

很有趣的现象是女性读者投书率比男性要高上十倍,而女性读者自己有外遇的比例也相当高。投书的少数男性读者通常显出对女方当事人的深厚感情及急欲获得问题解答之态度,换句话说,男女读者都为感情所困,陷入互动不良的僵局中,日常生活因此而受到干扰,却又不知怎么做或找谁谈,正好有

“谈情说爱”这个管道来申诉积压、发抒情绪，并求问题解答。

不过有不少读者却是明知不对劲却不想走正路，深知不可为却偏任自己沉沦，想藉专栏倾吐心事，希冀获得认同或支持。旁观者往往觉得当事人好傻，做了错事还自曝其短，其实当事人能够提笔写信，就表示他（她）开始觉得事情不对劲，他的内心深处有想要改变的欲望；却因自己力量不够，又受外界因素牵引，所以依然在问题中浮沉。不过经由答信的指引及他反复的阅读自己投书白纸黑字的问答，激发了他的思考能力，加强了他改变现况的决心，也可以启发他解决困难的技巧学习。

“婚姻咨商”是咨商心理学的广大应用领域之一，而信箱回答式的“感情婚姻咨询”仅为婚姻咨商范围中的一小部分而已，“咨询”只是简短分析问题，提供必要资讯，如正确观念及人际关系技巧，指引问题解决的大方向，以期当事人能用自己的脑力激荡来适当的处理内心情绪并化解夫妻或家庭冲突。回答者的贡献很小，而读者若能由专栏指引而能自己或夫妻俩共同努力去改变现状、改善关系，则为个人最大的成就感。

在此仅向勇敢来信寻求解决方向，并愿意与读者群分享心事的投书读者致最高谢意，各位的来信促使我做更深层的思考，促进我个人的成长，也协助

我出了《婚姻急诊》这本书，它是“谈情说爱”第五本单行本，也是我个人的第十五本书，谢谢大家！

当然，没有自由时报的爱护及九仪出版社的看重，《婚姻急诊》是无法诞生的，谢谢你们。另外我还要向了解我、支持我兴趣及协助我整理文稿的几位好朋友谢蕙蒙、王瑞琪、张武彦及魏向东致谢，他们在我旅英客座伦敦大学时给我最多的实质帮助及精神鼓励，而这本书的稿子就是在客居英国时写成的。

最后，祝天下眷属都成有情人，你我都能生活在自足快乐中。

1993年11月12日写于士林外双溪东吴大学心理系

目 录

自 序	林蕙瑛 7
-----------	-------

婚姻“内”科

——你是我的巧克力

先抱我，再看报	3
都是减肥惹的祸	5
和太太一起“成长”	7
恩爱夫妻，既往不咎	9
沉默的老公问题多	11
假离婚真分手？	13
不解风情傻夫婿	15
我家有个“妻管严”	17
勤快妻非知心伴	19
有了洁净，失去恩爱	21
爱屋及乌做后母	23
“母爱”需要再学习	25
调教贤妻，责无旁贷	27

“煮”妇也是摇“钱”树？	29
婚姻之癌，其来有自	31
大男人就爱小妻子	33
患难结发见真情	35
花心老公，“沙猪”歪论	37
良人不“良”，婚姻无解	39
床已冷，缘已尽	41
爱上一个不回家的人	43
装聋作哑伴暴君	45
所托非人，终身遗憾	47
感情怎能靠“施舍”？	49
好友婚变，劝和不劝离	51

婚姻“外”科

——家花、野花，万家香

隔海情变陷迷城	55
元配成了第三者	57
齐人非福难理清	59
多少委屈多少泪	61
回首外遇，情何以堪	63
只要她过得比我好	65
拥有新欢忘旧爱	67
露水姻缘见光死	69
挥别外遇，重享天伦乐	71

难敌“致命吸引力”.....	73
使君罗敷梦易醒.....	75
婚外情难守又难断.....	77
恨不重逢未嫁时.....	79
无心乱点鸳鸯谱.....	81
走出畸恋迷魂阵.....	83
父子相认宜慎重.....	85
不知使君已有妇.....	87
进退两难第三者.....	89
红粉知己仍“清白”?	91
切莫低估“傻”贤妻.....	93
少女怀孕恨事多.....	95
绿色疑云折煞人.....	97

性爱咨询科

——“爱”到最高点

枕边细语话南北.....	101
隔墙有耳话“叫床”.....	103
夫妻同病需相怜.....	105
琴瑟和鸣不靠“波”.....	107
罗衫褪尽才是“爱”.....	109
高潮VS·纵欲.....	111
高潮暖水交融时.....	113
老而弥坚，性趣常在.....	115

性爱最怕“公式化”.....	117
夫妻同眠最“贞洁”.....	119
只要闺房乐，招招都管用.....	121
死爱面子快枪侠.....	123
闺房乐，乐无穷.....	125
药补不如学新技.....	127
真诚沟通，何需伪装.....	129
热火与冷灶.....	131
性爱烈火怎消受？.....	133
只有性爱，难尽“性”.....	135
共浴之乐何如.....	137
宁愿脏也不做爱.....	139

婚姻复健科

——下一个男(女)人会更好

伴他走出离婚阴影.....	143
走过婚姻，拥抱未来.....	145
前夫旋风后遗症.....	147
曾经沧海难为水.....	149
年轻貌美第三者？.....	151
新婚分手，无关对错.....	153
善变是女性专利？.....	155
离婚适应须慎始.....	157
用爱打开生命的彩页.....	159

闭门思恋，小心异常	161
怕离婚，不结婚？	163
可怜哥哥变奶爸	165
女大男小话爱情	167

婚姻保健科

——空巢夫妻也有春天

夫无情趣，妻无“性”趣	171
相夫教子两失利	173
空巢夫妻第二春	175
夫妻相对苦无言	177
妈妈的苦心谁知晓？	179
“名牌”丈夫烂婚姻	181
美满婚姻当自强	183
有了大陆妹，忘了糟糠妻	185
我，要这样过一生？	187
回乡探亲，婚姻走样	189
退休教授第二春	191
喜见寡母枯木又逢春	193
尊重黄昏之恋	195
再婚老爹盼祝福	197
暖暖温情慰老父	199

家庭医学科

——家和万事兴

传统媳妇怨、怨、怨.....	203
我不笨，我是好媳妇.....	205
寡母孝子，难为新妇.....	207
善用资源伴婆婆.....	209
谅解婆婆勤沟通.....	211
骨肉相连亦有偏心时.....	213
姑嫂实难“一家亲”.....	215
与姑嫂争宠小媳妇.....	217
请神容易送神难.....	219
大姑恋娘家，弟媳的恶梦.....	221
弟媳反弹，大姑难为.....	223
“小额配给”尽孝心.....	225
亲兄妹，明算帐.....	227
亲姊妹，相煎何太急？.....	229
最是无辜视障儿.....	231
助他飞越杜鹃窝.....	233

婚姻“内”科

如何营造平权夫妻
为什么温柔不见了？
夫妻相处学分怎么修？
让他爱我一生，可能吗？
如何打倒沙猪？
婚姻癌症，怎么医？

