



《论语》不仅是一部哲学经典，更是一部宝贵的现实生活指导书，它提出的『中庸』、『己所不欲，勿施于人』等许多为人处世的原则2000多年来被人们奉为圭臬。悟透《论语》的生存智慧，并运用到日常行为中，必能帮助你在一生中有所成就。

一生成就悟《论语》

和大师对话 与经典同行

朱如华 编著 黑龙江科学技术出版社

.....
▼ 孔子学说与《论语》本书的价值，无论在
.....
▼ 任何时代、任何地区，对它的的原文本意，
.....
▼ 只要不故加曲解，始终具有不可毁的不朽价
.....
▼ 值，后起之秀，如笃学之，慎思之，明辨之，
.....
▼ 融会有得而见之于行事之间，必可得到自证。

——南怀瑾

一生成就悟

《论语》

朱如华
编著

黑龙江科学技术出版社
中国·哈尔滨

图书在版编目(CIP)数据

一生成就悟《论语》/朱如华编著. —哈尔滨:
黑龙江科学技术出版社, 2007.8

ISBN 978-7-5388-5540-1

I. 一… II. 朱… III. 论语—通俗读物 IV. B222.2-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 136724 号

一生成就悟《论语》

YISHENG CHENGJIU WU LUNYU

编 著 者 朱如华

责任编辑 张丽生 刘佳琪

装帧设计 王明贵

文字编辑 胡宝林

美术编辑 韩立强

出 版 黑龙江科学技术出版社

地址: 哈尔滨市南岗区建设街 41 号 邮编: 150001

电话: 0451-53642106 传真: 0451-53642143(发行部)

发 行 全国新华书店

印 刷 北京外文印刷厂

开 本 680 × 1020 1/16

印 张 14

版 次 2008 年 1 月第 1 版 · 2008 年 1 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5388-5540-1/B · 4

定 价 22.00 元

前言

宋朝著名宰相赵普曾说他是“靠半部《论语》治天下”，足见《论语》对古人的意义非同寻常。历史的车轮行进到21世纪的今天，这部跨越2000多年沧桑巨变的经典，对我们的人生是否还有一定的观照作用？

当越来越多的现代人抱怨生活很累、工作很乏味和疲惫的时候；当财富已经不再能直接带给我们快乐和满足时，我们不得不反思，成功究竟离幸福有多远？为什么物质财富大大丰富时，人们的幸福指数却急速下降？一个成功的人生究竟是什么样的？是财富与声誉的获取，还是心灵的自我认同？

我们也许能从孔子生前最得意的大弟子颜回身上找到答案。没有不能快乐的人，只有不肯快乐的心。孔子在《论语》中曾如此赞扬他：“贤哉，回也！一簞食，一瓢饮，在陋巷，人不堪其忧，回也不改其乐。”我们可以问自己一句，如果换作你，还能不能在如此简陋的条件下乐在其中？在许多人的观念里，安贫乐道是不思进取的另一种注解，这实在是对孔子思想的误读。孔子在这里肯定的是一种超然的生活态度和人生境界：能够做到在贫困中毫无怨言的绝非一般人，只有心灵的修养达到宠辱不惊的境界，才能生活得如此豁达从容。贫而无怨，富而无骄，将大千世界的五光十色内化为心灵的颜色。拥有这样的哲学思想便拥有了整个世界——将整个宇宙收藏于心。

倘若能做到内心与外在的和谐统一，那么就不会忧虑生活的不公正、人情的淡漠，就能及时梳理心灵的花园，使它不致于在物欲横流的时代中荒芜。而《论语》正是这样的一本书，它指引我们的生活，抚慰我们寂寞又躁动不安的灵魂。

之所以说《论语》的精神内核对现代生活有重大影响和人文关怀作用，就在于它是一种现实主义哲学体系。现实并不等同于只讲求物质利益，有不少人将现实主义庸俗化。孔子的思想、学说立足于社会

现实，积极入世，以尊重人的本性和个体尊严为出发点，旨在为我们纷乱的心灵找到一个归宿。

随着国力的增强，我们越来越需要提升民族的文化影响力与渗透力。经济与科技的强大带来的是体格强健的巨人，思想的深邃造就灵魂的巨人。国学大师南怀瑾先生曾把儒家思想形象地比喻成民族的“粮食店”，不论男女老幼每天都需要从中汲取养分。我们不应失去自己的文化之根，像浮萍一样漫无目的地漂泊，内心充满惶恐和迷惘。没有了赖以生存的粮食店，虽然有西方的面包和牛奶，但很快我们的胃就吃不消了，因为我们从小就是吃粮食店里的粮食长大的。

一个没有自己文化特色的民族是难以屹立于世界民族之林的，一个失去本民族文化的支撑的人也是难以赢得他人敬重的。

《论语》就是我们传统文化思想源头，也是我们中国人自己的思想库。但《论语》并不需要我们的顶礼膜拜，经典从来都是以它的从容淡定与宽容豁达感召众人的。仁者从中见其仁，智者窥见其智，这才是它存在的意义。

孔子理论的普适性也正是体现在这里。它对于我们为人处世的引导，让我们每一个人都感觉到它的深邃与深远。而它对我们心灵的荡涤与关怀，又使我们感觉他离我们很近，温馨而质朴，毫无艰深晦涩之感。触摸《论语》，就如同用双手轻轻抚摸心里最深层的秘密，或许在某一个不经意的瞬间便理解了它的深意，就像禅宗里拈花微笑般默契与随意，一个顿悟就洞悉了它的真谛，走进了我们文化扎根的沃土。

编著者

2008年1月

目 录

第一篇 会处世首先要会思维——“知”的含义

孔子曾谆谆教导他的学生子路：“由，诲汝知之乎？知之为知之，不知为不知，是知也。”“知”是《论语》中多次强调的一个重要概念，它不同于现在所说的“知识”，更多指的是一种处世的态度和智慧，它比具体的知识更重要。

“不知”是至高的“知”	002
敬让是收获的大前提	004
为何历代都错解“三思”之意	006
一句话就可以显出你的无知	008

第二篇 谁是最杰出的谈判家——言行之道

孔子说：“君子欲讷于言，敏于行”，言行的分寸能否把握好，关系到人际交往的效果，影响事业的成败。

《论语》中有大量的篇幅讲述言与行的关系，以及言行对人生的影响。

脱口而出的蠢话贻害你的终生	012
“讷者”才是最杰出的谈判家	014
“看”与“见”：貌似类同，其实有天壤之别	016
嘴巴的关与舌头的箭	018
选取信息的3个筛子	021
恶俗搞笑是一种精神麻木	023
要善于分解你的目标	024
不“冒尖”是一种勇	026

第三篇 改变自己才能改变周边——入世的关键

世人皆盼自己是一个有影响力的人，能够用自己的德行改变他人。

《论语》成书的年代离我们如此之远，它也会讲影响力的魅力吗？

俯身的姿态比昂首怒目更有威严	030
君子不重则不威	032
政治的核心是“正”吗	033
成天琢磨别人的人是最蠢的	034
每个人都隐藏着“势利”的基因	037
维持两分钟的好形象，换来一生成功	039
以沉默回敬无知	041

第四篇 不妨学学“傻”——进退的学问

儒家思想非常讲究做事的分寸，也就是我们常说的“度”。孔子有一句十分经典的语录——“过犹不及”。我们在用心解读《论语》的同时，能否领悟到其中的进退玄机呢？

压灭你的表现欲	044
人生的安全阀：不逾礼	046
“忍”不是自我压抑	048
给人生的棋局多设一步活招	051
学“傻”比学“智”更难	052

第五篇 避免蹈入“跳蚤的人生”——成败之道

儒家的入世思想概括起来就是“修身、齐家、治国、平天下”，“达则兼济天下，穷则独善其身”。

西方哲人说理想是人生的太阳，东方圣人则激励世人：三军可夺帅也，匹夫不可夺志也。

把工作当成谋生手段的人注定失败	056
乞丐与状元	057
避免蹈入“跳蚤的人生”	059
析“权威”：大狗、小狗都有叫的权利	061

第六篇 “及时行乐”并非堕落——心灵的学说

一部《论语》除了治天下外，恐怕它存在的另一巨大意义在于抚慰我们的心灵。

在圣贤之言的谆谆训诫之外，《论语》处处让灵魂在找不到憩憩的港湾时，能抬头便看到它温暖的光芒。

宽容：一种疼痛的过程	066
“及时行乐”并非堕落	068
只有心灵委琐的人才把“烦”挂在嘴上	071
欣然面对无力更改的事情	073
没人会踢一条死狗	076
迁怒是一种怯懦行为	078
学着用减法生活	080
“知天命”关键在于“知”	082

第七篇 瞄准人生的“潜力股”——借力法则

成功不在于你会什么，而在于你认识谁。

社会是一个热闹非凡的大舞台，每个人都有属于自己的角色，在心中都期盼自己成为镁光灯的焦点。学会站在巨人的肩膀上思考，你便靠近了目标。孔子在《论语》中又会怎么向我们讲解他的独到见解呢？

“宁为瓦全”才是高策	086
冷庙更要常烧香	088
邀百人之欢不如释一人之怨	090
孔子这样成为“社交明星”	093

三人行，皆为我师095

“里仁为美”新说097

第八篇 诚信是你的财富密码——人生的经济学

《论语》中说：“富与贵，人之所欲也……贫与贱，人之所恶也”，追求富贵是人的天性，但君子爱财，取之有道。于是孔子又说：“不义而富且贵，于我如浮云”。今天我们在这红尘中追逐功名利禄，是否与先贤的道路背道而驰。

给贪腐者开美学训练课100

诚信就是你的财富密码102

“安贫乐道”不等于不思进取104

第九篇 学会用减法生活——“喻利”的学问

成功是常被众人提及的一个词汇，也是无人能准确定义的概念。我们只是模糊地感知它的方向，到头来是否是一场空却不在我们的掌控之中。

《论语》讲述的是关于幸福人生的哲学，它会不会告诉我们成功的秘诀与方法呢？

孔子：最早的性格分析师108

命里有时终须有110

君子有时也“喻于利”112

多少人栽在一个“改”上114

“成功”之配：“反省”爸爸+“失败”妈妈116

扔掉依赖的拐杖117

进一步天堂，退一步地狱119

第十篇 大人偏记小人过——人生避险术

纵观整部《论语》，里面有大量的篇幅在介绍做人处世之

道，这也是经典对现代人的现实观照作用之一。孔子的理论思想立足于社会现实，旨在让人们在交往中达成和谐、共赢。这些质朴的警句也因此散发着恒久的芬芳与暖意。

中庸不等于圆滑世故 124

大人偏记小人过 126

“礼”是最好的求职推荐信 128

小人：千年百世的人类困惑 130

第十一篇 仁心有时也要借点“厚黑”——社交的智慧

人们常说物以类聚，人以群分，要想观察一个人的性格、品行，只需观察他的朋友圈即可。

结交良朋益友可以帮助我们成长、成熟，而遇人不淑则难免会近墨者黑。所以说，给朋友分等级很有必要。

《论语》里有损者三友的说法，它对我们交友有直接的指导作用。

你真正讨厌过奉承话吗 134

豪猪定理：朋友的距离 135

第十二篇 在俗事中实现超越——办事的学问

同样的条件，同样的一件事，因为张三与李四的办事能力不同，作出来的结果注定也会迥异。在生存压力巨大的现代社会，懂得向古人借经验，向先贤学办事之道的人才是拥有大智慧的人。

学学“看人下菜碟” 138

“小利大事”的哲学 140

第十三篇 必要的掩藏——职场的哲学

人将一生最富有创造力的光阴奉献给了工作，谁都希望

付出汗水能收获硕果。但现实的残酷与复杂就在于你付出一百百分努力，并不能保证一定会得到一百分的回报。如何能让这二者之间达到理性的平衡呢？《论语》给出了精彩的答案。

不留神你也会变成“小人”	144
掩藏自己是一种大智	146
我不是教你诈	149
犯大忌的“热情洋溢”者	150
“玩得转”的人为什么最孤立	152
有所“争”才能真正“和”	153
学会在敌意中生存	155

第十四篇 “治家”的政治学——和谐之道

随着现代人际关系的淡漠，生存空间的狭小、拥挤，我们将过多的包袱甩给了我们最亲密的亲人。有人说亲人间的交往是不用花费心思的，但因为沟通不畅而导致的夫妻反目、亲人失和却层出不穷。这归根到底是因为我们没有把握好与他们相处的脉搏。家庭的和谐美满是人生的最大成就之一，儒家思想最重天伦之道，而《论语》更是以机警而朴素的语言告诉我们怎样经营一个美好的家。

弯曲姿态与婚姻的幸福	158
“孝”：和谐法则之元	160
家庭学也是一门政治学	163
批评并非总是良药	165
幸福永远是“现在时”	167

附录 《论语》原文	169
-----------------	-----

“朕”的高至皇“朕不”

|| 第一篇 ||

会处世首先要会思维

——“知”的含义

孔子曾谆谆教导他的学生子路：“由，诲汝知之乎？知之为知之，不知为不知，是知也。”“知”是《论语》中多次强调的一个重要概念，它不同于现在所说的“知识”，更多指的是一种处世的态度和智慧，它比具体的知识更重要。

“不知”是至高的“知”

子曰：“吾有知乎哉？无知也。有鄙夫问于我，空空如也；我叩其两端而竭焉。”

——《论语·子罕》

文学家朱自清先生特别欣赏孔子勇于承认“不知”的态度，认为承认自己不知，是一种知识上的诚实。曾经流传着一句近似于绕口令的话：“不知道才是真知道”，乍一看，这句话有点费解，可是如果你真正读懂了孔子，你就会发现，以“不知”为“知”，始终贯穿在孔子的思想之中。

《论语·子罕》中有孔子的一段自谦语：

子曰：“吾有知乎哉？无知也。有鄙夫问于我，空空如也；我叩其两端而竭焉。”

孔子说：“我有知识吗？没有。有一个乡下人来问我问题，我本一无所知，只能从他问的问题的首尾两头去盘问，才能得出答案，再尽量告诉他。”

孔子本来就是个大才多艺之人，但他依然能做到谦恭。而现在有的人刚取得一点成绩，或者看了几本书，就认为肚子里的墨水不少了，到处宣扬，目中空无一人，甚至敢班门弄斧。

亚里士多德就曾这么说过：“对上级谦逊是本分，对平辈谦逊是和善，对下级谦逊是高贵，对所有的人谦逊是安全。”

爱因斯坦曾经说过自己比听众更无知的话——他画了大小两个圆后说道：我们的知识就好比这两个圆，所知越多圆越大，它的周长越大，其所接触到的无知的领域也就越广阔，自然也就越发知道自己有多么无知了。

然而，人性的弱点实在是太顽固，虽然我们口口声声说“谦虚是一种美德”，可是浮躁的本性，又会时时让我们头脑飘飘然。有时一

些杰出的人物也会犯班门弄斧的错误，如清朝大才子毕秋帆，就做过这样的事。

乾隆年间，毕秋帆被任命为陕西巡抚。赴任的时候，经过一座古庙，遂进庙内休息。一个和尚坐在佛堂上念经。人报巡抚毕大人来了，这个和尚既不起身，也不开口，只顾念经。毕秋帆当时只有40出头，英年得志，又中过状元，名满天下，见老和尚这样傲慢，心里很不高兴。老和尚念完一卷经之后，离座起身，合掌施礼，说道：“老衲适才佛事未毕，有疏接待，望大人恕罪。”

毕秋帆说：“佛家有三宝，老法师为三宝之一，何言疏慢？”

说完，毕秋帆上坐，老和尚侧坐相陪。

交谈中，毕秋帆问：“老法师所诵何经？”

老和尚说：“《法华经》。”

毕秋帆说：“老法师一心向佛，摒除俗务，诵经不辍，这部《法华经》想来应该烂熟如泥，不知其中有多少句‘阿弥陀佛’？”

老和尚听了，知道毕秋帆心中不满，有意出这道题难为他，但他不慌不忙，从容地答道：“老衲资质鲁钝，随诵随忘。大人文曲星下凡，屡考屡中，四书想来也应该烂熟如泥，不知其中有多少‘子曰’？”毕秋帆听了不觉大笑，对老和尚的回答极为赞赏。

献茶之后，老和尚陪毕秋帆观赏殿宇，来到一尊弥勒佛的佛像前。毕秋帆指着弥勒佛的大肚子对老和尚说：“你知道他这个大肚子里装的是些什么吗？”

老和尚马上回答：“满腹经纶，人间乐事。”

毕秋帆不由连声称好，遂问：“老法师如此杰才，取功名容易得很，为什么要抛却红尘，皈依三宝？”

老和尚回答说：“富贵如过眼烟云，怎么比得上西方一片净土！”

两人又一同来到罗汉殿，殿中十八尊罗汉各种表情，各种姿态，栩栩如生。毕秋帆指着一尊笑罗汉问老和尚：“他笑什么呢？”

老和尚回答说：“他笑天下可笑之人。”

毕秋帆一顿，又问：“天下哪些人可笑呢？”

老和尚说：“恃才傲物的人，可笑；贪恋富贵的人，可笑；倚势

凌人的人，可笑；钻营求宠的人，可笑；阿谀逢迎的人，可笑；不学无术的人，可笑；自作聪明的人，可笑……”

毕秋帆越听越不是滋味，连忙打断他的话，说道：“老法师妙语连珠，针砭俗子，下官领教了。”说完深深一揖，便带领仆从离寺而去。

不过也难怪毕秋帆如此狂狷，综观历史，我们不难发现一些聪明且有才华的人总爱口出刻薄之言。因为自己读过几本书，难免要卖弄一下，有时甚至是出于本能而非有意炫耀。看来，大多数人都无法抵达孔子的境界。但是，读经典领悟圣贤的智慧是要运用到实际生活中的，连孔子那样有大学问的人还那么谦恭，何况你我这等无名小辈呢？

敬让是收获的大前提

子曰：“三人行，必有我师焉。择其善者而从之，其不善者而改之。”

——《论语·学而》

一个真正的高手一定是善于向他人学习的人。懂得欣赏别人的优点是智者胸怀的表现，小气之人是容不下他人的光芒的。

子曰：“三人行，必有我师焉。择其善者而从之，其不善者而改之。”

孔子说：“几个人同行，其中一定有我可以学习的人；我选取他好的品行去学习，看到他不好的地方就作为借鉴而改正。”

“谦受益，满招损”，自古皆然。谦虚的好处说起来也许太抽象，但自满的弊端却俯拾即是。

孔子带着学生到鲁桓公的祠庙里参观的时候，看到了一个可用来装水的器皿，倾斜着放在祠庙里，那时候把这种倾斜的器皿叫欹器。

孔子便问守庙的人：“请告诉我，这是什么器皿呢？”守庙的人告诉他：“这是欹器，是放在座位右边，用来警戒自己的，如‘座右

铭’，是一种用来伴坐的器皿。”孔子说：“我听说这种用来装水的伴坐的器皿，在没有装水或装水少时就会歪倒；水装得不多不少的时候就会是端正的；水装得过多或装满了，它也会翻倒。”说着，孔子回过头来对他的学生们说：“你们往里面倒水试试看吧！”学生们听后，舀来了水，一个个慢慢地向这个可用来装水的器皿里灌水。果然，当水装得适中的时候，这个器皿就端端正正地立在那里。不一会儿，水灌满了，它就翻倒了，里面的水流了出来。再过了一会儿，器皿里的水流尽了，就又像原来一样歪斜在那里。

这时候，孔子长长地叹了一口气说道：“唉！世上哪里会有太满而不倾覆翻倒的事物啊！”孔子不愧为千古圣人，就连告诉学生人生道理也那么形象、生动，而不是以令人生厌的说教姿态来“布道”的。这本身就是一种风度，一种学养。

水满自溢，人自满会跌倒，这是必然的规律。

日中就得西斜，月圆就要亏缺，物盛必衰，这是天地的道理。

人体验到了天地的道理，高就会自卑，盈就会自谦，盛就会自抑。所以孔子又说：“君子做人不向大，有功不自傲。”

“君子不以他所能做到的而瞧不起别人，不以自己不能做到的而自愧于人。”

不用自己的智慧对付他人的愚蠢，不以自己的贤能瞧不起他人的笨拙，不以自己的长处克制他人的短处，这些都是承载福禄的方法与道理。

虚己对人是长进仁德的基础，自谦是受人尊敬的阶梯。念念不忘“谦虚”两字，自然是高风可仰，心光可掬。

适人自抑，就能广造福用。王阳明说：“现在人们最大的缺点，就是一个‘傲’字，千万种罪恶，都是从傲里滋生出来的。傲就自高自足，不肯屈人之下。所以身为学子而骄傲，就不能孝敬长上；身为弟弟而骄傲，就不能尊敬兄长；身为臣子而骄傲，就不能做个忠臣。”

以财势傲人固然不应该，以学问傲人也不应该，以俸禄傲人更不应该；以气色傲人固然不应该，以态度傲人也不应该，以言语傲人更不应该。人的傲骨傲性，只能针对占据上位的卑鄙小人、贪官污吏、

鱼肉百姓的混蛋，对于其他的任何人，都不能存有半点的傲气。

《礼记》上说：“傲不可长，欲不可纵，志不可满，乐不可极。”

傲的反面就是谦，谦是傲的对症良药。不但外貌要恭敬谦逊，心中更要敬让。常常看到自己的不对之处，就能虚己受人。尧、舜之所以被称为圣人，就是因为谦虚到了至诚的境地，也就是允恭克让，温恭允塞。

做到了谦就能虚，虚就能受。

谦恭自守，必然会大得人心；虚下自处，必然会受人尊敬。

所以只要是圣贤哲士，都会极力做到虚怀若谷，谦恭自守。地位高的人，更要做到这一点。

为何历代都错解“三思”之意

季文子三思而后行。子闻之曰：“再，斯可矣！”

——《论语·公冶长》

常有师长教育晚辈，朋友规劝友人说：“三思而后行，这是孔子教给我们的人生道理啊。”孔子确实推崇谨言慎行的做人原则，而且“三思而后行”就出自《论语》，但孔子的原意真的如此吗？

其实不然，我们来看一下他的原话：

季文子三思而后行。子闻之曰：“再，斯可矣！”

季文子姓季孙，名行父，谥文，是鲁国的大夫。他做事情过分小心，过分仔细，“三思而后行”——一件事情想了又想，想了又再想，叫“三思”。

孔子听到他这种做事的态度，便说：“再，斯可矣！”这句话有两种解释，有些老学究们认为孔子原意是要季文子“三思”，并借此训诫晚辈：“做事情要特别小心，孩子们，想三次都不够，孔子说‘再，斯可矣’，还要再想一次哪！”这种解释是不对的。其实，孔子认为