

幽默H umorous 社交



现代人幽默社交十大要素

- ☐ 语言幽默法集锦
- ☐ 专家名人贡献幽默与社交的秘诀
- ☐ 在校园生活中的幽默
- ☐ 在交际娱乐中的幽默
- ☐ 恋爱中的幽默
- ☐ 良好的幽默与社交来自修养
- ☐ 幽默社交与礼仪
- ☐ 幽默社交心理训练
- ☐ 亲情与幽默交往



目 录

第一篇 现代人的幽默社交

第一章 幽默与瑰丽的人生	(3)
一、大家说幽默	(3)
二、幽默使人潇洒	(5)
三、幽默是一种积极的人生	(7)
四、幽默的哲理	(10)
五、这世界不能没有幽默	(14)
第二章 幽默是成功社交的最佳礼品	(18)
一、将尴尬轻松化解	(18)
二、销魂地一击	(22)
三、救人于危难之中	(25)
四、回眸来处只一笑	(27)
五、表达你的善意、真诚和温情	(31)
六、挥洒自如莫如许	(34)
七、潇洒走一回	(38)
第三章 幽默与谈判	(42)
一、笑自己	(42)
二、出奇制胜的谈判幽默	(47)



三、声东击西的谈判幽默.....	(51)
四、摆脱困境的谈判幽默.....	(55)
五、迂回曲折的谈判幽默.....	(59)
六、顺势夺人的谈判幽默.....	(64)
七、反守为攻的谈判幽默.....	(69)

第四章 专家名人的幽默与社交秘诀

.....	(74)
一、赫伯·特鲁的幽默途径	(74)
二、卓别林的六大逗笑技巧.....	(75)
三、彼得的幽默处方.....	(77)
四、掌握人生九种令人发笑的动作.....	(80)
五、L. 罗斯顿讲笑话的三原则和六点提示	(82)
六、幽默两步	(83)

第二篇

幽默社交的社会百态

第一章 恋爱中的幽默..... (87)

一、恋爱百态妙趣横生.....	(87)
二、恋爱生活的守护神.....	(91)
三、迷人的诱惑.....	(94)
四、雾里看花的幽默.....	(97)

第二章 工作中的幽默..... (100)

一、成功的秘诀	(100)
二、了解并接受人性的小错	(102)



三、用幽默代替训斥	(103)
四、用幽默推销自我	(106)
五、用幽默来开拓创造力	(108)
六、不妨幽他一默	(109)
七、开老板的玩笑	(112)
第三章 家庭中的幽默	(115)
一、幽默,家庭生活的润滑剂	(115)
二、和配偶、孩子们一起笑	(122)
三、以不一样为快乐	(128)
四、在幽默中增强爱的活力	(131)
第四章 广告中的幽默	(137)
一、幽默是广告最迷人的装饰	(137)
二、产品是广告中的明星	(139)
三、健康轻松的广告	(140)
四、广告,幽默得越久越好	(141)
第五章 演讲中的幽默	(143)
一、说话的最佳调味品	(143)
二、怎样介绍自己	(146)
三、深入听众	(148)
四、如何开始演讲	(149)
五、即兴发挥	(154)
六、让听众来欣赏	(156)
七、如何避免和应付意外	(159)
八、如何结束你的演讲	(159)
第六章 公共场所的幽默	(162)
一、在车站上	(162)



二、在汽车上	(164)
三、在火车上	(169)
四、在飞机上	(172)
五、在剧场里	(174)
六、在电影院里	(177)
七、在展览馆	(178)
八、在动物园里	(180)
九、在寺庙里	(181)
十、在舞会上	(181)
十一、在宴会上	(183)
十二、在婚礼上	(185)
第七章 服务业中的幽默	(187)
一、在商店里	(187)
二、在书店里	(189)
三、在医院里	(191)
四、在理发馆里	(193)
五、在照相馆里	(196)
六、在交易所里	(197)
七、在餐厅里	(197)
八、在旅馆里	(209)

第三篇

幽默社交的实用

第一章 幽默社交与礼仪	(215)
一、乘车礼仪	(215)



二、回绝上司,临事不乱,不失礼仪	(216)
三、与人方便,自己方便	(217)
四、说声对不起,不要有恶语	(218)
五、与人交往忌讳	(219)
六、同事间切忌发生冲突	(220)
七、两人发生争吵后恢复关系的技巧	(221)
第二章 友谊中的幽默社交	(222)
一、友谊对于人不可缺少	(222)
二、学会宽恕别人,才能与人相处	(224)
三、学会遗忘恢复关系法	(231)
四、生活需要谅解	(233)
五、坦诚相照,阴阳互补的友谊	(235)
第三章 情爱中的幽默社交	(238)
一、“女人爱吃醋”的幽默	(238)
二、幽默使话语更具情趣	(240)
三、情书错位的幽默	(242)
四、用幽默摆脱性尴尬	(244)
五、有关情人的幽默	(246)
六、吃醋的幽默	(248)
七、抗拒性骚扰的幽默	(250)
八、亲而不昵、保持距离	(252)
九、巧用幽默、加深感情	(255)
第四章 推销中的幽默	(257)
一、幽默是推销员的通行证	(257)
二、推销由遭到拒绝开始	(259)
三、巧妙地介绍自己的商品	(263)



第五章 幽默社交技巧谈	(267)
一、无声拒绝法	(267)
二、自重保护法	(267)
三、借口拒绝法	(268)
四、巧妙回避法	(268)
五、将计就计法	(268)
六、间接拒绝法	(269)
七、针锋相对法	(269)
第六章 幽默交往	(270)
一、交往与和谐的人际关系	(270)
二、交往增进人们的相互理解	(272)
三、交往能给人以友爱	(273)
四、交往能给人以信息	(276)
五、交往给人以社会资源	(277)
六、确定交往目标,要考虑价值和可行性	(278)
七、良好的心理气氛,更能促进成功交往	(280)
八、努力增强自己的魅力,促进交往	(283)
九、善解人意,扩大交往	(286)
十、善于表情达意走向交往成功	(288)
十一、善于控制情境	(291)
十二、禁忌原则	(295)
十三、交往中说话的禁忌	(299)
十四、欲拒绝对方的禁忌	(302)
十五、听的禁忌	(303)
十六、婚恋禁忌	(305)
十七、涉外禁忌	(308)



第七章 社交的洁身论	(311)
一、谢绝贿赂的方法和技巧	(311)
巧言拒绝法	(311)
婉言相拒法	(311)
直言相拒法	(312)
厉言相拒法	(312)
亮相示众法	(312)
二、拒绝接纳恢复关系法	(313)
听之任之之法	(313)
考虑考虑法	(313)
表达歉意法	(313)
坚定不移法	(314)
陈述困难法	(314)
另辟蹊径法	(314)
切勿转拒法	(314)
三、闭门谢客法	(314)
先发制人法	(315)
置若罔闻法	(315)
拐弯抹角法	(315)
声东击西法	(315)
开门见山法	(315)
胸有成竹法	(316)
文武之道法	(316)
纵横捭阖法	(316)
第八章 亲情与幽默交往	(317)
一、姑嫂相处话幽默	(317)
二、幽默的媳妇婆婆的爱	(319)



三、成熟女人的幽默	(321)
四、“高女人”和“矮丈夫”的幽默	(323)
五、夫妻调侃的幽默	(325)
六、女人爱美的幽默	(327)
七、打圆场的幽默	(329)

第九章 幽默社交百法

(332)

一、与工作、生活中接触的人友好交往	(332)
同事之间与人为善,客气友好	(332)
邻里之间融洽和睦,其乐无穷	(333)
师生、师徒间尺短寸长,要尊师爱徒	(335)
男女间的友谊要大方得体	(337)
恋人间要真诚慎重、理智取舍	(338)
二、与不同职业的人友好交往	(341)
与政界人士交往要公私分明	(341)
与学术界人士交往虚心求教,不耻下问	(342)
与工人和农民交往要诚心诚意,互相尊重	(343)
与商界人士交往要生意、朋友两分开	(343)
与教师交往要理解尊重	(344)
与新闻界人士交往要掌握分寸	(345)
三、与不同性格的人交往要有的放矢	(346)
投桃报李法	(346)
以牙还牙法	(347)
忍小防大法	(348)
留神注意法	(349)
先礼后兵法	(350)
怜而不重法	(350)
客观冷静法	(351)



敬而远之法	(352)
一笑置之法	(353)
倾心吐胆法	(353)
四、不同处境的人建立和保持关系法	(354)
与富有者交往法	(354)
与贫于自己之人的交往法	(355)
与走运者的交往法	(356)
与患难者的交往法	(356)
与老年人的交往法	(357)
与年轻人的交往法	(358)
成功交往建立融洽和谐的人际关系	(359)
主动退让法	(361)
君子风度法	(361)
高姿态法	(361)
交换信息法	(361)
冷处理法	(362)
拖延战术法	(362)
化干戈为玉帛法	(362)
拔河比赛法	(363)
保持缄默法	(364)
持之以恒法	(364)
小事效应法	(365)
误解对照法	(365)
把握时机法	(366)
足够容量法	(366)
添砖加瓦法	(367)
率先出征法	(367)
错误弥补法	(368)

第一篇

现代人的幽默社交



第一章 幽默与瑰丽的人生

一、大家说幽默

给幽默下一个准确的定义是非常困难的，自古以来，许多伟大的思想家都在努力寻找它的答案，从亚里士多德到弗洛伊德到李克斯等，但至今没有一个人能给它一个准确、清晰的界定，因而，至今也没有一个公认的定义，关于幽默一词的看法仍然是众说纷纭。

一些辞典关于“幽默”一词的解释大意是：美学名词。英文 humour 的音译。通过影射、讽喻、双关等修辞手法，在善意的微笑中，揭露生活中乖讹和不通情理之处。这种解释不仅机械、生硬，显然也是很不准的，它只表述了幽默的某些功能。而且，自弗洛伊德以后，幽默便已由美学或艺术学领域转入了心理学领域。西方大多数辞典在给幽默所下的定义中都强调指出：这个术语的特殊用法有两种不同含义。其基本含义是指发现与欣赏可笑的或荒诞的不谐调概念、不谐调事物以及不谐调情境时的精神体验。当我们说某人具有幽默感时，我们不仅说他特别能够领会幽默这类现象，而尤其是指他能够从中得到特别的享受。与此同时，幽默还被认为是事物之引人发笑的属性，也就是那些使我们感到该事物可笑与幽默的属性。这听起来有些拗口和晦涩，这里实际涉及了幽默和幽默感两个概念。美国心理学家特鲁·赫伯的解释或许更简明易懂些，他在《幽默的艺术》一书中指出：幽默是指一种行为的特性，能够



引发喜悦、带来欢乐，或以愉快的方式使别人获得精神上的快感。幽默感是指一种能力，是理解别人幽默和表达自己幽默的能力。这当然也不是一个完美的答案，可我们又何必非要像数学公式一样给它一个冷冰冰的概念不可呢？或许，幽默本身便是一种只可意会不可言传的人生体验，它丰富的内涵不是用数理化的语言能够抽象地概括的。

我国著名幽默大师林语堂先生对幽默作过这样的解释：“懂得的人一读就懂，不懂的人打一百下手心也还是不知其所言为何物。”俄国幽默大师契诃夫亦说：“不懂得开玩笑的人是没有希望的人！这样的人即使额高7寸——聪明绝顶，也算不上真正的智慧。”我国另一位极富机智极具幽默感的文豪钱钟书先生则说：“真正的幽默是反躬自笑的，它不但对于人生是幽默的看法，对幽默本身也是幽默的看法。”

此时，你或许会恍然大悟：“哦，我明白了！”可是，你肯定还是无法清楚地表述出你所理解的意思，其实也没有必要把这种最有趣的、最具感染力的情感变成干巴巴的、词不达意的文字，它本来便是一种只可意会的体验。

幽默是一种才华、一种智慧、一种力量，它是人类面对共同的生活困境而创造出来的一种文明。它以愉悦的方式表达人的真诚、大方和心灵的善良，它使生活充满了激情，它像一座桥梁拉近人与人之间的距离，填补人与人之间的鸿沟。它是人类生活中不可或缺的因子。难以想象，人类若是丧失了幽默，这世界将会是怎样的枯燥、无聊，又会演出多少无谓的纷争和悲剧。

幽默也是一种文化，它反映出一个人乃至一个民族的心灵世界和文化素养。一个没有幽默感又不懂幽默的人，必定是一个面目可憎、枯燥无味的庸人，真正的智者是决不乏幽默感的。



二、幽默使人潇洒

在现代社会的人际交往中，交往的程度依双方相互间的吸引力而定。富有吸引力的人的主要特征是：友善、热情、开朗、幽默、谦逊、宽厚，富有同情心，乐于助人，聪明能干，仪表端庄，举止文雅。这些特征中最要紧的是“幽默”和“聪明能干”。特别是幽默，它能体现一种坚强的意志力，一种乐观豁达的品格，一种宽阔博大的胸襟。幽默是人的个性、兴趣、能力、意志的一种综合体现。幽默感则是成熟人格的一种品质。

幽默渗透着一种坚强的意志。有幽默感的人往往是一个奋力进取的弄潮儿。美国发明家爱迪生就是一个善于以幽默来对待失败而不断进取的人。

爱迪生在发明电灯的过程中，试验灯丝的材料失败了1200次，总是找不到一种能耐高温又经久耐用的好金属。这时有人对他说：“你已经失败1200次了，还要试下去吗？”“不，我并没有失败，我已经发现1200种材料不适合做电灯丝。”爱迪生说。

爱迪生就是以这种惊人的幽默力量，从失败中看到希望，在挫折中找到鼓舞。这是发明家百折不挠、硕果累累的诀窍。

幽默闪烁着睿智的光泽。有幽默感的人往往思路敏捷、反应迅速，在复杂的环境中从容不迫，妙语连珠，常能取得化险为夷的效果。

1800年，约翰·亚当斯竞选美国总统，共和党人指控约翰·亚当斯曾派遣竞选伙伴平克尼将军到英国去挑选四个美女做情妇，两个给平克尼，两个留给总统。约翰·亚当斯听后哈哈一笑，说道：“假如这是真的，那平克尼将军肯定是瞒过了



我，全都独吞了！”

幽默展示了一种乐观豁达的品格。半夜时分小偷光临，一般不会令人愉快，可巴尔扎克却与小偷开起了玩笑。巴尔扎克一生写了无数作品，却常常手头拮据，穷困潦倒。有一天夜晚他正在睡觉，有个小偷爬进他的房间，在他的书桌里乱摸。巴尔扎克被惊醒了，但他并没有喊叫，而是悄悄地爬起来，点亮了灯，平静地微笑着说：“亲爱的，别翻了，我白天都不能在书桌里找到钱，现在天黑了，你就更别想找到啦！”

幽默显现了一种宽阔博大的胸怀。有幽默感的人多宽厚仁慈，富于同情心。

清代大书画家郑板桥在山东潍县做官时，收到家书一封，内称家人正为一墙之地欲与邻里打官司。于是郑板桥赋诗一首，托人捎回：“千里捎书只为墙，让他三尺又何妨！长城万里今犹在，不见当年秦始皇。”这种大家气魄感染家人让出了三尺地面，也感染邻居让出三尺地面。如今，不但秦始皇不在了，郑板桥也不在了，一则“六尺巷”的佳话却流传了下来。

人生在世，不如意事常十有八九，能淡然处之，自是超脱的高手，但若能将腐朽为神奇，化烦恼为乐趣，巧妙地批评损害了您的人，就更是一种新的超越。

某君房屋漏雨，屡次请求修缮，未得答复。一天，单位领导视察民情，也问及此君房子一事。领导以为他会大诉其苦，却没想到此君微微一笑，道：“还好，不是经常漏水，只是下雨时才漏。”妙语博得领导诸人一阵大笑。几天后，修房的来了。

幽默，就是这样迷人。谁把握了幽默，谁就已在事业上先胜一筹。



三、幽默是一种积极的人生

幽默是一种灵魂的自由，一种淡泊的雅趣，一种洒脱的情致。

1945年，国共谈判期间，毛泽东在重庆曾应当时文艺界人士之邀作演讲，演讲后有人问：“假如谈判失败，国共全面开战，毛先生有没有信心战胜蒋先生？”

毛泽东答道：“蒋先生的‘蒋’字是‘将’字上加一棵草，他不过是草头将军而已。我的‘毛’字不是毛手毛脚的‘毛’字，而是一个反‘手’，意思是：代表中国大多数人利益的共产党，要战胜代表少数人利益的国民党，易如反掌。”

毛泽东通过机智的姓氏拆解，表达了共产党必胜的信心；把深刻的政治涵义寓于看似玩笑的言谈间，使人于无所适从、难以把握之中，在朦胧的模糊之中达到了言者的目的。

在现代生活中，幽默是人们建立和谐关系的桥梁，使人们能够有效地克服障碍，豁达而大度，赢得他人的喜欢和信任。

许多人都喜欢幽默，尤其是现代生活中强烈的节奏、严肃的气氛、少得可怜的沟通更令人喜欢那种使人坦然、轻松面对世界的幽默特征；喜欢在自己的工作中从幽默的角度来审视人生；喜欢与那些浑身焕发出夺目的幽默光彩的人共事、交往。

一位具有幽默感的大学生去求职。他走进一家报馆问总编辑：“你们需要一位好编辑吗？”

“不需要。”

“那么记者呢？”

“不需要。”

“印刷小工如何？”

“不，我们现在什么也不缺。”