



心理分析新视野丛书

荣格心理分析师： 比较与历史的视野

The Jungians: A Comparative and Historical Perspective

[美] 托马斯·B·科茨\著

古丽丹 何琴\等译

申荷永\审校

广东省出版集团

广东教育出版社

B84-065
J1

荣格心理分析师： 比较与历史的视野

The Jungians: A Comparative and Historical Perspective

[美] 托马斯·B·科茨\著

古丽丹 何琴\等译

申荷永\审校

本书英文名 The Jungians: A Comparative and Historical Perspective (ISBN 0-415-15860-5), 由本书作者托马斯·B·科茨 (Thomas B. Kirsch) 授权广东教育出版社以中文名《荣格心理分析师: 比较与历史的视野》在中国内地出版发行。

广东省版权局著作权合同登记号

图字: 19-2007-075 号

图书在版编目 (CIP) 数据

荣格心理分析师: 比较与历史的视野/(美) 科茨 (Kirsch, T.B.) 著; 古丽丹等译.—广州: 广东教育出版社, 2007. 10

(心理分析新视野丛书)

ISBN 978-7-5406-6789-4

I. 荣… II. ①科…②古… III. 精神分析学派 - 心理学家 - 简介 - 世界 IV. B84-065

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 153150 号

广东教育出版社出版发行

(广州市环市东路 472 号 12-15 楼)

邮政编码: 510075

网址: <http://www.gjs.cn>

广东新华发行集团股份有限公司经销

佛山市浩文彩色印刷有限公司印刷

(南海区狮山科技工业园 A 区)

890×1 240 毫米 32 开本 10.625 印张 260 000 字

2007 年 10 月第 1 版 2007 年 10 月第 1 次印刷

印数 1-4 000 册

ISBN 978-7-5406-6789-4

定价: 25.00 元

质量监督电话: 020-87613102 购书咨询电话: 020-34120440



心理分析新视野丛书

广东省出版集团 广东教育出版社



《心理分析新视野丛书》编委会

主编：申荷永

编委：张粹然 孙时进 杨广学 杨绍刚 郭本禹 孔思教
尹立 王求是 冯建国 江雪华 李英 李江雪
李春苗 刘建新 陈侃 范红霞 张敏 赵冬梅
宋斌 项锦晶 高岚 徐峰 甄国明

广东东方心理分析研究中心
国际分析心理学会中国发展组织
复旦大学心理分析与中国文化研究中心
华南师范大学心理分析与中国文化研究中心
共同策划出版

荣格全集

献给约瑟夫·汉德森，他让我 懂得成为荣格心理分析师的意义。



心理分析新视野丛书



内容提要

荣格心理分析师

《荣格心理分析师：比较与历史的视野》追溯了分析心理学职业从 1913 年的起源到现在的历史，是此类专著的第一本。

托马斯·科茨亲身经历了荣格心理分析师历史中的许多方面，因而能够很好地带领读者穿越这个“运动”的历史，也能很好地记录这个运动在世界各地的发展。书中的章节对各个地域的发展作了深入叙述，如英国、美国和澳大利亚等。他还为一直以来充满争论的荣格与纳粹、犹太人及犹太教之间的关系提供了新的信息。

《荣格心理分析师》既生动，又有很好的研究引证，因而不仅会吸引在这个分析领域工作的人，也是所有对荣格学派研究感兴趣的人必不可少的阅读材料。

托马斯·B·科茨曾于 1989 年到 1995 年之间担任国际分析心理学学会的主席，也曾在 1976 年到 1978 年之间担任旧金山荣格研究院的主席。目前，他在加州进行私人开业的工作，并且在斯坦福大学医学院的精神病科担任讲师。



总序

心理分析的视野,人类心灵的境界

心理分析是人类自性的一面镜子,涵盖着远古的梦想与深远的无意识;心理分析也是一门学科,近百年来最具影响力的心理学科。于是,其过去、现在和未来,都需要我们从心去理解和领会。心理分析是一种实践,一种医心育人、积极创造、自我心性发展的实践;这实践的意义更是需要我们的切身感受和体验。心理分析也是一种不断的努力,是一种人生的追求,是一种心灵的境界,其中包含着自性化体验与天人合一的理想,其意义与价值也就包含在这理想的努力与追求之中。

心理学作为一门学科,源于人类自我认识的需要。《大不列颠百科全书》在注解心理学的时候,曾引用了传说中特耳菲神殿的箴言:“人,要认识你自己。”就是这么一句话,经过漫漫几千年的演化,形成了我们今天的心理学。

纵观近代心理学的历史,学者们曾以生理学为基础,从感官反应来描述心理;也曾有行为的导向,以外在的变化来形容内部的状态;也有当今认知的努力,借用电脑的技术来呈现人脑的规律。作为普通的心理学,经过百余年的努力,围绕自我认识或认识自我的主题,累积了丰富的意识心理学的知识体系。

即使是在心理学作为学科初创之际,心理分析便已异军突起,以无意识的探索为宗旨,积蕴了心理学原始的动力。我们所理解的心理学,本来属于三种独立的创造,由三条源头活水汇聚而成,它们分别是冯特的意识心理学、弗洛伊德的无意识心理学,以及威廉·



詹姆斯的适应心理学。于是，心理分析本身，本来就是作为心理学学科的奠基石，对于整个心理学的发展，具有开创性的意义和价值。

同时，人类的自我认识，不仅需要意识层面的努力，而且必然要涉及无意识领域的探索。心理分析被称为深度心理学，为我们提供的不仅是认识意识的自我，而且是对内在自性的感受与体验。借用荣格的一个比喻，透过自性，我们可以与活在我们每个人内心深处的两百多万年的自性原型进行沟通。这样，我们的心灵将不再飘零，我们的存在将不再孤单，我们的生活将充满意义。

若是我们获得了自性的体验，那么我们也将能够获得自性化的发展，我们将能够成为我们自己，获得我们自身生活与生命的充实，获得人性能够达到的心灵境界。孟子《尽心》曰：“充实之谓美，充实而有光辉之谓大。”《礼记·大学》有言：“大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善。”此之谓也。

于是，认识自我、体验自性、成为自己，便能把我们带入心理分析的视野，让我们感受人性所能达到的心灵境界。弗洛伊德被称为精神分析的先知，荣格也曾被誉为探索人类内在世界的哥伦布。人类心灵的探索，将如同太空与深海的探险，一样浩瀚无垠，灿若星辰；一样深邃无际，波澜壮阔。若是，我们或许会发现，我们的心灵本来也如天空，也如大海；若是，我们将能淡泊明志，思深行远。

申荷永

2007年5月于天麓湖洗心岛



导读

真性心灵史

《荣格心理分析师：比较与历史的视野》是一部翔实而生动的分析心理学史。“比较”需要宽容的胸怀，“历史”需要深刻的理解，托马斯·科茨兼备这两者。同时，他素朴而自然的性格，使得这部历史著作朴实无华，凸显真实。

正如作者所述，这部分的分析心理学的历史跨越了他的一生。而他自己的一生，也始终反映着分析心理学历史创造与发展的进程。托马斯·科茨的父母均是荣格的学生和朋友，是在荣格那里完成个人分析的第一代的荣格心理分析师，并且参与了柏林、巴勒斯坦、伦敦和洛杉矶等地荣格学院的创立。托马斯·科茨从小也就认识荣格，长大之后也与荣格本人做过心理分析的体验。

我曾经问托马斯·科茨，与荣格分析的感觉如何。他说，很单纯，也很自然；那时候他还年轻，本来是父亲与荣格分析的时间，但却因为在苏黎世研究院临时的授课而不能赴约。于是，母亲便联系了荣格，问是否可以让儿子过来。荣格欣然答应了。

那是单纯而自然的开始，尽管其中也包含了忐忑与不安。托马斯·科茨说，母亲和家里的叔叔阿姨们（他们都是荣格心理分析师），为他要去见荣格本来是帮他做了一些功课的，但是，当他踏入荣格的门，见到荣格之后，所有的准备都记不起来了。只留下单纯的他和自己的直接面对……听科茨的讲述便是一种享受。而这种个人的心理分析，竟然保持至今，尽管托马斯·科茨早已是世界闻名的心理分析师，但他仍然保持着每周一次的个人心理分析。他后来的分析



师是约瑟夫·汉德森 (Joseph Henderson)，今年已是 103 岁的高龄。

去年在帕洛阿尔托 (Palo Alto)，与张明正和陈怡蓁夫妇一起去看望托马斯·科茨。那也是促成此书中文版问世的重要机缘。其间我问科茨，是否仍然每周都去看望他的心理分析师汉德森。他说是的，昨天刚从汉德森那里回来。于是，我好奇地问他，能说一下你们都谈些什么吗？

托马斯·科茨说，先是汉德森问他，最近在读些什么书。科茨回答说，年龄也大了，不怎么像以前那样读书了……不过，科茨接着说，倒是在读一些有关战争的书。

汉德森静静地听着，过了一会，这位百岁老人说，我刚刚又读了一遍《战争与和平》……

我与张明正和陈怡蓁都静静地听着。托马斯·科茨说，从汉德森那里回到家中，他从书架上找到《战争与和平》，把它放进了自己的旅行包中，说要带着它途中阅读（托马斯·科茨当天便要要从美国赶往苏黎世）。

我们由衷地感谢托马斯·科茨给我们讲述的故事，他与汉德森的分析体验。在两位老人单纯而自然的叙述中，包含的正是荣格分析心理学的精义所在：共时性 (synchronicity)、超越性功能 (transcendent function)，以及自性化过程 (individuation process)。我常用中国文化中“天人合一”的思想来解读自性化过程的意义；用《易经》中的“感应”来阐释共时性的道理；用“万物负阴而抱阳，冲气以为和”（老子）来表达这“执其两端而用其中”的超越性境界。

1994 年，时任国际分析心理学会主席的托马斯·科茨与他的名誉秘书长默瑞·斯坦 (Murray Stein) 等一起访问中国大陆，开启了荣格分析心理学重要的一页。正如托马斯·科茨在本书中的介绍：“在所有的亚洲国家中，荣格对中国的心理学、哲学和宗教最感兴趣。”仍然记得托马斯·科茨在初访中国大陆的报告中提到，对荣格心理学最有影响的不是弗洛伊德，也不是尤金·布洛伊尔，而是卫礼贤 (Richard Wilhelm，著名汉学家，荣格的挚友)。而在卫礼贤对荣格

的影响中，实际上也就是中国文化所带给荣格的深远意义。对此，托马斯·科茨在书中说：“分析心理学与中国的联系是重要的……荣格深受古老中国智慧的启发。分析心理学与道家哲学之间也存在着历久弥新的深切联系！”

托马斯·科茨在书中提到了第一届“分析心理学与中国文化国际论坛”（1998）。而在那之后，我们也完成了以“意象与感应：东方与西方”为主题的第二届（2002）和以“伦理与智慧：东方与西方”为主题的第三届（2006）“心理分析与中国文化”国际论坛，分析心理学与中国文化的联系和意义获得了持续的发展。我本人也在这期间被接受为国际分析心理学会（IAAP）的专业会员，成为在中国大陆工作的第一位荣格心理分析师。国际分析心理学会也在中国大陆设立了正式的发展组织。在最近几年的发展中，我们已有五位华裔候选人通过了国际分析心理学会的资质考核。

托马斯·科茨是在1997年着手撰写此书的，那时我刚好在美国旧金山的荣格学院，常有机会听他讲述书中要写的故事。当时也便承诺，等他的这部书完成之后，我会把它翻译成中文出版。我与我的研究生古丽丹、何琴主持了此书的翻译，陈静、蔡宝鸿、潘燕华、桂莉娜、王峘、陈静涵和江雪华等心理分析与中国文化方向的硕士生和博士生，也都参与了翻译和校对的工作。实际上，我们已是把它作为我们的专业教材。正如默瑞·斯坦对本书所作的评价：

“如果要理解‘荣格分析师’是谁，以及他们如何达到今天在文化层面的影响水平，你就一定要读这本书。这是第一本，也是目前为止唯一的荣格学派运动的综合历史。这本书以最新的研究、第一手信息和对这个领域大多数主要人物的深入访谈为基础……这本书属于每一个认真的分析心理学或精神分析学的学生。”

《荣格心理分析师：比较与历史的视野》出版之后，也便开启了每年一度的分析心理学历史国际研讨会，由托马斯·科茨主持。托马斯·科茨本人曾担任洛杉矶荣格学院的院长，并且担任国际分析心理学会主席（以及副主席和执行委员会主席等）18年之久。在此期间，他亲历与见证了世界各地荣格分析心理学的发展，人们对这种



深度心理学的需要；需要中诞生的创新的思想和理论，以及发展中所遇到的挫折和困难。可以说，这是一部生动而具有自身生命和性情 的历史，透过托马斯·科茨的文字，我们可以感受这历史发展的真实与生动，领会其内含的生命意义和智慧。

申荷永

2007年8月于天麓湖洗心岛



自序

本书跨越了我的一生。在某种意义上，我已不知不觉成为书的一部分。早在 20 世纪 30 年代，我的父母就和荣格一起完成了他们主要的分析，那也是纳粹主义开始盛行的时候。他们逃离了德国，最终来到洛杉矶，期间还在特拉维夫和伦敦停留过，并参与了柏林、巴勒斯坦、伦敦和洛杉矶各地荣格心理分析师团体的创立。我在洛杉矶长大，伴随着荣格、希特勒、大屠杀和第二次世界大战等中心主题。通过我的家庭，我结识了许多来自世界各地的分析心理学奠基人。他们已成为我那个大家庭的一部分，许多人在访问洛杉矶的时候，都喜欢住在我父母的房子里。

我选择了医学作为我的职业，因为我想成为一名精神病医师，而且可能的话，成为一名荣格心理分析师。当然，这也是我父母的愿望和期望。我自己和荣格心理分析的联系是在苏黎世开始的。但当我意识到苏黎世的培训并不是我所追求的内容时，我便来到美国的一个地方，在那里既可以学习荣格学派的分析，又能与广泛的心理治疗和精神分析保持联系。那个时候，精神分析的影响正处于高峰期。在旧金山，我幸运地遇到了约瑟夫·汉德森，他后来成了我的分析师、老师、指导者和好朋友。在我写作本书时，他仍神采奕奕，快 97 岁了，虽然行动稍显缓慢，但他还如从前一般充满智慧，活跃于社会交往当中。

通过分析，我发现我并不像父母与荣格那样以内在为引导，我对外部世界有着同样的兴趣。在某种程度上，这促使我在适当的时



候成为旧金山荣格研究院的院长，以及后来成为国际分析心理学会的副主席和主席。我在后两个职位上任职 18 年，见证了世界各地分析心理学的迅速成长。1989 年，当柏林墙被推倒的时候，我有幸正担当着主席一职。前东盟的各个国家给我们发来了大量关于荣格与分析心理学信息的请求。

许多同事要我写下自己的经历，因为我早期的家庭背景和我后来在 IAAP 决策委员会的任职经历，使我能够从具有独特优势的视角来看待分析心理学的成长。然而，就像所有的历史一样，我的视角也是主观的。如果让其他人来写这个编年史，强调的方面可能会完全不同。而且，我主要关注的是荣格心理分析师群体内的社会和政治发展，并无意写一部思想史。其他人会更有资格写这方面的内容。在讨论荣格心理分析师群体内的冲突时，我尽可能避免个人因素。只有当特定事件对专业队伍的发展有重大影响时，我才会详细说明。许多棘手而充满争议的复杂问题都包括在这部历史中，我也能够预料并不是所有的人都会赞同我获得的结论。

最后，虽然这本书主要是面向对分析心理学感兴趣的读者，但是我希望更多的人会喜欢它。因为它触及灵魂的内容，并通过分析心理学表达了出来，所以我相信在此领域之外的人也能从中获益。

托马斯·B·科茨



序言

深度心理学有许多悬而未决的问题。而提出这些问题，以及回答这些问题的人又来自各种不同的视角、学科和专业。作为一个阅读和思考这些作品的人，我发现自己反复询问着三个问题：这些心理学是什么，构成它们的行为形式是什么？它们从哪儿来，它们的根源在哪里？它们如何影响我们的文化，以及文化中的个人生活？

对于这些问题，托马斯·科茨写了一本重要、及时和丰富的书。从深度心理学的出现到现在，这三个问题已经存在近一百年了，而《荣格心理分析师：比较与历史的视野》一书给这些问题带来了新的启示。严格地说，这本书主要阐述了第二个问题，至少在主题上是如此。因为这是一部关于荣格心理学内部发展的历史，起源于卡尔·荣格于1912—1913年间在瑞士苏黎世的思想与生活，然后发展成各种组织、协会和研究院以及类似的团体，一直到当代的国际性组织。

我们有很多方法来思考和“做”深度心理学的发展史。把这个历史作为一个社会运动史的优势在于强调了发展的互动本质。这种本质在其他情况下通常会被忽略，甚至被排除在外。在社会运动中，关键人物就新领域的重要问题进行竞争与谈判。如此，运动就是历史的一个基本部分，因为运动的活动与交互影响不仅使最初的创造者获得成功，而且会超越曾代表了某种运动但已在当代确立起来的集体组织。

运动产生于整个社会的广泛背景中。而社会由中心和外围组成，



中心是精英及其权力的所在地，而外围则由无权的普通百姓组成。在这种模式中，运动作为媒介组织便从外围开始，为获得认可、地位与合法性而向中心推动。通过这种方式，运动通过制度化的社会过程，调节着创造性人物与其思想被社会所接受的程度。《荣格心理分析师：比较与历史的视野》的故事就讲述了这样的一个旅程或行程，从一个人头脑中的想法到今天被许多国家所认可的荣格心理分析师或分析心理学。

正如科茨所叙述的那样，我们可以看到人们（男士和女士们）在 20 世纪 20 年代从欧洲和美国来到苏黎世拜访荣格，向他咨询和学习他关于无意识的新哲学，也即“分析心理学”。通过回顾这些交往的发生，我们也开始理解这种新的思考方式对那些愿受其影响的人所产生的作用。

这种情况也发生在弗洛伊德的精神分析运动中。用舞台来打个比方：当帷幕升起时，有一束灯光照在舞台中心人物的身上，然后随着时间的推移，其他灯光开始照耀舞台的其他部分，于是其他的人物也从黑暗中出现。我把他们叫做“阴影人物”，因为他们其实一直都在那儿，只是我们没有看见罢了。^①例如，弗洛伊德与弗利兹（Fliess）通信的出版就使这样一个人物公布于世。后来弗洛伊德与荣格通信的出版也是如此。^②这些以及其他阴影人物的出现使弗洛伊德的追随者们认识到，他们对弗洛伊德有着强烈的团体理想化。这种理想化直到现在才被打破，所以才能够释放出新的创造性能量。然而，这种理想化并不应被视为判断的失误或者是心理病理的一种形式。相反，它有助于我们认识到一个领袖思想的本质和影响力，

① 这里所用“阴影人物”一词具有一般性的语义。舞台的隐喻暗示了光明与黑暗，可见与不可见。这里并不涉及荣格的分析心理学。

② 参阅 J·马森（Masson）等（1985）《1887—1904 西格蒙德·弗洛伊德与维尔海姆·弗利兹通信全集》，由杰弗里·穆塞伊夫·马森（Jeffrey Mousaieff Masson）翻译，剑桥：哈佛大学出版社，贝尔纳普（Belknap）出版社。也参阅 W·麦圭尔（McGuire）等（1974）《弗洛伊德与荣格通信集》普林斯顿：普林斯顿大学出版社。

认识到这些思想如何影响了他写作时的文化，以及今天仍然对他作出回应的文化。这样的知识只能在“运动”的背景中获得。

作为荣格心理分析师运动的编年史，此书有其重要意义，因为它毕竟是这类历史第一次被写成书。不仅如此，它还是很及时的一本书。此书出版的时候，弗洛伊德和荣格的深度心理学都经历着历史上具有战略意义的重要时刻，使后者对于两者都有更深入的理解。为了理解这种关联，我们必须记住荣格比弗洛伊德年轻 19 岁。荣格心理分析师的运动从未达到弗洛伊德分析师的运动的程度，其发展速度也没有那么快，因此两者在战争时期的成熟也不一样。

这些情况给予科茨珍贵的时间以及相应的机会来收集和整理许多新的信息，由此，第一次从整体上对荣格心理学运动进行全面和累积的观察。科茨注意到，荣格最早的跟随者是到他在苏黎世的家中来拜访他和找他咨询的人，或者说，这些人也即在 20 世纪 20 年代“和他一起分析”的人。因此，这些可以称之为盟队（cohort）^①的追随者们围绕着荣格，形成了一个有凝聚力的群体。他们通过与荣格的关系以及他们各自之间的个人亲密关系联系在一起。这种关系网由一套新颖而卓越的思想与实践组织起来。然而，随着时间的推移，荣格心理分析师的运动开始形成，第二代和第三代的分析师开始成熟起来。他们想要把改革引进理论和实践。但在大部分时候，第一代分析师会强烈反对这些改革。在许多因素的影响下，分裂产生了。为了保持对荣格的忠诚和维护其思想及实践的“纯粹性”，往往会成立第二个或更为“传统”的研究院或协会。

这是历史上有趣的一页，也有据可循。虽然它并没有“证实”什么，但是为可能的推测和探索开启了新的领域。顺着这个思路，我们可以从事件中深刻地感受到对于单个人物的一系列理想化，而

① 一般而言，这里的“盟队”（“cohort”）指在特定时间里有共同经验的一群人。构成这个盟队最重要的因素是分享时代和特定的历史事件。若要进一步讨论，可以参考《简明牛津社会学辞典》中的“盟队，盟队分析”，由戈登·马歇尔编辑，纽约：牛津大学出版社，1994 年，第 64 页。