

■王伟峰◎著

决定人生 成败的

好的心态有助于人们克服困难，即使受到挫折与坎坷，依然能够保持乐观的情绪，保持旺盛的斗志。成功人士与常人之间最大区别就在于心态的差异，身处这个多变的时代，我们唯一能控制的就是自己的心态！



悲观心态产生平庸，乐观心态造就卓越

Jueding Rensheng Chengbai de

Xintai



中国长安出版社

决定人生 成败的

■王伟峰◎著

全集



悲观心态产生平庸，乐观心态造就卓越

Jueding Rensheng ChengBai de

Yin tai



中国长安出版社

B848.4-49

w17

图书在版编目(CIP)数据

决定人生成败的心态全集 / 王伟峰著. - 北京: 中国长安出版社, 2007. 3

ISBN 978 - 7 - 80175 - 609 - 1

I. 决... II. 王... III. ①成功心理学 - 通俗读物 IV. B848.4 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 032708 号

决定人生成败的心态全集

王伟峰 著

出版: 中国长安出版社

社址: 北京市东城区北池子大街 14 号 (100006)

网址: <http://www.ccapress.com>

邮箱: ccapress@yahoo.com.cn

发行: 中国长安出版社 全国新华书店

电话: (010)65281919 65270433

印刷: 北京冶金大业彩色印刷有限公司印刷

开本: 760mm × 1060mm 16 开

印张: 18.5

字数: 240 千字

版本: 2007 年 3 月第 1 版 2007 年 3 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978 - 7 - 80175 - 609 - 1

定价: 32.00 元

(如有印装错误 本社负责调换)

前 言

这是一个渴望成功的时代，每一个人都渴望自己能够成为成功者，但事实上并不是每一个人都能取得成功。成功者之所以能成功，不仅是因为他们具有超越常人的才华，更为重要的是因为他们拥有决定人生成败的良好心态。

“股神”巴菲特曾经说过样一句话：“任何人都有能力做到我所作的一切，甚至超越我。但是实际上有些人能够做到，有些人却做不到。那些做不到的人并不是因为世界不允许他们成为巴菲特，而是因为他们自己的原因。”这个“自己的原因”，就是人的心态。

美国成功学学者拿破仑·希尔说：“人与人之间原本只有很小的差异，但是这种很小的差异却造成了实际生活中巨大的落差！这个“很小的差异”就是他们所具备的心态是积极的还是消极的，“巨大的落差”就是成功和失败之间的落差。

美国潜能成功学家罗宾说：“面对人生所持的态度，远比任何事都来得重要。因为积极的态度和消极的态度将直接影响人们生活与事业的成败。”

好的心态有助于人们克服困难，即使受到挫折与坎坷时，依然能够保持乐观的情绪，保持旺盛的斗志。成功人士与常人之间最大的区别就在于心态的差异，身处这个多变的时代，我们唯一能控制的就是自己的心态！。

积极的心态可以使你笑对生活中各种艰难险阻；
主动的心态会使你积极主动地追求属于自己的成功；
包容的心态会使你更多地得到他人的支持和理解；
自信的心态会使你更有信心去面对生活和工作；
行动的心态能使你的作风更加有效率；
学习的心态会使你掌握更多有用的知识；

给予的心态会使你拥有宽广的胸怀；
仁爱的心态会使你体会到爱的欢乐与祥和；
平常的心态会使你淡然地看待成败与得失；
勇敢的心态会使你勇往直前；
正义的心态会使你永远具有最伟大的力量；
快乐的心态会使你心中永远充满了欢乐；
知足的心态会使你避免陷入贪欲的泥沼；
平和的心态会使你用平静的心态去看待世间的一切；
希望的心态会使你永远具有向上的动力。

成功者的心态是成功的起点，是生命的阳光和雨露，它能让人心灵自由翱翔。

如果你想成功，想把美梦变成现实就要拥有决定成败的良好心态，除却那些阻止你成功的心态。永远记住这句话：“要想事情改变，首先要改变自我！”

目 录

NO.1 积极的心态

- 1. 积极心态激发无限可能 2
- 2. 敢于梦想 5
- 3. 将自己的力量发挥到极致 8
- 4. 坚持积极地思考 11
- 5. 对消极的思想说“再见” 14
- 6. 用热情来为自己加油 17
- 7 永远鞭策自己前进 20
- 8. 可以平凡,不能平庸 25

NO.2 主动的心态

- 1. 主动把握自己的生命之舟 30
- 2. 努力开启今天这扇门 33
- 3. 把“不好意思”丢到一边去 36
- 4. 赢得主动权 39
- 5. 迈出第一步很重要 42
- 6. 不要为自己留任何退路 44
- 7. 为自己创造新的起点 48
- 8. 不要等别人告诉你怎样做 51

乐观心态产生平庸
乐观心态造就卓越

乐观的心态

改变



NO.3 包容的心态

1. 包容是一种人生态度	56
2. 倾听不同的声音	59
3. 不要让纤尘蒙住你的心	61
4. 包容别人幸福自己	63
5. 以牙还牙并不是在争气	66
6. 刻薄既伤别人也伤自己	68
7. 宽容伤害过自己的人	71

NO.4 自信的心态

1. 唤醒心中的巨人	74
2. 自信让才能的价值翻番	77
3. 握紧通向成功的通行证	80
4. 用自信将困难踩在脚下	82
5. 自卑是一种精神“感冒”	85
6. 懂得欣赏自己	88
7. 活出真正的自己	90

NO.5 行动的心态

1. 不要做口头的巨人	94
2. 行动,从现在开始	97
3. 懒惰是行动的天敌	99
4. 空想者与成功无缘	102
5. “万事俱备”只会丧失良机	105
6. 想得到,更要做得到	109
7. 有行动更要有办法	111
8. 等待会带来更多的失败	113

NO.6 给予的心态

- 1. 暖人的话语力量大 118
- 2. 关心他人就是关心自己 120
- 3. 给予表现在细节上 122
- 4. 给予是一种人生的境界 124
- 5. 用微笑去温暖别人 126
- 6. 付出不要考虑回报 128
- 7. 多给别人一些关怀 130
- 8. 给予别人,快乐自己 133

NO.7 学习的心态

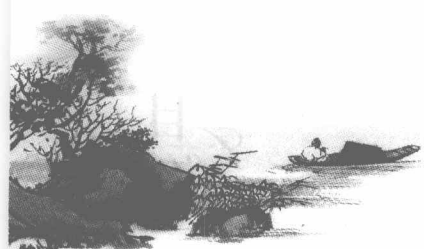
- 1. 学习改变人生 138
- 2. 勤于思考,不懂就问 140
- 3. 恒心是学习的保障 143
- 4. 向自己的对手学习 146
- 5. 比学习更重要的是应用 149
- 6. 三人行,必有我师 152
- 7. 要有活到老、学到老的精神 155

NO.8 仁爱的心态

- 1. 爱是生命中最好的养料 158
- 2. 仁者无敌 160
- 3. 爱自己,更要爱别人 162
- 4. 学会赞美他人 164
- 5. 拥有一颗博爱的心 166
- 6. 学会尊敬自己的对手 168

乐观心态产生平庸
悲观心态造就卓越

乐观的心态



NO.9 平常的心态

1. 平平淡淡才是人生的最高境界 172
2. 笑看成败得失 174
3. 能拿得起,更要放得下 176
4. 坦然面对人生中的不幸 179
5. 不要处处和人比较 182

NO.10 勇敢的心态

1. 勇敢向前,踢开成功的大门 186
2. 要有敢想敢干的精气神儿 189
3. 勇敢不等于莽撞 192
4. 打破束缚才能勇往直前 194
5. 勇敢者的眼里没有失败 197
6. 理直气壮地收获属于自己的东西 200
7. 成功需要有勇气去冒险 202
8. 勇敢是一种生存智慧 205

NO.11 快乐的心态

1. 人活的是一种心情 208
2. 让自己笑靥如花 211
3. 再苦也要笑一笑 214
4. 善于驾驭自己的情绪 217
5. 你的拥有就是你的快乐 220
6. 用幽默创造快乐 223
7. 把笑当成一种习惯 226
8. 越快乐,越成功 229
9. 享受认真做事带来的快乐 233

NO. 12 知足的心态

- 1. 欲望越高,幸福越远 236
- 2. 不必事事追求完美 239
- 3. 知足常乐,平衡内心 242
- 4. 贪婪是心灵的毒瘤 245
- 5. 幸福不是用金钱能买到的 248
- 6. 得而不喜,失之不忧 250
- 7. 诱惑是人生路上的万丈深渊 252

NO. 13 平和的心态

- 1. 平和的心态是一笔财富 256
- 2. 保持一颗成熟稳重的心 259
- 3. 心态平和奠定成功之路 261
- 4. 莫让面子左右你的心 264
- 5. 有些事不必放在心上 266
- 6. 顺其自然是最好的方法 268
- 7. 执著有时是一个陷阱 270

乐观
心态
造就
卓越
乐
观
心
态
产
生
平
庸

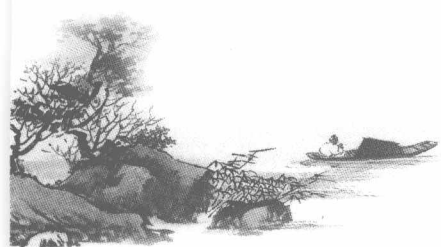
NO. 14 希望的心态

- 1. 有希望,就有成功 274
- 2. 给自己一个梦想成真的机会 276
- 3. 在绝望中寻找希望 279
- 4. 相信明天更美好 282

NO.1

积极的心态

宝宝人生规划心态



1 积极的心态激发无限可能



十余年前,电视剧《北京人在纽约》风靡全国,这部电视剧之所以吸引人们的眼球,除了剧情外,关键是它充满着一种积极向上的力量,鼓励人去努力,去奋斗。

剧中有一句很有名的话:“如果你爱一个人,那么让他到纽约去吧,那里是天堂;如果你恨一个人,那么让他到纽约去吧,那里是地狱。”

这句话很有意思,纽约对于一些人来说,是个天堂,而对于另外一些人来说,则是名副其实的地狱。

区别地狱和天堂的尺度,其实就在自己的心里。对于心态积极的人来说,那里就是天堂,而对于心态消极的人来说,那里毫无疑问就是一个地狱。

北京的音乐家王启明为了追逐梦想,携带妻子来到了美国的大都会纽约。但是,这里并不像他想象的那样,他这个音乐家在这里根本没有办法生活。最后只好放下架子,用拉小提琴的双手去餐馆刷盘子,日子可以说是过得相当凄惨。这个时候的纽约,对于王启明来说就是典型的地狱;但是王启明并没有因此而消沉,而是在努力生存,最终获得了成功,这个时候的纽约,对于他来说就是一个天堂。

而这之间的根本区别,就在于心态的积极与否。如果没有积极的心态作为

后盾,在国内只会拨弄琴弦的王启明怎么会激发出经商的潜能呢?又怎么能够获得成功呢?

我们每个人天生都携带着一种看不见的法宝——积极的心态。由于有了积极的心态,王启明赤手空拳来到了美国,并获得了成功。还有一些比王启明的条件优越上百倍的人,由于没有积极的心态,而走上了绝路。

据媒体报道,一位在加拿大留学的留学生在多伦多跳桥自杀,身后遗下一双未成年的儿女及无助的妻子。这位留学生曾经是高考状元,在国内一所著名高校获得硕士学位,被破格提升为该校最年轻的副教授。后远渡重洋赴美国攻读,并且获得核物理博士学位。后来移居加拿大,找不到合适的工作,万般无奈之下,在多伦多攻读第二个博士学位。

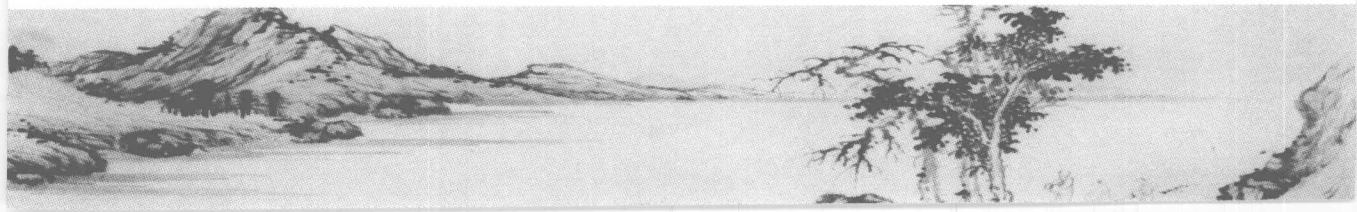
此后由于四处寻找工作没有结果,最后走上了绝路。


这个拥有双博士学位、在国外生活多年的留学生,条件比只会拉琴、对美国丝毫不了解的王启明可谓是好上百倍,但是由于心态的不同,使他们走上了不同的道路。

心理学家认为,在人出生以后,他的心灵犹如一粒种子,蕴涵了无限的潜力和可能性,等待着自己去挖掘;而要发挥这些潜能,拥有积极的心态很重要。

大家也许都读过《假如给我三天光明》这本书,都应该知道海伦·凯勒这个人。海伦·凯勒 1880 年出生于亚拉巴马州北部一个叫塔斯喀姆比亚的城镇。在她一岁半的时候,一场重病夺去了她的视力和听力,接着,她又丧失了语言表达能力。然而就在这黑暗而又寂寞的世界里,她竟然学会了读书和说话,并以优异的成绩毕业于美国拉德克利夫学院,成为一个学识渊博,掌握英、法、德、拉丁、希腊五种文字的著名作家和教育家。她走遍美国和世界各地,为盲人学校募集资金,把自己的一生献给了盲人福利和教育事业。她赢得了世界各国人民的赞扬,并得到许多国家政府的嘉奖。

一个聋盲人要脱离黑暗走向光明,最重要的是要学会认字读书。而从学会认字到学会阅读,得付出超乎常人的毅力。海伦是靠手指来观察老师莎莉文小





姐的嘴唇,用触觉来领会她喉咙的颤动、嘴的运动和面部表情,而这往往是不准确的。她为了使自己能够发好一个词或句子,要反复的练习,海伦从不在失败面前屈服。

从海伦7岁受教育,到考入拉德克利夫学院的14年间,她给亲人、朋友和同学写了大量的信,这些书信,或者描绘旅途所见所闻,或者倾诉自己的情怀,有的则是复述刚刚听说的一个故事,内容十分丰富。在大学学习时,许多教材都没有盲文本,要靠别人把书的内容拼写在她手上,因此她在预习功课的时间上要比别的同学多得多。当别的同学在外面嬉戏、唱歌的时候,她却在努力备课。

1968年6月1日,88岁高龄的海伦走完她传奇般的一生。因为她坚强的意志和卓越的贡献感动了全世界,各地人民都开展了纪念活动。有人曾如此评价她:“海伦·凯勒是人类的骄傲,是我们学习的榜样,相信众多的有疾病的聋、哑、盲人都能在黑暗中找到光明”。

一个看不见任何东西、说不出一句话、听不见一丝声响的残疾人,为什么能够走出黑暗,作出了让正常人汗颜的成绩?为什么能够赢得世人如此高的褒奖?除了靠她自己的顽强毅力和她的老师莎莉文的循循教导之外,恐怕起到关键作用的就是她积极的心态。

海伦·凯勒正是凭借积极的心态将自己的潜能激发出来,才取得了辉煌的成就。

积极的心态是一种有效的心理工具,如果你认为你自己能够发挥潜能,它就能够帮助你,从而使你如愿以偿。

有人能发挥潜能,能成功,是因为他能始终保持积极的心态,这就是成败的差异。人生是好是坏,不由命运来决定,而是由心态来决定,我们可以用积极的心态看事情,也可以用消极的心态看一切。但积极的心态激发潜能,消极的心态抑制潜能。

2

敢于梦想

哈佛大学有一个非常著名的关于目标对人生影响的跟踪调查,对象是一群智力、学历、环境等条件都差不多的年轻人,调查结果发现:

27%的人,没有梦想;

60%的人,梦想模糊;

10%的人,有自己的梦想;

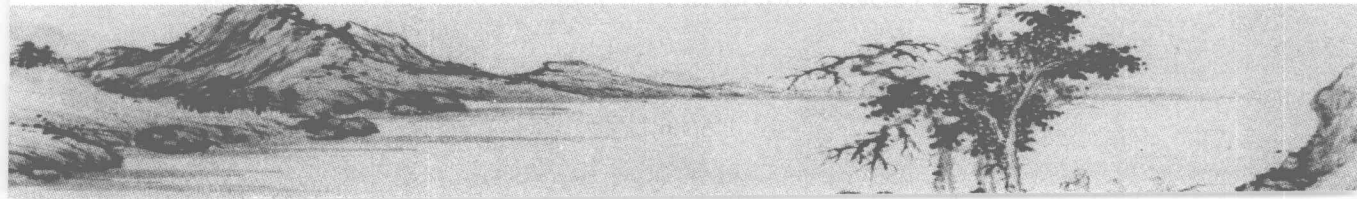
3%的人,有自己坚定的梦想。

25年的跟踪调查发现,他们的生活变化十分有意思。那3%的人,几乎从未曾更改过自己的人生目标,他们始终朝着同一个方向不懈地努力,25年后,他们几乎都成了社会各界顶尖成功人士,他们中不乏白手创业者、行业领袖、社会精英。

那10%的人,大都生活在社会的中上层。他们的共同特征是,一些短期目标不断实现,生活质量稳步上升,他们成为各行各业不可缺少的专业人士,如医生、律师、工程师、高级主管等等。

那60%的人,几乎都生活在社会的中下层,他们能安稳地生活与工作,但都没有什么特别的成绩。

剩下的27%的人,他们几乎都生活在社会的最底层,过得很不如意,常常失





业,靠社会救济,并且常常抱怨他人,抱怨社会。

调查者得出结论:梦想对人生有巨大的导向作用。成功在一开始仅仅是一个选择,你选择了什么样的梦想,就会有怎样的成就,就会有怎样的人生。

半个世纪前,小马丁·路德·金庄严地对世界宣告:“我有一个梦想!”这句简单朴素的话语成为人类历史上最震撼人心的宣言之一。

“我有一个梦想”是人类对这个世界发出的最强有力的声音,反映了人类内心深处永不满足、永远向前的热切愿望,预示着人类必将不断冲破既有现实的束缚,不断向着更高更远的目标迈进。

成功始于梦想,梦想是一切成就的起点,所有伟大的事业都起源于伟大的梦想,所有伟大的成功者同时都是伟大的梦想家。正是由于他们敢于去梦想那些看来不可能的事情,才能把看来无法做到的事情变成了现实。

所以,要成为一个成功者,首先你就要去梦想成功;要想创造出巨大的成就,首先就要有大的梦想。拥有伟大梦想的人,就拥有了最强大的力量,当他以坚定的信念、十足的勇气去实现自己的梦想时,他将是不可阻挡的。正如麦当劳的创始人雷克拉克曾说过的:“要无限相信,你的全部潜力一定是非凡的,是足以令你成功的。想得大你就会做大。”

曾经有一部叫做《一球成名》的电影,就讲述了一个勇于追求梦想的孩子的故事。10岁就跟着父亲偷渡越过美墨边境的小男孩桑蒂亚哥身边只带了一个足球和一张世界杯足球赛的照片,足球是桑蒂亚哥的全部,也是他全部的梦想。身为非法移民的桑蒂亚哥虽然很会踢球却不能如愿,他只能跟着固执的父亲到处帮洛杉矶地区的有钱人家清扫家园,以赚取微薄的薪水。

一天来自英国的球探发现了桑蒂亚哥的天分,并且鼓励他前往足球运动蓬勃发展的英国闯天下。为了追逐自己的梦想,桑蒂亚哥不顾父亲的极力反对,终于还是离家出走,只身前往英国挑战自己的极限。桑蒂亚哥到了英超劲旅——纽卡斯尔队的主场圣詹姆斯球场准备参加赛前选秀会。不幸的是,英超毕竟是世界级的足球殿堂,桑蒂亚哥的球技在这群卧虎藏龙的顶尖选手中几乎凸现不



出来,他也领悟到除了天份之外,勤奋的练习才是在职业足坛立足的重要关键。

最后,桑蒂亚哥在最紧张的关头帮助纽卡斯尔队顺利晋级季后赛,也成为纽卡斯尔的英雄。

从中,我们可以看出,一个人能有多高的成就通常取决于他有多高的目标,心怀多大的志向。大文豪高尔基说过:“一个人追求的目标越高,他的才力就发展得越快,对社会就越有益。”一个人只有具备了进取心,才能够拥有终身取之不竭、用之不尽的精神动力。因为雄心是缔造成功的关键因素,创造财富、成就事业源自于雄心的急速膨胀。

一次,美国著名影星施瓦辛格在清华大学作演讲,与清华学子“面对面”分享他人生的酸甜苦辣。他演讲的主要内容就是“坚持梦想”。

施瓦辛格用自己的亲身经历,说明了梦想的重要性,他说自己小时候体弱多病,后来竟然喜欢上了举重,最初也受到了一些人的嘲讽和质疑,可他在苦练后铸就了一副强壮的身板,并赢得了世界级比赛的冠军。而在随后的从影、从政过程中,外界的质疑也从未中断过,可他没有动摇,最后还是将梦想一个个地变成了现实。

所以,施瓦辛格深有感触地说:“不管你是否受过短暂的挫折和失败,只要你坚持自己的梦想,就一定会成功!”

有梦想才会成功,天上永远不会掉馅饼,只有自己奋斗,才能得到又大又香的馅饼。

