

# 超越

永龍奉題

TO GET BEYOND

飞思教育 编著

## 看图学 系统安装与重装



超越技术、超越对手、超越自我，就从您学习本书开始。看图学——采用“全程图解”的讲解方式，按图索骥，初学者只需对照图文进行操作即可快速掌握本书所涵盖的实用技能



160个知识点，89个应用案例，步步图示引导，助您用最短时间掌握系统安装与重装的技巧



为习惯于看图学习的读者量身定制，以精要的文字结合图解讲解关键的知识点，提高学习兴趣，相关职业培训班亦可选择使用



不配光盘更省钱！《超越》系列读者专用知识服务网站IT教育网(www.itedu.com.cn)已开通，上网注册即可进行书中相关问题咨询，特别提供学习专题服务、网络视频教程下载





# 看圖學

系統與社會與圖表

看圖學



TP316/433

2008

超越

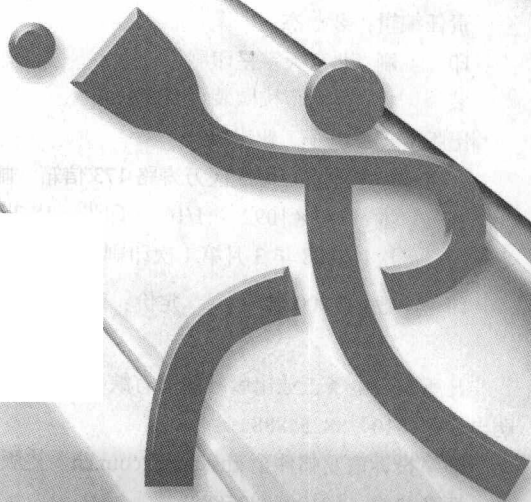
永龍奉題

TO GET BEYOND

飞思教育 编著

看图学

系统安装与重装



电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

# 内容简介

本书属于《超越》系列图书之一，是系统安装的初、中级教程，通过以图解的方式对系统安装的过程进行循序渐进的讲解，并以实例的形式将多个知识点融会贯通，使读者易于掌握。本书共分 18 章。每一章介绍一个较为独立的知识点，在内容组织上按照人们的思维习惯，分阶段地进行台阶式的讲解。主要介绍了解当前系统及系统重装和升级的必要性；虚拟机的设置方法及虚拟机内系统的安装；Windows 2000、Windows XP、Windows Server 2003、Windows Vista，以及 Linux 的安装方法和系统的优化、备份、故障急救、数据恢复及系统的安全防御等方面的内容。

本书内容丰富、语言简练、图解清晰、内容由浅入深，实例具有很强的实用性和代表性，并且书中包括很多高级应用技巧。

本书适合刚刚接触电脑的用户，单位网管，以及经常安装系统或在多个系统中进行工作的用户进行系统维护和安装使用。

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。

版权所有，侵权必究。

---

图书在版编目 (CIP) 数据

看图学系统安装与重装 / 飞思教育编著. —北京: 电子工业出版社, 2008.3

(超越)

ISBN 978-7-121-05957-5

I. 看… II. 飞… III. 操作系统 (软件) —教材 IV. TP316

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 015638 号

---

责任编辑: 裴 杰

印 刷: 北京天宇星印刷厂

装 订: 涿州市桃园装订有限公司

出版发行: 电子工业出版社

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编: 100036

开 本: 787×1092 1/16 印张: 18.75 字数: 580.5 千字 彩插: 2

印 次: 2008 年 3 月第 1 次印刷

印 数: 7 000 册 定价: 26.80 元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话: (010) 88254888。

质量投诉请发邮件至 [zltz@phei.com.cn](mailto:zltz@phei.com.cn)，盗版侵权举报请发邮件至 [dbqq@phei.com.cn](mailto:dbqq@phei.com.cn)。

服务热线: (010) 88258888。

# 超越

永龍奉題

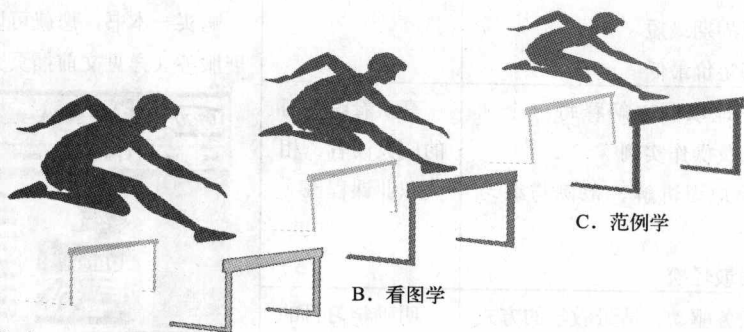
南非前总统曼德拉曾经说过，“与改变世界相比，改变自己更困难”。每一次改变，就是一次超越。

“飞思教育”真心希望帮助那些希望改变世界而愿意改变自己的人获得“超越”。

汇聚三种经典学习方式的《超越》系列图书让你能够以自己的方式超越自我，去实现心中的梦想。

你的“超越”，听你的！！

超越技术 · 超越对手 · 超越自我



Let's Go!

轻松学习之旅

A. 简明学

B. 看图学

C. 范例学

亲爱的读者们，“飞思教育”是电子工业出版社培训认证考试、基础普及类图书的重要品牌，其品牌理念是“沉淀教育精髓 服务知识大众”。

“飞思教育”凝结八年出版经验，策划出版《超越》系列图书，帮助广大读者超越自我，让心中的梦想启航。


《超越》系列提供三种最受欢迎的学习方式：简明学、看图学、范例学。我们可以帮助广大读者实现：

1. 超越技术：技术是服务于人的，如何在学习过程中，不被技术所控制，而是控制并超越技术，把自己的梦想通过技术实现出来，是我们努力的目标之一。
2. 超越对手：在人生的跑道上，我们的前方总是会有人，我们如何通过学习和实践不断地超越对手，取得一个又一个的进步，是我们努力的目标之二。
3. 超越自我：人生最高的境界就是超越自我，“与改变世界相比，改变自己更困难”。如何帮助大家克服自己的弱项，激发自己的潜能，塑造更强的自我，是我们努力的目标之三。

下面，我们为大家简要介绍本套丛书的特点、学习方法及我们提供的服务。

## 一、《超越》系列的组成结构及特色

《超越》系列图书，包含了三种学习方式，即简明学、看图学和范例学。

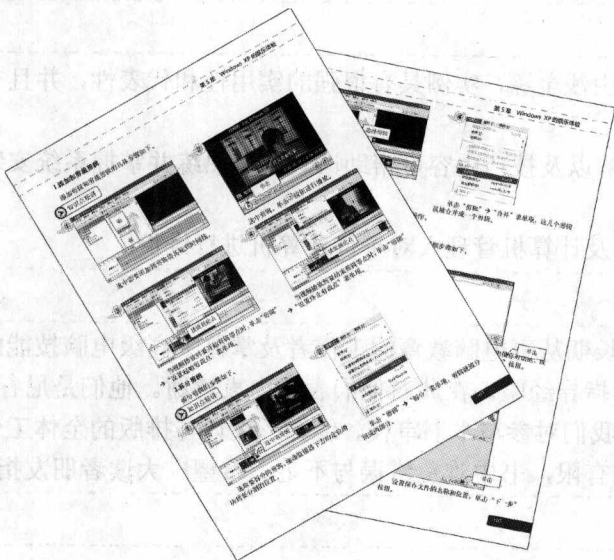
类型	特色	适合人群	增值服务
简明学	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 用最简单明了的语言来讲解，只介绍最重要的知识点及最常见的应用，与此无关的内容均不涉及</li> <li>▶ 基础知识讲解、范例与练习相结合</li> <li>▶ 学习周期最短</li> <li>▶ 图书定价最低</li> </ul>	喜欢快餐式学习的广大读者、短训课程班	<p>为了节约广大读者选购《超越》系列图书的成本，我们为“超越”群体开发了专属网站——IT教育网（www.itedu.com.cn）。书中只放最需要的内容，在专属网站中，“超越”群体可以独享拓展性的学习、辅助的知识点，以及视频学习</p> <p>购买一本书，您就可以得到长期的知识拓展服务（详见文前插页介绍）</p>
看图学	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 真正地以图来解释每一个知识点及操作实例</li> <li>▶ 基础知识讲解、范例与练习相结合</li> <li>▶ 阅读最轻松</li> </ul>	喜欢看图学习的广大读者、相关职业课程班	
范例学	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 用任务驱动、情景教学的方式来介绍，在学习案例的过程中掌握知识点</li> <li>▶ 基础知识讲解、范例与练习相结合</li> <li>▶ 学习目的性、指向性最强</li> </ul>	明确学习目的的读者、相关职业课程班	IT教育网（www.itedu.com.cn）

《超越》系列图书中包含了诸如电脑入门、上网、组装、安全、办公、图形图像、工业设计等最常用、最实用的图书主题，无论哪种主题，都可以在系列的不同学习方式（简明学、看图学、范例学）中找到对应的图书。您可以根据自己的阅读喜好，选择某一主题的某一学习方式的图书。

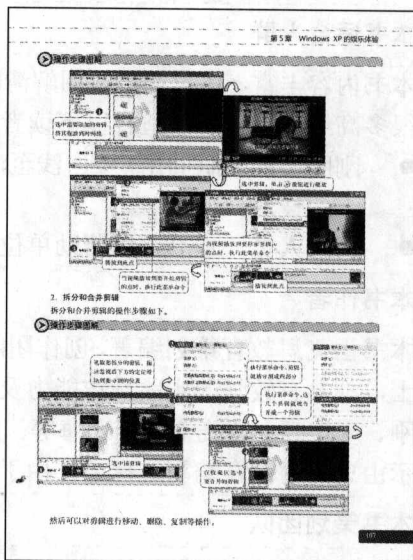
“细节决定成败”，《超越》系列图书的细致考虑不仅体现在设置多种学习方式上，在图书内容上更是精益求精。

## 超大内容容量

如果是 300 页的纸面，则近乎包含 400 页的内容，我们精心设计每一页的图文排列方式，不断改进，力求让读者在最省钱的状态下买到质量最好的图书。以图解教程为例，其版面数易其稿后的差异如下图所示。



版面修改前



版面修改后

## 超实用案例

书中所选案例典型、易学，方便操作，实用性强。一样的知识点，用不一样的案例学习起来效果完全不一样。对于书中每个案例的安排，都是基于能够形象生动地让读者掌握为出发点。

## 二、关于本书

系统安装是使用电脑的用户经常碰到的事情。但是很多用户对系统安装都感觉比较头痛，尤其是刚刚购置电脑的新手，感觉安装系统是一件高深莫测的事情。其实系统安装并不是件什么难事，但是由于系统类型不同，版本不同，导致了安装方式上也有很多不同之处。不过现在很多的操作系统的安装过程，都变得更容易，更“傻瓜”化了，这样给用户安装系统提供了方便。

## 本书特色

本书的结构体例包括内容导读、操作步骤图解、新手须知和测试题：

- 内容导读：以概括性的语言引出本章将要讲解的主要内容及学习目标。
- 操作步骤图解：以全真图解的形式，帮助读者快速掌握操作技能。
- 新手须知：从初学者角度出发，介绍相关知识背景，拓展知识深度。
- 测试题：以习题的形式，让读者边学边练，强化所掌握的知识。

此外，本书在内容上还具有以下特色：

- 针对入门级读者以快速入门最佳流程为讲解主线，由浅入深，包括 BIOS 设置、系统分区、系统安装、软件和驱动安装、系统备份、系统优化、故障拯救等。

- “新手须知”帮助读者掌握系统安装过程中的一些技巧。“测试题”以习题的形式，让读者边学边练，强化所掌握的知识。
- 完全采用灵活的图解讲解方式，使入门级读者轻松完成各种难易程度的命令操作，提高读者的实际操作能力。

## 本书适合人群

本书内容丰富、语言简练、图解清晰、由浅至深，实例具有很强的实用性和代表性，并且书中包括很多高级应用技巧，适合以下读者使用：

- 刚刚接触电脑的用户。由浅至深讲解以及技巧内容可帮助读者快速熟练并掌握系统安装和维护技术。
- 网管人员。本书可以帮助单位网络及计算机管理人对单位计算机进行维护。

## 本书作者

本书由飞思教育策划编著，创作团队为长期从事电脑教育的工作者及掌握中高级电脑技能的专业人士，都具有较强的实践操作能力及自学指导经验。在此对他们表示由衷感谢。他们是尼春雨、武金刚、廖年旺、傅晓锋、李东海等。同时我们对参与本书审校、编辑、设计与排版的全体工作人员表示由衷感谢。在编写过程中，由于时间有限，书中难免错误与不足，希望广大读者朋友指正。

## 本书策划团队

总策划：郭晶

组织策划：何郑燕、田小康

执行策划：张春雨、杜一民、刘肃

质量控制：王树伟

编 著 者

## 联系方式

咨询电话：(010) 88254160 88254161 - 67

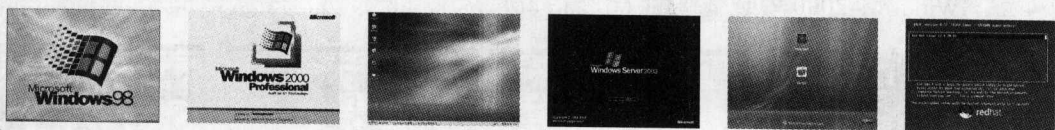
电子邮件：support@fecit.com.cn

服务网址：<http://www.itedu.com.cn> <http://www.fecit.com.cn> <http://www.fecit.net>

通用网址：计算机图书、飞思、飞思教育、飞思科技、FECIT



## 第 1 章 系统重装和升级的必要性..... 1



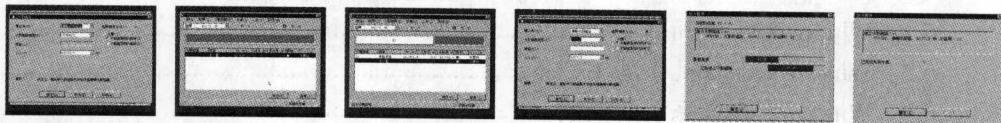
1.1 安装系统和重装系统的必要性.....	2
1.2 操作系统安装流程.....	2
1.2.1 操作系统引导过程.....	2
1.2.2 操作系统安装流程.....	2
1.3 操作系统分类.....	3
1.3.1 Windows 98.....	3
1.3.2 Windows 2000.....	3
1.3.3 Windows XP.....	3
1.3.4 Windows Server 2003.....	3
1.3.5 Windows Vista.....	3
1.3.6 Linux.....	3
1.4 选择合适的操作系统和安装方式.....	10
1.4.1 选择合适的操作系统.....	10
1.4.2 选择操作系统安装方式.....	10
1.5 测试题.....	11

## 第 2 章 BIOS 设置..... 13



2.1 认识 BIOS.....	14
2.1.1 BIOS 的基本概念.....	14
2.1.2 BIOS 和 COMS 的区别.....	14
2.1.3 BIOS 的作用.....	14
2.1.4 目前常用的 BIOS 版本.....	14
2.2 BIOS 设置程序操作方法.....	16
2.2.1 如何进入 BIOS 设置程序.....	16
2.2.2 Award BIOS 设置程序中常用的功能键.....	16
2.2.3 常见的 BIOS 设置选项.....	16
2.3 测试题.....	21

## 第 3 章 硬盘分区与格式化..... 23



3.1 使用 FDISK 分区.....	24
3.1.1 设置字体、字号.....	24
3.1.2 设置字形和颜色.....	24
3.2 利用 Lformat 低级硬盘格式化.....	28
3.3 利用 Format 格式化硬盘.....	29
3.4 使用 DM 进行分区格式化.....	30
3.5 利用 Partition Magic 进行无损分区.....	33
3.6 利用 Windows 2000/XP/2003 安装光盘分区与格式化.....	35

# Contents

3.7 测试题 ..... 37

## 第4章 Windows 2000 安装全接触 ..... 39



4.1 Windows 2000 简介 ..... 40

4.2 Windows 2000 的相关版本 ..... 40

4.3 Windows 2000 系统的安装 ..... 41

    4.3.1 硬件要求 ..... 41

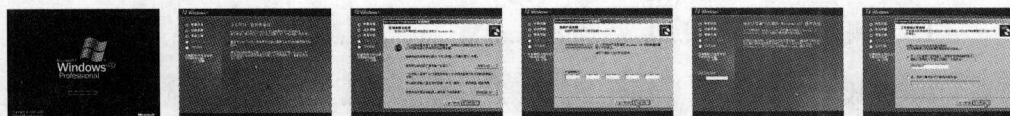
    4.3.2 Windows 2000 系统安装前的准备 ..... 41

    4.3.3 全新安装 Windows 2000 ..... 41

    4.3.4 升级安装 Windows 2000 ..... 41

4.4 测试题 ..... 49

## 第5章 Windows XP 安装全接触 ..... 51



5.1 Windows XP 简介 ..... 52

5.2 Windows XP 的几个版本 ..... 52

5.3 Windows XP 系统的安装 ..... 53

    5.3.1 硬件要求 ..... 53

    5.3.2 Windows XP 系统安装前的准备 ..... 53

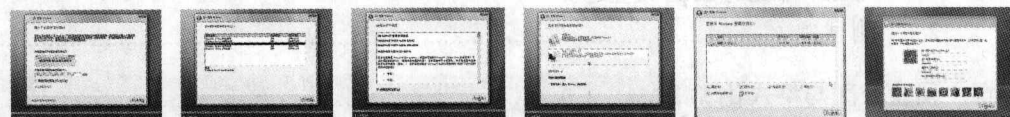
    5.3.3 全新安装 Windows XP ..... 53

    5.3.4 升级安装 Windows XP ..... 53

    5.3.5 无人值守安装 Windows XP ..... 53

5.4 测试题 ..... 63

## 第6章 Windows Vista 安装全接触 ..... 65



6.1 Windows Vista 简介 ..... 66

6.2 Windows Vista 几个版本 ..... 66

6.3 Windows Vista 系统的安装 ..... 66

    6.3.1 硬件要求 ..... 66

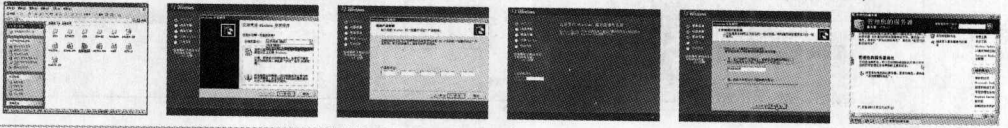
    6.3.2 Windows Vista 系统安装前的准备 ..... 66

    6.3.3 全新安装 Windows Vista ..... 66

    6.3.4 升级安装 Windows Vista ..... 66

6.4 测试题 ..... 72

## 第7章 安装 Windows Server 2003 ..... 73



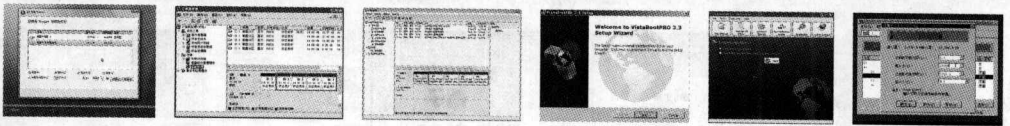
7.1 升级安装 Windows Server 2003 .....	74
7.1.1 准备升级安装	
7.1.2 开始安装系统	
7.1.3 完成安装过程	
7.1.4 激活 Windows Server 2003	
7.2 全自动安装 Windows Server 2003 .....	79
7.2.1 自动应答文件制作	
7.2.1 使用应答文件自动安装	
7.3 Windows Server 2003 基本设置 .....	83
7.3.1 管理服务器	
7.3.2 添加角色	
7.3.3 配置角色	
7.4 测试题 .....	87

## 第8章 安装 Linux ..... 89



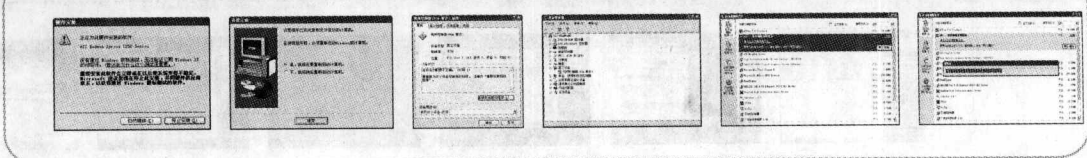
8.1 Linux 对计算机硬件的要求 .....	90
8.2 安装 Linux .....	90
8.3 首次启动 Linux .....	94
8.4 测试题 .....	95

## 第9章 多系统的安装 ..... 97



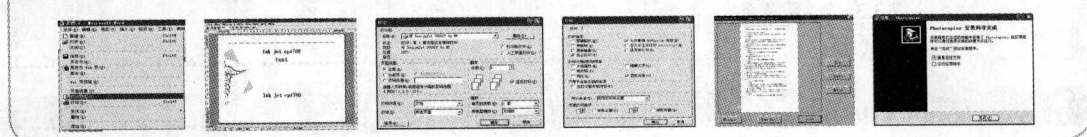
9.1 Windows XP 和 Vista 共存多系统安装 .....	98
9.1.1 正常情况共存安装	
9.1.2 共存安装注意事项	
9.1.3 异常情况共存安装	
9.2 Windows XP 和 Windows 2003 双系统安装 .....	101
9.3 Windows XP 和 Linux 双系统安装 .....	102
9.4 多系统管理软件的使用和设置 .....	104
9.4.1 PQmagic	
9.4.2 SYSTEM COMMANDER	
9.4.3 VMware Server	
9.5 测试题 .....	112

## 第 10 章 安装驱动程序 ..... 115



10.1 什么是驱动程序 .....	116
10.2 驱动程序的安装 .....	116
10.2.1 驱动程序的来源 .....	
10.2.2 驱动程序的安装顺序 .....	
10.2.3 驱动程序的安装方式 .....	
10.3 驱动程序的卸载 .....	122
10.4 测试题 .....	123

## 第 11 章 外设的连接..... 125



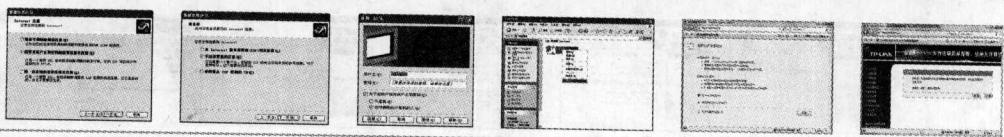
11.1 打印机的安装与使用.....	126
11.1.1 打印机的连接 .....	
11.1.2 安装打印机驱动程序 .....	
11.1.3 打印文稿 .....	
11.2 扫描仪的安装与使用.....	131
11.2.1 扫描仪的连接 .....	
11.2.2 安装扫描仪驱动程序 .....	
11.2.3 扫描照片 .....	
11.3 用扫描仪和打印机虚拟复印机.....	135
11.4 测试题.....	136

## 第 12 章 常用软件的安装 ..... 137



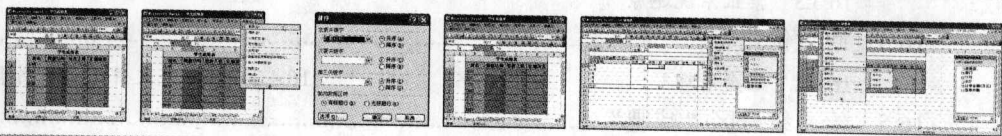
12.1 我们应该安装哪些软件.....	138
12.1.1 选择软件的注意事项 .....	
12.1.2 根据应用水平选择 .....	
12.1.3 常用软件的推荐 .....	
12.2 软件的安装过程 .....	148
12.2.1 了解常用软件的安装方式 .....	
12.2.2 了解常用软件的安装方法 .....	
12.3 测试题 .....	156

## 第 13 章 网络设置 ..... 157



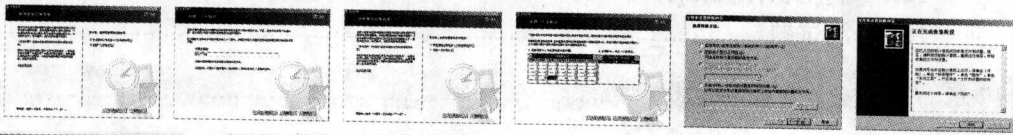
13.1 ADSL 设置 .....	158
13.1.1 什么是 ADSL 技术 .....	
13.1.2 ADSL 的安装和连接 .....	
13.2 搭建家庭局域网 .....	162
13.2.1 家庭局域网架设 .....	
13.3 测试题 .....	165

## 第 14 章 安装虚拟系统 ..... 167



14.1 认识虚拟机 .....	168
14.1.1 什么是虚拟机 .....	
14.1.2 虚拟机的作用 .....	
14.1.3 虚拟机软件 .....	
14.1.4 VMware 与 Virtual PC 的主要区别 .....	
14.2 VMware 虚拟机详解 .....	169
14.2.1 VMware 的安装过程 .....	
14.2.2 创建虚拟系统 .....	
14.3 Virtual PC 虚拟机详解 .....	175
14.3.1 Virtual PC 虚拟机的安装 .....	
14.3.2 创建虚拟系统 .....	
14.4 测试题 .....	180

## 第 15 章 计算机日常维护与保养 ..... 181



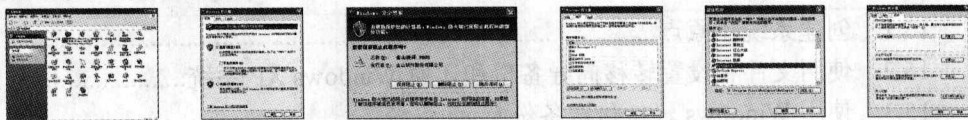
15.1 创建系统还原点 .....	182
15.2 使用文件和设置转移向导备份和还原 Windows XP 系统 .....	183
15.3 使用 Windows 轻松传送备份 Vista 系统 .....	186
15.4 使用 Ghost 备份与还原系统 .....	188
15.5 整块硬盘克隆备份与还原 .....	191
15.6 分区表的备份与还原 .....	194
15.7 分区的数据备份和恢复 .....	195
15.8 备份、还原用户数据 .....	197
15.8.1 备份与还原“我的收藏夹” .....	
15.8.2 备份与还原 Outlook Express .....	
15.8.3 备份与还原 QQ 聊天记录与表情 .....	
15.8.4 备份输入法词库 .....	
15.8.5 备份 Office 个人设置 .....	
15.8.6 备份与还原驱动程序 .....	
15.9 测试题 .....	209

## 第 16 章 系统优化全接触 ..... 211



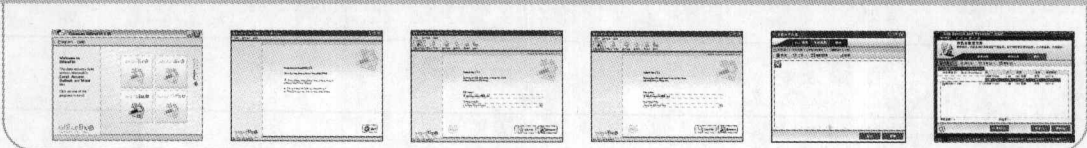
16.1	系统启动优化 .....	212
16.1.1	启动引导菜单优化	16.1.2 启动过程优化
16.2	系统性能优化 .....	214
16.2.1	手工清除系统垃圾文件	16.2.2 删除 Windows 自带的输入法
16.3	关闭不需要的功能.....	216
16.3.1	关闭系统错误发送和休眠功能	16.3.2 关闭不常用的服务
16.3.3	禁止系统还原	
16.4	磁盘优化 .....	219
16.4.1	磁盘清理	16.4.2 对系统文件进行碎片整理
16.5	给系统分区“减肥” .....	221
16.5.1	将我的文档移到其他分区	16.5.2 将 IE 的临时文件转移到其他分区
16.5.3	将 Outlook Express 存储文件夹转移到其他分区	16.5.4 将 Temp 文件夹转移到其他分区
16.5.5	定期清理 IE 临时文件夹	
16.6	设置虚拟内存优化系统性能.....	226
16.6.1	内存优化	16.6.2 虚拟内存设置
16.7	利用组策略优化系统.....	227
16.7.1	启动组策略	16.7.2 系统优化设置
16.7.3	网络优化设置	
16.8	利用软件优化系统.....	238
16.9	测试题 .....	245

## 第 17 章 系统安全与故障急救 ..... 247



17.1	计算机密码巧设置.....	248
17.1.1	设置开机密码	17.1.2 给电子邮件加密
17.1.3	给文件加密	
17.2	隐藏文件及文件夹.....	257
17.2.1	系统中的自动隐藏功能	17.2.2 系统中的自动隐藏功能
17.3	利用杀毒工具、防火墙保护系统安全.....	260
17.3.1	杀毒工具的使用	17.3.2 防火墙的设置
17.4	测试题 .....	264

## 第 18 章 数据恢复 ..... 265



18.1 恢复硬盘丢失的数据.....	266
18.1.1 硬盘数据丢失的几种情况	
18.1.2 用 FinalData 恢复硬盘数据	
18.1.3 用 EasyRecovery 恢复硬盘数据	
18.1.4 分区格式化后的文件恢复	
18.2 多媒体文件的修复.....	273
18.2.1 用 Video Fixer 修复受损的多媒体文件	
18.2.2 电影中无声现象	
18.3 恢复数码设备/U 盘中的数据.....	275
18.3.1 用 MediaRecover 恢复数码设备/U 盘中的	
数据	
18.3.2 用 Search and Recover 恢复数码设备	
/U 盘中的数据	
18.4 Office 文档的恢复 .....	278
18.5 测试题 .....	279

## 附录 A 测试题参考答案..... 281

# 超越

## CHAPTER 1

# 第 1 章 系统重装和升级的必要性



随着时代的发展，计算机已经成为人们日常生活中不可缺少的部分，并且发挥着越来越重要的作用。操作系统是联系用户与计算机硬件的最基本的“纽带”，任何应用软件都是在操作系统之上运行的，对于计算机用户来说，每天都要和操作系统打交道。新买回来的计算机，只有安装好操作系统，用户才能与计算机进行交流，才能利用计算机进行工作、学习和娱乐。安装操作系统是操作系统使用中最基本也是最关键的一环，只要学会了安装操作系统，才能从根本上掌握操作系统。





## 1.1 安装系统和重装系统的必要性

系统安装与重装

新购买的计算机，只有安装了操作系统，才能与计算机交流，利用计算机进行工作、学习和娱乐。

Windows 系列操作系统在使用一段时间后，可能因为添加删除程序不彻底、木马程序、病毒的破坏导致系统运行缓慢、频频出错、无法正常操作；或者因为系统中的重要文件受损导致错误甚至崩溃无法正常启动，这时就需要重新安装操作系统，使操作系统恢复正常运行。有时候系统虽然运行正常，但却不定期出现某个错误，与其费时费力去查找，不如重装了事。

一些计算机的 DIY 爱好者，即使系统运行正常也会定期重装系统，目的是为了对臃肿不堪的系统进行“减肥”，同时可以让系统在最优状态下工作。

当新的操作系统推出后，为一睹新系统的风采，看看其在原来系统上有哪些改进，是否有新的特色，就可以在原来存在操作系统的基础上安装新操作系统。即使新的操作系统存在 Bug 或不稳定等因素，也不会干扰原来操作系统的正常运行。如在 Windows Server 2003 推出时，为了解其在 Windows 2000 Server 基础上改进了多少，操作流程是否发生变化，增加了哪些新的功能模块等，可以在原来基础上安装双系统。

每个操作系统有各自的优势，可以在一台计算机上安装多个操作系统，使用不同的操作系统来做不同的事情，满足用户的需要。

## 1.2 操作系统安装流程

系统安装与重装

安装操作系统有一定的工作流程，在开始安装操作系统之前，如果对安装系统的流程有一个清晰的认识，则对操作系统的安装有很大的帮助。

### 1.2.1 操作系统引导过程

目前大多数用户使用 Windows 系列操作系统，如 Windows 98、Windows XP 等，它们的启动过程有所不同，下面分别介绍 Windows 9x 和 Windows 2000/XP/2003 操作系统的启动过程。

#### 1. Windows 9x

启动计算机后，BIOS（基本输入/输出系统）对计算机硬件进行自检，自检完成后，系统根据 BIOS 中设置的启动顺序从软盘、光盘或硬件等可引导系统的设备开始引导操作系统。通常操作系统安装在硬盘上，BIOS 根据硬盘的主引导记录检查硬盘的硬件状况并在分区表中找到第一个活动分区，读取并执行活动分区的引导记录，活动分区的引导记录将读取并执行 IO.SYS 引导文件，IO.SYS 引导文件首先初始化一些重要的系统数据，然后继续执行 GUI（图形用户界面）的引导和初始化工作。

Windows 9x 系统启动的流程如下。

