

陳映山中醫食療驗方

陳作南題

糖尿病医食驗方

陈润东(香港)等◎编著

陳映山先生，廣東潮州人，從醫逾余年，名聲遠播閩粵，影響及于海內。臨床實踐中結合中醫傳統理論與食物治療有機結合起來，創製此陳映山先生于二十二年研製及疑難病症的各種「映山藥丸」，臨床用之皆有效驗，享譽國內外。



人民軍醫出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

图书在版编目(CIP)数据

陈映山中医食疗验方——糖尿病医食验方/陈润东,陈益石,陈小莺主编. —北京:人民军医出版社,2008.1

ISBN 978-7-5091-1305-9

I. 糖… II. ①陈…②陈…③陈… III. ①糖尿病—验方—汇编②糖尿病—食物疗法 IV. R289.5 R247.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 158160 号

策划编辑:王显刚 文字编辑:荣 堃 责任审读:黄栩兵
出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300-8707

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:潮河印业有限公司 装订:京兰装订有限公司

开本:880mm×1230mm 1/32

印张:7.5·彩页 2 面 字数:179 千字

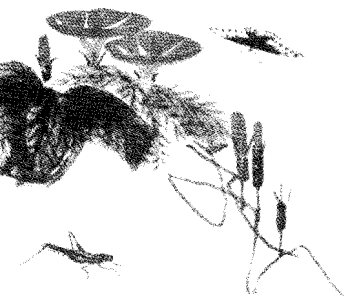
版、印次:2008 年 1 月第 1 版第 2 次印刷

印数:3001~5000

定价:28.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换



内 容 提 要

作者系著名中医师陈映山先生的传人。陈映山先生从医 50 余年, 临床经验丰富, 造诣精湛, 医誉卓著, 临床善“医食同治”。作者在深入研读陈映山先生医术的基础上, 结合现代医学理论, 详细介绍了糖尿病的病因病机、常见症状及诊断、医食验方、常用中药、中成药、常用方剂等。其中辨证论治所采用的医食验方乃精选陈映山先生及其后人的医食验方精华而成, 均经多年临床验证, 疗效满意。全书内容精练, 实用性强, 可供医师及患者阅读参考。





编 著 者 名 单

主 编 陈润东 陈益石 陈小莺

主 审 谭兴贵

副主编 陈林丽华 肖师惠 王东生 林雨藩

编 委 (以姓氏笔画为序)

丁汝勤 王东生 王莘智 许 亮

许佳玲 闫 丽 张惠荣 李灼姍

肖师惠 陈小莺 陈宏敏 陈林丽华

陈家林 陈润东 陈益石 林雨藩

顾云霞 倪昊翔 赖明生 廖亮英



前

言

先祖父陈映山先生，广东潮州人，从医 50 余年，经验丰富，造诣精湛，医誉卓著。潮汕乡梓，咸知其名，声望远播闽粤，影响及于海内外。临床擅长内科杂病，对糖尿病、胃肠病、癫痫、神经官能症的治疗尤具独特疗效。临床实践中结合中医传统理论及中国地理、气候、饮食习惯等因素，把中医治疗与食物治疗有机结合起来，创制了一系列“医食同治”的验方，开创了“医食同治”的新疗法，据此陈映山先生于 1929 年研制了治疗内科、妇科、儿科及疑难病症的 50 多种“映山药丸”，临床用之皆有效验，享誉国内外，特别是在潮汕、广州地区及东南亚各国，更是享有盛誉。1955 年以后，陈映山先生多次应邀为国家领导人治病，深受好评。其业绩载于潮州市志、汕头市志、中医人物辞典、全国名中医谱、全国中医名人辞典等。

在先辈“医食同治”理论的基础上，结合现代科学技术，作为先祖父陈映山先生的学术传人，同父亲陈益石、母亲陈林丽华中医师及妹妹陈小莺博士将多种医食同治验方加以创新。为了缅怀周恩来总理及邓颖超妈妈二位伟人，振兴中医，造福百姓，应淮

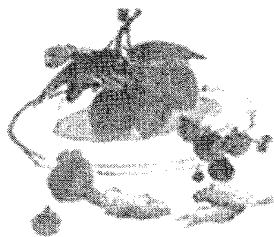
安市人民政府的要求,将治疗邓颖超妈妈糖尿病的秘方献给周总理故乡——淮安市人民政府,并与南京中医药大学药学院、中国药科大学、国际中医药大学共同合作进行“糖尿病医食同治”的科研工作。

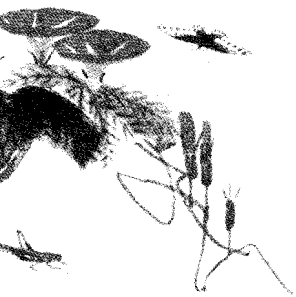
目前,中医食疗的理念已深入人心,关于中医食疗的研究也蒸蒸日上,未来的发展趋势将以药膳治疗替代药物治疗。陈氏中医世家在继承名中医陈映山学术经验的基础上,一脉相传,致力于中医医食同治新领域的开拓,陈小莺博士在国内专业学术刊物上发表的相关论文亦得到专家的认可和好评。

本书是名中医陈映山“医食同治”验方总结的一小部分,皆经过临床验证,以提供给同道参考。患者务必在专业医师的指导下使用。如需具体咨询,请与“名医陈映山学术研究中心”的有关中医师联系,中国香港电话(00852)23638910,中国深圳电话(0755)82334299,中国潮州电话(0768)6581622、3324439,马来西亚电话(0060)72270627,新加坡电话(0065)65332929。书中浅陋之处,尚请同道批评指正。同时,借此书与同道一起探讨“医食同治”的防治理念,让中医为人类健康做出更大贡献。

陈润东

2007年7月于香港





目

录

第1章 中医对糖尿病的认识 / 1

第一节 《内经》时期 / 1

第二节 两汉时期 / 5

第三节 晋、隋、唐时期 / 7

第四节 宋、金、元时期 / 11

第五节 明、清时期 / 14

第2章 糖尿病的病因病机 / 18

第3章 糖尿病的主要症状与诊断 / 24

第一节 糖尿病的主要症状 / 24

第二节 糖尿病的诊断 / 27

第4章 糖尿病的辨证论治 / 33

第一节 糖尿病本证辨治 / 33

验方1 清热润肺汤+解糖灵+养阴食疗汤 / 33

验方2 清热增液汤+八仙长寿丸+滋阴食疗方 / 34

验方3 参苓白术散加减+解糖灵+健脾利湿食疗方 / 35

验方4 黄芩滑石汤加减+解糖灵、寿之宝+清热养阴食疗方 / 35



- 验方 5 身痛逐瘀汤加减+八仙长寿丸、加味清金丸+清热食疗方 / 36
- 验方 6 痛泻要方加味+解糖灵+健脾食疗方 / 37
- 验方 7 归脾汤加味+八仙长寿丸+补肾健脾食疗方 / 38
- 验方 8 一贯煎加减+解糖灵、活血宝+滋阴食疗方 / 38
- 验方 9 玉女煎加减+解糖灵+养阴食疗方 / 39
- 验方 10 增液汤加减+八仙长寿丸+益气生津食疗方 / 40
- 验方 11 六味地黄丸加味+解糖灵、滋肾育阴丸+滋肾养阴食疗方 / 41
- 验方 12 济生肾气汤加减+寿之宝、加味陈夏六君丸+补肾食疗方 / 41

第二节 糖尿病急性并发症辨治 / 42

一、糖尿病酮症及酮症酸中毒 / 42

- 验方 1 生脉汤加减+滋肾育阴丸+益气养阴食疗方 / 42
- 验方 2 清暑利湿汤加减+滋肾育阴丸+健脾化湿食疗方 / 43
- 验方 3 葛根黄连汤加减+清解液+清热解毒食疗方 / 44
- 验方 4 回阳汤加减+八仙长寿丸+回阳救逆食疗方 / 45

二、糖尿病高渗性昏迷 / 46

- 验方 1 清热增液汤加减+八仙长寿丸+清热养阴食疗方 / 46
- 验方 2 清心汤加减+清解液+清心食疗方 / 46
- 验方 3 温胆汤加减+加味清金丸+醒神开窍食疗方 / 47

验方4 回阳救急汤加减+加味陈夏六君丸+益
气健脾食疗方 / 48

三、糖尿病乳酸性酸中毒 / 49

验方1 葛根黄连汤加减+清解液+醒神开窍食
疗方 / 49

验方2 平胃散加减+健脾和中丸+理气化浊食
疗方 / 50

四、低血糖症 / 50

验方1 归脾汤加减+聪明丸+益气安神食疗方
/ 50

验方2 镇肝熄风汤加减+颤掣视痊丸+潜阳
镇痉食疗方 / 51

第三节 糖尿病慢性并发症辨治 / 52

一、糖尿病性脑血管病变 / 52

验方1 二陈汤加减+解糖灵、补血大活络+平肝
通络食疗方 / 52

验方2 活血通络汤+解糖灵、活血宝+活血通络
食疗方 / 53

验方3 化瘀汤加减+补血大活络+益气养阴食疗
方 / 54

验方4 镇肝熄风汤加减+颤掣视痊丸+柔肝熄风
食疗方 / 54

验方5 三生承气汤加减+加味清金丸+清热化痰
食疗方 / 55

验方6 三生汤加减+颤掣视痊丸、加味清金丸+
开窍豁痰食疗方 / 56

验方7 回阳汤+颤掣视痊丸+回阳救逆食疗方
/ 57

二、糖尿病性视网膜病变 / 58

验方1 益气养阴汤加减+解糖灵丸+益气养阴食



疗方 / 58

验方 2 六味地黄丸加减+解糖灵、滋肾育阴丸+
养阴食疗方 / 58

验方 3 金匱肾气丸加减+八仙长寿丸、壮腰补肾
丸+滋补食疗方 / 59

验方 4 六味地黄丸加减+解糖灵+滋阴补阳食
疗方 / 60

三、糖尿病心理障碍 / 61

验方 1 养心汤加减+八仙长寿丸+养心安神食
疗方 / 61

验方 2 柴胡疏肝散加减+八仙长寿丸、调血逍遥
丸+解郁和肝食疗方 / 62

验方 3 逍遥散加减+解糖灵、加味清金丸+疏肝
和胃食疗方 / 62

验方 4 清热镇肝汤+解糖灵、颤掣视症丸+滋阴
食疗方 / 63

验方 5 六味地黄汤加减+滋肾育阴丸+滋阴清热
食疗方 / 64

验方 6 滋阴固肾方加减+滋肾育阴丸+滋阴食疗
方 / 65

四、糖尿病汗出异常 / 66

验方 1 益气固表汤加减+解糖灵、健脾和中丸+
益气固表食疗方 / 66

验方 2 芍药汤加减+八仙长寿丸、滋肾育阴丸+
清热养阴食疗方 / 67

验方 3 补中益气汤加减+解糖灵、加味陈夏六君
丸+健脾养生食疗方 / 67

验方 4 益气养阴汤加减+解糖灵、寿之宝+益气
养阴食疗方 / 68

五、糖尿病性周围神经病变 / 69

- 验方1 归脾养心汤加减+解糖灵、健脾和中丸+健脾长寿食疗方 / 69
- 验方2 四君子汤合补肾温阳汤加减+八仙长寿丸+温补肾阳食疗方 / 70
- 验方3 桂附地黄汤加减+寿之宝+滋阴填精食疗方 / 71

六、糖尿病并发肺结核 / 72

- 验方1 益气宁肺汤加减+八仙长寿丸、加味清金丸+生津食疗方 / 72
- 验方2 生脉散加减+解糖灵+益气养阴食疗方 / 72
- 验方3 六君子汤加减+健脾和中丸+益气健脾食疗方 / 73
- 验方4 二仙汤加减+滋肾育阴丸+养阴食疗方 / 74

七、糖尿病并发高血压 / 75

- 验方1 龙胆泻肝汤加减+调血逍遥丸+清热解毒食疗方 / 75
- 验方2 天麻钩藤饮加减+颞颥视痉丸+平肝熄风食疗方 / 76
- 验方3 化湿治痰方加减+加味清金丸+化痰食疗方 / 76
- 验方4 陈夏六君汤加减+加味陈夏六君丸+补气食疗方 / 77
- 验方5 左归丸加减+壮腰补肾丸+补益肝肾食疗方 / 78

八、糖尿病性高脂血症 / 79

- 验方1 丹参饮加减+补血大活络+活血食疗方 / 79
- 验方2 健脾祛痰方加减+加味清金丸+健脾养生食疗方 / 80
- 验方3 杞菊地黄丸加减+滋肾育阴丸+滋肾养生



汤 / 80

验方 4 补肾温阳汤加减+八仙长寿丸+温补肾阳
食疗方 / 81

九、糖尿病性冠心病 / 82

验方 1 附子理中汤加减+健脾和中丸+补脾益气
食疗方 / 82

验方 2 一贯煎加减+滋肾育阴丸+养阴清热食
疗方 / 83

验方 3 八珍汤加减+加味陈夏六君丸+活络效
灵丸+补气益血食疗方 / 83

验方 4 玉女煎加减+滋肾育阴丸+滋阴食
疗方 / 84

验方 5 健脾祛痰汤加减+加味清金丸+化痰
食疗方 / 85

十、糖尿病伴无症状性心肌缺血 / 86

验方 1 桂枝附子汤加减+聪明丸+温通心
阳食疗方 / 86

验方 2 活络行瘀汤加减+加味清金丸+养
血行瘀食疗方 / 86

验方 3 白虎汤加减+解糖灵+滋阴食
疗方 / 87

验方 4 补中益气汤加减+健脾和中丸+补
气益血食疗方 / 88

十一、糖尿病性心脏自主神经病变 / 89

验方 1 清热增液汤加减+滋肾育阴丸+滋
阴食疗方 / 89

验方 2 逍遥散加减+调血逍遥丸+解郁
和肝食疗方 / 90

验方 3 疏肝解郁汤加减+调血逍遥丸+理
气食疗方 / 90

验方 4 人参白虎汤加减+健脾和中丸+益
气养阴食疗方 / 91

十二、糖尿病性胃轻瘫 / 92

验方 1 清热利湿汤加減+健脾和中丸+清热利湿
食疗方 / 92

验方 2 疏肝解郁汤加減+调血逍遥丸+顺气和肝
食疗方 / 93

验方 3 补中益气汤加減+加味陈夏六君丸+健脾
益气食疗方 / 94

验方 4 益胃散加減+滋肾育阴丸+养阴食疗方 / 94

十三、糖尿病性腹泻 / 95

验方 1 参苓白术散加減+健脾和中丸+益气健脾
食疗方 / 95

验方 2 痛泻要方加減+调血逍遥丸+扶脾止泻食
疗方 / 96

验方 3 葛根黄连汤加減+健脾和中丸+清热止泻
食疗方 / 97

验方 4 四神汤加減+健脾和中丸+健脾止泻食疗
方 / 97

验方 5 补中益气汤加減+聪明丸+健脾止泻食疗
方 / 98

十四、糖尿病神经源性膀胱 / 99

验方 1 八正散加減+石淋亨+利尿通淋食疗方 / 99

验方 2 温补肾阳汤加減+石淋亨+益气食疗方 / 100

验方 3 清暑利湿汤加減+石淋亨+清暑利湿食疗
方 / 100

十五、糖尿病性阳痿 / 101

验方 1 柴胡疏肝散加減+调血逍遥丸+解郁和肝
食疗方 / 101

验方 2 葛根黄连汤加減+滋肾育阴丸+清热利湿
食疗方 / 102

验方 3 归脾汤加減+聪明丸+补血安神食疗方 / 103





验方 4 温补肾阳汤加减+壮腰补肾丸+补肾壮阳
食疗方 / 103

验方 5 补中益气汤加减+壮腰补肾丸+滋肾填精
食疗方 / 104

验方 6 六味地黄丸加减+滋肾育阴丸+滋阴食疗
方 / 105

十六、糖尿病足 / 106

验方 1 四君子汤加减+加味陈夏六君丸、健脾和
中丸+益气养血食疗方 / 106

验方 2 化瘀汤加减+活络效灵丸+活血通络食疗
方 / 107

验方 3 益气养阴汤加减+滋肾育阴丸+益气养阴
食疗方 / 107

验方 4 补肾温阳汤加减+壮腰补肾丸、寿之宝+温
阳食疗方 / 108

验方 5 四妙勇安汤加减+滋肾育阴丸、活血宝+清
化湿热食疗方 / 109

验方 6 葛粉六味汤加减+清解液+清热解食疗方
/ 110

十七、糖尿病肾病 / 111

验方 1 参苓白术散加减+健脾和中丸、解糖灵+健
脾和胃食疗方 / 111

验方 2 独活寄生汤加减+滋肾育阴丸+补益肝肾
食疗方 / 111

验方 3 益气养阴补肾汤加减+寿之宝+清热养阴
食疗方 / 112

验方 4 补肾温阳汤加减+滋肾育阴丸+利水消肿
食疗方 / 113

验方 5 济生肾气丸加减+补肾还少丸、解糖灵+温
阳利水食疗方 / 114

十八、糖尿病性骨质疏松 / 115

验方 1 归脾汤加减+健脾和中丸、解糖灵+补气行血食疗方 / 115

验方 2 桃红四物汤加减+聪明丸、八仙长寿丸+活血祛瘀食疗方 / 115

验方 3 六味地黄丸加减+滋肾育阴丸、八仙长寿丸+滋阴食疗方 / 116

验方 4 肾气丸加减+壮腰补肾丸、解糖灵+长寿食疗方 / 117

十九、老年糖尿病 / 118

验方 1 补中益气汤加减+健脾和中丸、解糖灵+益气健脾食疗方 / 118

验方 2 葛根苓连汤加减+滋肾育阴丸、八仙长寿丸+养阴清热食疗方 / 119

验方 3 大补元煎加减+健脾和中丸、解糖灵+益气健脾食疗方 / 119

验方 4 补肾固摄饮加减+滋肾育阴丸+滋补肾阴食疗方 / 120

验方 5 附桂地黄汤加减+滋肾育阴丸+温阳补肾食疗方 / 121

二十、肥胖型糖尿病 / 122

验方 1 参苓白术散加减+健脾和中丸、解糖灵+补中益气食疗方 / 122

验方 2 白虎汤加减+清热解毒+清热解毒食疗方 / 122

验方 3 补肾温阳汤加减+解糖灵、健脾和中丸+清热解毒食疗方 / 123

二十一、糖尿病并发皮肤瘙痒 / 124

验方 1 消风散加减+解糖灵、寿之宝+止痒食疗方 / 124

验方 2 当归补血汤加减+活血宝、解糖灵+止痒食





疗方 / 125

验方 3 六味地黄丸加减+滋肾育阴丸、解糖灵+滋阴养血食疗方 / 125

验方 4 补中益气汤加减+加味陈夏六君丸、解糖灵+健脾祛湿食疗方 / 126

第5章 糖尿病常用中药 / 128

第一节 糖尿病常用中药 / 128

- 人参 / 128
- 黄芪 / 130
- 山药 / 131
- 黄精 / 132
- 地黄 / 133
- 玄参 / 135
- 地骨皮 / 136
- 玉竹 / 137
- 天花粉 / 138
- 枸杞子 / 141
- 女贞子 / 142
- 菟丝子 / 143
- 淫羊藿 / 144
- 何首乌 / 144
- 桑椹 / 145
- 白芍 / 146
- 茯苓 / 146
- 泽泻 / 147
- 苍术 / 148
- 黄连 / 149
- 葛根 / 151
- 苦瓜 / 153
- 红景天 / 153