

★ ★ ★ ★ ● 最新经典珍藏版 ● ★ ★ ★ ★

莫 凡◎编著 Enjoy Good Life



感悟人生

全集

深入浅出的人生哲理 终生受益的人生智慧

中国妇女出版社



最 新 版

感悟人生全集

莫 凡◎编著

中国妇女出版社

图书在版编目(CIP)数据

感悟人生全集 / 莫凡编著. —北京: 中国妇女出版社, 2008.4
ISBN 978-7-80203-541-6

I. 感… II. 莫… III. 人生哲学—通俗读物
IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 031962 号

感悟人生全集

编 著: 莫 凡

责任编辑: 晓 春

版式设计: 纸衣裳书装

出 版: 中国妇女出版社

地 址: 北京东城区史家胡同甲 24 号 邮政编码 100010

电 话: (010) 65133160 (发行部) 65133161 (邮购)

网 址: www.womenbooks.com.cn

经 销: 各地新华书店

印 刷: 三河市九洲财鑫印刷有限公司

开 本: 170 × 245 1/16

印 张: 20

字 数: 300 千字

版 次: 2008 年 4 月第 1 版

印 次: 2008 年 4 月第 1 次

书 号: ISBN 978-7-80203-541-6

定 价: 36.00 元

版权所有 侵权必究 (如有印装错误, 请与发行部联系)



前言

什么是人生？

爱因斯坦说：“人生就像骑自行车，想保持平衡就得往前走。”是的，人生就是往前走。

朱德庸说：“花前半生找入口，花后半生找出口。”是的，人生就是先找入口后再找出口。

康康说：“人生总是在以下苦恼中循环往复，挣扎不出：一是得不到的想得到，二是得到了又怕失去，三是总觉得别人得到的比自己得到的要多。不过最大的悲哀莫过于得到的原来不是自己真正想要的。”是的，人生就是得到与失去。

对于人生，我们每个人都有自己的看法，但都不是很明确，或者说总是说不太清楚。其实这就对了，没有谁能用几句话真正把人生说明白的，因为每个人对于人生的认识都是不同的，都有自己的侧重点。

对于人生的感悟，我们可以从以下这些经典论述中得到一些启示。

在自然界这个复杂的环境中，我们每个人都在挣扎中撰写自己的人生。人生这本书，你愿意也好，不愿意也好，都要非写不可的，非要读不可的，而且是非要写好、读好不可的。

人生在世，短短的几十年，如果你把好的事记住，坏的事忘掉，那么你这辈子将会快快乐乐地过完。

人生的道路上有许多坎坷，如果你选择面对，你就成功了；如果你选择回避，那么你就失败了。

人生的路上，你要学会珍惜，珍惜美好的一切，因为当你一旦失去时，你将会追悔莫及。

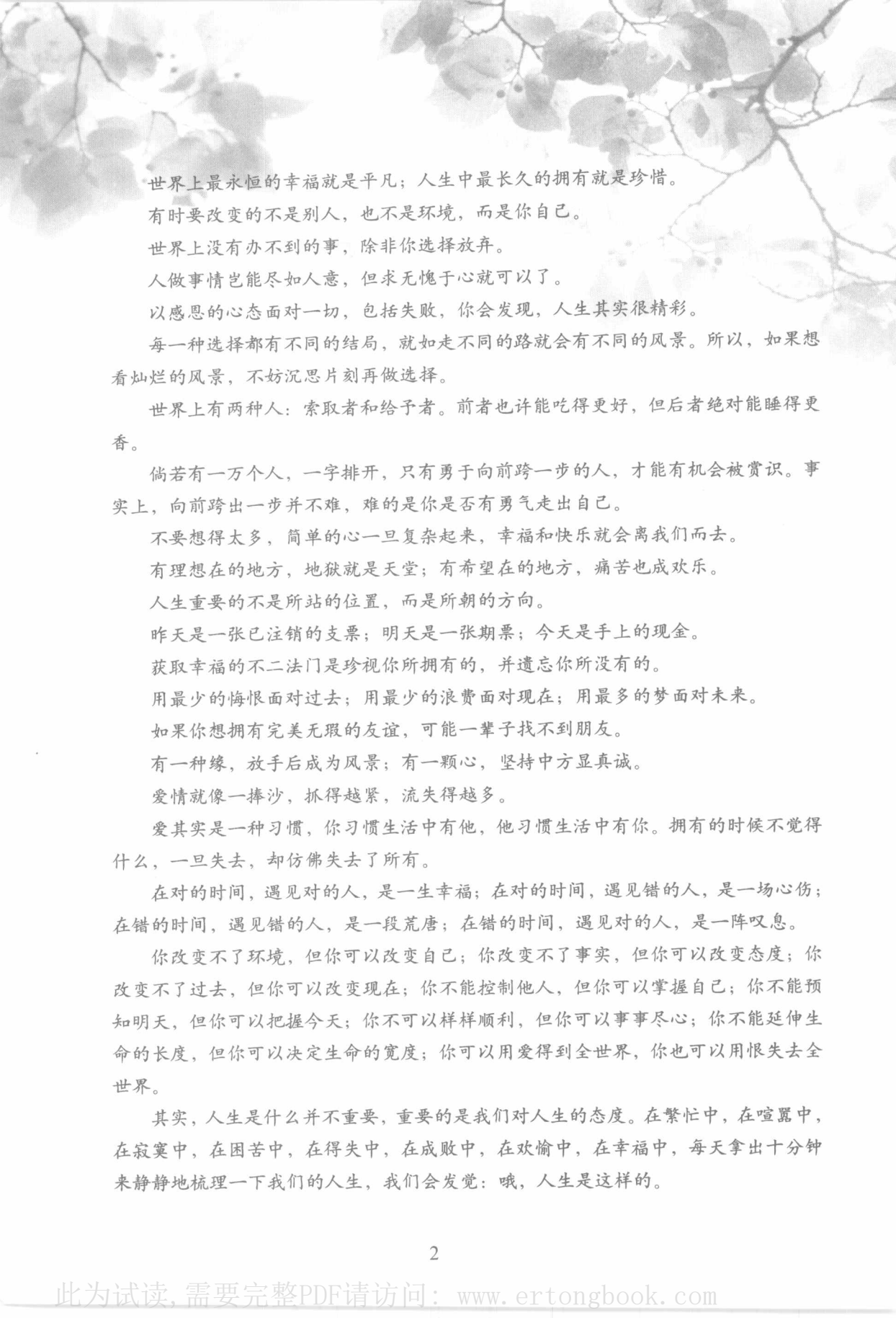
人生最重要的不是我们置身何处，而是我们将前往何处。

人生有些事，错过一时，就错过一世。

人生总有许多偶然和巧合，两条平行线，也可能会有交汇的一天。人生又有许多意外和错过，握在手里的风筝，也会突然断了线。

要铭记在心：每天都是一年中最美好的日子。

把脸一直向着阳光，这样就不会见到阴影。



世界上最永恒的幸福就是平凡；人生中最长久的拥有就是珍惜。

有时要改变的并不是别人，也不是环境，而是你自己。

世界上没有办不到的事，除非你选择放弃。

人做事情岂能尽如人意，但求无愧于心就可以了。

以感恩的心态面对一切，包括失败，你会发现，人生其实很精彩。

每一种选择都有不同的结局，就如走不同的路就会有不同的风景。所以，如果想看灿烂的风景，不妨沉思片刻再做选择。

世界上有两种人：索取者和给予者。前者也许能吃得更好，但后者绝对能睡得更香。

倘若有一万个人，一字排开，只有勇于向前跨一步的人，才能有机会被赏识。事实上，向前跨出一步并不难，难的是你是否有勇气走出自己。

不要想得太多，简单的心一旦复杂起来，幸福和快乐就会离我们而去。

有理想在的地方，地狱就是天堂；有希望在的地方，痛苦也成欢乐。

人生重要的不是所站的位置，而是所朝的方向。

昨天是一张已注销的支票；明天是一张期票；今天是手上的现金。

获取幸福的不二法门是珍视你所拥有的，并遗忘你所没有的。

用最少的悔恨面对过去；用最少的浪费面对现在；用最多的梦面对未来。

如果你想拥有完美无瑕的友谊，可能一辈子找不到朋友。

有一种缘，放手后成为风景；有一颗心，坚持中方显真诚。

爱情就像一捧沙，抓得越紧，流失得越多。

爱其实是一种习惯，你习惯生活中有他，他习惯生活中有你。拥有的时候不觉得什么，一旦失去，却仿佛失去了所有。

在对的时间，遇见对的人，是一生幸福；在对的时间，遇见错的人，是一场心伤；在错的时间，遇见错的人，是一段荒唐；在错的时间，遇见对的人，是一阵叹息。

你改变不了环境，但你可以改变自己；你改变不了事实，但你可以改变态度；你改变不了过去，但你可以改变现在；你不能控制他人，但你可以掌握自己；你不能预知明天，但你可以把握今天；你不可以样样顺利，但你可以事事尽心；你不能延伸生命的长度，但你可以决定生命的宽度；你可以用爱得到全世界，你也可以用恨失去全世界。

其实，人生是什么并不重要，重要的是我们对人生的态度。在繁忙中，在喧嚣中，在寂寞中，在困苦中，在得失中，在成败中，在欢愉中，在幸福中，每天拿出十分钟来静静地梳理一下我们的人生，我们会发觉：哦，人生是这样的。

最 新 版

感悟人生全集

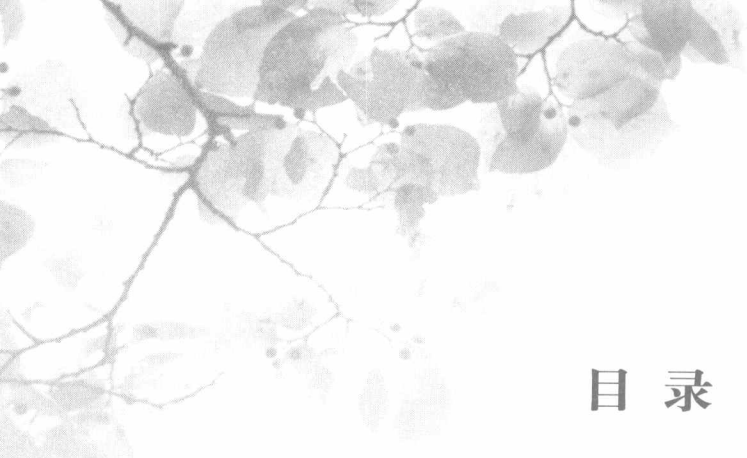


深入浅出的人生哲理

终生受益的人生智慧



Enjoy
Good Life



目 录

第一篇 寻找一扇打开的窗

人生的转机总是出现在最危难的时候。被关闭了一扇门，就去寻找一扇打开的窗，因为总有一扇窗户是为我们打开的。

做好手边具体的事最重要 /2

把一件事认真地做下去 /3

寻找一扇打开的窗 /4

用成功去回应不平 /6

巧妙地给对方一次改过的机会 /8

持续不断的劳动是人生的铁律 /10

我们可以摆脱沉重的枷锁 /12

每次把目标向上提升一点儿 /13

不要害怕犯错误 /14

用苛求的眼光审视自己 /16

顺其自然，有些东西会唾手可得 /17

接受别人的忠告 /18

用心去体验快乐 /19

从积极的角度看问题 /21



第二篇 有了想法就要去尝试

我们可能不是第一个想的人，但我们可以是第一个做的人。抓住自己的灵感，抓住身边的机会，有想法就要勇敢去尝试，这样往往会有意想不到的收获。

将注意力集中在自己的优势上 /24

强迫自己坚持下去 /25

思考是寻求智慧的开始 /26

出新出奇才有转机 /28

每个创新者都要跨越障碍 /29

要有周全的谋划和长远的考虑 /30

变化中孕育着机会 /32

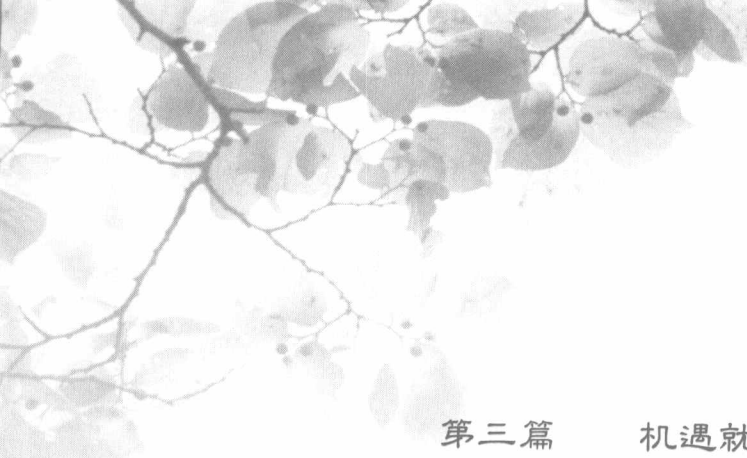
做第一个尝试的人 /33

解决问题的根本在人的本身 /34

有时只需要一根鞭子 /35

坚持走自己的路 /36

与其制定漫长的计划，不如立即开始行动 /37



第三篇 机遇就在眼前

世上从不缺少机会，只是缺少发现机会的眼睛。其实机遇往往就在我们身边，甚至就在眼前。用心去发现机遇，用行动去把握机遇，才能遇得机缘，才能改变现状，甚至改变命运。

成功更青睐于冒险而不是安逸 / 40

无路可退时最能激发潜力 / 42

一次盲目的约会能演变成一场真正的恋爱 / 43

把自己完全沉浸在工作中 / 45

抓住不经意间的发现 / 46

欲取之，必先予之 / 48

简单的加法能产生乘法的效应 / 49

要尽力适应环境 / 50

财富就在身边 / 51

世上从不缺少机会 / 54

失误或意外也是机遇 / 55

跳出为自己画的圈子 / 56

左顾右盼会丧失时机 / 57

知识是最好的报酬 / 58

移开障碍才会得到新的机会 / 59



第四篇 挫折是成功的入场券

上天对一个人的最大考验，就是看他能否做到面对失败而不气馁。把挫折当做享受，要仔细去品味，品出失败原因的时候，你就接近成功了。屡屡遭受挫折不要紧，要紧的是在跌倒的地方不愿意爬起来，那才是永远的失败。记住：挫折是成功的入场券，请不要让它作废！

失败是走向成功的基石 /62

磨炼是成功的必经之路 /63

坚守梦想不放手 /65

自己的行动决定着自己的未来 /66

世界上没有征服不了的高山 /67

享受追逐成功的过程本就是成功 /69

坚持是突破窘境的利器 /70

把一条道走到底 /72

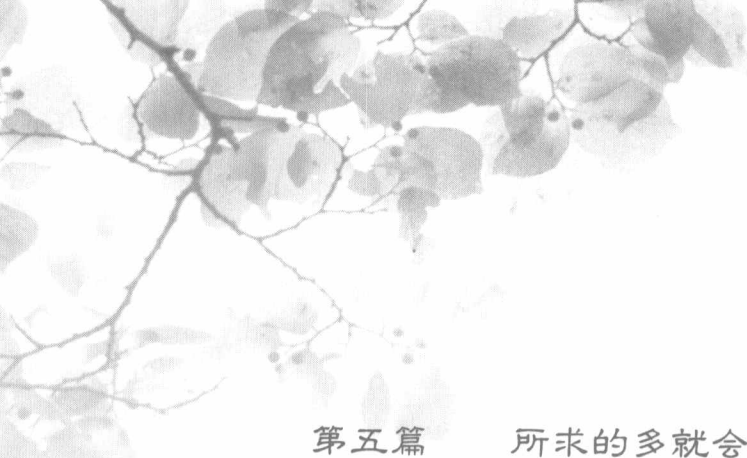
经历风雨才能见彩虹 /73

很多事都只有 90% 的可能性 /76

投入和产出成正比 /78

梦想往往与苦难同行 /80

时间和事实会证明你自己 /81



第五篇 所求的多就会感觉得到的少

很多人对某些东西求之而不能得时，内心感觉很痛苦。其实，在生活中，缩小我们的欲望，我们就会轻松许多。很多时候，不是我们得到的东西太少，而是我们所求的太多。欲望才是我们自身最大的敌人。

凡事都要有度 /86

树立目标过多等于没有目标 /87

做人要有自知之明 /88

聪明往往反被聪明误 /90

抛开使我们受伤害的碎片 /92

对于别人莫名的恩惠要当心 /93

要分析对方是否值得相信 /95

有时人多反而会坏事 /96

怀着一颗感恩的心去做事 /97

恐惧是想象出来的 /98

超过一定限度，必定会物极必反 /100

总为明天担忧的人找不到快乐 /101



第六篇 很多事并没有我们想象的那么难

很多时候，我们都把困难在想象中放大了一百倍。事实上，只要我们走出了第一步，就会发现，那些所谓的麻烦与困难，有时只是自己吓唬自己。行动起来，勇敢地去，很多事其实都很简单。

要敢于犯错误 /104

把所有的资源充分利用起来 /105

成功并不需要很多东西 /106

好运气是靠努力赢来的 /108

获胜不光要靠技术，更要靠智慧 /109

要有不被事物左右的定力 /110

别把困难在想象中放大 /111

不要被事物的外表所蒙骗 /113

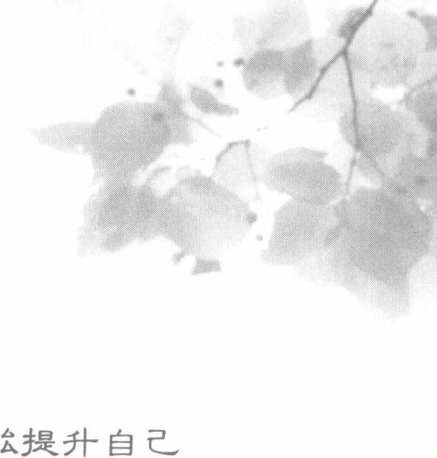
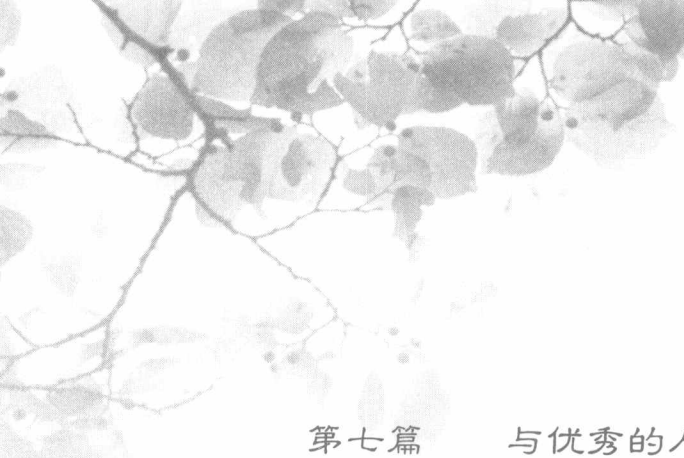
最有效地发挥激励作用 /114

用心可以创造出奇迹 /116

正确地对待自己的优缺点 /119

要有勇气打开阻隔的门 /120

打败自己的惰性心理 /121



第七篇 与优秀的人接触能提升自己

结交优秀的人，并不仅仅是为了拓展自己的人际关系，更重要的是要向他们学习成功的经验，因为成功人士的经历就像书籍一样，好的书籍不仅能成为我们的益友，而且很可能成为指引我们走向成功的良师。比尔·盖茨说：和那些优秀的人接触，你会受到良好的影响。

把自己摆在他人之后 /124

学问面前人人平等 /125

努力自然就有回报 /126

结交优秀的人会变得更优秀 /128

巧妙地绕开阻碍我们学习的因素 /131

吸取别人的优点才能有所超越 /133

正直的人可以生活在阳光下 /135

把事做到最好的秘诀是用心 /137

勤奋是成功的阶梯 /138

授人以渔，不如授人以欲 /139

成功就像爬梯子，必须从最低处开始 /141

地位和身份并不重要 /142

作出选择就不要后悔 /144



第八篇 靠谁都不如靠自己

遇到问题时，我们首先应该向自己求助，而不是把希望寄托在他人身上。要知道，他人没有帮助我们的义务，如果我们一味地依赖于别人，时间长了就会产生一种惰性心理，反而使我们自己的能力退化了。靠自己解决问题，是自立、自强、自信的表现。

在解决问题中提升自己 /146

把自己的弱势变成优势 /147

靠自己才能把握住命运 /148

要知道自己是谁 /149

不要忽视了自己的香芳 /150

别只想自己有多糟糕 /152

扮演好自己的角色 /154

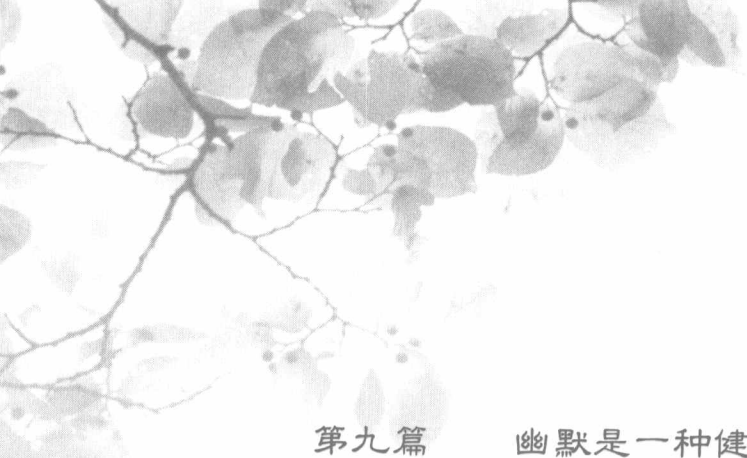
不怕出身低微 /155

无畏使弱者增添力量 /157

细心观察，认真分析 /158

不要总是依赖别人 /159

勇于决断是通向成功的正确道路 /161



第九篇

幽默是一种健康优美的品质

幽默可以让一个人的心胸变得开阔，幽默可以让一触即发的关系变得松缓下来，幽默可以使自己摆脱尴尬的处境。幽默不仅是一种智慧，还有一种胸襟：笑对人生。

换一种说法或做法 / 164

恩将仇报是种恶行 / 165

幽默是一种笑对人生的胸襟 / 167

机智地回应胜于针锋相对 / 168

灵活变通是解决问题之道 / 169

坚守立场，灵活应对 / 170

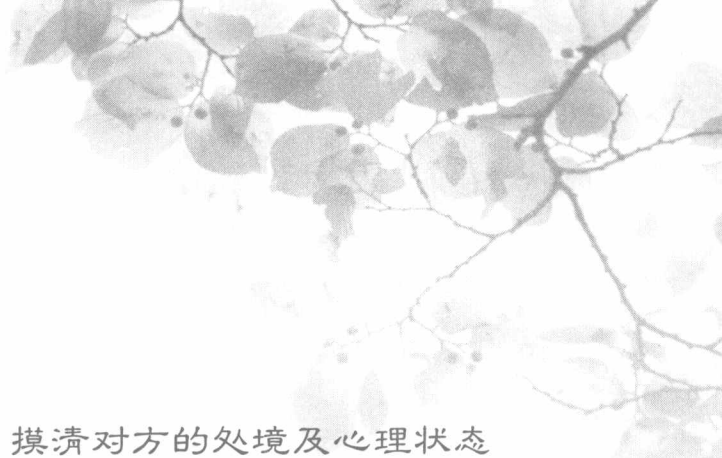
自吹自擂是在打自己的脸 / 172

用对方的论点来反驳对方 / 173

吹嘘也要讲究技巧 / 175

巧妙地对付欺软怕硬的人 / 176

把问题巧妙地抛给对方 / 177



第十篇 摸清对方的处境及心理状态

人是受当前的处境和自己的心理状态影响和控制的。摸清了对方的处境及心理状态，再对症下药，办起事来自然就顺利多了。

- 洞悉对方的心理状态 / 180
- 慢慢地让人接受 / 181
- 我们常常忽略最平常的事物 / 182
- 只要做贼就会心虚 / 184
- 让对方自己露出狐狸尾巴 / 185
- 等到对方松懈时再出手 / 187
- 在得意时莫让小人近身 / 188
- 想办法吸引大家的关注 / 190
- 要让别人记住你 / 191
- 对某些事不必理会 / 193
- 一些微小的变化会改变事情的发展走向 / 195
- 人会被自己心底的柔软所改变 / 196
- 知道别人需要什么很重要 / 197