



康区藏族民间故事



四川民族出版社

# 康区藏族民间故事选

程 圣 民 编

四川民族出版社

---

一九八六年·成都

责任编辑 康淑君

封面设计 梅定开

技术设计 席伟

**康区藏族民间故事选**

程圣民 编

---

四川民族出版社出版  
四川省新华书店发行

(成都盐道街三号)  
雅安地区印刷厂印刷

---

开本787×1092毫米 1/32 印张7.25 插页5 字数100千  
1986年5月第一出版 1986年5月第一次印刷  
印数：1—2000册

---

书号：10140·116

定价：1.17元

## 出 版 说 明

我们将程圣民同志的《康区藏族民间故事选》献给广大的民间文学爱好者。

程圣民同志是四川省康定县文化馆的干部。几年来，她深入康定高原藏族地区，与藏民交朋友，搜集整理了约三十多万字的民间故事，已发表在四川、北京、上海等地刊物上的，得到了民间文学专家赞扬和读者好评。

程圣民同志在搜集工作中，严肃认真，忠实地记录了故事的原貌和讲述者的口头语言，使故事真实生动，生活气息十分浓烈，具有鲜明的民族色彩和地方特色。

# 目 录

---

石头山…………… ( 1 )

附录：读《石头山》小记…张紫晨 (13)

哑巴王子…………… ( 18 )

扎西巴登…………… ( 30 )

还 债…………… ( 39 )

三姊妹的故事…………… ( 41 )

桑 姆 珍…………… ( 49 )

喜鹊悲歌…………… ( 58 )

旺姆找婆家…………… ( 65 )

斑鸠和布谷…………… ( 73 )

糊涂的泽芭…………… ( 82 )

真假王子…………… ( 89 )

花羽鸟和黄羽鸟…………… (101)

|                |       |
|----------------|-------|
| 布呷和落让穷穷·····   | (107) |
| 呷让和曲珍·····     | (114) |
| 金男银男和玉石男·····  | (124) |
| 多妮姆姑娘·····     | (131) |
| 山有多高人就有多高····· | (145) |
| 金子变牛屎·····     | (150) |
| 觉布郎达木的故事·····  | (158) |
| 张布贝各的故事·····   | (164) |
| 加措学艺·····      | (179) |
| 小嘎嘎的故事·····    | (186) |
| 聪明的三姐·····     | (194) |
| 波处得宝·····      | (202) |
| 白玛桑吉的故事·····   | (206) |
| 画眉姑娘·····      | (217) |

# 石 头 山

这是一个很古老的传说。

很早以前，折多山下住着一对孤儿，他们是双胞胎，不但模样长得一样，连说话的声音也一样，哥哥叫尼玛，弟弟叫达瓦。

他们没有土地，没有牛羊，靠打鸟雀为生。有一天，他们打到一只金色羽毛的雀子，相传吃了金雀子的人，可以吐出金子来哩！所以土司看见了，便急忙抢去烤起来。达瓦很气愤，要找土司评理。尼玛想起了阿达阿妈在世时经常说的一句话：“富人说话无理也悦耳，穷人说话有理也难听”，因此拦住了弟弟。他们眼睁睁地望着被土司抢去烤得吱吱作响的金雀子。突然，“砰”地一声响，雀子烤爆了，肚肠一下子飞到兄弟俩的脚边。尼玛忙捡起来，和弟弟分吃了。

土司心焦性急地吃完了金雀子，象被牛毛咋了喉咙一样，在那里大吐特吐起来。他“哇呀哇呀”吐了半天，只吐

了些又臭又脏的东西，连豆粒大的一点金子也没吐出来。看热闹的人们被呕吐的臭气熏得四散跑开，土司气得又拍屁股又跺脚。达瓦觉得好笑，土司的气没有地方发泄，狠狠地揍了达瓦一顿。

尼玛把被土司打伤的弟弟背回他们破破烂烂的家，穷苦的邻居阿婆关心这对孤儿，给他们送来一碗糌粑。达瓦看见老阿婆，就“哇”地一声哭起来。这一哭，喉咙里痒苏苏的，张嘴一吐，吐出了一块金子来。尼玛也感到喉咙里痒苏苏的，也吐出了一块金子来！他们高兴得拉着手跳起来：“哈哈，土司以为吃了金雀子肉就会吐金子，他不知道，要吃了金雀子的肠肚才能吐金子呢！”

老阿婆却很忧愁，她说：“孩子们啦，狐狸放不过小鸡，狼放不过小羊，土司知道你们会吐金子，会害死你们的！快快走吧，只有远走高飞才能躲避灾祸啊！”

尼玛和达瓦把吐出的金子送给了好心的老阿婆，恋恋不舍地离开了故乡。

他们走啊走啊，来到一座村落里，看见一个孩子正在捉弄几只小兔，兔妈妈在一旁急得直抓地。尼玛忙吐出一块金子给那小孩，请他放掉小兔。孩子欢天喜地，捧着金子跑了。兔妈妈感激得直作揖，说：“救命的恩人，我送你们两只小兔吧！”那两只小兔来到他们面前，高兴得直跳。

他们一人抱着一只小兔，走啊走啊，又来到一条湍急的河边，看见一个流浪汉正在折磨几只小猫，猫妈妈痛苦地“咪呜呜”直叫。达瓦忙吐一块金子给那流浪汉，请他放了

小猫。流浪汉心满意足地走了。猫妈妈说：“好心的人，为了报答你们，我送你们两只小猫吧！”两只小猫马上跑过来抓他们的脚，又爬到他们怀里来。

尼玛和达瓦牵着小猫，抱着小兔，又开始赶路了。他们登上一座峭壁耸立、松柏参天的山峰，看见一个猎人抓住了两只小老虎，正要用尖刀剥它们的皮呢！尼玛和达瓦赶忙送给猎人一块金子，救了小老虎的命。这时，从树林深处走出一只大老虎来，它流着泪说：“善良的孩子，请你们收下这两只小虎吧！”说完，在小老虎身上舔了一阵，钻进林子里去了。

就这样，他们一路上还救了小狮、小熊、小狼、小狐狸。这些小野兽的母亲呢，也都分别送了一对儿女给他们。在流浪中，尼玛和达瓦长大了，小兽们也长大了。他们每走到一处，都带着一群野兽，人们都叫他们是带领野兽的人！

有一天，他们来到一条岔路口，看着面前有两条弯弯曲曲伸向远方的大路。他们决定了：一人走一条，去寻求幸福。路边有一棵大树，他们把自己的腰刀取下来插在树上，尼玛说：“达瓦弟弟，三年后我们在这儿碰头。那时候，谁的刀锈了，就说明谁遭到了危险，就要赶快去救啊！”达瓦说：“阿哥，我记住了，但愿我们的刀都不生锈，我们都平安！”

弟兄俩流着泪告别。野兽们也摇头摆尾，擦肩撞背，跟自己的兄弟告别。他们在岔路口分道出发了。

尼玛带着野兽，跨过三十条大河，翻过九十座大山，来到一个又遥远又陌生的国度里。他发现这个国家的男人们都

哭丧着脸，女人们都红肿着眼，情景很凄惨。尼玛拉住一个白发阿爷询问，阿爷回答说：

“远方来的青年，你到了一个大灾大难的国家啦！我们这里来了一条九头怪龙，年年要人们送一个属虎的童男童女去供它吃，今天，轮到公主啦！”

尼玛惊奇地说：“公主今天就要送去给怪龙吃吗？”

老阿爷说：“没办法呵，轮到她啦！”

尼玛气愤地说：“可恶的龙！不给它送去不行吗？”

老阿爷说：“青年人，你说得好轻松！滚下山的石头没法叫它滚上去，妖龙吃人的本性没法叫它收回去呀！可怜的小公主，又善良又可爱，谁都心疼她啊！”

老阿爷说着说着痛哭起来，摇着满头白发，擦着眼泪走了。尼玛决心带着兽群去消灭妖龙，替人们除害。狐狸说：“亲爱的小主人，您是打不赢妖龙的，您的力气太小。我知道在海子的那边，在最高的山巅，有灵芝仙草，吃了能长力气。”

狼自告奋勇地说：“我能游过海子！”

兔子跳了起来：“我能爬上山巅！”

尼玛就吩咐狼和兔子去采灵芝。它们在太阳快落坡时出发，月亮还没有升起的时候就采回来了仙草。尼玛吃了灵芝，顿觉力大无穷，他手提大刀，就要去寻妖龙。狐狸说：

“小主人，你可知道这句话：‘狮子为了捕吃水牛，避开牛角却不是胆小’？”尼玛说：“那该怎么除妖龙呢？”狐狸说：“我们先躲在妖龙吃人的庙里，等妖龙不防备时，杀死它。”

他们悄悄来到古庙中隐藏起来。月亮升到中天，看见人们把公主送来了。公主秀丽得象朵莲花，和善得象个观音。她恐惧地走进庙来，用手捂着脸哭泣。送她来的人们无可奈何，流着泪走了。只有一个叫仁青的大臣躲在门后，想看看妖龙是怎样吃人。

忽然，一阵狂风卷来，走石飞沙，天昏地暗，大地刹那间象被一口巨大的黑锅扣了起来，接着哗哗地下起了大雨。一条九头妖龙张牙舞爪地窜进庙来，十八只龙眼射出十八道绿幽幽的凶光，张开血盆大嘴伸向惧怕得发抖的公主。

这时，尼玛大喝一声，冲向妖龙，野兽们也怒吼着扑上去。狮、虎、熊、狼、狐等各咬住一只龙头，猫抓龙的眼睛，兔子咬住了龙尾。妖龙顾了这边顾不了那边，翻过来扭过去都不能脱身，终于被群兽咬死了。

尼玛精疲力尽，对兽们叮嘱道：“我歇一会儿，你们当心，守住庙门。”说完就睡着了。

狮子对虎说：“我累了，睡一会儿，你们守住庙门。”狮子也呼噜呼噜地睡着了。

虎又对熊说，熊又对狼说，狼又对狐狸说，狐狸又对猫说，猫又对兔说，于是它们都睡了，只剩下兔子没睡。兔子很生气地想：“就你们有功劳吗？我采了灵芝，还咬了龙尾巴呢！”它也甜甜地睡着了。

公主哩？她早已惊吓过度，晕倒了在神座下。

这一切，都被狡诈的仁青大臣看在眼里了。他从门后跑出来，抽刀杀死了熟睡中的尼玛。他又把公主推醒，说：“快

走回去！”他又威吓公主说：“回去后，你就对国王说是我杀死了妖龙的，不然，我活不成，你也活不成！”他把血淋淋的钢刀在公主头上晃了又晃。

仁青和公主回到了王宫，向国王冒报了功，国王和王后又惊又喜，马上给仁青加官升级，招为驸马。仁青得意得神魂飘荡，公主却哭哭啼啼，死也不和仁青成亲。

太阳金灿灿地从东山顶上升起来，耀眼的光芒射在狮子眼皮上，狮子醒来了。它一下子看见小主人躺在血泊中，急得暴跳如雷。它推醒了老虎，老虎见这情景，急忙推醒熊，熊推醒狼，狼推醒狐狸，狐狸推醒猫，猫推醒兔子，这一下子全醒了。看见小主人惨死，它们又生气，又伤心。狮子怨虎，虎怨熊、熊怨狼，狼怨狐狸，狐狸怨猫，猫怨兔子，七嘴八舌，嚷成一片，震得庙堂嗡嗡直响。哭得昏头昏脑的狐狸突然大叫起来：

“不要光顾吵架了，海子对面的高山上有神土，用它熬水喝，死人能复活。”

狼和兔子拔腿就去取神土。狼驮着兔子游过海子，兔子上山取了神土。众兽寻来了枯枝干叶，烧起大火熬神土汤。它们把汤灌进尼玛嘴里，尼玛果然活了过来，他坐起来，可怎么也站不起来，急得直叹气说：“糟糕，力气都随着血流光了！”

狐狸说：“只有吃了皇宫里的仙丹才能复原。”

大家一听急了：“皇宫九道门，怎么进得去？”

猫说：“我去，我跟在厨师后面就能进去。”

猫很快盗来了仙丹，尼玛吃了，浑身有了力气。他问：“谁杀了我？”兽们一个也答不出。一只山雀飞到他肩上，叽叽地叫着：“是仁青，是仁青！”尼玛忙问：“仁青在哪里？”山雀叫道：“在王宫里，在王宫里！”尼玛忙把一个最大的龙头揣在怀里，带领着兽群，直向王宫奔去。

王宫里，国王正在强迫公主和仁青成亲。仁青喜滋滋地坐在银凳子上，他身边放了一条金凳子，公主不肯坐。国王发怒了，责骂公主：“为什么不肯嫁给救命恩人？”公主说：“救命恩人不是他，是一个带领兽群的青年。”仁青大叫：“国王做主，公主在说梦话！”正闹得不可开交的时候，尼玛带领着兽群，威风凛凛地走进宫来了。

公主一见尼玛，高兴得大喊起来：“父亲，杀死妖龙的是他！”国王说：“有何凭据？”尼玛马上从怀里取出龙头献给国王。仁青见势不妙，拔刀扑向公主，尼玛飞起一脚，踢掉了仁青的刀。国王了解真情后大怒，立刻下令把仁青推出去杀了。

尼玛和公主成了亲，继承了王位。他吐出大量黄金，分发给穷苦的百姓。百姓们众口称赞这位替他们除害，又给他们带来饱暖的年青国王。

达瓦和阿哥分别后，带着兽群，走了九天九夜，来到一座高耸入云的大山上。这座山奇怪极了，没有树、没有草，遍地是光秃秃的石头，金晃晃的金子，亮闪闪的银子，碧莹莹的玉石。这种奇异的景色使达瓦感到又孤独又凄凉，他坐在一块长长的石头上，忧伤地唱起来：

我的家乡是黄金沟，见到黄金想家乡。

我的家乡是白银沟，见到白银想家乡。

我的家乡是玉石沟，见到玉石想家乡。

忽然上面有人在焦躁地叫喊：“不要唱，不要唱！”

达瓦抬头一看，原来山巅上有一棵树，树上坐着一个白发老阿婆。达瓦高兴得直叫阿婆。老阿婆说：“你这个小伙子，为什么马也不骑一匹，跟着一群野兽跑？你没有亲人吗？”

听了老阿婆的问话，达瓦想起了亲爱的尼玛阿哥，他望着远飞的云朵，流着泪又唱道：

我在山脚走，山脚溪水问我往哪里走？

问我往哪里走我不伤心，说我孤零零我伤心。

我在山腰走，山腰松柏问我往哪里走？

问我往哪里走我不伤心，说我孤零零我伤心。

我在山顶走，山顶白云问我往哪里走？

问我往哪里走我不伤心，说我孤零零我伤心！

老阿婆又喊起来：“你这个小伙子，是聋子吗？叫你不要唱，不要唱！”

达瓦说：“忧愁能随着歌声消散。”

老阿婆说：“不管怎样，叫你别唱就别唱，我怕听歌声。”

达瓦行了个礼说：“好，我就不唱。阿婆，请您告诉我，为什么这座山上没有草木？为什么只有您一个人？”

老阿婆蜷缩在树叉上，战战兢兢地说：“我下来再告诉你，我恐怕你那些野兽会吃掉我。”达瓦说，这些野兽不伤人，但老阿婆连连摇头，她递给达瓦一根黄橙橙的木棒说：

“你在它们每个头上都轻轻敲一下，它们就不敢伤我了。”

达瓦接过棒在每个野兽的头上敲了一下，忽然，老阿婆“噔”地一声下地来，抡过达瓦手中的木棒向他头上一敲！一眨眼功夫，所有的野兽都变成了石头，达瓦变成了一座石像。老妖婆怪声大笑起来，咬牙切齿地说：“唱吧，现在我叫你唱！”

尼玛在幸福安乐的生活中想念起弟弟达瓦来。他辞别公主，带着兽群来到和达瓦分手的岔路口。一看，呀，达瓦的刀已经锈了一半了！尼玛叫声不好，飞身跨上雄狮，向着弟弟走去的路奔去。野兽们跟在后面奔驰跳跃，心急火燎地赶路。他们从太阳出来跑到月亮东升，从月亮西落又跑到太阳东升，九天九夜，才到了石头山。

尼玛问坐在树上的老妖婆：“老阿婆，你可看见我的弟弟从这里走过？他跟我一样，也带着一群野兽。”

老妖婆奸诈地笑着说：“我下来再告诉你，你先用这棒在每个野兽的头上敲一下，免得它们伤我。”

尼玛拿过木棒，瞅瞅老妖婆，心里很疑惑，他想试一试这棒到底有什么名堂，就用它在最小的兔子头上敲了一下，呀，兔子马上变成了石头。尼玛大怒：“啊，原来你是个凶恶的妖婆呀！”妖婆急忙溜下树来抢木棒，尼玛眼急手快，重重地敲了妖婆一棒，妖婆也一下变成了一座石像。

尼玛围着树转来转去，才发现树下有一座石像很象弟弟达瓦。石像周围有一圈大大小小的石头，仔细一看，原来是石狮、石虎、石熊、石狼、石狐、石猫、石兔。尼玛明白了，他抱住弟弟的石像放声大哭。兽们也呜呜地围着石兽转，用舌头去舔，用爪去抓，万分悲痛。

尼玛把棒翻过来翻过去地看，他想：“这棒能把活人变成石头，难道它就不能把石头再变成人吗？”他用棒轻轻地在石头人和石兽们的头上敲起来。奇迹出现了，他每敲一个，就复活一个！不一会儿就全救活过来了。尼玛和达瓦狂喜地拥抱在一起，幸福的热泪打湿了衣裳。

尼玛说：“达瓦，你看这满山的石头、金银，它们的形状多么象人、象牛、象羊……”

不等尼玛说完，达瓦拿过木棒，跃上雄狮，遍驰山野，把所有的石头、金银、玉石块挨个挨个地敲一遍。

石头山顿时沸腾了！所有的石头全变成了人，男的、女的、老的、少的；所有的金块全变成了牛、牦牛、犏牛、黄牛；所有的银块全变成了羊，绵羊、山羊、小羊羔；所有的玉石块全变成了树林、草丛、花卉和清波荡漾的海子。人群欢呼跳跃，羊群象天上的白云，牛马象数不尽的星星，松柏

满山，鲜花铺地。尼玛、达瓦和兽们都看呆了，以为自己来到了仙境。

达瓦忽然发现自己身边还有一条长长的石块忘了敲，忙敲了一下。啊，长石变成了一个比月亮还要温柔可爱的姑娘，她流着眼泪，用比布谷鸟还清脆动人的歌声唱起来：

生也唱啊，死也唱，

不准唱歌偏要唱，变成石头也要唱！

满山的人都唱起来，人人流着滚滚的泪水，人人唱出激动的歌声。海水掀起滔滔波浪，波浪在唱，满山松柏迎风摇曳，松柏在唱，遍地花草拍手欢叫，花草在唱，天边出现美丽的彩虹，啊，彩虹也在唱！

尼玛和达瓦被这欢乐的场面激动得流下泪来，也放声跟着唱起来：

生也唱啊，死也唱，

不准唱歌偏要唱，变成石头也要唱！

唱得百鸟满天翔，唱得鲜花遍地开放，

幸福随着歌声来，石头山上永吉祥！

石头山上的人们感谢尼玛兄弟给他们第二次生命，都请求他俩留下。一位白发阿爷向兄弟俩说：“石头山上的人们生来爱唱歌，妖婆讨厌歌声、害怕歌声，就把我们都变成了