

■ 接入因特网

■ IE浏览器的常规操作与应用技巧

■ 聊天工具QQ的使用方法

■ 拨打网络电话 召开网络会议

■ 实现程序共享 远程教学



新编因特网(Internet) 应用技能培训教程

策划 / WISBOOK 海洋智慧图书

主编 / 殷娅玲 缪小军



海洋出版社



■ 接入因特网

■ IE浏览器的常规操作与应用技巧

■ 聊天工具QQ的使用方法

■ 拨打网络电话 召开网络会议

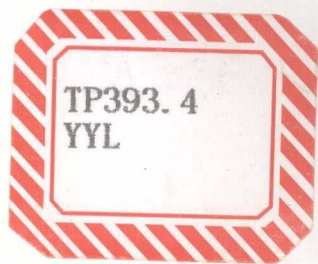
■ 实现程序共享 远程教学



新编因特网(Internet) 应用技能培训教程

策划 / WISBOOK 海洋智慧图书

主编 / 殷娅玲 缪小军



海洋出版社

北京

内 容 提 要

本书是专为想在短期内学习并掌握因特网操作技能而编写的速成教材。在编写过程中,注重三个紧密结合:课堂教学与自学紧密结合、基础知识与应用技能紧密结合、内容组织与计算机网络操作员职业资格认证考核标准紧密结合。

本书内容:本书由14章及思考与练习参考答案组成。第1章介绍因特网的基础知识;第2章介绍如何接入因特网以及如何获取与安装最新版本的IE浏览器;第3章介绍IE浏览器的常规操作与应用技巧;第4章介绍IE浏览器的各项设置;第5章介绍如何保存网页中有用的文字、图片等资料,以及使用收藏夹收藏与管理网址的方法;第6章介绍如何在网站中申请各类电子邮箱,以及如何使用电子邮箱收发与管理邮件;第7章介绍如何使用Outlook Express撰写、收发与管理邮件;第8章介绍如何在因特网上快速查找到需要的资料;第9章介绍如何从网上下载各类文件与软件;第10章介绍聊天工具QQ的使用方法,以及如何在聊天室中进行文字聊天与语音聊天;第11章介绍如何使用因特网提供的两大特色服务——BBS和新闻组;第12章介绍如何利用网络休闲娱乐;第13章介绍如何通过因特网进行网上购物、网上预订与网上求职;第14章介绍如何拨打网络电话、召开网络会议、实现程序共享、远程教学以及计算机远程遥控的操作方法。

本书特点:(1)内容精练、实用、丰富、系统、循序渐进,图文并茂,操作步骤详细。(2)重点突出,着重讲解网络操作员必须掌握的基础知识和操作技能,边讲边练,讲练结合。(3)每章后都备有习题和操作要求、答案,方便教学和自学,准确把握考核要求和特点,使学生轻松上手。(4)开阅读者的思维,激发动手创作力。

适用范围:本书可作为计算机网络操作员职业资格认证因特网应用技能培训、考试教材,同时也可以作为高等职业院校因特网应用基础教材,广大因特网爱好者的优秀自学指导书。

图书在版编目(CIP)数据

新编因特网(Internet)应用技能培训教程/殷娅玲,缪小军主编. —北京:海洋出版社,2005.3
“十五”全国计算机应用技能培训规划教材
ISBN 7-5027-6150-0

I.新… II.①殷…②缪… III.因特网—技术培训—教材 IV.TP393.4

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第060894号

总 策 划: WISBOOK

责任编辑: 王勇 王宏春

责任校对: 肖新民

责任印制: 肖新民 梁京生

排 版: 海洋计算机图书输出中心 博克

出版发行: 海洋出版社

地 址: 北京市海淀区大慧寺路8号(716房间) 印
100081

网 址: <http://www.wisbook.com>

经 销: 新华书店

发 行 部: (010) 62132549, 62112880-878、875

62174379(传真), 86607694(小灵通)

技术支持: meiqihuang@126.com

承 印: 北京时事印刷厂

版 次: 2005年3月第1版

2005年3月北京第1次印刷

开 本: 787mm×1092mm 1/16

张: 17.75 彩插2页

字 数: 420千字

印 数: 1~5000册

定 价: 25.00元

本书如有印、装质量问题可与发行部调换

“十五”全国计算机应用技能培训规划教材

编 委 会

主 任：吴清平 徐 胜

副主任：杨绥华

编 委：（排名不分先后）

王 勇 王宏春 朱诗兵 邵谦谦 周京艳

周珂令 王连虎 郭平平 钱晓彬 黄梅琪

肖新民 刘桂英 董淑红 张 洁 张 威

赵景亮 王竹泉 郭万军

策 划：WISBOOK 海洋智慧图书

丛书序言

在国家“十五”计划中,把推进国民经济和社会信息化、加快发展信息产业提高到关系全局的战略位置上,指出“信息化是我国产业化升级和实现工业化、现代化的关键环节”,“大力推进国民经济和社会信息化是覆盖现代化建设全局的战略举措”。要把推进国民经济和社会信息化放在优先发展的位置,以信息化带动工业化,以工业化促进信息化,走新型工业化的路子。

据国家有关部门在全国范围内对我国计算机软件人才需求、计算机应用人才需求、企业信息化总体应用水平、企业信息化人才特别是复合型人才的需求、计算机应用及软件技术专业领域人才的配备、国外发达国家信息化人才配备比例、国内软件人才队伍现状和企业信息化人才队伍状况等进行的有关调查表明:我国劳动力市场计算机操作型人才严重紧缺,计算机网络、软件开发和多媒体开发领域的技术人才尤为紧缺。而培训人才过程中的核心之一是教材。

为了满足我国各行各业用人单位对“懂电脑、会操作”技能型紧缺人才的需求,让电脑初学者或者电脑门外汉在较短的时间内快速掌握最新、最流行的计算机技术的基本操作技能,提高自身的竞争能力,创造新的就业机会,我社精心组织了一批长期在一线进行计算机开发和培训的专家、学者,结合培训班授课和讲座的需要,编辑出版了这套为广大的职业学校、社会培训班和初级读者量身定制的《“十五”全国计算机应用技能培训规划教材》。

一、本系列教材的特点

1. 零起点——丢掉恐惧,大胆学。

本丛书针对从未接触过计算机的读者,即使不知计算机为何物的读者,也可通过本系列教材学习,快速掌握计算机各方面的操作技能。

2. 适合教学与自学——手把手引导。

每本书前有技能导读,每章前有本章内容导读、本章学习重点、本章学习目的,任务具体明确,手把手传授技能,好懂、易学。

3. 基础知识与应用技能紧密结合——强调知识应用。

没有抽象的论述,强调知识为应用服务,将基础知识融入技能演示过程中,使知识转化为技能,提高动手能力与应用能力。

4. 长期教学与实践经验的总结——即学即用。

本系列书的作者具有丰富的开发和一线教学与实践经验,书中的知识和范例实用性和操作性强,即学即用。

5. 典型的范例与软件功能紧密结合——学习轻松,容易上手。

本系列书从自学与教学的角度出发,“授人以渔”,典型而实用的范例与软件功能的使用紧密结合,通俗易懂,大大激发读者的学习兴趣,学习轻松,上手容易。

6. 由浅入深、系统、全面——为广大的职业学校、社会培训班和初学者量身定制。

内容系统全面,目标明确、由浅入深、图文并茂,重点突出,章节结构清晰、合理,每章有重点思考和答案,巩固成果,学了就可以动手干活。

7. 内容组织与计算机职业资格认证考试紧密结合——学、考两不误。

在完成教学任务的同时, 兼顾到国家有关规定的职业资格认证考核标准, 使得本套丛书也可作为相关职业资格认证的培训、考试系列教材。

二、本系列教材的内容

1. 新编 Office 2000 中文版四合一应用技能培训教程 (Word 2000/Excel 2002/PowerPoint 2003/Access 2000)
2. 新编 Office 2000 中文版五合一应用技能培训教程 (Windows 2000/Word 2000/Excel 2000/PowerPoint 2000/Internet)
3. 新编 Word 2002 中文版应用技能培训教程
4. 新编 Office XP 中文版 5 合 1 应用技能培训教程 (Windows XP/Word 2002/Excel 2002/PowerPoint 2002/Internet)
5. 新编 Office XP 中文版 3 合 1 应用技能培训教程 (Word 2002/Excel 2002/PowerPoint 2002)
6. 新编因特网 (Internet) 应用技能培训教程
7. 新编计算机安装调试与维护应用技能培训教程
8. 新编 3ds max 6 建筑效果图应用技能培训教程
9. 新编 Dreamweaver MX 2004 中文版网页制作应用技能培训教程
10. 新编 Flash MX 2004 中文版网上动画应用技能培训教程
11. 新编 Premiere 6.5 影视编辑应用技能培训教程
12. 新编 Auto CAD 2004 中文版计算机辅助设计应用技能培训教程
13. 新编 CorelDRAW 11 中文版矢量绘图应用技能培训教程
14. 新编 Photoshop CS 中文版图像处理应用技能培训教程

欲购买此套丛书, 请通过以下方式联系:

网上订购: <http://www.wisbook.com>

电话订购: (010) 62132549, 62112880-878、875, 62174379 (传真), 86607694 (小灵通)

您将享受最优质的服务, 方便快捷地得到自己需要的书。

《新编因特网（Internet）应用技能培训教程》技能导读

章 名	主要学习和掌握下列操作技能	技能统计
第 1 章 走近因特网	对网络的相关知识、功能和常用名词术语进行了高度概括和归纳，引领读者迅速感受网络的神奇，走进因特网世界，为后续学习打下坚实基础。	
第 2 章 接入因特网	(1) 如何安装 IE 6.0→(2) 如何如何安装调制解调器驱动程序→(3) 如何新建拨号连接→(4) 如何拨号上网→(5) 如何安装 ADSL Modem→(6) 如何安装虚拟拨号软件 WinPoET→(7) 如何使用 WinPoET 拨号上网→(8) 如何设置本地连接的属性 9→(10) 如何设置 WinPoET	9
第 3 章 使用浏览器 IE 6.0	(1) 如何通过在地址栏输入网址访问某一网站→(2) 如何通过地址栏下拉列表访问网站→(3) 如何利用超级链接浏览“网易”网站中某条新闻→(4) 如何将自己经常需要浏览的网页链接添加到链接栏上→(5) 如何删除“链接”栏中的链接→(6) 如何启用“网络实名”功能并使用该功能浏览网页→(7) 如何离线浏览网页	7
第 4 章 设置 IE 6.0	(1) 如何将当前访问的网页设置为 IE 的默认主页→(2) 如何改变网页中显示的文字大小→(3) 如何按自己的需求设置网页文字字体→(4) 如何将已访问过的超链接改为自己所钟爱的颜色→(5) 如何禁止显示广告页→(6) 如何在网页中快速查找需要的内容→(7) 如何设置 Internet 临时文件夹的磁盘空间→(8) 如何屏蔽网页中的声音、图片等内容→(9) 如何在新窗口中打开超链接→(10) 如何定制浏览器的布局→(11) 如何根据需要自定义某个区域中的安全级别→(12) 如何查看与获取安全证书→(13) 如何根据需要设置分级审查→(14) 如何设置访问站点的权限	14
第 5 章 保存网页资料与管理收藏夹	(1) 如何将网页保存为“网页，全部”类型→(2) 如何保存网页中所需的图片→(3) 如何保存网页中的背景图片→(4) 如何保存网页中的文本→(5) 如何保存网页上的超级链接与打开超级链接→(6) 如何将网页上的图片设置为桌面→(7) 将新浪体育网的网址添加到收藏夹中→(8) 如何在收藏夹中创建文件夹→(9) 如何文件夹名或网页名更改为用户自己易记的名称→(10) 如何收藏夹中某一类型的网页移至同一个文件夹中→(11) 如何将不再需要的某个文件夹或网页从收藏夹中删除	11
第 6 章 收发电子邮件	(1) 如何在网易网站申请免费电子邮箱→(2) 如何在网易网站申请收费电子邮箱→(3) 如何在网易网站中申请手机随身邮邮箱→(4) 如何填写邮件头→(5) 如何为邮件添加附件→(6) 如何接收并阅读邮件→(7) 如何删除邮件→(8) 如何创建个人地址簿	8
第 7 章 使用 Outlook Express	(1) 如何将上一章在网易网站中申请的电子邮件账户添加到 Outlook Express 中→(2) 如何设置账户属性→(3) 如何撰写与发送电子邮件→(4) 如何接收并阅读电子邮件→(5) 如何启用 Outlook Express 还提供的自动接收电子邮件功能→(6) 如何快速回复邮件→(7) 如何转发电子邮件→(8) 如何保存电子邮件→(9) 如何设置将不同的邮件放入不同的文件夹中→(10) 如何过滤垃圾邮件	10

续表

章 名	主要学习和掌握下列操作技能	技能统计
第 8 章 网上搜索	(1) 如何使用 IE 浏览器的搜索功能搜索小说→(2) 如何搜索某个软件的安装程序→(3) 如何用搜狐搜索引擎的分类式搜索逐级查询“校园笑话”→(4) 如何在新浪搜索引擎中使用关键字查询的方法, 查询有关香港影视巨星成龙的信息	4
第 9 章 网上下载	(1) 如何安装 WinRAR→(2) 如何用 WinRAR 解压文件→(3) 如何在 WinRAR 的程序窗口中压缩文件→(4) 如何从网上下载小说→(5) 如何下载 Flash 动画→(6) 如何下载软件→(7) 如何下载并安装 NetAnts→(8) 如何用拖放窗口添加下载任务→(9) 如何使用快捷菜单中的命令添加下载任务→(10) 如何成批加入新任务→(11) 如何应用 NetAnts 自动监视浏览器中的点击动作和剪贴板中动作的功能→(12) 如何设置 NetAnts 的定时下载功能	12
第 10 章 网上聊天	(1) 如何下载并安装 QQ→(2) 如何在腾讯网站申请免费 QQ 号→(3) 如何通过手机申请 QQ 号→(4) 如何登录 QQ→(5) 如何设置 QQ 系统参数→(6) 如何更改 QQ 中的个人信息→(7) 如何通过“看谁在线上”的方式添加好友→(8) 如何通过自定义查找添加好友→(9) 如何与好友聊天→(10) 如何在“二人世界”中进行语音聊天→(11) 如何用 QQ 传送文件→(12) 如何开通移动 QQ 服务→(13) 如何通过 QQ 向对方发送短信息→(14) 如何在聊天室聊天	14
第 11 章 BBS 和新闻组	(1) 如何在水木清华 BBS 注册账户→(2) 如何用 Telnet 登录 BBS→(3) 如何通过浏览器登录 BBS→(4) 如何在 Telnet 上畅游 BBS→(5) 如何在浏览器中畅游 BBS→(6) 如何在 Outlook Express 中添加新闻组账户并预定新闻组	6
第 12 章 网上休闲娱乐	(1) 如何免费下载 RealOne Player→(2) 如何在线听音乐→(3) 如何在线看电视→(4) 如何在网天网站在线阅读文学作品→(5) 如何在网上去神奇的九寨沟景点观光→(6) 如何在电子贺卡中心网站给朋友发送一封电子贺卡→(7) 如何在联众主页进行注册→(8) 如何下载并安装联众游戏程序→(9) 如何登录并进行联众游戏	9
第 13 章 网上购物与求职	(1) 如何在 e 国商城网 (http://www.eguo.com/) 注册账户→(2) 如何在 e 国商城购买一本书→(3) 如何在 e 龙网预订酒店→(4) 如何在网上预订飞机票→(5) 如何在中华英才网进行注册→(6) 如何在中华英才网上填写与刊登个人简历→(7) 如何在中华英才网上查找工作职位并投递简历→(8) 如何在中华英才网创建职位搜索器和使用职位搜索器搜索职位	8
第 14 章 网络电话与网络会议	(1) 如何下载并安装 Pc2phone v10.6.2 中文版→(2) 如何通过 Pc2phone 自带的测试程序进行测试→(3) 如何使用 Pc2phone 与普通电话进行通话→(4) 如何在 Windows 2000 Server 版本中安装 NetMeeting 3.0→(5) 如何配置 NetMeeting→(6) 如何进一步设置 NetMeeting→(7) 如何呼叫交谈对象与接受呼叫→(8) 如何进行文字交谈→(9) 如何进行适当的设置, 以便清晰地地区分出双方的交谈内容→(10) 如何将其他程序窗口或当前屏幕上显示的任意区域截取到白板中向对方演示→(11) 如何发送与接收文件→(12) 如何网上共同合作完成工作任务→(13) 如何开启远程桌面共享功能	13

前 言

在当今信息社会,信息的获取、传输、处理和应用能力是每一个现代人都必须具备的,而因特网是最方便快捷、高效,应用最为普及的信息工具。可以说人们的工作、学习和生活都与因特网密切相关,甚至到了离不开的程度。

掌握因特网操作技能是现代人的必须,就像人对于水的必须一样。

本书是专为想在短期内学习并掌握因特网操作技能而编写的速成教材。在编写过程中,注重3个紧密结合:课堂教学与自学紧密结合、基础知识与应用技能紧密结合、内容组织与计算机网络操作员职业资格认证考核标准紧密结合。

编写理念决定了本书是一本适合学校教学、个人自学的因特网基础知识和操作技能教材,也可作为计算机网络操作员职业资格认证的培训、考试教材。

本书由14章及思考与练习参考答案组成。第1章介绍因特网的概念、发展历史与前景、主要功能以及常见术语;第2章介绍使用传统Modem拨号上网与通过ADSL方式连入因特网的全过程,并对如何获取与安装最新版本的IE浏览器、局域网的连接及通过局域网连入因特网进行简介;第3章介绍IE浏览器的常规操作与使用IE浏览器浏览网络的多重方法及操作技巧;第4章介绍IE浏览器的个性化设置、上网效率优化设置与安全性设置;第5章介绍如何将网页中有用的文字、图片等资料保存下来,以及使用收藏夹收藏与管理网址的方法;第6章介绍如何在网站中申请各类电子邮箱,以及如何使用电子邮箱收发与管理邮件;第7章介绍使用专业的邮件软件Outlook Express撰写、收发与管理电子邮件的方法;第8章介绍如何使用IE浏览器与几款优秀的搜索引擎快速查找到需要的资料;第9章介绍从网络资源中下载各类文件与软件的多种方法,以及用专业下载软件NetAnts提高下载效率与设置其智能下载功能的方法;第10章介绍聊天工具QQ的使用方法,以及如何在聊天室中进行文字聊天与语音聊天;第11章介绍如何使用因特网提供的两大特色服务——BBS和新闻组;第12章介绍网络中的休闲娱乐方式,包括网上书屋、网上旅游、网络游戏、使用网络媒体播放器听在线音乐、看在线电视等内容;第13章介绍如何通过因特网进行网上购物、网上预订与网上求职;第14章介绍如何使用网络电话软件Pc2phone拨打普通电话与如何使用Net Meeting召开网络会议、实现程序共享、远程教学以及计算机远程遥控的操作方法。

本书特点:(1)内容精练、实用、丰富、系统、循序渐进,图文并茂,操作步骤详细。

(2)重点突出,着重讲解网络操作员必须掌握的基本知识和操作技能,边讲边练,讲练结合。(3)每章后都备有习题和操作要求、答案,方便教学和自学,准确把握考核要求和特点,使学生轻松上手。(4)开阅读者的思维,激发动手创作力。

本书可作为计算机网络操作员职业资格认证培训、考试教材,同时也可以作为高等职业院校因特网应用基础教材、广大因特网爱好者的优秀自学指导书。

本书由殷娅玲、缪小军主编。周健、陶岩松、林玫、郭光通、高月明、耿跃鹰、廖红英、张凯、刘吉香、腾永恒、杨治国、王巨、严英怀、田仁君、郑丽莎、涂正伟、刘瑶、唐静、李春艳编写。

由于编者水平有限,加之时间仓促,书中疏漏和不足之处在所难免,恳请广大读者及业内人士不吝赐教。

编 者

目 录

第 1 章 走近因特网.....	1	3.3.5 使用工具栏中的按钮.....	42
1.1 关于因特网.....	1	3.3.6 全屏浏览和离线浏览.....	43
1.1.1 什么是因特网.....	1	3.4 小结.....	45
1.1.2 因特网的形成和发展.....	2	3.5 思考与练习.....	45
1.1.3 因特网的功能.....	2	第 4 章 设置 IE 6.0.....	47
1.2 因特网中的常用术语.....	9	4.1 设置启动主页.....	47
1.2.1 IP 地址.....	9	4.2 设置网页文字的显示.....	48
1.2.2 协议.....	9	4.2.1 设置网页文字大小与字体样 式.....	48
1.2.3 TCP/IP 协议.....	9	4.2.2 设置超级链接的颜色.....	49
1.2.4 WWW.....	9	4.2.3 设置网页的语言编码.....	50
1.2.5 URL 地址.....	10	4.3 提高上网效率.....	51
1.2.6 主机和账号.....	10	4.3.1 取消广告的显示.....	51
1.2.7 网页与主页.....	10	4.3.2 在网页中快速查找.....	51
1.3 小结.....	11	4.3.3 设置临时文件.....	52
1.4 思考与习题.....	11	4.3.4 设置历史记录.....	53
第 2 章 接入因特网.....	12	4.3.5 加快网页的下载速度.....	54
2.1 安装 Internet Explorer 6.0.....	12	4.3.6 同时浏览多个网页窗口.....	54
2.2 连接因特网.....	14	4.4 设置浏览器的布局.....	55
2.2.1 通过传统的 Modem 拨号上网.....	15	4.5 安全设置.....	57
2.2.2 通过 ADSL 宽带上网.....	23	4.5.1 为 Internet 区域设置安全级别.....	57
2.2.3 通过 Cable Modem 上网.....	27	4.5.2 保护自己的身份.....	57
2.3 通过局域网上网.....	28	4.6 分级审查设置.....	59
2.3.1 组建局域网.....	28	4.6.1 启用分级审查.....	59
2.3.2 通过局域网上网.....	30	4.6.2 设置许可与不允许查看的站点.....	60
2.4 小结.....	31	4.7 小结.....	60
2.5 思考与练习.....	31	4.8 思考与练习.....	61
第 3 章 使用浏览器 IE 6.0.....	32	第 5 章 保存网页资料与管理收藏夹.....	62
3.1 启动与退出 IE 6.0.....	32	5.1 保存网页.....	62
3.1.1 启动 IE 浏览器.....	32	5.1.1 保存网页的全部信息.....	62
3.1.2 退出 IE 浏览器.....	33	5.1.2 保存为 Web 档案的单一文件.....	64
3.2 IE 6.0 的界面组成.....	33	5.1.3 保存为网页文件.....	64
3.3 IE 多重访问 Internet.....	34	5.1.4 保存为文本文件.....	64
3.3.1 在地址栏中输入网址.....	34	5.2 保存网页上的内容.....	65
3.3.2 利用网页中的超级链接.....	36	5.2.1 保存网页上的图片.....	65
3.3.3 利用链接栏.....	38	5.2.2 保存网页中的文本.....	67
3.3.4 在地址栏中输入关键字.....	40		

5.2.3	保存网页上的链接.....	68
5.3	将网页上的图片设置为桌面.....	69
5.4	使用收藏夹收藏网站/网页.....	71
5.4.1	添加网站/网页到收藏夹.....	71
5.4.2	整理收藏夹.....	73
5.5	小结.....	75
5.6	思考与习题.....	75
第6章	收发电子邮件.....	76
6.1	关于电子邮件.....	76
6.1.1	什么是电子邮件.....	76
6.1.2	电子邮件地址.....	77
6.1.3	电子邮件系统中的协议.....	77
6.2	申请网络电子邮箱.....	77
6.2.1	申请免费电子邮箱.....	77
6.2.2	申请收费电子邮箱.....	83
6.2.3	开通手机随身邮.....	87
6.3	撰写并发送电子邮件.....	88
6.3.1	填写邮件头.....	88
6.3.2	书写邮件正文.....	89
6.3.3	添加邮件附件.....	90
6.3.4	保存未写完的邮件.....	92
6.3.5	发送邮件.....	93
6.4	接收并回复邮件.....	93
6.4.1	接收邮件.....	93
6.4.2	回复邮件.....	94
6.5	删除邮件.....	95
6.6	使用邮箱地址簿.....	97
6.6.1	创建个人地址簿.....	97
6.6.2	创建团体地址簿.....	98
6.7	小结.....	99
6.8	思考与练习.....	99
第7章	使用 Outlook Express.....	100
7.1	关于 Outlook Express.....	100
7.1.1	启动 Outlook Express.....	100
7.1.2	添加账户.....	101
7.1.3	配置 Outlook Express.....	103
7.2	收发电子邮件.....	105
7.2.1	撰写与发送电子邮件.....	105
7.2.2	接收与阅读电子邮件.....	109
7.2.3	回复电子邮件.....	111

7.2.4	转发电子邮件.....	111
7.2.5	保存电子邮件.....	112
7.3	设置并管理电子邮件.....	113
7.3.1	添加多用户.....	113
7.3.2	设置邮件自动分拣.....	113
7.3.3	设置垃圾邮件过滤.....	115
7.3.4	删除或恢复电子邮件.....	115
7.4	小结.....	116
7.5	思考与练习.....	116
第8章	网上搜索.....	118
8.1	用 IE 浏览器进行搜索.....	118
8.1.1	搜索小说.....	118
8.1.2	搜索软件.....	121
8.2	使用搜索引擎进行搜索.....	122
8.2.1	搜索引擎的工作方式.....	123
8.2.2	搜索引擎的使用方法.....	123
8.2.3	使用分类式搜索.....	124
8.2.4	利用关键字搜索.....	127
8.2.5	常用搜索引擎站点推荐.....	129
8.3	小结.....	133
8.4	思考与练习.....	133
第9章	网上下载.....	134
9.1	用 WinRAR 解压和压缩文件.....	134
9.1.1	安装 WinRAR.....	134
9.1.2	解压文件.....	135
9.1.3	压缩文件.....	137
9.2	使用 IE 6.0 进行下载.....	138
9.2.1	下载小说.....	139
9.2.2	下载 Flash 动画.....	142
9.2.3	下载软件.....	143
9.2.4	下载影视剧.....	145
9.3	使用 NetAnts 进行下载.....	146
9.3.1	下载并安装 NetAnts.....	146
9.3.2	NetAnts 的界面组成.....	149
9.3.3	添加下载任务.....	150
9.3.4	监视下载任务.....	154
9.3.5	定时下载.....	155
9.4	小结.....	156
9.5	思考与练习.....	156
第10章	网上聊天.....	157

10.1	网上寻呼——QQ	157
10.1.1	下载并安装 QQ	157
10.1.2	申请 QQ 号码	158
10.1.3	登录 QQ	161
10.1.4	设定系统参数	162
10.1.5	修改个人资料	163
10.1.6	更换 QQ 皮肤	164
10.1.7	添加好友	165
10.1.8	发送并接收信息	168
10.1.9	进入“二人世界”	169
10.1.10	传送文件	170
10.1.11	手机与 QQ 进行绑定	171
10.1.12	手机与 QQ 互发短信	172
10.2	语音聊天室	173
10.3	网络语言	176
10.3.1	中文缩语	176
10.3.2	英文缩语	176
10.3.3	表情符号	177
10.4	小结	179
10.5	思考与练习	179
第 11 章	BBS 和新闻组	180
11.1	电子公告板——BBS	180
11.1.1	在 BBS 上注册新用户	180
11.1.2	登录 BBS	182
11.1.3	畅游 BBS	185
11.2	新闻组	193
11.2.1	添加账户并订阅新闻组	193
11.2.2	阅读新闻组	196
11.3	小结	196
11.4	思考与练习	196
第 12 章	网上休闲娱乐	197
12.1	网上视听	197
12.1.1	下载并安装网络媒体播放 器	197
12.1.2	在线试听网络音乐	202
12.1.3	在线观看网络电视	204
12.1.4	网上书屋	205
12.1.5	网上看报	207
12.2	网上旅游	208
12.3	发送电子贺卡	210

12.4	网上游戏	213
12.4.1	注册联众游戏	213
12.4.2	安装游戏	215
12.4.3	进行游戏	216
12.5	小结	220
12.6	思考与练习	220
第 13 章	网上购物与求职	221
13.1	网上购物	221
13.1.1	注册用户名	221
13.1.2	进行购物	223
13.2	网上预订	227
13.2.1	网上预订酒店	227
13.2.2	网上预订飞机票	230
13.3	网上求职	233
13.3.1	注册用户名	233
13.3.2	刊登个人简历	235
13.3.3	查找工作职位	241
13.3.4	使用职位搜索器	244
13.4	小结	246
13.5	思考与练习	247
第 14 章	网络电话与网络会议	248
14.1	网络电话	248
14.1.1	网络电话概述	248
14.1.2	安装 Pc2phone	249
14.1.3	测试 Pc2phone	250
14.1.4	用 Pc2phone 拨打普通电话	251
14.2	网络会议	252
14.2.1	NetMeeting 的安装	253
14.2.2	配置 NetMeeting	254
14.2.3	进一步设置 NetMeeting	257
14.2.4	呼叫交谈对象	258
14.2.5	进行文字交谈	260
14.2.6	通过电子白板进行交谈	261
14.2.7	发送文件给交谈对象	263
14.2.8	与交谈对象程序共享	264
14.2.9	远程桌面共享	265
14.2.10	主持会议	267
14.3	小结	267
14.4	思考与练习	268
部分参考答案		269

第1章 走近因特网

本章导读

什么是因特网？它又凭什么改变人们的学习、工作和生活方式？本章就将介绍因特网的概念、主要功能以及因特网的常用术语等方面的知识，为后面章节的学习打下基础。

本章重点

- 关于因特网
- 因特网中的常用术语

本章学习目的

- 掌握因特网的概念
- 了解因特网的发展过程
- 了解因特网有哪些功能
- 掌握因特网中的常用术语

1.1 关于因特网

因特网（Internet）又称国际计算机互联网，是目前世界上影响最大的计算机网络。它连接着全球数不胜数的计算机网络，并按照某种协议进行通信。

因特网自问世以来就得到不断的发展与应用，在近年来其发展速度尤其惊人，几乎渗透到了各个领域。因特网能够得到如此迅猛的发展，主要归功于其自身强大的诸多功能。

1.1.1 什么是因特网

用电缆线把若干计算机连接起来，再配以适当的软件和硬件，达到在计算机之间相互交换信息的目的，这就形成了网络。世界上有许多学校、公司、政府机构等组织将机构内部的计算机连接起来组成网络，在计算机之间进行通信，这就形成了局域网。将多个这样的局域网通过各种方法互相连接起来实现地区间、国际间的信息传递，从而形成一个世界性的巨大网络，这个巨大的网络就是因特网。

连入因特网中相互通信的计算机是因特网存在的基础，是人们传输信息和进行通信的重要工具，它们同因特网的关系就如同人与人类社会的关系。

由于因特网连接着全球千千万万的计算机，所以说它是一个无穷无尽的信息中心，它所拥有的信息包罗万象，几乎无所不有，只要连入因特网便可在汪洋大海般的信息中任意遨游；人们通过因特网可以获得比报刊、杂志更丰富更及时的信息，所以说因特网是一种媒体；利用因特网还可以收发电子邮件、拨打网络电话、召开网络会议以及聊天等，所以说因特网是一种时尚的通信工具。

因特网是一个虚拟的社会，在因特网上任何人都能够自由地发表言论或交友聊天，没有

贵贱之分，没有种族歧视，完全实现了自由与平等。它是现代人类所热衷的生活空间，无时无刻不在影响和改变着人类的生活方式。

1.1.2 因特网的形成和发展

因特网起源于美国。20 世纪 50 年代初期，由于军事上的需要，美国的科学家们将远程雷达和其他设备同一台 IBM 的计算机连接起来，用于对远程雷达等设备测量到的防空信息数据进行处理，从而形成了具有通信功能的终端计算机网络系统。随着科研的发展与军事的需要，美国国防部远景研究规划局在 1968 年提出了研制 ARPANET 的计划，并于 1971 年 2 月建成该网，用来帮助美军研究人员利用计算机进行信息交流。这为因特网的发展奠定了基础。20 世纪 80 年代中期，由于 ARPANET 的成功建立，美国国家科学基金会为鼓励各大学校与研究机构共享主机资源，决定建立计算机科学网（NSFNET），该网络与 ARPANET 构成了美国的两个主干网。随着人类社会的进步和计算机事业的不断发展，便逐渐形成了因特网。

由于因特网能给人类巨大的帮助与便利，世界上有很多国家的机构都相继加入因特网，这使得利用因特网在国际之间相互传递信息变为现实，因特网也因此而快速遍布全球，如今这个网还在不断地扩大。照此趋势，人类的生活必将因为因特网的发展而发生根本意义上的变化。

因特网自 1994 年正式接入中国以来便得到了飞跃性的发展，到 1996 年初，我国已经形成了中国教育网、中国科学网、中国互联网和金桥信息网 4 大主流网络体系。其中，中国教育网和中国科学网主要以教育与科研为目的，从事非经营性的业务；中国互联网和金桥信息网属于商业性网络，提供因特网服务。

随着我国经济与科技的飞速发展，计算机事业也在不断进步，我国的因特网用户数量一直呈直线上升趋势。到现在，我国网民数量已仅次于美国，而且上网用户还在以前所未有的速度急剧增加。可以肯定，在不久的将来，我国的网络用户数量将超过美国，成为世界上因特网用户数量最多的国家。

因特网的发展将人们带入了一个完全信息化的时代，它正在无声无息地改变着人类的生活与工作方式。随着社会的发展和科技的不断进步，因特网所缔造的世界将更加绚丽多彩，它必将成为人类生活中必不可少的一部分。

1.1.3 因特网的功能

因特网的出现与发展突破了城乡差别和国家界限，它为人们展现了前所未有的广阔视野，也提供了更多交流、学习和工作的机会。人们通过因特网随时都可以交流与查找信息，没有时间、地域的限制，大大提高了工作效率，从而推动了社会的发展，使人类社会步入了一个全新的信息时代。

因特网是一个信息资源的海洋，在这里有着极其丰富的各种图书文献和技术资料，工作、生活、新闻、教育、娱乐、商业甚至个人信息，应有尽有。只要使用者善加利用，几乎可以在此找到所有想要的信息，同时也可以将自己的作品放到因特网上与别人分享，为这个浩瀚的信息资源海洋奉献一朵浪花。

因特网能够为人们提供多方面的服务，其中最常用的服务有如下几方面：

1. 收发电子邮件

电子邮件是因特网中使用最为频繁的服务之一。据调查显示，平均每个网络用户拥有超

过3个以上的电子邮箱,平均每个网络用户每周收到的电子邮件数超过15封,这是因为电子邮件比普通信件具有诸多优势。如图1-1所示,即是通过因特网收到的一封电子邮件。

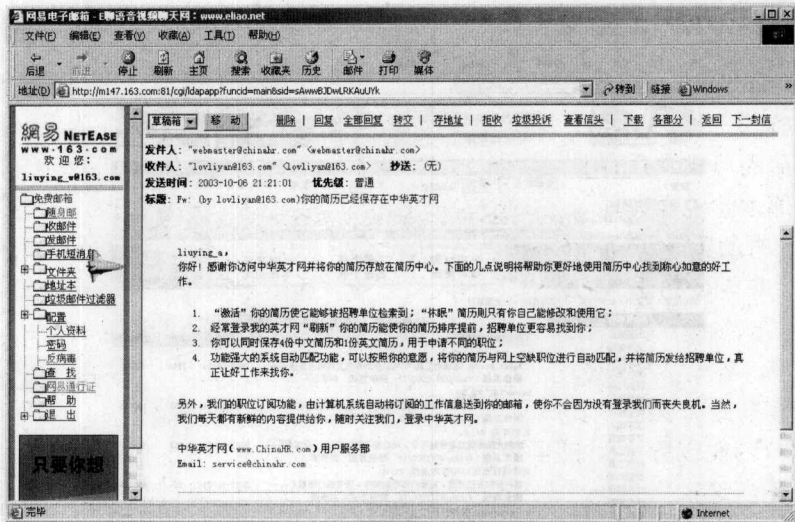


图 1-1 一封电子邮件的内容

2. 浏览实时新闻

通过电脑上网浏览新闻,可以了解到世界各地发生的大小事件,而且其消息的发布比报纸更为及时,信息量也比报刊大上数倍。如图1-2所示,即是通过因特网在一个专业的新闻网站——人民网浏览新闻时的情景。



图 1-2 人民网首页

3. 下载软件及文件资料

因特网是一个开放的自由世界,许多网站上都提供免费的资源(如图片、音乐、影视、软件及各种素材等)供网络用户下载使用,比如电脑日常维护所需的许多工具软件都可以从一些网站提供的共享软件中找到。同时,每个人也可以将自己的得意之作(如美术作品、Flash

动画、文章等)上传到因特网中同他人共享。如图 1-3 所示,即是一个提供软件下载的网站——天空软件站。



图 1-3 天空软件站

4. 网上娱乐

因特网为人们提供了多方面的娱乐服务,通过因特网可以欣赏音乐、观看电视和电影、收听广播、与他人一起玩网络游戏、聊天交流等。目前聊天的方式主要是通过文字进行交流,通过声音进行语音聊天也相当普遍了。由于这种交流方式并不需要知道对方是谁,而且是完全自由的,参与者都很随意、放松,无所顾虑,所以大都会感到愉快,觉得很有乐趣。如果有条件还可以使用视频、语音同时进行的方式聊天,这样在聊天的同时还可以看到对方的音容笑貌,跟现实中面对面聊天没什么两样。如图 1-4 所示,即是进行文字与语音聊天的一个片断;如图 1-5 所示,为在可乐吧网站进行网络游戏场景。

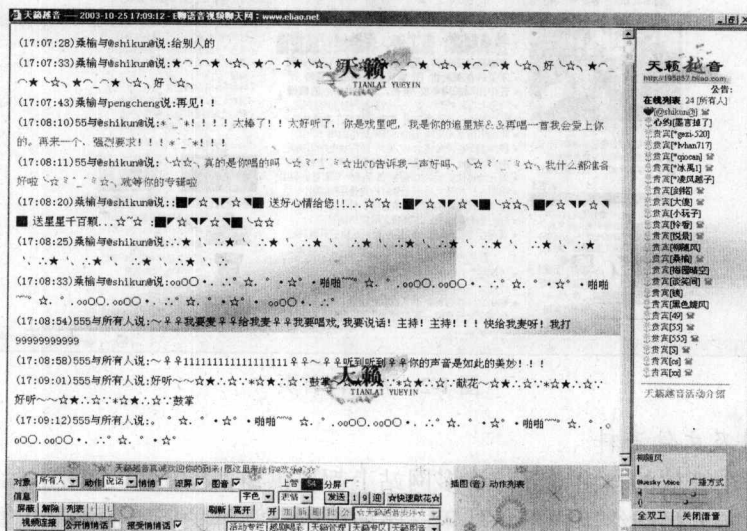


图 1-4 语音聊天室中的一个片断



图 1-5 网络游戏中的一个场景

5. 电子商务

随着电子商务的出现,消费者足不出户就可以在网上商城买到需要的东西。例如,在网上商城选择自己喜欢的商品,然后将购物订单及联系方式发送给商家,并通过电子付款等方式支付货款,然后商家就会通过快递公司或邮局将您购买的东西送到家里。通过网络还可以预订机票、球票、彩票等票务;如果准备外出旅游,则可以上网查询相关车、船、机票的价格,旅游点的地理气候和风土人情,当地旅馆酒店的住宿价格,甚至还可以预定旅馆。这样,就可以制定出切实可行的旅游计划。如图 1-6 所示,为一个网上商城——百汇购物网;如图 1-7 所示,为一个提供票务与酒店预定的网站——E 龙网。



图 1-6 百汇购物网