

≈ 一句话，可以改变你的一生 ≈



影响中国青年的100句 人生名言

王晓宇◎编著

德国诗人、剧作家歌德说过这样一句名言：“读一本好书，就是和许多高尚的人谈话。”读100句人生名言，好似读了100本名著，好似与100位哲人进行了对话。本书是对“影响中国青年的100句人生名言”的深刻解读，能让青少年朋友在100句人生名言中沐浴着哲人的光辉，吸收着人生哲理的甘露琼浆。

 金城出版社
GOLD WALL PRESS

Mingyan

≈ 一句话，可以改变你的一生 ≈



影响中国青年的100句 人生名言

王晓宇◎编著



金城出版社
GOLD WALL PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

影响中国青年的 100 句人生名言 / 王晓宇编著. - 北京: 金城出版社, 2008.5

ISBN 978-7-80251-018-0

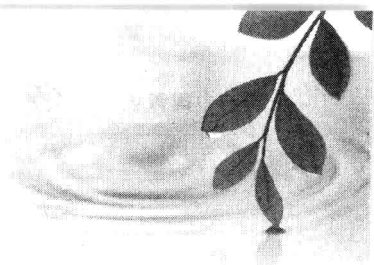
I. 影… II. 王… III. 格言 - 汇编 - 世界 IV. H003

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 025790 号

影响中国青年的 100 句人生名言

著 者	王晓宇 编著
责任编辑	苏 雷
开 本	710×1000 毫米 1/16
印 张	18.5
字 数	200 千字
版 次	2008 年 5 月第 1 版 2008 年 5 月第 1 次印刷
印 刷	北京金瀑印刷有限责任公司
书 号	ISBN 978-7-80251-018-0
定 价	29.80 元

出版发行	金城出版社	北京市朝阳区和平街 11 区 37 号楼	邮编: 100013
发 行 部	(010)84254364		
编 辑 部	(010)64210080		
总 编 室	(010)64228516		
网 址	http://www.jccb.com.cn		
电子邮箱	jinchengchuban@163.com		
法律顾问	陈鹰律师事务所	(010)64970501	



前言

在文明发展的进程中，人类深邃的思想、高尚的情感、对人生真谛的探索，皆以文字形式留存于无数不朽的著述之中，成为今日我们共有的思想文化遗产。而令一代又一代青年反复传诵、爱不释手的人生名言则更是这些文化遗产的精髓与菁华。

在 21 世纪的今天，时代巨变，哪些名言还在影响中国当代青年？为了收集并传播既具有经典性和历史性、又具有积极现实意义，对当代青年产生巨大影响的人生名言，《中国青年》杂志社举办了“影响中国青年的 100 句人生名言”评选征集活动。

本书是对“影响中国青年的 100 句人生名言”的深刻解读，能让青少年朋友在 100 句人生名言中沐浴着哲人的光辉，吸收着人生哲理的甘露琼浆。德国诗人、剧作家歌德说过这样一句名言：“读一本好书，就是和许多高尚的人谈话。”读 100 句人生名言，好似读了 100 本名著，好似与 100 位哲人进行了对话。

这 100 句脍炙人口的经典人生名言，是对人生的一种态度的经典注释和解读，我们每个人都是伴随着名人名言成长起来的。

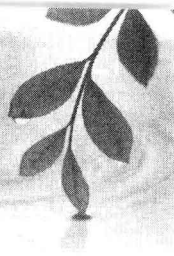
我们深知，人生名言的来源都是作者自己本身对生活的深刻体验和深刻感悟，这种真实的体验对年轻人是一种最好的“营养”。在我们的人生发展中，很重要的一个问题是需从有经验的人的身上，学到一些生活的知识和常识，避免我们走弯路。尤其是青年人，是人生很重要的一个阶段，也是我们人生观、价值观和世界观形成的一个时期。有时候，一个人很难靠自己做出一个正确的选择，如果我们能够听从一些成年人或者老师的建议、忠告，就会使我们做出更明智的选择。实际上，人生名言就是给我们青年提供了一种建议和忠告，帮助我们在人生发展的重要阶段，确立好正确的人生观、价值观和世界观。

人是需要点化的，受教育的过程就是一个被点化的过程，所以人生名言会给我们一种点化。

一个人能走多远，关键在于与谁同行。让我们与这些伟人进行思想交流吧。一句话可以改变你的一生，特别是一句好的名言更能激励一个人奋发上进，在人生的道路使你勇往直前、不畏艰险，克服一个又一个的困难，取得人生旅途上一个又一个的辉煌。

现在，让我们一起出发，去解读照亮我们人生的 100 句名言，成就我们的精彩人生。





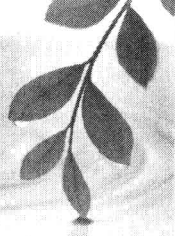
目 录



1. 路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。——屈原 1
2. 与有肝胆人共事，从无字句处读书。——周恩来 3
3. 出淤泥而不染，濯清涟而不妖。——周敦颐 5
4. 生活的理想，就是为了理想的生活。——张闻天 8
5. 静以修身，俭以养德，非淡泊无以明志，非宁静无
 以致远。——诸葛亮 11
6. 走自己的路，让别人说去吧！——但丁 14
7. 海纳百川有容乃大，壁立千仞无欲则刚。——林则徐 16
8. 书是人类进步的阶梯。——高尔基 18
9. 要成就一件大事业，必须从小事做起！——列宁 21
10. 欲穷千里目，更上一层楼。——王之涣 24
11. 世上无难事，只要肯登攀。——毛泽东 26
12. 横眉冷对千夫指，俯首甘为孺子牛。——鲁迅 29
13. 君子爱财，取之有道。——孔子 33
14. 一言既出，驷马难追。——子贡 35
15. 虚心使人进步，骄傲使人落后。——毛泽东 39
16. 苟利国家生死以，岂因祸福避趋之。——林则徐 41
17. 我们有力的道德就是通过奋斗取得物质上的成功；这种
 道德既适用于国家，也适用于个人。——罗素 44

18. 两情若是久长时，又岂在朝朝暮暮。——秦观 47
19. 不想当元帅的士兵，不是好士兵。——拿破仑 50
20. 生命诚可贵，爱情价更高；若为自由故，二者皆可抛。——裴多菲 53
21. 那最神圣恒久而又日新月异的，那最使我们感到惊奇和震撼的两件东西，是天上的星空和我们心中的道德律。——康德 56
22. 先天下之忧而忧，后天下之乐而乐。——范仲淹 58
23. 道德常常能填补智慧的缺陷，而智慧却永远填补不了道德的缺陷。——但丁 60
24. 能够生存下来的物种，并不是那些最强壮的，也不是那些最聪明的，而是那些对变化做出快速反应的。——达尔文 63
25. 仰不愧天，俯不愧人，内不愧心。——韩愈 67
26. 虚荣的人注视着自己的名字；光荣的人注视着祖国的事业。——何塞·马蒂 70
27. 天下兴亡，匹夫有责。——顾炎武 73
28. 人生自古谁无死，留取丹心照汗青。——文天祥 77
29. 知识就是力量。——培根 81
30. 如果错过太阳时你流了泪，那么你也要错过群星。——泰戈尔 83
31. 人最宝贵的是生命。生命对于每个人只有一次。人的一生应当这样度过：当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧；临终之际，他能够说：“我的整个生命和全部精力，都献给了世界上最壮丽的事业——为人类的解放而斗争。”——奥斯特洛夫斯基 85
32. 古之成大事者，不唯有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。——苏轼 88
33. 立志是事业的大门，工作是登堂入室的旅程。——巴斯德 90

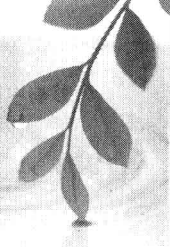




34. 盛年不重来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人。——陶渊明 93
35. 三军可夺帅也，匹夫不可夺志也。——孔子 95
36. 吾爱吾师，吾更爱真理。——亚里士多德 98
37. 为中华之崛起而读书。——周恩来 101
38. 天行健，君子以自强不息。地势坤，君子以厚德载物。——《周易》 104
39. 只有在那崎岖的小路上不畏艰险奋勇攀登的人，才有希望达到光辉的顶点。——马克思 106
40. 要散布阳光到别人心里，先得自己心里有阳光。——罗曼·罗兰 110
41. 少壮不努力，老大徒伤悲。——乐府《长歌行》 112
42. 有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；苦心人，天不负，卧薪尝胆，千三越甲可吞吴。——蒲松龄 115
43. 学无止境。——荀子 118
44. 己所不欲，勿施于人。——孔子 122
45. 天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为；所以动心忍性，曾益其所不能。——孟子 125
46. 美是到处都有的，对于我们的眼睛，不是缺少美，而是缺少发现。——罗丹 128
47. 你若要喜爱你自己的价值，你就得给世界创造价值。——歌德 130
48. 时间就像海绵里的水，只要你愿意挤，总还是有的。——鲁迅 133
49. 老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。——孟子 136
50. 富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈，此之谓大丈夫。——孟子 138

51. 业精于勤，荒于嬉。行成于思，毁于随。——韩愈 141
52. 三人行，必有我师焉，择其善者而从之，其不善者而改之。——孔子 144
53. 人的生命是有限的，可是，为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中去。——雷锋 148
54. 生活永远不像我们想像的那样好，但也不会像我们想像的那样糟。——莫泊桑 152
55. 我要扼住命运的咽喉，它妄想使我屈服，这绝对办不到。生活是这样美好，活他一千辈子吧！——贝多芬 154
56. 人的差异在于业余时间。——爱因斯坦 157
57. 世界上最宽阔的是海洋，比海洋更宽阔的是天空，比天空更宽阔的是人的胸怀。——雨果 160
58. 衡量一个人的真正品格，是看他在知道没人看见的时候干什么。——孟德斯鸠 162
59. 读一本好书，就是和许多高尚的人谈话。——歌德 165
60. 天才就是百分之二的灵感加上百分之九十八的汗水。——爱迪生 168
61. 千里之行，始于足下。——老子 171
62. 人并不是因为美丽才可爱，而是因为可爱才美丽。——托尔斯泰 174
63. 给我一个支点，我可以撬起整个地球。——阿基米德 177
64. 历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。——李商隐 180
65. 宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。——佚名 183
66. 勿以恶小而为之，勿以善小而不为。——刘备 186
67. 不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。——荀子 ... 189
68. 如果不想在世界上虚度一生，那就要学习一辈子。——高尔基 ... 192
69. 天生我才必有用。——李白 194
70. 良好的开端是成功的一半。——亚里士多德 197

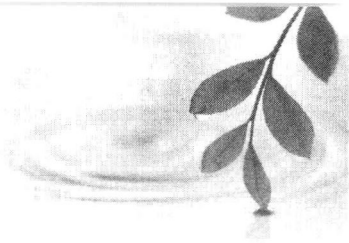
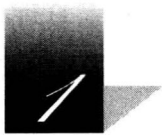




71. 纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。——陆游 200
72. 人不是为失败而生的，一个人可以被毁灭，但不能被打
败。——海明威 203
73. 机遇只偏爱那些有准备的头脑。——巴斯德 206
74. 人的一生可能燃烧也可能腐朽，我不能腐朽，我愿意燃烧
起来。——奥斯特洛夫斯基 210
75. 鞠躬尽瘁，死而后已。——诸葛亮 212
76. 长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。——李白 215
77. 骐骥一跃，不能十步；驽马十驾，功在不舍；锲而舍之，
朽木不折；锲而不舍，金石可镂。——荀子 218
78. 人无远虑，必有近忧。——孔子 222
79. 人不可有傲气，但不可无傲骨。——徐悲鸿 225
80. 失败乃成功之母。——牛顿 228
81. 人只有献身于社会，才能找出那短暂而有风险的生命的意
义。——爱因斯坦 231
82. 物竞天择，适者生存。——赫胥黎 233
83. 穷则独善其身，达则兼济天下。——孟子 236
84. 岂能尽如人意，但求无愧我心。——刘伯温 238
85. 不要问你的国家能够为你做些什么，而要问你可以为国家
做些什么。——肯尼迪 240
86. 有很多良友，胜于有很多财富。——莎士比亚 242
87. 由俭入奢易，由奢入俭难。——司马光 245
88. 如果说我比别人看得要远一点，那是因为我站在巨人的肩
上。——牛顿 247
89. 吾生也有涯，而知也无涯。——庄子 249
90. 我的最高原则是：不论对任何困难都绝不屈服。
——居里夫人 251
91. 生于忧患，死于安乐。——孟子 254

92. 人生的价值，并不是用时间，而是用深度去衡量的。
——列夫·托尔斯泰 257
93. 古之成大事者、大学问者，必经过三种之境界：“昨夜西风凋碧树，独上高楼，望尽天涯路。”此第一境也。“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴。”此第二境也。“众里寻她千百度，蓦然回首，那人却在灯火阑珊处。”此第三境也。——王国维 260
94. 夫仁者，己欲立而立人，己欲达而达人。——孔子 263
95. 希望是生命的源泉，失去它生命就会枯竭。——富兰克林 266
96. 书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。——韩愈 269
97. 一个人追求的目标越高，他的才力就发展得越快，对社会就越有益。——高尔基 271
98. 劳动一日，可得一夜的安眠；勤劳一生，可得幸福的长眠。——达·芬奇 274
99. 世界上最快乐的事，莫过于为理想而奋斗。——苏格拉底 277
100. 以热爱祖国为荣，以危害祖国为耻。
以服务人民为荣，以背离人民为耻。
以崇尚科学为荣，以愚昧无知为耻。
以辛勤劳动为荣，以好逸恶劳为耻。
以团结互助为荣，以损人利己为耻。
以诚实守信为荣，以见利忘义为耻。
以遵纪守法为荣，以违法乱纪为耻。
以艰苦奋斗为荣，以骄奢淫逸为耻。——胡锦涛 279





路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。

——屈原

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”这句话出自春秋时楚国三闾大夫屈原的名作《离骚》。意思是说：前面路途虽然漫长，但是我通过不懈努力和追求，坚信终有一天一定能成功。

古人的成功之路似乎都有着这样的过程：在成功这个终极目标前，横亘着的是一条漫漫而修远的道路，就像唐三藏师徒经过长途跋涉方能求得真经所蕴涵的哲理一样，成功永远只属于那些锲而不舍、矢志不渝、永不言弃、坚持到底、不达目的决不罢休的人们。

人生之路漫长又坎坷，人生之旅中充满了成功与失败，布满了玫瑰和荆棘，在艰难的跋涉中，我们选择了成功，同时也就选择了失败。成功与失败，只是人生道路上的两个岔口而已，其关键就在于我们的选择。

在成功学家拿破仑·希尔的《成功法则全书》上，可以读到一个人的简历，那一串串的数字，令人震惊，也令人感动……

22岁，生意失败；23岁，竞选州议员失败；24岁，生意再次失败；25岁，当选州议员；26岁，情人去世；27岁，精神崩溃；28岁，争取成为州议员的发言人失败；34岁，竞选国会议员失败；37岁，当选国会议员；39岁，国会议员连任失败；46岁，竞选参议员失败；47岁，竞选副总统失败；49岁，竞选参议员再次失败；51岁，当选美国总统。这个人就是林肯，是公认的美国历史上最伟大的总统。

听听林肯本人是怎么说的吧：“每个人都应有坚韧不拔、百折不挠、勇往直前的使命感。努力拼搏是每个人的责任，我对这样的责任怀有一种舍我其谁的耐心、毅力和信念。”

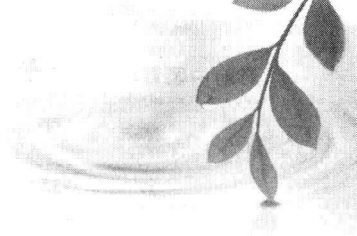
正是林肯的坚韧，敢于挑战挫折与失败，改写了历史，也让历史记住了他的名字。

成功之路是漫长的，而在这中间还夹杂着各种各样的挫折。面对人生道路中的挫折和失败，是逃避，还是坦然面对呢？成功者选择的是后者。

漫漫人生路，有铺满鲜花的日子，也有阴雨连绵的时候；有掌声和欢笑环绕的日子，也有独自一人寂寞的时候。人生中会有许多的险滩暗礁，每一个人都会有栽跟头的时候，就像山路总会有弯曲，河水总会有急流，天空有晴又有雨。当我们不可避免地遭遇到挫折，走到了人生的低谷时，我们唯一的办法就是：忍着痛，继续向前走。

成功之路是漫长的，是没有捷径可走的，要成为一个成功人物，必定要经历一个长期的奋斗历程，要用智慧、毅力、汗水去铸就。只有在人生路上坚持不懈地努力，百折不挠，不遗余力地去追求和探索，才能求得真理和取得成就。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”两千多年来一直激励着人们。这是屈原的至理名言，它属于屈原，也属于我们，因为它也是我们年轻一代人生追求的目标。



与有肝胆人共事，从无字句处读书。

——周恩来

周恩来同志在天津南开学校读书时，写了一副自勉联：“与有肝胆人共事；从无字句处读书”。他告诫自己也劝诫人们，交友要有选择，读书要注重实践。

“与有肝胆人共事”道出了交友的目的和原则，周恩来极有见地地提出选择“有肝胆人”为友的主张，就是要选择在学业上、革命事业上志同道合、肝胆相照的人结为知音，相互勉励、相互补充，方能对事业有所裨益。

人海茫茫，知己难觅。鲁迅先生说，人生得一知己足矣！知己先别说，朋友总还是得交。一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮，朋友多了路好走。人的一生如果没有几个朋友，那也太说不过去了。朋友有各种各样的，但不能滥交朋友。仅从社交层来讲，应广泛交友。若从真心相处来讲，朋友不在多，关键是要有几个可以信得过的朋友，最重要的是要看本质、看品行。

要多交一些某些方面比你强的朋友，不要嫉妒别人的才能，要学会去欣赏别人的才能，如果能做到相互欣赏、共同提高、相互提携，那么你的朋友圈子就会是一个极其强大的群体，这对你的人生之路会有很大的益处的。

“与有肝胆人共事”，可以作为交友的一条重要原则。“从无字句处读书”更为发人深省。它告诉我们，凡事要从实际出发，读书亦然。读书要在学用结合上下工夫，通过实践改善自己的组合性智力、经验性智

力、实用性智力，全面增强认识和改造世界的能力。

读书是实践活动。千百年来的精华，都写在了书上，书是知识的海洋，但知识还有另外一个海洋，就是实践。从实践中学习，一个人如果读死书而忽略社会实践，将会一事无成。

英国过去有个名叫亚克敏的人，可以称得上是读书很多的人，除了读遍家中七万多册藏书外，还博览群书，见书就读。可是，他一辈子也没写过一篇文章，没有对社会做过任何贡献。如果有谁学了许多理论知识，而像亚克敏那样对待读书，不去利用，那同样是毫无意义的。

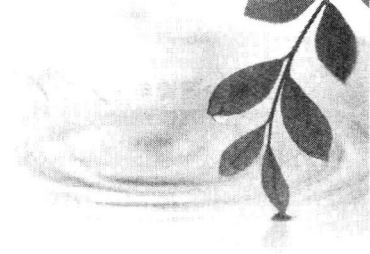
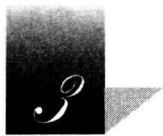
这一事例说明，我们的学习也是为了将来更好地开展实践，否则同样毫无意义的，国家、家庭不会支持我们，我们自己也不会全身心投入和重视。

读书的目的就在于应用，在于指导人们的生活，而读书却不与实际相联系，是没有用的。最为行之有效的读书方法便是与实际相联系。如果你想把书上的知识变成自己的真知灼见，就必须把书上的知识自己的生活相结合，变成一个全面的认识。如果不学以致用，那么再好的知识也是一堆废物。

学以致用，才能成功，否则只会生搬硬套书本上的知识，必然会给你所从事的事业带来损失。在历史上有很多食古不化、奉行教条而失败的例子。《三国演义》里的马谡，自称“自幼熟读兵书，颇知兵法”，但在街亭之战中，只背得“凭高视下，势如破竹”、“置之死地而后生”几句教条，而不听王平的再三相劝以及诸葛亮的叮咛告诫，将军营安扎在一个前无屏蔽、后无退路的山头之上，最后落得一个兵败地失、狼狽而逃、斩首示众的下场。

马谡这个书呆子不能对书本的知识进行变通，只会死读书，不会进行思考，更谈不上学以致用了。

读书既要钻进去，又要走出来。钻进去，就是静心学习、融会贯通、把握精髓、武装头脑；走出来，就是联系实际、自觉运用、指导实践、解决问题。知识的获得绝非仅仅限于读有字句之书，还要善于从无字句处读书，“从无字句处读书”才是读书的最高境界。



出淤泥而不染，濯清涟而不妖。

——周敦颐

“出淤泥而不染，濯清涟而不妖”是说莲藕出自污泥仍然洁白而无染，莲花经过污水的洗濯仍然光彩照人而不妖媚，也是赞美人品的赞语。这句名言出自北宋文学家周敦颐的名篇《爱莲说》，作者托物言志，表现了他洁身自好、不为世俗所污的情操。

人人都会赞美莲之出淤泥而不染的高洁和莲拒腐不变的节操。然而，当现实中的人们面对腐蚀、诱惑时，又岂能人人都保持莲的高洁！

有人说，社会就像一个大染缸，几乎没人谁能逃脱它的熏染。老奶奶也常对孙子说，见好学好，见坏学坏，整日跟着歪瓜劣枣，就得学个葫芦瓢样。这些话，其实说的也都是一个意思：环境对一个人影响是不能低估的。

就说眼下令百姓深恶痛绝的腐败分子吧，他们走向腐败，身败名裂，固然要由他们个人负责，但当初也确实或多或少地受到不良环境的熏染。河北省贪污受贿上千万、号称“河北第一贪”的李真，他刚刚走上领导岗位之时，并没有包养情人的想法，一次去娱乐场所，有小姐站在他的身边，都羞臊得脸红耳热。后来，和一些包养情人的官儿混熟了，人家告诉他“有情人是身份的象征”。为了和自己身份相称，没用多久，竟也公开地感觉良好地养起情人、泡起小姐来，而且还比别的官儿更胜一筹。

但是，环境的影响毕竟是客观因素，是学好，还是学坏，起决定性

作用的还是人的主观因素。很多人都知道《海瑞罢官》的故事，海瑞所处的时代，是明王朝从全盛走向衰落的时代，贪污成风，贿赂公行，政治极为腐败，阶级矛盾日益尖锐。然而，作为统治阶级一员的海瑞，在这腐朽没落的时代之中，却能够为官清廉，力主节俭，实事求是，敢说真话，出污泥而不染，成为中国历史上有名的清官。众人皆贪我独清，真可谓“近墨不黑者”之典例。

俗话说：“近朱者赤，近墨者黑。”这句话听上去有一定道理。因为一个生活的环境，周围的人对他都会有一定影响。然而，如果我们仔细推敲一下，就会觉得：近墨者未必黑。有这么一个故事：一个伙伴得了很容易传染的皮肤病，许多家长都告诉自己的孩子不要和他在一起，但是有一个父母都是医生的小男孩却一如既往地和小伙伴一起上下学，一起玩耍。有一位好心的邻居提醒他，他说：“如果我是健康的，我不怕别人传染；如果我是好人，我不怕别人教我学坏，因为好人是不会学坏的。”果真，直到患病的小伙伴痊愈了，小男孩也没有被传染上。

近墨者未必黑，关键在于人的觉悟。如果一个人有着正确的人生观、世界观、价值观，有着坚定的信念和持之以恒的毅力，那么再恶劣的环境也不会对他产生丝毫的影响的。陈毅同志刚到上海出任市长的时候，他曾说过：“我听说上海是一个染缸，谁跌进去谁就会黑。我倒想看看，是上海把我染黑了，还是我陈毅把上海染成一个红彤彤的上海。”事实上也是他改变了上海，而不是上海改变了他。可见，近墨者未必黑，在任何黑的环境下，只要坚定意志，坚持自己的理想，“黑”的环境是可以改变的。正所谓环境可以改变人，人也可以改造环境。

为人之道需要有着高尚的品德和情操，这犹如莲的本质，在一般情况下是很难被污秽感染的，便会被人们崇敬和景仰，从而也使自己显得清丽高洁起来。但是，大千世界本是一个大染缸，身处在物欲横流的社会里，不可避免地要与形形色色的人打交道。任你是冰清玉洁之躯，难免被污泥浊水喷溅一二。不能说有了高尚品格和情操就可以一尘不染，还必须做到洁身自爱不断地加强个人修养修为，方能达到一个更高的境

