

◎ 专科专病经方论治丛书 ◎ 总主编 于俊生

呼吸病

经方论治

编著 周兆山



人民卫生出版社

专科专病经方论治丛书

呼吸病经方论治

周兆山 编著

人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP)数据

呼吸病经方论治/周兆山编著. —北京: 人民卫生出版社, 2007.6

(专科专病经方论治丛书)

ISBN 978-7-117-08570-0

I. 呼… II. 周… III. 呼吸系统疾病-经方-汇编
IV. R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 036246 号

专科专病经方论治丛书
呼吸病经方论治

编 著: 周兆山

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: [http://www. pmph. com](http://www.pmph.com)

E - mail: [pmph @ pmph. com](mailto:pmph@pmph.com)

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 三河市宏达印刷有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 12.25

字 数: 303 千字

版 次: 2007 年 6 月第 1 版 2007 年 6 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-08570-0/R · 8571

定 价: 23.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)



出版者的话

中医专科专病建设，不但历史悠久，而且成效显著，是我国发展中医药事业的一项长期的重要任务。汉代张仲景在《伤寒论》中首创了辨病论治，《金匱要略》全书 25 篇，共论述了 40 多种病证，形成了中医内科、妇科等专科专病的治疗基础。建国 50 多年来，广大中西医运用仲景的理法方药于实践，卓有成效地治疗临床各科疾病，积累了丰富的新经验、新认识。在新世纪，面对中医临床的发展方向 and 专科专病建设的需求，将仲景学说研究与经方应用和专科专病的研究有机地结合起来，探讨仲景病证结合的辨治体系在专科专病中运用的理论基础，总结专科专病论治中经方的运用规律和名医经验，是当前提升中医专科专病发展水平，提高专科专病临床疗效，进一步发展仲景学说必不可少的环节。鉴于此，由于俊生教授主持并组织部分专家共同编著了这套《专科专病经方论治丛书》（共计 8 个分册）。

承担本丛书编著工作的是参加国家中医管理局 2004 年启动的首批“优秀中医临床人才研修项目”的 8 位专家学者，国家、省、市级重点专科的学科带头人。他们长期从事相关专科专病临床医疗、研究工作，具有丰富的临床经验和学术水平，中医经典功底扎实。特别是经过 3 年的“优秀中医临床人才”

研修，“读经典，做临床，拜名师”，对仲景学说及经方在相关专科专病中的灵活运用获得新的感悟，颇有体会。在编写本书中，编著者紧紧把握经方在相关专科专病中的运用这一主题，着重探讨和研究仲景学说指导相关专科专病诊治的理论基础、辨证思维和规律，分析和总结当代名医运用经方论治疾病的经验，力图使本书能够集中展现专科专病经方论治的最先进水平和精华。

本丛书对各级中医和中西医结合医师、中医药大专院校师生、中医药专业研究生学习提高参考价值颇大。期望本丛书的出版，能有助于中医临床人才的培养和成长，促进和加强中医专科专病建设，提高中医临床诊疗水平，为中医药的继承和创新工作作出应有的贡献。

人民卫生出版社

2007年3月



前言

张仲景所著《伤寒论》、《金匱要略》是中医学的经典著作，被誉为“方书之祖”，“启万世之法成，诚医门之圣书”。综观古往今来的中医名家，无不是在精研仲景之学的基础上而成为一代宗师的。目前中医界有识之士一致认为，“读经典，做临床”，是提高临床和学术水平的必由之路，所以仲景学说仍然是当前中医界学习和研究的主线和热点。

呼吸系统疾病是严重危害人民健康的常见病和多发病，据有关资料统计，本类疾病约占内科门诊量的 1/3。其中哮喘、慢性阻塞性肺疾病的发病率不断地升高，成为全球范围内的难题。世界各国虽然对以上疾病的发病机制进行了大量的基础研究，取得了日新月异的新进展，但是相比之下，临床防治方面的研究则显得滞后，尚缺乏有效的防治措施，目前已引起世界卫生组织高度重视。另外，近年来随着全球气候的变暖，由病毒感染引起的新的呼吸系统疾病也不断发生，如传染性非典型性肺炎、人禽流感等。医学界对这些新产生的疾病尚无全面足够的认识和成功的防治经验。例如，即便已经明确其致病的病原体是病毒，但尚未研制出确有疗效的抗病毒药。这是医学界所必须面对的新课题。中医学有着悠久的历史，他以系统论、辩证观来认识疾病和治疗疾病，其系统的理论和丰富的临床经

验是数千年来历代医家与疾病作斗争的经验结晶。无论对传统的慢性病（如哮喘），还是新产生的时行病（如传染性非典型性肺炎），都可在整体观念的指导下，进行辨证论治，即所谓以不变应万变，这是中医药在防治呼吸系统疾病的优势所在。

中医药治疗呼吸系统疾病，最为有效、最能经得起临床考验的方剂莫过于经方，所谓“用之得当效如桴鼓”。然而如何运用才叫得当而受到桴鼓之效呢？当代中医名家为我们提供了成功的经验，如胡希恕名老中医对感冒（流感）、肺炎采用《伤寒论》的六经辨证，径用经方，疗效卓著；刘渡舟、赵锡武、颜德馨教授等著名中医大家治疗哮喘、慢性阻塞性肺疾病等呼吸病不离仲景法度，为采用经方治疗呼吸病提供了思路、方法与技巧；近年来广大中医、中西医结合临床工作者对于经方防治呼吸病的临床与实验研究硕果累累。全面了解和掌握这些成功的经验、思路、方法、技巧以及研究成果，对于提高中医药防治呼吸病的疗效水平和学术水平具有重要的意义。有感于此，笔者在深入学习和研究《伤寒论》、《金匱要略》的基础上，采撷、汇集当代名医运用经方治疗呼吸病经验精华，以及近年来国内与之相关的最新研究进展，并结合自己的研究成果和临床心得，编成此书。

本书分为理论篇、方剂篇、疾病篇。理论篇：分析和总结了六经辨证、杂病病脉证并治以及张仲景病邪理论与呼吸病证治，阐述仲景学说指导呼吸病辨治的理论基础和证治规律，体现了本书的学术性。方剂篇：介绍了呼吸病常用经方 26 首，每首经方的内容包括药物组成、功效、方义分析、适应证、类方、加减方、临床荟萃、实验研究和运用心得等。其中的加减方，是精选当代名医治疗呼吸病在相应经方的基础上进行的加减，这是其多年临床经验的结晶，是活用经方的体现；临床荟萃、实验研究，总结了近年来经方治疗呼吸病的临床与实验研究的新进展，反映了多学科的交叉、沟通、渗透，以充实和拓

展经方治疗呼吸病的临床与科研思路，体现了本书的新颖性。疾病篇：以西医学病名为纲，每个疾病包括概说、诊断要点、辨证论治、名医经验、医案精选和临床心得等。着重介绍当代名医运用经方论治呼吸病的经验，反映了诸多名医采用经方治疗呼吸病的辨治思路、方法与技巧；所精选的名医医案，各有特色，诚可示人以规矩，给人以启发。充分体现了本书的实用性和权威性。书中方剂篇的运用心得和疾病篇的临证心得，是笔者多年来从事经方辨治呼吸病的研究成果以及行之有效的运用体会，可供临床参考。

本书体例新颖，特色鲜明，重点突出，注重实用。可供从事中医、中西医结合工作的专业人员尤其呼吸内科临床医疗、教学及科研工作者阅读和参考，也是从事仲景学说研究人员的重要参考书。

本书在编写过程中，得到王宁、陆学超医师以及我的研究生胡海波对方剂篇作的部分资料收集工作，在此一并致谢。由于水平有限，书中难免有不妥之处，敬请同道予以指正。

周兆山

2007年3月于青岛



目录

理 论 篇

第一章 中医对呼吸病的认识	3
第一节 肺的生理功能	3
第二节 呼吸病的病因病机	11
第三节 呼吸病的常用治法	14
第二章 六经辨证与呼吸病证治	21
第一节 太阳病	21
第二节 阳明病	30
第三节 少阳病	35
第四节 太阴病	36
第五节 少阴病	37
第六节 厥阴病	44
第三章 杂病病脉证并治与呼吸病证治	47
第一节 咳嗽上气病	47
第二节 痰饮咳嗽病	51
第三节 肺胀病	61
第四节 肺痿病	64

2 目 录

第五节 肺痈病	70
第四章 仲景病邪理论与呼吸病证治	74
第一节 寒邪	74
第二节 痰饮	81

方 剂 篇

第一节 桂枝汤	99
第二节 桂枝加厚朴杏子汤	104
第三节 麻黄汤	109
第四节 小青龙汤	113
第五节 小青龙加石膏汤	123
第六节 大青龙汤	126
第七节 麻黄杏仁甘草石膏汤	130
第八节 十枣汤	140
第九节 白虎汤	143
第十节 大承气汤	148
第十一节 小柴胡汤	155
第十二节 真武汤	163
第十三节 麻黄细辛附子汤	170
第十四节 麻黄附子甘草汤	175
第十五节 甘草汤	177
第十六节 桔梗汤	179
第十七节 甘草干姜汤	180
第十八节 射干麻黄汤	182
第十九节 皂荚丸	188
第二十节 厚朴麻黄汤	190
第二十一节 泽漆汤	193
第二十二节 麦门冬汤	196
第二十三节 葶苈大枣泻肺汤	201

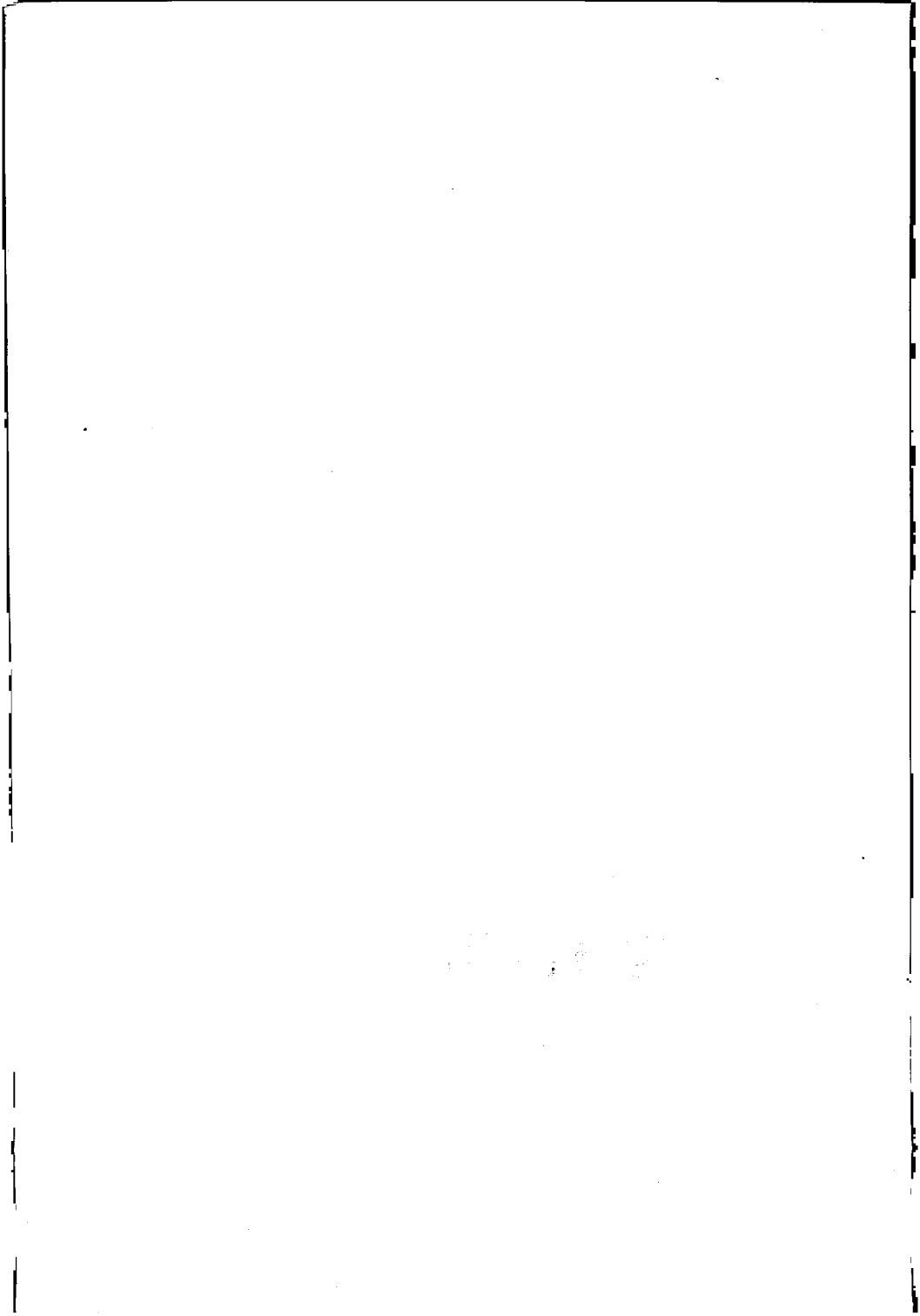
第二十四节 越婢加半夏汤·····	205
第二十五节 木防己汤·····	207
第二十六节 苓甘五味姜辛汤·····	210

疾 病 篇

第一章 呼吸病常见症状及经方治疗·····	229
第一节 咳嗽·····	229
第二节 喘·····	239
第三节 发热·····	250
第二章 急性上呼吸道感染·····	261
第三章 急性气管—支气管炎·····	279
第四章 支气管哮喘·····	289
第五章 支气管扩张·····	311
第六章 慢性阻塞性肺疾病·····	319
第七章 肺炎·····	342
第八章 慢性肺源性心脏病·····	359



理论篇





第一章 中医对呼吸病的认识

呼吸病，中医常称之为肺系疾病。临床常见呼吸病如上呼吸道感染、急慢性支气管炎、支气管哮喘、支气管扩张、肺炎、肺气肿、肺脓肿、肺结核等，一般可归类于中医咳嗽、哮喘证、喘证、肺胀、肺癰、肺痿、肺癆、咯血等病范畴。中医对呼吸病的生理功能、病因病机具有系统的认识和较完备的理论，掌握这些理论认识，对于指导呼吸病的中医辨治具有重要的意义。

第一节 肺的生理功能

中医学每常将呼吸系称之为肺系，其包括鼻、咽、喉、气道（气管）、肺脏等组织器官。而肺乃肺系功能之主宰。肺与心同居上焦，位高近君，犹如宰辅，故《素问·灵兰秘典论》称之为“相辅之官”。由于肺位最高，覆盖其他脏腑，故有“华盖”之称。又因肺叶娇嫩，不耐寒热，外感诸邪，常易先犯肺卫为患，故又称娇脏。肺在五行中属金，与金性清肃相类似。

中医学又常将肺系的生理功能概括为以下几个方面：

一、肺主气，司呼吸

肺主气、司呼吸是指肺具有主管机体之气的管理呼吸运动的功能。肺主气包括肺主呼吸之气和主一身之气两个方面。

(一) 肺主呼吸之气

肺主呼吸之气是指肺具有主管呼吸运动，以实现体内外气体交换的作用。生理上，肺的呼吸功能表现为胸廓节律的舒张收缩运动，则人体通过肺吸入自然界之清气，呼出体内之浊气，吐故纳新，使体内外气体不断地交换，从而保证了人体新陈代谢的正常进行。肺主呼吸之气的的作用正常，则表现为呼吸匀调，气道通畅。病理上，若病邪犯肺，则影响其呼吸功能，出现胸闷，咳嗽，喘促，呼吸不利等症状。

(二) 肺主一身之气

肺主一身之气是指肺通过呼吸运动，具有主持和调节全身脏腑组织之气的的作用。生理上，肺主一身之气，主要表现在：一是肺的呼吸运动，关系到气的生成，特别是宗气的生成。而宗气聚于胸中，其功能为上出喉咙，以促进肺的呼吸运动；贯通心脉，行气血而布散周身，以温养脏腑组织和维持其正常功能活动。因此，肺是通过生成宗气而起到主一身之气的的作用。二是肺的一呼一吸运动，直接对全身的气机（气的运动）起着调节作用。肺主一身之气的的作用正常，则宗气充足，气机通畅，呼吸调和。病理上，肺主一身之气的的功能失常，则会影响呼吸功能和宗气的生成以及全身之气的升降出入运动。

肺主呼吸之气和一身之气虽是互根互用的功能活动，但又皆取决于肺的呼吸功能。因为肺的呼吸调匀是气的生成和气机调畅的基本条件。若肺的呼吸功能失常，必然影响宗气的生成和气的运动。也势必导致肺的主一身之气和呼吸之气的的作用减弱。若肺的呼吸功能丧失，清气不能吸入，浊气不能排出，新陈代谢难以继续进行，人体生命活动则必然随之终止而死亡。

二、肺主宣发与肃降

宣发，即宣通、布散之意；肃降，即清肃、洁净和下降之意。

（一）肺主宣发

肺主宣发是指肺气具有向上的升宣和向外周布散的功能。肺主宣发的生理作用，主要体现在三个方面：其一是将脾所转输的津液和水谷精微，布散到全身，外达于皮毛。其二是呼出体内代谢后产生的浊气。其三是将卫气宣发于体表，控制汗孔的开合，将代谢后之津液化为汗液，排出体外。

（二）肺主肃降

肺主肃降是指肺气具有清肃下降和使呼吸道保持洁净的功能。肺主肃降的生理作用，也主要体现在三个方面：其一是向体内吸入自然界的清气。其二是将肺吸入的清气和由脾转输于肺的津液和水谷精微向下布散。其三是肃清肺和呼吸道内的异物，以保持呼吸道的洁净。

肺主宣发与肃降是肺的主要生理特性，两者之间是相反相成的关系。在生理上，相互依存、相互为用。没有正常的宣发，就会影响正常的肃降；没有正常的肃降，就不可能有正常的宣发。即宣发有利于肃降，肃降则促进宣发。只有肺气宣降正常，才能使气道通畅，呼吸调和，保持人体内外气体之交换，才能使各脏腑组织获得气、血、津液之温煦濡养，以免遭受水湿痰浊停留之患。在病理上，宣发与肃降又每每相互影响。

三、肺主通调水道

肺主通调水道的功能，是通过肺气的宣发和肃降功能来完成的。所谓肺主通调水道，是指肺的宣发和肃降对体内水液的输布、运行和排泄起着疏通和调节的功能。生理上，人体的水

液输布和运行，主要依赖气的推动和气化作用。肺气的宣发，不但将津液和卫气输布、运行于全身布散于体表，而且主司汗孔的开合，将代谢后的水液经汗孔排出体外。肺气的肃降，不但将吸入之清气下纳于肾，而且还将体内的水液向下输送至下焦的肾和膀胱。水液在人体内不断地布散渗透、循环运行，成为人体生命活动的基本物质之一，而此过程都是从肺始发，并且依靠肺气宣发与肃降以疏通调节而完成的，故有“肺为水之上源”、“肺主行水”之说。在生理上，肺主宣降，则水道通利，机体的水液输布、运行和汗、尿的排泄均为之正常。在病理上，肺主宣发与肃降失常，肺气通调水道功能障碍，则水道不利，水湿停聚。若水停于肺，则可表现为咳嗽气喘，痰多；若水溢肌肤，则可表现为尿少、水肿。

四、肺朝百脉

所谓肺朝百脉，是指全身的血液，都要经过经脉而会聚于肺，通过肺的呼吸运动，进行气体交换，然后再输布至全身的功能。生理上，肺主气，心主血。全身之血脉，均统属于心，虽然心脏的搏动是血液循环行的基本动力，而血液能够正常地运行，还需依赖肺气的推动和调节。其一是肺化生之宗气，贯通血脉，推动血液运行。其二是肺主司呼吸运动，调节全身气机，促进血液循环行。在正常情况下，肺气充沛，宗气旺盛，气机通畅，则助心行血，表现为机体血液循环行正常。病理上，如果肺气虚弱，则宗气不足，气机不调，就不能帮助心脏推动血行，必然影响心主血脉的功能。

五、肺主治节

治，即治理之意；节，即调节之意。肺主治节是指肺具有辅助心脏对全身脏腑组织起着治理调节的功能。肺主治节的生理作用，主要体现在四个方面：其一是肺主呼吸，人体的呼吸