

把握事半功倍的关键时期
夯实一生成功的坚实基础

35岁前 决定男人的一生

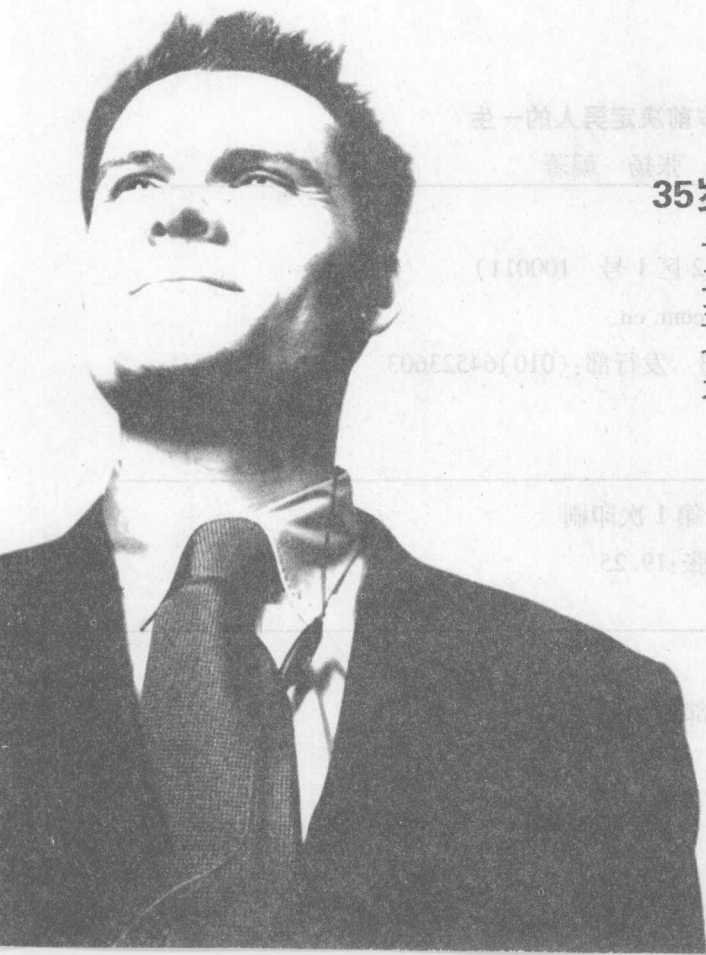
35岁前男人的成功箴言

一分魅力，二分心态，
三分品性，四分姻亲，
五分习惯，六分商数，
七分智慧，八分人脉，
九分能力，十分成功。



石油工业出版社

35岁前 决定男人的一生



张扬◎编著

35岁前男人的成功箴言

一分魅力，二分心态，
三分品性，四分姻亲，
五分习惯，六分商数，
七分智慧，八分人脉，
九分能力，十分成功。

石油工业出版社

图书在版编目(CIP)数据

35岁前决定男人的一生/张扬编著.

北京:石油工业出版社,2008.3

ISBN 978-7-5021-6474-4

I. 3...

II. 张...

III. 男性-成功心理学-通俗读物

IV. B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第011503号

35岁前决定男人的一生

张扬 编著

出版发行:石油工业出版社

(北京安定门外安华里2区1号 100011)

网 址:www.petropub.com.cn

编辑部:(010)64523643 发行部:(010)64523603

经 销:全国新华书店

印 刷:北京晨旭印刷厂

2008年3月第1版 2008年3月第1次印刷

787×1092毫米 开本:1/16 印张:19.25

字 数:336千字

定 价:33.00元

(如出现印装质量问题,我社发行部负责调换)

版权所有,翻印必究

35

35岁前决定男人的一生

机会是给平时有准备的人，成果是给平时有付出的人；反省要放在过去，实践要放在现在，眼界要放在未来。35岁是男人的“人生转折点”，作为男人的你，该何去何从呢？



做男人中的真男人

成功是个连续而非匀速的过程，存在若干关键时期，35岁前就是一个最重要的时期。

35岁前
决定男人的一生

责任编辑:高超 刘晓婷

装帧设计:  大象设计 · 汝俊杰

投稿邮箱 petropub@163.com

试读结束: 需要全本请在线购买:

www.ertongbook.com



为什么 35 岁前可以决定男人的一生

35 岁的比尔·盖茨成为全球首富,35 岁的李泽楷财富名列世界第 10 位,35 岁的张朝阳被誉为全球企业新星。

那么,35 岁对于一个男人来说到底意味着什么呢?事业有成、情感稳定、家庭幸福?抑或压力、痛苦和平凡?不管我们用什么样的词汇来形容,都不得不承认,35 岁对于男人来说都是一个特殊的时期。这个阶段,男人们大多奔波于工作、家庭、社交等场合之间,他们要拥有自己的事业,拥有幸福的家庭,拥有自己的一片天地……这所有的一切都是渴望成功的男人要面对的,也是男人要拼命去争取的。

35 岁,对于一个事业心较强的男人来说应该是个分水岭。因为 35 岁前在不断学习,不断进取,不断失败。此时的男人会在不断总结经验中努力提高自己的知识、内涵、经验和阅历,而男人在 35 岁之后会进入一个事业发展的快车道。所以,35 岁的男人就要具备扁担的特点,要有扁担那样的坚硬和柔韧,在家庭和社会里,要有撑和挑的能力。天塌下来,他必须能撑起,地陷下去,他必须能拉回。

35 岁前的男人可以犯错误,那是因为你本钱来犯错误,你年轻能承受得起犯错误,知道了自己的错误后,进行总结,你会发现这是你进步最快的动力,让你迅速地积累了很多经验,为你以后的成功,奠定了良好的基础。

35 岁前的男人可以犯错误,那是因为这个年龄段中,人们还处于一种学习阶段,学习中的人难免会犯错误,人们常常会这样来解释你所犯的 error。这其实就是对你这个年龄段的一种理解,理解了你人们就变得宽容了。

35 岁后的男人不可以犯错误,那是因为进入这个年龄段的男人,基本上你的世界观已经形成,你个人在社会上的定位已经确立,而且,对于你来说,你也无法再经历失败,你的年龄已经不允许你再有失败。

35 岁后的男人不可以犯错误,那是因为你的学习过程已经结束,所谓“活到老学到老”,那时对你已经形成的知识要加以更新,进一步增加你自身知识的含金量。如果你还在学习不工作,人们有理由问你,你所学知识要到什么时候才能应用上,



35岁前决定 男人的一生

什么时候来为社会和自己创造价值。

男人在35岁前,就理应豪气冲天,去追求轰轰烈烈的人生;就应该顶天立地,志在辉煌地去闯荡自己的事业。因为男人在35岁前正是意气风发、精力旺盛、创造力极强的最佳时期,如果在此刻你不能使自己的事业和人生呈现缤纷和谐、相得益彰局面的话,那么35岁以后等待你的只能是力不从心的叹息和不尽的遗憾。

你在前半生积累了必要的知识、经验、阅历,在这个积累的过程中,谁都是从不知到知的过程中慢慢走过来。你的后半生就是要利用你前半生的这些积累,来为你创造财富、创造工作业绩。

男人35岁以前是耕耘的时期,35岁以后是收获的季节。如果你没有资格说这样的话,那么你的人生还不完美。所以35岁前的你必须阅读这本书,它以全新的视角,结合许多成功人士的案例及影响男人成功的方方面面,阐述了男人在35岁前赢得天下的种种金科玉律,旨在帮助男人更快地获得成功。本书中的每一条定律都会时时鼓励男人在35岁前调整心态、拼搏人生,时时激励男人在成功前积极进取。此书可谓是一部帮助男人在35岁前更好更快地获得成功的必读经典。运用好这些定律,会让每一个男人成功前少走弯路,在成功的道路上事半功倍,早日构筑男人35岁前的精彩生活,创造男人35岁后的辉煌人生。

机会是给平常有准备的人,成果是给平常有付出的人;反省要放在过去,实践要放在现在,眼界要放在未来。35岁是男人的“人生交叉点”,作为男人的你,该何去何从呢?

这是一个成熟的年龄,也是一个成长的时刻;既是一个承担责任的年龄,也是一个懂得付出的时刻。已经没有了风花雪月般诗歌的梦想,也没有了海市蜃楼般不切实际的幻想。每一天都是一个扎实的脚步,每一天都是一个收获的时节。此刻,祝愿每一位35岁前的男人,每一天都走好。



目 录

第一篇 一分魅力

有些男人天生就让人愿意亲近,有些男人会慢慢地让别人喜欢,也有相当一部分男人让人一辈子也不能容忍。探究一下究竟是什么使得有些男人能够立刻吸引别人呢? 很多人都会毫不犹豫地回答:“他富有魅力!”

第1章 个人魅力是男人赢得成功的法宝

- | | |
|------------|---|
| 男人的魅力在哪里 | 2 |
| 五大资本打造魅力男人 | 3 |

第2章 好形象是男人的一种潜在资本

- | | |
|---------------|---|
| 千万别做“邋遢鬼” | 5 |
| 好形象是男人的一种资本 | 7 |
| 展现男人个性魅力的穿衣技巧 | 8 |

第3章 男人要塑造完美的个性品牌

- | | |
|--------------|----|
| 举止风度彰显男人性格魅力 | 11 |
| 彬彬有礼展尽绅士风度 | 12 |

第4章 用嘴巴也可以赢得一席之地

- | | |
|--------------|----|
| 说话掌握分寸,要言之有度 | 14 |
| 讲话条理清晰,有条不紊 | 15 |
| 说话突出重点,简洁明了 | 16 |



35岁前决定 男人的一生

精心遣词,悉心表达思想	17
第5章 男人一定要培养出大气的性格	
开朗大气,展现多彩魅力	19
战胜羞怯,善于控制情绪	21
拘泥小节,男人难成大器	23
第6章 幽默是男人最快的增值方法	
男人的幽默是一种魅力	25
幽默的魅力无边	27

第二篇 二分心态

生活就是一面镜子,你对它愁眉苦脸,它也会对你愁眉不展;你对它微笑,它也会回报给你微笑。所以男人一定要做一个笑对生活,乐观向上的人。

第7章 拥有舍我其谁的自信	
成功从自信开始	32
做自己的圣人	33
第8章 坚持求真务实的作风	
少说话多做事	36
做一个学以致用男人	38
第9章 乐观享受人生	
做一个乐观向上的人	40
开心是幸福的最大标准	42
用乐观驾驭悲观	44
第10章 宽容,男人骨子里的性感	
减轻伤痛,除了忘掉便是宽恕	47
忍者为龟,悟者为佛	48
修炼宽恕他人的能力	50



第三篇 三分品性

富兰克林说：“品格，是人生的桂冠和荣耀。它是一个人最高贵的财产，它构成了人的地位和身份本身，它是一个人在信誉方面的全部财产。它比财富更具威力，它使所有的荣誉都毫无偏见地得到保障。一个人的品格比其他任何东西都更显著地影响别人对他的信任和尊敬。”要想成为一个真正的成功者，必须摆脱“投机”的心理，注重自己的品格。

第 11 章 该担的责任就得担

- 是男人就要敢负责 54
- 男人要将责任根植于心 55
- 对别人负责就是对自己负责 56

第 12 章 男人需要有勇气

- 勇气是通往成功的第一座桥梁 59
- 微小的勇气能赢得巨大的成功 61
- 理性的勇敢才是最值得称道的勇敢 63

第 13 章 修炼杰出的人格魅力

- 豁达是一种博大的智慧 65
- 用品格树立自己的旗帜 67

第 14 章 做一个正直高贵的男人

- 想“成才”，先“成人” 70
- 培养性格比什么都要紧 71
- 利益面前不失正直的品格 74

第 15 章 有敢于冒险、敢于决策的魄力

- 能屈能伸是好汉 76
- 男人要深谋善断 78
- 脾气也是一种能力 79

第 16 章 诚信是男人的第二生命

- 永远记住自己的诺言 81



35岁前决定 男人的一生

守信有方, 定能获益	83
诚信为天下第一品牌	84
做人既要诚信, 也要变通	86
第 17 章 灵性男人应掌握的社交手段	
恰当使用七种肢体语言	90
男人必须掌握的七种拒绝技巧	95
赞美让交际更得人缘	99

第四篇 四分姻亲

你点滴的成长与进步都离不开亲人的辛劳与付出, 你人生路上的每一个足迹都浸透着亲人的汗水与心血。只有在亲人的期望与鼓励下, 你才能够立身明理、立世成才, 实现自己的人生目标, 实现自己的生命价值。

第 18 章 亲情能给男人一片温情	
亲情让男人永远不会孤独	104
亲人是支撑我们生命的强大精神后盾	105
第 19 章 婚姻给男人带来命运转机	
男人结婚的两大原因	107
伟大的爱情成就伟大的人生	109
别做女人眼中“没用”的男人	111
第 20 章 把妻子作为自己最好的工作搭档	
经营好你的婚姻	114
爱人是你最得力的助手	116
助你一臂之力的恋人类型	117
姻缘可以促进事业	119



第五篇 五分习惯

一个人有什么样的习惯就会有怎样的命运,这几乎已成为成功学研究的重点。尤其是在经济危机的时候,尤其是你从事的这一行普遍不景气的时候,习惯往往会意味着你比别人更具有竞争力和生存力。

第21章 培养积极思维的好习惯

- | | |
|------------|-----|
| 转换思路天地宽 | 124 |
| 做一个勤于思考的人 | 126 |
| 失去联想也就失去很多 | 127 |

第22章 终身学习才能应对未来的挑战

- | | |
|-----------------|-----|
| 养成终身学习的好习惯 | 130 |
| 多储蓄一分知识,多丰富一分生命 | 132 |
| 在实践中自主学习更能获真知 | 134 |

第23章 一勤天下无难事

- | | |
|-------------|-----|
| 做出“苦味”才可能成功 | 137 |
| 一路辛苦一路甜 | 139 |
| 勤能补拙是良训 | 141 |
| 别让懒惰伤害了心灵 | 143 |

第24章 用效率挥写生命的精彩

- | | |
|-------------|-----|
| 空想与抱怨只会一事无成 | 146 |
| 停滞意味着消耗 | 148 |

第25章 男人应该注重的习惯细节

- | | |
|---------------|-----|
| 成功男人必须养成的五大良习 | 150 |
| 成功男人必须戒除的三大恶习 | 153 |

第六篇 六分商数

商数是男人成功必备的法宝。因为没有健康的身体做载体,代表精神生活的



35岁前决定 男人的一生

知识和代表物质生活的财富都无从谈起；面对激烈的社会竞争和经济竞争，没有金钱的嗅觉，缺乏赚钱的本领，是不会在激烈的经济竞争生活中取胜的。

第26章 健康：珍视你一生的本钱

- 欲善其事先利其器 158
- 成功，一定要牺牲健康吗 159
- 健全的心灵寓于健康的身体 161

第27章 对待金钱要理性

- 有赢得财富的头脑 163
- 能够控制意外开支 165
- 有全新的金钱观 166
- 有合理的用钱计划 167
- 有理财的心理 169

第28章 做情绪的主人，控制你的情绪

- 有一种气杀人不见血 171
- 做男人要处世不乱，镇定自若 173
- 如何应对自己的愤怒 174

第29章 反败为胜是卓越男人的坚强心理特征

- 面对困境，换个角度去思考 177
- 在征服挫折中创造奇迹 180
- 找出失败的原因引以为戒 182

第30章 忍耐是男人的基本功

- “屡战屡败”与“屡败屡战” 186
- 不怕惨烈地死一回 188
- 扼住命运的咽喉 189

第七篇 七分智慧

智慧这个词虽然比较抽象，但是人类绝对缺少不了它，而拥有伟大智慧的人，也不见得就是多么成功多么了不起的人。相反，有些人很平凡很普通，但是对所有



的人来说,能快乐地活着,爱着,工作着,这就是一种大智慧。男人拥有了智慧,即使不能得到世界上最好的东西,但是一定会收获属于自己的幸福。

第31章 学会选择,懂得放弃

- | | |
|--------------|-----|
| 选准一事,选定一生 | 194 |
| 干大事的人也要安心做小事 | 196 |
| 为利益奔走要舍得付出 | 198 |

第32章 拿得起,放得下

- | | |
|-------------|-----|
| 野心是“治穷”的特效药 | 200 |
| 是男人,岂能渺小度一生 | 202 |
| 无所求便是追求 | 204 |
| 祛除不必要的欲望 | 206 |

第33章 学会适应,懂得应酬

- | | |
|------------------|-----|
| 注意交际中不可破的应酬天规 | 208 |
| 只有适应,才有突破 | 210 |
| 无愧于心的境界才是人生的最高境界 | 212 |

第34章 方与圆的男人智慧

- | | |
|-------------|-----|
| 不要跟这个世界格格不入 | 214 |
| 摒弃“怀才不遇”的想法 | 216 |
| 会绕圈子,不碰钉子 | 218 |
| 打得赢就打,打不赢就走 | 219 |

第35章 灵活变通

- | | |
|---------------|-----|
| 当执著处不可一味变通 | 222 |
| 大事坚持原则,小事学会变通 | 224 |
| 勿因固执而一意孤行 | 226 |

第八篇 八分人脉

著名的华人成功学大师陈安之说:成功=知识+人脉。其中知识占30%,人脉占70%。可见,人脉在一个人的成功中所起到的作用。



35岁前决定 男人的一生

第36章 加速扩大你的追随者队伍

- 依靠众人的合力 230
- 团队协作的力量 231
- 善于借用他人的智慧 232
- 把众多的能人拉到身边 233

第37章 铺设人际命脉的旋转舞台

- 盘活各种人脉资源 236
- 多结交有潜力的朋友 239
- 打好人脉桥牌仗 241

第九篇 九分能力

态度是内在的,能力是外在的,内在的东西再好,如果不能通过能力把它展现出来,那只能叫空想主义。尤其是当今的社会,能力变得越来越重要了。所以,一个人要想成功,就必须练就一身跌爬滚打的真功夫,才能在高手如云的江湖武林中行走。

第38章 男人要有领导气派

- 当领导要有“官德” 246
- 打造荣辱与共的团队精神 247
- 在身边集合一群智囊人物 249

第39章 要有团结别人共同前进的能力

- 做别人开心的事 251
- 怎样让别人乐意为你效劳 253
- “诚敬”二字最动人心 254

第40章 借助他人力量缩短奋斗时间的能力

- 找到一个赏识自己的人 256
- 每个人都可能成为你的贵人 257
- 抓住关键人物的手上路 259



第41章 要有识人的眼光和能力

识人不要只看表面	261
找到你的“帅才”	263
找到你的“将才”	264
找到你的特殊人才	266

第十篇 十分成功

通向成功的道路往往迂回曲折,我们一定要预先做好应对准备。从出发点到终点不可能是完全笔直的线,我们时而偏左,时而偏右。若目标定得足够清楚明确,机会不会错过,敢于打破常规,并积极投入行动,并不断修正思路,那么“野心”就可以逐步得逞,成功也就势不可挡。

第42章 计划好人生的蓝图

勾画出清晰的人生蓝图	270
确定人生的奋斗目标	272
“不容许修改的计划是坏计划”	274

第43章 设定目标,不能瞎忙活

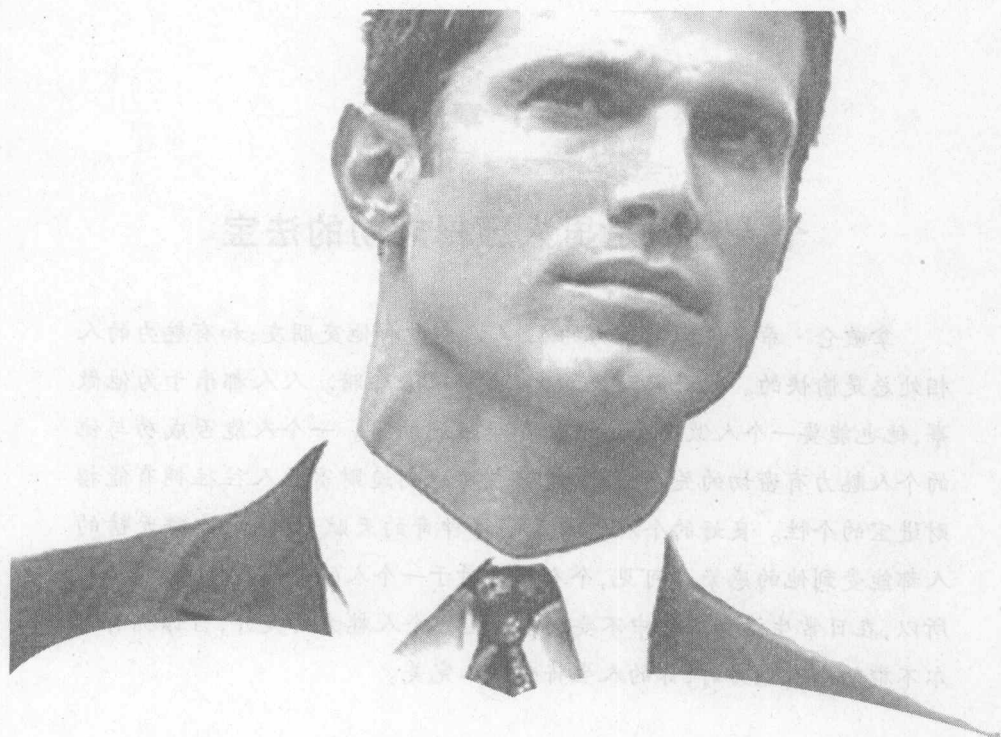
高贵的生活是目标创造的	276
有了目标你就跑	278
从此,别再瞎忙乎	280

第44章 用狼一样机敏的眼光捕捉生存的机遇

巧将信息变成机会	283
勤修驯服机遇的能力	285
将目光投向尚未被人注意的地方	287

第45章 用行动使自己成为最大的赢家

不要让创意“胎死腹中”	290
做行动家,不做空想家	292
切莫等到万事俱备	293



第一篇

一分魅力

有些男人天生就让人愿意亲近,有些男人会慢慢地让别人喜欢,也有相当一部分男人让人一辈子也不能容忍。探究一下究竟是什么使得有些男人能够立刻吸引别人呢?很多人都会毫不犹豫地回答:“他富有魅力!”