

优秀小学生



经典丛书



优秀小学生 应该知道的 礼仪小常识

有“礼”走遍天下，无“礼”寸步难行
从小学礼仪，终生都得益



YOUXIUXIAOXUESHENG
YINGGAIZHIDAODE
LIYIXIAOCHANGSHI

北京教育学院 张亚新教授/主编



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

优秀小学生



经典丛书

【优秀小学生的培育读本 礼仪小公民的经典教程】

- 第一辑 小学生应该知道的个人形象礼仪
- 第二辑 小学生应该知道的家庭、生活礼仪
- 第三辑 小学生应该知道的校园、学习礼仪
- 第四辑 小学生应该知道的社会交往礼仪
- 第五辑 小学生应该知道的外出、公共礼仪
- 第六辑 小学生应该知道的媒介使用礼仪
- 第七辑 小学生应该知道的一些涉外礼仪



ISBN 978-7-80228-304-6



9 787802 283046 >

定价：23.00元

有“礼”走遍天下,无“礼”寸步难行
从小学礼仪,终生都得益

北京教育学院 张亚新教授/主编

优秀小学生 应该知道的 礼仪小常识



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

LI YI XIAO CHANG SHI

图书在版编目 (CIP) 数据

优秀小学生应该知道的礼仪小常识/张亚新主编. —北京: 新世界出版社, 2007. 3

(优秀小学生课外阅读与素质培养经典丛书)

ISBN 978-7-80228-304-6

I. 优... II. 张... III. 礼仪—少年读物 IV. K891.26-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2007) 第030745号

优秀小学生应该知道的礼仪小常识

策 划: 盛 乐

主 编: 张亚新

责任编辑: 杜 力

出版发行: 新世界出版社

社 址: 北京市西城区百万庄大街24号 (100037)

总编室电话: +86 10 6899 5424 6832 6679 (传真)

发行部电话: +86 10 6899 5968 6899 8705 (传真)

本社中文网址: www.nwp.cn

本社英文网址: www.newworld-press.com

本社电子信箱: nwpcn@public.bta.net.cn

版权部电子信箱: frank@nwp.com.cn

版权部电话: +86 10 6899 6306

印 刷: 北京华戈印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16

字 数: 90 千字

印 张: 11.625

印 数: 10000 册

版 次: 2007 年 5 月第 1 版 2007 年 5 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-80228-304-6

定 价: 23.00 元

新世界版图书 版权所有 侵权必究

新世界版图书 印装错误可随时退换



此书谨献给：
所有希望成为优等生的小学生

总序

随着科学技术的迅猛发展,知识经济和信息时代的加速到来,以及国际竞争的日趋激烈,立足现实、面向世界、面向未来,加快人才培养的步伐,全面推进素质教育,就成了一件十分重要、十分紧迫的事情。

一代伟人邓小平说:“教育要从娃娃抓起。”的确如此!

素质教育必须从小抓起。小学生正处在长身体、长知识、长见闻的年龄,对这个世界充满了好奇,有很强的求知欲,也有很强的可塑性,必须抓住这个阶段对他们着力进行培养,为他们的全面发展和终生发展打下坚实的基础,为他们将来在激烈的市场竞争和人才竞争中立于不败之地打下坚实的基础。

对小学生的素质教育,必须注意宽基础、综合性、多样性和开放性。不仅要注意课堂上的学习,还要注意课堂外的学习;不能单是学习某一门学科、某一方面的知识,还应当学习多种学科、多方面的知识;不应当只是学习书本上的知识,还应当学习社会、自然、生活等各方面的知识;不单是学习知识,还应当培育能力、发展思维、锻炼品格;不仅仅是学会知识,还应当学会生存、学会生活、学会学习、学会做人。这样,就有必要打通课堂内外、校内校外的联系,充分开发和利用各种学习资源,既有丰富多彩的课堂教学资源,也有丰富多彩的课外教学资源,为小学生拓展尽可能广阔的学习空间,自主开展综合性的学习活动,使其素质得到整体的推进和协调的发展。

有鉴于此,我们特编写了这套“优秀小学生课外阅读与素质教育经典丛书”。丛书是按照小学生的培养目标来设计和编写的,内容涵盖了与小学生素质教育有关的许多重要方面,如良好学习习惯的培养问题,良好品格、个性和人格的培养问题,生活小常识的掌握,某些知识的学



习和积累,智力开发和思维能力的发展问题,想像力和创造潜能的激发问题,写作能力的培养和典型语言材料的积累问题,等等。总之,力求兼顾知识、能力、方法、情感态度和价值观念等各个方面,力求构建一个多元、多维的素质培育系统,紧密配合课堂教学,全面提高小学生素质,促进小学生德、智、体、美的整体发展和协调发展。

丛书力求遵循小学生的认知规律,注意小学生在生理、心理及学习方式方面的特点,考虑小学生的学习能力和认知水平,内容不仅注意丰富多彩、难易适度,还注意尽量贴近小学生的生活实际和思想实际,尽量联系小学生的经验世界和想像世界,以充分调动他们的好奇心和求知欲,调动他们自主学习的积极性,使他们在感兴趣、有新奇感和愉悦感的学习中,情感受到熏陶,思想受到启迪,知识得到拓展,眼界得到开阔,能力得到培养。

由于这是一套课外阅读丛书,家长在孩子学习时做一些引导、指导和鼓励也是必要的。尤其需要为孩子提供、创造一个良好的自主学习的环境,帮助孩子选择适合自己的学习方式,鼓励孩子自己思考、自己探索、自己发现,从而让孩子不断获得和提高自信心,不断获得自主学习的动力。在这一过程中,孩子自然也会不断增强自主学习的意识和能力,不断提高自我发现和探索的能力,自然也会找到一套适合自己的行之有效的自主学习的方式和方法。这不仅有利于孩子素质的培养和提高,对孩子的终生学习和终生发展也是很有好处的。

张亚新

2007年3月于北京教育学院

89 志用印具替套58关卧基映刻立式脚心
 08 散区我内纸文对空如养小从
 38 户客要入来有伙
 48 得我的母父慈孝个一婚
 38 街会学要技服策只符伙



小学生应该知道的个人形象礼仪

你的外表符合礼仪的要求吗?	2
从小学会正确的站立姿势	4
从小开始练习正确的坐姿	6
你知道走路的基本礼仪吗?	8
你会恰当地运用手势吗?	10
让微笑时刻充满自己的脸蛋	12
小学生着装的基本礼仪	14
照镜子是女孩子的专利吗?	16



小学生应该知道的家庭、生活礼仪

吃饭时你做到有序入座了吗?	20
你知道进餐时怎样就坐吗?	22
小学生要知道的筷子使用礼仪	24
碗、碟、勺子的用法也很有讲究	26



小朋友应该知道相关配套餐具的用法	28
从小养成吃饭文雅的好习惯	30
对待家人要客气	32
做一个孝敬父母的好孩子	34
对待兄弟姐妹要学会谦让	36



小学生应该知道的校园、学习礼仪

在学校里要尊重老师	40
对同学要友善互助	42
对小伙伴的长辈要恰当地称呼	44
多做有益的游戏	46
从小养成一视同仁的美德	48
从小养成爱护公物的好习惯	50
从小养成不炫耀、不攀比的好习惯	52
不要私下去看别人的日记	54
不要给同学起不雅观的绰号	56
优秀小学生要遵守课堂上的纪律	58
你知道怎样举手发言吗?	60
你知道阅览室里的相关礼仪吗?	62
做一名校园比赛中的文明小观众	64



小学生应该知道的社会交往礼仪

小学生要懂得握手的礼仪(一)	68
小学生要懂得握手的礼仪(二)	70

你知道怎样进行自我介绍吗?	72
记住亲人的称呼方式	74
记住其他人的称呼方式	76
小学生要知道怎样鞠躬与行注目礼	78
做客时要注意自己仪表的整洁	80
小学生从小要养成守时的好习惯	82
去亲戚朋友家做客要注意的礼仪	84
去同学家做客时应该注意的礼仪	86
小孩子也要做好待客的准备	88
小学生应该知道的谈话礼仪(一)	90
小学生应该知道的谈话礼仪(二)	92
小学生应该知道的谈话礼仪(三)	94
看望老师时要遵循的礼仪	96
你知道老师最需要什麼吗?	98
探望病人时要遵循的礼仪	100
小学生要知道初次见面时的礼节	102
从小就要学会经常去赞美别人	104
懂礼貌的小学生要知道向人道谢、道歉	106



小学生应该知道的外出、公共礼仪

做一个遵守交通秩序的小公民	110
用文明的方式问路	112
你会主动为老人让座吗?	114
从小养成主动排队的好习惯	116
你知道上下楼梯时的礼节吗?	118
小学生应该知道电梯的乘坐礼仪	120
文明小公民应该知道的轿车乘坐礼仪	122



文明小公民应该知道的火车乘坐礼仪	124
文明小公民应该知道的飞机乘坐礼仪	126
住旅馆时要做一个懂礼仪的小旅客	128
你知道看电影时应该注意的礼仪吗?	130
你知道参观博物馆时的礼仪吗?	132
小学生要严肃地对待升旗仪式	134
小学生要用“八荣八耻”的新时代荣辱观来勉励自己	136



第六辑

小学生应该知道的媒介使用礼仪

小学生应该知道的书信写作礼仪(一)	140
小学生应该知道的书信写作礼仪(二)	142
小学生应该知道的书信写作礼仪(三)	144
小学生应该知道的贺卡赠送礼仪	146
小学生应该知道的赠言写作礼仪	148
小学生应该知道的打电话礼仪(一)	150
小学生应该知道的打电话礼仪(二)	152
上网时也要做一个文明小公民(一)	154
上网时也要做一个文明小公民(二)	156



第七辑

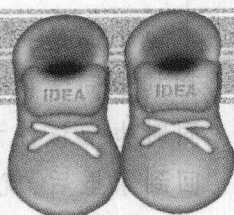
小学生应该知道的一些涉外礼仪

小学生应该知道与外国朋友交往的礼仪(一)	160
小学生应该知道与外国朋友交往的礼仪(二)	162
赠送礼品时也要知道相关的礼仪	164
你知道西餐的基本礼仪吗?	166

小学生要学会西餐餐具的使用方法	168
西餐食物的吃法有讲究	170
小学生应该知道的一些国外节日(一)	172
小学生应该知道的一些国外节日(二)	174



小学生应该知道的个人形象礼仪



第一辑

小学生应该知道的个人形象礼仪

1



你的外表符合礼仪的要求吗？



礼仪小故事

小淳是一个听话的好孩子，在学校的时候，老师曾经对他和其他同学说：“作为一个新时代的小学生，既应该好好学习，同时也应该注意个人的形象和礼仪。”听了老师说的话，小淳回到家里后，就翻出了妈妈的化妆品打扮了起来。

妈妈感到很吃惊，问她：“小淳，你在干什么呢？”

“我要化妆呀！”

“小孩子是不能化妆的呀！”

“我们老师说了，让我们注意个人的形象，所以我才化妆。”



你来评对错

在生活中保持一种良好的个人形象，是每一个人都应该去做的。小朋友，你注意过自己的外表礼仪吗？如果没有的话，那么从现在开始，你就应该学着去做一个讲究外表礼仪的小学生。那怎么做呢？请接着往下看。



礼仪小常识

要勤洗脸，保持面部的清洁，这样才能给人留下一个比较好的印象。

男生头发的长短要适中，不要留过长的头发，女生则不要留太短的头发，这样都是不恰当的。还要按时去理发，一般情况下，男生平均半个月左右就应该去理一次发，女生最好也不

要让理发的时间间隔超过一个月。

要经常洗头发,最好一天一洗,最长也不应该超过三天。
此外,还应该保持头发的整齐,不要太乱。

小学生不要把头发染成黑色以外的其他颜色,更不应该烫发。

不要当众掏耳朵、挖鼻孔,因为这样做既不安全,也不礼貌。

要经常刷牙,以消除口中的异味。



你该怎么做?

1. 小学生应该从小养成注意个人外表礼仪的好习惯。
2. 从生活中的细节入手,从一点一滴的小事做起,做一个讲究外表礼仪的文明小学生。



从小学会正确的站立姿势

礼仪小故事

又到了体育课了,小朋友们都很兴奋,因为他们太喜爱运动了。所以,一听说要上体育课,他们很快就在操场上集合好了。

这是一节礼仪课,老师要教小朋友们练习正确的站立姿势。你看,随着体育老师“立正!”、“稍息!”、“向右看齐!”的口令,小朋友们练习得可认真了。就这样,大概经过了半节课的工夫,小朋友们的站立姿势就已经做得有模有样了。

4

你来评对错

良好的站立习惯是从小养成的,所以,从小开始,我们就要加强这方面的练习。如果你不知道应该怎样去正确地练习站立,那么不要着急,看了下面的内容以后,你就会明白了。

礼仪小常识

站立是人们日常交往中的一种最基本的仪态。“站如松”说的就是人的站立姿势要像松树那样挺拔。正确的站立姿势给人们留下的会是挺拔笔直、精力旺盛、积极向上的印象。

站立时,身体应该与地面垂直,要挺起自己的胸脯、收回腹部、抬起头、双肩都要放松。两只手臂要自然下垂,眼睛向前平视,面带笑容。

站立的时候不要歪着脖子、斜着腰、弯着腿等,也不要把手放在裤袋里或交叉放在胸前,更不要去做一些小动作,那样

会显得很拘谨。

站立姿势的正确练习方法：

头要抬起，要平；下巴要稍微向后收缩；胸脯要挺起；双臂要自然下垂，稍微移向臀部的后面；腹部要向后收缩；双脚要平行，脚尖要分开。



你该怎么做？

1. 首先你应该记住怎样才是正确的站立姿势。
2. 不论是在家里、在学校，还是在其他公共场所，我们都应该保持一种良好的站立习惯。

5

