



张程◎著



JIANGSHAN DE LAILI

中国王朝的建国故事

江山的来歷



APC 安徽人民出版社

K220.6/3

2008

张程◎著

張口
說歷史

中国王朝的建国故事

江上的车马

APG
安徽出版集团

安徽人民出版社



责任编辑:汪鹏生 王 琦

装帧设计:宋文岚

图书在版编目(CIP)数据

江山的来历:中国王朝的建国故事/张程著. —合肥:安徽人民出版社,
2008.6
(张口说历史系列)

ISBN 978-7-212-03231-9

I. 江… II. 张… III. 政治斗争—史料—中国—古代 IV. K220.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 028181 号

江山的来历

——中国王朝的建国故事

张 程 著

出版发行:安徽人民出版社

地 址:合肥市政务文化新区圣泉路 1118 号出版传媒广场

邮 编:230071

发 行 部:0551-3533258 0551-3533292(传真)

经 销:新华书店

制 版:合肥市中旭制版有限责任公司

印 刷:合肥晓星印务有限责任公司

开 本:710×980 1/16 印张:18.5 字数:276 千

版 次:2008 年 6 月第 1 版 2008 年 6 月第 1 次印刷

标准书号:ISBN 978-7-212-03231-9

定 价:28.00 元

印 数:00001—05000

本版图书凡印刷、装订错误可及时向承印厂调换

前言

——中国王朝的建国故事

王朝胚胎的遗传与变异

现在，越来越多的准父母关注婴儿的胎教问题，这给我们观察中国历史上的王朝命运提供了新的思路。

王朝更替频繁是中国古代历史的一大特点。为什么会出现那么多的改朝换代呢？为什么一些王朝“其兴也忽焉，其亡也忽焉”呢？为什么没有“不亡之国”，王朝命运往往多舛呢？我们可以从王朝执行的各式各样的政策中找到一些原因，也可以从重要历史人物的言行中找到另外一些原因。很少有人从王朝初建的过程中寻找原因。就好像很多孩子的后天问题是天生缺陷造成的一样，中国王朝也有许多“从娘胎里带出来的毛病”。

当蒙古帝国的铁骑横扫亚欧非三大洲、灭国无数的时候，蒙古贵族不会把偏安东南的南宋小王朝放在心上。在他们看来，南宋小朝廷与中亚那些迅速灭亡的游牧民族国家没有本质的区别，迟早会成为蒙古帝国的战利品。后来，南宋确实是不堪一击、迅速灭亡了，高高在上的蒙古贵族成了天下的主人。但他们迟迟不能、也不愿意接受南宋所代表的相对先进的政治和文化智慧——这些是他们之前鄙视的东西。这是元朝不到百年而亡的重要原因。

又比如，明朝的开国皇帝朱元璋小的时候最痛恨贪官污吏。在凤阳农民的眼中，正是那些贪官污吏闹得天下民不聊生。小小年纪的朱元璋也因此家破人亡，四处要饭。当昔日的小贫农、小叫花子成为明朝洪武皇帝以后，他的眼中就容不下任何的贪污腐败行为。因此我们就会看到，整个明朝成为了中国治贫措施最为严厉，但贪污腐败却最为严重的朝代。

正是这些先天的缺陷和毛病困扰着王朝后天的发展，或多或少地塑造了王朝的命运。因此，我们考察王朝命运的时候，不妨将考察的视线向前移，移动到那些王朝的胚胎正在孕育的时刻。我们将考察的视线向前移就好像现在越来越多的研究人员和大学生重视研读西方流行理论的“原典”——那些经典理论最初写成的语言版本一样，可以抛除掉后天发展出来或者翻译过程中出现的干扰因素。

有些人可能会发问，难道众多的改朝换代事件背后不存在一些规律性的内容吗？

存在。与胚胎发育一样，中国传统历史文化也有自己的基因，历代王朝自然从中继承了许多遗传基因，带有许多共同的现象和规律。比如，每个王朝都有发展的巅峰和低谷，都要遵循分久必合、合久必分的规律；比如，每个王朝的建立都离不开开国君主的灵魂作用，等等。而正如生物在具有遗传共性的同时也会发生变异一样，中国王朝的命运也会发生若干变异现象。并不是每个王朝建立的过程都是相同的，前一个王朝建立的道路也不可能被后一个王朝所复制。读者眼前的这本书描述的就是各式各样的王朝建立过程。

中国式的王朝肇建过程大致可以分为四类：

第一类是通过宫廷阴谋建立的王朝。比如新、晋、隋、宋等朝代。高高耸立的宫墙和巍峨的宫殿不能杜绝宫廷阴谋甚至血腥政变的发生，更不能隔断这些政治黑暗的蔓延。哪一个朝代没有一两桩宫廷诡计？哪一家皇室不发生一两件“家丑”？其中某些宫廷事件导致了改朝换代的剧烈结果。最典型的就是王莽通过一系列的阴谋诡计掏空了西汉王朝的根基，篡位建立了新朝。历史上欺负旧王朝“孤儿寡妇”的事情多了去

了。这虽然很让人不齿，但反过来想，搞权谋和诡计的人大凡是原先体制内的权力高手，熟悉政治操作，经验丰富且势力根深蒂固。他们的所作所为能够实现朝代的和平更替，对历史的发展有着客观的好处。

中国历史上，这第一类的王朝数量最多。

第二类是在农民起义的熊熊烈火中诞生的新王朝。如汉、唐、明等朝代。一定程度上，清朝也算是沾了农民起义的光。中国农民是耐性最好、最安分的农民。只要有一口饭吃，有一张床睡觉，他们是不会造反的。一旦造起反来，他们的所作所为往往是惊天地、泣鬼神，非把原来的王朝砸个稀巴烂不可。可中国的农民又是最缺乏组织性，缺乏政治纲领，对前途没有明确的设想，掌握不了改朝换代的主动权的。因此，农民能够打天下，坐天下的却大多是原来社会的精英分子。中国历史上农民出身的皇帝只有朱元璋一位，其他的开国皇帝除了少数地痞流氓外，都是在原先的王朝中有头有脸的人物。

第三类是通过王朝战争、军阀混战建立起来的新王朝。如秦、曹魏、刘宋和人们不太熟悉的西辽等。秦朝的建立不是秦始皇一个人的功劳，而是秦国在几百年中逐步崛起、消灭无数诸侯国的结果；曹魏的建立是曹操辛辛苦苦，东征西讨，统一了大半个中国后才交给儿子曹丕完成的。群雄逐鹿，鹿死谁手？最终问鼎中原、南向称帝的人总有他们的过人之处。在经过了太多的血雨腥风之后，他们是否也在品尝着难以言语的孤独与寂寞？这第三类王朝一般出现在乱世之后。

最后一类王朝是由少数民族建立的，如“五胡乱华”时期的北方各国，如五燕、北魏、辽、金等。最著名的就是蒙古人建立的元朝和满族人建立的清朝了。中国古代有一个奇怪的历史现象：所有少数民族王朝都是由来自北方，具体说是来自长城以北的少数民族建立的。北方少数民族多有慷慨奋进之士，历史又总会在关键时刻赐予他们杰出的领袖。更重要的是，中原王朝的农业文明和北方少数民族的游牧文明在短期的力量对比上，在军事实力对比上常常处于劣势。这些都为那些善于抓住时机的少数民族领袖们提供了入主中原的机会。

本书对这些王朝的建立分门别类地进行了全新的诠释，希望能够从中发现一些共性的遗传因素和那些“变异”的精彩内容。一个人的崛起和没落与一个王朝的成长和辉煌有着密切的关系，一个王朝的孕育和初生与一个王朝的衰败和灭亡有同样密切的关系。历史规律是枯燥的，但其中的英雄和故事却是生动精彩的。

中国式王朝肇建的过程带有什么样的“原罪”呢？如何看待不同王朝的不同开国过程呢？希望本书能作出一个个性的解答。

前言 / 001



金之卷：宫廷阴谋诞生的王朝

第一章 不太血腥的建国之路

与金戈铁马般的武力搏杀不同，禅让能够在传国玉玺交接的一刹那间结束一个帝国，同时诞生一个新帝国。身份瞬间置换，山河随即变色。实力是禅让的关键词，逆帝的命运注定是悲惨的。当然也有人以为不然：“大丈夫行事当磊磊落落，如日月皎然，终不能如曹孟德、司马仲达父子，欺他孤儿寡妇，狐媚以取天下也。”

第二章 新：道德旗帜的胜利

一个道德高尚、严于律己、大义灭亲、菩萨心肠的圣人会在一夜之间变成伪君子吗？会的，如果他本身就是个“演员”的话。终结西汉王朝的王莽就是这样的人。王莽篡夺了汉朝的天下，开创了中国王朝“和平”改朝换代的先例。在王朝建立的过程中，王莽表现出来的高尚道德、爱民情怀和极高声望的确迷惑了许多人。但是表演可以助他实现改朝换代，却不能成为治国安邦的工具。

富贵门外的孩子 / 012

血的代价 / 016

汉平帝之死 / 019

救命稻草 / 025

第三章 晋：源于司马昭之心

“司马昭之心，路人皆知。”不仅是在司马昭时期，在他哥哥司马师揽权的时候，司马家族篡位自立的迹象就暴露无遗了；再往前推，在两人的父亲司马懿的时候，曹操就开始怀疑司马懿有异心了。司马家族建立的晋朝是典型的靠权谋和连续政变产生的王朝。司马家族的野心或隐或现地贯穿于曹魏王朝的始终。

司马懿的表演 / 030

高平陵政变 / 035

司马昭之心 / 039

001

第四章 隋：连续上演的禅让

纷繁复杂、荒唐可笑的南北朝各代的开国过程，仿佛就是一连串禅让闹剧的累加。南北朝是一个充斥宫廷阴谋的时代，各朝各代都因政治阴谋而起，也亡于政治阴谋。最后的终结者——隋朝就是孕育在北周躯体之内，通过宫廷阴谋取而代之的王朝。隋朝的建立者是杨坚，一个政绩不错、名声尚佳的帝王，一个幕后操作、干练无情的阴谋家。

乱世富贵人家 / 045

无名政变 / 049

隋代周兴 / 053

第五章 宋：铁矛挂起的龙袍

中国历代王朝中建立最快、最富有戏剧性的可能要算宋朝。禁军将领赵匡胤在一夜之间被部下簇拥着披上龙袍，完成了角色转换。宋朝也是中国古代史上建立过程最平稳、最没有血腥味的王朝。龙袍早就在那里等着赵匡胤了，赵匡胤披与不披、什么时候披，都是他自己的事情，没有人有能力反对。因为赵匡胤的龙袍周围有一圈铁矛护卫着。

乱世的诱惑 / 058

黄袍加身 / 063

杯酒释兵权 / 070

002



赤之卷：草根阶层的血性崛起

第一章 开国路上的农民起义

中国的农民最具有忍耐性，往往能在苛刻盘剥和重压下忍受数十年之久。可一旦有一个农民举着锄头挑起头，通常是贫者从乱如归，天下血流成河。造反对于农民来说，往往就是放下锄头、拿起标枪的事。但他们之中只有极少数人能够幸运地看到旧王朝的覆灭和秩序的恢复，在新的王朝去延续自己田园牧歌般的梦想。

第二章 西汉：提剑三尺赋风行

陈胜、吴广起义的烈火推翻了秦王朝的统治，但奇怪的是，最后享受起义成果的是一个叫刘邦的前秦朝地方小吏。刘邦英勇善战、机灵善变，还是要流氓手段的高手。最

重要的是，刘邦不是农民，而陈胜、吴广都是农民。秦末汉初，上层社会和整个政治体制还没有做好接受一个农民成为皇帝的准备。因此，刘邦得以篡夺了“革命的果实”。

乱世亭长 / 084

权力转移 / 089

楚汉相争 / 095

第三章 东汉：腰斩王朝的重兴

汉王朝被王莽的新朝“腰斩”成了东西两段。绿林和赤眉起义为汉王朝的复兴仅仅是提供了一丝可能而已。真正完成这个重大任务的是与西汉王朝血缘非常疏远的皇亲刘秀。在残酷的斗争环境中，刘秀从一开始被迫参加农民起义，到昆阳之战时被推上风口浪尖，再到在河北的收放自如，终成长为“农民起义的叛徒”。

绿林与赤眉 / 099

刘秀的蜕变 / 104

中兴的代价 / 109

第四章 唐：体制内的造反者

隋末农民起义大潮中最伟大、最成功的英雄豪杰是谁？不是《隋唐英雄传》中那些家喻户晓的豪侠好汉，不是程咬金，也不是秦琼、徐茂公等人，而应该是李渊。没有一个英雄像李渊那样在隋朝政治体制中呼风唤雨，又借着风起云涌的造反浪潮建立了自己的王朝。

隋唐多英雄 / 114

太原起兵 / 119

唐朝肇建 / 124

第五章 明：不变的农民基因

凤阳的一场大灾荒使赤贫的朱家只有朱元璋与朱兴盛两兄弟侥幸活了下来。小兄弟俩身无分文，没有棺木，没有寿衣，没有墓地，只好拆下家里的门板抬着裹在草席里的亲人，打算埋到村外去。谁料天降暴雨。小兄弟二人走到村外的一个土丘旁时，门板的绳子突然断了，尸体滑落到土丘下面。兄弟俩就将亲人草草埋葬。这座小土丘就是日后大明王朝的凤阳祖陵。

崭露头角的造反者 / 129

龙兴东南 / 133

老农掌国 / 140



乌之卷：王朝战争的统一道路

第一章 王朝的金戈铁马往事

陈胜的一声“王侯将相，宁有种乎”，喊出了多少英雄豪杰搏击长空、纵横四海的心声，激励着他们向权力巅峰发起永不停歇的冲击。奴隶石勒，赌徒刘裕，盐贩黄巢，乞丐朱元璋，驿卒李自成和亲兵努尔哈赤都对这句话“心有戚戚焉”。谁说中国没有贵族？这些人就是有中国特色的贵族。正是他们驰骋疆场的贵族风范塑造了第三类王朝——通过王朝征战冲破群雄割据局面而诞生的王朝。

第二章 秦：西陲的百年崛起

罗马城不是一日建成的，秦王朝的建立也不是一二十年完成的。作为“并海内，兼诸侯”的第一个大一统王朝，秦王朝的崛起经过了数百年、几十代人的不懈努力，实现了从西陲小国到南向称帝的统一王朝的奇迹转变。崛起路上，环环相扣，秦国在每一环上都留下了深深的印迹。

秦穆公突围 / 153

独霸西戎 / 159

借天下之智 / 164

始皇开朝 / 169

第三章 曹魏：老子打下的天下

汉朝大丞相曹操在晚年遭遇了严峻的政治挑战。戎马数十年，曹操翦灭了一个又一个敌人，牢牢掌控了朝政大权，可流言依然在挑战着曹操的权威。抨击曹操大权独揽、怀有不臣之心的声音与军事胜利一样，始终伴随在曹操的左右。“托名汉相，实为汉贼”、“欲废汉自立”的骂声若明若暗地出现了。与绝大多数枭雄不一样，曹操特别在意这些骂名。

曹操不易 / 174

从官渡到赤壁 / 180

曹丕的冲刺 / 185

第四章、西辽：最后的契丹贵族

作为辽朝的末代皇族，耶律大石在王朝湮灭的最后时刻才登上政治舞台。在众人皆醉的大环境下，他依然保持着契丹民族原始的奋进状态和勇敢无畏、开拓创新的精神，为本民族在异地他乡延续了王朝的命脉。契丹这个民族在危急时刻能够产生这样的贵族，可谓是不幸中的大幸。

家贫出孝子 / 192

西行的贵族 / 198

万里可横行 / 205



绿之卷：草原民族的狂飙之路

第一章 写在草原上的王朝史

每一个游牧民族的崛起都好像是一场精彩的话剧，其中有一位逐渐成长和走向辉煌的主角，有一个凝聚奋斗和逐鹿中原的弱小民族，又点缀着若干的细节……北方游牧民族的优势是建立在自然因素和经济因素的双重动力之上的。正是有了自然和经济两方面的动力驱使，游牧民族往往能够取得对于渴求安稳的南方农业民族的胜利。

第二章 五燕：鲜卑前辈的足迹

“慕容”是一个起源于少数民族鲜卑族的姓氏。历史上知名度最高的慕容族人可能要算“慕容复”和“慕容燕”两位了。第一位是金庸先生名著《天龙八部》中与“北乔峰”并列的“南慕容”，后一位是王家卫电影《东邪西毒》中精神分裂的可怜人。他们虽然是虚构的人物，但矢志复国、重建燕国的性格是有历史依据的。历史上的慕容家族的确在亡国与复国之间经历着痛苦的煎熬。五胡乱华时期，慕容鲜卑英雄辈出，在近一个世纪的时间里经历了血与火的考验，从一个北方的小部落衍生出了中国北方的四朝燕国。其中有辉煌的成功，更有辛酸的泪水、失败屈辱和卧薪尝胆，谱成了一曲可歌可泣的建国之歌。

沃土与英雄 / 219

人才济济之祸 / 224

鲜卑余烈 / 230

第三章、北魏：融入中原的阵痛

一个政权的方针政策必须与领土内的百姓心理和历史文化保持一致，才能长治久安。拓跋鲜卑建立的北魏入主中原后，面临着相对落后的本民族政治文化与已经成为统治根基的中原政治文化脱节的问题。在孝文帝的主持下，拓跋鲜卑果断地与本民族的政治文化告别，全面融入中原。快速、深入的融合在鲜卑民族内部引起了阵阵血雨腥风……

王朝的瓶颈 / 234

迁都与反迁都 / 240

无辜的鲜血 / 246

第四章 元：为疏忽付出代价

蒙古民族对自身的文化特别自信。他们建立的元朝与鲜卑人的北魏不同，与女真人的金朝不同，与满族人的清朝也不同。元朝拒绝汉化，只是蜻蜓点水般地采用了汉族政治的若干表象。元朝说：我就不汉化，我就不关注儒家文化，又能把我怎么样？结果，一个取得军事辉煌的王朝入主中原不到百年就土崩瓦解了。

草原的生存法则 / 251

征战的惯性 / 256

黯淡的刀锋 / 262

第五章 清：成功的满族王朝

中国历史上的最后一个王朝——清朝是由少数民族满族建立的。少数民族建立的王朝很多，清王朝可算是其中最成功的一个。清朝的统治时间最长，保持了相当稳定的一个统治时期，还营造了中国古代社会的最后一个盛世：康乾盛世。尽管我们对清朝后期的历史充满争议，但争议本身恰恰说明这个少数民族对当代的深刻影响。

遗甲起兵 / 267

经营关外 / 272

叩开山海关 / 278

后 记 / 283



原係一物對交望王國神玄帝。本無代大的題品題頭金也。
。意與明簡所山，海雷同經信見。一主新相同，國壽个一束註同。
。於大均不入育此機告。何物非。金因帝作，同對天伯北朝吳代吳。
父叔軒高同，發靈管吸箱不耗。公。月日吸，藝滾器嘉些事計夫太太。
。小夫更以散散，以真儿遊明謝，王。

金之卷

宫廷阴谋诞生的王朝

第一章 不太血腥的建国之路

与金戈铁马般的武力搏杀不同，禅让能够在传国玉玺交接的一刹那间结束一个帝国，同时诞生一个新帝国。身份瞬间置换，山河随即变色。实力是禅让的关键词，逊帝的命运注定是悲惨的。当然也有人不以为然：“大丈夫行事当磊磊落落，如日月皎然，终不能如曹孟德、司马仲达父子，欺他孤儿寡妇，狐媚以取天下也。”

002



东晋元熙二年（420年）初春，宋王刘裕在封国的都城寿阳（今安徽寿县）召集群臣宴饮。

新年已过，宋王的宴会邀请着实让大臣们摸不着头脑。但刘裕大权独揽，群臣们不敢不来，其中很多人还是连夜从京城建康（今江苏南京）匆忙赶来的。

世事无常、天意弄人。40年前的刘裕只是一介贩夫走卒，在赌场输钱了又还不起高利贷，被人扒光衣服当街示众。那时，刘裕特别希望某个达官显贵能够青睐自己，哪怕是给自己一个跑腿当差的活做。如今，地位颠倒，全天下的达官显贵们都反过来在台下毕恭毕敬地期待着刘裕的垂青。

刘裕的嘴角掠过一丝苦笑，举起酒杯。

台下群臣像事先操练过一样，齐刷刷地举起酒杯，高唱：“恭祝宋王福寿天享！”

刘裕碰了一下杯缘，放下酒杯，慢悠悠地感叹道：“诸位大臣，我首倡大义，兴复帝室，南征北战，平定四海，功成名就。于是我接受皇上的九锡之礼。现在，我已进入了迟暮之年，身份尊贵至此，生怕物极必反，不能久安。因此我计划辞去爵位，回京师养老。”

刘裕以再造晋朝的功臣、天下的救世主自居，回顾一生成就，感叹自己已进迟暮之年。同时又担心自己已经位极人臣，一人之下，万万人之上，很容易物极必反。因此，刘裕宣称要退休养老。

在皇权鼎盛时期，如果有人胆敢说出这样的话，那是大逆不道、诛灭九族的大罪。然而现在，大臣们非但不敢觉得刘裕的感叹有什么不妥，还满脸堆笑，频频点头。当听到刘裕流露出退隐政坛的意思时，大家纷纷争相拍马屁，盛赞宋王的功德，表示天下不可一日无刘裕，群臣一天都不能缺少刘裕的指导。整个宴会变成了向刘裕表忠心的效忠场。

参加宴会的中书令傅亮也唯恐失去这次表现自己的机会，搜索枯肠地遣词造句来盛赞刘裕。可在心底里，傅亮暗自感慨地说，刘裕真的是老了，都已经需要专门召集群臣来表忠心了。在傅亮看来，刘裕大动干戈地召开这次会议专门考验群臣完全是多余的。皮之不存，毛将焉附？傅亮这些人不紧靠着刘裕，怎么会有今天，又怎么继续保持“进步”呢？可惜，傅亮遣词造句的本领不高。他刚想出来什么好词，不是让其他大臣给抢先说了，就是根本插不上嘴，急得他满头大汗。

刘裕显得很高兴，耐心地听完了群臣们的效忠表白后，还频频举杯庆祝。他和大臣们嘻嘻哈哈了一番，等天晚了，也就宣布宴会散了。

傅亮懊恼地离开了酒席，准备出宫。在这次宴会上，傅亮没能说上一句有分量、能打动人的话，自认为失去了一次能得到刘裕青睐的绝好机会。离宫之时，他不甘心地回头张望。这一望，改变了两个人的命运。傅亮分明看到渐行远去的刘裕嘴角上挂着意味深长的苦笑……

刘裕的确是老了，的确是在苦笑。他不仅笑天意弄人，更是笑自己今天多



刘裕

此一举。如果刘穆之在，那该有多好啊？刘穆之是刘裕起兵发家时期的谋主，可惜在刘裕北伐建功立业的时候病死了。相同的出身和对权力的渴望，促使刘裕和刘穆之在长期险恶的政治斗争中肝胆相照、休戚与共。刘穆之知道刘裕的渴望和个性，往往能够为刘裕事先准备好可供选择的行动方案。而现如今只有点头献媚的群臣，刘裕只能仰天长叹：“再也不会出现刘穆之那样知道我的心意的人了啊！”

贰

刘裕一生征战，遍体鳞伤，身体状况并不好，况且现在已经是58岁的高龄了。他将时间赐予的精力、鲜血和生命都献给了东晋王朝的新式军队，献给了南方的北伐事业。而新皇帝司马德文，正值盛年，又昏庸无能。刘裕不甘心自己一辈子的心血都让令人失望的司马家族坐享。然而刘裕无能为力，自己一定会在生命的长跑中输给新皇帝司马德文。

散席后陷入深思的除了刘裕，还有傅亮。傅亮徘徊在寿阳城里，苦苦思索着刘裕的感叹，思索着那个意味深长的苦笑。他深信这其中包含着被其他人所忽视的光芒。傅亮百思不得其解之时，突然想到还有一个人有过与刘裕类似的感叹，那就是魏武帝曹操。曹操当年在《明志令》中曾当众宣布戎马一生后欲归政于汉献帝，但是后来又明确表示自己与权力的紧密结合促使他只能进一步加强自己的权力。这是权臣为了维护自己的利益包括生命安全唯一的出路。他们不能也不会放弃到手的权力。刘裕也不会例外，那么他要怎么做呢？

深思至此，傅亮猛然意识到，一扇巨大的机遇之门正向自己敞开。“如果真是这样……”

叁

傅亮连忙折回宋王府，求见刘裕。当时王府的宫门已经关闭，傅亮也就不顾礼节，重重地叩响门环，高声求见。刘裕已经歇息，听到中书令傅亮求见，知其中必有缘由，于是下令开门召见。

傅亮见到刘裕后真的是千言万语涌上心头。憋了好一会，才说出一