

你一定听说过一个词——盲点，但你知道它是怎么回事吗？生活中我们有着太多太多的视而不见或者考虑不周，有着太多太多的心理盲点或曰心理误区。这些盲点或误区大多是我们所不自知，从而导致了一系列错误的认知和行为。显然，它直接影响到我们的生活质量，而追求生活质量又是现代人的终极目标。本书列出47种人类心理盲点或误区……

盲点

Blind Spots

人类心理误区解读

邵启扬 吕玉 编著

盲点

人类心理误区解读

邵启扬 吕玉◎编著

B84
T10



社会科学文献出版社
SOCIAL SCIENCES ACADEMIC PRESS (CHINA)

图书在版编目 (CIP) 数据

盲点: 人类心理误区解读/邵启扬, 吕玉编著. - 北京: 社会科学文献出版社, 2008. 7

ISBN 978 - 7 - 5097 - 0245 - 1

I. 盲... II. ①邵... ②吕... III. 心理学 - 研究 IV. B84

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 088836 号

盲点

——人类心理误区解读

编 著 者 / 邵启扬 吕 玉

出 版 人 / 谢寿光

总 编 辑 / 邹东涛

出 版 者 / 社会科学文献出版社

地 址 / 北京市东城区先晓胡同 10 号

邮政编码 / 100005

网 址 / [http: // www. ssap. com. cn](http://www.ssap.com.cn)

网站支持 / (010) 65269967

责任部门 / 社会科学图书事业部 (010) 65595789

电子信箱 / shekebu@ssap.cn

项目经理 / 王 绯

责任编辑 / 刘骁军 张 彬

责任校对 / 杨晓星

责任印制 / 岳 阳

总 经 销 / 社会科学文献出版社发行部

(010) 65139961 65139963

经 销 / 各地书店

读者服务 / 市场部 (010) 65285539

排 版 / 北京中文天地文化艺术有限公司

印 刷 / 北京季蜂印刷有限公司

开 本 / 787 × 1092 毫米 1/16

印 张 / 19.5

字 数 / 227 千字

版 次 / 2008 年 7 月第 1 版

印 次 / 2008 年 7 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 978 - 7 - 5097 - 0245 - 1/B · 0012

定 价 / 29.00 元

本书如有破损、缺页、装订错误,

请与本社市场部联系更换



版权所有 翻印必究

引言 你知道盲点吗

你一定听说过一个词——盲点，但你知道它是怎么回事吗？

科学家的解释是：在人体眼球后部视网膜上有一个椭圆形的点（黄斑点），这个点不能接受光的刺激，也就是说不能成像。物体的影像落在这一点上时不能引起视觉，所以称之为盲点。这个生理上的视觉缺陷是埃德梅·马利奥特发现的，所以也叫做马利奥特暗斑或者马利奥特盲点。

要验证盲点的存在并不困难，只要我们在白纸上画一个小“十”字，在它右侧5~10厘米的地方画一个圆圈，然后闭上左眼，从16~35厘米的地方注视小“十”字，那么我们就看不见右边的小圆圈了。

或许有人会说：我怎么没有感觉到盲点的存在？因为我从来没有发现自己看不到视线范围内任何东西！这话也不错！在实际生活中，并没有因为盲点的存在而给我们带来太多的麻烦。那是因为当我们用两只眼睛看东西时，同一点的反射光线到达左右眼睛视网膜上的位置不一样，即使一条光线正好在盲点，另一条光线也不会再在另一只眼睛的盲点，因此我们看见的都是完整的图像。

总之，一个无可否认的事实是：人们生理上的确存在着盲点，在人类尚未发现消除眼睛盲点的技术之前，这一现象将永远存在下去。这是一个缺陷，但谁也没错。非得要说谁错，那只能说是造物主的错。



我们这里关心的是另一个问题——人们在心理上存在“盲点”吗？回答恐怕也是肯定的，虽然人类是万物之灵，是这个星球上最聪明、最睿智的存在物。

有一首流行歌曲叫《盲点》，歌词写道：

我们都在闪躲；看着彼此的沉默；就是不承认有分开的念头；双手不能摸索；眼睛无法看透；茫然地在找伤心的尽头。

喻 到底害怕什么；用错了那种借口；好像不再需要急着去形容；反正时间会过；我们也会解脱；现在不懂的当做恶梦。

别再说；是放纵还是强求；想放手又想挽留；太多的盲点隐隐的痛；让人不自由；是放纵还是强求；怕回头；又怕寂寞；太多的盲点左右着我；让心更软弱；太多的盲点把我带去走；没有理由。

歌中，道出了情网中的人的迷惘与无奈。其实，人生的迷惘与无奈又何止在情网之中！这世界，居之不易啊！

一个残酷的事实是：人类在心理上确有盲点。如今人们在使用“盲点”这个词时，更多用的是它的引申意而非本意。诸如：沟通盲点、法律盲点、市场盲点……人生有盲点，爱情有盲点，公司的发展会有盲点，顶级高手在下棋时也常常遇到盲点而出昏招……

总之，生活中我们有着太多太多的视而不见或者考虑不周；有着太多太多的心理盲点或曰心理误区，这些盲点或误区大多是我们所不自知，从而导致了一系列的错误的认知与行为。显然，它直接影响到我们的生活质量，而追求生活质量又是现代人的终极目标。

本书列出47种人类心理盲点或误区，并对之一一解读。

解读将遵循三大原则：

有理——所有的分析与论述都基于科学心理学的研究成果；
有趣——生动的事例与设计精巧的实验让您忍俊不禁；
有用——对您的生存、发展尤其是生活质量的提高有着直接的指导意义。

让我们一起步入探索心理盲点的征途，这过程中，您定会有所感触，得到启迪，于不经意间悟出诸多生活的真谛……



盲点——人类心理误区解读

目录

CONTENTS

引言	你知道盲点吗 / 1
1	会有个性完全相同的人吗 / 1
2	当感觉被剥夺之后 / 7
3	眼见是实 / 13
4	错觉种种 / 19
5	心诚则灵 / 27
6	动机愈强，效率愈高吗 / 33
7	人的记忆力有好坏之分吗 / 37
8	信息在头脑中是有变化的 / 41
9	灵感的由来 / 49
10	肥胖：心理学家的解释 / 55
11	你对睡眠知多少 / 71
12	男女智力有差异吗 / 79
13	我们生活在臆想的情境中 / 85



- 14 | 莫名其妙随大流 / 89
- 15 | 不经意间，你被人操纵了 / 97
- 16 | 神奇的心理感染 / 103
- 17 | “关注”的效用 / 107
- 18 | 我们常犯的归因错误 / 111
- 19 | 是什么决定你的行为反应 / 119
- 20 | 为什么“我不行” / 125
- 21 | 富贵险中求 / 131
- 22 | 发财的都是些有心人 / 139
- 23 | 他们是金钱的奴隶吗 / 149
- 24 | 得到的代价 / 165
- 25 | 焦虑是不是件坏事 / 173
- 26 | 人群中的孤独 / 181
- 27 | 逃避，可能吗 / 187
- 28 | 其实你不懂她的心 / 193
- 29 | 为什么热恋中的人几近疯狂 / 199
- 30 | 为什么英雄难过美人关 / 205
- 31 | 人是一束一束会行走的习惯 / 213
- 32 | 个人魅力，可以改善吗 / 219
- 33 | 行动者的我与观察者的我 / 223
- 34 | 追求成功还是逃避失败 / 229
- 35 | 吃不到葡萄说葡萄酸 / 235
- 36 | 去个性化，我不再是我 / 239

- 37 | 现有的，原来很珍贵 / 245
- 38 | 人皆有之的嫉妒心 / 249
- 39 | 潇洒人生应是这样度过的 / 255
- 40 | 安全感与危机意识 / 259
- 41 | 儿童对成人的控制 / 265
- 42 | 爱，需要能力 / 269
- 43 | 他人在场影响活动效率 / 275
- 44 | 你是变色龙吗 / 281
- 45 | 他们为何不伸出援手 / 285
- 46 | 人际间的“心理气泡” / 289
- 47 | 人际冲突是与非 / 295

德国哲学家莱布尼茨曾在德国皇宫里断言：世界上没有两片完全相同的树叶。有些宫女不以为然，恰好她们也闲得没事干，就到皇家花园里拼命地找呀找，结果当然是徒劳的。

正如世界上找不到两片相同的树叶一样，世界上不可能出现两个个性完全相同的人。这是由两大因素决定的，一是遗传，二是环境。

先说遗传。

遗传就意味着差异。研究表明：一个受精卵的形成（个体的产生），是来自父体的 800 万不同精子染色体模式中的任何一种和来自母体的 800 万不同卵子染色体模式中的任何一种相结合的产物。人类除一种情况外，两个人遗传完全相同的可能性虽然不是完全不存在，但这可能性也小得可怜，大约是 60 万亿分之一。目前地球上大约有 60 亿~70 亿的人口，而这个星球上肯定不会出现有 60 万亿人口的时候。也就是说，两个人遗传完全相同的可能性只是理论上存在，实际上不大会发生。

上面说到有一种情况除外，这种情况就是同卵双生子。由于同卵双生子是同一个受精卵分裂开的两个细胞，因此他们在遗传特性上是一模一样的。

这种同卵双生子在个性上会不会完全相同呢？也不会！原因是，左右着人们个性形成的第二个因素，从某种意义上讲是更重要的因素——环境在起作用。每个人的环境都是独特的，如果说两个人在遗

传上相同的可能性理论上还存在，那么，两个人所处的环境完全相同的概率为零。因为人与人之间互为环境，你的环境中有我，我的环境中有你，因此我们所处的环境不可能一样。

这里有个典型例证，可以很生动地说明这个问题。

苏联心理学家在莫斯科大学历史系找到两个女生。她俩是同卵双生子，自然是生活在一个家庭之中，并且从幼儿园开始到大学都是同班同学。可她们俩的个性却迥然有别。姐姐外向，妹妹内向；姐姐遇事有主张，妹妹则小鸟依人，见人害羞……究其原因，是由于她俩所处的环境不同所致。双胞胎出生的时间间隔虽然只有几分钟，最多几小时，但社会赋予他们的角色却不同，一个是哥哥，一个是弟弟，或者一个是姐姐，一个是妹妹（龙凤胎肯定不是同卵双生子）。哥哥（姐姐）不管比他（她）的弟弟（妹妹）大多少，他（或她）都得承担照顾弟弟（妹妹）的社会责任。而弟弟（妹妹）则是有一个可以依赖的哥哥（姐姐）。他们这种不同的环境，会造就出不同的个性来。

就说莫斯科大学的这两个女生吧，正因为她俩几乎时时都在一起，所遇到的情况也大致相同，通常情况下，遇到事情都是姐姐上前处理，妹妹则在一旁观望。例如，上大学报到的时候，所有手续一式两份，姐姐一下子就给办了，妹妹什么都不用操心。正所谓：姐姐吃苦在前，妹妹享受在后。久而久之，姐姐因需不断与外界打交道，则个性外向，妹妹因与外界接触少，则显得内向。个性就是在这点滴的积累中逐步形成的。

至此，我们已经知晓为什么不可能出现两个个性完全相同的人的科学依据了。接下来再讨论两个问题。

其一，不会有两个个性完全相同的人是好事还是坏事？换句话说，我们跟别人不一样是好事还是坏事？

我们认为是好事。



人类的千差万别、丰富多彩既是客观的、自然的，对于人类的生存与发展来说也是绝对必要的。想一想吧，如果所有的人都毫无差别，成为一个统一的模式，那么生活将暗淡无光，缺乏生气与活力，科学的进步，社会的发展将变得不可思议。从个人意义上讲，如果我们和别人完全一样，那么我们的存在还有多大的价值呢？

其二，人类个性的这种差异性是否排斥共同性的存在？

我们认为并不排斥。

学者们在社会生活中发现，同一国家、同一社会、同一民族、同一阶级、同一年龄段的人，必然有其相对同一的心理特点。在新几内亚的三个部落的人，就各有其共同的特点。居住在山区的阿拉比修族，人们相互协作、不争强好斗、性情温和。居住在河川地带的孟都古母族，习惯于狩猎肉食生活，人们带有明显的攻击性、残忍性、嫉妒性、竞争性等个性特征。居住在湖泊地区的张布里族，男女有明显分工，女子当权，支配性较强，具有攻击、支配的特征，男子对女子则表现有自卑感。每一个中国人，在读到《阿Q正传》这部小说时，对照对照自己，总觉得哪儿有点相像。为什么呢？因为在阿Q身上，集中了每个中国人或多或少都有的病态国民性特征。所谓国民性，就是一个国家中人民所普遍具有的众数特性。由此我们可以得知，个体的个性独特，并不排斥有其共同性的存在。正是个性中有共性，共性中有个性，我们的社会生活才是那样的丰富，而我们彼此之间的理解也才具有可能性与现实性。

承认世界上不可能出现两个个性完全相同的人这一事实，对我们生活的启示是：我们不能要求别人（不管是什么人）有一样的想法，一样的态度，一样的兴趣，一样的需求，一样的爱好，一样的……只要是两个人，就不可能做到完全一样。“心心相印、亲密无间”那是小说家骗少男少女的把戏。你去问问他们自己，和谁真正“心心相

印、亲密无间”过？

承认差异、尊重差异，是人与人之间和谐相处最重要的认识基础，这一点搞不明白，冲突（显性的或隐性的）必然不期而至。

我曾和一个朋友的太太发生过一场争执。

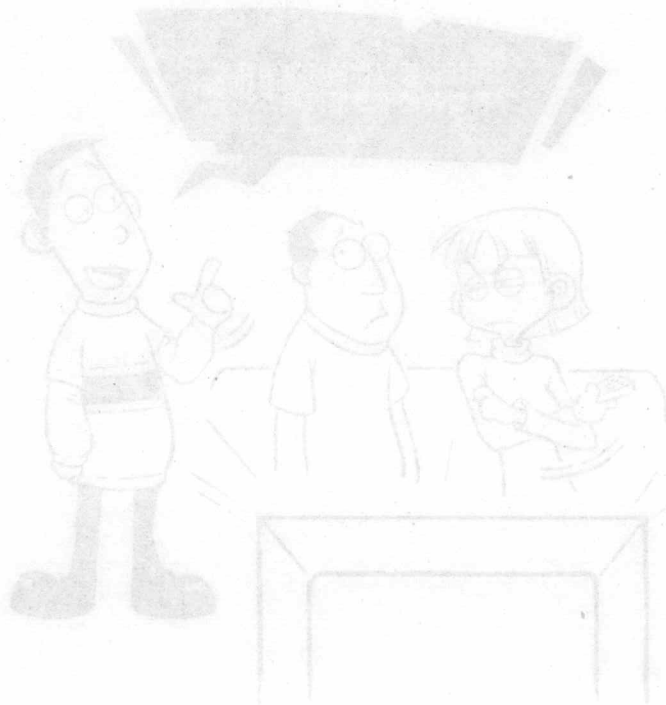
朋友的太太不让他看足球，说那玩意跑来跑去有什么意思？不仅如此，她还让他老公看黄梅戏，说那才是一种享受。我这朋友惧内，敢怒而不敢言。于是，我就“见义勇为”与朋友的太太争辩起来。我说：“为什么要以你的标准为标准？别人不反对你看黄梅戏，你为什么要反对别人看足球？各看各的不是挺好吗？”她说：“不是我不让他看足球，是因为足球实在没看头；不是我逼他看黄梅戏，是因为





那才是真正好看的东西。我爱我老公，当然要让他享受好东西。”言毕，回过头来问他老公：“老公，你说对吗？”她老公连声称是。我一声苦笑，对我朋友说：“算我多嘴，你就慢慢欣赏黄梅戏吧！”

也许，朋友的太太是真心爱她的老公，可她不承认更不尊重人与人之间的差异，未必会给她所爱的人带来幸福感，这一点大概没有什么疑问的。



2 当感觉被剥夺之后

感觉不仅是我們认识世界
的源泉，也是维持正常
生理、心理功能的必需品。



人们在生活和工作中，由于特殊的原因，有时会陷入与世隔绝的处境，过后，他们报告了非常特殊的体验。例如，船只失事，水手们在辽阔的海洋里垂死挣扎，曾产生过荒诞离奇的幻觉。飞行员驾驶飞机，离地面几千米，在连续巡航几小时以后，有时会产生与世隔绝的感觉：身冒冷汗，不相信自己的眼睛或飞行仪器，总觉得有一些陌生的物体在自己周围飞来飞去，严重的会导致坠机的结局……

这里所说的感觉与日常生活中人们所说的感觉有所区别。在科学心理学的定义中，感觉是指人脑对当前直接作用于感觉器官的客观事物的个别属性的反映。虽然我们没有意识到，但它每天却成千上万次发生在我们每个正常人的身上。感觉是一种最简单的心理现象，但同时也是一种最重要的心理现象。它不仅是人类认识世界的源泉，是一切心理活动的基础，而且对维持人们正常的心理状态也有着极为重要的、不可替代的作用。为探究上例中的“与世隔绝效应”，1950年，加拿大政府委托心理学家 D. O. 赫布研究隔离的心理反应。于是，D. O. 赫布就做了一个感觉剥夺实验。

实验者招募了一些大学生为被试，告诉这些大学生们，你们每忍受一天的感觉剥夺，就可以获得 20 美元的报酬。当时大学生打工的收入一般是每小时 50 美分，因此一天得到 20 美元是一笔不菲的收