



田径赛事的 组织与裁判

TIANJING SAISHI
DE
ZUZHI YU CAIPAN

李文辉 成裕阳 邵崇禧 王 健 编著



南京师范大学出版社
NANJING NORMAL UNIVERSITY PRESS



田径赛事的 组织与裁判

CHANGCHENG JIAOYU
JIAOYU
JIAOYU

中国田径协会 中国田径协会 中国田径协会

中国田径协会

田径赛事的 组织与裁判

李文辉 成裕阳 邵崇禧 王健 编著



南京师范大学出版社
NANJING NORMAL UNIVERSITY PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

田径赛事的组织与裁判 / 李文辉等编著. — 南京: 南京师范大学出版社, 2007. 11

ISBN 978-7-81101-662-8/G · 1121

I. 田... II. 李... III. ①田径运动—运动竞赛—组织工作
②田径运动—裁判法 IV. G82

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 170119 号

书 名	田径赛事的组织与裁判
编 著	李文辉 成裕阳 邵崇禧 王 健
责任编辑	王 瑾
出版发行	南京师范大学出版社
地 址	江苏省南京市宁海路 122 号 (邮编: 210097)
电 话	(025) 83598077 (传真) 83598112 (营销部) 83598297 (邮购部)
网 址	http://press.njnu.edu.cn
E mail	nspzbb@njnu.edu.cn
照 排	江苏兰斯印务发展有限公司
印 刷	南京大众新科技印刷有限公司
开 本	787 × 960 1/16
印 张	11.75
字 数	269 千
版 次	2007 年 12 月第 1 版 2007 年 12 月第 1 次印刷
印 数	1-5 000 册
书 号	ISBN 978-7-81101-662-8/G · 1121
定 价	26.00 元

出 版 人 闻玉银

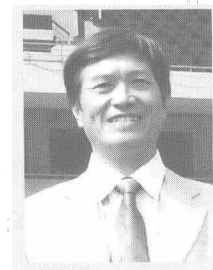
南京师大版图书若有印装问题请与销售商调换
版权所有 侵犯必究



李文辉，男，1950年生，教授。江苏省田径协会副主席、全国高等院校体育教育训练学学会副会长、南京师范大学体育教育训练学硕士点主持人、硕士生导师。田径国家级裁判、国家残疾人A级田径裁判员。近年来先后担任东亚运动会、全国田径锦标赛、全国田径大奖赛、全国大学生运动会、第十届全国运动会的主裁判、裁判长、技术官员、副总裁判长工作。2000年以来还先后担任历届全国残疾人田径锦标赛，全国第六届、第七届残疾人运动会总裁判长和副总裁判长工作。此外，先后主持国家哲学社会科学课题1项，主持省部课题3项，参与研究国家哲学社会科学课题2项，发表论文40余篇，出版学术专著2部，主编、副主编教材6部。获“江苏优秀体育教师”称号。



成裕阳，男，1965年6月生，江苏省体育局后勤服务中心主任，副教授，田径国家级裁判，中国田径协会竞赛委员会副主任，江苏省田径协会副秘书长，主要从事大型田径比赛的竞赛组织工作，多年来在国内大型田径比赛中从事裁判工作，担任过十运会田径比赛总裁判长，第十一届国际田联世界青年田径锦标赛径赛裁判长，获“全国国家级优秀裁判员”称号。



邵崇禧，男，1952年8月生。苏州大学体育学院教授，硕士生导师。田径国际一级裁判员，全国高等院校体育教学训练研究会副会长，全国田径理论研究会委员，江苏省田径协会副主席等。曾担任第21届世界大学生运动会田赛裁判长，全国十运会田径比赛现场指挥，国际竞走挑战赛总裁判长和全国田径大奖赛赛事主管、技术官员、仲裁委员等裁判工作。2001年被评为“全国优秀裁判员”。发表论文近100篇，出版著作、教材16部，主持或主要参与研究课题20余项，曾获得江苏省高等教育教学成果奖等奖励。



王健，男，1951年5月生，副教授，硕士生导师，田径国家级裁判。曾50余次参加国际、全国、省级以上田径运动会的裁判工作。分别担任总裁判长、裁判员之职。由于出色的组织能力和业务能力，2000年被江苏省体育局评为“江苏省优秀裁判员”，2001年被国家体育总局评为“全国国家级优秀裁判员”。出版著作、教材近20部，其中田径裁判著作4部，完成国家级、省部级科研课题6项，2005年获国家级优秀教学成果二等奖。

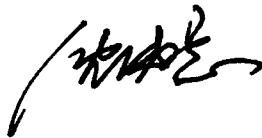
序

田径运动是各项运动的基础,源远流长,盛久不衰。田径赛事因为其规模大、项目多、水平高、竞争激烈,也成为全球影响力最大的竞赛活动之一。田径赛事的组织水平与裁判工作质量是比赛顺利进行的重要保证。随着我国竞技体育在国际体坛地位不断提升,国内承办的国际高水平田径赛事将越来越多,迫切需要进一步提高我国田径竞赛组织和裁判工作水平,加快与国际接轨。同时,随着田径运动的快速发展,高水平运动员的竞争也越来越激烈,田径竞赛规则不断完善,高新技术广泛应用于竞赛之中,等等,也对田径赛事的组织与裁判工作提出了新的更高的要求,必然促使其不断走向变革和创新。

江苏省曾成功承办过中华人民共和国第十届运动会田径比赛等大型赛事活动,广大田径裁判员深入钻研竞赛规则和裁判方法,积累了较丰富的赛事组织与裁判工作经验。认真总结多年工作经验,引领广大赛事组织者和裁判员进一步加强学习,增强科学研究和创新意识,顺应现代田径裁判方法的发展趋势和变革特点,既是提高裁判员素质的关键环节,也是推进裁判工作科学化进程的重要举措。江苏省广大田径裁判员不辞辛劳,伏案耕耘,数易其稿,将《田径赛事的组织与裁判》一书奉献给读者。该书内容充实,论述清晰,融科学性、专业性、学术性、知识性于一体,可读性强,易于操作。本书既可以作为田径裁判员和广大体育工作者的研究资料,也能够帮助广大赛事组织者开阔思路,拓宽视野,对田径赛事的组织与裁判工作具有积极的借鉴与启示意义。

鉴于此,以数言为序。

2007年12月于北京



前 言

源于人类生产劳动的体育,历经千百年尤其是自 19 世纪末以来的发展,已成为人们强健体魄、愉悦精神、锻炼意志、塑造品质、交流感情的重要活动,并对社会的发展产生了广泛而深远的影响。随着现代体育事业的发展,体育赛事已成为体育工作的重要载体,在弘扬体育精神、传播体育文化、丰富人们生活、推进经济发展、展示国家和地区形象、构建和谐社会方面发挥了积极而重要的作用。

在现代竞技体育大家庭中,田径项目比赛无疑是全球影响力最大的竞技活动之一。这不仅因为田径运动是各项运动的基础,赛事规模大、项目多、运动水平高、竞争激烈;更重要的是它可以让观众真实地感受到运动场上人类生命的无限激情与无尽活力,现场体验“更快、更高、更强”的体育运动的瞬间精彩与永恒魅力。随着 2008 年北京奥运会的临近,人们对奥运会各项比赛越来越关注。作为金牌大户的田径比赛,因其特有的欣赏价值及轰动效应,将会更加吸引世人的目光。

近年来,我国田径运动竞赛发展较快,举办的田径大赛越来越多,竞赛活动逐步与世界接轨。我国曾成功地举办了第 21 届世界大学生运动会田径比赛,第 11 届世界青年田径锦标赛和 2005 年、2006 年、2007 年上海国际田联黄金大奖赛等国际高水平赛事,这既是对 2008 年北京奥运会田径赛事组织与裁判工作的大练兵、大演习,也是对我国田径赛事组织能力及裁判工作水平的全面检验与提高。但是,我们也应该看到我国组织世界田径赛事的经验还略显不足,与奥运会田径比赛组织及裁判工作的高标准、严要求相比还有一些差距。

为了推广和普及田径运动项目,让人们特别是广大田径裁判员更加熟悉和全面掌握田径竞赛的组织及裁判工作,进一步提高我国田径比赛组织工作的整体水平和执裁能力,为北京奥运会贡献微薄之力,我们不揣浅陋,在多年学习、研究国内外大型田径竞赛活动的组织工作、裁判方法、工作特点和成功举办中华人民共和国第十届运动会田径比赛的基础上,根据最新的田径竞赛规则,结合多年来参加大型田径比赛组织与裁判工作的实践经验,编写了《田径赛事的组织与裁判》一书。该书系统地介绍了田径各项目比赛的组织与裁判工作,具有较强的科学性、系统性、可读性和可操作性,是多年来江苏省田径裁判员集体智慧的结晶和共同的研究成果。如果本书的出版能为我国田径裁判员进一步学习、研究国

内外田径竞赛组织管理和裁判工作,提高裁判工作技能提供一定的参考,为广大田径运动员、教练员、体育专业教师、学生和从事田径竞赛组织与裁判工作的管理人员及田径运动爱好者熟悉田径赛事组织及裁判工作提供稍许帮助,我们将感到由衷的欣慰。

本书由李文辉编写提纲,李文辉、成裕阳、邵崇禧、王健共同写作。此外,唐尔干、谭燕秋、陆建明、姜迪、臧育扬、程梅玲、李石林、张建宁、徐建荣、朱继华、张德鑫、雍明、卢学军、贾萍、江菊、徐勤儿、刘龙柱、任学明、刘欣石、司煜、张杰、邹国忠、朱卫东、蒋和美、张左红、周本良等同志也参加了部分内容的撰写。本书在写作过程中借鉴了一些学者的研究成果,得到了有关领导和朋友的关心与帮助,南京师范大学出版社徐蕾、王瑾女士也付出了辛勤的劳动,值此付梓之际一并致谢!

由于时间仓促和作者水平有限,书中难免出现错讹和不足之处,敬请广大同仁和读者批评指正。

《田径赛事的组织与裁判》编写组

于南京五环大厦

2007年10月16日

目 录

第一章 田径竞赛的起源与发展.....	(1)
第一节 田径竞赛的起源.....	(1)
第二节 田径竞赛的演变与发展.....	(1)
第三节 中国田径竞赛的发展.....	(4)
第二章 田径赛事的基本要求.....	(8)
第一节 赛事的场地条件与设备保障.....	(8)
第二节 赛事的组织机构与保障人员.....	(9)
第三节 赛事官员的选派与裁判员队伍	(11)
第四节 赛事志愿者的选拔与培训	(14)
第三章 田径竞赛的组织与管理	(16)
第一节 田径竞赛的组织与管理	(16)
第二节 申办田径竞赛的程序	(18)
第三节 现代田径竞赛的过程管理	(19)
第四节 现代田径竞赛的通用文件	(20)
第五节 现代田径竞赛的赛后工作	(23)
第四章 现代田径竞赛裁判工作的特点及其影响因素	(24)
第一节 现代田径竞赛裁判工作的特点	(24)
第二节 推动田径竞赛裁判工作发展的因素	(31)
第五章 田径竞赛的有关官员	(41)
第一节 技术代表	(41)
第二节 技术官员	(43)
第三节 仲裁委员	(44)

第六章 赛事主管、裁判长与现场指挥	(47)
第一节 赛事主管(总裁判长)	(47)
第二节 检录裁判长	(49)
第三节 径赛裁判长	(51)
第四节 田赛裁判长	(55)
第五节 全能裁判长	(58)
第六节 外场裁判长	(60)
第七节 现场指挥	(62)
 第七章 检录工作与赛后控制中心	(67)
第一节 检录工作	(67)
第二节 赛后控制中心	(77)
 第八章 径赛裁判	(82)
第一节 发令裁判	(82)
第二节 检查裁判	(92)
第三节 终点摄影计时裁判	(104)
第四节 记圈裁判	(113)
 第九章 田赛裁判	(118)
第一节 跳高裁判	(118)
第二节 撑竿跳高裁判	(126)
第三节 跳远、三级跳远裁判	(133)
第四节 推铅球裁判	(141)
第五节 掷铁饼裁判	(149)
第六节 掷链球裁判	(158)
第七节 掷标枪裁判	(167)
 第十章 全能、风速测量与激光测距裁判	(177)
第一节 全能裁判	(177)
第二节 风速测量裁判	(182)
第三节 激光测距裁判	(185)

第十一章 外场裁判.....	(189)
第一节 马拉松裁判.....	(189)
第二节 竞走裁判.....	(196)
第十二章 竞赛秘书组与技术信息中心.....	(205)
第一节 竞赛秘书组.....	(205)
第二节 技术信息中心.....	(212)
第十三章 场地器材裁判与比赛场地指挥员.....	(214)
第一节 场地器材裁判.....	(214)
第二节 比赛场地指挥员.....	(222)
后 记.....	(225)

第一章 田径竞赛的起源与发展

第一节 田径竞赛的起源

田径运动是一项古老的运动,它起源于人类的社会生活实践。在远古时代,人类为了获得生活资料,在和大自然以及飞禽野兽的斗争中必须学会攀越、狩猎和逃生,需要有快速的奔跑、敏捷的跳跃和准确的投掷等本领。由于在劳动实践中不断重复这些动作,便逐渐形成了走、跑、跳、投掷等各种技能。为了提高与大自然作斗争的能力,人们有意识地进行走、跑、跳、投的练习,而拥有速度、力量、灵敏等基本身体素质,在当时是衡量一个人地位和身份的标志。为了区分这些基本素质,比赛由此产生。随着社会的进步和人类意识的提高,比赛开始用来庆祝某一盛典或者重大节日,从而被赋予了更多的价值,如:观赏价值、激励价值、荣誉价值等,比赛活动的开展逐渐增多,这就成为竞赛的雏形。

田径运动是各项体育运动的本源,是最早的正式比赛项目。田径竞赛是使田径运动走向成熟的重要标志,也是推动田径运动发展的重要因素之一。史料表明:早在公元前 1829 年,爱尔兰人就开始了由跑、跳、投等项目组成的叫做“鲁格纳萨德”的运动会,这一记载比公元前 1200 年希腊人举行有组织的运动会早了六个多世纪。真正有记载的田径竞赛是从公元前 776 年举行的第一届古代奥林匹克运动会开始。古代奥运会前 13 届中只有跑的项目,后来古代奥运会五项全能比赛中有四项是田径项目,显示了田径竞赛在人类体育运动发展中的重要地位。

第二节 田径竞赛的演变与发展

一、田径竞赛的演变

田径竞赛的演变伴随着人类社会的不断进步,经历了漫长的过程,并在不断的探索 and 实践中寻求完善。据史料记载,公元前 776 年在古希腊奥林匹亚村举行了第一届古代奥运会,比赛只有跑的项目。史料表明,当时就有了专用于比赛

的“U”形运动场,场内设 192.25 米的跑道(加上终点线后的缓冲地段共长 212 米),其宽约 32 米,可容纳 32 名运动员同场竞技,跑道的边沿均用条石砌成,条石上刻有石槽,槽内清水可供运动员饮用。公元前 708 年,由铁饼、跳跃、绕运动场跑、掷标枪、摔跤组成的五项全能比赛开始出现。

跨栏跑项目起源于英国。1844 年在首届牛津、剑桥校际对抗赛上,第一次正式举行了跨栏跑的比赛。

三级跳远是由多次跳演变而来的,古代日耳曼人和克尔特人就有了多次跳这种运动方式。公元前 200 年,克尔特人举行了类似三级跳远的比赛。现代三级跳远起源于爱尔兰和苏格兰。19 世纪中叶以后,逐渐形成了三级跳远技术的几种流派。

跳高作为田径比赛项目源于爱尔兰和苏格兰,1800 年跳高已是苏格兰人高地运动会的比赛项目之一。

推铅球比赛是由炮兵投掷与炮弹重量、形状相同的石块演变而来的,当时炮弹重量为 16 磅,即 7.26 千克,此重量一直沿用至今。

掷铁饼是一项古老的田径比赛项目,古代奥运会五项全能中的“投盘”指的就是掷铁饼,当时使用的是石制圆盘,后来演变成木材和金属制成的圆盘。

现代田径运动始于 19 世纪的英国,早在 1817 年,英国就成立了第一个田径俱乐部——夸克顿俱乐部,并开展了有趣的田径竞赛活动。一般认为,真正的现代田径运动是以 1894 年成立了现代奥林匹克委员会为标志的,所以说,现代田径运动竞赛是以 1894 年现代奥林匹克委员会成立为起点,但系统、有序的发展是从 1912 年国际业余田径联合会诞生后开始的。由于在此之前国际上既没有权威的被全世界认可的田径运动组织,也没有公认的、统一的、有权威的现代田径运动竞赛与裁判的规定,因此各个国家田径比赛的设项、竞赛标准、裁判工作、裁判方法等都有很大的差异。即使是奥林匹克运动会的田径比赛,在项目的设置和竞赛标准上都有很多差别。例如,第一届奥运会田径比赛直道跨栏跑的距离是 100 米,运动员跨 8 个栏架,栏高为 1 米。第二届奥运会田径比赛直道跨栏跑的距离是 110 米,运动员跨 10 个栏架,栏高为 1.067 米。又如马拉松比赛的路线和距离,前四届奥运会均不同。为了纪念有历史意义的马拉松战役和古希腊英雄菲力普斯,第一届奥运会沿用了从马拉松镇到雅典的路线和距离,距离为 40 公里。第二届奥运会在法国巴黎举行,马拉松距离为 40.260 公里。第三届奥运会在美国圣路易举行,马拉松距离为 40 公里。第四届奥运会在英国伦敦举行,马拉松的距离才最终确定为 42.195 公里。

没有国际性的田径运动组织,没有国际统一标准的田径竞赛规则,必将严重影响现代田径运动的发展。因此,1912 年国际业余田径联合会在瑞典首都斯

德哥尔摩创立,并着手制定了国际田径比赛的规则。1914年在法国里昂举行的国际田联第三次代表大会上,通过了第一部国际田径比赛的规则,这一具有里程碑意义的田径竞赛法规,标志着国际田径运动竞赛走上了有法可依、有据可查的科学发展的轨道。

二、田径竞赛的发展

现代田径竞赛的发展可以分为三个阶段:

第一阶段为初创阶段(19世纪末—20世纪初)。在国际奥林匹克委员会成立以前,田径运动竞赛已在欧美各国得到开展,但由于各国对田径比赛项目的设置和要求不尽相同,对田径运动竞赛的理解众说纷纭,执行裁判方法差异较大,而且大都在国内进行,即使是国际田径比赛也只限几个周边的国家,比赛项目很少,因此,不具备真正意义上的国际田径竞赛的性质。自1894年国际奥林匹克委员会成立以后,现代田径运动竞赛的基本框架才开始构建。田径竞赛初创阶段的特点是田径运动竞赛的基本框架开始构建,基本的比赛项目开始设置并被世界各国采纳,但还没有国际间通用的田径运动竞赛规则、场地、器材标准和裁判方法,比赛还处于一种不稳定、不规则、无依据的状态,导致比赛项目设置频繁变化,裁判判罚依据不清,裁判方法简单粗糙等,在一定程度上影响了田径运动的快速发展。

第二阶段为建立规则和逐步完善阶段(20世纪初—20世纪60年代)。1912年国际业余田径联合会成立以后,世界田径运动进入了一个全新的发展时期。国际业余田径联合会成立以后的首要任务,就是着手制定国际田径比赛规则。经过近两年的筹备与起草,首部《国际田联手册》于1914年在法国里昂举行的国际田联第三次代表大会上顺利通过,并由国际田联向全世界公布,从此国际田径竞赛有了统一的竞赛法规。然而,第1—8届奥运会的田径比赛是男性运动员的一统天下,女性运动员还不能参加奥运会的田径比赛。直到1928年第9届奥运会,女性运动员才开始进入现代田径竞赛的领域。尽管这一届奥运会田径比赛只设置了5个女子项目,但其意义是划时代的,从此女性能和男性一样平等地参与奥运会的田径比赛活动。奥运会男子田径竞赛项目到1956年已完全固定下来,而女子竞赛项目发展的时间更长些,直到2008年奥运会女子田径竞赛项目才基本固定下来,形成了男子24项、女子23项的格局。随着田径运动的不断发展,竞技水平的不断提高,为田径竞赛组织工作、裁判方法的改进和发展提供了机遇和条件。进入20世纪60年代后,世界科学技术发展迅猛,科学技术成果被广泛地应用于竞技体育领域,田径运动技术水平和运动成绩进展很快,竞赛组织工作和裁判方法也得到了快速发展。随

随着国际田径竞赛规则的不断完善,国际田联开始对田径竞赛裁判技术和方法进行整理,一些项目技术委员会对田径竞赛的组织和裁判工作加强了调研和技术指导,也促进了田径运动水平的迅速提高。

第三阶段为顺应历史潮流,推动田径运动全面发展阶段(20世纪70年代至今)。20世纪70年代以前,国际田联还没有自己组织的竞赛活动,只有奥运会田径比赛、世界大学生田径比赛以及一些国际田径赛事。前国际田联主席内比奥罗,一直坚持参加国际田径比赛的选手必须是业余运动员的观点,以致运动员参赛资格(业余和职业)的问题一直困扰着田径运动和田径竞赛的发展,许多优秀运动员被迫禁赛。20世纪70年代后,国际田联为顺应时代发展的潮流,认可市场化运作田径竞赛的模式,通过了一系列的改革,市场化运作竞赛的机制开始实施。为了提高优秀运动员的知名度,扩大田径运动在世界的广泛影响,国际田联于70年代开始策划和运作世界级田径比赛,如世界越野锦标赛、国际田联竞走杯赛和世界杯田径赛事,1983年国际田联推出了世界最高水平之一的田径赛事——世界田径锦标赛,并逐步改为每两年举办一次。此外还有世界马拉松比赛、国际田径大奖赛、世界室内田径锦标赛、世界青年田径锦标赛等一系列国际大赛;1993年国际田联开始举办黄金联赛,加上国际田联特许赛、Ⅱ级大奖赛等,形成了当今国际大赛的格局,有力地推动了世界田径运动的全面发展。

第三节 中国田径竞赛的发展

现代田径运动是西方文化的产物,随着帝国主义的侵略,西方文化的不断渗透,现代田径运动由各种教会学校、青年会和基督教会逐渐引入我国,在主动和被动的相互矛盾中逐渐被接受,田径竞赛也由此初步发展起来。我国田径竞赛的发展大致分为以下四个阶段:

一、传入与初步发展阶段

这一阶段大约从19世纪末期到新中国成立。19世纪中、后期,各种教会、青年会学校的建立是田径运动传入我国的重要途径,我国近代有记载的最早的田径竞赛,是1890年于上海圣约翰书院举行的以田径项目为主的运动会,而后许多学校都举行了类似的以田径项目为主的运动会。经过不断地发展,1907年在南京举行的“宁垣学界第一次联合会”已有80多所学校参加。在此基础上,1910年在南京举行了第一届全国运动会。从1910年到1949年旧中国一共举办过七届全国运动会,由于条件的限制,前三届全国运动会的大部分会务、裁判

人员由外国人承担,原定于1937年10月在南京中央体育场举行的第七届全国运动会因战乱延期到1948年在上海市体育场举行。旧中国曾选派运动员参加了第十届、第十一届、第十四届奥运会部分田径项目的比赛,但是由于当时的国情,均未取得理想的成绩。此外,旧中国还选派运动员参加了第一届至第十届远东运动会的田径比赛,并且举办过第二届、第五届、第八届远东运动会。受奥运会的影响,1926年由华侨发起组织了上海万国运动会和上海竞走比赛。旧中国田径竞赛开展的几十年间,由于当时中国受列强的侵略欺凌,战乱不断,时局动荡,人们生活贫困潦倒,田径竞赛不可能广泛地开展,只限于在少数的沿海城市举行,竞赛组织缺乏政府部门的支持,由少数的社团、教会、官僚或资本家来控制,必然会受到许多方面的限制,所以竞赛活动开展得很不完善,但为中国以后的田径竞赛开展奠定了基础。

二、曲折发展阶段

这一阶段从新中国成立到1976年“文化大革命”结束。田径竞赛的发展,不仅与国际环境紧密相连,而且与国家的政治、经济和体育运动水平密切联系在一起。新中国成立后,党和国家高度重视体育事业的发展和人民健康水平的提高,政府部门积极为田径竞赛活动的开展提供了良好的环境。50年代初期,我国先后出版了《田径竞赛规则》、《田径竞赛裁判法》、《中华人民共和国裁判员等级制度条例(草案)》等,为我国规范开展田径竞赛奠定了基础。1952年在北京举行了解放后第一次较大规模的田径运动会,此后几年中等以上学校学生运动会、工人体育运动会、全国少年体育大会等一系列大赛先后举行。1953年中国田径协会成立,为中国田径竞赛的开展起到了积极的推进作用。1956年我国举办了第16届奥林匹克运动会选拔赛,选拔了15名田径运动员准备参加第16届奥运会,但是由于国际奥委会搞“两个中国”的阴谋,中国拒绝参赛,田径等8个单项协会也于1958年退出了国际体育单项协会。1959年在北京召开了第一届全国运动会,这是建国十年来田径竞赛活动的一次大检阅。60年代后,中国田协一般上半年举行全国性田径分区赛,下半年举行全国田径运动会,田径竞赛有了很大的发展,涌现出倪志钦、陈家全等一大批优秀的运动员。此时期,我国还派裁判员、运动员到苏联、东德、朝鲜等国家访问、学习,进行交流,增进与各国的友谊和积累竞赛经验。但是由于受到自然灾害和随之而来的“文化大革命”的影响,我国的田径活动几乎被取消,田径竞赛处于停滞状态,直到1971年田径竞赛活动才开始恢复。由于受“文革”的影响,无论是裁判工作还是运动员的水平都比较低,并且在“左”倾思潮的干扰下,竞赛方法也极不合理,例如,竞赛中不计名次而过分强调“友谊第一,比赛第二”,失去了竞赛的意义与作用。

三、全面与快速发展阶段

这一阶段从“文革”结束到1990年。随着“文化大革命”的结束,田径竞赛活动逐渐开始恢复,1978年原国家体委恢复了国家级裁判员的审批制度,同年国际田联恢复了中国田径协会的合法地位。1979年中国田协设立裁判委员会,同年我国在国际奥委会的合法地位得到了恢复,为田径竞赛的开展提供了良好的国内外环境。1978年我国派出60名田径运动员参加第八届亚洲运动会,1979年参加了亚洲田径赛,部分运动员代表亚洲参加了世界杯田径赛,但是因为缺乏比赛经验,运动员水平发挥欠佳。80年代是中国田径竞赛的快速发展阶段,我国开始注重教练员、裁判员的培训工作,国际田联于1980年第一次在我国南宁市举办了教练员培训班,聘请许多著名的田径专家来授课,同时我国派出了许多教练员、运动员赴英国、西德、法国学习,不断提高自己的水平。1980年由于政治原因,我国拒绝参加第22届奥运会。同年,我国成功地举办了北京国际田径邀请赛,这是我国第一次举办国际赛事,也是当时我国举办赛事水平最高的一次。1981年中国田协成功举办了北京国际马拉松比赛,受到了国际田联和各国田协的积极支持,此后每年举办一届,到2007年已经举办了26届。80年代以后,我国选派运动员积极参加世界田径锦标赛、世界室内田径锦标赛、世界青年田径锦标赛等国际大赛,以及洲际赛事、地区赛事和有关国家的邀请赛,国内的全国田径锦标赛、全国青年田径锦标赛、城市运动会、全国运动会、全国田径赛等赛事活动也日益增多,涌现出朱建华、邹振先、黄志红等一大批优秀的运动员。经过多年大赛的历练和不断的学习,我国田径赛事的组织日趋完善,水平不断提高,1990年成功地举办了北京第11届亚运会,标志着我国田径竞赛的组织能力基本上达到了国际水平。

四、国际化阶段

这一阶段从1991年至今。随着我国综合国力的增强,体育竞技水平不断提高,举办各种田径赛事的机会越来越多。我国不断开展裁判员的培训工作,以适应大型赛事的要求,跟上国际田径竞赛的发展。1995年田径运动管理中心对我国的田径竞赛制度进行了初步的改革,将传统的田径竞赛制度逐渐改变为全国田径大奖赛系列赛、全国室内田径锦标赛系列赛、全国锦标赛的赛事安排。为了与国际田联的竞赛活动接轨,2002年田径运动管理中心再次推出了多项改革措施,主要以奥运会和世界大赛为出发点,合理安排国内赛事,为运动员争取更多的参加国际比赛的机会。近年来我国连续成功地举办了第21届北京世界大学生运动会,第11届北京世界青年田径锦标赛,2005年、2006年和2007年上海国