

春节

过一个中国年

群言堂 编著
绘画

美绘图文
「珍藏版」

群言出版社
Qunyan Press

春节

爆竹声中一岁除，春风送暖入屠苏。
千门万户瞳瞳日，总把新桃换旧符。

王安石

春节

图书在版编目 (CIP) 数据

过个中国节/群言堂编著. —北京: 群言出版社, 2007

ISBN 978 - 7 - 80080 - 756 - 5

I. 过… II. 群… III. 节日—风俗习惯—中国 IV. K892.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 120540 号

过个中国节

出 版 人 范 芳
责任编辑 素 心
出版发行 群言出版社 (Qunyan Press)
地 址 北京东城区东厂胡同北巷 1 号
邮政编码 100006
网 站 www.qypublish.com
电子信箱 qunyancbs@126.com
总 编 办 010 - 65265404 65138815
编 辑 部 010 - 65276609 65262436
发 行 部 010 - 65263345 65220236

总 经 销 群言出版社发行部
读者服务 010 - 65220236 65265404 65263345
法律顾问 中济律师事务所
装帧设计 美信书籍设计工作室
印 刷 北京大容彩色印刷有限公司

版 次 2008 年 1 月第 1 版 2008 年 1 月第 1 次印刷
开 本 880 × 1230mm 1/32
印 张 15
字 数 259 千字
书 号 ISBN 978 - 7 - 80080 - 756 - 5
定 价 38.00 元 (全 6 册)

目录

- 4..... 欢欢喜喜过大年
- 6..... 古谣谚
 二十三糖插瓜粘 / 6
 新年十日歌 / 9
- 12..... 传说
 年兽的传说 / 12
 万年创建历法的传说 / 15
 贴春联和门神 / 18
 倒贴福的传说 / 22
- 24..... 习俗
 祭灶 / 24
 扫尘 / 26
 春联和门神 / 28
 倒贴“福”字和贴窗花 / 30
 年画 / 32
 除夕夜 / 34
 年夜饭 / 36
 守岁 / 38
- 爆竹 / 40
祭祖 / 42
拜年和送名片 / 44
接财神 / 46
压岁钱 / 48
送穷 / 50
老鼠嫁女 / 52
- 54..... 各地异俗
 藏历新年 / 54
 抢挑第一担水 / 56
 掷糠包 / 58
 跳虎 / 60
 围炉 / 62
 放高升 / 64
 芦笙会 / 66
- 68..... 品诗赏文
 《北京的春节》赏析 / 68

欢欢喜喜过大年



农历正月初一，是一年的第一天，称为春节。春节是我国最为隆重的传统节日，举国同庆，民间要举行各种庆祝活动，辞旧迎新。在我国民间，传统意义上的春节是腊月二十三小年开始，一直到正月十五元宵节。其中，除夕夜和元宵节的
衣 活动最为热闹。春节期间，家家户户都要置办年货、置备新衣、贴春联、燃放爆竹，营造出浓浓的节日气氛。



欢欢喜喜过大年



古谣谚

二十三糖插瓜粘

按

中国民间风俗,在除夕夜到临之前,人们要经过一个繁忙的筹备期。图中这首歌谣就反映了这个忙碌而有序的过程。

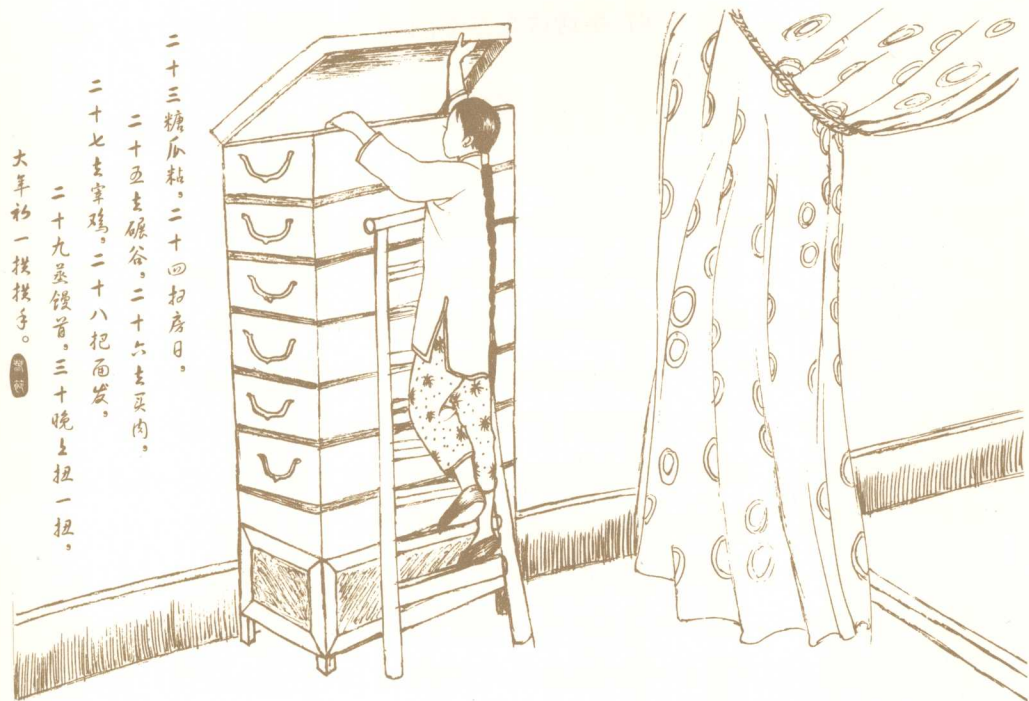
过年的筹备工作一般从农历腊月二十三就开始了,腊月二十三是小年,这一天,大人会给孩子买糖吃,糖果不是过年吃的普通糖果,而是那种粘牙的关东糖。

二十四要打扫房间,也就是常说的“扫房”。那些犄角旮旯儿、房顶等平时清理不到的地方都要彻底清扫,此外,还要拆洗被褥、床单、窗帘等。

在农村,二十五人们把家中存放的稻谷脱皮,麦粒碾成面粉;城市的人们要买粮,为过年准备充足的粮食。

二十六去买肉,要把过年需要的肉都买回来。一些做法比较麻烦的,类似扣肉、带鱼、鸡爪等是需要提前做的,这一天也开始着手准备了。不过现在有了冰箱,人们可以随时去买新鲜的肉,也就不需要特别的去买肉了。





二十三糖瓜粘，二十四扫房日，

二十五去碾谷，二十六去煮肉，

二十七去宰鸡，二十八把面发，

二十九蒸馒头，三十晚上扭一扭，

大年初一摸样子。

二十七去宰鸡,过去没有现在生活这么方便,年前,大家都要先买回几只鸡,宰杀、清洗干净后,为过年作准备。

二十八把面发,发面是为做主食准备的,现在很多人都不再自己蒸馒头、做面食了,但过去,年前,家里的主妇都要提前发好面,蒸上一大锅馒头,再准备一些其他面食,这样,过年家里来人时,就可以直接拿出来食用,不用现做了。

二十八发好了面,二十九这天就开始做面食了。主食的品种主要是馒头,除此以外,再蒸些花卷、豆包,手巧的主妇还会捏一些小兔、小狗类的小动物。

三十晚上扭一扭,这天便是人们盼望已久的除夕了。经过多天的准备,这天晚上,人们便可以穿上新衣服,摆上美酒佳肴,庆贺新一年的到来。

大年初一拱拱手,“拱拱手”是对拜年动作的描述。初一早晨,不只是家里人互相拜年,邻里之间也要拜年,特别是晚辈要主动给长辈拜年。

随着社会经济的不断发展,人们的生活也越发富足,虽然今天年前的准备已经有所不同,不过从这首歌谣中我们仍然能够感受到那种浓浓的忙年的气氛。



新年十日歌

年 初一，一寤觉来太阳照东窗，起身忙换新衣裳；家堂君亲天香点，祖宗尊像挂中堂。九子果盘装齐整，预备客人来来往；今朝叮嘱佣人莫扫地，小儿吃饮莫淘汤。

年初二，儿童更欢喜，昨日初一不出户，今日要到亲眷人家去拜拜年。哥哥弟弟手相牵，东家留吃饭、西家排酒筵；临到走，还有二百压岁钱。

年初三，去拜丈母哉。姑爷带仔姑娘同来，入得门。笑口开。拜见丈人权道恭喜。拜见丈母说发财。茶又好，酒又好，隔壁婆婆含笑问姑娘。啥时候。它月养个小宝宝。

年初四，夜不眠，家家接财神，处处放吉鞭。五路正神当中坐，招财利市分两边。斤头腊烛煌煌亮，齐供羊头元宝鱼。回家拜跪忙碌碌，一心奉敬办至矣。呜乎，哪有千万财神爷，分身到你店堂里。

年初五，伙友要吃开张酒。酒酣快猜拳，五对八马不离口。有个朋友聊下去，有个朋友要分手。来来去去各自忙。来者心欢喜，去者心悲伤。劝君莫悲伤，以后须要巴巴



结结争个好面光。

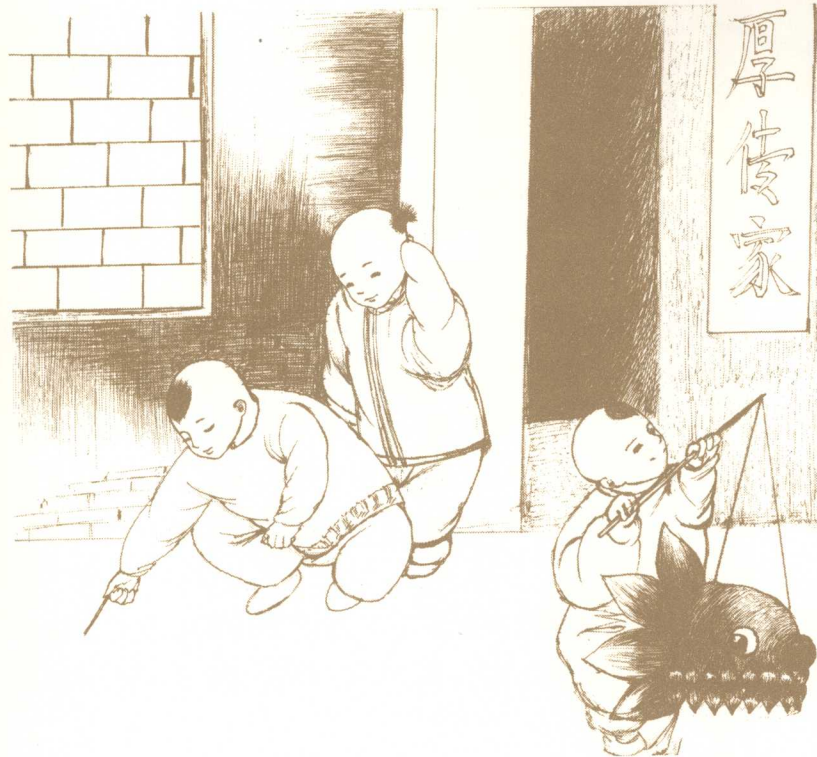
年初六，仍穿新衣服。锣鼓声喧震耳聋，预借元宵习练熟。元宵闹花灯，各处有风俗。龙灯身袅袅，虹灯芒族族。叮嘱小儿勿买糖，省下钱来买蜡烛。状元及弟旧名词，要换共和称五族。

年初七，人生日。早餐餐毕取秤来，称出轻重最划一。哥哥称了六十斤，弟郎称了四十七，开口向哥道，休发诨。明年弟弟多吃肉，发个大块头超过你。

年初八，麦生日。农户家家祈丰年。世间一日没了麦，将有何物束充饥。一粒麦，种下田，待到秋成九秋天，不知费了气力几多许，才得摔掬稻吃新米。

年初九，天生日。世间人人都靠天，做事先求弗欺天。婆婆拜佛好修行。新华无事都念经，修得百年无毛病；交好运，退灾星，好行方便发善心。

年初十，地生日。有天还有地。比是爷娘不多异，人畜房屋都依地，米麦百谷都生地。菜蔬风味拿来祭，祭他生日他欢喜。人生忠孝与节义，地维赖以立，作事须求脚踏实地。



新年十日新，

曲曲喜连天。

新



传说

年兽的传说

相传，古时候有一种叫“年”的怪兽，形貌狰狞，凶猛异常。“年”长年深居在密林中，每到除夕便到村里吞食牲畜、伤害人命。人们都谈“年”色变。因此，每到除夕这天，村里的人们纷纷扶老携幼逃到深山里，以躲避“年”兽的伤害。

这年除夕，当人们正扶老携幼上山避难时，村外来了个乞讨的老人，村里人都忙着收拾物品上山躲避，没有人注意到这位老人。这时，村东头的一位老婆婆给了老人些食物，并劝他快上山躲避“年”兽，老人却捋着胡须笑着说，如果让他再住一夜，必定能将“年”兽赶走。

老婆婆听了半信半疑，但见这位老者鹤发童颜、目若朗星、精神矍铄，显然并非凡人。可她仍然有些担忧，于是劝说老者赶快离开。老人笑而不语。老婆婆无奈，只好上山避难去了。





年魯犛犛性。

神載朗星逐。

神載



这天夜半时分，“年”兽又闯进了村子。在村里找不到人，但见村东头老婆婆家，门贴大红纸，屋内烛火通明。“年”兽吓得瑟瑟发抖。不一会，院内突然传来“砰砰啪啪”的响声，吓得“年”急忙逃窜。原来，“年”最怕红色、火光和爆炸声。

第二天避难回来的人们见村里安然无恙都感到十分惊奇。这时，老婆婆才想起那位老者的话。

乡亲们一起来到婆婆家，只见婆婆家门上贴着红纸，院里还有一堆未燃尽的竹子仍在“啪啪”响着，屋内几根红蜡烛还在燃烧着。

这件事很快在周围村里传开了，人们都知道了驱赶“年”兽的办法。从此每年除夕，家家户户贴红对联、燃放爆竹。这一风俗越传越广，成了中国民间最隆重的传统节日。

万年创建历法的传说

相传古时候,有个名叫万年的青年,看到当时节令很乱,就想把节令定准。但是苦于找不到计算时间的方法。一天,他上山砍柴,在树阴下休息时,被树影的移动所启发,设计了一个测日影计天时的晷仪,测定一天的时间。后来,山崖上的滴泉又启发了他的灵感,他又动手做了个五层漏壶,来计算时间。天长日久,他发现每隔三百六十多天,四季就轮回一次,天时的长短就重复一遍。

当时的国君祖乙也常为天气风云的不测感到苦恼。万年知道后,就带着日晷和漏壶去见皇上,对祖乙讲清了日月运行的道理。祖乙听后龙颜大悦,感到有道理。于是让万年在天坛前修建日月阁,筑起日晷台和漏壶亭。并希望能测准日月规律,推算出准确的晨夕时间,创建历法,造福天下黎民百姓。

有一次,祖乙去看万年测试历法的进展情况。当他登上日月坛时,看见天坛边的石壁上刻着一首诗:

日出日落三百六,周而复始从头来。

草木枯荣分四时,一岁月有十二圆。



祖乙知道万年创建历法已成，亲自登上日月阁看望万年。万年指着天象，对祖乙说：“现在正是十二个月满，旧岁已完，新春复始，祈请国君定个节吧。”祖乙说：“春为岁首，就叫春节吧。”据说这就是春节的来历。

冬去春来，年复一年，万年经过长期观察，精心推算，制定出了准确的太阳历，当他把太阳历呈奉给继任的国君时，已是满面银须。国君深为感动，为纪念万年的功绩，便将太阳历命名为“万年历”，封万年为日月寿星。以后，人们在过年时挂上寿星图，据说就是为了纪念德高望重的万年。