

王海 赵京宁 主编



胃病 专家专诊



当您患病了怎么办？

有专家专诊不必慌

- 教您如何预防、治疗并发症
- 教您如何顺利恢复健康
饮食、运动、心理治疗
- 家庭护理与病情监测
- 各种药物的作用与特点

大连出版社



常见病家庭康复系列——

胃病专家专论

主编:王 海 赵京宁

编委:王瑞光 王 雷 王 韬

大 连 出 版 社

常见病家庭康复系列——胃病专家专诊

王海等 主编

大连出版社出版

(大连市西岗区长白街 12 号 邮政编码 116011)
大连天正华延彩色印刷有限公司印刷 新华书店发行

开本: 850 × 1168 毫米 1/32 字数: 120 千字 印张: 5 $\frac{3}{4}$

印数: 1—8000 册

2000 年 6 月第 1 版

2000 年 6 月第 1 次印刷

责任编辑: 任雪芹

责任校对: 王恒田

封面设计: 李克峻

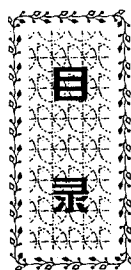
版式设计: 马 壮

ISBN 7-80612-758-5/R·63

定 价: 7.50 元



本书以问答的形式,全面介绍了胃病的类型,临床表现、检查、预防、中西医治疗以及日常生活保健,内容通俗易懂,简明实用,是一部反映最新胃病防治成果的科普读物。愿本书能成为广大胃病患者及其家属的良师益友。



胃在人体什么部位	1
胃的形态怎样	2
贲门和幽门位于何处,各有什么功能.....	3
怎样区分上消化道与下消化道,胃属于上消化道还是下消化道	3
胃的周围都有哪些器官	4
胃壁有哪些结构,病变易发于哪里.....	4
胃有哪些主要生理功能	5
胃有哪些特别重要的腺体	5
何谓胃肠激素,胃可分泌哪些胃肠激素.....	6
胃肠激素的生理功能怎样	7
什么叫胃黏膜的屏障作用	7
胃受哪些神经支配	8
什么是胃壁内神经丛	9
胃怎样进行消化	9
空腹时胃的状态如何	10

何谓胃排空,受哪些因素影响	11
胃液由哪些成分组成,各起什么作用	11
胃黏膜有哪些腺体	12
促进胃液分泌的因素有哪些	13
进食后是怎样刺激胃液分泌的	13
胃液分泌受哪些因素抑制	14
胃内的致病菌有哪些	15
为什么有饱胀感	15
为什么有饥饿感	16
胃痛是怎样产生的	16
饱餐后为什么会胃痛	17
有人饥饿时为什么会胃病加重,进食后疼痛减轻	18
什么叫反酸	18
胃部烧灼痛是怎样产生的	19
反胃是怎样产生的	20
哪些疾病可引起呕吐	20
哪些胃部疾病噎膈	21
食欲不振是由哪些疾病引起的	22
哪些原因造成胃病病人常常嗝气	23
胃病能引起腹泻吗	23
胃病能引起小儿厌食吗	24
胃部病征常见的有哪些	24
胃病能否传染	25
幽门螺杆菌	26
治疗幽门螺杆菌经典,三联疗法	27
治疗幽门螺杆菌的常用药物	27
幽门螺杆菌的检测方法	28

什么叫幽门螺杆菌的清除或根除	29
胃部患病时舌苔和舌质常有哪些变化	29
疑有胃炎应作什么检查	31
什么是急性胃炎	32
什么是急性腐蚀性胃炎	33
什么是急性感染性胃炎	33
什么是急性化脓性胃炎	34
什么是药物性胃炎	35
慢性胃炎的形成及分类	35
慢性胃炎的病症表现怎样	37
慢性胃炎发展会有什么后果	37
什么是胃窦炎	38
胃窦炎是否会癌变	39
什么是浅表性胃炎	39
什么是萎缩性胃炎	40
需与慢性胃炎相鉴别的有哪些疾病	41
什么叫疣状胃炎	41
怎样确定慢性胃炎的炎症程度	42
慢性胃炎怎样治疗	42
肠腺化生与不典型增生和癌变的关系	44
萎缩性胃炎需不需要手术切除	45
萎缩性胃炎为何会发生贫血	46
萎缩性胃炎患者日常注意事项	46
胃溃疡和慢性萎缩性胃炎病人少酸或无酸的原因 ..	47
胃酸分泌测定的临床意义	48
治疗消化性溃疡常选用的抗酸药物	49
什么是消化性溃疡	49

消化性溃疡能否遗传	50
怎样区别胃溃疡与胃黏膜糜烂	50
如何自我诊断十二指肠溃疡	51
胃溃疡和十二指肠溃疡疼痛的特点	52
什么因素导致胃和十二指肠溃疡复发	52
治疗胃、十二指肠溃疡的常用药物	53
胃溃疡病的中药治疗	54
什么叫壁细胞受体	55
哪些药物是 H_2 受体拮抗剂	56
西咪替丁的主要作用及使用方法	56
西咪替丁与雷尼替丁是否同一类药物,西咪替丁 有什么副作用	57
法莫替丁治疗溃疡的作用是什么	58
尼扎替丁的治疗作用是什么	58
什么叫质子泵抑制剂	59
质子泵抑制剂是指哪一类药	60
奥美拉唑治疗溃疡的药理是什么	60
三钾二枸橼酸铋钾能治哪些胃病	61
怎样选用维生素 U	62
胃欢是什么药	62
胃长宁的适应症是什么	63
乐得胃药为什么能治溃疡病	63
硫糖铝治疗溃疡病的机理是什么	64
痢特灵为什么能够治疗溃疡病	64
丙谷胺的主要作用是什么,抗溃疡的疗效如何	64
胃膜素具有什么性能	65
老年人与儿童消化性溃疡各有哪些特点	65

什么是复合性胃溃疡	66
什么是高位溃疡	67
精神因素与胃病的关系	67
不良精神因素会导致胃溃疡的发生	68
什么样的性格容易患癌	69
胃癌的形成与情志因素有无关系	69
胃、十二指肠溃疡易犯的季节	70
胃与十二指肠哪种溃疡癌变的可能性大	70
什么是胃大部切除术	71
什么是胃切除术	71
什么是胃空肠吻合术	72
什么是胃近端迷走神经切断术	72
什么是胃胃息肉	72
什么是胃腺	73
巨大溃疡和幽门管溃疡的特点	73
球后溃疡和应激性溃疡的特点	74
什么是难治性溃疡	75
什么叫葫芦胃	75
什么是卓——艾二氏综合征	76
卓——艾二氏综合征的临床表现及治疗	76
消化性溃疡的确诊方法	78
溃疡病的三大并发症	78
溃疡病出血的治疗	79
常见的溃疡病穿孔有哪几种类型	80
溃疡病发生穿孔该如何治疗	81
什么是幽门梗阻	81
发生急性幽门梗阻时是否要进行紧急手术	82

溃疡病需要采取手术治疗的几种情况	83
消化性溃疡常用的手术方法	84
消化性溃疡手术后常见的早期并发症	84
什么是倾倒综合征	85
后期倾倒(延迟性)综合征	86
何谓术后复发性溃疡	87
术后复发性溃疡是怎样产生的	88
术后复发性溃疡的并发症是什么	88
术后代谢性骨病是怎样发生的	89
残胃癌是怎样发生的	90
什么是输入襻综合征	91
什么是残胃胃炎	91
什么是胃切除后贫血	92
什么是术后营养不良	92
上消化道出血的原因	93
怎样区分上消化道与下消化道出血	93
呕血与咯血有何区别	94
什么药物或食物能引起黑便	95
如何判断消化道出血的部位	95
怎样估计上消化道的出血量	96
什么是上消化道大出血	97
怎样判断上消化道出血是否已经停止	97
什么叫“远血”与“近血”	98
上消化道出血的止血措施	99
消化性溃疡的治疗如何合理用药	100
为什么说“人逍遥胃痛消”	101
为什么说调畅情志在预防和治疗胃溃疡病中有着	

重要意义	101
为什么少量多餐对胃溃疡患者有利	102
胃及十二指肠溃疡患者该如何调节饮食	103
上消化道出血时能否作胃镜检查	104
胃镜检查有哪些注意事项	104
胃镜检查有哪些适应征和禁忌征	105
胃镜检查可引起的并发症	106
如何看胃镜检查报告单	106
电子胃镜有哪些优点	107
什么是超声胃镜,能诊断哪些疾病	108
胃液分析包括什么内容	108
胃黏膜活组织检查的意义	109
上消化道出血后行 X 线钡餐检查的最佳时间	109
吞线试验	110
胃下垂的形成及其主要症状	110
胃下垂如何治疗	111
胃黏膜脱垂症及治疗	111
胃石症及其类型	112
胃柿石是怎样发生的	113
胃柿石的临床表现及治疗	114
胃神经官能症	115
胃神经官能症的临床症状及治疗	116
功能性消化不良及治疗	117
急性胃扩张发生的原因	118
急性胃扩张的临床症状及治疗	118
胃的良性肿瘤种类	119
胃肉瘤与胃癌是否一回事	120

目前采用哪些方法诊断胃癌·····	120
胃癌的预防和早期发现·····	122
环境与胃癌有无关系·····	123
什么是早期胃癌·····	124
什么叫进展期胃癌·····	124
什么是癌前期病变·····	125
胃癌分哪些类型·····	125
胃癌的性质与转移途径·····	126
胃癌的治疗·····	127
胃癌的化疗用哪些药物·····	128
胃原位癌及预后·····	129
哪些因素影响癌的预后·····	130
胃切除后的饮食原则·····	130
饮食疗法:怎样选用菜肴及药膳·····	131
适于暖气者的菜肴·····	132
鱼香茄子煲·····	132
炒鸡片·····	133
适于泛酸者的菜肴·····	133
素丝春卷·····	133
猴头鸡片·····	134
山药萝卜鸡肫汤·····	134
适于嘈杂者的菜肴·····	135
香菇鸭肉·····	135
百合羹·····	136
内金山药蒸蛋·····	136
适于闷满痞胀者的菜肴及药膳·····	137
莲子猪肚·····	137

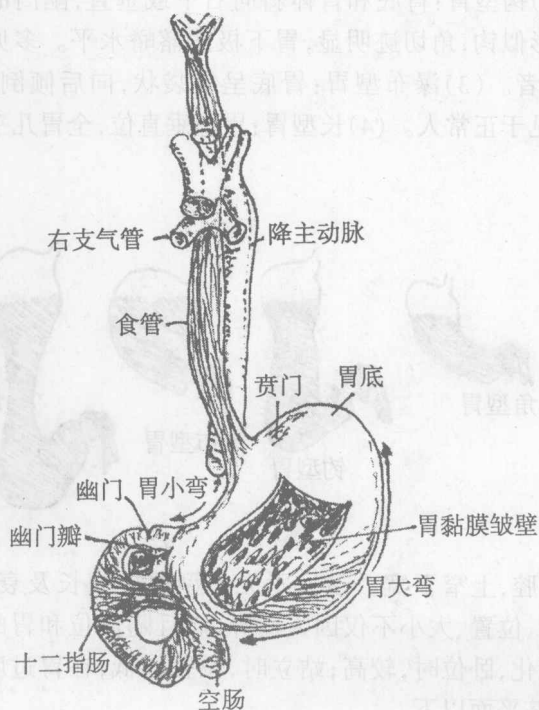
鲫鱼黄芪汤	137
适于胃痛者的菜肴及药膳	138
清滋排骨	138
参杞鸡棒	138
适于呕吐者的菜肴及药膳	139
沙锅老姜鸡汤	139
参枣蒸肚片	140
适于反胃者的菜肴及药膳	141
苡仁芦笋银鱼羹	141
养胃乳鸽汤	141
适于呃逆者的菜肴及药膳	142
花椒油淋鸭	142
豆蔻蒸鱼	143
适于噎膈者的菜肴及药膳	143
溜豌豆	143
五香参肚片	144
适于呕血者的菜肴及药膳	145
芥菜豆腐羹	145
首乌红枣饮	145
适于便血者的菜肴及药膳	146
鲜藕烩乌贼鱼	146
淮山虫草乌鸡汤	146
适于腹痛者菜肴	147
狗肉火锅	147
羊肉羹	147
怎样选用中成药	148
治疗泛酸的中成药	148

郁热泛酸用胃可宁	148
脾虚泛酸用香砂六君子丸	149
食滞泛酸用保和丸	149
养胃制酸用复方猴头冲剂	150
温胃制酸用小建中冲剂	150
治疗嘈杂的中成药	150
痰热嘈杂用左金丸	150
郁热嘈杂用戊己丸	151
气郁嘈杂用舒肝丸	151
治疗暖气的中成药	152
实证暖气用陈香露片	152
虚证暖气用温胃舒冲剂	152
治疗闷满痞胀的中成药	153
治疗闷满痞胀用逍遥冲剂	153
肝郁满闷用越鞠丸	153
治疗胃病的中成药	154
理气止痛用三九胃泰冲剂	154
虚寒胃痛用养胃冲剂	154
肝气胃病用气滞胃痛冲剂	154
寒邪胃痛用良附丸	155
食积胃痛用枳术丸	155
缓解胃痛用安胃疡	156
养胃愈溃疡用猴菇菌片	156
健胃愈疡片	156
治疗食欲减退的中成药	157
脾虚纳差用四君子丸	157
治厌食用稚儿灵	157

治疗呕吐的中成药	158
痰饮呕吐用香砂养胃丸	158
肝气呕吐用胃苏冲剂	158
阳虚呕吐用胃乃安胶囊	158
胃寒呕吐用理中丸	159
治疗反胃的中成药	159
健脾和胃用资生丸	159
实证反胃用沉重化气丸	159
治疗呃逆的中成药	160
祛寒降逆胃脘安丸	160
清火止呃用当归龙荟丸	161
治疗噎膈的中成药	161
清热毒用穿心莲片	161
复方天仙胶囊治噎膈	161
治疗呕血的中成药	162
散瘀止血用三七片	162
治胃出血用风轮止血片	162
治疗便血的中成药	163
止血药用十灰丸	163
脾虚便血用归脾丸	163
治疗腹痛的中成药	164
腹中冷痛用附子理中丸	164
气虚脾胀痛用补气升提片	164
治疗积聚的中成药	165
脾虚积聚用人参健脾丸	165
寒凝气滞积聚用十里香	165

胃在人体什么部位

胃位于腹腔的左上方,是空腔器官,向上以贲门与食管相接,向右下方以幽门接十二指肠球部。上缘较短,凹向右上后,称为胃小弯;下缘较长,凸向左下前,称胃大弯。胃小弯与幽门窦相接处形成的角度,称为角切迹。



胃的形态怎样

胃的形态、大小、位置因人而异，主要由肌张力和体型决定。在站立位时用硫酸钡等造影剂充填胃并作 X 线观察，则胃可分为四型。(1)角型胃：位置较高，胃底和胃体几乎成横位，整个胃上宽下窄，胃角钝，呈牛角型，多见于超力型体质矮胖者。(2)钩型胃：胃底和胃体斜向右下或垂直，幽门部转向右上方，形似钩，角切迹明显，胃下极达髂嵴水平。多见于正力型体质者。(3)瀑布型胃：胃底呈囊袋状，向后倾倒，胃泡大，亦多见于正常人。(4)长型胃：胃呈垂直位，全胃几乎位于腹腔左

侧，只有幽门位于左侧，胃下缘可在髂嵴连线水平以下，甚



至进入盆腔，上窄下宽。多见于无力型体质瘦长及衰弱者。胃的形态、位置、大小不仅因人而异，而且随体位和胃的充盈程度而变化，卧位时，较高；站立时，位置较低；在胃过度充盈时，可达脐平面以下。