

中医保健系列

林青 邢延国◎主编
专家科学指导 健康生活保障
人民军医出版社

冠心病



本书主要介绍了冠心病的基础知识、病理分析、预防办法和中医特色疗法，以及冠心病患者的日常保健、生活禁忌等几个部分。

【中医帮你防治】

ZHONGYI BANGNI FANGZHI
GUANXINBING

ZHONGYI BANGNI
FANGZHI GUANXINBING

中医帮你防治



冠心病

中医保健系列

主编：林青 邢延国

特邀专家：石有林

编委：杨焕瑞 石子奇 袁婉楠



 人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

图书在版编目(CIP)数据

中医帮你防治冠心病/林 青,邢延国主编. —北京:人民军医出版社,
2007. 11

(中医帮你防治常见病)

ISBN 978-7-5091-1356-1

I. 中… II. ①林…②邢… III. 冠心病—中医治疗法 IV. R259. 414

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 171189 号

策划编辑:石永青

文字编辑:王会军

责任审读:黄栩兵

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300—8754

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:北京国马印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:710mm×1010mm 1/16

印张:19 字数:299 千字

版、印次:2007 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~6000

定价:32.80 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换



『特邀专家：石有林』

1949年出生于河南汤阴，幼年从师于一位老中医，后在郑州中医学院学习，毕业后从事临床工作30余年，创办了高血压防治研究所，中医糖尿病防治研究所。他多年研究周易与中医学，发现了易经与中医相结合的新途径，现任中国姜里周易研究院易医科科长。

1997年参加在郑州召开的国际周易与中医学术研讨会，会上发表了用“周易八卦理论指导中药临床应用”一文，受到与会专家学者一致好评并获论文奖。

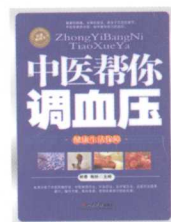
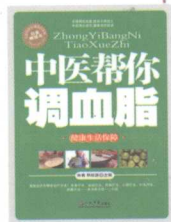
1999年参加在北京由中美两国组织召开的国际周易与中医学学术研讨会，会上发表“周易纳甲法在医学上的实用价值”，受到了与会专家学者的高度重视和好评，获得了论文三等奖。2001年在中国综合实用杂志上发表了“中西医结合治疗高血压病110例临床观察”，荣获论文荣誉奖。

2003年参加在北京召开的世界糖尿病专业委员会学术研讨会，发表了“以中药为主，中医外用法治疗糖尿病”一文，受到国内外专家学者的赞赏。

2003年参加在北京召开的全国高血压及相关疾病学术研讨会，会上发表了“以中药鬼针草降血压、降血脂、降血糖、调节血黏稠度的临床效果观察”，获优秀论文奖。



中医保健系列



策划编辑：石永青

销售分类：中医科普

装帧设计：大众设计·张龙梅

Daxiang Design Tel: 010-84604305

中医帮你防治冠心病

专家科学指导
健康生活保障



ZHONGYIBANGNI FANG
ZHIGUANXINBING

内 容 提 要

本书主要介绍了冠心病的基础知识、病理分析、预防办法和中医特色疗法，以及冠心病患者的日常保健、生活禁忌等几个部分。全书从中医的角度出发，突出了中医特色，且具有语言通俗易懂，实用性、指导性强等特点，是冠心病患者及研究者的理想参考书。

吉 著

1995年11月

序

中医 帮你 防治冠心病

专家科学指导
健康生活保障

ZHONGYIBANGNIFANG
ZHIGUANXINBING

近年来，随着社会、经济的高速发展，人们生活水平不断提高，大家在充分享受生活的同时却忽视了对健康的防护。由于每个人都有这样或那样的生活习惯，比如吸烟、嗜酒、偏食、不爱运动等，长期得不到正确的调整，致使多种常见病乘虚而入。

高血压、糖尿病、高脂血症、冠心病、胃病、肝病、肾病等严重影响着人们的正常生活。跑医院成了人们的家常便饭，且大多都是接受西医治疗，症状缓解便不去管它。日后一旦受到诱因，这些疾病便会卷土重来，且一次比一次严重。在人们走投无路、身陷困境而无以自拔的时候才想起中医。中医对症状缓解的效果不像西医那样立竿见影，但通过对患者自身的调理，可提高患者的免疫力，从而使疾病得到根治！

有鉴于此，也为了对大家的健康生活能有所帮助，我们特别邀请了国内外的中医专家编写了本套丛书《中医帮你防治常见病》，也许会对您解决疾病有所启发。

中医专家再次提醒广大朋友，要想不生病、少生病、生病后能尽快康复的惟一途径就是：多了解健康方面知识！太多的事例说明了很多人不死于疾病，而是死于对疾病发生、发展、防治的无知！

如果本套丛书能为您的健康生活起到微薄之力，我们将感动十分欣慰。希望广大读者多提宝贵意见，对我们的工作有所促进！

编者

2007年11月

中医 帮你 防治冠心病

专家科学指导
健康生活保障



ZHONGYIBANGNIFANG
ZHIGUANXINBING

前言

冠心病是诸多常见病的一种，其发病率高、病死率高，严重地影响着人类的生命和健康。随着人们的生活节奏加快、饮食结构变化和人口老龄化发展，冠心病的发病也日益增加，越来越受到人们的重视。

近年来，中医学在冠心病的防治研究方面取得了令人鼓舞的骄人成绩。中医学是我国灿烂文化瑰宝中的一颗明珠，是我国人民的伟大创举。中医治病的重点在于辨证。医学典籍《黄帝内经》中说：“言不可治者，未得其术也。”认为疾病治不好，是因为没有掌握正确的方法。“人之患，患病多；病之患，患道少”，意思是说病人担心患病多，而医生担心治疗疾病的方法少。古人的这些话直到现在依然对我们有很深刻的启发和指导意义。

本书结合中医特色，介绍了冠心病的基础知识、防治方法、日常保健和生活禁忌。全书内容新颖、简明、客观、翔实，可供广大医学者及冠心病患者参考。如果能给您的健康带来帮助，是我们最大的心愿！

编者

2007年11月

中医帮你防治冠心病

专家科学指导
健康生活保障

ZHONGYIBANGNI FANG
ZHIGUANXINBING

目 录

第1章 中医帮你认识冠心病	1
一、中医学里的冠心病	1
（一）古籍中记载的冠心病	1
（二）中医对胸痹的解读	2
（三）中医对病因病机的认识	2
（四）中医对病理变化的略述	3
（五）中医对心绞痛的辨证	4
（六）中医对心肌梗死的辨证	5
（七）中医扬其长避其不足	5
二、中医对冠心病的分类	6
（一）胸痹心痛证	7
1. 痰浊内阻型	7
2. 瘀血阻络型	7
3. 气滞胸中型	7
4. 寒凝心脉型	7
5. 心气不足型	8
6. 心肾阴虚型	8
7. 心肾阳虚型	8
（二）真心痛（厥心痛）	8
1. 寒凝心脉型	8
2. 痰瘀交阻型	8
3. 炎热扰心型	8
4. 气阴两虚型	8
5. 心肾阳虚型	9
6. 心阳虚脱型	9
（三）心悸	9
1. 心脉淤阻证	9

中医帮你防治冠心病

专家科学指导
健康生活保障

ZHONGYIBANGNI FANG
ZHIGUANXINBING

2. 痰热上扰证	9
3. 水饮凌心证	9
4. 心虚胆怯证	9
5. 心脾两虚证	9
6. 心阴亏虚证	10
7. 心肾阳虚证	10
(四) 心衰	10
1. 阳虚水泛证	10
2. 气虚血瘀证	10
3. 心肾阳虚证	10
4. 气阴两虚证	10
5. 心阳虚脱证	10
三、中西医对冠心病发病特征的略述与比较	11
(一) 对隐匿性冠心病的发病特征的比较	11
1. 中医证候特点	11
2. 西医临床表现	11
(二) 对心绞痛发病特征的比较	12
1. 中医证候特点	12
2. 西医临床表现	13
(三) 对心肌梗死发病特征的比较	13
1. 中医证候特点	13
2. 西医临床表现	13
(四) 对心律失常发病特征的比较	16
1. 中医证候特点	16
2. 西医临床表现	16
(五) 对心衰发病特征的比较	16
1. 中医证候特点	16
2. 西医临床表现	16
(六) 对缺血性心病发病特征的比较	18
四、中医解读心绞痛	18
(一) 分类标准	18
1. 劳力型心绞痛	18
2. 自发型心绞痛	19

中医帮你防治冠心病

专家科学指导
健康生活保障



ZHONGYIBANGNIFANG
ZHIGUANXINBING

(二) 劳力型心绞痛	19
(三) 变异型心绞痛	20
(四) 初发型心绞痛	21
(五) 稳定型心绞痛	21
(六) 不稳定型心绞痛	21
(七) 对几种特殊心绞痛的观察	22
1. 餐后心绞痛	22
2. 梗死后心绞痛	23
(八) 卧位型心绞痛	23
1. 发作特点	23
2. 发病机制	24
五、中医解读心肌梗死	25
(一) 分类	25
1. 按病因分类	25
2. 按病程及病变性质分类	25
3. 按病灶解剖部位分类	25
4. 按病变分布部位分类	26
5. 按病变范围分类	26
6. 按临床或心电图表现分类	26
(二) 陈旧性心肌梗死	26
(三) 复发性心肌梗死	27
(四) 急性心肌梗死	27
1. 急性心肌梗死的先兆	27
2. 易发生心肌梗死的情况	28
3. 急性心肌梗死的症状	28
4. 急性心肌梗死的不典型临床表现	29
5. 急性心肌梗死的临床表现	29
6. 急性心肌梗死的部位与临床表现	30
7. 老年人心肌梗死的首发症状	30
8. 青年性与老年性心肌梗死的区别	31
9. 无痛性心肌梗死	32
10. 心肌梗死与心绞痛的症状如何区别	33

中医帮你防治冠心病

专家科学指导
健康生活保障

ZHONGYIBANGNIFANG
ZHIGUANXINBING

第2章 中医帮你分析冠心病	34
一、冠心病有哪些诱发因素	34
(一) 病因	34
1. 外邪侵袭	34
2. 情志内伤	34
3. 饮食失节	35
4. 气血不足	35
5. 肺气失调	35
6. 年老体衰	35
7. 劳逸失度	36
(二) 病机	36
二、哪些人易患冠心病	39
(一) 长期吸烟的人	39
(二) 有遗传因素的人	40
(三) 患有高血压的人	40
(四) 糖尿病患者	41
(五) 高脂血症患者	42
(六) 饮食习惯不良者	43
(七) 受精神因素影响的人	44
(八) 不适应气候变化的人	45
(九) 年龄偏高者	45
三、怎样检查和诊断冠心病	46
(一) 检查方法	46
1. 心电图及负荷试验	46
2. 动态血电图	47
3. 核素心肌显像	47
4. 冠状动脉造影	47
5. 超声和血管内超声	47
6. 心肌酶学检查	47
7. 心血池显像	48
(二) 诊断的依据	48
1. 临床表现	48
2. 检查证据	48

中医帮你防治冠心病

专家科学指导
健康生活保障



ZHONGYIBANGNIFANG
ZHIGUANXINBING

17	(三) 学会自我早期诊断	49
27	(四) 隐性冠心病的自我诊断	49
37	(五) 心绞痛的自我诊断	50
	第3章 中医教你懂得生活禁忌	52
37	一、日常七忌	52
37	二、饮食禁忌	53
37	(一) 要少吃食糖	53
37	(二) 忌多饮可乐型饮料	54
37	(三) 忌饮食过饱	54
37	(四) 忌大量喝咖啡	55
38	三、运动禁忌	56
38	四、用药禁忌	57
38	五、忌冷水浴	58
38	六、忌烟忌酒	59
38	(一) 吸烟与冠心病	59
38	(二) 饮酒与冠心病	59
38	七、忌大笑	60
	第4章 中医帮你治疗冠心病	61
38	一、中医辨证疗法	61
38	(一) 异病同治	61
38	(二) 心绞痛发作期治疗	61
38	(三) 疏通心脉、止痛的机制	62
38	(四) 对心主阳气理论的理解	62
38	(五) 对心主神气理论的理解	63
38	(六) 治疗原则	63
38	1. 扶正祛邪	63
38	2. 调理阴阳整体论治	64
38	3. 明辨标本权衡缓急	65
38	4. 因时、因地、因人制宜	66
38	5. 医护结合, 重视预防	68
38	(七) 常用治法	68
38	1. 活血化瘀	68
38	2. 宣痹通阳法	71

中医帮你防治冠心病

健康
生活
保障

ZHONGYIBANGNIFANG
ZHIGUANXINBING

3. 芳香温通法	71
4. 调理脾胃法	72
5. 疏泄肝胆法	73
6. 补肾固本法	74
(八) 心绞痛缓解期治疗	75
1. 标实证	75
2. 本虚证	76
(九) 中医对胸痹的辨证论治	79
1. 辨证要点	79
2. 辨证疗法	79
(十) 中医对真心痛的辨证论治	82
1. 气虚血瘀疗法	83
2. 寒凝心脉疗法	83
3. 正虚阳脱的辨证疗法	83
二、中医药物疗法	84
(一) 中医药物概述	84
1. 中医药的性能	84
2. 中药的应用	85
3. 汤药的煎制	86
4. 汤药的服法	86
(二) 中成药疗法 35 方	86
1. 以活血行气为主的中成药	86
2. 以养心通脉为主的中成药	90
3. 以强心定律为主的中成药	92
(三) 中草药疗法 31 方	93
1. 活血化瘀药	93
2. 化痰祛湿药	95
3. 祛寒行气药	95
4. 安神开窍药	97
(四) 中药方剂疗法 11 方	98
三、中医调养疗法	106
(一) 一般调养疗法	107
1. 勤劳作, 防过极	107

中医帮你防治冠心病

专家科学指导
健康生活保障



ZHONGYIBANGNIFANG
ZHIGUANXINBING

2. 习导引，贵以恒	108
3. 慎房事，避虚邪	108
4. 安居处，顺四时	109
(二) 情志调养疗法	109
1. 情志内伤与冠心病	110
2. 情志治疗方法	112
四、中医按摩疗法	114
(一) 按摩手法的要求	114
(二) 冠心病常用按摩手法	116
1. 推法	116
2. 拿法	116
3. 捏法	116
4. 按法	117
5. 点法	117
6. 摩法	117
7. 一指禅推法	118
8. 滚法	118
9. 揉法	119
10. 擦法	119
11. 抹法	120
12. 拍法	120
13. 击法	120
(三) 冠心病按摩疗法的注意事项	120
1. 刺激量	120
2. 按摩介质	121
3. 按摩器具	121
4. 配合锻炼	121
5. 影响疗效的因素	121
6. 按摩法的禁忌证	121
7. 按摩异常情况的处理	122
(四) 冠心病躯体按摩疗法	122
1. 阴寒凝滞证	123
2. 痰浊阻塞证	124

中医帮你防治冠心病

专家科学指导
健康生活保障



ZHONGYIBANGNIFANG
ZHIGUANXINBING

301	3. 气滞血瘀证	125
201	4. 气阴两虚证	126
201	5. 阳气虚衰证	127
101	(五) 冠心病足底按摩疗法	128
101	1. 操作手法	128
101	2. 刺激效果	131
101	3. 足底按摩常用穴	131
101	4. 按摩方法	132
311	(六) 冠心病的手部按摩疗法	133
311	1. 冠心病常用手穴	133
311	2. 冠心病常用手部按摩法	134
311	五、中医贴敷疗法	135
111	(一) 贴敷疗法概述	135
111	1. 贴敷的药物选择	135
111	2. 贴敷的常用剂型	136
111	3. 贴敷的常用赋形剂	136
111	4. 贴敷的治疗原理	137
111	5. 贴敷的注意事项	137
911	(二) 常用的贴敷疗法	138
911	1. 清法	138
911	2. 消法	138
911	3. 补法	138
911	4. 温法	138
911	(三) 冠心病的辨证贴敷	139
111	1. 气滞血瘀证	139
111	2. 痰浊阻塞证	139
111	3. 阴寒凝滞证	139
111	4. 气阴两虚证	140
111	5. 阳气虚衰证	140
911	六、中医针灸疗法	141
911	(一) 针灸疗法简介	141
911	(二) 针灸的作用机制	142
911	1. 针刺对心率的影响	142

中医帮你防治冠心病

专家科学指导
健康生活保障



ZHONGYIBANGNIFANG
ZHIGUANXINBING

2. 针刺对左心收缩功能和舒张功能的影响·····	143
3. 针刺对血液流变学的影响·····	143
4. 针刺对毛细血管通透性及微循环的影响·····	143
(三) 冠心病的针灸疗法·····	143
1. 取穴原则·····	143
2. 辨证施治·····	144
七、中医艾灸疗法·····	146
(一) 艾灸疗法简介·····	146
1. 灸法的种类·····	147
2. 施灸的程序与标准·····	147
3. 施灸的注意事项·····	147
4. 灸法的适应证·····	148
5. 艾灸的禁忌·····	148
(二) 常用的艾灸法·····	148
1. 艾条灸法·····	148
2. 隔姜灸法·····	149
八、中医拔罐疗法·····	150
(一) 拔罐疗法简介·····	150
1. 拔罐疗法的治疗原理·····	150
2. 常用罐种类·····	150
3. 常用的吸拔方法·····	151
4. 走罐法·····	152
5. 起罐法·····	152
6. 拔罐法的注意事项·····	152
(二) 寒凝心脉型冠心病的拔罐疗法·····	153
(三) 痰浊瘀血型冠心病的拔罐疗法·····	154
(四) 对心肾亏虚型冠心病的拔罐疗法·····	155
九、中医刮痧疗法·····	156
(一) 刮痧疗法概述·····	156
1. “痧”与疾病·····	157
2. 刮痧疗法的治疗原理·····	157
3. 常用的刮痧器具及药用介质·····	158
4. 刮痧的注意事项·····	158