



中国中医科学院北京广安门医院肿瘤科
主任医师张宗岐教授在哈尔滨会诊八年纪实

癌友的心声 上

癌友康复话良医

◆ 计育兴 著



黑龙江人民出版社

癌友的心声 ●

癌友康复话良医

计育兴 著

黑龙江人民出版社
中国·哈尔滨

图书在版编目(CIP)数据

癌友的心声——癌友康复话良医/计育兴著. —哈尔滨:黑龙江人民出版社,2007.9

ISBN 978-7-207-07511-6

I. 癌… II. 计… III. 癌—康复 IV. R730.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 155707 号

责任编辑:刘丽奇

癌友的心声——癌友康复话良医

计育兴 著

出版发行 黑龙江人民出版社出版发行

通讯地址 哈尔滨市南岗区宣庆小区 1 号楼

邮 编 150008

网 址 www.longpress.com E-mail: hljrmcbs@yeah.net

印 刷 哈尔滨市工大节能印刷厂

经 销 全国新华书店

开 本 890×1240 毫米 1/32

印 张 17

字 数 360 千字

版 次 2007 年 12 月第 1 版 第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-207-07511-6

定 价 42.00 元(两册)

(如发现本书有印刷质量问题,印刷厂负责调换)

李 序

《癌友康复话良医》的作者是癌康复者,他根据自己 18 年的康复经历和参与八年会诊的所见所闻,真实地记录了北京治癌中医张宗岐大夫在哈尔滨为癌友长期会诊的感人事迹。

张宗岐教授是中国中医科学院北京广安门医院肿瘤科主任医师,是中华中医药学会肿瘤学会的常务理事,长期从事中医肿瘤理论研究和临床实践,在中医肿瘤治疗中有较深的造诣。他用八年时间通读中医古代文献,四百余部数千万字,写下了两百多万字读书笔记,他在此基础上联合肿瘤科同道撰写出版了具有重要价值的《历代中医肿瘤案论选粹》一书,填补了中医肿瘤文献的空白;他还主编出版了《临床肿瘤综合治疗大全》一书,提出了运用中西医结合治疗肿瘤的理论。

在临床实践中,张宗岐教授为了癌症患者省钱省力,不辞辛苦,克服重重困难,放弃双休日休息时间,不远千里来到冰城哈尔滨,为癌症病人义诊会诊长达八年之久,诊治各种晚期肿瘤病人万余人次。他通过大量临床实践提出:“无论何种癌症,也无论是癌症早期或是晚期,只要病人对生命还没有完全失去信心,只要病人后天脾胃功能还没有

衰竭,又有一定经济承受力,就不应该放弃治疗,病人仍有与肿瘤长期共存的希望。”在他的精心治疗下,解除了众多癌症病人的痛苦,不少极为晚期的癌症患者改善了症状,提高了生活质量,有的带癌长期生存。他的努力为成百上千家庭送去了温暖、快乐、幸福、和谐,为广大癌症患者奉献了一片爱心,。也为中医中药治疗癌症的事业创出了一条价廉而有效的新路。

中华中医药学会秘书长 李俊德

2007 年 10 月 15 日

癌 友 序

在《癌友康复话良医》一书中,被誉为良医的张宗岐教授是中国中医科学院北京广安门医院肿瘤科主任医师。应邀来哈尔滨会诊八年多了,他把患者的痛苦时刻放在心上。为广大癌友康复做到一个医生应尽的责任,虽然这一举动算不上惊天动地,但他那坚持研究、探索的精神和为癌友奉献的爱心,得到了广大癌友们的赞誉和认同。读了本书我们知道,癌友们对他的赞誉,是来自8年寒窗苦读古代肿瘤医书,是汲取百家之长和30年临床经验的积累创新,才有今天游刃有余的精湛医术。中国有句老话:“艺高人胆大”,他在哈尔滨会诊中创造一个又一个癌友康复的奇迹。

癌症治疗康复是当今医学领域极为复杂的医学难题,虽然近年来,治癌疗效有了明显提高,但还远没有被人类征服,还要医学家的艰苦努力,同时也需要癌友主动参与和配合治疗。如书中提到韩凤国老先生,52岁那年——1988年发现晚期肺腺癌伴淋巴多处转移,经多方治疗控制不住,病情发作时不得不用“杜冷丁”度日,可见当时他有多么艰难痛苦。但他意志坚强不言放弃,有老伴呵护,又有幸找到了张宗岐,就是在张宗岐大夫帮助下创造了生命奇迹。现在每天早晨在哈尔滨儿童公园,都能看到 he 操练抗癌健身法

的身影,癌友看到他心里充满了希望。不仅如此,还为广大癌友不厌其烦的咨询排忧解难。到 2007 年已康复 20 年了,他是抗癌的明星,是广大癌友心中的一盏指路明灯。

长期以来,癌症被视为不治之症,谈癌色变,而《癌友康复话良医》一书,向我们展示的一群抗癌明星鲜活拼搏形象,是真实的温暖的。本书作者就是这个群体中的一员,抗癌康复了 18 个年头,从不自觉到自觉的坚持系统综合治疗,同时又帮助新癌友走上康复之路。也包括配合张宗岐会诊,建立的第 1 号病历直到 8 年后今天的第 2170 号病历。现在癌友们公认的癌症系统综合治疗是癌友康复的最佳选择,所谓“癌症系统综合治疗”就是癌友自己把西医中医抗癌健身法等有机结合起来,创造一套适合自己的康复计划。有了“系统综合治疗”,癌症绝非不治之症,利用现有手段坚持不懈的同癌症做殊死的拼搏,树立打持久战的思想,我们癌友将会大大提高生存机会和生存质量。事实上本书提供了多方面癌症康复经验信息,康复的经验是一种导向。汲取他人经验自己可以少走弯路,有心人应该尽快找到自己的康复之路。

愿此书的出版发行,让更多癌友从中受到启迪,得到教益。

愿广大癌友用好综合治疗这一法宝,为战胜癌魔而努力拼搏吧!

南华植(执笔) 韩凤国 张振祥 董景春 娄启生
宫玉琴 李新生 袁梅 高淑芳 李逸仙
刘玉珠 吕松岩等康复的癌友

2007 年 10 月 18 日

目 录

引 言 一个医者的承诺	1
一、张宗岐八年寒窗苦读:《历代中医肿瘤案论选粹》	
一书问世	1
二、张宗岐汲取百家之长:《恶性肿瘤综合治疗大全》	
一书出版	4
第一章 哈尔滨癌友眼中的张宗岐	6
第一节 张宗岐是怎么来哈尔滨的	6
第二节 癌友眼中的张宗岐教授	10
一、我们了解的张宗岐	10
二、癌友联名给北京广安门医院党委的公开信	12
三、张宗岐等为《癌友与康复》专版面世献词	18
四、张宗岐为《癌友康复创新路》一书作序	19
第三节 张宗岐教授特色治癌的疗效	20
一、运用“攻法”治疗 196 例晚期肿瘤的疗效分析	20
二、张宗岐在哈尔滨义诊的“随访调查报告”	23
三、中西医结合治疗晚期癌症临床对比分析	24
四、经张宗岐教授治疗后的典型病例	25

第二章 张宗岐的治癌理论和临床应用	39
第一节 张宗岐“攻法治癌”理论特点	39
一、“攻法治癌”理论的孕育	39
二、“攻法治癌”的理论特色	49
三、中西医结合治癌张宗岐注重辨证施治	59
四、“攻法治癌”临床实践效果好	71
第二节 张宗岐治癌理论成果卓著	81
一、张宗岐获科研金质奖章	81
二、张宗岐的学术专著	82
三、张宗岐的学术论文	83
第三节 张宗岐治癌实践硕果累累	84
一、“攻法治癌”实践效果好	84
二、“抗癌一号方”在哈尔滨实践成功	88
三、“益血灵”临床与实验研究	94
第三章 张宗岐教授倡导癌症综合治疗	104
第一节 癌症的系统综合治疗	104
一、癌症综合治疗概念的形成	104
二、癌症综合治疗内涵与选择	126
第二节 癌友康复的心理治疗	129
一、从病因学看心理因素的重要性	129
二、癌友预后与其心理状态的关系	133
三、信心和勇气是战胜癌症的关键	136
四、癌友心理康复治疗的辅助疗法	139
第三节 癌友康复的气功治疗	164
一、气功治疗癌症的效果	165

二、想象与意念治疗癌症	166
三、学练气功成败的关键:调身、调息、调心	169
四、操练气功的基本要领	172
第四节 癌友康复的体育治疗	175
一、散步	177
二、钓鱼	178
三、登山	179
第五节 癌友康复的饮食治疗	181
一、饮食防癌治癌又致癌	181
二、癌友康复的饮食疗法	187
三、几种常用的抗癌食品	191
第四章 张宗岐教授“攻法治癌”特色	204
第一节 肺癌的中医治疗特色	204
第二节 乳腺癌的中医治疗特色	206
第三节 肝癌的中医治疗特色	209
第四节 皮肤癌的中医治疗特色	211
第五节 恶性胸腔积液的中医治疗特色	213
第六节 大肠癌的中医治疗特色	215
第七节 胃癌的中医治疗特色	217
第八节 恶性腹腔积液的中医治疗特色	219
第九节 白血病的中医治疗特色	221
第十节 鼻咽癌的中医治疗特色	223
第十一节 卵巢癌的中医治疗特色	225
第五章 张宗岐大夫是癌友企盼的肿瘤全科医生	
代表	228
第一节 生物医学模式	231

一、生物医学模式的产生	231
二、生物医学模式的贡献	232
三、生物医学模式的缺陷	235
第二节 生物心理社会医学模式的雏形	238
一、新医学模式产生前提	238
二、向新医学模式的转化	240
三、新医学模式已有雏形	241
第三节 新医学模式结硕果	242
一、群体抗癌是癌友康复有效手段	242
二、群体抗癌是新医学模式的硕果	244
三、癌友企盼肿瘤全科医生的涌现	245
第六章 张宗岐教授在哈尔滨会诊等活动简记	252
附 录 张宗岐治癌丸药的服法说明	257
后 记 我和张宗岐	260

引言 一个医者的承诺

“无论何种癌症,也无论是癌症早期或是晚期,只要病人对生命还没有完全失去信心,只要病人后天脾胃功能还没有衰竭,又有一定的经济承受力,就不应该放弃治疗;病人仍有与癌瘤长期共存的希望。”这就是北京广安门医院主任医师张宗岐教授托付癌友生命的承诺。

一、张宗岐八年寒窗苦读:《历代中医肿瘤案论选粹》一书问世

为了这个承诺,张宗岐教授从1977年就开始研读古代中医的文献,有四百多部,近5000万字,写了近二百万字的读书笔记。1985年在继承扬弃的基础上,和几位同道撰写出版了第一部(35万字)《历代中医肿瘤案论选粹》一书(北京出版社1985年),填补了中医肿瘤文献的空白。

张宗岐八年寒窗苦读,还得从头说起。我们知道,史无前例的文化大革命是对中国文化的巨大破坏和摧残,中国的医学科学已大大落在了世界医学的后边,那个年代的新华书店,医学出版物寥寥无几,书架上摆上的为数不多医学书籍,也多是文化革命前的陈旧出版物,而且凡是有一定科技含量的医学书刊,都被定上“封资修”的罪名封存,因此翻遍了新华书店也难找到一本像样的对恶性肿瘤的有参政价值的中西医专著,特别是中医中药治疗恶性肿瘤的文献更是医学书

刊中的空白,从那个时候起张宗岐就暗下决心,要用自己的辛勤劳动尽快填补中医肿瘤这一空白。时到1977年,文革的后期,随着邓小平同志的再次复出,中国处在百废待兴,各行各业如何尽快走出困境的阶段。张宗岐利用北京图书馆这类图书比较集中这一优势,首先从古代中医名家的传世之作开始阅读。那个时候由于医院工作繁忙,他只能在工作之余及有限的节、假日穿梭在北京市各大图书馆,埋头于古代中医浩瀚文献之中,肚子饿了啃一口凉馒头充饥,文化革命后期的图书馆,国人仍然受“读书无用论”、“知识越多越反动”的毒害,宽敞的阅览室,常常是空无人座,很多珍贵图书都落了厚厚的尘土。中国中医研究院图书馆号称全国第四大图书馆,中医药存书量全国第一,仅中医孤本、善本图书就堆满了一大房间,书架上尘土是有一钱厚,可见多年没有人问津,没有人光顾过这里了。在这里他第一次看到了什么是书的海洋。张宗岐开始制订长期的读书计划,首先查找库存图书目录,自黄帝内经,难经,甲乙经开始,如饥似渴地贪婪的阅读和重点摘抄,本来中医研究院库存“善本书、孤本、手抄本”是严禁外借和拍照的。但当时的图书馆馆长看到张宗岐来去图书馆路途遥远,十分辛苦,产生了爱惜和同情之心,给了他特殊“待遇”,允许他把珍贵的善本借出馆外。自此之后,张宗岐的阅读速度大大加快。

那个年代住房都十分困难,张宗岐一家三口只有一间不到9平方米的小屋,而且爱人工作单位离家偏远,早出晚归,生活的重担压在他一个人身上,既当爹又当妈。早上4点多钟起床,去3站地以外的奶站排队买牛奶(有时去晚了常买不到,一旦排队要占去大量时间),买回奶再弄孩子起床,喂

奶后送幼儿园;下班后再接孩子回家,喂完奶再哄孩子上床睡觉,晚上9点后才是他自己的读书时间,因此,常常熬到深夜。这是那个年代知识分子的真实写照。张宗岐就这样夜以继日,持续了8年时间,先后阅读了自黄帝内经到清朝末期古代中医名著四百多部,包括各种善本书,海内孤本和手抄本,还有那些名不见经传,但确有真才实学的民间中医留下的临床心得和医案也决不放过。在阅读当中,有不少古籍没有标点,文字又生僻,张宗岐往往一边阅读一边还要借助字典帮助。就这样,8年时间共阅读中医药古代文献近5000万字,记录了2百来万字与肿瘤相关的读书心得和笔记。在此基础上撰写了第一部系统的中医治疗肿瘤的专著《历代中医肿瘤案论选粹》,当时的卫生部崔月犁部长还专为此书的出版写了序言。

可以说“历代中医肿瘤案论选粹”一书的编写过程,对张宗岐来说不仅开阔了眼界,也提高了对中医肿瘤的病因、病机和辨证施治的认识。为以后他的中医肿瘤的临床打下了坚实的基础。就在对古代名著的学习过程中,张宗岐于1980年遇到一个病例:辽宁绵州铁路机务段的火车司机,孙××,男性,39岁,因确诊脑瘤由北京宣武医院来广安门医院肿瘤科,当时病人由四位大汉用担架抬来就诊:病人喉中痰鸣,舌苔厚腻,不能行走,不能进食,已处病危之状。张宗岐根据古籍中“怪病多痰”,肿瘤多以痰淤为病的理论,采用化痰、祛湿、开窍、散结的治疗原则进行搜索治疗,仅仅用三个月,病人从抬着进来到自己可以行走。此后连续2年的巩固治疗,生活不仅自理并正常上班工作,脑CT复查,脑部肿块全部吸收。这是张宗岐用古代中医理论临床治愈的第一例晚期肿

瘤病人。这个偶然而又必然的成功使张宗岐对中医中药治疗肿瘤信心倍增。

二、张宗岐汲取百家之长：《恶性肿瘤综合治疗大全》一书出版

为了这个承诺，张宗岐研读了建国以来所有能收集到的中西医关于肿瘤的文献，总结了我国中医研究院北京广安门医院肿瘤科三十年的临床实践经验，编撰出版了“临床肿瘤综合治疗大全”一书，这是我国第一部采用中西医两种方法综合治疗癌症的学术著作。

张宗岐用了十年（1985年—1995年）时间，汲取百家之长，总结了建国以来中西医结合治癌的理论 and 临床实践成果。出版了50万字的《临床肿瘤综合治疗大全》一书。他在1977年到1985年，《历代中医肿瘤案论选粹》一书的编写过程中，基本上摸清了古代中医治疗肿瘤的“家底”，了解了古代中医名家在肿瘤的病名，病因，病机以及中医临床治疗的来龙去脉，为中医“古为今用”治疗肿瘤做到了有的放矢。建国以来，尤其是十一届三中全会以来邓小平同志高举改革开放的大旗，大力发展教育文化事业；1988年到1995年是我国卫生事业高速发展的最好时期。国门打开了，中外医学交流像放开的闸门一样汹涌澎湃；一时以来，中西医结合，百花齐放，百家争鸣，各种有价值的医学文献，呈几何级数加速上升。张宗岐为了进一步摸清建国以来中西结合在肿瘤领域的新进展、新疗法、新途径、新理论、新思路、新成果，同时也为整理总结广安门医院肿瘤科三位老前辈余桂清、段凤宗、张代剑教授等的临床经验。一方面利用北京图书馆的文献优势，不断积累各种文献资料；另一方面深入发动全科中青年骨干、分工协作，每个人分配一到二个专题，搜集整理建国

以来在肿瘤领域,针对每个特殊肿瘤病种所取得的科学成就,以及在中西医综合治疗中的特色。包括手术、放疗、化疗、内分泌治疗、免疫治疗、生物治疗;中医辨证论治、单方验方、中医外治;气功、体育锻炼;心理干预、饮食调理,家庭护理等有效方法于一体;对肿瘤各病种都尽可能荟萃了国内外首选的综合治疗方案,最新进展和每种方案的客观疗效水平。最后编辑成书,定名:《临床肿瘤综合治疗大全》。该书的编辑过程,也是张宗岐对中西医结合治疗恶性肿瘤的认识和水平提高过程。通过该书的编写,使张宗岐更加坚定了恶性肿瘤综合治疗中,中医中药不可替代的作用和巨大潜力;也为张宗岐在中西医结合治疗恶性肿瘤的临床实践中,提供了坚实的理论基础。使他在恶性肿瘤治疗中游刃有余,能在不同病人,不同病种中灵活运用中医的理论、方法,充分发挥中医药的个体化,整体治疗的特长,在临床恶性肿瘤的治疗中,创造一个又一个奇迹。

为了这个承诺,他不辞辛苦,克服重重困难,放弃双休日休息,不远千里来到冰城哈尔滨,为癌友长期义诊会诊长达八年之久,诊治各种癌症患者 2000 多人,万余人次,为哈尔滨的广大癌友奉献了一片爱心,解除了众多癌友的痛苦。

这就是本书向癌友们介绍的中国中医科学院北京广安门医院肿瘤科主任医师、当代中医治癌专家中的佼佼者张宗岐教授仁医仁术的真实记录。

第一章 哈尔滨癌友眼中的张宗岐

第一节 张宗岐是怎么来哈尔滨的

张宗岐为什么千里迢迢来到哈尔滨为广大癌友行医治疗。这里有不少鲜为人知的故事。事情还要从哈尔滨市肝癌病人孙学修说起。

孙学修,男,59岁,哈尔滨市南岗区干部。1995年6月20日因出现肝区疼痛,在哈尔滨某医院经CT诊断为:原发性肝癌、肝硬化,当时肿块 $11.3 \times 13.1\text{cm}^2$ 。因肿块巨大,已失去手术机会,于1995年6月及同年10月先后2次在上海第二军医大学附属长海医院行导管栓塞化疗(主治大夫叶华主任),疗效十分显著,2次治疗后肿块缩小到 $5.4 \times 3.6\text{cm}^2$ 。两年后,1997年4月在该院复查时发现肝癌已双肺转移,又立即在该院行第3次肝介入化疗及双肺介入治疗,化疗后2个月复查,双肺内病灶明显增大。孙学修被告知,医院已无进一步治疗手段,生命的时间十分有限(几个月时间)了。

孙学修是一个经过风雨见过世面、从不言败的人。他离开长海医院后,走访了上海多家中医西医著名大医院继续求医,专家教授们对他病情预后的评价大同小异,走投无路的