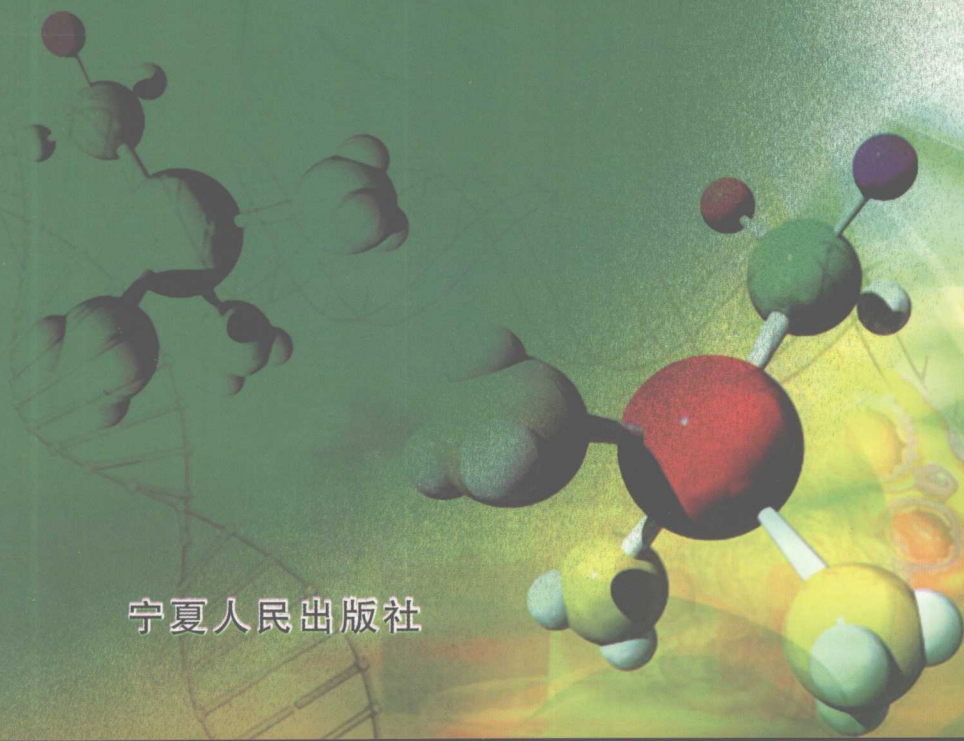


王学新 著

TANSUO SHENGMING DE AOMI

探索生命的奥秘

宁夏人民出版社





探索生命的奥秘

TANSUO SHENGMING DE AOMI

王学新 著

宁夏人民出版社

图书在版编目(CIP)数据

探索生命的奥秘 / 王学新 著. —银川: 宁夏人民出版社,
2007.12

ISBN 978-7-227-03671-5

I. 探… II. 王… III. 生命科学—普及读物 IV.Q1-0

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 196261 号

探索生命的奥秘

王学新 著

责任编辑 苏吉宁

封面设计 解 娥

责任印制 来学军

宁夏人民出版社 出版发行

出版人 高 伟

地 址 银川市北京东路 139 号出版大厦 (750001)

网 址 www.nxcbn.com

电子信箱 nxcbmail@126.com

邮购电话 0951-5044614

经 销 全国新华书店

印刷装订 宁夏美利科技印刷包装有限公司

开 本 880mm × 1230mm 1/32

印 张 6.75

字 数 120 千

印 数 1100 册

版 次 2007 年 12 月第 1 版

印 次 2007 年 12 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-227-03671-5/Q·13

定 价 26.00 元

版权所有 翻印必究

序 XU

科技之书概分两种：一为编，二为著。编者集大成也，当今之时兴。主编之人召副主编数人，复召编者数十人，选上素材十几本改头换面即成书矣，洋洋数十万，数百万不足为奇。然经济效益明显，读者望其部头之大，装帧之妙，以为权威。而著于当今则鲜矣，著又分为两种。一为旁证博引，广涉前人，虽冗言赘述，尚可读矣。另一纯为著述乃作者经深思熟虑，冥思苦想，日积月累，悟其奥妙。有感而发，文中有物。然其多不能鸿篇巨制，如用药之法。兵不在多，而在于精。需处处如灵感的火花，启迪世人，王学新先生的大作，即是如此。

吾与学新先生未谋面而神交久之。吾尝读科技论文甚多，而读学新先生论文，不觉惊诧。其所研究范围跨多学科领域，有医学、生物学、生命学。其所研究方法，一反现在认为正统的实证之法，而是思辨之术。其论点若以实证而佐，非一人一时可完成，更需经费源源不断，然其论点即出，如星星之火，当点燃热爱科学的人们之心，其实

证之日,亦不会久长,学新先生乃科学之哲人也。

若论科学之真伪,当今亦是混淆不清,科学不在其名,而在其性,即有无科学性,近代工业文明,日新月异,而对自然的破坏,已不可挽救,其科学乎?是何科学矣!数十年前肾上腺素治类风湿性关节炎获诺贝尔奖,数十年后方知其危害,其科学乎?伪科学也!而学新的观点是建立在科学的自然观之上,以辨证的主客观因素阐明生命的奥秘,其是有完整的科学性,是真科学也。学新先生乃科学之奇人。

然学新先生郁郁不得志,世人鲜有理解,大凡英才多磨难,亦正谓天降大任于斯人矣。此书出:于今日,拨云见日;于明朝,乾坤朗朗。

奚 洋 谨序

二〇〇七年 初秋

(奚洋系世界中医学会理事)

前言

QIAN YAN

中华民族是一个伟大的、勤劳的民族,我们的祖先有过许许多多的发明与创造,曾经创造了灿烂的文化,为人类的进步作出了重大贡献。中国的指南针、印刷技术等发明成果,大大促进了人类文明历史的进程,也大大促进了外国资本主义社会的快速发展。

在漫长的岁月里,中国作为一个封建社会的国家,其物质文明和精神文明一直处于世界前列,以富庶、强盛著称于世。但在近代以来,由于中国封建统治者的闭关锁国、顽固守旧以及资本主义列强的入侵等因素,束缚了中国人的发明和创造力,严重制约了中国的科学技术和生产力的发展。然而这一时期资本主义国家的经济、科学技术以及生产力都出现了快速发展。

中国这个东方巨人在原始创新和发明上相对来讲落伍了,中华民族在近代惨遭列强蹂躏的经历如今历历在目。由于清朝政府的腐朽懦弱,致使生产力发展越来越落后,经济出现持续衰退,最终导致了八国联军的掠夺,中



日甲午战争爆发以及许多不平等卖国条约的签订。这一切必然的结果表明,落后就要受人侮辱,落后就要遭受掠夺。在过去的几百年里,中华民族受尽了侮辱,也在后几代人的心灵中留下了不可磨灭的阴影和创伤。

新中国成立后,特别是实行改革开放以来,中国经济社会发生了历史性的变革,社会发展取得了令人瞩目的成就,人民生活水平出现了显著的提高,经济也出现了快速增长。经过仔细分析我们就会发现,这十几年经济的快速增长,主要是靠拉动内需和消耗大量资源所取得的,目前,我国的有限资源消耗过大,甚至有些稀有资源已经枯竭,自然环境也受到了严重的污染。

资本主义国家在近百年内出现了许多原始创新和发明创造,这些重大原始创新和发明的出现,大大地促进了外国资本主义社会的经济发展,使科学技术出现了三次革命性的飞跃。

科学研究是以解决存在于人类社会经济问题及人类自身身心健康问题为目的的。经济发展水平决定科技发展程度,科技发展水平支撑经济发展速度与质量。

科学是一种知识体系,科学技术是一种革命力量,不仅在历史上起推动作用,而且在今后的社会发展中更离不开科学技术。我们正在建设社会主义现代化国家,其关键是科学技术的现代化。

当今世界科学技术发明、发现和商品化、产业化之间

的关系越来越紧密，科技成果转化成为现实生产力的周期越来越短，科技进步和科技创新越来越成为经济社会发展的重要因素。在全球化浪潮汹涌的这样一个时代，任何国家和地区都不能封闭起来谋发展、搞建设。中国共产党领导全国人民走改革开放之路，走创新发展之路，向人类一切优秀技术学习，提高中国人民的创造能力，建立一个创新型国家，号召全国人民爱科学、学科学、讲科学、用科学，使科技进步和科技创新始终成为建设中国特色社会主义事业的强大动力，成为中华民族屹立于世界先进民族之林的坚实基础。

创新是一个民族进步的灵魂，是一个国家兴旺发达的不竭动力。

我国的科学技术正在不断地创新，力争使科技水平达到或超过世界先进水平，这样，我国企业的竞争力才能提高，才能摆脱外国企业及外国资本的控制，企业的生产利润以及职工的工资待遇等才能够进一步提高。

当今世界，国与国之间、地区与地区之间的竞争，实质上是科技的竞争，而科技竞争的核心就是自主创新即自主知识产权的竞争。这种竞争力的强弱，关系企业的成败、关系地区的贫富、关系国家的兴衰。

生命科学是当今世界上最热门的学科之一。

21 世纪是生命科学的世纪。在美国、英国、德国、中国等国家，有关生命起源的讨论非常热烈，甚至有不少学者



开始怀疑和否定达尔文的理论。可想而知,在达尔文所处的那个充满了宗教迷信、愚昧无知的年代里,能有人提出“进化论”这样的唯物主义的科学理论,这是多么了不起的事。其实,在达尔文的理论中,只要是“进化论”理论是正确的那就足够了。然而,就是在今天我们这个科技如此发达的年代里,我们当中还有人相信迷信,还有人相信上帝造人、上帝造微生物,还有人相信是外星人把生物带到地球上。这些是愚昧的,荒谬的。

人类的起源、一切生命的起源,是生命科学的最基本部分,是地球上最大的谜团之一,中外科学家、哲学家对此已经探索研究了上千年,但至今仍未解开这个谜团。

人类科技已经发展到了今天的地步,自然界里许多谜团到了该揭开的时候了,尤其是生命的起源。

当今各种新型传染疾病在不断的发生,不断的攻击人类,人们一时还拿不出最好的解决办法。对此,我们应该有所作为,为人类减少或避免各种传染疾病的威胁,进行积极有益的探索。

2003年4月,在北京SARS病毒流行的高峰时,我通过媒体搜集到了大量的研究资料,经过反复思考和分析,开始对SARS病毒的起源、传播途径以及流行规律有了新的认识。在2004年春季,禽流感病毒在亚洲一些国家和地区流行期间,我对禽流感病毒的起源也有了新的认识。当时,在对SARS病毒和禽流感病毒起源的思考中,

又涉及了人类的起源和一切生命的起源这个问题。

如果你在揭开 SARS 病毒起源和禽流感病毒起源的过程中,不涉及人类的起源和一切生命的起源,那么你的理论是错误的,反之则是正确的。因为,在未揭开人类和一切生命的起源之前,谁也无法真正揭开 SARS 病毒和禽流感病毒的起源。如果真的把 SARS 病毒和禽流感病毒的起源揭开了,那么同时也就容易揭开人类及一切生命的起源了。这是由于一切生命的起源都很相似。

在自然界,到处存在着各种生命的无机物,当自然界的条件适合它们生长时,它们就会被激活,被激活了的无机分子或无机原子就会逐渐发展成为生命。

在一切生命中,越是高级的动物、植物的无机物在向生命转变的过程中需要的外部条件就越高,也许在几万年甚至几十万年才能遇到一次最适宜的外部环境。只有这种最适宜的确外部环境才能激活人类的或者某些高级动植物的无机物,而被激活了的无机分子或无机原子在向人类或某些高级动植物转变的过程中,往往受到气候变化等的影响,存活率很低。相反,越是低级的生命(如蚊子、细菌和病毒以及各种小型低级植物),往往有一定的温度、水、土壤的环境就可以把它们无机分子激活,被激活的无机分子在向这些低级生命转变的过程很短,其存活率也很高。生命的起源被揭开以后,其他各种生物的起源也就看得比较清楚了。



长期以来,由于我对生命科学及相关学科有着浓厚的兴趣,收集、整理了大量有关这方面的资料,进行了认真的研究,在此基础上我对人类生存与地球环境、未来中国经济的发展等也产生了一些创新的观点。科学技术的发展,使人们的生活变得更加美好,谁都希望在这个世界上能够多活几年,希望能够健康长寿。在长寿之道方面也有一些研究,希望能够为向往健康长寿者提供有益的帮助。我的一些创新观点在一些杂志和报纸上发表过,并得到有关专家的肯定和认同,现在把这些观点提出来与大家商榷,或许能对人类的健康起到一定的作用。

本书献给热爱科学、渴望创新、热爱生活、关注健康的广大人群。

王学新

目 录

CONTENTS

1 生命的起源

1.1 一切生命的起源都是无机物发展的结果 / 1

1.2 探索 SARS(非典型肺炎)之谜 / 7

1.2.1 SARS 病毒的起源、传播途径以及流行规律 / 12

1.2.2 香港淘大花园 SARS 病毒传播之谜 / 21

1.2.3 广东出现的 SARS 病例分析 / 23

1.2.4 北京出现的 SARS 病例分析 / 25

1.2.5 中国、新加坡及中国台湾地区出现的 SARS
病例分析 / 26

1.3 探索禽流感之谜 / 28

1.3.1 禽流感病毒的起源 / 30

1.3.2 禽流感病毒怎样传播给人类 / 33

1.4 探索人类及一切生命起源之谜 / 37

1.5 探索艾滋病的起源之谜 / 53

1.5.1 艾滋病的基本知识 / 53

1.5.2 艾滋病的起源之谜 / 62



1.6 探索恐龙起源与灭绝之谜 / 68

1.6.1 最具权威的天外小行星撞击地球学说 / 69

1.6.2 大规模火山爆发导致恐龙灭绝学说 / 70

1.6.3 恐龙放屁排放毒气致恐龙灭绝学说 / 71

1.6.4 大气骤变和大气成分改变学说 / 71

2 创新之道

2.1 成为创新型人才 / 76

2.1.1 善于思考和分析问题 / 77

2.1.2 培养广泛的兴趣和爱好 / 78

2.1.3 拥有好的记忆力 / 79

2.1.4 善于进行沟通与交流 / 80

2.1.5 实践是创新的基础 / 81

2.2 社会需要创新型人才 / 86

3 健康与长寿

3.1 长寿之道 / 93

3.1.1 合理安排饮食 / 93

3.1.2 良好的睡眠习惯 / 96

3.1.3 多参加体育运动 / 98

3.1.4 勤用大脑 / 101

- 3.1.5 家庭和睦 / 102
- 3.1.6 调整好自己的情绪 / 103
- 3.1.7 预防各种衰老性疾病 / 104
- 3.1.8 克服不良生活习惯 / 105
- 3.2 社会发展对人类健康产生的影响及常见疾病的
 诊断与防治 / 106
 - 3.2.1 颈椎病 / 108
 - 3.2.2 腰椎病 / 109
 - 3.2.3 高血压 / 111
 - 3.2.4 冠心病 / 115
 - 3.2.5 糖尿病 / 125
 - 3.2.6 肥胖症 / 127
 - 3.2.7 肝胆疾病 / 127
 - 3.2.8 骨质疏松症 / 128
 - 3.2.9 痔疮 / 128
- 3.3 几种顽固性心脏疾病的诊疗与预防 / 130
 - 3.3.1 风湿性心脏病的诊疗与预防 / 130
 - 3.3.2 肺心病的诊疗与预防 / 133
 - 3.3.3 病毒性心肌炎的诊疗与预防 / 135
 - 3.3.4 心肌病的诊疗与预防 / 137
 - 3.3.5 围产期心肌病的诊疗与预防 / 139
 - 3.3.6 心脏神经官能症的诊疗与预防 / 141



3.4 影响心脏活动的常见因素 / 144

3.5 医学之谜 / 163

3.5.1 急性肾小球肾炎病因及发病机制 / 163

3.5.2 胆结石病因及发病机制 / 171

3.5.3 乙肝主要传播途径 / 177

3.5.4 急性风湿热病因及发病机制 / 182

4 展望

4.1 科学技术的发展由快速发展期进入高速发展期 / 189

4.2 创新是跨越发展之魂,是成就事业之道 / 192

后记 / 201

编后记 / 202

1

生命的起源

1.1

一切生命的起源都是
无机物发展的结果

在太阳系中,水星、金星、地球、火星、木星等所有星球,由于始终受到太阳的照射,其内部和外表会发生质的变化。因此,在太阳系中这些星球(包括地球在内)所发生的一切变化都是太阳长期照射的缘故。

由于太阳长期照射地球,地球内部热核反应会积聚巨量能量,当地球被太阳照射到一定限度时,地球就会发生大爆发来释放能量。



太阳照射地球就像是密闭的高压锅放在火炉上一样,当高压锅在火炉上达到一定的温度时,密闭的高压锅肯定会发生爆炸以释放压力。两者不同的是:高压锅里是水,爆炸后只能使周围的温度发生一点变化,而地球发生爆发时所喷出的可燃物很多,如岩浆、石油、天然气还有大量的煤炭。因此,当地球发生大爆发时致使可燃物燃烧,使地表的温度不知要增加多少倍,其结果就是地球上的所有生命或绝大部分生命消失灭绝。

自然界存在着各种生命的无机物(即无机分子或无机原子),当自然界的条件适合它们生长时,这些无机分子或无机原子就会被激活,被激活了的无机分子或无机原子就会逐渐地发展成为生命,其中包括人类。这些无机物就像是一棵植物种子,当种子放入有水、有阳光、有适宜温度的土壤里,其种子就会被激活,被激活了的种子就会生根发芽。

生命有高级和低级之分,越高级的生命出现时需要的外部条件就越高,越是低级的生命出现时所需要的外部条件就越低。例如,人类以及其他动物的无机物在向生命转变的过程中所需的外部条件就很高,而且成活率很低,可能在几十万年甚至几百万年才能成活一次。再比如,细菌、病毒、蚊子、蝴蝶、蜻蜓等低级生命的无机物在向生命转变的过程中需要的外部条件就很低,只要具备一定的温度就可以,有些生命是适合冬季的气候环境,但大多数生命适合夏季的气候环境。