

心經 奧義



觉云居士◆著



觉
云
居
士
著

心經奧義



宗教文化出版社

图书在版编目(CIP)数据

心经奥义/觉云居士著. - 北京:宗教文化出版社,2007.11

ISBN 978-7-80123-935-8

I. 心… II. 觉… III. 大乘-佛经-注释 IV. B942.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)168930 号

心经奥义

觉云居士 著

出版发行: 宗教文化出版社

地 址: 北京市西城区后海北沿 44 号 (100009)

电 话: 64095215(发行部) 64006060(编辑部)

责任编辑: 赛 勤

版式设计: 范晓博

印 刷: 北京柯蓝博泰印务有限公司

版权专有 不得翻印

版本记录: 880×1230 毫米 32 开本 6 印张 125 千字

2007 年 12 月第 1 版 2007 年 12 月第 1 次印刷

印 数: 1—3000

书 号: ISBN 978-7-80123-935-8

定 价: 15.00 元

觉云居士简介

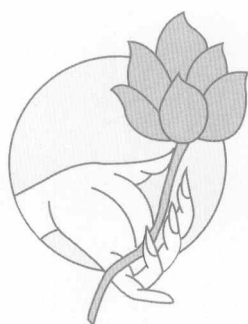
1953年生于中国台湾嘉义县农村，世代务农。1992年始接触佛法，从此沉浸于佛法的大海里，乐此不疲，遂决定效法广钦老和尚一心念佛。1999年由特殊因缘接触正法著作，随即契入。又于经藏、大菩萨之论广泛深入阅读修学，于三乘教理渐得贯通，增上慧学迅速增长。2005年转以写作宣扬净土等正法知见为主，兼随缘教人念佛。



责任编辑：赛 勤

书名题签：杨君生

封面设计：唐韵柏艺 www.tangyunby.com 01068994018



目 录

- 一、《心经》经文 / 1
- 二、自序 / 2
- 三、绪言 / 5
- 四、经题解释 / 7
- 五、《心经》之直译和解释 / 18
- 六、心的种类 / 162
- 七、《心经》之重要性 / 173
- 八、《心经》是般若经系之精华 / 175
- 九、《心经》与解脱 / 177
- 十、《心经》与成佛 / 179
- 十一、《心经》与禅宗 / 181
- 十二、读诵《心经》之利益 / 183
- 十三、如何从《心经》开悟？ / 186
- 十四、《心经》之秘密 / 188
- 十五、《心经》之秘密在哪里？ / 190

般若波罗蜜多心经

〔唐〕三藏法师玄奘 译

观自在菩萨，行深般若波罗蜜多时，照见五蕴皆空，度一切苦厄。舍利子！色不异空，空不异色；色即是空，空即是色。受想行识，亦复如是。

舍利子！是诸法空相，不生不灭，不垢不净，不增不减。是故空中无色，无受想行识；无眼耳鼻舌身意，无色声香味触法；无眼界，乃至无意识界；无无明，亦无无明尽；乃至无老死，亦无老死尽；无苦集灭道，无智亦无得。以无所得故，菩提萨埵，依般若波罗蜜多故，心无挂碍。无挂碍故，无有恐怖，远离颠倒梦想，究竟涅槃。三世诸佛，依般若波罗蜜多故，得阿耨多罗三藐三菩提。故知般若波罗蜜多，是大神咒、是大明咒、是无上咒、是无等等咒，能除一切苦，真实不虚。故说般若波罗蜜多咒，即说咒曰：揭谛，揭谛，波罗揭谛，波罗僧揭谛，菩提萨婆诃。



自序

《心经》之全名为《般若波罗蜜多心经》，一般简称为《心经》。就一个佛弟子而言，几乎绝大多数人都知道有一部《心经》，而且在早晚课诵或法会当中，唱诵《心经》是必备之课程，末学此生初学佛时，亦经常唱诵此部经。

不只是唱诵而已，有极多数之佛弟子对《心经》之熟练，可说是倒背如流。《心经》之流传广度，在十二部经典中，可说是无远弗届，是绝大多数佛弟子琅琅上口之一部经。由于此部经极为简短扼要，然法义深妙，即使只是二百六十多字，却仍受到众多佛弟子之喜爱。

《心经》之所以能为众多佛弟子所喜爱、阅读、书写，乃至唱诵，最重要的原因，末学个人之看法，是因为经文上面“能除一切苦，真实不虚”这两句话。由于经文说：“三世诸佛，依般若波罗蜜多故，得阿耨多罗三藐三菩提。故知般若波罗蜜多，是大神咒、是大明咒、是无上咒、是无等等咒，能除一切苦，真实不虚。”众生把此经看成神咒，不但能得阿耨多罗三藐三菩提，又能除一切苦，是故众生要唱诵此经。因为无始劫来，他们已经经历了太多的苦，希望能“度一切苦厄”。

即使唱诵的人很多，可是真正明白心经深妙义理的人，却为数

极少。这是因为《心经》是一部第一义谛之经典,所说的是诸法实相之道理,在未见道前,任何人要看懂、明白《心经》所说之深妙奥义,那几乎是遥不可及之事。是故常有一生学佛或出家几十年,读诵、钻研此部经无数次,却仍不得其门而入,这无乃是众多佛弟子之共同心声。

注释、解说《心经》亦复如是,自古以来讲说或注释《心经》者为数极多,乃至数十年来末法的今日,讲说者仍是不少。若究其实,能以语言、文字把《心经》之正确般若知见宣演出来者,极少极少,何况真有实际修证之宗通者。

有诸多佛弟子把《心经》之深妙法义,误以为是断灭空之“空”、“无”,误以为五蕴、十二入、十八界终归于断灭之“空”、“无”,不知五蕴、十二入、十八界等一切法之生起皆必依于如来藏为第一因;如此而解释《心经》者,实不能真正了知《心经》所要宣说之深妙意旨,唯是错会一场,殊为可惜。亦有极多人以意识觉知心之种种心相、境界、执为真实不坏之涅槃心,欲以此意识之虚妄心作为真实如来藏心,努力修得解脱,乃至成佛,终不可得。

譬如有人欲煮沙而成饭,终不可得,因为沙并非米饭之因,煮沙又如何得到“米饭”之果呢?即使历经百千万劫,欲煮沙而成饭,终不可得,唯得热沙而已。《楞严经》云:“因地不真,果招迂曲。”一切欲求解脱,乃至成就佛地果位之佛弟子,于此皆应仔细思惟,并予以高度重视才好。

目前讲说《心经》之书籍,或有依文解义者,对同修之道业提升,帮助不大;或有落于常见、断见者,非是中道实相之法,不能达到修学之目的,反而造成障碍;或有引用古人注释而解经者,于古文之表面文字已难了知其意,更不能体会其所说深奥义理;或有文字表达,极能吸引人心,却多言不及第一义谛者。又有于古今善知



识精辟宣演之《心经》深妙法义，然仍有极多人福薄故不能相应，错失熏习正法机缘，令人惋惜和遗憾。

末学此生在道业上算是极为顺利，除了佛菩萨慈悲加持外，亦蒙诸多善友提供助缘。由于不忍为数众多之佛弟子一生游走于正法之边缘，乃至仍受着众多偏邪知见之影响，不能熏习正法，不能得到修学之利益；是故发起写书宣扬正法知见之悲愿，藉此机缘提供不同因缘众生熏习正法之机会，种下未来菩提修证之种子。

就个人而言，一方面得以利益众生，善尽佛弟子之本份，另一方面也藉此为自己而修，以此方式报答佛菩萨加持之恩，亦报答众生恩。正法之知见，应被广泛地宣扬出去，广大的众生需要正法；正法力量若是更大，魔子魔孙便不能得其便。

每当看到众多佛弟子一片善心，把邪法当正法来努力护持之时，就更加坚定自己宣扬正法之决心。本书正是末学一系列正法丛书之一册，若有真实信受者，则可能成为今时后世每一个人大乘证悟之因缘。若有于此书信受之余，努力修学、护持者，正显示此人善根、福德深厚，末学祈求佛菩萨慈悲加持此人，早日契入《心经》深妙义理，未来能共同为护持正法而努力。

正法之事做不尽，又众生有苦，众生需要佛法，是故需要更多之有心人共同来努力。在此更代替众生对每一位护持者，致上衷心之谢意，由于您之发心护持本书，已种下无量报的因，结下正法之缘，未来世必得早证菩提。

末法佛弟子 觉云 序

二〇〇六、六、七 于随云居

绪 言

每个人都有无量的因缘,都有无限的可能,是故都不可轻视每一个人。每个人都有证悟之可能,因为禅师能证的智慧,我们也能证;菩萨能证的,我们也能证;十方诸佛所能证者,我们也有修证的一天。我们不可轻视每一个人,也不应看轻自己,因为一切诸佛菩萨都是从因地一步一脚印地走过来的。

末学此生学佛迄今十来年,万万都没有想到自己会以写书来宣扬正法,也没有想到要为众多的佛弟子解说《心经》,因缘虽然不可思议,然一切事都是有因有缘。每个人都会有自己的想法,可是自己的想法不一定正确;此生一路走来也是如此,许多因缘的安排,并不是自己所想象的那样,最后终究要随顺因缘,才是正确的选择。

很多的佛弟子都会背诵《心经》,甚至许多不识字的老菩萨也都会背,可说是“倒背如流”。不只是《心经》,乃至《大悲咒》、《阿弥陀经》、《金刚经》等都能一路唱诵下来,真是令人佩服。以前看到很多人能熟练地背诵一些经典,都觉得特别赞叹;可是现在有很多人,要完整地背出《心经》来,还真的没有把握。现在有很多地方,设有儿童读经班,虽然不一定是读佛经,但是《心经》却是重要的内容。



能够参加儿童读经班的小孩,因缘都是不可思议的。末学此生接触《心经》,还是在三十九岁开始学佛时,才有机会,想想因缘还真是差别很大。其实每一个人的学佛因缘,千差万别,不可一概而论。每个人都有无量世,若以无量世的角度来看,我们都可能曾经走过很长一段背诵经典之岁月。问题是我們有没有以正确之观念来看待“背诵经典”,有很多人确实误以为“唱诵”、“背诵”经典就代表所有的修行。

末学在此要郑重地提醒同修们,当我们在唱诵、背诵之余,是否也应该设法了知《心经》所要教导我们之密意?了知《心经》之法义,甚至亲证《心经》之甚深般若智慧境界,才是我们努力唱诵、背诵之重要目的。是故每一位同修们不要只是唱诵,在唱诵之后,是否应该用心探究观自在菩萨宣说《心经》之意旨呢?

如果每一个人在唱诵之余,努力阅读本书,吸收、建立法界实相之般若知见,对每一位同修而言,这也许就是您修学佛法过程中的重大转折。这也可能是您在道业上提升之转折点,在无量劫修学当中,也许此书对您而言,或许是不可思议的,相信今时后世会有诸多佛弟子,由于此书而获得莫大之利益才对。

经题解释

般若

般若,又名般罗若、钵刺若、波若,译为智慧。然般若之智慧境界,并非世间人所得了知,是故一般而言,不直接翻译为智慧,而以音译之方式名为般若,避免佛弟子有所误会。在解说之过程中,末学将尽量使用“般若智慧”、“般若慧”、“深妙智慧”等方式加以表达。

般若是何种智慧呢?般若是指一个人在修学佛法的过程中,亲证法界实相如来藏心后,了知其真正之种种体性,并能现观、体验,由此所具有之智慧,名为般若。

何谓法界实相?是指一切法的生起,非是无因而有,乃是以如来藏为一切法生起之第一因,是一切法生起之根源。一切法,是指一切有情之五蕴、十二入、十八界等一切万法,又名一切诸法。每一有情都有其本具之如来藏,此如来藏心体能出生五蕴、十二入、十八界等一切万法;如来藏是真实心体,是金刚性,是故能含藏一切法的种子,是一切万法生起之根源,是法界之真实相貌;法界实相,即是指如来藏。



如来藏有种种体性，有本来性、自性性、清净性、涅槃性。当一个人亲证如来藏后，能现前观察、体验其种种体性，能忍于此心体本来无生之境界，安住不退转，则此人即获得般若智慧，然唯是般若总相智。般若，可分为四种：

一、般若总相智：正如前面所说，当一个人亲证了自己的如来藏心体后，能现前观察、体验祂的种种体性，能安住于此无生之境界，则可说此人已具有般若总相智慧。一般而言，都是先具有此般若总相智。

二、般若别相智：在获得总相智之后，以此总相智为基础，继续修学别相智。别相智，是依于总相智而有，因为五蕴、十二入、十八界等一切诸法，皆由如来藏所生。

三、般若道种智：道种智，应是见道通达后所证之无生法忍智慧。

8

四、般若一切种智：在菩萨所造之论里，多称为一切种智，意指如来藏所含藏一切种子的智慧；一切种智若圆满修证，即是佛地，是故一切种智之修证，是漫长的佛菩提道所必须努力之地方。

又般若可分为三种：

一、文字般若：诸佛菩萨所说之法，假借语言文字之方式，所宣说之种种法，即是文字般若，譬如释迦世尊所宣说之一切经典，即是文字般若。佛弟子修学佛法，必须依据经典的文字般若，依照经典文字所教导之法，去作闻、思、修、证之工作。阅读经典有“闻慧”，思维经典之法义，有“思慧”；把闻、思所得来的法，落实修行、实践，即是“修慧”；修行而证得之智慧境界，即是现量所证之智慧。这些都必须有经典之文字，作为依循，此

即是文字般若。

二、观照般若：从经典文字学到种种般若知见后；就应该一一去实践这种种法，甚至要进一步作观行、参究之工作。行者要对自己的五蕴、十二入、十八界等法一一去作现观、体验，去证实这些法的无常性、不真实性、虚幻性。要现观能、所皆是空无自性，对于能观之觉知心，和所观之六尘境，都是所生出来的法，没有真实之自性，要能如此了知。因为有生就有灭，要作如此之现观、体验。作了这些现观之后，就要去寻找自己本具、独有的真实如来藏，要把祂找出来；找出来之后，即是悟入这个法界实相心。在寻觅当中，所有的参究、观照之过程，即是观照般若。

三、实相般若：这是指一个人经过了文字般若、观照般若之努力，确实找到了自己的如来藏，并能现前观察、体验、证实祂的存在；又能了知祂的种种体性，能接受、忍于如来藏本来无生之境界。确认这如来藏正是自己一切法界之真实相貌；因为自己的如来藏出生了自己的五蕴、十二入、十八界等一切法。这个人证了如来藏心体之后，能安住不退转，更能转依如来藏之体性而继续修学解脱道和佛菩提道，这种转依如来藏体性而修之智慧，即是实相般若。

般若最主要的意义，还是指实相般若；但这不是指文字般若、观照般若不重要，而是每一种都很重要。就好像以手指指月之譬喻一般，文字般若，可说是指向月亮之手指；实相般若，即是月亮。但手指并不代表月亮，是故文字般若不等于实相般若。就绝大多数人而言，都必须依靠经典之文字般若，在无量修学当中，才有可能证得实相般若，一切欲从经典的受持读诵当中，



得能证得法界实相般若者，都必须建立此一知见。

般若之所以有无比重要之地位，是因为般若正是一切三世诸佛之母，一切诸佛都是因为在般若上渐次修证始得成佛，非因布施、非由禅定，而是般若智慧之修证。从般若总相智之证得，继续修学别相智、一切种智；在一切种智圆满修证之后，始得成就无上正等正觉之佛地果位。此一知见，每一位佛弟子在修学当中，格外重要。

波罗蜜多

“波罗蜜”，又作“波罗蜜多”，是梵语，其意义是指“到彼岸”或“彼岸到”。就佛法来说，“到彼岸”是指到生死之彼岸，也就是说，离于三界轮回生死之此岸，到解脱生死之涅槃彼岸。

10

众生由于无明故，在三界六道轮转生死。无明是指对于法界实相不能明白、了知，由此生起种种的烦恼，因烦恼习气而造种种业，因业缘之关系而轮回生死，不管是善业、恶业、非善非恶之业。

法界实相，是指如来藏心体，每一位众生都有一个独立的、本来即具有的如来藏。此一如来藏心，是本来即存在，不是所生出来的法，祂是金刚不坏性；因为如来藏的金刚性，故能含藏一切善善恶恶、无记之种子。由这些种子的势力，遂令众生随业而去三界六道受生，去受其应有的异熟果报。

由于对法界实相不能明白，不能了知其体性，而错以为六尘境界是真实，遂在六尘境界上去攀缘、妄想、分别、执着。譬如为了滋养身体，遂杀生吃肉，以此方式来滋补身体。众生实不知