



普通高等教育“十一五”国家级规划教材

全国高等中医药院校规划教材

伤寒论讲义

中医药类专业用

主编 王庆国



高等教育出版社
Higher Education Press



普通高等教育“十一五”国家级规划教材
全国高等中医药院校规划教材

伤寒论讲义

(中医药类专业用)

主 审 关庆增 聂惠民 梅国强
主 编 王庆国
副主编 何新慧 李宇航 李赛美
编 者 (按姓氏拼音排序)

陈 明(北京中医药大学)
刁军成(江西中医学院)
耿 直(新疆医科大学)
黄家诏(广西中医学院)
李家庚(湖北中医学院)
李赛美(广州中医药大学)
梁华龙(河南中医学院)
王庆国(北京中医药大学)
翟慕东(成都中医药大学)
张喜奎(福建中医学院)
周庚生(浙江中医药大学)

学术秘书 陈 萌(北京中医药大学)
刘 敏(北京中医药大学)

储全根(安徽中医学院)
董正华(陕西中医学院)
何新慧(上海中医药大学)
李 佳(长春中医药大学)
李金田(甘肃中医学院)
李宇航(北京中医药大学)
彭雪红(贵阳中医学院)
郁保生(湖南中医药大学)
张国骏(天津中医药大学)
张友堂(黑龙江中医药大学)
朱西杰(宁夏医学院)



高等教育出版社
Higher Education Press

内容提要

本书为普通高等教育“十一五”国家级规划教材,由全国各中医院校长期从事教学的一线资深专家、教授共同编写完成。

本书分“总论”和“各论”两部分。“总论”为全书的概括性论述。“各论”共列八章,为本教材的主体,条文诠释的行文顺序为:原文、词解、提要、解析、方义、辨治要点、研究进展、医案选录。书末附录条文索引、方剂索引、参考书目与古今度量衡换算,以便于查阅。

本书供全国高等中医药院校中医学专业学生使用,还可供从事中医药或中西医结合的临床医师、教学与科研人员阅读参考,也是国家执业医师资格考试的重要参考书。

图书在版编目(CIP)数据

伤寒论讲义/王庆国主编. —北京:高等教育出版社,

2007.12

中医药类专业用

ISBN 978 - 7 - 04 - 022549 - 5

I. 伤… II. 王… III. 伤寒论 - 中医学院 - 教材

IV. R222.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2007)第162155号

策划编辑 杨兵 责任编辑 丁燕娣 封面设计 李卫青 版式设计 王艳红
责任校对 杨雪莲 责任印制 朱学忠

出版发行 高等教育出版社

社址 北京市西城区德外大街4号

邮政编码 100011

总机 010-58581000

经销 蓝色畅想图书发行有限公司

印刷 保定市中华美凯印刷有限公司

开本 787×1092 1/16

印张 19

字数 460 000

购书热线 010-58581118

免费咨询 800-810-0598

网址 <http://www.hep.edu.cn>

<http://www.hep.com.cn>

网上订购 <http://www.landaco.com>

<http://www.landaco.com.cn>

畅想教育 <http://www.widedu.com>

版次 2007年12月第1版

印次 2007年12月第1次印刷

定价 27.70元

本书如有缺页、倒页、脱页等质量问题,请到所购图书销售部门联系调换。

版权所有 侵权必究

物料号 22549-00

全国高等中医药院校规划教材

专家指导委员会(按姓氏拼音排序)

- 曹洪欣(中国中医科学院)
- 陈凯先(上海中医药大学)
- 陈可冀(中国中医科学院)
- 邓铁涛(广州中医药大学)
- 范昕建(成都中医药大学)
- 郭伟星(山东中医药大学)
- 匡海学(黑龙江中医药大学)
- 李振吉(世界中医药学会联合会)
- 路志正(中国中医科学院)
- 马 骥(辽宁中医药大学)
- 乔旺忠(北京中医药大学)
- 石鹏建(教育部高等教育司)
- 石学敏(天津中医药大学)
- 王绵之(北京中医药大学)
- 王新陆(山东中医药大学)
- 王永炎(中国中医科学院)
- 王之虹(长春中医药大学)
- 吴勉华(南京中医药大学)
- 谢建群(上海中医药大学)
- 徐志伟(广州中医药大学)
- 张伯礼(天津中医药大学)
- 郑守曾(北京中医药大学)

出版说明

为适应高等中医药教育发展的需要,积极推进教学改革,加强教材及优质教学资源建设,根据教育部《关于进一步深化本科教学改革全面提高教学质量的若干意见》(教高[2007]2号)的精神,高等教育出版社组织全国高等中医药院校,编写了这套“全国高等中医药院校规划教材”。

本系列教材第一批出版的包括中医学专业教材《中医基础理论》、《中医诊断学》、《中药学》、《方剂学》、《内经选读》、《伤寒论讲义》、《金匱要略》、《中医内科学》、《中医外科学》、《中医妇科学》、《中医儿科学》、《中医骨伤科学》、《针灸学》、《推拿学》、《实验中医》;中药学专业教材《中药药理学》、《中药炮制学》、《中药鉴定学》、《中药药剂学》、《中药制剂分析》。部分入选“普通高等教育‘十一五’国家级规划教材”。

本系列教材内容以国家中医药本科教育教学大纲为基础,涵盖国家执业中医(药)师资格考试要求掌握的知识点,并密切结合临床的实际需要。依据国家中医药管理局最新颁布的“中医药名词术语规范”为标准,借鉴和吸收了中医药研究的最新成果,力求体现当代中医药学术发展的水平。根据中医药类专业特点,注重传承与创新并举,理论与实践并重,经典与简约并蓄,力求满足教学需求,注重素质与能力的培养。全套教材论述严谨,语言流畅简洁、层次分明,编排形式新颖,图文并茂,部分教材采用双色印刷和彩色插页,增强可读性。

本系列教材由长期从事中医药教育、教学经验丰富的专家、教授和学术骨干担任主编和编者。邀请著名中医药学专家为学术顾问,体现了中医药学术界集体智慧的结晶。

本系列教材适用于全国各高等中医药院校中医学专业、中药学专业学生,也是国家执业中医(药)师资格考试的重要参考书。

加强教材建设,培养高质量的中医药人才,是我们的共同目标。尽管我们在出版本套教材的工作中力求尽善尽美,但难免存在着不足和遗憾,恳请广大专家、教师和学生提出宝贵意见与建议。

高等教育出版社

2007年5月

前 言

根据教育部《关于进一步深化本科教学改革全面提高教学质量的若干意见》(教高[2007]2号)的精神,高等教育出版社组织全国各高等中医药院校,开发编写了这套“全国高等中医药院校规划教材”,《伤寒论讲义》是其中之一。本教材被评选为普通高等教育“十一五”国家级规划教材。

《伤寒论》是中医“四大经典”著作之一,是中医临床医学的奠基之作,前人称其为“启万世之法程,诚医门之圣书”,乃“方书之祖”,因而历来是中医教育的核心。自新中国开办中医药高等教育以来,《伤寒论》一直是中医药院校的核心课程,既是中医基础与临床之间的桥梁课,也是中医临床技能的提高课。为了保证教学的质量与需求,此次编写过程中,我们充分汲取了前几版教材的优点,并根据时代发展的需要与《伤寒论》的学科特点,着重处理了“继承与发扬”、“传统与现代”、“理论与实践”、“讲授与自学”的关系,形成了以下的特点:

1. 既忠实于原著精神,又注意汲取历代医家的研究成果,在原文基础上有所阐述,有所发挥。
2. 既保持中医传统特色,又适当反映本学科现代研究的成果,使教材更切合时代的发展。
3. 既充分阐发《伤寒论》六经辨证的理论体系,又让学生掌握该体系在当今临床上具体应用的方法,以体现学以致用原则。
4. 既考虑到教师课堂讲授的需要,又给学生自学留有充分的余地,以培养学生自学与独立解决问题的能力。

我们在保证学科框架稳定性的基础上,对课程形式和内容进行了必要的调整与充实,对内容进行了适当的精简与压缩,对与其他学科明显重复的内容予以删除。此外,还力求做到重点突出、层次分明、语言简洁、通俗易懂,以使其在中医药人才培养以及学科建设方面起到积极的作用。

本教材编写分工如下:“总论”和“各论”中各章的“概论”由王庆国教授编写;第一章由何新慧教授、李赛美教授、李金田教授、张友堂教授、张喜奎教授、刁军成教授、张国骏教授、朱西杰教授分节编写;第二章由李佳教授、李宇航教授、彭雪红教授编写;第三章由储全根教授、董正华教授编写;第四章由李家庚教授编写;第五章由梁华龙教授、黄家诏教授、陈明教授编写;第六章由郁保生教授、周庚生教授、翟慕东教授编写;第七章由耿直教授编写;第八章由陈明教授编写;“附录”由李宇航教授编写。全书由王庆国教授统稿,梅国强教授、聂惠民教授、关庆增教授担任主审。

在本教材的编写过程中,参加编写的各高等中医药院校在人力、物力上给予了大力支持,在此一并致以崇高的谢意!

教材永远是滞后于学术前沿的,要提高教材的质量,必须不断地锤炼与修订。本教材在编写过程中难免有不足或错漏之处,敬请各教学单位、教学人员和广大读者批评指正,以便我们在重印、再版时予以修改,以使教材质量不断提高,推动中医药学的发展。

王庆国
2007年7月

编写说明

1. 本教材的《伤寒论》原文,以明·赵开美复刻本《伤寒论》为蓝本,并参照刘渡舟教授等点校的《伤寒论校注》本(1991年人民卫生出版社出版)。

2. 本教材分“总论”和“各论”两部分。其中,“总论”为全书的概括性论述,阐述《伤寒论》成书的历史背景、学术渊源、学术沿革、学术体系及学术观点,对《伤寒论》的学习具有提纲挈领的指导作用。

3. “各论”共列八章,自“辨太阳病脉证并治”至“辨阴阳易差后劳复病脉证并治”,为本教材的主体。为了便于学生学习与理解,原文依证归类,按六经辨证理论体系分类编写。因归类关系,条文位置作了前后调动,但条文序号不变,以赵本《伤寒论》为准。为培养学生自学古典医籍的能力,《伤寒论》原文采用繁体字。本书为横排,故将原文中之“右×味”改为“上×味”。

4. “各论”每章列“概说”,对本章的内容作概括的介绍,其后对原文进行诠释。条文诠释的行文顺序为:【原文】、【词解】、【提要】、【解析】、【方义】、【辨治要点】、【研究进展】、【医案选录】。【解析】、【方义】适当阐发学术见解,【研究进展】综述经方的临床应用范围及现代研究成果,【医案选录】收录历代医家的典型医案一则。

5. 全书将《伤寒杂病论》原序列于篇首,将条文索引、方剂索引、参考书目与古今度量衡换算等作为附录列于书后,以便于查阅。

6. 本教材的撰写始终贯彻忠实原著、文字简明、论述精当、条理清晰、重点突出、平正公允、理论联系实际、切合临床应用的原则,以突出《伤寒论》的科学性与实用性。

张仲景原序

論曰：余每覽越人入號之診，望齊侯之色，未嘗不慨然嘆其才秀也。怪當今居世之士，曾不留神醫藥，精究方術，上以療君親之疾，下以救貧賤之厄，中以保身長全，以養其生。但競逐榮勢，企踵權豪，孜孜汲汲，惟名利是務；崇飾其末，忽棄其本，華其外而悴其內。皮之不存，毛將安附焉？卒然遭邪風之氣，嬰非常之疾，患及禍至，而方震慄，降志屈節，欽望巫祝，告窮歸天，束手受敗。賈百年之壽命，持至貴之重器，委付凡醫，恣其所措，咄嗟嗚呼！厥身已斃，神明消滅，變為異物，幽潛重泉，徒為啼泣。痛夫！舉世昏迷，莫能覺悟，不惜其命，若是輕生，彼何榮勢之云哉！而進不能愛人知人，退不能愛身知己，遇災值禍，身居厄地，蒙蒙昧昧，惙若遊魂。哀乎！趨世之士，馳競浮華，不固根本，忘軀徇物，危若冰谷，至於是也。

余宗族素多，向餘二百，建安紀年以來，猶未十稔，其死亡者，三分有二，傷寒十居其七。感往昔之淪喪，傷橫夭之莫救，乃勤求古訓，博采眾方，撰用《素問》、《九卷》、《八十一難》、《陰陽大論》、《胎臚藥錄》并《平脉辨證》，為《傷寒雜病論》，合十六卷。雖未能盡愈諸病，庶可以見病知源。若能尋余所集，思過半矣。

夫天布五行，以運萬類；人稟五常，以有五藏；經絡府俞，陰陽會通；玄冥幽微，變化難極。自非才高識妙，豈能探其理致哉！上古有神農、黃帝、岐伯、伯高、雷公、少俞、少師、仲文，中世有長桑、扁鵲，漢有公乘陽慶及倉公。下此以往，未之聞也。觀今之醫，不念思求經旨，以演其所知，各承家技，終始順舊。省疾問病，務在口給，相對斯須，便處湯藥。按寸不及尺，握手不及足；人迎跌陽，三部不參；動數發息，不滿五十。短期未知決診，九候曾無髣髴；明堂闕庭，盡不見察，所謂窺管而已。夫欲視死別生，實為難矣。

孔子云：生而知之者上，學則亞之。多聞博識，知之次也。余宿尚方術，請事斯語。

目 录

总 论

第一节 《伤寒论》简介	3	一、六经、六经病与六经辨证	6
一、《伤寒论》的作者	3	二、六经辨证的基本内容	6
二、《伤寒论》的产生与沿革	3	三、六经辨证与八纲辨证的关系	7
三、《伤寒论》的学术渊源与成就	4	四、六经辨证与脏腑辨证的关系	8
四、伤寒的涵义	5	第三节 六经病的传变	9
第二节 《伤寒论》的辨证方法	6	第四节 《伤寒论》的论治法则	9

各 论

第一章 辨太阳病脉证并治	13	(6) 桂枝加芍药生姜各一两人参 三两新加汤证	32
概说	13	(二) 伤寒表实证	33
第一节 太阳病纲要	14	1. 麻黄汤证	33
一、太阳病脉证提纲	14	2. 麻黄汤禁例	36
二、太阳病分类提纲	15	3. 兼证	39
三、辨病发于阳、病发于阴	17	(1) 葛根汤证	39
四、辨太阳病传变与否	18	(2) 大青龙汤证	40
五、太阳病欲解时	19	(3) 小青龙汤证	43
第二节 太阳病证	20	(三) 表郁轻证	45
一、太阳病经证	20	1. 桂枝麻黄各半汤证	45
(一) 中风表虚证	20	2. 桂枝二麻黄一汤证	47
1. 桂枝汤证	20	3. 桂枝二越婢一汤证	48
2. 桂枝汤禁例	25	二、太阳病腑证	50
3. 兼证	25	(一) 蓄水证(五苓散证)	50
(1) 桂枝加葛根汤证	25	附:茯苓甘草汤证	52
(2) 桂枝加厚朴杏子汤证	27	(二) 蓄血证	53
(3) 桂枝加附子汤证	28	1. 桃核承气汤证	53
(4) 桂枝去芍药汤证	30	2. 抵当汤证	55
(5) 桂枝去芍药加附子汤证	31		

3. 抵挡丸证	57	2. 阳虚兼水气证	85
第三节 合病与并病	59	(1) 茯苓桂枝甘草大枣汤证	85
一、合病	59	(2) 茯苓桂枝白术甘草汤证	87
(一) 太阳阳明合病	59	(3) 桂枝去桂加茯苓白术汤证	88
1. 麻黄汤证	59	3. 脾虚证	89
2. 葛根汤证	59	(1) 厚朴生姜半夏甘草人参	
3. 葛根加半夏汤证	60	汤证	89
(二) 太阳少阳合病(黄芩汤证、黄芩加		(2) 小建中汤证	90
半夏生姜汤证)	61	(3) 桂枝人参汤证	92
(三) 三阳合病	62	4. 肾阳虚证	93
二、并病	63	(1) 干姜附子汤证	93
(一) 太阳阳明并病	63	(2) 茯苓四逆汤证	94
(二) 太阳少阳并病	64	(3) 真武汤证	95
第四节 太阳病变证	65	5. 阴阳两虚证	97
一、辨治纲要	65	(1) 甘草干姜汤证、芍药甘草	
(一) 变证治则	65	汤证	97
(二) 辨寒热真假	66	(2) 芍药甘草附子汤证	100
(三) 辨虚证实证	68	(3) 炙甘草汤证	101
(四) 辨汗下先后	69	(三) 结胸证	103
(五) 辨标本缓急	70	1. 结胸辨证	103
二、证候分类	71	2. 热实结胸证	104
(一) 热证	71	(1) 大陷胸汤证	104
1. 栀子豉汤类证	71	(2) 大陷胸丸证	106
(1) 栀子豉汤、栀子甘草豉汤、栀		(3) 小结胸汤证	108
子生姜豉汤证	71	3. 寒实结胸	109
(2) 栀子厚朴汤证	73	4. 结胸证治禁与预后	111
(3) 栀子干姜汤证	75	(四) 脏结证	111
(4) 栀子豉汤禁例	76	1. 脏结辨证	111
2. 麻黄杏仁甘草石膏汤证	76	2. 脏结证治禁及危候	112
3. 白虎加人参汤证	78	(五) 痞证	113
4. 葛根黄芩黄连汤证	78	1. 痞证的成因及证候特点	113
(二) 虚证	80	2. 热痞证	113
1. 心阳虚证	80	(1) 大黄黄连泻心汤证	113
(1) 桂枝甘草汤证	80	(2) 附子泻心汤证	115
(2) 桂枝甘草龙骨牡蛎汤证	81	3. 寒热错杂痞证	116
(3) 桂枝去芍药加蜀漆牡蛎龙骨		(1) 半夏泻心汤证	116
救逆汤证	82	(2) 生姜泻心汤证	117
(4) 桂枝加桂汤证	84	(3) 甘草泻心汤证	118

4. 痰气痞证(旋复代赭汤证)	120	1. 茵陈蒿汤证	162
5. 水痞证(五苓散证)	121	2. 栀子柏皮汤证	163
6. 痞证误下后下利的辨治(赤石脂禹余粮汤证)	122	3. 麻黄连轺赤小豆汤证	164
(六) 上热下寒证(黄连汤证)	123	(二) 寒湿发黄证	165
(七) 火逆证	125	(三) 被火发黄	166
(八) 欲愈候	128	二、血热证	167
第五节 太阳病类似证	130	(一) 衄血证	167
一、饮停胸胁证(十枣汤证)	130	(二) 下血证	167
二、胸膈痰实证(瓜蒂散证)	131	(三) 蓄血证	168
附: 备考原文	132	第四节 阳明病预后	169
附: 备考原文	132	附: 备考原文	170
第二章 辨阳明病脉证并治	135	第三章 辨少阳病脉证并治	171
概说	135	概说	171
第一节 阳明病辨证纲要	136	第一节 少阳病辨证纲要	172
一、阳明病提纲	136	一、少阳病提纲	172
二、阳明病病因病机	136	二、少阳病治禁	172
三、阳明病脉证	138	三、少阳病欲解时	173
四、阳明病欲解时	139	第二节 少阳病证	174
第二节 阳明病证	139	一、小柴胡汤证	174
一、阳明病热证	139	二、小柴胡汤禁例	179
(一) 栀子豉汤证	139	第三节 少阳病兼变证	181
(二) 白虎汤证	140	一、变证治则	181
(三) 白虎加人参汤证	142	二、柴胡桂枝汤证	181
(四) 猪苓汤证	143	三、大柴胡汤证	182
二、阳明病实证	145	四、柴胡加芒硝汤证	185
(一) 承气汤证	145	五、柴胡桂枝干姜汤证	186
1. 调胃承气汤证	145	六、柴胡加龙骨牡蛎汤证	188
2. 小承气汤证	146	第四节 少阳病传变与预后	189
3. 大承气汤证	148	附: 热入血室证	190
(二) 润导法证	153	第四章 辨太阴病脉证并治	192
1. 麻子仁丸证	153	概说	192
2. 蜜煎导法及猪胆汁导法证	154	第一节 太阴病辨证纲要	193
(三) 下法辨证	156	一、太阴病提纲	193
(四) 下法禁例	158	二、太阴病欲解时	193
三、阳明病寒证、虚证	159	第二节 太阴病证	194
第三节 阳明病变证	162	第三节 太阴病兼变证	195
一、发黄证	162	一、太阴兼表证	195
(一) 湿热发黄证	162	二、太阴腹痛证	196

一、太阴中风欲愈候	198
二、太阴阳复自愈证	199
第五章 辨少阴病脉证并治	201
概说	201
第一节 少阴病辨证纲要	202
一、少阴病提纲	202
二、少阴病治禁	202
三、少阴病欲解时	203
第二节 少阴病证	203
一、少阴寒化证	203
(一) 少阴寒化证辨证要点	203
(二) 四逆汤证	204
(三) 通脉四逆汤证	206
(四) 白通汤证	207
(五) 白通加猪胆汁汤证	208
(六) 真武汤证	209
(七) 附子汤证	211
(八) 吴茱萸汤证	212
(九) 桃花汤证	213
(十) 正虚气陷证	214
二、少阴热化证	214
(一) 黄连阿胶汤证	214
(二) 猪苓汤证	216
三、少阴阳郁证(四逆散证)	217
第三节 少阴病兼变证	219
一、少阴兼表证	219
(一) 麻黄细辛附子汤证	219
(二) 麻黄附子甘草汤证	220
二、少阴急下证	221
三、热移膀胱证	223
四、伤津动血证	223
第四节 咽痛证	224
一、猪肤汤证	224
二、甘草汤证、桔梗汤证	225
三、苦酒汤证	227
四、半夏散及汤证	228
第五节 少阴病预后	229
一、正复欲愈证	229
二、阳回可治证	230

三、正衰危重证	230
附:备考原文	232
第六章 辨厥阴病脉证并治	233
概说	233
第一节 厥阴病辨证纲要	234
一、厥阴病提纲	234
二、厥阴病欲解时	234
第二节 厥阴病证	235
一、寒热错杂证	235
(一) 乌梅丸证	235
(二) 干姜黄芩黄连人参汤证	237
(三) 麻黄升麻汤证	238
二、厥阴寒证	240
(一) 当归四逆汤证	240
(二) 当归四逆加吴茱萸生姜汤证	241
(三) 吴茱萸汤证	242
三、厥阴热证	243
第三节 辨厥热胜复证	245
第四节 辨厥逆证	247
一、厥逆的病机与证候特点	247
二、厥逆证治	248
(一) 热厥	248
1. 热厥的特点与治禁	248
2. 热厥轻证	248
3. 热厥重证	249
(二) 寒厥	250
1. 阳虚阴盛厥	250
2. 冷结关元证	250
(三) 痰厥	251
(四) 水厥	252
三、厥证治禁与寒厥灸法	253
第五节 辨呕哕下利证	254
一、辨呕证	254
(一) 阳虚阴盛证	254
(二) 邪传少阳证	254
(三) 痈脓致呕证	254
二、辨哕证	255
(一) 误治胃寒证	255

(二) 哕而腹满证	255	(二) 四逆汤证	265
三、辨下利证	255	(三) 通脉四逆加猪胆汤证	267
(一) 下利辨证	255	(四) 四逆加人参汤证	268
(二) 实热下利证	256	(五) 桂枝汤证	269
(三) 虚寒下利证	256	第三节 愈后调理	270
1. 阳虚阴盛下利证	256	第八章 辨阴阳易差后劳复病脉证	
2. 虚寒下利兼表证	257	并治	271
3. 虚寒下利转归	257	概说	271
第六节 厥阴病预后	259	第一节 阴阳易证	271
一、正复可愈证	259	第二节 差后劳复证	272
二、正衰危重证	259	一、差后劳复证治	272
第七章 辨霍乱病脉证并治	261	(一) 枳实栀子豉汤证	272
概说	261	(二) 小柴胡汤证	273
第一节 霍乱病脉证	261	(三) 牡蛎泽泻散证	273
第二节 霍乱病证治	262	(四) 理中丸证	275
一、辨霍乱与伤寒下利异同	262	(五) 竹叶石膏汤证	275
二、霍乱治法	263	二、差后饮食调养	276
(一) 五苓散、理中丸证	263		
附录一 条文索引	278		
附录二 方剂索引	282		
附录三 古今度量衡换算	285		
参考文献	286		

总 论

第一节 《伤寒论》简介

《伤寒论》是我国第一部理法方药完备、理论联系实际的医学经典著作。它较为系统地揭示了外感热病及内伤杂病的诊治规律,从而奠定了中医临床医学的基础。

一、《伤寒论》的作者

《伤寒论》为《伤寒杂病论》的一部分,为东汉张仲景所著。张仲景,名机,字仲景,东汉南阳郡(今河南省南阳市)人,约于公元150—219年在世。据宋·林亿《伤寒论·序》引甘伯宗《名医录》云:“南阳人,名机,仲景乃其字也。举孝廉,官至长沙太守。始受术于同郡名医张伯祖,时人言,识用精微过其师。”另据《何颀别传》载,张仲景曾“总角造颀”,何颀谓其“君用思精而韵不高,后将为良医”。可见,仲景少时从师受教,习岐黄之术,好学多思,终至青出于蓝,医术胜过其师,成为著名医家。因他对临床医学的卓越贡献,而被后世医家尊为医圣。

张仲景医德高尚,对当时“曾不留神医药”的社会风气十分反感,他鄙视那些“竞逐荣势,企踵权豪,孜孜汲汲,惟名利是务”的势利之徒,反对重巫轻医的不良风气,呼吁社会关爱生命,关心医学。同时,他对因循守旧、不思进取、敷衍了事、不负责任的恶劣学风深恶痛绝,并给以严厉的批判。建安年间,大疫流行,仲景“感往昔之沦丧,伤横夭之莫救,乃勤求古训,博采众方”,结合自身临证经验,撰写了《伤寒杂病论》,丰富并完善了辨证论治体系,从而奠定了中医临床医学的不朽之基。

二、《伤寒论》的产生与沿革

《伤寒杂病论》成书于东汉末年(公元200—219年)。由于当时封建割据,战争连年不断,以致民不聊生,疾疫广为流行。曹植在《说疫气》中形容当时的惨况为“家家有僵尸之痛,室室有号泣之哀,或阖门而殪,或复族而丧”。在大疫流行之际,张仲景家族亦未能幸免,正如《伤寒论·自序》中所说:“余宗族素多,向余二百,建安纪年以来,犹未十稔,其死亡者,三分有二,伤寒十居其七。”民众的苦难,亲人的伤痛,激发了张仲景精研医术的决心,立下了著书活人的志愿。他总结继承了秦汉以前的医学成就,广泛采集各家之长,结合个人平脉辨证的丰富经验,最终完成了这部旷世不朽之作。

《伤寒杂病论》成书不久,由于兵火战乱的洗劫,原书即已散失不全。后经西晋太医令王叔和将原书的伤寒部分搜集整理成册,名为《伤寒论》,方使此书得以幸存。到东晋、南北朝,该书流传于民间。降至唐代,孙思邈撰《千金要方》时,由于未能窥见此书全貌,故仅征引了该书的部分内容,并有“江南诸师秘仲景要方而不传”之感慨。直到孙氏晚年撰写《千金翼方》时,始收载到《伤寒论》全书的内容,并载于卷九、卷十之中,此可视其为现存《伤寒论》的最早版本。北宋年间,高保衡、孙奇、林亿等,奉朝廷所诏,校正刊行了《伤寒论》,林亿等在序文中说“百病之急,无急于伤寒。今先校定张仲景伤寒论十卷,总二十二篇,证外合三百九十七法,除重复,定有一百一十二方”。该书于宋治平二年(公元1065年)刊行,成为后世流行的《伤寒论》。其后又整理校订刊行了原书的杂病部分,成为后世的《金匱要略》。

现通行的《伤寒论》有两种版本:一是宋本,即宋治平年间经高保衡等人校正的刻本。但宋

代原刻本,国内已无保存,现存者只有明万历二十七年(公元1599年)刊行的赵开美复刻本,简称赵本。因赵本十分接近宋本原貌,一直被后世医家广泛采用。二是成本,即南宋绍兴十四年(公元1144年)成无己所著的《注解伤寒论》,称为“成注本”,经明代嘉靖年间汪济川校定复刻而流行于世,亦称汪校本。

《伤寒论》问世之后,受到了历代医家的普遍重视,注释医家层出不穷。自晋至宋,研究《伤寒论》卓有成就者,有八大医家:晋·王叔和(《脉经》),唐·孙思邈(《千金要方》、《千金翼方》),宋·韩祇和(《伤寒微旨论》)、朱肱(《南阳活人书》)、庞安时(《伤寒总病论》)、许叔微(《伤寒发微论》、《伤寒百证歌》)、郭雍(《伤寒补亡论》)、成无己(《注解伤寒论》、《伤寒明理论》)。其中,成无己《注解伤寒论》,对原文逐条注释,并运用《内经》理论进行阐发,开创了注解《伤寒论》之先河。明清以降,仲景被尊为医圣,《伤寒论》被尊为医学典籍,为医家必读之书,故系统整理和注释《伤寒论》者,更是名家辈出,代表人物有王肯堂(《伤寒证治准绳》)、方有执(《伤寒论条辨》)、喻嘉言(《伤寒尚论篇》)、张隐庵(《伤寒论集注》)、张路玉(《伤寒缵论》)、柯韵伯(《伤寒来苏集》)、钱天来(《伤寒溯源集》)、尤在泾(《伤寒贯珠集》)、徐大椿(《伤寒论类方》)、陈修园(《伤寒论浅注》)、唐容川(《伤寒论浅注补正》)诸家。这些注家,或依原书次序注释(如张隐庵、张遂臣、陈修园),或打乱原序重新撰次(如方有执、喻嘉言、周扬俊),或以法类证(如尤在泾),或以方类证(如徐大椿),虽见仁见智,各有不同,然皆力求探索仲景学术之旨而有所发挥。特别是清·吴谦等所纂的《医宗金鉴》,集医学各科之大成,而以《订正仲景全书》开诸篇之首,《伤寒论》在中医学中的重要地位,可见一斑。清末民初之际,虽受到“西学东渐”的影响,但研习《伤寒论》者亦不乏名家,如曹颖甫《伤寒论发微》、恽铁樵《伤寒论辑义按》、陆渊雷《伤寒论今释》、张锡纯《医学衷中参西录》等,以中医为本体,而参以新说,为《伤寒论》研究开辟了新的视野。

新中国建立以来,党和政府大力提倡继承和发扬祖国医药学遗产,使《伤寒论》研究步入了一个崭新的阶段。《伤寒论》作为高等中医药院校中医专业的必修课,国家主管部门先后8次组织编写规划教材,供全国中医院校教学之用,极大地促进了《伤寒论》学术的发展与传播。至于学术单位及医家研究《伤寒论》的著作,数目之多,难以统计;而见于各中医刊物的研究论文及临床成果,更是不胜枚举。客观地说,在中医领域,无论是古代还是现代,研究《伤寒论》的人员之众,文献之多,均是其他典籍所不能比拟的。

三、《伤寒论》的学术渊源与成就

中医学历史悠久,博大精深,在《伤寒论》成书之前,就有《内经》、《难经》、《神农本草经》等古典医籍问世。东汉以前,中医学的临床治疗已达到了较高的水平,如战国时的名医扁鹊、西汉的仓公淳于意、东汉的太医丞郭玉等,均属著名医家。根据史书资料及张仲景《伤寒论自序》分析,《伤寒论》的学术渊源,主要包括如下四个方面:

① 全面继承总结了古典中医药理论和知识,从《素问》、《九卷》、《八十一难》和《阴阳大论》等著作中获取中医基本理论要素。

② 从《神农本草经》、《胎产药录》等著作中汲取古代药物学知识。

③ 博采众长,继承总结了汉以前医家的有效方药和各具特色的医疗成果。

④ 系统归纳了老师及本人长期临床的实践经验,并将之上升为医学理论。