

【信息技术教育丛书】

Windows XP

中文版教程



机械工业出版社
China Machine Press



●刘瑞新 崔 淼 曹建春 等编著

信息技术教育丛书

Windows XP 中文版教程

刘瑞新 崔 淼 曹建春 等编著



机械工业出版社

本书从介绍 Windows XP 的新特性出发,全面系统地介绍中文版 Windows XP Professional 的各项主要功能。在讲述内容时,以简明实用为出发点,按照与实际操作完全一致的方式编写,通过大量实例,用明确的操作步骤,使读者能在较短时间内掌握 Windows XP 的各种操作方法。

本书适合作为各类大、中专院校的教材,办公人员日常工作的参考书,计算机爱好者的自学教材,各类培训班培训用书。本书对那些希望从 Windows 98 快速过渡到 Windows XP 的用户,是一本非常实用的教科书。

图书在版编目(CIP)数据

Windows XP 中文版教程/刘瑞新等编著. —北京:机械工业出版社,2002.5

(信息技术教育丛书)

ISBN 7-111-08299-0

I. W... II. 刘... III. 窗口软件, Windows XP—教材 IV. TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 035329 号

机械工业出版社(北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037)

责任编辑:胡毓坚 责任印制:何全君

北京市密云县印刷厂印刷·新华书店北京发行所发行

2002 年 6 月第 1 版·第 1 次印刷

1000mm×1400mm B5·7.875 印张·355 千字

0 001—6000 册

定价:20.00 元

凡购本图书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换

本社购书热线电话:(010) 68993821、68326677-2527

封面无防伪标均为盗版

前 言

Windows XP Professional 是美国微软公司最新推出的视窗操作系统，也是微软公司为小型企业用户和一般家庭用户提供的一体化解决方案。XP 是 Experience（体验）的缩写，象征着将给用户的操作带来更多的新体验。

Windows XP 不仅继承了 Windows Me 和 Windows 2000 的功能和特色，而且还增加了许多方便好用的新功能。特别是在 Internet、多媒体应用和家庭网络方面得到了进一步的丰富和发展，使得 Windows XP 界面更加亮丽、使用更加容易、操作更加简单、系统安全性更高。Windows XP 集成了最新版本的浏览器 Internet Explorer 6，使用户能更好地感受 Internet 的乐趣。增强的系统还原功能可以在系统正常运行一段时间后，自动创建还原点，并在系统出现问题时进行修复。新增的 Windows Messenger 和 MSN Explorer 是用户体验微软公司 .net 战略的窗口，它使用户在同一个软件中完成类似于聊天、音频、视频、电子邮件、远程协助、Web 访问等多种网络功能。改进的 Windows Media Player 8 能使用户感受 Windows XP 强大的多媒体功能。更加广泛的硬件支持，几乎使用户在装机时不需进行任何操作，真正体验即插即用的优点。

本书以简明实用为出发点，以大量实例并通过明确的操作步骤，使读者能在较短的时间内掌握 Windows XP 的各种操作方法。本书采用由浅入深、循序渐进的编写方法对 Windows XP 的主要功能进行了详细的叙述，内容相当丰富，适用于不同层次的读者。全书以实例出发，避免枯燥、空洞的菜单与界面的堆砌，按照与实际操作完全一致的方式编写，内容安排合理、方法实用。

本书内容完整、图文并茂、实例丰富、步骤鲜明、内容实用。适合作为各类大中专院校的教材，办公人员日常工作的参考书，计算机爱好者的自学教材，各类培训班培训用书。也适用于希望由 Windows 9x 过渡到 Windows XP 的用户。

本书主要由刘瑞新、崔淼、曹建春编著，马彪审稿。参加编写的作者还有王茂森、胡建军、郝小会、田进军、王涛、张凯、张光炎、王景顺、徐宏兰、邢新建、庄建敏、赵全利、岳峰、李莉、万成、刘志都、郭金良等。由于作者水平所限，书中不足和遗漏之处恳请读者提出宝贵意见和建议。

编 者

目 录

前言

第 1 章 Windows XP 概述.....	1
1.1 Windows XP 简介.....	1
1.1.1 Windows XP 是什么?	1
1.1.2 Windows XP 的新增功能.....	1
1.2 安装 Windows XP.....	3
1.2.1 硬件要求.....	3
1.2.2 Windows XP 的安装.....	3
第 2 章 Windows XP 的基本操作.....	7
2.1 Windows XP 的启动与退出.....	7
2.1.1 Windows XP 的启动.....	7
2.1.2 退出 Windows XP	11
2.2 使用和管理桌面.....	12
2.2.1 桌面与图标.....	12
2.2.2 使用和管理任务栏.....	14
2.3 窗口基本操作.....	19
2.3.1 窗口的组成.....	19
2.3.2 改变窗口的大小	20
2.3.3 移动窗口的位置.....	20
2.3.4 在不同窗口中切换.....	21
2.4 搜索信息.....	21
2.4.1 Windows XP 的搜索助理.....	21
2.4.2 搜索文件或文件夹.....	22
2.4.3 搜索网络中的计算机.....	22
2.4.4 搜索图片、音乐或视频.....	23
2.5 使用帮助.....	23
2.5.1 Windows XP 帮助和支持中心.....	23
2.5.2 “这是什么”帮助系统.....	25
2.5.3 漫游 Windows XP	25
第 3 章 设置 Windows XP.....	27
3.1 自定义开始菜单.....	27
3.1.1 更改开始菜单的样式.....	27
3.1.2 添加、修改“开始”菜单项目	29

3.1.3	在“开始”菜单顶部显示程序	29
3.1.4	更改“所有程序”在“开始”菜单中的打开方式	30
3.1.5	显示和清除最近使用的文档	30
3.2	设置键盘和鼠标	32
3.2.1	键盘	32
3.2.2	鼠标	34
3.3	使用控制面板	35
第4章	管理文件和文件夹	37
4.1	Windows XP 的文件管理系统	37
4.1.1	我的电脑	37
4.1.2	资源管理器	40
4.2	文件操作	41
4.2.1	常用文件及文件夹操作	41
4.2.2	文件及文件夹的属性	43
4.2.3	处理压缩文件	45
4.2.4	注册文件类型	49
4.3	使用和设置“回收站”	50
4.3.1	使用“回收站”	51
4.3.2	设置“回收站”属性	51
第5章	管理和运行程序	52
5.1	启动和退出应用程序	52
5.1.1	启动应用程序	52
5.1.2	退出应用程序	53
5.2	添加和删除应用程序	54
5.2.1	添加应用程序	54
5.2.2	更改或删除应用程序	55
5.3	将文件和应用程序关联	55
5.3.1	打开文件	56
5.3.2	文件和应用程序关联	56
5.4	在应用程序间切换	57
5.4.1	在“任务栏”上进行应用程序的切换	58
5.4.2	用快捷键进行应用程序的切换	59
5.5	设置程序兼容性属性	59
5.5.1	运行“程序兼容性向导”	60
5.5.2	手动设置兼容性属性	61
第6章	Windows XP 的附件	63
6.1	记事本	63
6.1.1	用“记事本”创建新文件	63

6.1.2	打开已有的文本文件	66
6.2	画图	66
6.2.1	在“画图”中绘画	67
6.2.2	在“画图”中编辑图像	67
6.3	计算器	68
6.4	游戏	69
6.4.1	桌上弹球游戏	69
6.4.2	Internet 翻转棋游戏	69
第 7 章	Windows XP 的多媒体功能	71
7.1	Media Player 媒体播放器	71
7.1.1	数字媒体概念	71
7.1.2	使用 Windows Media Player	71
7.1.3	自定义播放机	81
7.2	照片和其他数字图像	84
7.2.1	使用照片和图形	84
7.2.2	Web 上的照片和图形	86
7.3	视频处理	87
7.3.1	使用 Windows Media Player 播放视频	88
7.3.2	使用 Windows Movie Maker	88
第 8 章	安装并设置硬件	97
8.1	安装和设置硬件设备	97
8.1.1	安装硬件设备	97
8.1.2	设置硬件设备的属性	98
8.2	安装显卡和声卡	98
8.2.1	安装显卡	99
8.2.2	安装声卡	100
8.3	安装打印机	101
8.3.1	安装本地打印机	101
8.3.2	安装网络打印机	103
8.4	安装扫描仪	104
8.5	使用设备管理器	106
8.5.1	设备管理器	106
8.5.2	硬件配置文件	110
第 9 章	系统性能的优化与维护	112
9.1	管理计算机性能	112
9.1.1	管理计算机性能概述	112
9.1.2	更改虚拟内存页面文件的大小	113
9.1.3	更改前台或后台程序的性能	114

9.1.4	更改视觉效果	114
9.1.5	指定启动的默认操作系统	114
9.1.6	执行意外终止的 Windows 程序	116
9.2	磁盘维护与管理	117
9.2.1	释放磁盘空间	117
9.2.2	检测并修复磁盘错误	117
9.2.3	对硬盘进行碎片整理	118
9.3	磁盘数据备份与还原	120
9.3.1	磁盘数据备份概述	120
9.3.2	数据备份	121
9.3.3	数据还原	125
9.3.4	系统恢复和修复	127
9.4	使用“系统还原”功能	127
9.4.1	创建还原点	128
9.4.2	系统还原	129
9.4.3	启用和关闭系统还原	129
9.5	电源管理	130
9.5.1	选择电源方案	130
9.5.2	将计算机置于等待状态	130
9.5.3	将计算机置于休眠状态	131
9.6	使用“计划任务”	132
9.6.1	计划新任务	133
9.6.2	修改计划任务	134
9.6.3	删除计划任务	134
9.6.4	停止正在运行的计划任务	134
9.6.5	当计算机空闲时运行计划的任务	135
9.7	高级性能和维护工具	135
9.7.1	计算机管理	135
9.7.2	磁盘管理	136
9.8	更新 Windows XP	140
第 10 章	计算机安全与管理	141
10.1	安全管理基础	141
10.1.1	用户和组的概念	141
10.1.2	MMC 控制台简介	141
10.1.3	组策略概述	142
10.2	本地安全策略	144
10.2.1	创建、管理用户和组	144
10.2.2	使用本地安全策略	147

10.3	文件和设置转移向导	149
10.3.1	从旧计算机中搜集信息	149
10.3.2	将数据传送到新计算机	152
第 11 章	Windows XP 的网络功能	154
11.1	局域网连接与配置	154
11.1.1	网络安装向导	154
11.1.2	使用和设置共享资源	156
11.2	通信协议的安装和配置	158
11.2.1	几个常用的概念	158
11.2.2	配置 TCP/IP 协议	159
11.2.3	添加 NetBEUI 协议	160
11.3	设置拨号网络	160
11.3.1	安装调制解调器	160
11.3.2	设置拨号网络	161
11.4	Internet 共享	164
11.4.1	作为 ICS 主机设置 Internet 共享	164
11.4.2	通过局域网连接 Internet	166
11.5	使用 IE 浏览器	169
11.5.1	建立 Internet 连接	169
11.5.2	使用 IE 浏览器	170
11.5.3	设置 Internet 的安全性	175
11.6	使用 Outlook Express	179
11.6.1	配置电子邮件帐户	180
11.6.2	收发电子邮件	182
第 12 章	用于 Internet 的新功能	185
12.1	使用 Windows Messenger	185
12.1.1	获取 .NET Passport	185
12.1.2	登录 Windows Messenger	187
12.1.3	使用 Windows Messenger	187
12.1.4	配置 Windows Messenger	196
12.2	使用 MSN Explorer	197
12.2.1	启动 MSN Explorer	198
12.2.2	使用 MSN Explorer	201
12.2.3	设置 MSN Explorer	203
12.3	在 Windows 98 下使用 .NET 服务	205
12.3.1	下载并安装 MSN Messenger	205
12.3.2	使用 MSN Messenger	207
12.4	使用 NetMeeting 进行通信	207

12.4.1	在 Internet 中使用 NetMeeting.....	208
12.4.2	在局域网中使用 NetMeeting.....	209
第 13 章	远程桌面.....	214
13.1	远程桌面简介.....	214
13.2	安装远程桌面.....	215
13.2.1	将计算机设置为使用“远程桌面”.....	215
13.2.2	安装“远程桌面连接”.....	217
13.3	使用远程桌面.....	219
13.3.1	创建新连接.....	219
13.3.2	更改连接设置.....	220
13.3.3	将连接设置保存到文件.....	221
13.3.4	远程桌面和本地计算机进行通信.....	222
第 14 章	Internet 信息服务.....	225
14.1	安装 IIS 5.1.....	225
14.1.1	安装 IIS 5.1 之前的准备工作.....	225
14.1.2	安装 IIS 5.1.....	225
14.2	配置 Internet 信息服务.....	226
14.2.1	关于网站管理的一些基本概念.....	227
14.2.2	配置 Web 站点.....	228
14.2.3	配置 FTP 站点.....	233
14.3	在 Windows XP 中使用 IIS.....	235
14.3.1	用计算机名访问站点.....	235
14.3.2	用 IP 地址访问站点.....	237
14.3.3	用域名访问站点.....	238

第1章 Windows XP概述

Windows XP 对 Windows 2000 的一些功能进行了改进，并且增加了许多新的功能，使得 Windows XP 更加稳定、安全、易用。本章主要介绍 Windows XP 的新增功能，以及如何安装 Windows XP。

1.1 Windows XP 简介

Windows XP 在用户帐户、桌面、文件和文件夹、数字媒体、网络等方面增加了许多功能，这些功能无论是对普通用户还是高级用户都是很有用的。

1.1.1 Windows XP 是什么？

Windows XP Professional 简体中文专业版是微软公司于 2001 年 11 月推出的最新操作系统。Windows XP 对 Windows 2000 的一些功能进行了改进，并且增加了许多激动人心的新功能，用户可以获得全新的计算机体验。同时，其他运行在后台的技术则会使计算机运行得更有效和更可靠。Windows XP 的安全性已经得到改进，这使用户购物和浏览 Internet 更加安全，用户和网络上的其他人通信时不用担心危及到个人的隐私和数据文件。系统性能得到空前提高，这将允许用户使用更多程序，并且运行速度比以前更快。Windows XP Professional 可靠而且稳定，同时 Windows XP 与其他程序的兼容性比以前更好。

Windows XP 有许多功能和工具，这将使操作计算机更容易、有效和愉快。例如，用户可以使用“远程桌面”在家中操作自己单位的工作计算机及其资源。用户还可以使用 NetMeeting 与在任何地方的人举行虚拟会议，使用音频、视频或聊天参与讨论。获得帮助也变得更加容易，使用“远程协助”，用户只要将电子邮件发送给自己信任的计算机专家或提供帮助的工作人员，他们就会远程地帮助用户解决问题。Windows XP 为所有功能提供了广泛的联机帮助，并提供了数字教程来帮助用户发现新的功能。

1.1.2 Windows XP 的新增功能

1. 用户帐户的新功能

Windows XP 可以为使用计算机的每个用户设置和管理计算机帐户。多个用户可以在不同帐户之间切换，而不必重新启动计算机。而且用户还可以在忘记密码时获得提示，Windows XP 可以存储多个用户名和密码。

2. 桌面新功能

Windows XP 的外观明亮鲜艳、简单易用，并且有更多的选项来自定义桌面环境。

3. 文件和文件夹的新功能

有了 Windows XP Professional，就可以更有效地使用文件和文件夹。用户可以用更直观的网页界面来执行任务，还可以用新的和有效的方式来查看文件和文件夹的详细信息。现在，在将某些文件类型与特定程序关联时有了更多选项，脱机使用文件和文件夹也变得更加容易。用户还可以快速方便地压缩文件和文件夹，以使它们在计算机上占用更少的空间。

4. 个性化的工作空间

在 Windows XP 中，用户可以在很大范围内自定义计算机环境，以适合自己的工作习惯和个人喜好。可以更改屏幕的显示外观，以及鼠标和键盘的操作行为。例如，可以改变 Windows 颜色方案，或设置用鼠标打开文件的方式是单击还是双击。用户也可以从桌面和“开始”菜单中添加和删除项目。许多用户都将快捷方式放在桌面上或在“开始”菜单中，以便对经常使用的文件和程序进行快速访问。根据所在国家（地区）的不同，可以安装其他语言，添加和切换不同的键盘布局，并选择时间、日期、数字和货币的显示格式。如果有多个用户使用计算机，每个用户都可以自定义计算机而不会清除其他个人设置。Windows XP 自动保存每个用户的设置，并在用户登录时激活用户设置。

5. 数字媒体的新功能

使用 Windows XP，可以播放音乐、查看和打印图片以及将信息复制到 CD 上，甚至可以制作电影。

6. 帮助和技术支持的新功能

“帮助和支持中心”是全面提供各种工具和信息的资源。使用搜索、索引或者目录，可以广泛访问各种联机帮助系统。通过它，可以向联机的 Microsoft 技术支持人员寻求帮助，可以与其他 Windows XP 用户和专家利用 Windows 新闻组交换问题和答案，还可以使用“远程协助”从朋友或同事那里得到帮助。

7. 建立家庭网络的新功能

使用 Windows XP Professional，建立家庭网络更加容易。使用网络设置向导，可以快速设置自己的网络。用户可以与网络上所有计算机共享 Internet 连接，并且计算机将得到 Internet 连接防火墙的保护。

8. 用于浏览 Internet 的新功能

Windows XP 包括了最新版本的 MSN Explorer 及其完整的 Microsoft 服务包，以及最

新发布的 Internet Explorer。用户还可在浏览 Web 时获得更好的隐私保护及安全控制能力。

1.2 安装 Windows XP

在安装 Windows XP 之前请先完成如下任务：

- 确保硬件配置符合最低要求。
- 获得硬件最新的驱动程序和升级软件包等。
- 如果要加入网络应该获取网络信息，例如工作组或域名称等。
- 备份当前文件以便在需要时恢复当前的操作系统。
- 确定进行升级还是安装新的 Windows XP Professional。

1.2.1 硬件要求

安装 Windows XP Professional 之前，需要确保计算机满足如下的最小硬件要求：

- 233MHz Pentium 或更高的微处理器（或与之相当的处理器）。
- 建议使用 128MB 内存空间，RAM 最小为 64MB；最大为 4GB。
- 1.5GB 的可用硬盘空间。
- VGA 显示器。
- 键盘。
- 鼠标或兼容指针设备。
- CD-ROM 或 DVD 驱动器。

1.2.2 Windows XP 的安装

1. 升级安装

用户可以从下列操作系统升级到 Windows XP Professional：

- Windows 98（所有版本）。
- Windows Millennium Edition。
- Windows NT 4.0 Workstation（Service Pack 6 及以后版本）。
- Windows 2000 Professional（包括 Service Pack）。
- Windows XP Home Edition。

在升级过程中，Windows XP 安装向导将替换现有的 Windows 文件，但仍将保留现有设置和应用程序。某些应用程序可能与 Windows XP Professional 不兼容，因而在升级后可能无法正常工作。

Windows XP 的升级安装步骤如下：

- (1) 假设使用 Windows 98，启动后，将 Windows XP Professional 的安装光盘插入光

驱中, 出现 Windows XP 安装画面, 如图 1-1 所示。如果光盘放入光驱不能出现图 1-1 的画面, 可在光盘的根目录下找到 Setup.exe 文件, 双击运行。如果 Windows 未自动检测到光盘, 也可以单击“开始”, 然后单击“运行”, 键入安装文件所在的路径(例如: d:\setup.exe)。



图1-1 Windows XP安装

在图 1-1 中可以单击“安装 Microsoft Windows XP”, “执行其他任务”或“检查系统兼容性”。

(2) 单击“安装 Microsoft Windows XP”, 将出现 Windows XP 安装类型选择画面, 如图 1-2 所示, 此时在安装类型一栏默认为“升级(推荐)”。

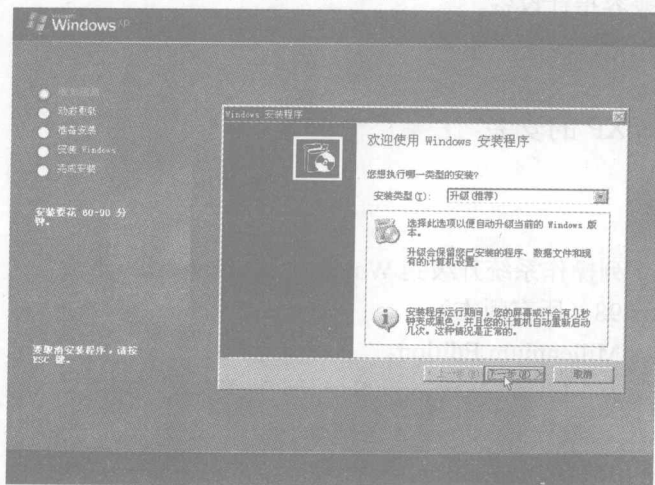


图1-2 Windows XP安装类型选择(升级安装)

(3) 单击下一步, 按照提示操作。Windows XP 的安装需经过下列五个步骤: 收集信息、动态更新、准备安装、安装 Windows、完成安装。

在 Windows XP 的安装过程中需要多次启动计算机, 请耐心等待。Windows XP 支持即插即用, 大部分硬件都可以识别。

Windows XP 安装向导可以帮助收集有关用户计算机的信息。尽管大部分安装过程都是自动完成的,但仍可能需要用户在下列页面中提供信息或选择设置。

许可协议。如果用户同意其条件而且希望安装过程继续,请选择“我接受该协议”。

选择特殊的选项。可以选择自定义 Windows XP 安装,安装的语言等。可将 Windows XP 设置成使用多种语言和区域设置。

选择文件系统。Windows XP Professional 可以自动将硬盘上的分区转换为 NTFS,它是推荐用于 Windows XP Professional 的文件系统,也可以选择保留现有的文件系统。如果进行升级安装,安装向导将使用现有的文件系统。

区域设置。更改系统和用户的区域设置,以满足不同区域和语言的需要。

计算机名和管理员密码。键入一个与网络中其他计算机、工作组或域的名称不同的唯一计算机名。向导将建议一个计算机名,可以更改该名称。安装期间,向导将自动创建一个管理员帐户。用户使用本帐户时将拥有对计算机设置的所有权利以及在该计算机上创建用户帐户的权利。也就是说,安装完 Windows XP Professional 并以管理员身份登录后,系统将赋予登录计算机并对其进行管理的特权。请为管理员帐户键入一个密码。由于安全原因,应始终为管理员帐户分配密码。注意要牢记并保护好密码。

日期和时间设置。验证本地区的日期和时间,选择合适的时区,然后选择是否要 Windows XP Professional 依据夏时制时间自动调整时钟。

网络设置。除非用户是高级用户,否则请为网络配置选择典型设置选项。若要手工配置网络客户、服务和协议,请选择自定义设置选项。

工作组或计算机域。工作组是具有相同工作组名(例如,对等网)的一台或多台计算机。任何用户可以通过指定工作组名加入工作组(无需加入工作组的特殊权限)。必须提供一个现有的或新的工作组名或使用 Windows XP 安装向导所建议的工作组名。安装过程中,如果必须加入工作组或域,请问本单位的网络管理员。

网络标识向导。如果用户的计算机已连接到网络,安装向导将提示识别正在使用该计算机的用户。如果是唯一用户,则此用户被授予管理员权限。

2. 全新安装

如果具备以下条件之一则应“安装”新的系统:

- 硬盘为空,此时还没有安装任何操作系统。
- 当前的操作系统不支持升级到 Windows XP。
- 已经有了操作系统,在保留现有操作系统的前提下,可以进行全新安装。

全新安装的步骤和升级安装相似,在出现 Windows XP 安装类型选择画面时,选择“全新安装(高级)”,如图 1-3 所示。

如果原来有操作系统,想保留原有的操作系统进行全新的安装。当成功安装完之后,Windows XP Professional 不能把原操作系统的设置复制过来,也不能使用原操作系统的应用程序,必须对 Windows XP Professional 重新进行设置和重新安装应用程序。

安装成功之后,启动操作系统时会出现操作系统启动选择菜单,如图 1-4 所示。

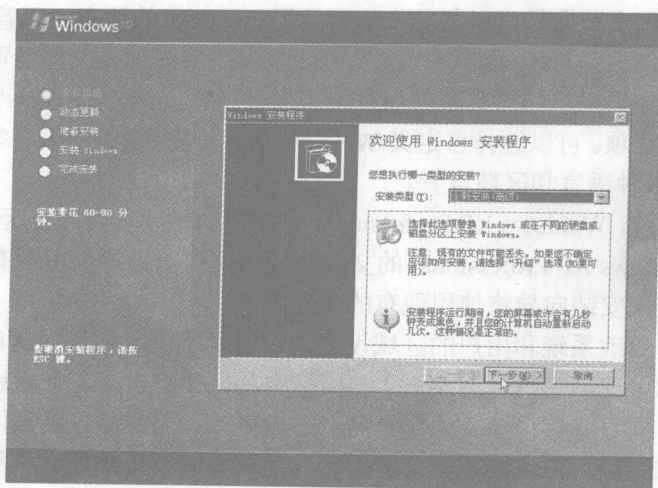


图1-3 Windows XP安装类型选择（全新安装）

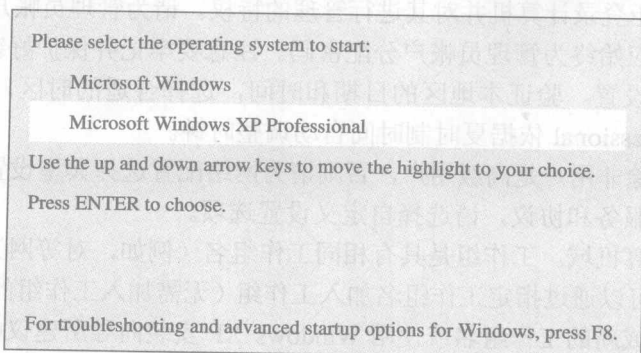


图1-4 操作系统启动选择菜单

第2章 Windows XP的基本操作

Windows XP 的基本操作指的是启动、退出、桌面设置、窗口操作及搜索信息和获取帮助的常规操作。

2.1 Windows XP 的启动与退出

Windows XP 的启动与 Windows 98 有所不同,只有那些拥有合法用户帐户的操作者在回答了正确的口令后才可启动系统。Windows XP 的退出,分为“关闭计算机”、“重新启动”、“注销”或进入“待机”状态。

2.1.1 Windows XP 的启动

1. 首次启动 Windows XP

Windows XP 安装完毕后,首次启动时屏幕上将显示安装时设置的用户名列表,如图 2-1 所示。注意此时所有用户均具有“计算机管理员”权限,并且没有设置密码保护。所以计算机启动后,应首先为各个用户指定帐户类型(管理员级或受限用户级)。

单击某一用户名后系统将加载个人设置,启动到 Windows XP 中,显示如图 2-2 所示的 Windows XP 桌面,此时桌面上只在右下角有一个“回收站”图标。

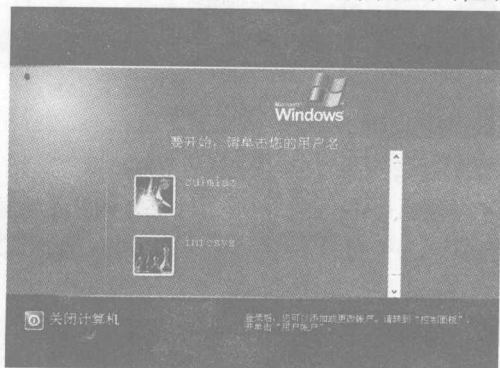


图2-1 启动Windows XP

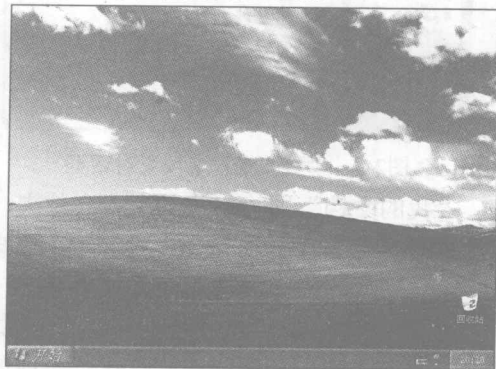


图2-2 缺省情况下Windows XP的桌面

2. 设置用户类型及密码

为了系统的安全,在首次启动 Windows XP 后,应设置各用户的类型并为每一用户指定相应的密码,操作步骤如下:

(1) 单击任务栏中的“开始”按钮,在“开始”菜单中,单击“控制面板”选项。