

朱建平◎著

中国医学史



研究

ZHONGGUOYIXUESHI
YANJIU

中医古籍出版社

中国医学史研究

朱建平 著

中医古籍出版社

责任编辑 刘从明

封面设计 于天水

图书在版编目(CIP)数据

中国医学史研究/朱建平著. - 北京:中医古籍出版社,2003

ISBN 7-80174-118-8

I.中... II.朱... III.中国医药学-医学史-研究

IV.R-092

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2002)第 106514 号

中医古籍出版社出版发行

(北京东直门内北新仓 18 号 100700)

全国各地新华书店经销

廊坊市锦华印刷厂印刷

850×1168 毫米 32 开 15.5 印张 385 千字

2003 年 4 月第一版 2003 年 4 月第一次印刷

印数 0001~1500 册

ISBN 7-80174-118-8/R·118

定价 22.00 元

内容提要

本书辑录中国医学史研究论文 54 篇,绝大多数选自作者 1987 ~ 2002 年间发表的论文,少数未正式发表。其中中国医学通史 28 篇,论述了先秦、元、明、清、现代中医学的发展,讨论了岐伯、黄帝、皇甫谧、继洪、元好问、戴思恭、万全、高武、杨济时、全绍清等医家,以及毛泽东、陈立夫等名人与医学有关的言论等;中医文化史 5 篇,主要讨论宗教文化对中国传统医药的影响;交流史 4 篇,论述古代中朝、中韩、中印、中越医学交流;疾病认识史 3 篇,对疾病认识史研究作了思考,论及小儿惊风史;方剂史 3 篇,主要研究先秦时期、《儒门事亲》方剂学成就以及通关散方源;养生史 11 篇,主要讨论佛教、道教养生等。本书史料翔实,史论结合,说理清晰,持论公允,行文流畅,不乏新见,是中国医学史最新研究成果的个人论文集集成之作,可供中西医学史、科技史、文化史等教育、研究学者参考。

目 录

第一篇 中国医学通史

1. “岐黄”考释	1
2. 江陵张家山医简述要	10
3. 皇甫谧	14
4. 唐蕃医药交流	20
5. 继洪生平事迹考述	28
6. 《岭南卫生方》有关瘴疟的证治及其贡献	32
7. 元好问医事考略	36
8. 中国古代药理实验	38
9. 戴思恭	40
10. “小儿王”万全	44
11. 高武	49
12. 杨济时	51
13. 先秦时期医学知识的发展与应用	54
14. 元代交相辉映的各民族医学	72
15. 明代空前发展的中医学	92
16. 清代前期多种发展趋势的医学	139
17. 清代后期在西医大量涌入背景下的中国医学	172
18. 近代卫生学家全绍清生平和早年成就	194
19. 澳门医学话今昔	198
20. 现代中医发展概论(1949~1994)	201
21. 无尽的思念——毛泽东同志诞辰 100 周年	208
22. 陈立夫先生关于复兴中医药学的谈话	218
23. 中华医学会医史学会 60 年大事记	224
24. 中华医学会医史学会 60 年	244

25. 近五年来中国医学史研究的进展	262
26. 五年来中国医学史研究之概况	272
27. 简论医学史研究结构及其特点	281
28. 由医学史想到科技史	283

第二篇 中医文化史、交流史

1. 试论中医文化研究的定位	286
2. 简论宗教信仰对少数民族医学的影响	288
3. 魏晋玄学与服石致病	297
4. 孙思邈《千金方》中的佛教影响	302
5. 简论道教对中医方剂学的影响	308
6. 古代中韩医药交流	312
7. 古代中朝医学交流	317
8. 古代中印医学交流	348
9. 古代中越医学交流	365

第三篇 疾病认识史、方剂史

1. 关于我国疾病认识史研究的思考	370
2. 惊风四证八候的出处	374
3. 惊风史摘要	377
4. 先秦时期方剂学的萌芽与初步形成	379
5. 《儒门事亲》中方剂学内容初探	390
6. 通关散方源考	401

第四篇 养生史

1. 两宋时期的卫生保健	405
2. 高僧为何多长寿	408
3. 佛家养生之道	412
4. 道教养生学的源流和特点	418

5.略论道教养生学	435
6.道教养生术之一——精神修养	441
7.道教养生术之二——呼吸修炼	447
8.道教养生术之三——形体锻炼	454
9.道教养生术之四——服食补养	462
10.道教养生术之五——房中卫生	470
11.道教养生术之六——内丹炼养	477

第一篇

中国医学通史

“岐黄”考释

岐黄为岐伯与黄帝二人的合称,相传为医家之祖。中医学奠基之作《黄帝内经》的主要内容以黄帝、岐伯问答的体裁写成,因而后世用即以“岐黄”代称《内经》。并由此引申而专指正统中医、中医学,更多的则是作为中医、中医学的代称。同时,由“岐黄”组合的新词,也各有自己相应的意义。如“岐黄之术”、“岐黄之道”指中医学术或医术、中医理论;“岐黄家”指中医生、中医学家;“岐黄书”指中医书;“岐黄业”指中医行业,等等。

一、岐伯

岐伯是我国传说时代最著名的医生。一般认为,岐伯家居岐山(今陕西省岐山)一带。而新近有资料表明,岐伯为甘肃省庆阳县人。如清·乾隆年间《庆阳县志·人物》记载:“岐伯,北地人,生而精明,精医术脉理,黄帝以师事之,著《内经》行于世,为医书之祖。”^[1]从小善于思考,有远大的志向,喜欢观察日月星辰、风土寒暑、山川草木等自然界的事物和现象。还懂音乐,会做乐器,测量日影,多才多艺,才智过人。后见许多百姓死于疾病,便立志学医,四处寻访良师益友,精于医术脉理,遂成为名震一时的医生。黄帝

为疗救民疾,尊他为老师,一起研讨医学问题。《黄帝内经》多数内容即以他与黄帝答问的体裁写成。所以,记载“岐伯”的最早的文献是《黄帝内经》。^[2]后人为了纪念他所做的贡献,专门修建了岐伯庙。如《庆阳县志·坛庙》载:“岐伯庙,在县城南”。^[3]据《辞海》说:北地,郡名,战国秦置。治所在义渠,西汉移治马岭(今甘肃庆阳西北)。^[4]

清·潘楫《医灯续焰》说:“医家以岐黄为祖”。^[5]的确,后世医家溯源都会追溯到黄帝、岐伯。如东汉名医张仲景《伤寒论》序:“上古有神农、黄帝、岐伯……”;^[6]晋代名医皇甫谧《甲乙经》序:“黄帝咨访岐伯、伯高、少俞之徒,内考五脏六腑,外综经络血气色候,参之天地,验之人物,本性命,穷神极变,而针道生焉。”^[7]宋臣林亿等校正《黄帝内经素问》作序云:“岐伯上穷天纪,下极地理,远取诸物,近取诸身,更相问难,垂法以福万世,于是雷公之伦,授业传之,而《内经》作矣,历代宝之,未有失坠。”^[8]清·陈修园《医学三字经》“医学源流”言“医之始,本岐黄”,而称“为医之祖。”^[9]

岐伯又尊称为岐天师,意为懂得修养天真的先知先觉。张志聪《黄帝内经素问集注》卷1:“天师,尊称岐伯也。天者,谓能修其天真。师乃先知先觉者也,言道者上帝之所贵,师所以传道而设教,故称伯曰天师。”^[10]

二、黄帝

黄帝是传说中中原各族的共同祖先,今在陕西省北部建有黄帝陵。姓姬,号轩辕氏、有熊氏。少典之子。以土为崇拜对象,土色黄,故称黄帝。相传神农(炎帝)扰乱各部落,他得到各部落的拥护,在阪泉(今河北涿鹿东南)打败神农氏的炎帝族。后蚩尤扰乱,他又率领各部落在涿鹿(今河北涿鹿东南)击败蚩尤为首的南方部落九黎族。从此他由部落首领被拥戴为部落联盟领袖。

为了巩固领地,发展经济,黄帝让人们用坚石做兵器,造舟车弓矢,分兵四野,镇守边疆;让妻子嫫祖带领女子养蚕纺织,染制五

色衣裳；让仓颉等人取法兽形鸟迹，创造文字；并让专人烧制陶器蒸煮食物，建筑房屋以避风霜雨雪。

据传，黄帝为了仰观天象，俯视四方，研讨治国安邦的策略，还让人们根据“天圆地方”的学说，在山丘上筑起上圆下方、四面无壁、中有一殿的“明堂”。黄帝非常喜欢明堂，经常和大臣们一起在这里核对天文的数字，观察八方的形迹，考查五气运行的常规，制定富国强兵的政策。

但是，从现在研究的结果来看，黄帝并不只是一个人，而是我国古代一个伟大氏族或发展时期的统称，历史中的“仰韶文化”（以河南渑池县仰韶村为代表，约距今 5000 年左右），就相当于黄帝时代。仰韶文化处于新石器时代晚期，从河南仰韶村及其他相当于该时期的遗址中，人们发现了许多石器、骨器、陶器，说明当时不仅农业、畜牧业已经具有相当规模，而且手工业也有了一定的发展。

“黄帝”一词最早见于陈侯因齐敦（一种容器）之铭文。其中说：“陈侯因齐曰：皇考孝武桓公恭哉，大谟克成。其唯因齐，扬皇考昭统，高祖黄帝，迺嗣桓、文，朝问诸侯，合扬厥德……”据郭沫若《十批判书》考证，文中“陈侯因齐”就是齐威王（公元前 378 年～前 343 年在位），“桓公”即其父陈侯午。^[11]可见“黄帝”之出并不甚古。战国特别是到战国中期以后，黄帝完全被信史化、神圣化，其地位远远超过了尧舜，成为古圣中第一个权威，渐渐被诸子百家所尊崇。

当时战乱频仍，疾病不断发生。相传为救民疾，黄帝召集名医岐伯、伯高、鬼臾区、雷公等人，在明堂研讨医学理论。所以《素问·五运行大论》说：“黄帝坐明堂，始正天纲，临观八极，考建五常，请天师而问之。”^[12]他们讨论的内容相当广泛，“上穷天纪，下极地理，远取诸物，近取诸身”，涉及到祖国医学的各个方面。所以《帝王世纪》说：黄帝“使岐伯尝味百草，典医疗疾，今经方本草之书咸出焉。”^[13]据传我国现存最早的一部医学理论经典《黄帝内经》，就是根据黄帝与岐伯等人的讨论记录整理而成。纵观《黄帝内经》全

书,作者是以战国君主为原型塑造黄帝形象的。

研究表明,现存《黄帝内经》并非黄帝岐伯所作,因为在当时的历史条件下,医学理论还不可能达到如此高的水平。之所以称为《黄帝内经》,只不过是后人的假托。这与当时社会尊古之风有关,正如《淮南子·修务训》所说:“世俗之人,多尊古而贱今,故为道者必托之于神农黄帝,而后能入说。”^[14]神农(炎帝)黄帝氏族为中华民族之祖先,人们都以“炎黄子孙”引为自豪,故不少书籍冠以“神农”、“黄帝”,以为贵重。据《汉书·艺文志》记载,以黄帝命名的书籍足有二、三十种。《图书集成》引《传家集》载,“谓《素问》为真黄帝之书,则恐未可。黄帝亦治天下,岂可终日坐明堂,但与岐伯论医药针灸也?此周汉之间医者,依托以取重耳。”^[15]现在一般认为,《黄帝内经》即非一时之言,亦非出自一人之手,而是从战国下迄汉唐的漫长时期里,由多人不断增补汇集而成。

据《中医文献辞典》载,有以黄帝轩辕氏命名的医书,如清代佚名氏所著的儿科医书《轩辕逸典》等。^[16]

宋·张杲《医说》曾论及黄帝由仙人那里获得医药知识的传说。云:黄帝游历名山,以求神仙。“至盖山,见中皇真人,受九茹散方。至罗霍,见黄盖童子,受金银方十九首。适崦嵫而广成子,受以《自然经》。造峨嵋山,并会地黄君,授以《真一经》。入黄金谷,问导养而质玄、素二女。著体诊则问对雷公、岐伯、伯高、少俞之论。备论经脉,旁通问难,以为经教,制九针,著《内外术经》十八卷。”^[16]王吉民、伍连德著《中国医史》介绍说,最后黄帝得到“九鼎丸”方,立灶炼丹,有几千只虎豹来帮他守火。丹药炼成时,天降黄龙,伏地升天。70个忠臣及妃子随他升天,其余小臣则留下来。享年111岁。和黄帝共同进行医药工作的臣子有:①僦贷季:岐伯之师,精脉。②岐伯:黄帝最著名臣子,他尝药,治民病,著医书。③鬼臾区:著《太始天元册》,为《内经》中之一章。据说黄帝得宝鼎时,曾咨询他的意见。④雷公:黄帝弟子。《内经》“著至教论”之下七章,出于他之手。另一中药炮炙书亦属他的著作。⑤桐君:调春药及

研究炼丹。

三、岐黄

自从宋代开始,岐伯、黄帝作为医学正统之祖被请进庙堂供奉起来。据《梦粱录》记载,宋朝在杭州通江桥北太医局内建殿,“以医师神应王,以岐伯善济公配祀”^[18]。至元明,三皇庙、先医庙中亦有供奉。如《明一统志》载,三皇庙建在顺天府治南明照坊,元朝元贞初建,内有三皇并历代名医像。^[19]《帝京景物略》卷3“城内城外”下“药王庙”记载,明代北京“天坛之北药王庙……庙祀伏羲、神农、黄帝,而秦汉来名医侍。……侧十名医:三皇时之岐伯……”黄帝造象附函挺朵,修髯花瘤、袞冕服。^[20]《明史》卷50载,“嘉靖间,建三皇庙于太医院北,名景惠殿,中奉三皇及四配。其从祀,东庑则饒贷季、岐伯……复建圣济殿于内,祀先医,以太医官主之。”^[21]

宋以后,岐伯、黄帝也开始合称为“岐黄”。根据所掌握的资料,“岐黄”一词首次记载的中医文献是宋·窦材《扁鹊心书》(1146年)^[22]一书。岐前黄后,前人没有留下文献,推测在医学上与黄帝尊岐伯为师有关。“岐黄”的含义也开始注入新的含义,不仅仅是岐伯、黄帝二人的简称,而且有专指正统中医、泛指中医的含义。由“岐黄”组合的新词,如“岐黄之术”、“岐黄之道”、“岐黄家”、“岐黄书”等,也开始在医界出现,并一直使用至今。

1.“岐黄”本义指岐伯、黄帝 元·王好古《此事难知》(1308年)“后序”：“岐黄既远,求能推诸五运七气,而察阴阳升降之候,定脏腑虚实之所因……”^[23]

清·陈修园《医学三字经》(1804年)卷1“医学源流第一”：“医之始 本岐黄：黄，黄帝也；岐，岐伯也。君臣问答，以明经络、脏腑、运气、治疗之原，所以为医之祖。虽《神农本草经》在黄帝之前，而神明用药之理，仍始于《内经》也。……医门此书，即业儒之五经也。”^[24]

2.岐黄为《内经》的代称 日本丹波元胤《中国医籍考》(1819

年)卷1“医经”载:“方以智曰:岐黄云《内经》,言身内也。”^[25]同书卷13“方论”：“盖岐黄之论,为典谟以上之书,古奥幽深。”^[26]其中也寓高深医学理论之意。

3.“岐黄”专指正统中医、中医学 清·潘楫《医灯续焰》(1652年)说:“医家以岐黄为祖”。^[27]所以,最初“岐黄”与“正派”、“血脉”之类名词连用,是专指正统的或正宗的中医学。如宋·窦材《扁鹊心书》“卷首·序”：“汝学非是岐黄正派,特小技尔。”^[28]“卷上·三世扁鹊”：“医门得岐黄血脉者,扁鹊一人而已。”^[29]这一含义在后世医书中仍能见到。如日本丹波元胤《中国医籍考》(1819年)卷1载:“当时和扁诸神医,必有传于岐黄真谛,而后能彰起死回生之术。”^[30]

清·肖京所著的《轩岐救正论》(1644年)6卷。该书针对当时庸医不明医理,执方误人,遂采集《黄帝内经》等古典医籍要旨以阐明救正之法,所以书名称为“轩岐救正”,拨乱纠误,以归正统。后来才扩大为中医、中医学的代称。

4.“岐黄”成为中医、中医学的代称 明清以后,此义大行。如明·周慎斋《慎斋医案遗书》(1573年)载卷2:“病证多端,颠倒难明,必从脾胃调理,乃岐黄之正法也。”^[31]清·汪昂《医方集解》(1682年)“凡例”：“况余不业岐黄,又学无师授。”^[32]日本丹波元胤《中国医籍考》(1819年)卷65“方论”：“予……稍长以先孺人寝疾,从事岐黄之学。”^[33]

5.“岐黄之术”指中医学术、中医医术 清·高士宗《医学真传》(1699年)“先生自述”：“余童年丧父,家贫无所资,藉舌耕以奉母,及制举之业不获售,遂习岐黄之术于倪先生之门。”^[34]

“岐黄之术”简称“岐黄术”,如日本丹波元胤《中国医籍考》(1819年)卷57“方论”：“俞桥少业儒,究心理学,兼精岐黄术。”^[35]清·雷丰《时病论》(1882年)“自序”：“先君……从程芝田先生习岐黄术。”^[36]

6.“岐黄之道”指中医理论 明·赵献可《医贯》(1617年)卷1

“玄元肤论·阴阳”：“然生而老，老而病，病而死，人所不能免，但其间有寿夭长短之差，此岐黄之道所由始。”^[37]

清·程文囿《医述》(1827年)“自序”：“荀卿有言：欲观圣王之迹，则于其粲然者矣。岐黄之道，至此亦可谓粲然矣乎！考诸《灵》、《素》、《难经》、仲景而后，如河间、东垣、丹溪以及历朝先哲，卓然成家者指不胜数。其间虽纯驳不齐，苟能采其菁华，遗其糟粕，何莫非后事之师乎？”^[38]

同义的词有“岐黄理”，如日本丹波元胤《中国医籍考》卷51“方论”：“父幼自精岐黄理，辑有《苍生司命》。”^[39]

7.“岐黄家”指中医生、中医学家 明·吴尚默校辑《丹溪手镜》(刊于1535年)“序”：“居常每遇岐黄家，抵掌医术……”^[40]清·何梦瑶《医编》(1751年)“自序”：“爰取少日所诵岐黄家言，芟其繁芜，疏其湮郁，参以己见……”^[41]

8.“岐黄书”指中医书 清·程国彭《医学心悟》(1732年)“饶兆熊序”：“程君钟龄，原字山龄，资分高，搜讨富，攻举子业，有声庠序。乃以家贫善养为务，间取岐黄书，寻绎往复。又于张、刘、李、朱四大家，贯穿融会，一编入手，必有所折中，不从门面语掩饰时人之耳目。”^[42]此“岐黄书”泛指中医书。

“岐黄书”又专作中医一书名。如清·程文囿《医述》(1827年)卷15“痘疹精华·痘科纲领”下“热”引《岐黄书》：“……五谷不热不结，痘疮不热不彻。但热太过者真阴灼，不及者真阳衰。故痘之始终，全顾热之深浅何如耳。”^[43]

岐黄，又称轩岐。据《中医文献辞典》载，有以此命名的医书，如佚名氏所辑的中医丛书《轩岐之术》、清·肖京所著的《轩岐救正论》等。^[44]

9.“岐黄业”指中医行业 日本丹波元胤《中国医籍考》(1819年)卷19“诊法”：“余于是投举子笔，专岐黄业。”^[45]

日本丹波元胤1819年所著的《中国医籍考》中，约有50多处出现“岐黄”，包括了上述诸种含义。可见，“岐黄”一词使用之广，

影响之深,蕴含着丰富的中国传统文化。

致谢 本所研究生吴文青、甘肃省中医院张延昌主任为本文收集资料提供帮助,特此感谢。

参考文献

- 1 清·赵本植纂修.《庆阳县志·人物》.甘肃省图书馆 1963 年据清乾隆二十六年原稿本复制.
- 2 宋·林亿等校正.黄帝内经素问.北京:人民卫生出版社.1983.
- 3 清·赵本植纂修.《庆阳县志·坛庙》.甘肃省图书馆 1963 年据清乾隆二十六年原稿本复制.
- 4 辞海编纂委员会.辞海·地理分册·历史地理.上海:上海辞书出版社.1982.62.
- 5 清·潘楫.医灯续焰.卷 10.北京:中国中医药出版社.1997.362.
- 6 汉·张仲景.《伤寒论·序》.清光绪二十年成都邓氏崇文斋《仲景全书》校刊本.
- 7 晋·皇甫谧.《针灸甲乙经》.明五车楼《医统正脉》刻本.
- 8 宋·林亿等校正.黄帝内经素问.北京:人民卫生出版社.1983.[3].
- 9 清·陈修园.《医学三字经》.卷一.清文友堂藏旧刊本.
- 10 清·张志聪.黄帝内经素问集注.卷 1.北京:中国中医药出版社.1999.7.
- 11 郭沫若.十批判书·稷下黄老学派的批判.北京:人民出版社.1954.134.
- 12 宋·林亿等校正.黄帝内经素问·五运行大论.北京:人民卫生出版社.1983.369-370.
- 13 晋·皇甫谧.《帝王世纪》.大东书局《指海·第六集》据清道光二十年刻本翻印.
- 14 汉·高诱.淮南子注.卷 19.上海:上海书店.1986.342.
- 15 何时希.中国历代医家传录(中).北京:人民卫生出版社.1991.559~560.
- 16 余瀛鳌、李经纬.中医文献辞典.北京:北京科学技术出版社.2000.320.
- 17 宋·张果.《医说》.卷 1.三皇历代名医.清宣统三年上海文明书局刊本.
- 18 宋·吴自牧.梦粱录.卷 15.杭州:浙江人民出版社.1984.134.
- 19 何时希.中国历代医家传录(中).北京:人民卫生出版社.1991.559.
- 20 明·刘侗、于奕正.帝京景物略.卷 3.北京:北京古籍出版社.1983.100.

- 21 清·张廷玉等.明史·志第26·礼4.卷50.北京:中华书局.1974.1294.
- 22 宋·窦材.《扁鹊心书》.清乾隆三十年刊本.
- 23 元·王好古.《此事难知·后序》.京师医局翻印《医统正脉》单行本.
- 24 清·陈修园.《医学三字经》.卷一.清文友堂藏旧刊本.
- 25 [日本]丹波元胤.中国医籍考.卷1.北京:人民卫生出版社.1983.8.
- 26 [日本]丹波元胤.中国医籍考.卷13.北京:人民卫生出版社.1983.855.
- 27 清·潘楫.医灯续焰.北京:中国中医药出版社.1997.362.
- 28 宋·窦材.《扁鹊心书》.卷首.序.清乾隆三十年刊本.
- 29 宋·窦材.《扁鹊心书》.卷上.三世扁鹊.清乾隆三十年刊本.
- 30 [日本]丹波元胤.中国医籍考.卷1.北京:人民卫生出版社.1983.8.
- 31 明·周慎斋.《慎斋医案遗书》.卷二.清道光己酉重刊目耕堂藏本.
- 32 清·汪昂.《医方集解》.凡例.清道光二十五年瓶花书屋刻本.
- 33 [日本]丹波元胤.中国医籍考.卷65.北京:人民卫生出版社.1983.855.
- 34 清·高士宗.《医学真传》.清光绪二十二年上海图书集成印书局《医林指月》本.
- 35 [日本]丹波元胤.中国医籍考.卷57.北京:人民卫生出版社.1983.759.
- 36 清·雷丰.时病论·自序.北京:中国书店(据慎修堂刻本影印).1984.5.
- 37 明·赵献可.《医贯》.卷一.玄元肤论.清顺治刻本.
- 38 清·程文囿.《医述》.自序.清光绪十七年重刊琴溪梅村家塾藏板.
- 39 [日本]丹波元胤.中国医籍考.卷51.北京:人民卫生出版社.1983.682.
- 40 明·吴尚默校辑.《丹溪手镜》.新镌朱丹溪先生手镜序.中国中医研究院图书馆藏1961年抄本.
- 41 清·何梦瑶.《医碕》.自序.清乾隆十六年刻本.
- 42 清·程国彭.医学心悟·饶兆熊序.北京:人民卫生出版社.1981.[2]
- 43 清·程文囿.《医述》.卷十五.痘疹精华·痘科纲领.清光绪十七年重刊琴溪梅村家塾藏板.
- 44 余瀛鳌、李经纬.中医文献辞典.北京:北京科学技术出版社.2000.320.
- 45 [日本]丹波元胤.中国医籍考.卷19.北京:人民卫生出版社.1983.218.

第五届国际亚洲传统医学大会论文,德国哈雷,2002,8,18;并载《中华医史杂志》2002(4):200~204

江陵张家山医简述要

1983 年底至 1984 年初,湖北省荆州地区博物馆在挖掘江陵县张家山 M247、M249、M285 三座西汉初期古墓时,相继发现了大批竹简。其中以 M247 出土的竹简最多,达 1000 多枚,大部分贮藏在竹筒(箱)内,保存较完整,字迹清晰。除了法律、军事、数学和遣册等类文献外,还有两种医书,题名为《脉书》和《引书》。据张家山汉简整理小组对墓葬形制、出土器物以及 M247 随葬竹简的历谱推算,其墓葬年代为西汉吕后至文帝初年(约公元前 2 世纪中期),与长沙马王堆三号汉墓墓葬年代汉文帝十二年(公元前 168 年)同期或稍早。这是继 1973 年长沙马王堆汉墓出土医书之后,又一次重大的医学考古发现。现将两种医书作一扼要论述。

一、《脉书》述要

《脉书》共 2028 字,约在西汉初期被抄写在 65 枚竹简上,其内容可分五个部分。第一部分主要论述病候,自头至足依次叙述了 67 种疾病的名称及简要症状,涉及内、外、五官、妇、儿科病症,其中内科病约占五分之二,不同于马王堆医书《五十二病方》侧重于外科病。有些病名如髻、浸、脉浸、赧、浇、肭、王身、蠃、醉、痿、殿等,是马王堆医书和《黄帝内经》所未载者,其时代当更古。这一部分虽未论及诊断和治法,但如此集中地论述各种疾病症候,可谓之我国现存最早的疾病症候学专论。第二部分内容与马王堆医书《阴阳十一脉灸经》甲、乙两本完全相符,且所保存的文字较甲本多 332 字、较乙本多 122 字,使《阴阳十一脉灸经》在更大程度上得以复原成为可能。第三部分内容与马王堆医书《阴阳脉死候》基本相同,且多出 69 字,其中说:“夫留(流)水不腐,户枢(枢)不蠹,以其动。动则实四支(肢)而虚五藏(脏),五脏虚则玉体利矣。”较之《吕