

美甲时尚先锋

美甲 UP!

让大家看一看！
我每一天的指甲

日本演艺界NEWS美甲



特别附赠精美的美甲贴片

中文版

4

封面模特
土屋安娜



不论场合的美甲造型

美甲战队3D达人

日式美甲作品大全
喷绘美甲的基本讲座

870款美甲任你选

无论是初学者还是专业美甲师
都可以从中学到很多东西

日本权威美甲杂志 美甲 UP! 独家授权

豪华的8人美甲师团队为大家带来的“几何学图案”

无论何时何地都要重视指尖的风景！

人气还在提升的4款代表当今流行趋势的美甲

浙江科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

美甲时尚先锋.4 / (日) 靓丽出版社编; 书锦缘译.
杭州: 浙江科学技术出版社, 2008.2
ISBN 978-7-5341-3216-2
I. 美… II. ①靓…②书… III. 指 (趾) 甲—化妆—基本知识 IV. TS974.1
中国版本图书馆CIP数据核字 (2007) 第184444号

TITLE: [ネイルUP!]

BY: [ブティック社]

Copyright © BOUTIQUE-SHA

Original Japanese language edition published by BOUTIQUE-SHA.

All rights reserved. No part of this book may be reproduced in any form without the written permission of the publisher. Chinese translation rights arranged with BOUTIQUE-SHA.

Tokyo through NIPPON SHUPPAN HANBAI INC.

书 名 美甲时尚先锋 4

翻 译 书锦缘

版权登记号 图字: 11-2007-22号



策划制作: 北京书锦缘咨询有限公司 (www.booklink.com.cn)

总 策 划: 陈 庆

策 划: 王楠楠 马兴欢

封面设计: 孙 磊

设计制作: 李新泉 郭 宁

出版发行 浙江科学技术出版社

杭州市体育场路347号 邮政编码: 310006

联系电话: 0571-85176040

E-mail: zkpress@zkpress.com

排 版 北京书锦缘咨询有限公司

印 刷 北京地大彩印厂

经 销 全国各地新华书店

开 本 889x1194 1/16

印张 7

版 次 2008年2月第1版

2008年2月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5341-3216-2

定价: 36.00元

版权所有 翻印必究

(图书出现倒装、缺页等印装问题, 本社负责调换)

责任编辑 朱园

责任校对 顾均

AVOPLEX HIGH-INTENSITY HAND & NAIL CREAM.

Intense repair for hands in need of serious care

Avoplex
High-intensity
hydrates, nourishes,
and protects while
helping to **increase**
skin elasticity
and nail flexibility
– it's the ideal
finishing cream
for salon services
and the perfect
retail item
for at-home
use!



Avoplex
High-intensity
Hand & Nail
Cream is packed with
deep-penetrating protein
peptides; a luxuriously
hydrating blend of Shea,
Cocoa, Avocado, and
Almond butters; and
OPI's Advanced
Avocado Lipid
Complex.



OPI 特效滋润护手护甲霜(AV774)

2007年被
美国“SELF MAGAZINE”杂志
选为最佳护手霜。

其独有的牛油果、可可及杏仁精华素
配方能令你的玉手及指甲终日保持滋润及
弹性，增添亮丽娇人的光泽。

O.P.I

Avoplex. The essence of rich Avocado.

visit www.opi.com ©2007 OPI Products Inc.

新年特别奉献·美甲坊

由指尖的美丽突显整体的魅力。

精心挑选本书最精美甲片，让美甲旋风点燃新年的新美丽。

不同风格的甲片设计，也是不同搭配的好选择。

“美甲坊”让您在任何场合都美丽。



新年! 特别赠送

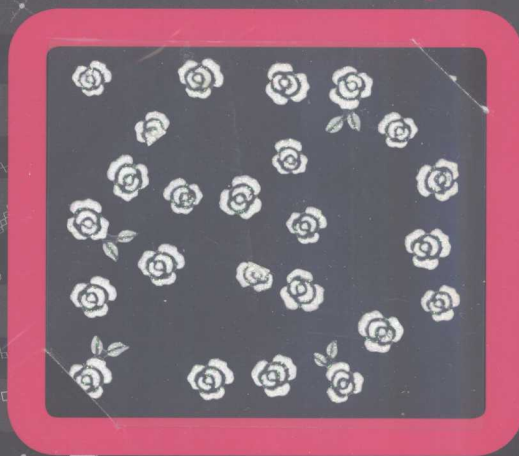
本册特别赠送美甲贴片。新年从美甲开始，做靓丽、超人气的快乐美人。

美甲时尚先锋第4期

美甲 ネイル UP!
时尚先锋

bibideco

Collaboration NAIL SEAL



LET'S GO!

采用精湛技艺的完美甲片，制作方法参看 P 72 ♥

此为试读 需要完整PDF请访问: www.erfontbook.com

ネイル NAIL UP!



Horikoshi Nori小姐的美甲秘诀/3

指甲造型师的电子日记/9

简洁 淑女 休闲 3大造型/12

三大类别冬季活动必胜的美甲备忘录/20

呈现精致美甲艺术的真谛/24

指尖的美丽/25

日式美甲完全公开/31

四种风格增添好感♥时尚感/36

装饰部的活动开始啦!/46

UP!的韩流美甲体验记/49

芭比女孩/57

喷枪使用的基本讲座/61

尝试队伍汇总篇/68

几何学图案/74

870款美甲任你选/84

3D达人登场篇/97

《美甲时尚先锋》有问必答/110



Horikoshi Nori小姐的 美甲秘诀

“特别喜欢美甲”的Horikoshi Nori小姐，已经取得了美甲技能鉴定考试一级证书，是名副其实的美甲师。接下来呢，我们就把Horikoshi Nori小姐的“美甲之道”以连载的形式来一个大曝光！

Talking about nail 题目是“冬天的美甲”

今年冬天事情非常的多，不管是我们习以为常的演艺圈的绯闻轶事，还是我们自己的活动，把整个冬天的行程排得满满的。

“是啊，我呢，不喜欢在一个地方常待的，喜欢出入于不同的场合。有时候一天都会到好几个地方参加不同的活动。因为能认识不同的人我觉得是件很高兴的事情。”

这样说来，Horikoshi Nori小姐在不同的场合肯定要换不同的NAIL造型了？

“当然了，但是不是说我非要很夸张，在圣诞节一定要在指甲上贴上圣诞树的造型。我只要求颜色，也并不是说我总要涂得很鲜艳，这有场合的限制，在什么样的场合就应该用什么颜色。我现在比较中意的是黑色和紫色，我觉得这两种颜色很别致。另外呢，很有质感的全色现在也比较流行。”

那您能推荐我们这个冬天日常用什么样的类型呢？

“我推荐大家使用光泽比较暗一些、质感较柔和的系列，但是需要注意的是一定要让这种暗淡的光泽本身显露出来。”

说到自己的本行，Horikoshi Nori小姐眼睛亮晶晶的。我们可以感觉到她已经沉迷于指甲艺术的世界了。但是，想要在冬天享受指甲带给我们的乐趣可不是件容易的事情，需要对指甲更多些关心。那么，我们在日常又该怎么保养指甲呢？

“先涂护手霜，不过这只是最基本的，之后，还应该再认真涂一层指甲油。”

最后，Horikoshi Nori小姐，请您谈一谈今年有什么愿望吗？

“今年我最想做养眼的作品，另外我还想挑战一下其他更多的指甲艺术。”

谈话虽然结束了，但是想必我们大家都被Horikoshi Nori小姐的美甲之道吸引住了吧？

Horikoshi Nori小姐：演员，活跃于各类电视节目中；对指甲造型特别感兴趣，通过了NPO法人日本nailist协会NAIL技能鉴定考试1级，并持有Gel Gel进出口许可证。

护手霜大公开

1 让你买了还想买的护手霜

特别向从事洗刷工作的人和指甲造型专家推荐这款护手霜，虽然有点油，但是保湿效果非同一般。



今天的美甲



3 化妆水

一定要去角质之后再涂噢！这样皮肤才能够更好地吸收，因而才能更好地保湿。

2 护甲油可是必需品噢！

关爱指甲的人一定要有瓶护甲油。摇晃一下呈现粉红色，还有闪闪发光的心形装饰，这可是从韩国电视外景拍摄基地专门买回的噢！

这个冬天流行的指甲艺术造型

Horikoshi Nori小姐专门为我们做的！从任何一款上都能感觉到她的用心。



荣信专业美甲商贸有限公司



可卸彩胶有200个颜色



青
哈
武
昆
贵
南
深
长
上
福
乌

尔
滨
汉
明
阳
京
圳
春
海
州
鲁

福人营销管理有限公司
淇元美甲用品批发商店
蓝色地带美甲商行
明珠化妆品商行
千指情高级美甲店
一飞美甲
新一代美容美发用品商场
纤手美甲用品商行
闻鸣专业美甲用品商行
小土豆美甲
七彩虹美甲

成
大
郑
沈
天
沙
杭
银
重
柳
宁

都
连
州
阳
津
市
州
川
庆
市
波

丽神美甲
千芝美甲彩妆品商行
甲壳虫美甲纹刺商贸公司
煜峰美甲商行
风乐增美甲经营部
雅姿专业美甲批发
维芬美甲商行
时尚化妆批发店
丽神美甲
指意美甲
倩倩美甲

联系人：柯小姐

联系电话：020-88315115

荣信专业美甲商贸有限公司

Nfu.Oh



变色龙 钻石指甲油系列

即将上市

青 岛 福人营销管理有限公司
哈 尔 滨 淇元美甲用品批发商店
武 汉 蓝色地带美甲商行
昆 明 明珠化妆品商行
贵 阳 千指情高级美甲店
南 京 一飞美甲
深 圳 新一代美容美发用品商场
长 春 纤手美甲用品商行
上 海 闻鸣专业美甲用品商行
福 州 小土豆美甲
乌 鲁 木 齐 七彩虹美甲

成 都 丽神美甲
大 连 千芝美甲彩妆品商行
郑 州 甲壳虫美甲纹刺商贸公司
沈 阳 煜峰美甲商行
天 津 风乐增美甲经营部
沙 市 雅姿专业美甲批发
杭 州 维芬美甲商行
银 川 时尚化妆批发店
重 庆 丽神美甲
柳 市 指意美甲
宁 波 倩倩美甲

联系人：柯小姐

联系电话：020-88315115

我想看、想知道艺人的美甲！

给你看噢！我的日常指甲护理！

在电视里经常看到的那些好可爱的艺人用什么样的指甲造型呢？让我们看一下无论何时都散发着迷人魅力的艺人们是怎样给她们的指甲做日常护理的吧！

可爱的食品造型好感度最高

GAL SONE小姐

采访指甲造型师神宫小姐

Q：平常，SONE小姐都用什么样的指甲造型比较多呢？

A：平时选择“法式甲底×内容丰富的甲面”这样组合的时候比较多。特别是小熊造型，因为我特别喜欢小熊的造型。但是要注意的是，工作或拿筷子的时候千万不要把它戴在右手的中指上，以防小熊饰品脱落。

Q：那请问神宫小姐和SONE小姐是什么时候认识的？

A：嗯，我开沙龙是07年3月份，那就是5月份左右认识的吧。之后，关系就一直很好。

Q：那你是怎样给她做造型的呢？

A：一般都是先选小的装饰品和钻石类的东西，然后呢，我再自己设计图案。总之就是随兴吧！



黄金六角形真的很精神！

抱着粉红心形的小熊造型和松软的冰淇淋饰坠可爱得一塌糊涂。♥

最喜欢3D漂亮可爱的指甲造型

SONE小姐最中意的还是这款“水果切片”造型



在心中有加入钻石是关键噢

从可爱型到酷辣型应有尽有

简单随意却成熟的造型

有坂来瞳小姐的妹妹是指甲造型师。给我们印象最深的是有坂小姐的大眼睛。

有坂来瞳小姐

采访指甲造型师AYA小姐

Q：请问当AYA小姐成为专业指甲造型师之后，来瞳小姐的反应是什么呢？

A：她非常高兴，说：“终于有自己的个人指甲造型师啦！”所以很支持我的工作。

Q：听说在来瞳小姐回家的时候，是由AYA小姐负责她的指甲造型工作的。那你们是在什么样的气氛中做造型的呢？

A：是在家里，一边听着喜欢的CD一边做的，还会谈谈工作呀恋爱的事情。

Q：平常来瞳小姐都用什么样的造型比较多呢？

A：一般会用比较可爱的，像立体的啊或是带钻的。当然有时候也会用成熟简洁造型的。



今年依旧活跃在T台上、身材超好的

松本莉绪小姐

采访指甲造型师黑木小姐

Q：请问黑木小姐从什么时候开始认识松本小姐的呢？

A：松本小姐最初来沙龙是07年之后，但是我们之前在一次婚纱设计中就认识了。

Q：平常松本小姐用什么样的造型比较多呢？

A：她一般喜欢可爱的法式甲造型。

Q：那怎么给她做造型呢？

A：一般大部分是随兴，但是在她出席正式宴会的时候，会给她设计与洋服相配的造型。



泪珠形的珍珠是亮点

珍珠做底，实现女人味

喜欢整洁而有品位的美甲造型

双色法式甲给人留下了不同寻常的印象



笑容甜蜜、惹人爱怜的眼镜妹 TOKITO AMI小姐



纤巧的花朵设计！
女孩气十足☆☆

最中意流行和可
爱的设计☆



给人印象深刻的糖果珍珠



心形装饰不可缺的简洁造型

采访指甲造型师后藤小姐

Q: 请问TOKITO AMI小姐平常都用什么样的指甲造型呢？

A: 她一般喜欢搭配各种颜色使用，但比较忙的时候会用简单但醒目、充满活力的造型。因为喜欢心形，所以经常使用带有心形图案的作品。

Q: 那您怎么给TOKITO AMI小姐做造型呢？

A: 有时候会随心来做，但一般说来TOKITO AMI小姐会提出要求，让我根据场合和衣服来设计。

Q: 那后藤小姐和TOKITO AMI小姐认识多长时间了呢？

A: 是在06年3月份认识的，之后她就邀请我做她的造型师。



精神焕发的快乐教主

SHIRAISHI MIKI小姐

采访指甲设计师青柳小姐

Q: 青柳小姐和SHIRAISHI MIKI小姐是什么时候认识的呢？

A: 是在07年7月份我开始担当她的设计师的时候。

Q: 那青柳小姐是怎么给SHIRAISHI MIKI小姐做造型的呢？

A: 这个要根据她当天的心情大体上决定用什么样的颜色和款式，至于造型嘛！一般就是凭感觉了。

Q: 那平时青柳小姐会给SHIRAISHI MIKI小姐做什么样的造型呢？

A: 我会选择适合当天工作氛围的造型，大致就是符合SHIRAISHI MIKI小姐气质的、比较可爱点的造型吧。



白色、粉红色梦
幻般的造型

纯白的质地色适
合转换心情



最喜欢线条流畅、品
质上乘的指甲造型



淡淡的粉红打造
可爱的指甲

散文随笔作家

木村绫子小姐



大小不同的圆点略显
调皮、可爱至极

木村小姐个人风格
的美甲



引人注目的豹纹质地配合粉
红，显得随意休闲



简洁明快、适用于任何
套装

采访指甲造型师沼泽小姐

Q: 请问沼泽小姐什么时候认识绫子小姐的呢？

A: 大概在6年前吧。

Q: 那您怎么为木村小姐做指甲造型呢？

A: 我们先商量一下，然后给她做适合当天工作氛围的造型。

Q: 那平时木村小姐用得最多的造型是什么样的呢？

A: 她用得比较多的是明快感觉的造型。



幸福的婚礼是每个人的憧憬

矢泽心小姐

采访矢泽心小姐

Q: 开门见山地说, 美甲对于女孩子来说, 意味着什么呢?

A: 意味着仪容修饰。对于女孩子来说, 美甲是必不可少。不仅是美甲, 要是指甲护理都没做的话, 跟没有化妆就出门的感觉很相像。

Q: 结婚前和结婚后, 美甲的设计有什么变化吗?

A: 以前是把指甲修成长方形, 现在流行短的指甲。说到设计上的问题, 华丽的形式已经过时, 简单的有冲击力的美甲变得受欢迎。最近, 要出演烹调节目, 所以使用有清新感的美甲。

Q: 丈夫对美甲有什么看法呢?

A: “不错嘛”, “这样挺好”等等, 简而言之, 还是很赞同的。

Q: 想对《美甲时尚先锋》的读者说点什么呢。

A: 漂亮从脚趾、手指开始。美甲护理对女性来说非常重要。



指尖亮片造型, 闪耀着高贵的光泽。

现在流行简单大方的成熟风格设计



法式甲使用了与肌肤交相辉映的颜色。



基底很简单, 上面3D玫瑰花引人注目。

东京女孩大集合

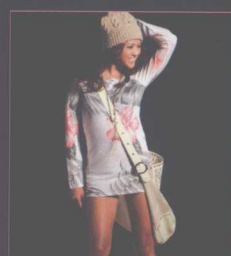
2007年9月2日举行的大时尚盛会“东京女孩大集合”, 采访组也去凑个热闹。



MARIA MACHIDERA
穿着性感、迷倒观众的侍应生装的MARIA小姐。



IKUMI
以骑马服登场的IKUMI小姐。



MIE
人气模特MIE, 迷你裙和针织帽的组合冷酷而时尚。



AN INAGAKI
登场的AN INAGAKI, 褐色肌肤, 健康性感。

寻找美甲女孩

发现很多可爱的女孩, 气氛高涨



金子爱里
白底配上水晶石, 高贵典雅

港井七实
黑底色上加上走花纹, 新派时尚



早川佳月
豪华盛宴般的美甲造型。



EZOE SAYAKA
鲜艳的花朵造型美甲。

铃木凉
男生喜欢的粉红美甲。



柳沼杏奈
椭圆形加上小碎花组合, 有个性风采。



冢田舞
白色金属底色映衬着花, 非常好看。



平田佳穗
美甲与戒指的完美组合。



小宫山知纱
粉色和银色相互辉映, 感觉超棒。



和希优美
戴的也是可爱的粉红色的美甲。



麻生干沙
超级可爱凌乱组合, 豪华的美甲造型。



重田佑季子
黑色法式甲×丝带, 显得成熟。

CONGRATULATIONS

vol.1

指甲造型师的 电子日记

结婚之后变得更加可爱的小池荣子小姐和做顾问工作的YUMI小姐。

久野左纪子小姐

在电子日记中我们会介绍指甲造型师最新的私人造型照片。在最有纪念意义的第一期里，给我们展示的是久野左纪子小姐的造型。

PINKY & COCO chan

我们终于见到了久违的KINOSHITA COCO小姐。真的还想再见一次聪明可爱的她。

HOLLYWOOD NAILS

前不久去了指甲造型沙龙，那里很大、很舒服。这是和美甲师真希在一起。

HAPPY BIRTHDAY

在好朋友——化妆师金城裕美的生日会上，大家玩得很开心！

HAWAII

终于迎来了暑假，这是和发型师今野真树、舞蹈动作设计师YOSHIKO在夏威夷。

TOHOSHINKI

今天搜集到了东方神起的物品。

AROMA OIL

最中意的是在房间的一角设立了精油角，香气充盈了整间屋子。

久野小姐的推荐！冬天的独特指甲造型 ♥



流行的黑色再配以亮粉和钻石，打造别样高雅。



深红彰显成熟，同色系的钻石是关键。



豹纹+紫色调更显得雍容华贵。

ANNA TSUCHIYA

土屋安娜小姐强烈的美感实在是让人挪不开眼睛。



我喜欢忙得忘记了现实生活

前几天，安娜小姐去拍电视外景时被晒伤了，手腕的皮肤有点剥落。但她却说，能在满天繁星的海边睡觉真的很满足。对于非常喜欢大自然的安娜来说，她自己已经成了自然的一部分。

安娜称自己是“自然指甲派”——不喜欢做太长的指甲，她说容易损坏。另外在造型的时候，她也总是先拜托造型师，不满意的话再提出自己的意见。安娜说：“因为有时候会被别人的意见左右，所以大家也会想知道我是什么意见。当然了如果只是我自己的意见的话又显单调。我不管指甲的造型是简单还是复杂都会喜欢，但有一个原则就是它必须是品质上乘且美的。”不过对本次封面造型她可很满意噢！

“很漂亮。质地很好感觉很舒服，只是和平常相比有点长，但是我会尽量努力不碰坏它。”安娜微笑着说。

有人做过一份问卷调查：请列出安娜喜欢的5样东西。

对这个问题有人说是音乐、海豚、贾斯汀、酒和烟。

其实这5样只是大前提，另外更重要的还有“工作”和“孩子”，这才是她永葆青春美丽的源泉。

那么我们看一下对同时活跃于模特、音乐、演艺各个领域的安娜来说自己心中是怎么看待工作的呢？

“首先，无论如何音乐第一！其他的就无所谓了，没有特别挑选过，只是想各个领域都挑战一下罢了。因为选择了工作只能单调重复地去做，很单调。所以我甚至想过在我做过的一个又一个工作的基础上创造出更好的东西。其实说起来，我只是喜欢忙得忘记了现实的生活而已。”安娜的话充满了对生活的激情。

随着年龄的增长，美也在沉积

“哇！那时候好年轻！虽然刚生完孩子但看起来恢复得很快。”

安娜很怀念地看着以前的照片。在年龄上或许她真的在慢慢老去，可是对于她来说年龄增长又决不是坏事。

“我想在死的时候用完全部的精力，或许我的脸会布满皱纹，但我也会坦然地接受，因为那才是我那时应有的美。”

无数女性敬仰着她，其实她也有敬仰的人。

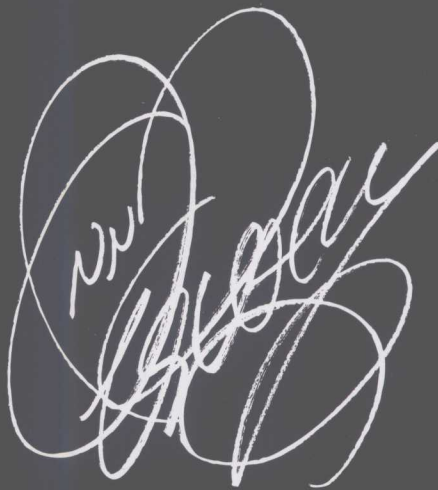
“我敬仰奥黛丽·赫本，因为她到满脸皱纹时还在微笑，这和她年轻时候的笑容重合在一起，更增添了她的魅力。或许我老了后会染一头粉红的头发，只要这对那时的我来说是自然的，就足够了。这可能加入了玩笑的成分，但是大家会想到这才是真正的安娜，所以也不会引以为怪。啊！其实我想只要在心理上、感情上保持年轻就好了。做精神气儿十足的奶奶也不错噢！”

安娜的声音很大，看得出来她有点兴奋。

最后，安娜对《美甲时尚先锋》的读者说了这样的一番话：“其实时尚也好，指甲造型也好，都是人自身创造出的‘游戏’而已，所以生为人，与其被动地被时尚牵着鼻子走，倒不如主动地想一想自己到底想做什么、自己喜欢什么，想明白了就要好好珍惜这份喜欢；不要说‘我不适合粉红色’这样的话，一定要挑战一下、试一试，说不定试了之后才发现自己意外地适合呢。其实我们只有这样才能够不断地发现新的自己。”



深紫搭配金黄尽显酷的本质，简洁明了但存在感超群。
设计指甲造型的是五十岚香掘小姐（MavieestBelle）。



冬季运动

冬季运动的时候，最好是用雪花图案的指甲噢！这款简单的
一定要熟记！

入口在这里哟！

冬天运动，要又
可爱又暖和地尽
情玩噢！

指尖是可爱
的黑色

3大造型严冬
交战

圣诞 · counter down · 冬季

简洁

淑女

休闲

3 大

严冬的特色大比拼，由此

冬季选一款自己喜欢的美甲吧！

COUNTER

淑女型
◎

特别喜欢色彩鲜艳的造型

其实还是温暖的美甲最有人气！

scene 03 不同场合的不同造型!

圣诞节

不管是参加圣诞约会，还是和朋友聚会，场合不同可以有好多造型选择哦!

做出闪闪发亮的美甲参加聚会

比平常成熟好多哦

平日总是淑女的她圣诞节这天也大胆起来……

入口在这里哟!

圣诞约会尝试一下红色的造型如何呢?

运动……请冬天的活动主角出场

造型

就决定了冬季活动的主角

不管参加什么样的Party都OK!

宴会指甲

DOWN

COUNTER DOWN指甲造型中不可或缺的是闪闪发光的元素! 排列紧凑、闪闪发光才是华美主义。

单调的冬季色不太适合约会，稍微挑战一下鲜艳的颜色吧!

清爽的成熟指甲造型

入口在这里哟!

此为试读，需要完整内容请访问：www.artongbook.com