

宝庆讲寺丛书

中国佛教学者文集

朗宇法师 主编

中国佛教与生活禅

净慧法师 著



宗教文化出版社

宝庆讲寺丛书

中国佛教学者文集

主编 朗宇法师

副主编 圣凯 道坚 黄夏年



中国佛教 与生活禅

净慧法师 著



宗教文化出版社

图书在版编目(CIP)数据

中国佛教与生活禅/净慧法师 著. - 北京:宗教文化出版社,2005

ISBN7-80123-687-4

I. 中…II. 净…III. 禅宗-中国-文集 IV. B946.5-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)060457 号

中国佛教与生活禅

净慧法师 著

出版发行: 宗教文化出版社

地 址: 北京市西城区后海北沿 44 号 (100009)

电 话: 64095215(发行部) 64095210(编辑部)

责任编辑: 张越宏

版式设计: 陶 静

印 刷: 北京柯蓝博泰印务有限公司

版权专有 不得翻印

版本记录: 850×1168 毫米 32 开本 14.5 印张 320 千字

2005 年 7 月第 1 版 2005 年 7 月第 2 次印刷

印 数: 5001-10000

书 号: ISBN7-80123-687-4/B·280

定 价: 29.00 元

总 序

从佛法本身来说,教、理、行、证的修学次第,已经为佛弟子指明了修学的道路。但是,佛弟子因为自己的资质、喜好的不同,往往有所偏向,于是形成不同类型的佛法,有重义理、重实践等区别。但是,作为佛弟子来说,义理的探讨是为了将佛陀所要开示的真实事理,充分、完整地表达出来,如“阿毗达磨”虽然着重于论证“法”的自性、定义、关系等,但是其本意仍然在于“谛理的现观”,最终归于修证。那么,重修证的佛教,主要是从利益众生的角度,重视佛法的适应性、实效性,所以对事相的分别比较少,如初期大乘经典以“般若”、“三昧”、“解脱门”、“陀罗尼”、“菩提心”等作为中心,来表达从发趣、修行、证入的历程。虽然存在着种种不同的侧重,但都是佛法的根本,都是以义理知识与实践经验相结合为中心。中国佛教其实已经非常明显地表明了这一点,如天台智者大师的教观并重,这是中国佛教的优良传统。《高僧传》将古代僧人分为十科,其中翻译、解义、读诵便属于义解门;而习禅、明律、感通、遗身、护法、兴福,都是属于实践门;最后一科“杂科”则是指出家人的外学修养,傍及



世间经书、治世语言、礼乐文章等，无不兼通。

但是，传统意义的佛教义解，主要是注疏经、律、论，在“述而不作”中表达自己的理解与观点，当然也有一些专门性的著作。而且，这些佛教义解僧，都是从自己的信仰与经验出发，通过注疏、论著，来达到实践与弘法的目的。南北朝佛教的兴盛、隋唐佛教的辉煌，都与义解的繁荣是分不开的。而禅宗的发展则为中国佛教注入新的生命，重视主体的体认、自己身心的解脱、净土法门的流行，激发了信仰佛教的感情，为佛教走入社会提供了方便。但是，我们也应该看到，随着禅、净的流行，在这种“简单”、“不立文字”的潮流下，中国佛教徒逐渐失去探讨高深佛理、考察繁琐戒律的兴趣。于是，中国佛教重视义理研究的优良传统便丧失殆尽。

另一方面，佛学研究在佛教界之外却成为一门世界性的学问。近代意义上的佛学研究，应该是开始于欧洲殖民主义者侵入亚洲地区，殖民者为了维护自己的殖民统治，必须要深入研究亚洲的宗教及其文化。于是，通过接触梵文、巴利文等东方语言，开始了解佛教的理论，消化佛教的教义。在“理性主义”、“科学主义”思想的影响下，这些学者注重现代佛学研究的客观性、纯学术性，形成了佛学研究的现代传统，于是佛教便成为一种学问——佛学。19世纪后期，日本佛教界开始运用西方的学术研究方法，从而推动了日本佛学研究的兴盛与发达。随着“西学东渐”，日本佛教对中国佛教的影响增强，中国开始有了近代意义上的佛学研究，这在当时中国佛教界引起很大的反响与回应，如《大乘起信论》、《楞严经》的辨伪，“大乘佛教非佛说”的讨论，“佛教非宗教非哲学”之辩等。同时，佛教界受时代流行的学术方法的影响，尤其是以太虚大师为首的“人生佛教”运动，佛教理性主义思想的高扬都直接推动了佛教界从事佛学研究，其中以印顺法师的成就最大。但

是,相对来说,学术界则在佛学研究上取得举世瞩目的成就,像吕澂、陈垣、汤用彤等,皆为一代学术大师。

改革开放后,中国佛教进入了一个新的发展阶段,经过二十年的努力,佛教界基本上完成了修复寺院、重塑佛像的工作,寺院呈现出游人如织、香火旺盛的现象。于是,培养人才、弘法、学术研究等工作提到首要位置。然而,人能弘道,非道弘人,各方面人才的紧缺无形中遏制中国佛教事业的发展。而人才的成长与培养,这又与佛教界的观念与重视程度是成正比的。

近代佛教学术研究的发展,由于受到欧美治学风气的影响,文献学、考据学、思想史、语言学、社会学、人类学等方法被大量地使用,对佛教进行理性地分析,定性定量,促使了人们对佛教认识更加深入。学术研究作为一种工具,用来剖析佛教的历史与思想等等领域,扩大了佛教的知识面,更突显了佛教的悠久历史和文化积淀。学术研究利用各种先进的研究方法,通过对各种文献的比较研究,不断挖掘利用新出土的资料,显示其优胜之处。通过学术研究,使佛教的思想体系与历史发展脉络更加清楚,提高了人们对佛法的正确认识。从事学术研究的社会学者本身就是社会的精英,对社会了解非常透彻,其思想观点往往能够补充僧界的不足;同时,他们作为佛教界与社会沟通的桥梁,圆融转化佛教的思想,向社会表达佛教的看法,这些都是有益于社会与众生的活动。

因此,佛教学术研究的根本意义,不仅是了解存在于一定时空中的佛教发展形态,而且更是从现存的文献、文物中,去伪存真,去粗取精,探索其前后延续,彼此关联的因果性;从而更清楚地认识到佛法的本质,及其因时、因地的适应。以了解过去,承受根本的佛法特质,作为我们信行的基础,这也是非常有意义的事情。中国佛教协会第七届代表大会便提出要契





理契机地弘扬“人间佛教”思想,其中一项重要内容便是以“以文化阐扬佛法,佛教文化是中国传统文化的重要组成部分,契理契机地以文化阐扬佛法是实现佛教中国化、本土化、现代化的权巧方便。”现代中国佛教界,应该认真地认识学者们的新观点,吸收其中的有用之处,通过转化与变通,仍然能够落实到佛法的信仰与实践,佛教才具有更大的潜力。

宁波宝庆寺始建于北宋端拱二年(989),至今已有千余年的历史。嘉定十五年(1222)宋宁宗赐名“宝庆讲寺”。寺里历代住持及僧众均有重视义理、尊重学术、礼待学人的优良传统,一直讲法不辍。曾在中国历史上流传最广,现已被联合国教科文组织指定为世界性启蒙教材《三字经》的作者王应麟曾为宝庆寺撰写了《宝庆讲寺记》。大儒黄震为寺里撰写了《宝庆寺观音殿记》。此二文的碑刻至今仍然保存完好,高高地耸立在寺里。现在宝庆全寺僧众十分重视自身素质的提高,在日常事务、早晚功课、坐禅念佛等之外,勤于读书,研究经论。我本人自从出家以来,参访名山大寺,受到多位高僧大德善知识的指点,喜欢研读经论及现代学者的研究著作。因此无论到哪里,我都会带上一些书,也经常会到各地的书店去逛逛,看到佛教书籍经过十多年的出版,已经蔚为大观,感到欣慰。但是,对于社会的需求和佛教文化的发展,目前出版的书籍远远无法满足人们对佛法的需求,而且现有书籍之中,难免良莠不齐,精品佛教图书仍然少见。有感于此,我和道坚法师、圣凯法师、黄夏年先生进行一些交流,得到他们的赞同与支持。于是,我们决定以本寺的名义出版一套丛书,希望能够推进佛学研究的发展,让佛法能够深入社会人心,达到净化人生的效果。

朗 宇

2004年6月21日于宁波宝庆讲寺

尊重宗教关怀 共建祥和社會^①

在本寺举办的连续三周护国息灾水陆大法会到今天就圆满结束了，法会期间各位法师都很投入，连续二十一天紧张的法会活动坚持下来，大家都辛苦了。

这一次同时举行法会的有大陆和香港两地三十多个道场，一千多位出家人参加这次活动，参与的道场之多，参加的法师人数之众，都是很少见的。而且这么多道场的所有供养都是由香港瓷辉佛教基金会和香港旭日集团两个单位提供的。所以，这次法会的意义不可思议，法会的效果也不可思议，疫情得到控制的结果与我们的预期很吻合，这是大家都看得见的。

佛教有八万四千法门，其中有破除执著、扫荡一切法的法门，也有建立一切法的法门。扫荡一切法或者说排遣一切法和建立一切法是统一的，而不是相互排斥的。在建立的同时又要破除执著，在破除执著的同时又要建立，所以叫做“真空不碍妙有，妙有不碍真空”，这就是佛教的大智慧。因为任何一个东西不管它有多么好，即使像佛一样完美，你要执著它，也会成为一种障碍。但不执著不等于就是否定，一切都要按



^① 柏林禅寺护国息灾水陆大法会圆满之日开示，2003年5月28日。



照诸法的实相,按照诸法的本来面目去做,也就是要符合万事万物运动、演化的自然法则,佛教认为这一根本法则就是“缘起性空”。缘起性空是一切法的实相,是一切法的本来面目,我们按照缘起性空的道理,去建立一切法,去排遣一切法,那就符合实相,也就是符合自然现象和人文现象发展变化的客观规律。

在建立一切法的时候,佛教有戒定慧三学,有用功、开悟等自修的法门;同时也有诵经、礼拜等为社会大众消除业障、消除灾难的法门。这些都是佛教信仰的重要内容,如果否定了这些内容,不仅佛教的内容会变得极其单薄,其他宗教也会变得面目全非,因为所有宗教都有这些方面的内容。各大宗教尽管教义不同,但通过一定的宗教仪式为社会大众祈福消灾的功能却是一样的。这是我们每一个有宗教信仰的人,也可以说是每一个善良的人,对人类遭遇的共同苦难的一种特殊的同情方式。我们可以从不同的角度——从佛法的角度,从同情的角度,从关怀的角度,用各种不同方式来表达,这应该说是人类良心的一种表现,也是人类爱心的一种表现。但这种表现,在一定的情况下,可能不会被社会所有的人认同,我觉得不认同没有关系,但是可以相互尊重,因为相互尊重彼此的感情,这是我们人类祥和的一种表现,是人类进步的一种表现,也是人类文明的一种表现。当我们对某些社会现象、某些人类的思想感情不能理解的时候,如果盲目地加以否定和批判,那就会造成社会的不祥和、不稳定。我们有这么多的人,可以说全世界所有有宗教信仰的人,都在关心我们人类的前途和命运,都在关心我们人类每时每刻发生的每一件事情,其中包括非典型肺炎的疫情,包括伊拉克战争,包括各种各样的天灾人祸。所有的人都会用不同的方式来表达他们的感情,用他们自己的方式表达他们对社会的同情与关怀。我看

到香港佛教杂志上报道,香港佛教界也在举行一个大型的祈祷活动,一方面祈祷中东和平,一方面祈祷非典型肺炎早日平息。在我们大陆,中国佛教协会在向各省佛教协会发出的通知中要求,有条件的寺院都要举行诵经、祈祷活动,祈祷非典型性肺炎早日平息,祈祷国泰平安,祈祷社会大众身心健康。我觉得这些感情都是非常可贵的,都是值得我们每个人尊重的,值得我们每一个人给予特别友好的同情。

但有些事情往往也会出人意料之外,比如说最近一些报纸上有些文章,都是讲不能用迷信活动来消除、治疗非典型肺炎,要用科学的方法、科学的态度,我觉得这个说法非常好。但是在说到迷信活动的时候,他们往往分不清什么是迷信、什么是宗教。文章在说不要用迷信活动来防治非典的时候,列举了像“诵经、拜佛”这样的一些活动,这就把迷信活动和受宪法保护的正常的宗教活动混淆了,这样就直接刺激、伤害了亿万佛教徒的感情。我们佛教界在全心全意为大众祈福,在不顾辛劳地为大众早日解除病苦诵经、祈祷,可是报纸上却这样公开地来刺激我们、批判我们,我觉得这是一个文明社会所不应有的现象。一个社会如果不知道尊重宗教感情,不知道尊重宗教信仰自由,要想让社会真正能够祥和,要真正建成一个文明的社会,我想那还有非常遥远的距离。

我希望我们的社会真正能够祥和,希望我们社会一切受到法律保护的活动都能够受到尊重。受到法律保护的信仰、思想都能够受到合理的尊重,这本身就是社会祥和的一种表现。这样的事情我本来不想讲,但是我觉得这不仅是我们佛教的事情,因为祈祷活动在每一个宗教中都存在,这是大部分宗教信仰内容的一部分。这不仅仅关系到我们国内的佛教和其他宗教,也关系到全世界所有信仰宗教的人,每一个有信仰的人都有这方面的要求,世界各大宗教都有这方面的教化和





内容。我们这样把宗教信仰和封建迷信混淆起来，不仅是对我们本国信仰宗教的人不尊重，也是对占世界人口百分之八十以上的有宗教信仰的人的不尊重。这件事情是文明社会不应该出现的现象，我觉得这是非常令人感到遗憾的。

其实，在防治“非典”这样一件事关社会大众生命安全的大事面前，我们宗教界除了用祈祷的方式表达对社会大众的关注和祈福，同时也用财物救助的方式表达了同样的感情。用信念祈祷和用财物救助，对宗教信仰者来说，都是在落实自己的信仰，都是在表达自己的信仰。“民族宗教无小事。”在这种事关全局的大事面前，团结就是力量，祥和就是胜利，稳定压倒一切。望大众珍重。

目 录

总 序	(1)
尊重宗教关怀 共建祥和社會(代序)	(5)
当代佛教契理契机的思考	(1)
促进人类自身完善的三个回归	(10)
人间佛教与以戒为师	
——学习太虚大师关于人间佛教思想的体会	(15)
佛教的道德思想与实践能为公民道德建设服务	(22)
略谈佛教在道德建设中的作用	(25)
提升人性 回归佛性	(35)
发扬佛教慈悲济世的精神,维护世界和平	(42)
找准好位置,树立好形象,为振兴河北佛教事业 做贡献	(47)
在韩国“茗园茶文化奖”授奖仪式上的讲话	(67)
应机施教与时代精神	(69)
迈开步伐 走向未来	
——《法音》200 期感怀二三事	(72)





试论慧能思想的特色	(76)
《敦煌写本坛经》是“最初”的《坛经》吗?	(82)
关于慧能得法偈的再探	(92)
《六祖坛经》与生活禅	(107)
佛法·生活禅·夏令营	(119)
生活禅开题	(138)
大乘、小乘、生活禅	(143)
首届生活禅夏令营法座	(152)
第八届生活禅夏令营开营式讲话	(165)
生活禅是大法门	(168)
生活禅,禅生活	(171)
禅堂讲话	(195)
无门之门	
——禅堂讲话	(204)
赵州禅的特色	(209)
漫谈无门关	(228)
禅七讲话	(233)
禅意三题	(252)
理悟和事修	(263)
如何参话头	(267)
禅观十善	(270)
念佛与调五事	(274)
人生修养的四大选择	(285)
做人的六个标准	(309)
居士六法	(312)
六自口诀	(317)

国土的庄严 众生的净化·····	(323)
在家学佛方便谈·····	(331)
制戒十义·····	(345)
融入僧团 建设僧团·····	(348)
当代僧伽的职志·····	(352)
高扬理性智慧 走出信仰误区·····	(362)
珍惜暇满人生·····	(366)

虚云和尚行业记

——纪念虚云和尚圆寂三十周年·····	(370)
---------------------	-------

虚云老和尚的禅风·····	(384)
---------------	-------

春风春雨忆吾师

——明真法师圆寂周年祭·····	(391)
------------------	-------



亲切的会晤

——赵朴初会长会见沈家桢博士侧记·····	(397)
-----------------------	-------

禅者的对话

——记净慧法师访耕云先生·····	(401)
与法国红衣大主教吕斯蒂杰的对话·····	(411)
与法国夏尔梅耶先生的对话·····	(414)
“中国佛教文化展”记者招待会问答·····	(421)
关于寺院经商、素食、门票等问题答读者问·····	(425)
答海峡之声记者问·····	(429)
与日本茶道文化学会会长仓泽行洋先生谈话纪要·····	(435)
问禅寮十四答·····	(438)

当代佛教契理契机的思考^①

一、佛法常新

大约从本世纪初叶开始,中国佛教即出现了所谓“现代”与“传统”、“革新”与“保守”的分野。在一般人的认识里,“现代派”是改革、激进的,“传统派”是消极、保守的。在历史洪流的激荡下,此二者的壁垒日趋森严,甚或发生一些碰撞、纠葛。有些人一旦思维中国佛教发展的趋向,就惯于将视野窠臼在“传统”与“现代”的二难中,或流于一边,或莫知所从。

这是一个烦恼,一个时代的烦恼。

烦恼的外缘当然是中国文化自上世纪开始受到异域文化的冲击,烦恼的内因则是我们这些承担佛教慧命的人缺乏透彻的智慧和中道的心态。

以我的意见,就佛陀的教法应机施設而言,佛教不应该有



^① 本文为参加香港佛教法住学会第七届学术会议“佛教与现代挑战”国际会议的论文,宣读于1994年12月23日。



现代与传统的分别,佛教,究其根本意趣,它永远是现代的,是当下的。

所谓佛教永远是现代的,是指佛教应该永远契合当时、当地社会人心的因缘形势而新之又新,新新不已,引导人们如何在当下离苦得乐。

佛陀为化导众生故出现于世。为什么要化导众生呢?因为佛陀以觉者的智慧洞彻众生生命流转的困窘苦痛,他最知道:众生需要佛法。反言之,佛法也需要众生。佛陀的教法并非凭空施設、无的放矢,而完全是为了疗治众生的疾病,是应病与药。药是为病而设的,离开了病,药全无价值。这样看,佛法不能在众生的疾苦之外存在,它应该与众生紧密相关、呼吸与共。否则就会为人们所遗忘,乃至被时代所抛弃。

这便要机教相扣,或者说契理契机。

契理契机的教化永远是现代的,永远是当下的,永远是新的。近代太虚大师论述此一问题至为深刻。他在《新兴能贯》一文中讲到:“平常所说新,乃对旧的反面而言,而佛法真胜义中无新无旧……。然依佛法契理契机的契机原则,以佛法适应这现代的思想潮流及将来的趋势上,在一个区域之中,一个时代里面,适应其现在的将来的生活,则有一种新的意义,便是契机的意思。根据佛法的真理,去适应时代性的转移,随时代以发扬佛法之教化作用。……即是佛法活跃在人类社会或众生世界里,人人都欢喜奉行。”依这种理路透视当代佛教,不仅能释然于“革新”与“保守”、“传统”与“现代”的紧张,而且能摆脱种种悲观情绪,获得既沉着坚毅又进取无碍的心态。

处在时代大潮汹涌向前、人类生活日新月异的今天,教内有种种悲观情绪,要而言之,不外是:

其一,以为佛陀在二千多年前创立的教法已不能适应时代人心的现实,不能指导人类精神的净化与提升。这是对佛



教自身的悲观。

其二,以为现今时代科技失控、道德沦丧、人心惟危,信仰日益淡化,人类文化如刹车失灵的汽车正冲向危险的深渊,“孺子不可教也!”这是对人类命运、对众生善根的悲观。

这二种悲观都会消减我们的愿力的智慧,涣散我们弘法的勇气,所以我们应对之生起觉照。

佛陀的教法是当机的。这个“机”是指一切时空里的众生,而不仅限于古印度。佛陀对人类内心世界及生命规律的揭示过去如是,现在如是,未来亦如是。比如人性的弱点——贪、瞋、痴、慢、疑,现在的人们是不是就摆脱克服了呢?不是的。不同的只是表现形式有了变化,其实质并无二致。所以,佛法最根本的内容是法尔如是、亘古常新的,它永远不存在过时与否的问题。事实是到目前为止,人类文化史上尚没有一种宗教、一种哲学有佛教这样强大的生命力。它悠久的历史、精深的教理、广大的覆盖面,它成就的难以数计的觉者,以及它不断自我更新的能力,这一切无可争辩的事实,在人类文明史上罕见其匹。

佛法在今天不仅没有过时,相反正当其时。因为这个时代,佛陀所针砭的人类的烦恼比以前更为炽盛,表现得更为充分明显。佛法的清凉甘露适得其需。所谓“好雨知时节,当春乃发生”,现在正应是佛法的春天,是法雨普润、挥洒甘霖的时节。但困难的是如何才能做到“随风潜入夜,润物细无声”。这就需要弘法者具足阔大的胸怀、超人的胆识和善巧方便的教化方法。

至于众生的善根,那是和其烦恼业障同样深厚的。佛陀当日在菩提树下慨叹:“一切众生皆有如来智慧德相。”佛陀的慨叹源于其智慧的灼照,我们的悲观是因为智慧的黯弱、愿力的缺乏和泥古不化。如果说要革新的话,首需革除的是我们