

硬 笔 书 法 训 练

顾仲安 编著

上海文艺出版社

目 录

一、楷书基本笔画练习	1
二、楷书复合笔画练习	3
第一次作业	5
三、楷书偏旁部首练习	6
第二次作业	10
四、楷书字根练习	11
第三次作业	15
第四次作业	20
五、楷书字例练习	21
第五次作业	25
六、楷书间架结构练习	26
第六次作业	30
第七次作业	35
七、楷书练习	38
第八次作业	40
第九次作业	45
八、楷书横写练习	46
第十次作业	50
九、行书笔画练习	51
第十一次作业	55
十、行书偏旁部首练习	56
第十二次作业	60
十一、行书字根练习	61
第十三次作业	65
第十四次作业	70
十二、行书字例练习	71
第十五次作业	75
十三、行书练习	76
第十六次作业	80
第十七次作业	85
十四、行书笔法练习	86
第十八次作业	90
十五、行书横写练习	91
第十九次作业	95
十六、行书竖写练习	96
第二十次作业	100

楷书基本笔画练习

丶	丶	丶	丶	丶	丶	丶	丶	丶	丶	丶
丶	丶	丶	丶	丶	丶	丶	丶	丶	丶	丶
一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	丨
一	一	一	一	一	一	一	一	一	一	丨
丨	丨	丨	丨	丨	丨	丨	丨	丨	丨	丨
丨	丨	丨	丨	丨	丨	丨	丨	丨	丨	丨
丿	丿	丿	丿	丿	丿	丿	丿	丿	丿	丿
丿	丿	丿	丿	丿	丿	丿	丿	丿	丿	丿

楷书基本笔画练习

丶	㇀	㇀	㇀	㇀	㇀	㇀	一	一	一	ノ
ノ	ノ	㇀	㇀	㇀	㇀	㇀	㇀	㇀	㇀	㇀
ノ	ノ	㇀	㇀	㇀	㇀	㇀	㇀	㇀	㇀	㇀
㇀	㇀	㇀	㇀	㇀	㇀	㇀	㇀	㇀	㇀	㇀
㇀	㇀	㇀	㇀	㇀	㇀	㇀	㇀	㇀	㇀	㇀
㇀	㇀	㇀	㇀	㇀	㇀	㇀	㇀	㇀	㇀	㇀
㇀	㇀	㇀	㇀	㇀	㇀	㇀	㇀	㇀	㇀	㇀
㇀	㇀	㇀	㇀	㇀	㇀	㇀	㇀	㇀	㇀	㇀
㇀	㇀	㇀	㇀	㇀	㇀	㇀	㇀	㇀	㇀	㇀

楷书复合笔画练习

[illegible]

楷书复合笔画练习

乚	乚	乚	乚	乚	乚	乚	乚	乚	乚	乚
乚	乚	乚	乚	乚	ㄥ	ㄥ	ㄥ	ㄥ	ㄥ	ㄥ
ㄥ	ㄥ	ㄥ	ㄥ	ㄥ	ㄥ	ㄥ	ㄥ	ㄥ	ㄥ	ㄥ
ㄥ	ㄥ	ㄥ	ㄥ	ㄥ	ㄥ	ㄥ	ㄥ	ㄥ	ㄥ	ㄥ
ㄥ	ㄥ	ㄥ	ㄥ	ㄥ	ㄥ	ㄥ	ㄥ	ㄥ	ㄥ	ㄥ

第一次作业

学员寄语

[illegible]

教员评语

第一次 作业

姓名
学号

楷书偏旁部首练习

楷书偏旁部首练习

十	厂	匚	リ	乚	卜	冂	イ	ハ	人	ㄣ
十	厂	匚	リ	乚	卜	冂	イ	ハ	人	ㄣ
ㄣ	凡	凡	儿	乚	ㄣ	ㄣ	ㄣ	ㄣ	ㄣ	ㄣ
ㄣ	凡	凡	儿	ㄣ	ㄣ	ㄣ	ㄣ	ㄣ	ㄣ	ㄣ
ㄣ	ㄣ	刀	力	ㄣ	ㄣ	ㄣ	ㄣ	ㄣ	ㄣ	ㄣ
ㄣ	ㄣ	刀	力	ㄣ	ㄣ	ㄣ	ㄣ	ㄣ	ㄣ	ㄣ
ㄣ	寸	卅	大	ㄣ	ㄣ	小	ㄣ	口	口	巾
ㄣ	寸	卅	大	ㄣ	ㄣ	小	ㄣ	口	口	巾

楷书偏旁部首练习

楷书偏旁部首练习

楷书偏旁部首练习

楷书偏旁部首练习

山	彳	彳	彳	夕	夕	夕	广	巾	小	门
彳	宀	彳	彳	夕	尸	己	弓	子	少	女
彳	马	彳	彳	王	韦	木	犬	歹	车	戈
比	瓦	止	支	日	日	水	水	贝	见	牛

楷书偏旁部首练习

斗	斗	手	毛	气	父	片	斤	爪	宀	父
月	欠	风	爻	文	方	火	斗	灬	户	禾
心	聿	井	母	示	石	业	目	田	四	血
羊	矢	禾	白	用	鸟	疒	立	穴	衤	艮

楷书偏旁部首练习

楷书偏旁部首

足	正	矛	耒	耳	西	页	虍	虫	缶	舌
文	月	卜	日	又	冬	女	王	彡	冂	卜
竹	白	自	血	舟	羊	羊	艹	米	麦	走
禾	六	彳	邑	耒	羊	血	心	火	彡	月
赤	豆	酉	豕	足	身	耒	谷	豸	角	辛
雨	齿	龟	鱼	革	骨	音	彰	黑	鼠	鼻

楷书
偏旁
部首

楷书
偏旁
部首

楷书偏旁部首

第二次作业

学员寄语

川	亻	几	讠	冂	扌	艹	口	彡	牙	夕
巾	门	彡	文	女	彡	戈	日	牛	气	文
月	爻	火	心	血	彡	扌	鸟	广	宀	禾
耳	页	虎	虫	竹	舟	米	足	豸	雨	鱼

教员评语

第二次
作业

姓名
学号

楷书字根练习

万	九	亡	于	乞	川	乃	凡	也	文	尢
夫	元	无	云	专	不	区	历	厄	尤	右
屯	巨	牙	少	収	内	从	公	士	长	反
今	介	分	仓	及	勿	予	夹	丑	巴	兴

楷书字根练习

冂	𠂇	𠂇	希	坐	谷	言	告	廷	利	每
我	𠂇	余	免	𠂇	足	采	卓	𠂇	交	矣
宗	定	官	吾	京	享	卒	单	炎	玨	責
青	炎	者	其	昔	苗	若	林	卖	奇	奄

楷书字根练习

学员寄语

易	兴	它	玄	半	必	平	戈	正	去	兴
易	戈	友	乍	丘	瓜	夨	尔	冬	氏	卯
甘	古	可	丙	友	龙	占	卢	只	旦	且
吊	至	丰	交	衣	亥	匡	圭	丰	亥	尧
由	甲	央	兄	出	生	失	乍	丘	代	皮
瓜	夨	尔	冬	冬	句	册	包	乐	氏	卯

教员评语

楷书字根练习

尼	民	弗	至	𠂔	司	加	召	台	幼	宅
安	亦	交	齐	衣	亥	并	夹	次	军	农
夹	匡	老	耳	臣	圭	寺	吉	戔	亚	共
达	而	有	夸	夷	执	尧	至	光	此	同

第三次作业

学员寄语

川	乃	允	云	厄	玄	少	壬	长	仓	夹
易	戈	友	乍	丘	瓜	殳	尔	当	氐	卯
弗	至	夊	交	衣	亥	匡	圭	寺	夷	尧
岂	兆	乔	各	羽	糸	流	间	良	孛	豕

教员评语

第三次
作业

姓名
学号