

The Mr. & Mrs. Happy Handbook

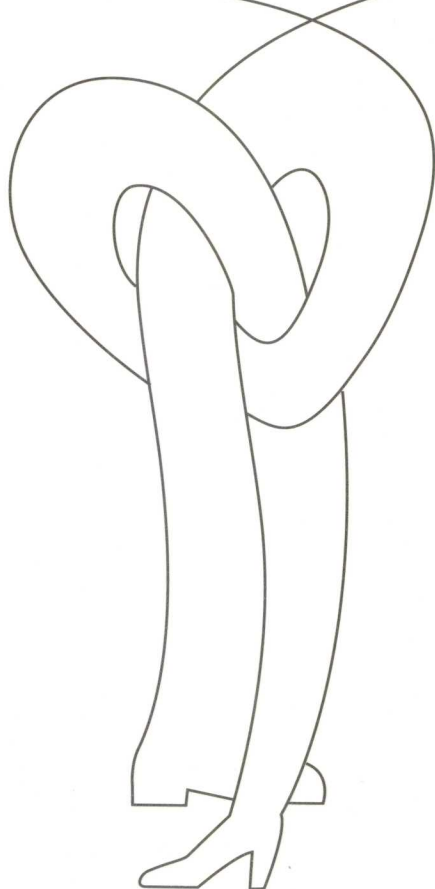
Mr. & Mrs.

美国福克斯新闻台著名主持人
史蒂夫·杜斯20多年的婚姻感悟

快乐手册

成为快乐太太、快乐先生的秘诀

[美] 史蒂夫·杜斯 / 著



群言出版社

Qunyan Press

Mr. & Mrs.

快乐手册

[美] 史蒂夫·杜斯 / 著

The Mr. & Mrs. Happy Handbook

卫青青 / 译

 群言出版社
Qunyan Press

图书在版编目(CIP)数据

Mr. & Mrs. 快乐手册/(美)杜斯著;卫青青译. —北京:群言出版社,2008.1

书名原文:The Mr. & Mrs. Happy Handbook

ISBN 978-7-80080-750-3

I. M… II. ①杜… ②卫… III. ①爱情-通俗读物②婚姻-通俗读物
IV. C913.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 107109 号

The Mr. & Mrs. Happy Handbook: Everything I Know About Love and Marriage by Steve Doocy (with corrections by Mrs. Doocy). Copyright © 2006 by Steve Doocy. Simplified Chinese Translation copyright © 2008 by Qunyan Publishing House. Published by arrangement with William Morrow, an imprint of Harper-Collins Publishers. All Rights Reserved.

北京市版权局著作权合同登记号:01-2007-2612

Mr. & Mrs. 快乐手册

出版人 范 芳
责任编辑 闻立鼎
出版者 群言出版社(Qunyan Press)
地 址 北京市东城区东厂胡同北巷 1 号
邮政编码 100006
网 站 www.qypublish.com
电子信箱 qunyancbs@126.com
总 经 销 010-65265404 65138815
编 辑 部 010-65276609 65262436
发 行 部 010-65263345 65220236

总 经 销 群言出版社发行部
读者服务 010-65220236 65265404 65263345
法律顾问 中济律师事务所
封面设计 Zz 设计工作室
印 刷 北京领先印刷有限公司

版 次 2008 年 1 月第 1 版 2008 年 1 月第 1 次印刷
开 本 720×960mm 1/16
印 张 13.75
字 数 200 千字
书 号 ISBN 978-7-80080-750-3
定 价 23.80 元



前言

我八岁的时候，有个穿着卡其布短裤和及膝黑色长筒袜的男人递给了我一本书——《童子军指南》，这本书将会改变我的一生。这本小小厚厚、价值两英镑的参考书里，装满了这个世界的奥秘。再接下来的几年里，我会从中学习如何不用火柴就点燃篝火，系餐巾的正确方式，以及一种我现在仍在使用的技巧：如何打水手结。这周末你要是看见我从家得宝^①买了一堆造屋顶的木头回家的话，你大可放心，我肯定是用酒瓶结^②把木头固定在我的车顶上的。

当我到了12岁，这本书渐渐不能满足我的需要了。我只学会了半套旗语字母，所以我就不能靠打旗语来传粗话了。而且作为一个荷尔蒙充沛的年轻小伙子，只有《男孩生活》这本杂志才能长时间地吸引我了。也就是在这个时候，我意识到了，如果说《童子军指南》让我对未来“做好准备”的话，那么这本书里关于女童子军的那一章在哪里？根本就没有这么一章。那女童子军组织这方面是怎么做的呢？——她们让年轻姑娘准备好和年轻小伙子相处了吗？没有，她们在教这些小姑娘如何想出101种方法来推销薄荷巧克力饼干，好把她们培训成《学徒》节目里面的参赛选手。

当我们自豪地把我们的大儿子从医院接回家的时候，我记得，我太太用一种我以往从来没有见过的目光，忧心忡忡地看着我说：“我们真的需要一本用户手册了。”这样我们才能知道该怎么给他换油。

① 家得宝(Home Depot)，全球最大的家庭装饰用品零售商。

② 童子军学打水手结中的一种，也叫卷结。

自从我脱下童子军服以来,我一直渴望有那么一本书,用平实的故事告诉我生活中的秘密。把这本书当作是约会、婚姻、生儿育儿的操作手册吧(关于宠物的内容是额外的奖励)。

我们都渴望获得帮助,可惜在婚姻爱情方面还没有一个权威专家。我们总是觉得有人知晓所有秘密。这个人满头银发,打着领带,声音洪亮。可惜,菲尔·唐纳休^①不会给你回电话。

那么现实中,人们都是从哪里汲取建议的呢?很可惜,很多人都是从他们无能的多嘴多舌的邻居,或者是有过四次婚姻经历的电台主持人那里听到建议。各种各样的建议朝着我们袭来,常常搞得我们晕头转向。

本质上,这本书不是一本建议书,因为我在这本书里写的对我和其他人有用的经验不一定就会对你有用。这本书更像是一本不要在家里做这些事的书。我们犯过了所有能想到的错误,可以让你不再重蹈覆辙、出丑丢脸。

在这本书里,我献上了一个婚姻保持了20多年男人的所有实践经验。感谢20年前那个对婚姻充满了幻想、毅然嫁给我的女人——凯茜,神圣的凯茜!

“你看上去很快乐。”乔治·W·布什一次对我太太说。那次,情报局偶然允许我们夫妻俩进入白宫。国防部长唐纳德·拉姆斯菲尔德看了我一眼,然后上下打量了一番我太太,最后对我宣布道:“看起来,你是高攀了,小伙子。”然后,他又问我太太有没有兴趣入伍,她答道:“只要他们做普拉提运动。”

书里还有很多关于那些分享你的屋子和好东西的小矮人——孩子的故事,然后是关于成人话题和解决婚姻中的危机的章节,最后是关于“永远幸福地生活在一起”的智慧总结。这本书可谓囊括了从蜜月到最后葬礼所有事项的操作手册。

如果你很幸运,而且认真读了这本书的话,你可以学到以下几点:

① 美国著名脱口秀主持人。

- ◆ 为什么只有在强力麻醉剂和长管子的作用下，你才能确定你的配偶100%地说了实话；
- ◆ 我和一个男人的偶然蜜月之行，以及我与我太太，梅格·瑞恩，真正的蜜月之旅；
- ◆ 一个富有的丈夫给他亲生母亲买了一个批发来的棺材；
- ◆ 我家价值327000美元的狗；
- ◆ 我们邻居家的孩子如何在我家客厅制造了一场斗鸡；
- ◆ 当我和我太太参加了在线约会俱乐部以证明我们是天生注定的一对时，发生了什么事。尽管我们为期一个月的试验早在一年前就结束了，可是她还是源源不断地收到单身汉的照片。那些照片都像是在光头党聚会上拍的。好在她还是喜欢我这个笨蛋多一点。

这些都是真实的故事。故事的主人公不是我就是那些快要和我做不成朋友了的朋友。因为我在一家电视台工作，我的这些朋友都是娱乐界、政界或商界的风云人物。当我的一个朋友得知我这本书的主题后，他告诉我，他太太，另一个更出名的人物，妒忌的时候把他的保时捷轿车“上了锁”，当他在路上的时候，还把他的钢琴卖了。可是当我打电话让他回来把故事录下来的时候，他改变了主意，拒绝我的“记录”。很多大人物都不愿意涉及这个话题，因为他们最怕再次被赶上红地毯。

“嗨！（明星的名字）！你太太说长途旅行的时候你讨厌停车下来方便，所以你用个佳得乐的瓶子解决了。真恶心！排到领礼品队伍的最后去！”为了保护他们财源滚滚的演艺事业，我不会在书里泄露他们的真名。所以我既不会承认也不会否认那个使用喷雾装植物油和橡胶婚纱的人是布赖恩·基尔默特^①。

① 布赖恩·基尔默特，福克斯电视台早间新闻《福克斯和朋友们》的三个合作主持人之一。

我希望你会喜欢《Mr. & Mrs. 快乐手册》，如果你不喜欢的话，我敢打赌你的太太(先生)一定会喜欢的，这就是你们俩之间存在的问题！瞧，没有人的婚姻是完美的，因为完美本身就是不可能达到的。你最应当期盼的是一场快乐的婚姻。这书记载的是我作为一名专业的新闻人 25 年来亲眼见到的、让婚姻保持快乐的秘方。

千百度里你快乐地选择了你的配偶，这里面一定是有一个重要原因的——在你心里面，你觉得你们俩是最佳搭档。就像我奶奶总是跟我说的一样：“是锅子总能找到盖子”。虽然她也说过：“别拿棍子捅那只猫！”前面那句话更适合做这本书的开场白。

目 录

CONTENTS

Chapter 1 混沌初开

003 | 男士必读:女士请跳过这段

003 | 我的真命天女:1985年10月27日

Chapter 2 婚礼与蜜月

010 | 我们的婚礼当天:蛋糕倒计时

013 | 婚姻丛林里的乔治·布什:W先生的建议

015 | 蜜月是什么:一堂历史课

016 | 亚当和史蒂夫:我的意外蜜月之旅

019 | 爱人和麻风病人:我与梅格·瑞恩的蜜月之旅

023 | 蜜月恐怖故事:袋子也疯狂

023 | 狂野自拍:要不要都拍下来

025 | A级努力:给蜜月打分

Chapter 3 婚 姻

- 027 你们结成了快乐夫妻:然后呢
- 029 我们到底要什么:爱情的真相
- 029 我现在彻底明白了:蜜月效应消退
- 030 从“我愿意”到“呃-哦”:新婚再教育
- 033 嫁给精打细算者:我嫁了一只铁公鸡
- 035 温柔地骗我:婚姻和金钱
- 038 胆小如鼠:恐惧心理
- 040 花言巧语:诚实
- 043 和妈妈结婚:姻亲
- 045 我被礼物撞了一下腰:礼物疲劳症
- 048 小打小闹:如何不让争吵变成枪战
- 051 哦不,是杰拉尔多:年龄差距
- 055 订婚规则:军婚
- 058 给我一个避风港:你的第一个家
- 060 搬家经历:乔迁新居
- 065 隔壁的外星人:你的邻居
- 068 心灵手巧先生:房屋改造
- 072 痛苦之王:我该去医院吗
- 074 我死她富:妻子受益险
- 077 年度最佳宠物:动物之家
- 081 搞笑志愿者:公益劳动
- 084 优秀的运动:一起运动
- 085 欢迎参加网球之战
- 087 我们的婚姻很完美,让我们约会吧一次试验

Chapter 4 孩 子

- 091 | 生儿育女:你结婚的目的是什么
- 094 | 在测孕棒上尿尿:怀孕
- 096 | 荣升母亲:分娩之日
- 101 | 对不起,我们就用“塔鲁拉”这个名字了:给宝宝取名
- 105 | 乳房吸引力:当众哺乳
- 107 | 恐怖故事:婴儿监护
- 111 | “保姆门”:寻找合适的保姆
- 115 | 说什么呢孩子口不择言
- 118 | 看护陷阱:快速测试
- 121 | 得分:上学时间
- 126 | 泡泡里的儿子:你是不是保护过度了
- 129 | 我们做错了什么最糟的情况
- 130 | 罪与罚:纪律
- 134 | 鸟儿、蜜蜂、胡萝卜:有关性的话题
- 137 | 饱餐一顿:吃饭时间
- 141 | 路漫漫其修远兮:与儿同行
- 144 | 差点被鲁道夫害了:怪异事故
- 148 | 我爸爸是间谍,妈妈是杀人犯:家长为孩子的付出
- 151 | 做好准备:男女童子军
- 159 | 担当教练:参加球队
- 165 | 毕业生:孩子与大学

Chapter 5 成人话题

- 171 | 我该把这个插到哪儿:家用电器

- 171 | 我爱你,你很完美,现在穿上这条丁字裤:别在家里玩这一套
- 173 | 爱情机器:爸爸妈妈去偷欢
- 174 | 非礼勿视:当你看见不该看的东西
- 176 | 人与兽:换偶

Chapter 6 解决问题

- 179 | 温柔杀手:绝望主妇
- 181 | 医生到了,停车场:婚外恋
- 184 | 明星婚姻:凯茜·李·吉福德与弗兰克·吉福德
- 186 | 争论之源:婚前协议

Chapter 7 永远幸福地生活在一起

- 191 | 破解密码:长久幸福婚姻的秘诀
- 192 | “好的,亲爱的,给我倒杯啤酒”:世界最长婚姻
- 194 | 婚姻楷模:现实生活中的成功故事
- 195 | 佩姬·苏要出嫁:与高中恋人结婚
- 198 | 4-H 俱乐部:婚姻良方
- 201 | 辣椒酱哪儿去了如何保持婚姻的激情
- 202 | 非新婚者游戏:问你的配偶五个问题
- 203 | 细水长流:好消息:爱情能长久

207 | 后 记



第一章

混沌初开

从古至今，男人一向不知该如何与女人相处。

“我穿这片无花果树叶子显胖吗？”夏娃问亚当。

亚当是个天生的搞笑高手，一听这话，他立马鼓起腮帮子，从喉咙深处发出一声长鸣“哞哦哦哦哦哦！”夏娃糊涂了。此时上帝还没有造出牛来——他还在忙着造旅鸽身上的虫子呢。夏娃本能地对亚当的谄媚行为感到生气，于是亚当就正式被打入冷宫（狗窝）了。棘手的是，那时候还没有狗呢！上帝刚刚造到以B字母开头的动物，正在造小鸟儿。

亚当夏娃与无花果树叶子的故事几千年来没有什么大的变化。虽然这年头，也出了不少亚当和史蒂夫的搭档^①，不过本书不涉及这个话题。现如今，男人自认为了解女人，女人也以为了解男人，而事实是，男人对女人的了解和金毛猎犬对退休储蓄计划的了解一样少得可怜。

两性之间有很多不同。很明显，当初男人和女人的设计就不一样。我们还是少男少女的时候，这种差别就显现出来了。比方说，我太太第一次拿出胸罩给我两个女儿时，她们都被吓坏了。我的一个女儿不肯戴，总是把它藏在床底下。最终，她妈妈忍无可忍，问她为什么不肯戴，我年仅十岁的女儿直勾勾地望着她的眼睛，用彼得·潘般天真的声音回答道：“想点好的，妈妈。”

① 泛指男同性恋。

而我那不知谦虚的儿子终于加入高中棒球队后,跑到饭桌上展示起他的防护胸罩来。

随着我们逐渐成熟,这种差别越来越大。看一下我们的大脑是如何工作的吧!男人总是思考一些最直接、最基本的问题:

- ◆ 这会使我腹胀么?
- ◆ 你能肯定这不会被当作色情电影服务费记在旅馆账单上?

而女人的问题就要复杂得多,充满了各种各样的感情因素。譬如以下这个,每位女人出门时就被设置好的、用来测试男人对她们爱的深浅和诚实程度的问题:

- ◆ 我穿这条裤子显胖吗?

其实这个问题和裤子无关,男人也不知该如何入手回答。他们会停下来搜肠刮肚地寻找合适的答案,可就在他们思索的空当,女人体内主管妄想症的腺体就会分泌出一种荷尔蒙来,这种荷尔蒙进入她们的血液,立刻发出了“他觉得我很胖!”的信号。

紧跟着女人泪水涟涟,男人道歉连连,却依然免不了做可怕的“大检查”。

无论男人或是女人,是时候认识到,虽然男人有时会喜欢用一下薰衣草香皂,可是男人终归是男人。女人应当懂得,与她一起生活的是一只同狼在本性上相差无几的哺乳动物。他体会不到儿童选美大赛,穿名牌鞋子的宠物小狗比你一天的开销还昂贵的钱包的种种美妙之处。

既然夫妻双方不可能真正了解对方,那还不如挤出微笑,假装没有听到另一半最新脱口而出的蠢话。男人和女人都应该避免重复过去的错误,朝前看。

有句古语说得好:“疯狂,就是重复做同样的事情,却期盼会有不同的结果。”

男士必读

(女士请跳过这段)

当你的妻子问你：“我穿这条裤子(裙子、无花果叶子)显胖吗？”只有唯一一个简单的回答会使你的婚姻美满而持久：“不，哈巴拉英格斯”(翻译：我不知道你在说什么。)

当你妻子终于翻译出这句话的意思，为你没有回答她的问题而恼怒的时候，你就已经解套啦！她已经忘记了她那条紧身裤。

为什么要结婚？

52%：“我们彼此相爱”；

23%：想早点脱离心急的父母；

15%：这样他们就不会因为性爱而下地狱了；

8%：各种各样的原因(经济上的考虑，安全上的需要，害怕孤独，被多层的婚礼蛋糕吸引)；

2%：想知道自己是什么血型。

我的真命天女

(1985年10月27日)

那天，我和妹妹莉莎在斯泰森酒吧里看棒球比赛。这家墨西哥风味的酒吧位于华盛顿特区。我们的主队堪萨斯城皇家队正在打世界大赛的第七场比赛。对最有价值球员的采访开始了，电视屏幕上出现了一个漂亮的金发女记者，我告诉我妹妹她正好在我们的大楼工作。

“她很可爱，”莉莎说道，“你为什么不去约她？”

“你说她啊？我怕配不上她。”

事实上,谁也配不上她。她来自著名的模特公司——福特模特公司,而且是 ESPN^①第一位拥有个人的杂志秀的女职员。她滑雪技术一流,约会或交往的大都是《人物》杂志列出来的“年度最性感男人”。最要命的是,她美得让人心痛。

“嗯,有道理,”我妹妹说,“和她比起来,你的基因是差了一点。”

这下你可明白我为什么要离家远走了吧!

一周之后,我在 NBC 的内部餐厅又见到了这位天仙般的姑娘。她的盘子里堆着一个流油的奶油汉堡、一份超大号的炸薯条、一份色拉、一块曲奇饼,还有一杯健怡可乐。虽然她身材苗条,不过她吃起来却像个大块头的卡车司机。

她排在罗杰·马德和宗毓华^②中间,要想和她搭话简直难于上青天。所以我没轻举妄动。我静静地排在队伍里,仿佛我是在停车等待温蒂快餐店的服务。

她从门口消失了。

正当我走到摆放叉子、汤勺和餐刀的台子的时候,她突然又冒了出来,迅速抓了两个盐包。那时候,在 NBC^③盐包还是免费的这是削减预算前的美事啦!

转眼,我和她走到了一起,穿过大厅,朝着我们用餐的桌子走去。我意识到我必须抓住机会说点什么。好的搭讪话题莫过于“我还有三个月可活了,吻我吧!”然而我却说,“你薯条上是什么东西?血浆么?”

虽然拙劣,好歹她做了回答。她挤出一个冰冷的笑容,答道:“我们管这个叫番茄酱。”

鉴于我常常在看医生的等待空闲阅读《大都会》杂志,我明白女孩都喜欢听赞美的话,所以我立刻加上了一句“你做的世界大赛的报道很不错!”

“谢谢!”

① ESPN 娱乐与体育电视网,美国 FOX 电视网旗下的王牌体育频道。

② 罗杰·马德 NBC 著名记者。宗毓华美国著名华裔女主持人。

③ NBC,美国国家广播公司。

“我老家是堪萨斯！我喜欢皇家队。”

“很好啊！”我的心都提到了嗓子眼，直到听到她回答，才又落到了肚子里。她要再不开口，我就觉得自己傻帽透顶了。

“我老板说你是个花痴。”她冒出一句。冷冰冰地就给我判了死刑。

“真的吗？”我目瞪口呆。

“你和 NBC 每个女人约会过，有人还看到你鬼鬼祟祟地在 CBS^①活动。”

“这是造谣！”（我明明是在 ABC^②出没。）

她侧了一下身，消失了。

完蛋了，不是吗？先别急着下结论。就在她用异样的同情眼神审视我之后的一个月，我们又会面了。这一次，我们同样倒霉地被分在圣诞和新年之间的那一周工作。12月31日中午左右，我在餐厅遇见了她，她拿着她的巨无霸套餐正要离开。

“新年快乐！”她说道。

这一次是她先发话，而且她等着我的下文。这可是不可多得的机会。“新年快乐！”我答道，“你今天晚上有什么计划？”

她说她要做晚间新闻那一班，一直到11点半才有空。“想要一起过么？”她问我。

晚上11点半？我收工6个小时以后？“当然好啦！”我平静地答道，心里欢呼雀跃，像是中了头奖一样高兴。

“好极了，”她把她的地址留给了我，然后，噗，又消失啦！

正当我要走出办公室的时候，老板叫住了我，问我能否做晚上11点华盛顿闹市的一个现场报道。在我看来这份工不错。这样一来，我就能和我的约会对象一起下班啦，我会灌上一肚子咖啡，然后去寻欢作乐。

11点05分，我的现场报道已经结束，我准备冲回播音室去接她，可是有个制片人通过内网打电话来问我能否留下来，做一个午夜的现场报道，这次是上强尼·卡森的《今夜秀》。

① CBS，美国哥伦比亚广播公司。

② ABC，美国广播公司。

“开什么玩笑？我肯定能留下来。不过……”那时候还没有手机，我问制片人能不能给我的约会对象打个电话，告诉她我会迟到会儿。

“没问题。”他挂了电话，转过身就把这事给忘了。

这时已经是午夜时分，我的约会对象赶回了家，淋浴、换装、万事俱备。只差我了。她打电话到我办公室、我家、我朋友家——没人知道我上哪儿去了。她一边等一边打开了电视。一般情况下，她会看 ABC 电视台迪克·克拉克^①的节目，不过既然她现在为“另一个电视网”工作，她调到了 NBC 电视台。

餐厅里口口声声说要和她约会的那个家伙立马出现在了屏幕上。她以前也被别人放过鸽子，可没有像现在这样清清楚楚上了电视。这可是破天荒第一遭。

时钟即将指向午夜 12 点，我被十万多人围裹着，感谢上帝，总算还有两个是清醒的。还有那么一打子喝得晕头转向的人觉得，要是他们前后摇晃直播车，肯定有趣之极。本来么，这么干是很有趣，问题是，我在车顶上。于是，我就像是在一艘远洋客轮上做现场报道，“海浪”汹涌。唯一的区别是，如果你是在船上的话，他们不会朝你扔啤酒瓶子。可现在，瓶子犹如枪林弹雨朝我飞来。有一个砸到了往回传输信号的伸缩杆，在我边上摔了个粉碎，撒了我一身的棕色玻璃碴子。

一百英尺之外，娱乐业的工作狂人，詹姆斯·布朗^②，正在倒数计时。“3-2-1-新年快乐！我感觉棒极了。我早知道我会开心的。”

我，恰恰相反，一点都开心不起来。我觉得糟透了。因为时代广场上人山人海，警察又设了警戒线，我来不及去赴我的约会了。刚被啤酒瓶袭击完，眼看着我的美妙约会也泡汤了。

第二天我打电话向她道歉。她说在电视上看到了我了，她完全理解。

“那个啤酒瓶子是不是砸到了你的脑袋？”她问道。她的关心让我很感动。更让我出乎意料的是，当我约她第二天再见面时，她居然答应了。看起

① 迪克·克拉克，是每年主持纽约时代广场新年典礼的主持人。

② 詹姆斯·布朗，美国“灵魂乐教父”。