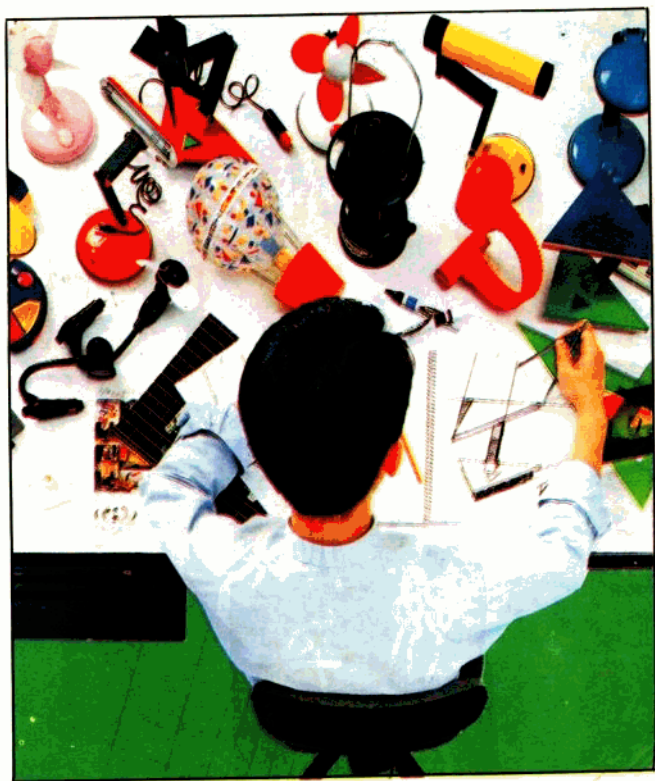


教你生活小窍门



长 春 出 版 社

内 容 说 明

居家度日，每每会遇到各种各样的难事、烦事，有些事会搅得你无所措手足，有些事会长期困扰你不得其解。岂不知，很多事只要你知道一点窍门，借助一点经验，就可以迎刃而解，烦恼即可消除。我们编写的这本《教你生活小窍门》，就是将藏于民间的生活中的奇谋怪招奉献给你和你的家庭，愿它能成为你生活中的金钥匙。本书分为吃、穿、用、医四部分，向你提供了一些居家生活小窍门，你不妨买一本读一读，试一试，相信你定会拍案叫奇。

编委会

常	万	生	孙	晓	林	田	王	高	沈	刘	杨	聂	李	陈	姜	李	胡	成
邢	晶	生	孙	晓	林	茹	大	胜	贞	海	珍	柳	梅	坤	明	芳	杰	芳
常	万	平	胡	向	东	季	余	秋	王	岫	梅	玉	张	翟	刘	张	杨	孙
王	亚	淑	李	冯	贞	华	秋	王	杨	张	翟	李	陈	姜	李	胡	成	
孙	淑	梅	李	冯	珍	平	秋	王	杨	张	翟	李	陈	姜	李	胡	成	
冯	铁	芳	李	冯	珍	歌	王	杨	张	翟	李	陈	姜	李	胡	成		
王	畅	东	王	武	刘	田	王	杨	张	翟	李	陈	姜	李	胡	成		
徐	小	光	王	武	刘	田	王	杨	张	翟	李	陈	姜	李	胡	成		
韩	少	祖	王	武	刘	田	王	杨	张	翟	李	陈	姜	李	胡	成		
侯	玉	春	王	武	刘	田	王	杨	张	翟	李	陈	姜	李	胡	成		
李	玉	春	王	武	刘	田	王	杨	张	翟	李	陈	姜	李	胡	成		
向	济	民	王	武	刘	田	王	杨	张	翟	李	陈	姜	李	胡	成		
胡	民		王	武	刘	田	王	杨	张	翟	李	陈	姜	李	胡	成		

目 录

食

巧洗菜叶上的蝼蛄	(1)	烹调猪肚的窍门	(8)
油锅着火巧灭法	(1)	怎样炸出酥脆的鸡块	(8)
铁锅保养	(1)	炖肉还是热水好	(8)
菜刀保养	(2)	烹烧咸熏食品宜加醋	(8)
铝制炊具的保养	(3)	煮咸肉时放几颗核桃	(9)
铝制品洗净法	(3)	做鱼丸时加糖好	(9)
菜墩、菜板防断裂	(4)	烧鱼怎样不碎	(9)
厨房用具除污法	(4)	鱼裹淀粉不易碎	(10)
如何擦净厨房内的玻璃	(5)	添加调味品的顺序	(10)
怎样识别“米心肉”	(5)	使食用油、醋增加香味	(10)
怎样鉴别海蟹的质量	(6)	味素的正确用法	(10)
老人应常喝小米粥	(6)	拌凉菜别忘了放醋	(11)
牛肉快速炖法	(7)	拌凉菜不宜放生豆油	(11)
吃烤牛肉的窍门	(7)	啤酒调味法	(11)
老肉快速炖法	(7)	炒菜绿叶不变黄法	(12)
炖老鸭时放螺蛳	(7)	食醋使海带变软	(12)
炖猪肉时放山楂	(8)	防止豆腐煮碎	(12)

冲入热水使蛋起泡	(13)	吃鱼的窍门	(19)
荷包蛋的煎法	(13)	煮羊肉去膻法	(20)
防止蛋汁流出的煮法	(13)	去除腰子的臭味	(20)
使油炸马铃薯更好吃	(13)	青土豆用醋解毒	(20)
皮蛋的吃法	(14)	防止豆角中毒	(20)
做菜不宜先放盐	(14)	熟食制品要加热后食用	(21)
做菜咸时加个蛋	(14)	选购凉粉需防变质	(21)
煮黄豆时要后放盐	(14)	让儿童多吃些胡萝卜	(21)
如何做好鲜汤	(15)	色泽鲜艳的腌茄子	(22)
汤是健康的良药	(15)	咸蛋出油的腌制法	(22)
切白煮蛋的方法	(15)	家庭自制糖浆	(22)
加黄酒去豆腥味	(15)	牛、羊油炼法	(22)
做酱菜时加些糖	(16)	食品解冻法	(23)
煮冻鱼时加牛奶	(16)	冻梨解冻法	(23)
发制鱿鱼的方法	(16)	食糖硬结的松散法	(23)
洗猪肚的方法	(16)	使蛋炒饭别具香味	(24)
祛除猪毛法	(17)	饭夹生怎么办	(24)
番茄去皮法	(17)	消除饭焦味	(24)
切薄肉片的方法	(17)	煮稀饭时不应搅拌	(24)
干菜的吃法	(18)	煮小米粥宜加盖	(25)
干菜类迅速泡软法	(18)	朝鲜族冷面的做法	
消除牛、羊肝异味	(18)		
去鱼腥的好办法	(19)		
祛除油中的鱼腥味			

..... (25)	鱼的鉴别 (32)
冷天发面加点糖 (25)	如何鉴别猪肉好坏 (32)
切面包要领 (26)	如何鉴别鸡的老嫩 (33)
外国风味的大米饭 (26)	如何鉴别蜂蜜的真假 (33)
包饺子的学问 (26)	辨别海带优劣的方法 (33)
桔子皮可做馅 (27)	有毒蘑菇的识别 (34)
家存牛奶不宜冰冻 (27)	防止米生虫妙法 (34)
牛奶的保管和防馊 (28)	粮食生虫的简易杀虫法 (34)
麦乳精忌开水冲服 (28)	储存几种食物的诀窍 (35)
蜂蜜不可热吃 (28)	鲜蛋如何贮存 (35)
明矾煮栗子 (29)	贮存苹果的好方法 (36)
电锅的经济使用 (29)	冬季贮菜妙方 (36)
铁锅不能用来煮藕 (29)	水果催熟、保鲜法 (36)
如何防止锅中溅油 (29)	鱼肉保鲜法 (37)
剩菜不宜放在铝锅内 (30)	鲜鱼贮藏一年的妙法 (37)
锅与铲的搭配 (30)	鸡、鸭肉的保存 (37)
高压锅的多种用法 (30)	鲜肉的保鲜 (38)
油锅着火怎么办 (31)	青菜的保鲜法 (38)
连续炒菜要刷锅 (31)	茶叶储藏保管方法 (38)
如何鉴别冷冻食品质量 (31)	猪油的保存法 (39)
禽类的鉴别 (32)	食油保鲜 (39)
	食盐防潮法 (39)

防止酱油和醋发霉	(40)	家庭自制蛋糕简易味香	(46)
雨水淋过的茄子存不住	(40)	松枝水腌蛋可保水清不臭	(47)
食盐妙用	(40)	自制“水晶盏”祛火又祛痰	(47)
口内蒜味的消除	(41)	自制草莓酱	(47)
白糖除异味	(41)	草莓冰淇淋做法	(48)
盐水磨刀好	(41)	自制芥菜、红萝卜辣菜	(48)
不要用印刷纸包食品	(41)	西红柿刨冰的家庭制作	(48)
怎样选购银耳	(42)	怎样制鱼鳞冻	(49)
油煎柿子面饼香甜软	(42)	自制西瓜酱	(49)
家庭腌制雪里蕻方法	(42)	巧吃剩馒头	(49)
用土豆做饺子皮	(43)	煮米饭的一点小经验	(50)
自制果茶	(43)	如何煮饺子不粘连	(50)
生西瓜榨汁冰镇实为消暑佳品	(43)	用压力锅煮水饺好	(50)
自制虾皮小菜	(44)	开锅蒸馒头并不好	(51)
干腌咸鸡蛋	(44)	怎样煮绿豆粥又快又烂又香	(51)
自制脆枣一法	(44)	高压锅焖米饭可同锅蒸白薯	(51)
自制五香瓜子和脆枣	(44)	用高压锅烤白薯	(51)
巧做家庭烧麦	(45)	怎样热馒头不粘水	(52)
自制腊八豆	(45)	熬粥时可滴几滴食用油	
酱黄瓜家庭腌制法	(45)		
自制甜酱黄瓜	(46)		
怪味清冻熬制法	(46)		

..... (52)	蒸鸡蛋羹不粘碗法 (58)
巧烙馅饼 (52)	蒸鸡蛋不“护皮” (58)
怎样热剩烙饼 (52)	省火煮嫩鸡蛋法 (58)
怎样煮元宵不粘连 (53)	巧煮茶叶蛋 (59)
剩米饭如何返鲜 (53)	怎样煮有裂纹的咸鸭蛋 (59)
热剩米饭一法 (53)	切松花蛋有妙法 (59)
保温瓶可做绿豆汤 (53)	电饭煲熬猪油好 (59)
怎样用高压锅贴饼子 (54)	冻粉皮如何复原 (60)
剩饭煮粥应先水洗 (54)	莴笋叶的吃法 (60)
怎样使铝锅焖饭不糊 (54)	柠檬可除菜汤中异味 (60)
怎样使高压锅中的米饭 不粘锅底 (54)	用废牛奶袋做灌肠 (61)
做米饭不粘锅一法 (55)	长有蚜虫的青菜怎么洗 (61)
蒸牛奶不溢不粘 (55)	清水浸泡易剥蒜皮 (61)
怎样煮牛奶不糊锅 (55)	白菜帮抽筋可变嫩 (61)
怎样使用电烤箱炸花生米 (56)	用老蒜培植蒜黄 (62)
蒸海带拌菜炖肉味道好 (..... (56)	淀粉水洗香菇洁净艳丽 (62)
保温瓶焖牛肉 (56)	怎样去除大米中的砂粒 (62)
这样炒豆腐碎不了 (56)	怎样剁肉馅不粘刀 (63)
北京烤鸭加温法 (57)	家庭羊肉片简单切法 (63)
煮羊肉如何除膻味 (57)	巧用家庭压面机 (63)
炖牛肉怎样烂得快 (57)	包饺子面加鸡蛋好处多 (64)
炒鸡蛋如何味鲜美 (57)	用大料水拌肉馅鲜 (64)
煎鱼不粘锅的简单方法 (..... (58)	

剁肉馅简便方法	(64)	怎样洗草莓及巧吃	
怎样使饺子馅不出水		草莓	(70)
.....	(64)	去除桃毛一法	(70)
白菜馅“机械”脱水		幼儿巧吃西瓜	(70)
法	(65)	木炭蘸酒精火锅烧	
包饺子的菜馅挤水		得好	(70)
不用倒掉	(65)	点之锅用桔皮	(71)
怎样制速冻饺子	(65)	如何清洗绞肉机	(71)
巧断大棒骨	(66)	山里红可去糊锅底	(71)
如何清洗猪(牛、羊)肚		涂层油可以代替屋	
.....	(66)	布	(71)
用淘米水洗肉易去		玉米皮不要扔	(72)
脏物	(66)	压力锅橡皮垫圈延	
用金属丝球刷土豆		长寿命一法	(72)
皮又快又好	(66)	奶袋的利用	(72)
豌豆荚可吃	(67)	清洗面口袋应先蒸	
巧发绿豆芽	(67)		(72)
鲤鱼加工要拔“线”	(67)	清洗塑料餐具一法	
怎样去掉鱼腥味	(67)		(73)
做鱼简易除腥一法	(68)	果皮先不要扔掉	(73)
收拾鱼时涂些醋可		气压保温瓶第一杯水不宜	
防滑	(68)	喝	(73)
炸鱼用的面糊可加		不要用旧保温瓶装啤酒	
点小苏打	(68)		(74)
怎样给炸过鱼的油		简易保温瓶除水碱法	
除腥	(68)		(74)
怎样使栗子剥皮容		怎样使刀不生锈	(74)
易	(69)	电饭锅焦底快速清除法	
家庭如何加工板栗	(69)		(74)
橙子剥皮有妙法	(69)	豆腐保鲜法	(75)

羽绒服的洗涤	(88)	巧用食盐除焦痕	(98)
毛皮的洗涤方法	(88)	使衣皱自然消失法	(98)
羊毛衫的洗涤方法	(89)	领带简易除皱法	(98)
化纤衣物的洗涤方法	(89)	化妆品可使皮鞋焕然一新	(98)
嵌有金银丝衣服的洗法	(90)	醋掺鞋油鞋更亮	(99)
用汽油刷洗毛料衣服的方法	(90)	收藏皮鞋的方法	(99)
怎样洗软缎被面	(91)	巧洗帆布鞋	(99)
怎样洗呢绒	(91)	皮鞋裂纹用蜡填补好	(99)
怎样洗涤绸缎衣物	(92)	香蕉皮可清洁皮鞋面	(100)
绒线洗涤方法	(92)	皮鞋老化变硬怎么办	(100)
巧用茶叶洗毛线	(93)	棉鞋除湿妙法	(100)
巧洗衣服	(93)	新皮鞋的穿着窍门	(100)
用盐洗毛巾可除异味	(93)	收藏夏衣有妙招	(101)
氨水除垢能力强	(93)	免毛衫的保养	(101)
巧用洗衣粉和肥皂	(94)	丝袜可用来收藏雨伞	(102)
如何选用洗涤剂	(94)	电热毯的收藏	(102)
皮手套的清洁	(94)	毛衣保养有妙方	(102)
皮革制品用白糖可去污	(95)	如何收藏胶面雨衣	(103)
皮革制品去污法	(95)	衣物放久要晒后用	(103)
领带洗熨方法	(95)	选择西装手帕卷花的学问	(103)
变形裤熨烫妙方	(96)	领带的选择	(104)
熨烫化纤服装方法	(96)	怎样选购绒线	(104)
棉麻织品的熨烫方法	(97)	选购皮衣的方法	(105)
如何熨烫丝绸服装	(97)	挑选乳罩的方法	(105)

怎样选择棉织品	(106)	旧衣拆线法	(114)
如何识别全毛织物	(106)	巧洗真丝绸料衣服	(114)
巧钉毛衣钮扣	(107)	洗尿布加醋好	(114)
石炭酸修补尼龙袜	(107)	西服起泡不用愁	(115)
长筒袜冬季可保暖	(107)	电动剃须刀可修整衣裤	(115)
服装倒绒的复原方法	(107)	衬衫领污迹的洗涤	(115)
穿针引线有妙招	(108)	酒精可除汗渍	(115)
如何使扣子钉得牢固	(108)	巧穿尼龙线	(116)
毛皮制品走硝复原法	(108)	如何防旧衬衣领磨脏西装	(116)
毛巾复软法	(109)	黑色毛织物增黑法	(116)
巧做婴幼儿保健睡袋	(109)	醋可除去葡萄汁渍	(116)
如何收藏毛毯	(109)	旧毛线如何洗直	(117)
白色毛线、毛衣的收藏	(110)	巧补塑料雨衣	(117)
用米粉清洗裘皮衣	(110)	棉毛衫领口松了怎么办	(117)
如何保养皮革服装	(111)	巧用旧毛线	(118)
如何保养真丝服装	(111)	自制熨衣板	(118)
竹、藤制品如何防虫蛀	(112)	巧拆毛衣裤	(118)
凉席的收藏方法	(112)	衣服翻过来洗好	(118)
巧做短裤	(112)	用橡皮膏补袜底小洞	(119)
自制婴幼儿茶枕	(113)	用指甲油补高筒袜	(119)
巧做衬裙	(113)	用胶水补袜子	(119)
巧补皮夹克破口	(113)	防止裤、裙拉链下滑的方法	(119)
衣服上的干漆如何去掉	(114)	如何使长丝袜不翻卷	(120)
		香皂头可作裁衣画笔	

.....	(120)
皮鞋翻新一法	(120)
怎样去除白皮鞋上的污迹	
.....	(120)
刷鞋后怎样防止鞋发黄	
.....	(121)
刷鞋快干法	(121)

用

地毯去污法	(122)
如何清洗纱窗	(122)
用梨皮可以除锅垢	(122)
苹果可以除焦黑	(123)
苏打粉可去污迹	(123)
用醋擦拭金属器具可恢复	
光泽	(123)
花露水可去除茶几上的痕	
迹	(123)
煤油巧除钟内污物	(124)
牙膏去茶垢	(124)
防止玻璃沾油漆法	(124)
显影液可除去旧家具漆	
.....	(124)
热水瓶除垢法	(125)
卫生纸去污垢	(125)
木质地板的清洁	(125)
用橡皮去衣物污点	(126)
浴缸除污法	(126)
巧除厕所臭气	(126)
洗衣粉清新铁锅	(126)

家用电器可用牙膏去污	
.....	(127)
玻璃清洁法	(127)
防锈锅生锈法	(127)
墨盒除臭法	(128)
巧去印刷品上的油迹	
.....	(128)
巧除印刷品上的墨水迹	
.....	(128)
如何消除图书上的霉斑	
.....	(128)
白色装饰品清洁法	(129)
用煤油清抽油烟机效果好	
.....	(129)
粉笔去垢法	(129)
用盐水擦竹藤器好	(129)
旧油桶去污法	(130)
醋可除水壶污垢	(130)
家用餐具简易消毒法	
.....	(130)
铝锅简易去污法	(131)
蜡可固定瓷砖	(131)
碰瘪的旅游壶复原法	
.....	(131)
搪瓷器皿简易修补法	
.....	(131)
巧补陶瓷器	(132)
春季防止地面回潮	(132)
地板的保护及清洁	(132)
水泥地面除漆法	(133)

拉链不滑涂层蜡	(133)	电冰箱灭蚊法	(140)
门锁锈住怎么办	(133)	简便除蚊法	(140)
使棒针光滑的方法	(134)	用吸尘器灭蚊	(141)
不要搬进新居就刷“墙围 子”	(134)	自制“酒瓶灭蝇器”	(141)
怎样贴墙壁纸	(134)	西瓜皮喷药灭蝇好	(141)
防止室内发霉法	(135)	盆景生育苔法	(141)
莴笋叶可以喂蚕	(135)	烧过的蜂窝煤可除冰箱异 味	(142)
冬季如何储存鲜鱼虫	(135)	柑桔皮除冰箱异味	(142)
自制冬季金鱼饲料	(135)	干面肥可除冰箱异味	(142)
怎样去除鱼缸上的水迹	(136)	减少冰箱结霜妙法	(142)
冬季养热带鱼保温法	(136)	剩米汤面汤可去水垢	(143)
海水鱼弃物可作花肥	(137)	水壶中放磁铁可除水垢	(143)
淘米水和烂西红柿发酵 后作米兰肥好	(137)	高锰酸钾液可除异味	(143)
柑桔皮泡水浇南方花卉好	(137)	土豆皮去茶垢	(143)
变质葡萄糖粉是好肥料	(137)	小苏打除碗里茶锈和污迹	(144)
鱼粉喂猫好	(138)	肥皂头袋驱油去污效果好	(144)
怎样灭猫蚤、猫虱	(138)	淘米水加醋可洗油腻	(144)
报纸油墨味可驱虫	(139)	趁热干擦炊具除油污	(144)
鸡蛋壳粉灭蚊	(139)	擦玻璃既快又透明妙方	(145)
用香烟丝驱蚊法	(139)		
鲜茴香可诱捕蚂蚁	(140)		
用过的驱蚊片可再用			

脏活不好洗手怎么办	(145)	居室厕所便池防臭法	(150)
怎样去除不干胶的痕迹	(145)	电池电力不足捏一捏还能应急用	(150)
洗甲水可除不干胶印	(146)	如何消除旧邮票上的黄斑	(150)
凡士林油除家具烫痕	(146)	如何擦拭电视荧屏灰尘	(150)
预防厨房煤气管道油污的方法	(146)	夏天清扫地毯有窍门	(151)
大白菜汁可除手上油漆	(146)	抽油烟机油盒里的废油可利用	(151)
厨房抽油烟机油盒除油妙法	(147)	室内家具搬动妙法	(151)
如何去除圆珠笔油痕迹	(147)	冬季防气门芯慢撒气法	(152)
粉笔可除油墨污迹	(147)	面膜干了怎么办	(152)
汽油可清除口香糖污渍	(147)	怎样不使汗水侵蚀金银饰物	(153)
锅盖油污清除法	(148)	阳台钢门芯板粘贴纤维板可提高室温	(153)
红糖水可除牙垢	(148)	如何利用蜂窝煤碎煤	(153)
牙膏可除油污	(148)	砂纸可磨菜刀	(154)
怎样清除厨房灯泡污垢	(148)	烧开水怎样使水壶把不烫手	(154)
“去锈剂”的功能	(149)	自制“漏斗”	(154)
用桔子皮擦不锈钢制品净又亮	(149)	钢笔不下水怎么办	(154)
透明胶布可替代涂改液	(149)	金属器皿简易补漏方法	(155)
巧除痰盂内污渍	(149)	水湿了书怎么办	(155)

- 用废塑料袋装垃圾好..... (155)
- 普通电池也可充电..... (156)
- 激光唱盘变形的修复..... (156)
- 废圆珠笔可作刻蜡纸铁笔..... (156)
- 贴墙纸出现气泡怎么办..... (157)
- 耳塞机导线防断法..... (157)
- 圆珠笔出油不畅怎么办..... (157)
- 手上的辣痛可用白酒擦洗..... (157)
- 使居室水泥地面光滑法..... (158)
- 废录音磁带的利用..... (158)
- 怎样使胶片多照几张..... (158)
- 磨电须刀妙法..... (158)
- 冰箱节电小窍门..... (159)
- 怎样消除身上的静电..... (159)
- 在拖鞋上装地线可消除静电..... (159)
- 补胎胶水太稠变干怎么办..... (160)
- 钥匙涂上铅笔粉好用..... (160)
- 吸盘挂钩可作玻璃门拉手..... (160)
- 不戴花镜怎样看清小字..... (160)
- 编织时手出汗怎么办..... (161)
- 油漆防干法..... (161)
- 自制“加湿器”..... (161)
- 自制抽油烟机防尘罩..... (161)
- 如何判断磁头是否磁化..... (162)
- 自行车闸线寿命延长法..... (162)
- 应急巧补自行车胎..... (162)
- 家用万能胶从底部取胶好..... (163)
- 水龙头皮垫漏水怎么办..... (163)
- 扬声器纸盒破损的修补..... (163)
- 水龙头变黑怎么办..... (163)
- 家用冰箱妙用..... (164)
- 怎样避免沙发碰坏墙壁..... (164)
- 如何避免蜡烛熔化滴在生日蛋糕上..... (164)
- 盐水可使竹晒衣架耐用..... (164)
- 自制玻璃瓶水杯套..... (165)
- 电吹风机可修冰箱封条..... (165)

..... (165)

用洗衣水洗刷便池好

..... (165)

用过的电热毯再用应先

通电热一下 (166)

裂了口的菜墩可用猪皮修

薄 (166)

大蒜能粘接玻璃 (166)

巧洗漆刷 (166)

地毯防潮法 (167)

银器具的擦洗 (167)

怎样使紧摺在一起的玻

璃杯分开 (167)

洗衣粉使用小经验 (167)

如何修补破损铁纱门窗

..... (168)

巧治便器水箱漏水 (168)

旧领带可做伞套 (169)

医

吃桔子要适量 (170)

不要空腹吃柿子 (170)

吃杏要适量 (171)

动物的肝肾少吃为佳

..... (171)

千万不要忽略早餐 (171)

大果子的健胃作用 (172)

喝牛奶要补充维生素 B₂

..... (172)

枕边放水果有利睡眠

..... (173)

不要吃烧焦的鱼肉 (173)

什么情况下不宜饮酒

..... (173)

熟鸡蛋如何降温 (174)

酸性食品不能放在镀锌容

器中 (174)

烹调豆制品不宜放葱

..... (174)

饮茶可防治龋齿 (174)

啤酒要防变质 (175)

滚开水沏茶不好 (175)

熏醋可防流感 (176)

脚鸡眼消除法 (176)

止鼻血的方法 (176)

土豆能消除皮下肿块

..... (176)

热水烫伤巧处置 (177)

防止手足裂口有妙方

..... (177)

快速止血法 (177)

防止嘴唇干裂法 (177)

搓脚心能治病 (178)

怎样治落枕 (178)

止嘔妙法 (179)

酸碱伤眼怎么办 (179)

虫子飞进耳朵怎么办

..... (179)

迷眼晴怎么办 (180)

心肌梗塞急救法 (180)