

书中详细介绍『针刺各穴位的安全深度』，不仅开针刺深度研究的先河，更是受到多个国家的重视。

针灸学新论

学苑出版社



林昭庚 著
邬品嘉 参订

圖書在版編目(CIP)數據

針灸學新論 / 林昭庚著. 北京: 學苑出版社, 2008.

針灸學新論

I. 針... II. ①林... ②郭... III. 針灸學 IV. R245

中國版本圖書館CIP數據核字(2008)第010280號

林昭庚 著
郭品嘉 參訂

責任編輯: 黃麗英

封面設計: 李 爽

出版發行: 學苑出版社

社 址: 北京市丰台区南宮路2號100079

郵政編碼: 100079

網 址: www.book001.com

電子郵件: xueyuan@public.bw.net.cn

發售電話: 010-67672512, 67602949, 67678944

經 銷: 新华书店

印 刷: 北京市印刷廠

開本尺寸: 850×1168 1/32

印 張: 5.25

字 數: 109千字

版 次: 2008年1月第1版

印 次: 2008年1月北京第1次印刷

印 數: 0001—3000册

定 價: 12.00元

學苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

针灸学新论 / 林昭庚著, 邬品嘉参订. —北京: 学苑出版社, 2008. 1

ISBN 978-7-5077-3017-3

I. 针… II. ①林…②邬… III. 针灸学 IV. R245

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 010580 号

责任编辑: 付国英

封面设计: 李 戎

出版发行: 学苑出版社

社 址: 北京市丰台区南方庄 2 号院 1 号楼

邮政编码: 100079

网 址: www.book001.com

电子信箱: xueyuan@public.bta.net.cn

销售电话: 010-67675512、67602949、67678944

经 销: 新华书店

印 刷 厂: 北京市广内印刷厂

开本尺寸: 850×1168 1/32

印 张: 5.25

字 数: 109 千字

版 次: 2008 年 1 月北京第 1 版

印 次: 2008 年 1 月北京第 1 次印刷

印 数: 0001—3000 册

定 价: 12.00 元

林 洋 港 序

中国台湾省中国医药学院针灸研究中心主任林昭庚教授专精针灸，学验俱优。任职于荣民总医院时，曾奉派到沙特阿拉伯王国新吉达医院从事针灸医疗工作，1980年荣获该国致赠的最高荣誉金袍奖；1985年在美国洛杉矶举行的世界性中医药学术大会上，林教授被推举为1985年最杰出针灸医师，并获美国国会之表扬及颁发美国荣誉公民证；1987年，林教授荣获台湾第一届十大杰出医师奖；1989年他研究针刺安全深度，并获突破性贡献，荣登美国历史保留协会世界名人录。1990年荣获世界卫生组织（WHO）及全美针灸暨东方医学会（AAAOM）之邀，赴美做特别演讲，荣获最高荣誉之主席奖；同年亦受萨尔瓦多共和国卫生部长之邀请，前往讲述针灸学术，促进中萨学术交流，萨国总统克里斯第雅尼特向其颁发学术贡献奖予以嘉勉。

林教授是典型农家子弟，苦学出身，谦虚好学，且又攻读中国台湾省中国医药学院首届中医博士班，成为台湾历史上第一位中医博士。林教授在诊疗、教学研究的繁重工作之余，还先后著有《中西针灸科

学》、《针灸研究论文专辑》、《针灸医学文摘》、《新针灸大成》、《中医论文摘要》等书。所出版之书籍均为医界所乐于搜藏。

本《针灸学新论》共计五章：第一章，针灸概论；第二章，针灸如何与现代医疗体系相结合；第三章，针灸的作用机理；第四章，针刺穴位的安全深度；第五章，针刺穴位的得气深度。全书所论均为林教授个人临床、教学与研究的心得总结，这些宝贵的资料，对发扬针灸学术有很大的贡献；尤其是针刺的安全深度与得气深度为历代典籍所未曾记载。林教授一生孜孜不倦，无论临床、教学与研究均有卓越而不朽的贡献，余作序，余嘉其志，故乐为之序。

林洋港

1991年11月

陈梅生序

本院针灸研究中心主任林昭庚，为享誉中外之针灸医师，继出版《中西针灸科学》、《针灸研究论文专辑》、《针灸医学文摘》及《新针灸大成》等著作后，最近又以多年临床及教学之心得撰写《针灸学新论》一书，重在阐述前所未有之针刺安全深度、得气深度、止痛机转等研究成果。本书一至三篇系个人临床心得，四至五篇为针灸治疗的研究成果。

林主任昭庚，曾被派赴沙特阿拉伯王国任针灸专科医师一年，并获该王国致赠的最高荣誉金袍奖；1985年，林主任在美国洛杉矶举行之世界中华医药学术大会上被推举为1985年最杰出针灸医师，并获美国国会表扬及洛杉矶市长颁发的美国荣誉公民证，荣登美国历史保留协会世界名人录。1987年荣获台湾第一届十大杰出医师奖；1990年，应萨尔瓦多共和国卫生部长之邀前往该国作学术演讲，亦获萨国总统颁赠的最高学术贡献奖。

林主任并不以目前的成就而自满，又攻读本院首届中医博士班，为台湾历史上第一届两位中医博士之一，不愧是一位好学不倦之杰出人才。

针灸乃我国传统医学之重要一环，世界多国都承认其疗效。联合国世界卫生组织（WHO）正式宣布可用针灸治疗的疾病有四十多种，美国已有七州正式承认针灸医师之地位。值此中外对针灸治疗肯定与发扬之期，中国医药学术之发皇必可预期。兹当林主任昭庚新著《针灸学新论》出版之际，特缀数语，以为祝贺。

台湾中国医药学院院长 陈梅生

1991年8月

林国祯序

昭庚兄是我的七年同窗好友，但自中国医药学院中医系毕业后，便鲜少有机会与他联络，偶尔聚聚，总有说不完的往事。最近一次，他从台北来访我，要我开设的南光综合医院与他合作进行针灸临床的研究工作，使我甚感欣悦。

昭庚兄自毕业后，即从事针灸中医的研究工作，历任台北荣民总医院、沙特阿拉伯王国新吉达医院、三军总医院的针灸研究委员会医师及研究员；他敏而好学，不仅攻读硕士，还将于今年六月完成中医博士的学习，为台湾第一位中医针灸博士，其在针灸方面的学术贡献得到国际性的肯定。最近，他因对针刺安全深度的研究获突破性贡献，荣登美国历史保留协会世界名人录及1991年英国剑桥名人录。能有如此杰出成就的同班同学，我更觉与有荣焉。昭庚兄著述甚丰，有《中西针灸科学》、《针灸研究论文专辑》、《针灸医学文摘》、《新针灸大成》、《中医文摘》及这本即将出版的《针灸学新论》等。其针灸学术成就，亦获中国内地的肯定。大陆最具权威之《中西医结合杂志》，曾对其编著的《新针灸大成》予以赞扬。

《针灸学新论》是昭庚兄近二十年来针灸临床与研究的总结，颇有新意，且科学严谨。其学术成就与贡献，读者自有评价。我们相交近 26 年，在此对昭庚兄的学术贡献深致钦佩之忱，简短数语为此书出版之序文。

台湾南光综合医院院长 林国祯

序于彰化二林

邬品嘉序

针灸医学，肇于远古，盛于汉唐，以后代有发展，是我国传统医学之重要组成部分。现在已被越来越多的国家了解、学习和应用。针灸医学逐步成为世界性的医学，所以，将传统医学与现代医学相结合，是我们时代的要求。

台湾林昭庚先生有鉴于斯，进行了中药药理的探讨和针灸现代化的研究，并颇有成就；特别是对经穴深度的探索，为临床安全施针提供了科学依据。林先生先后有《中西针灸科学》、《针灸研究论文专辑》、《针灸医学文摘》、《新针灸大成》以及《中西病名对照大辞典》等著作问世。其中《针灸学新论》体裁新颖，别树一帜，阐述前贤所未及、古籍所未录的针灸经验，具有很高的学术价值。因此，《针灸学新论》荣获中国中医研究首届“医圣杯”国际中医药学术著作与论文一等奖。

《针灸学新论》于1992年在台湾初版，蒙林君寄赠，读后颇受启发，故写有《〈针灸学新论〉评述》一文，刊于《上海针灸杂志》1994年第2期。文章发表之后，不断有读者来信要求出版《针灸学新论》，

但当时工作繁忙，未能实施。鉴于目前海峡两岸各领域来往十分活跃，又承林君惠赐再版《针灸学新论》，其内容更为丰富，为此，征得林君同意，特将本书推荐给学苑出版社出版，以飨大陆同道，互为交流，于针灸学术上或不无小补。

笔者从事中医临床五十余年，与林昭庚先生学术交往亦十余年。荷蒙殊遇，委以参订。林君是台湾第一位中医博士，其历任台湾中国医药学院教授、针灸研究中心主任、中医研究所所长、台湾中医师公会联合会理事长等职。他还是具有中、西医双重资格的医学人才，在中西医学方面均有相当造诣。钦佩之余，不自藏拙，为叙数言于篇首云。

江苏吴江 邬品嘉写于远香阁

2007年10月6日

自序

针灸学乃是中国传统医学之重要组成部分，是祖先留给我们的宝贵遗产，为人类的健康作出了不可磨灭的贡献。笔者自中国医药学院中医学系毕业后，一直从事针灸之临床、研究与教学工作，其间历任台北荣民总医院、国科会三军总医院针灸研究委员会委员，并担任中国医药学院针灸研究中心的工作。

近二十年之针灸临床与研究工作的，使我发现针灸学虽是一门经验的科学，但其中有些部分仍叙述不清，尚须后人加以研究，不断补充新的资料，以利后学者。故笔者把个人之临床经验及针灸研究所得之结果，著作成书。本书共分五章：第一章，针灸概论；第二章，针灸如何与现代医疗体系相结合；第三章，针灸的作用机理；第四章，针刺穴位的安全深度；第五章，针刺穴位的得气深度。

本书最大特点是所有内容均是前人所未尝言，历代针灸典籍未曾记载之资料，且有理有据，详实可信。为突显本书之创新及对针灸学之贡献，故取名《针灸学新论》。

《针灸学新论》是我个人临床工作与研究成果的一

个总结，若今后在临床或研究中有新发现，会及时进行补充。本书第一篇、第二篇、第三篇均是讲述临床经验及心得；第四篇、第五篇重在通过实验研究进一步指导临床操作。作者才疏学浅，但为了我国针灸学术的继承和发扬，不揣浅陋，很多作者之创见或许有错误之处，尚乞海内外专家学者不吝赐教，俾于再版时补充修正，期能臻尽善之境。

书成之日，蒙林洋港、陈梅生、林国祯等先生作序支持；在大陆又蒙邬品嘉先生、付国英编辑参订整理增色，学苑出版社友情出版，在此一并致谢。希望海峡两岸同仁相互交流，共同为针灸走向世界，更好地为全人类健康服务而努力。

邬品嘉先生，系副主任中医师，学验俱丰，精于针灸。曾任江苏省针灸学会文献研究会（筹）委员、苏州市针灸学会理事兼基础理论研究组副组长、吴江市中医分会理事兼针灸学组组长等职，对针灸文献研究更是孜孜不倦，使我颇受启迪，故选其部分针灸心得作为附录，以为借鉴。

于出版前，书此数语，以作为序，以示不忘。

林昭庚 写于台湾中国医学研究所

2006年11月

编写说明

一、本书共分五章：第一章，针灸概论；第二章，针灸如何与现代医疗体系相结合；第三章，针灸的作用机理；第四章，针刺穴位的安全深度；第五章，针刺穴位的得气深度。

本书取名《针灸学新论》，乃因这五章内容的最大特点，即所论及之内容，多为前人所未尝言，或是未尝做过之研究及历代针灸典籍未曾记载之内容。所有内容均是笔者近二十年来之针灸临床经验及研究所得之结果，著作成书，以提供针灸学者之参考应用。取名《针灸学新论》，以突显此书之创新及对针灸学之贡献。

二、本书五章内容各成单元，读者可以任择其中一章分读，关于第三章针灸的作用机理，第四章针刺穴位的安全深度，第五章针刺穴位的得气深度，将来可能有新的资料加入，因笔者现仍在继续进行研究。

三、本书五章内容，虽各成单元，但互相之间密切联系，前后贯串。

四、第一章：深入浅出谈及针灸学的基础内容，且据作者近二十年之针灸临床工作所见所闻详细描述常见针灸并发症之预防与治疗，以供后学者有所警惕。历代针灸典籍，均未有如此详细之记载。同时，本章还讨论了针灸处

方模式及针灸病历记载。因为针灸处方模式与病历记载古今中外皆无一定法则，目前多沿用古法，仅作针刺或灸、拔罐之穴位概略记载。如要发扬传统之针灸学，必须有系统的整理，针灸学者可参考本书之内容，再加以发扬光大，确实写好处方与病历记载，使后学者易懂、易学。

五、第二章：因针灸学已被世界卫生组织（WHO）认可，成为世界性的医学，故如何融入现代医学体系，实是非常重要。

六、第三章：参阅相关之针灸学期刊及作者所编辑之针灸研究论文专辑及针灸医学文摘，加以融会贯通，重新编出本章。共分三节：1. 针灸的止痛机理；2. 针灸的免疫机理；3. 针灸的生理作用。文中同时加入个人近来之针灸研究，以简明的叙说使读者充分了解近代针灸研究之概况。

七、第四章：本章所述为中国医学史上，首次以尸体解剖及电脑断层扫描照相术，探测胸背部各经穴之安全深度的研究。因中医针灸典籍仅厘定穴位之针刺深度，且不分男、女性别与胖、中、瘦体型。本文以科学实证之方法，探讨男女性别，胖、中、瘦不同体型的针刺穴位安全深度。故此研究为针刺安全深度带来一次革命性的突破。

八、第五章：得气为针刺疗法收效之必要条件。本文在胸背针灸穴位安全深度的基准下，进行得气深度之研究，因为得气深度常因人而异，差异甚大。本文采用不同性别、不同体型（胖、中、瘦）来加以研究，定出不同性别、不同体型之胸背各经穴之得气深度，供临床应用参

考。此研究为得气深度之首次研究，可以此研究模式，建立中国人之得气深度指标。

九、研究与临床经验是无止境的，待日后如有新知，将于再版时补入，以供后学者参考。

目 录

序一	林洋港 (i)
序二	陈梅生 (iii)
序三	林国祯 (v)
序四	邬品嘉 (vii)
自序	林昭庚 (ix)
编写说明	(xi)
 第一章 针灸概论	(1)
第一节 浅谈英文针灸学定义 Acupuncture 之误	(1)
第二节 针灸适应症	(2)
第三节 常见针灸并发症的预防与治疗	(3)
第二章 针灸如何与现代医疗体系相结合	(11)
第三章 针灸的作用机理	(16)
第一节 针灸的止痛机理	(16)
第二节 针灸的免疫机理	(25)
第三节 针灸的生理作用	(38)
第四章 针刺穴位的安全深度	(46)
第五章 针刺穴位的得气深度	(77)