



男人如书，不同的外表下装着不同的内容，如果你想幸福，

则必须会读“书”。有时你拿到一本书可能不好读懂，但用心去读，相信一定能读懂，并能运用自如！

男人如茶，女人如水。好茶需好水浸泡，好男人需好女人滋润。

茶水相融，芳香扑鼻，入口生津，醉香怡人，那么，茶生命高贵的气息也袅袅溢出。

读懂男人幸福 你会更幸福



凡 雪◎编著



Man

男人是理智的动物，女人是感性的动物。
正是男女思维方式的不同，男人有些心事、想法及行为女人都无法理解或者理解失误，因此产生误会。

俗话说：女人的心思你别猜，猜来猜去你也无法猜明白，其实，男人的心思亦然！

 朝華出版社



读懂男人幸福 你会更幸福

凡雪◎编著

 朝華出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

读懂男人你会更幸福/凡雪著. —北京: 朝华出版社,
2008. 4

ISBN 978-7-5054-1873-8

I. 读… II. 凡… III. 男性—情感—通俗读物 IV. B842.6—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 046979 号

读懂男人你会更幸福

作 者 凡 雪

策划编辑 王 磊

责任编辑 姜婷婷

责任印制 张文东

封面设计 创品牌工作室

出版发行 朝华出版社

社 址 北京市车公庄西路 35 号 邮政编码 100044

电 话 (010) 68433188 (总编室)
(010) 68413840 68433213 (发行部)

传 真 (010) 88415258 (发行部)

网 址 www.mgpublishers.com

印 刷 北京四季青印刷厂

经 销 全国新华书店

开 本 787mm×1092mm 1/16 字 数 170 千字

印 张 14.5

版 次 2008 年 5 月第 1 版 2008 年 5 月第 1 次印刷

装 别 平

书 号 ISBN 978-7-5054-1873-8

定 价 29.00 元

版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换

前言

男人如书，不同的外表下装着不同的内容，如果你想幸福，则必须会读“书”。有时你拿到一本书可能不好读，但用心去读，相信一定能读懂，并能运用自如！

男人如茶，女人如水。好茶需好水浸泡，好男人需好女人滋润。茶水相融，芳香扑鼻，入口生津，醇香怡人，那么，茶生命高贵的气息也袅袅溢出。

男人如树，他蓊郁，家中老幼才得以荫蔽。

男人是家里的一片天，他晴朗，全家上下才阳光明媚。

……

俗话常说：女人的心思你别猜，猜来猜去你也无法猜明白，那么，男人的心思呢？

男人是理智的动物，女人是感性的动物。可能正是男女思维方式的不同，男人有些心事、想法及行为女人都无法理解或者理解失误，因此产生误会。

所以，男人需要女人懂他、读他，还要百分之百地理解他。就如童话《美女与野兽》中的那个野兽一般，你不能被他粗鲁、暴躁的脾气吓倒，如果你细心地去体会，你会发现他也有着一颗世

世界上最仁慈善良的心；你也不要被他丑陋的外表所吓倒，因为他对你是相当温柔的。当你真正读懂了他，义无反顾地爱上他的那一刻，咒语从此解除，他又变回了年轻英俊的王子。

现实生活也是如此，男人最值得你爱的地方，都需要你细心地发掘，耐心地体会。当然，当你深深地爱上他的那一刻，虽然他不可能也变成一位英俊的王子，但你一样还是拯救了他，因为他将从此不再孤独。

现实中的好女人应是丈夫的一位好“厨师”，丈夫是原料，你得经过加工、烹调等一系列的付出，才会品尝到佳肴。你得接受有着凡人缺点的他，培养他与人相处的能力。因为，一个男人就像孩子一样，活得激情而又任性。你得哄他、关爱他。在他面前，你必须身兼妻子、母亲、情人、女儿的角色。让他爱你，让他想你，让他哄你，让他依靠你，让他依恋着你。别拿老公的错误折磨自己，更不能拿自己的错误折磨老公。

生活中，甜蜜的恋情或美满的婚姻可遇也可求，重要的是要读懂对方，只有互相读懂了，才能包容对方，也只有能包容，才能拥有和谐的气氛与幸福的感觉，也才能彼此共同享受生活的快乐。

本书是送给所有女人的一把打开爱之门的钥匙，它详实细致地分析了男人生理上的需求与心理上的起伏波动，以及男人在事业上的追求与对爱情的抉择。使所有女人了解男人的本性，走进男人的内心深处，点住男人的穴位，盯住男人的眼神，抓住男人的心。每个女人都渴望得到爱情幸福，家庭幸福，但是仅靠想象是不能得到幸福的，你要全面去了解他，去读懂他。最后祝天下的女人都能找到自己的幸福！并祝有情人终成眷属！

男人，不能说的秘密

- 男人谎言流行语 /2
- 男人心里反感女人操纵他们 /6
- “窥探”男人心思 /10
- 男人也撒娇 /15
- 男人的情绪为什么失控 /20
- 男人为啥害怕“女强人” /25
- 男人最怕女人知道的底牌 /29

读懂男人 你会更幸福



男人本性

- 男人的“牛脾气” /36
- 男人有时也流泪 /41
- 男人死要面子活受罪 /45
- 男人如茶 /49
- 男人如书 /53
- 男人的个性 /57

读懂男人 你会更幸福



一眼看透男人

男人的五官表情有文章 /64

看穿男人的肢体语言 /67

吸烟姿态看透男人心路 /72

选酒最知男人心 /76

男人行头的秘密 /80

10 种方面观察男人 /85

擦亮双眼看男人 /89

躲避男人陷阱

男人都是骗人的“魔术师” /94

男人的 10 大温柔陷阱 /98

迟迟不说结婚的男人 /104

坏男人伎俩 /108

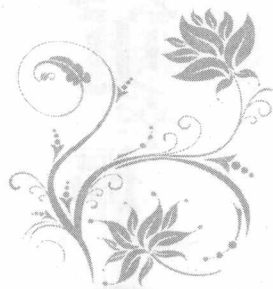
男人的表白要打折 /112

谨防异常心理的男人 /116

容易花心的男人 /120

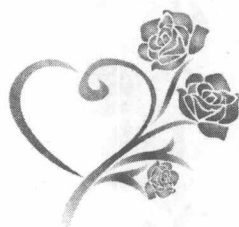
女人不能嫁的男人 /124

驯服花心男人的招术 /129



男人的爱情“潜规则”

- 男人眼中“锁定”的女人 /134
- 男人离不开的 10 种女人 /138
- 男人兴趣缺失的类型女人 /141
- 男人发出爱的信号 /146
- 男人期待女人扮演的角色 /151
- 男人:想说爱你不是一件容易的事 /154
- 男人的爱情策略 /159
- 男人不愿娶的女人 /164
- 男人愿娶的“精品女人” /169



读懂男人
你会更幸福



魔镜魔镜告诉我,男人要什么……

- 给男人一个让他留恋的家 /174
- 男人需要女人“喂”好他的胃 /179
- 给男人一个空间 /182
- 男人需要关心 /186
- 男人面前,女人要惜言如金 /192
- 男人都想有个红颜知己 /196
- 男人需要一个忠诚的信徒 /200
- 给男人的“性”福解码 /203

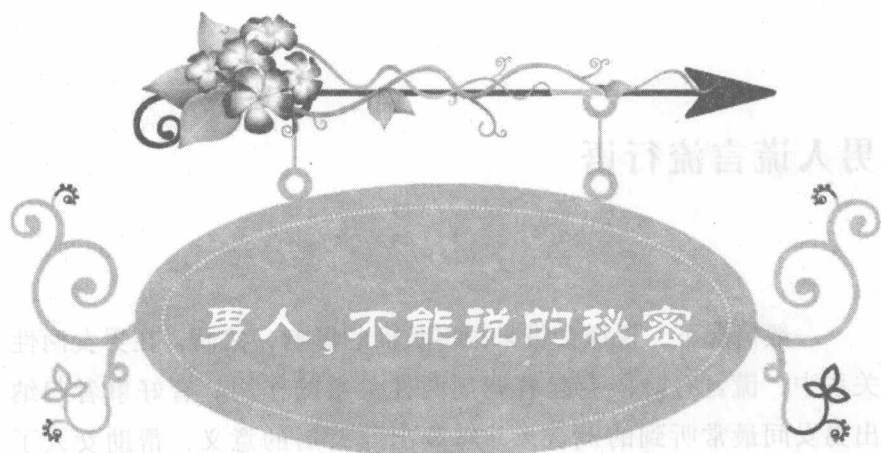
读懂男人 你会更幸福



略施小计，点住他的“穴位”

- 想他所想 /208
- 与男人保持距离 /211
- 别给男人施加压力 /214
- 做个温柔的女人 /218
- 学会尊重男人 /222





男人谎言流行语

一般情况下，说谎会带来很多负面的影响，然而，在男女两性关系中，谎言有时候会起着调剂两性关系的作用。有好事者归纳出男女间最常听到的谎言，并解读出其背后的意义，帮助女人了解男人心中隐藏的真相。

女人常在婚后问老公：“你的前一个女朋友长什么样子？”“她的性格如何？”“你当时是怎么追她的？”这些问题对于所有的女人来说，男人前女友的情况永远是她所想知道的。哪怕男人已经交待过无数次，女人也要坚持不懈地问下去。可怜身为男人，不说吧，女人会生气，“你心里还记着她，要不为什么不能说？”说吧，一遍遍地重复自己都烦了，假如这次在某个细节上说的和上次不一样，那就会有一场战争。所以，最好的办法，淡淡地说一句：“我过去的女朋友，就那么回事。”

女人总认为自己有权知道男人过去女友的真实情况，她有多好，她有多美。但是当那些隐私观念较强的男人面对这样的问题时，他们绝对会对女人敷衍了事。虽然男人也懂得诚实的重要，但有些问题却是他们不想回答的，也不愿回答的。难道结婚了就

意味着要变成真空的人吗？人至察则无徒，如果女人太明察秋毫了，那么男人就活得太累了。给男人善意的谎言留下一席之地吧！至诚的女人，上帝回报给你的可能是照耀在感情大地上的一缕阳光。但也有拈花惹草型的男人的谎言却不是善意的：

有一天晚上，男人半夜才回来。女人盘问男人是不是和李姓女子在一起，丈夫对天发誓绝对不是，说心里想的就是女人啊……女人又问，保证没有说谎？男人说绝对没有！于是女人不再追问，男人心里释然。是的，他没有说谎，他的确没和李姓女子在一起，但他却和张姓女子在一起。他也确实想着他女人，因为男人想着回到家怎么向女人交待。

这个男人的谎言是最恶意的。既成全自己做了一个不说谎的人，又实实在在地说了个谎，这种诚实远比说谎更不诚实。其实，男人说谎的目的只有两种：想和你好好过和不想跟你过。前者的谎言可以看作是为了维护两者关系的一种手段，后者的谎言基本就是为他自己以后铺路了。所以作为女人，对于现实要有包容之心，可以放男人一马，但决不能纵容，在忍无可忍的情况下则无需再忍。

男人大部分会对女人撒谎，女人们不必大惊小怪，以下是他们的谎言流行语，妻子应该对男人有一个更新的认识：

这件衣服你穿上很美

男人对于老婆的提问总会给出类似的答案，这有可能是不愿意伤女人的自尊心，不想给自己找麻烦，同时也避免引起老婆的不快或让老婆产生误解。

维护自信心

如果一个男人不能修好家里的一件用具，他一定会说谎表示已经坏了，应该换一个新的了，因为如果他承认失败，而让妻子来



读懂男人你会更幸福

修的话，他会觉得有伤自己的自信心。

没事

男人遇到问题总是说没事，其实他只是想独自一个人默默自己疗伤。男人也会有伤悲，对于男人来说，流血是光荣的，他们拒绝绷带包扎，他们有时会用谎言来遮盖自己，从而逃避令他们不愿说的伤痛。

要是你不想，我也不想

当女人说她没情绪或身体不适时，男人只能遮掩自己内心的失望，免得被女人当成是个只知追求性爱，不懂温柔的人。其实做男人挺难，既要懂得浪漫又要懂得尊重，不能随便动手动脚，也不能出现失败，于是，男人有时不得不说谎。

我给你打过电话

所有的男人都认为自己是超乎一般的好人，所以当女人遇到男人忘了给自己打电话，或因为约会迟到、没能完成女人交待的事时，通常男人会用这个借口，请女人多多原谅他吧，在男人看来，说谎有时是避免被伤害的办法之一。

我是最好的

男人在描述自己的勇敢和强大，与他们的经历或是他们在工作岗位举足轻重的地位时，常常会这样言过其实，他这么做只是为了让女人别忘了自己嫁对了人，说说大话只是为满足自己的好感觉罢了。

我过去的女友？就那么回事

大凡女人都很好奇，想知道自己丈夫过去女友的真实情况，当隐私观念很强的男人在面对这些问题时，想敷衍了事是可想而知的，同时他也懂得既要诚实又不能让自己所爱的人纠缠不清，但

有些问题他们确不爱回答，因为过去的情感正是他们最安全的隐私。

我怎么会骗你

男人希望能快乐地生活，于是在男人的口中使女人消除疑虑的最好办法就是这句话，当然这要看他是个什么样的人，以及两性的婚姻关系牢固度，也许要用一生来寻找答案，但有一点可以肯定，男人都希望有个好莱坞电影式的完美结局。



女人们总以为谎言被揭发之后，就意味着接近了真理。但男人恰恰相反却比较务实：谎言结束，意味着另一个谎言的开始。如果说男人有一张爱说谎的嘴，不如说女人有一双爱听谎言的耳朵吧。

男人心里反感女人操纵他们

女人本以为伴侣之间应该亲密无间，可以无所不谈、百无禁忌。其实，这种想法不切合实际，假如女人要这么固执地认为，就有可能伤害两人之间的感情，甚至使两人的关系破裂！女人要知道，在男人们的心底深处，有几根神经是不能“碰”的，有一些女人认为是“为男人好”的几句话，却很可能使男人的自尊心受到无法复原的伤害。

男人做事自有主张，女人不要随便指点

男人在单位里或在朋友圈里出现了问题。有时女人出于好心，会对男人说一些自认为好的方法，可男人却不以为然，他们会以为女人怀疑他心智的成熟度或者看不起他今天的成就。

在男人看来，让女人教他怎样升职、怎样处理人际关系简直是对自己能力的极端不信任，甚至引伸到女人对于他现在职位、收入的不满。可是女人们真实的想法仅局限于想跟男人交流一下处世的方法哪种更能见效，更能为自己加分，本没有质疑男人能力的意思。有的女人常常因为和老公的这种对话闹得相当不愉快。

对于老公的冷淡态度也很不满，她认为自己是好心没得好报，她的老公也认定她是嫌弃自己，二人因为这些小问题闹得不愉快。

因此，女人在跟老公提及这个问题时，不要与其他男人比较，也不要用他作为话题的中心，不要让男人站在问题的中心，以便让他能对于这个问题有一个较理智的分析。

女人，往事休要再提

有时，男人讨厌女人说起一些敏感的话题，诸如“你以前的女朋友比我漂亮吗？”“为什么分手？”“你们发展到哪一步？”“她好还是我好？”这种无聊问题，如果再从女人的姐妹口中隐约听到什么传言，那就不要怪他怒气冲冲了。男人是很难面对自己以往失败的恋情的，而女人却要“逼”他讲自己失败的经历，是很不识趣的。而他在潜意识里总是希望自己能胜过女人的前男友，虽然在女人隐约提到的时候，感觉不到他的好奇，但事实上，他是相当在乎的。

小徐的初恋男友因为与小徐的公司有公事上的来往，所以最近经常给她打电话，老公对此非常不满。但小徐认为：大家现在只是普通朋友，另外还能做成生意，为何拒绝人家？小徐自认没什么过错。可老公却这么认为，他觉得自己没有安全感，即使现在两个人已是夫妻，他还是会对小徐跟前男友的联系感到不安。

再看另一个例子：

小杜最近老喝闷酒，原因是他的女友总是有意无意地说以前男朋友对她有多么的好，他们谈恋爱的时候都发生了一些什么事，而且说得非常详细。小杜其实很不想听，甚至厌恶她在讲述时那种回味的表情，也厌恶她故意说那些往事让他发火。

所以，为了二人世界能安享太平，最好男女都不要轻易提及各自以往的恋情，当然也不要故意避开不说，即使提到了，也不妨



读懂男人你会更幸福

大方且实际地说些对方的好话，是比较高明的处理办法。

女人不要对他施行“性虐待”

女人在性事上，对男人有何不满，可以和男人当面交流，方法要恰当，不要板着脸，像受到侮辱似的，否则会让男人相当困惑，认为女人的心思真难猜。另外，性能力被怀疑也会是他的“奇耻大辱”。如果女人有任何不满意可以考虑换一种方式来表达，提前做好一下爱抚或说些温存的话语等，都是转移火力的好办法。

他的爱好与品位他喜欢，女人不要妄自评价

他喜欢穿着幼稚的球衣在球场踢球可能是女人无法忍受的爱好。面对一堆堆好像刚从土堆中挖出来的衣服，有洁癖的女人真是忍无可忍。但这却是他最引以为傲的特长项目呢！

有时女人会对男人的衣橱实行了大“清剿”，把女人认为老土、过时的灰蓝色衬衫、夹克衫清空，但那却是他穿着最舒服、常用的东西。女人认为自己给他买的时装高贵典雅，却被他嗤之以鼻为“庸俗”。

男女品位各不同，女人不要太主观

日常生活中，女人总是很在意男人的穿着、打扮，可男人总是很随意，这令女人很苦恼，这也不稀奇，女人是会妆扮自己，可对家中电脑的维修却一窍不通。所以女人不要强迫他改变自己的爱好，如果女人真的对他的衣着品位很在意，不妨在衣橱中增加一些女人自己选择的款式，鼓励他多穿几次，让他渐渐地接受女人自己的建议。

有的时候，他们也仅仅是嘴上不愿意承认女人是正确的罢了，给他留点面子和时间，反正能达到目的就行了。

虽然，好面子的男人有着诸多的谈话禁区，但并不意味女人就不能抒发一下自己的不满。不妨换一个角度、换一种说法。善于