

□ 总主编 姜良铎

现代中医临证经验辑粹

XIAN DAI ZHONG YI

LIN ZHENG JIN YAN JI CUI

心血管系统疾病

主编 付义 陈冰

中国中医药出版社

现代中医临证经验辑粹

心血管系统疾病

主 编 付 义 陈 冰

编 委 (以姓氏笔画为序)

于庆滨 付 义 李焕芹

张 涛 陈 冰 钟影涛

曹文贵 曹克刚 谢作舟

魏丹霞

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

心血管系统疾病/付义, 陈冰主编. —北京: 中国中医药出版社, 2007. 11

(现代中医临证经验辑粹)

ISBN 978 - 7 - 80231 - 317 - 0

I. 心… II. ①付…②陈… III. 心脏血管疾病 - 中医学
临床 - 经验 IV. R259.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 161868 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 64405750

北京市燕鑫印刷有限公司印刷

各地新华书店经销

*

开本 850 × 1168 1/32 印张 16 字数 425 千字

2007 年 11 月第 1 版 2007 年 11 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 80231 - 317 - 0 册数 4000

*

定价 24.00 元

网址 www.cptcm.com

如有质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

读者服务部电话 010 64065415 010 84042153

书店网址 csln.net/qksd/

《现代中医临证经验辑粹》

编委会

总主编 姜良铎

主 编 (以姓氏笔画为序)

于作洋 王宁群 付 义 李 仝

李长达 李春颖 杨 君 余如瑾

张永生 张存华 张晓梅 陈 冰

姜 红 秦 英 唐光华 商学征

总策划 肖培新

编写说明

经验是一笔巨大财富，经验的背后蕴藏着痛苦的失败和令人兴奋的成功。

中医临证经验是中医学宝库的重要组成部分，经验积累的过程就是中医学发展的过程。因此，对中医临证经验的整理是继承与发展中医学学术的重要手段之一。

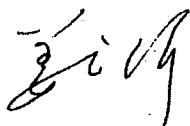
经验是在实践中逐渐积累起来的，没有实践就谈不上经验。古人在他们那个历史背景下实践，不断总结经验，促进了中医学的形成和发展。现代中医，在科学技术飞速发展的现代背景下实践，形成了具有明显现代特点的经验，这也是对中医学的巨大贡献。《现代中医临证经验辑粹》就是现代中医临证经验的总结。

中医学在长期与疾病作斗争的临床实践中积累了丰富的经验，可谓汗牛充栋，但是由于历史条件的限制，中医精于辨证诊断而在疾病诊断方面略显不足，这使得其治疗方法灵活多变而针对性稍差。中医望、闻、问、切四诊对于辨证至关重要，这也是长期临证实践的结果，辨证靠四诊可基本确定，但是疾病诊断单靠四诊有时确定不了。对疾病的诊断模糊不清，就把握不准疾病发生发展规律，这就使得其治疗盲目性增加，当然也会影响疗效。因此，临床治病，明确疾病诊断是重要的，根据疾病发生发

展的客观规律，应用切实可行的治疗方法，才能取得良好的治疗效果。我国古代医家辨病辨证并重，如张仲景“辨太阳病脉证并治”，先辨病，再分析其脉、证及治疗。咳嗽是一症状，多种疾病都可出现，针对咳嗽的治疗稍显盲目，如果将咳嗽放在上呼吸道感染、细菌性肺炎、肺结核、肿瘤等任一疾病的背景下认识，就能够考虑其“病”的规律，这对于提高辨证论治的水平肯定是有裨益的。因此，本书的编写，以现代病名为纲，以便更好地把握疾病规律，使治疗更具针对性。

现代科技引入中医学，不是对中医的否定，而是对中医的促进。时时牢记用中医固有的理论方法指导中医临床，才是中医发展的正路。

继承中医宝贵实践经验，在大量临床实践中不断应用、体悟、发展，在现代科学技术条件下弘扬中医学术，展现中医的博大精深，这是时代的要求，也是中医工作者的责任和义务。



2007年6月

目 录

第一章 高血压病	(1)
董建华经验	(3)
祝谌予经验	(4)
邓铁涛经验	(8)
朱良春经验	(11)
周次清经验	(13)
周仲瑛经验	(17)
卢尚岭经验	(18)
史载祥经验	(20)
陈鼎祺经验	(25)
程志清经验	(27)
陶根鱼经验	(28)
杨少山经验	(31)
俞长荣经验	(32)
张炳厚经验	(34)
张崇泉经验	(35)
赵立诚经验	(38)
周文泉经验	(42)
涂晋文经验	(44)
张海岑经验	(47)
周端经验	(49)
丁书文经验	(51)

刘继祖经验	(52)
张国伦经验	(54)
高尔鑫经验	(55)
周宜轩经验	(58)
卢永兵经验	(59)
罗铨经验	(61)
盛国荣经验	(63)
石海澄经验	(65)
宋一亭经验	(67)
王荫卿经验	(68)
王杰经验	(70)
夏翔经验	(72)
徐迪华经验	(73)
伊达伟经验	(74)
汪履秋经验	(75)
林慧娟经验	(77)
第二章 冠心病心绞痛	(80)
董建华经验	(82)
张伯臾经验	(83)
周次清经验	(86)
郭士魁经验	(90)
任应秋经验	(93)
邓铁涛经验	(95)
陈可冀经验	(100)
姜春华经验	(102)
颜德馨经验	(105)
赵锡武经验	(108)
雷忠义经验	(110)
丁书文经验	(111)
岳美中经验	(113)

路志正经验	(113)
张镜人经验	(115)
王绵之经验	(117)
张琪经验	(122)
聂惠民经验	(125)
梅国强经验	(128)
周宜轩经验	(130)
张国伦经验	(133)
董克礼经验	(136)
李明富经验	(139)
李培生经验	(142)
柯雪帆经验	(144)
孔光一经验	(146)
卢尚岭经验	(148)
沈绍功经验	(150)
史方奇经验	(153)
陈乃明经验	(154)
程丑夫经验	(157)
冯辉经验	(159)
高尔鑫经验	(161)
高洪春经验	(163)
顾宁经验	(165)
郭文勤经验	(169)
姬乾园经验	(175)
李传杰经验	(178)
李世文经验	(180)
梁贻俊经验	(182)
刘桂廷经验	(185)
罗铨经验	(187)
马连珍经验	(188)

马中夫经验	(192)
沈宝藩经验	(195)
汪慰寒经验	(196)
王振涛经验	(199)
王治强经验	(201)
王左经验	(204)
夏翔经验	(206)
邢锡波经验	(210)
邢月朋经验	(212)
徐慧经验	(213)
许仕纳经验	(215)
杨林凤经验	(217)
杨培君经验	(218)
姚九江经验	(221)
曾学文经验	(224)
张荣新经验	(225)
郑孙谋经验	(228)
郑源庞经验	(229)
周信有经验	(231)
詹文涛经验	(234)
陈镜合经验	(244)
杜家经经验	(246)
韩子江经验	(247)
李达祥经验	(249)
刘仕昌经验	(251)
杨积武经验	(252)
第三章 急性心肌梗死	(257)
邓铁涛经验	(259)
周次清经验	(261)
邵念方经验	(264)

邢月朋经验	(268)
赵冠英经验	(269)
成启予经验	(273)
高辉远经验	(277)
张志雄经验	(278)
第四章 心肌炎	(280)
刘弼臣经验	(281)
张伯夷经验	(282)
张镜人经验	(284)
曹玉山经验	(285)
何立人经验	(286)
曹洪欣经验	(290)
徐敬才经验	(292)
陈宝义经验	(294)
卢尚岭经验	(296)
黄春林经验	(300)
丁书文经验	(301)
程志清经验	(303)
金妙文经验	(307)
李锡光经验	(309)
陆曙经验	(310)
毛德西经验	(312)
乔仰先经验	(314)
汤益明经验	(316)
王灿晖经验	(318)
薛芳经验	(319)
袁海波经验	(321)
于作盈经验	(322)
陈杨荣经验	(324)
徐敏华经验	(325)

杨培君经验	(326)
黄云瑞经验	(329)
罗铨经验	(331)
钱远铭经验	(333)
王多让经验	(334)
第五章 扩张型心肌病	(338)
邓铁涛经验	(339)
张道亮经验	(341)
张晓星经验	(344)
曹玉山经验	(345)
杨积武经验	(347)
王朝宏经验	(349)
岳沛平经验	(350)
姜兴俊经验	(352)
第六章 风湿性心脏病	(357)
邓铁涛经验	(358)
邵念方经验	(359)
董长富经验	(361)
孙建芝经验	(362)
黄春林经验	(364)
宋孝志经验	(367)
陈慈煦经验	(369)
邢子亨经验	(371)
第七章 病态窦房结综合征	(374)
周次清经验	(375)
郭维琴经验	(377)
陈阳春经验	(379)
汤益明经验	(380)
王朝宏经验	(382)
第八章 心律失常	(384)

邓铁涛经验	(385)
周次清经验	(390)
何立人经验	(392)
林沛湘经验	(395)
林钟香经验	(397)
马连珍经验	(398)
王振涛经验	(400)
黄春林经验	(401)
陈宝义经验	(403)
许占民经验	(406)
张国伦经验	(406)
赵冠英经验	(407)
华明珍经验	(409)
颜乾麟经验	(410)
裴正学经验	(413)
朱锡祺经验	(414)
曹玉山经验	(415)
火树华经验	(416)
李松林经验	(418)
吕光荣经验	(420)
李德新经验	(422)
汪慰寒经验	(425)
奚凤霖经验	(426)
张素清经验	(428)
郑源彪经验	(430)
周宜轩经验	(432)
周玉萍经验	(434)
韩丽华经验	(437)
第九章 心力衰竭	(440)
邓铁涛经验	(441)

周次清经验	(444)
陈可冀经验	(448)
郭维琴经验	(451)
李介鸣经验	(452)
吴银根经验	(456)
林求诚经验	(458)
袁海波经验	(459)
李七一经验	(462)
张国伦经验	(464)
严世芸经验	(465)
颜德馨经验	(467)
黄春林经验	(468)
林慧娟经验	(470)
刘延忠经验	(473)
邱保国经验	(474)
曹玉山经验	(478)
邢月朋经验	(479)
杨积武经验	(480)
詹文涛经验	(482)
张琪经验	(485)
张晓星经验	(488)
严夏经验	(489)
罗克聪经验	(492)
董燕平经验	(493)

第一章 高血压病

高血压病是一种以血压升高为主要临床表现而病因尚未明确的独立疾病，是最常见的心血管疾病之一，也是导致人类死亡的常见疾病如脑卒中、冠心病、心力衰竭等重要危险因素。

小动脉病变是本病最重要的病理改变，早期阶段全身小动脉痉挛，长期反复的痉挛使小动脉内膜压力负荷增加，缺血缺氧，出现玻璃样变，中层则因平滑肌细胞增殖、肥大而增厚，出现血管壁的重构，最后管壁纤维化、管腔狭窄呈现不可逆病变，从而引起一系列的临床表现。高血压病后期，主动脉可发生中层囊样坏死和夹层分离，高血压可促进动脉粥样硬化的发生发展。左心室肥厚是高血压病心脏最特征性的改变，早期左心室以向心性肥厚为主，长期病变时出现心肌退行性变，心肌细胞萎缩，间质纤维化，心室壁变薄，心腔扩大。脑部小动脉也可出现从痉挛到硬

化的一系列改变，但脑血管结构较薄，发生硬化后更为脆弱，易在血管痉挛、血管腔压力波动时破裂出血。在小动脉硬化基础上有利于血栓形成而产生脑梗死。肾小动脉病变也较明显，病变血管管腔变窄甚至闭塞，造成肾实质缺血、肾小球纤维化、肾小管萎缩，最终导致肾衰竭。视网膜小动脉在本病初期发生痉挛，以后渐出现硬化，严重时发生视网膜出血和渗出以及视神经盘水肿。

根据起病和病情的进展缓急、病程的长短，高血压可分为缓进型和急进型两型。缓进型多中青年起病，病情发展慢，病程长，多表现为头痛、头晕、头胀，也可有头部或颈项板紧感，部分患者有乏力、失眠、工作能力下降等。在高血压起病数年至十余年之后可出现临床心功能不全的症状，代偿期可有心悸等，失代偿期可有夜间阵发性呼吸困难、咳嗽甚至肺水肿等。由于高血压可促进动脉粥样硬化，部分病人可有心绞痛、心肌梗死的表现。肾血管病变的程度和血压高度及病程相关，早期可无临床表现，随病程进展可有血尿、少尿、蛋白尿，最终出现尿毒症。急进型高血压表现和上述基本相似，但症状多较明显，病情严重，发展迅速，视网膜病变和肾衰竭明显。

中医古代文献无“高血压”病名，该病属中医“眩晕”、“头痛”、“肝风”等病证的范畴。有关高血压病的病因病机，中医古代文献有多种论述，如《素问·至真要大论》云：“诸风掉眩，皆属于肝”；《灵枢·海论》认为：“脑为髓海”，“髓海不足，则脑转耳鸣，胫酸眩冒”；刘河间《素问玄机原病式》认为：“风火皆阳，阳多兼化，阳主乎动，两阳相搏，则为之旋转”；《丹溪心法·头眩》则主张“无痰不作眩”，提出“治痰为先”的方法。《景岳全书·眩晕》指出：“眩晕一证，虚者居其八九，而兼火、兼痰者不过十中一二耳。”强调了“无虚不能作眩”，认为“当以治虚”为主。部分医家还认识到眩晕可能成为中风的先兆症状，如明代虞抟《医学正传》说：“眩晕者，中风之渐也”；《景岳全书》指出：“至于中年之外，多见眩仆猝倒等

证，亦人所常有之事。但忽晕忽止者，人皆谓之“头晕眼花”。

本病的发生，与情志失调、饮食不节等因素密切相关。属于实者居多，如素体阳盛，肝阳上亢；或忧郁恼怒，郁而化火，肝阴暗耗，风阳升动，上扰清空；或嗜酒肥甘，酿生痰浊，痰浊壅遏，或化火上蒙。其次阴虚则易肝风内动，血少则脑失所养，精亏则髓海不足，均易导致本病。

董建华经验

1. 疏肝降逆

肝为厥阴风木之脏，主疏泄而喜条达。若身心过劳，或情志郁勃，使肝失疏泄，气机郁阻，则气郁血逆，而使血压陡升。临床表现为头痛眩晕，心烦易怒，两胁胀痛，暖气频频，善太息。头痛、两胁胀痛是辨证的眼目。治当疏肝降逆。常用药：白芍、枳实、青皮、香橼皮、佛手、广郁金、钩藤、旋覆花、代赭石、生牡蛎、生龙齿。方中以疏肝药与降逆药相结合，使气调血和，血压恢复常态。董氏擅用代赭石、珍珠母、生龙齿、生龙牡等金石介壳类。特别是代赭石重镇降逆，屡用屡效。兼热加黄芩、苦丁茶；恶心加半夏、竹茹；胁痛明显加川楝子、延胡索。

2. 镇肝豁痰

中医学素有“无痰不作眩”之说。董氏认为，脾虚聚湿生痰，未必就出现眩晕，只有肝气夹痰上冲，痰气交阻，气血逆乱才会导致血压升高。临床表现为头重眩晕，耳鸣重听，胸脘痞闷，泛恶呕吐，食少纳呆，形体多胖，舌苔白腻，脉弦滑。头重、舌苔白腻是辨证的眼目。治当镇肝豁痰。常用药：代赭石、旋覆花、石决明、钩藤、黄连、半夏、全瓜蒌、陈皮、茯苓、白术、菖蒲、远志。方中以镇肝药与豁痰药相结合，平肝定志，化痰通络。痰热加夏枯草；胸闷加薤白、川芎；耳鸣加珍珠母；小便利加泽泻、车前草。