

中国书法家协会副主席旭宇题写书名
著名作家陆天明·感动中国洪战辉作序

联袂倾情推荐

折翅天使 与生命对话

尹书君 著

她被海内外网友称为“折翅天使”；
她被上百家媒体称为“新时代的张海迪”；
她的故事曾经让无数人落泪；
她的作品一定能让您觉得身处幸福……

国际文化出版公司



折翅天使 与生命对话

尹书君 著

国际文化出版公司

图书在版编目 (CIP) 数据

折翅天使与生命对话/尹书君著—北京：国际文化出版公司，2007.12
ISBN 978-7-80173-700-7

I.折… II.尹… III.尹书君—作品集—文学 IV.1247.5

中国版本图书馆CIP数据核字 (2007) 第162626 号

折翅天使与生命对话

作 者	尹书君
策划编辑	樊瑞青
责任编辑	潘建农
出版发行	国际文化出版公司
经 销	北京国文润华图书销售公司
印 刷	北京众和兴彩色印刷有限公司
开 本	140×210 32 开 7印张 120千字
版 次	2007年12月第1版 2007年12月第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-80173-700-7
定 价	19.80元

国际文化出版公司

北京朝阳区东土城路乙9号 邮编：100013

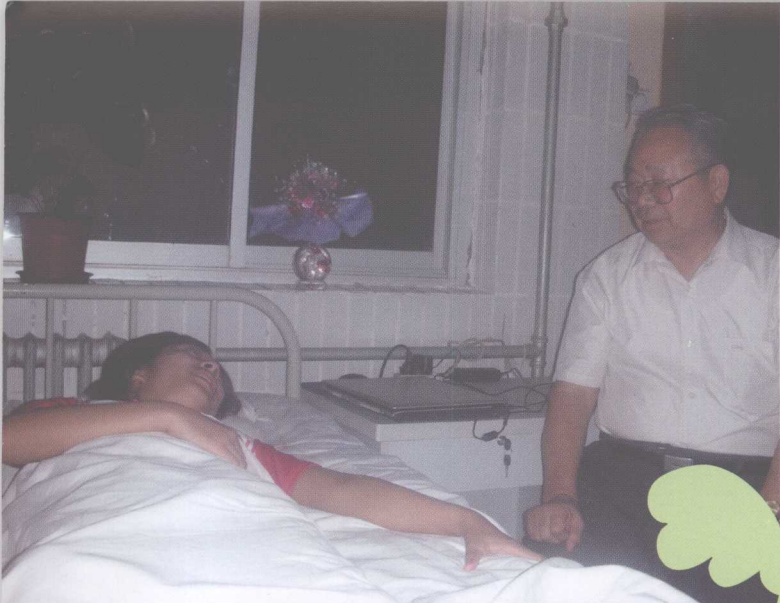
总编室：(010)64270995 传真 (010)64271499

销售热线：(010) 64271187 64279032

传真：(010) 84257656

E-mail: cpc@95777.sina.net

<http://www.sinoread.com>



▲ 河北省原副省长郭洪歧到病房看望坚强的尹书君，亲切地说：“我一直在关注你，你的事迹感动了许许多多的人，也感动了我，我会继续关注和支持你。”

▼ “希望将军”赵渭忠、全国道德模范林秀贞与尹书君笑谈人生。林秀贞说：“这孩子不容易，几乎处于绝境的时候，还想着去帮助别人。”赵渭忠说：“我要把尹书君的励志故事讲给希望小学的孩子听，让这种精神一代一代传下去。”（杜柏桦 摄）

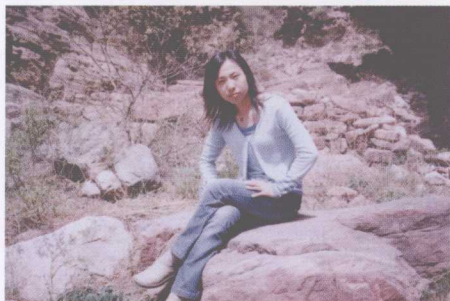




奥运大使桑兰牵手尹书君，共勉展翅翱翔

“爱中国—特别关注‘新时代张海迪’尹书君”大型义演，2007年6月17日晚在河北会堂隆重举行。奥运大使桑兰和演艺界明星谢芳、张目、付笛声、任静、金波、杨进明、张贡赫、刘海波、叶东瀚、广智、潘峰、杨川平、明俊女孩、风火海组合等倾情演出，座无虚席。（霍红军 摄）





曾经的同学少年，曾经的怀揣梦想，曾经的甜蜜生活，所有的一切恍然如昨……

源自灵魂深处的震撼（序一）

陆天明

我拒绝过很多要我写序的邀请。因为，我总觉得替人写序，几近是一种对另一个生命，另一个灵魂，另一种命运诉求和生活乐章的推断和判定。我无法确定我能否真确地把握住这另一个生命的他和她，以及他们在生命诉求中自我呈现的那个真谛，同时我也无法确认我能否真实地进入到这样一些对我来说几近陌生、或曾经是熟悉的但后来又不可避免地陌生了的“灵魂和生命”中。

而轻易地下判词，无论是对对方，还是对我自己，都是一件过于草率甚至可以说是“残酷”的事情。

当然，以我自己的经历和体验来说，一些年轻的朋友在最初向世人展现自己的文华和思想精粹时，往往希望有个长者能来为自己做些“呐喊”，以壮声色。换一句话说，这一部分请求无非是希望有人站出来发几声“广告语”而已。这样的需求，在当今处处和事事都在推行市场经济运作方式的时尚风潮中，本当是无可厚非的。我不是不可以替人做广告，这种希求也完全可以理解，也值得同情。但必须是值得去做的。但这种“值得”，真的是少而又少……

后来就突然地“遇到”了尹书君。完全是很现代化地“遇到”了。通过网络。说一句实话，在认真阅读她发给我的那些日记摘录和文章片断前，我完全不知道她。就是一直到现在，我也没见过她，没跟她说过话。她对我来说依然是“十分陌生”的。我仍然“无法确定我能否真确地把握住这另一个生命的他和她，以及他（她）在生命诉求中自我呈现的那个真谛”，但在第一瞬间，我就答应了为她写一个序，而且觉得这对我来说，是一种“荣幸”。而且是需要战战兢兢地十分认真地去兑现的“荣幸”。

我不把你们将在这本书里所看到的那些文字当作“文字”来介绍给各位。我想你们在这里将感受到我也同样感受到的那种

源自灵魂深处的震撼。你我都是人。书君对于我们中的大多数来说，是一个更为年轻的“人”。你我都在完成自己的生命历程。而这个人皆不可逃脱的历程对于书君来说，是那样的不公和残忍，绝非喊一声“苍天啊”，就能排遣得掉的。但在书君遭遇的不公和残忍中，我们却看到了一个年轻生命的顽强，读到了“人”这个概念的本义。我们应该感谢书君，因为这个如此年轻的人让我们再一次看到“人”可以如此悲壮顽强，如此坚毅执著，如此无奈但同时又如此自信地去丰富、扩展、加厚和加固“人”的本义。而“人”的本义是需要各种各样的人去丰富、扩展和加厚加固的。

面对书君已经做过的这一切，我常常自问，如果我遭遇了她遭遇的这些变故，我能像她那样去“直面现实”，同时又毫不气馁地用抗争去改变命运的不公吗？我甚至都会有一点恍惚。

同时，我也感慨书君记述和复述自己这些生命历程的文字，是那样的清新和纯粹，毫无自我悲悯之忸怩作态。那种直书心声的坦诚和表现细节和内心波澜的准确都是能让读到这些文字的我们感慨万千的。

最后，我要把同样的崇敬呈献在书君的母亲面前，呈献给所有那些关心爱护帮助过书君的好人。对于这样的母亲，说什么赞美的话都是不够的，也是多余的。我只能说，因为有了这样的母亲，有了这样一些好人，我们这个世界才会是温暖的，光明的。即便为了这样的“母亲”，我们也必须顽强地活着，因为我们是她们的“孩子”……

二〇〇七年八月十九日凌晨四点
于北京北七家寓中

（作者系中国作家协会主席团成员，国家一级编剧，著名作家。著有《苍天在上》、《大雪无痕》、《省委书记》、《高纬度战栗》等）

面对命运的拷问，你是我们的榜样（序二）

洪战辉

一年前，我的书《当苦难成为人生的必修课》出版发行；今天，当知道书君姐的事情后，我觉得，这本书的名字用在书君姐身上是最合适的。

她被逆行的疯狂轿车于人行道上撞成高位截瘫，颈胸段脊髓严重损伤，致使身体大部失去神经支配；左腿和右腿均粉碎性骨折；骨盆多发性骨折；肺挫伤，胸腔和腹腔大量积血，因失血过多当场休克。在抢救过程中，右膝开放性伤口感染骨髓炎，事发六个月余又被迫高位截肢；意想不到的是，截肢残端伤口再次感染化脓，至今未愈。仅仅一年多的时间，竟已进过八次手术室，做过四次大手术，接过五次病危通知书，几度与死神擦肩，现仍遭受着多种致命并发症的煎熬和威胁。然而，她没有消沉，直面厄运，与病魔进行顽强抗争，向死神庄严宣战！

苦难，成了书君姐的人生必修课。

这一课，书君姐听懂了，也触摸到了，更领悟了。一直徘徊在生死边缘上的她与生命赛跑，用文字把自己内心的感恩、坚强、祝福……一一表达了出来。捧着这本沉甸甸的《“折翅天使”与生命对话》书稿，我们真的难以想象，只有头和双手能动的她，缩卧在病床上，一字一句艰难书写，该需要多大毅力？是种什么样的生存状态？

一场毫无人性的车祸，一年多的病魔摧残，让原本美丽的新娘、健康活泼的她，变得体质异常虚弱，“有时竟然感到睁着眼睛都是在消耗体力”。读她的书稿和她的“与死神对决！”博客，心里阵阵作痛。书君姐的外表和肢体是脆弱的，但她的内心是坚强的，她的意志是强大的。她没有在厄运面前悲观厌世，她祝福身边和远方每一个善良的人，每一个牵挂她的人。她感恩于母亲，不但赐予她生命，还要分担她的不幸和痛苦。

书君姐让我想起了至今还在轮椅上坐着的原湖南卫视主持人梁艺，这位获得台湾周大观文教基金会“2006年第九届全球热爱生命奖章”的美丽姑娘，已经用她的实际行动教育和感化了很多。书君姐和她都是生命的斗士，更是生命的勇士。

命运无常。如果人有自己选择命运的权利的话，谁都希望在年轻的时候小车楼房、妻贤子孝、事业顺利、朋友如意、家乡美丽；在年老的时候山林农庄、鸟语花香、粗茶淡饭、宁静安详！然而我们不能，也没有这个权利！当命运跟我们过不去的时候，我们只有选择如何面对它的权利。前途很渺茫，希望在拐角。书君姐，满怀爱心、恒心、热心、感恩的心，一路走好！如果这样，也恰恰证明了，人的一生，成功与否，不是在于拥有了多少，而是在于选择的人生态度。

书君姐，面对命运的拷问，你是我们的榜样！

（作者系全国道德模范，2005年度感动中国十大人物，第十七届中国十大杰出青年，中国宋庆龄基金会青少年生命教育爱心大使。著有《当苦难成为人生的必修课》）

—目录—

序言

源自灵魂深处的震撼-----陆天明
面对命运的拷问，你是我们的榜样-----洪战辉

咬紧牙，做人生的英雄

为黑夜点一盏灯-----	3
那块浸满辛酸母爱的搓衣板-----	6
让女儿在病床上为娘祈福-----	8
病房随笔-----	11
活好自己-----	13
感受死亡-----	17
春天，向死而生-----	20
阳光下的小妹-----	23
无硝烟之战-----	25
伤口感染：无尽的煎熬-----	27
电脑前的思绪-----	30
能帮你的，是真正心疼你的人-----	33
请给自强的残疾人一个自立的支点-----	35
咬紧牙，做人生的英雄-----	37
用血泪铸就坚强-----	40
用自己的颜色画天空-----	42
顽忍·定力·核能工厂-----	44
读《用力呼吸》-----	46
沉甸甸的情义-----	48
向我学习的刚烈女孩-----	52

笑原来也这么难

生命日记 (2006.4.11—2007.5.15)	57
----------------------------	----

附录：给生命一个承诺

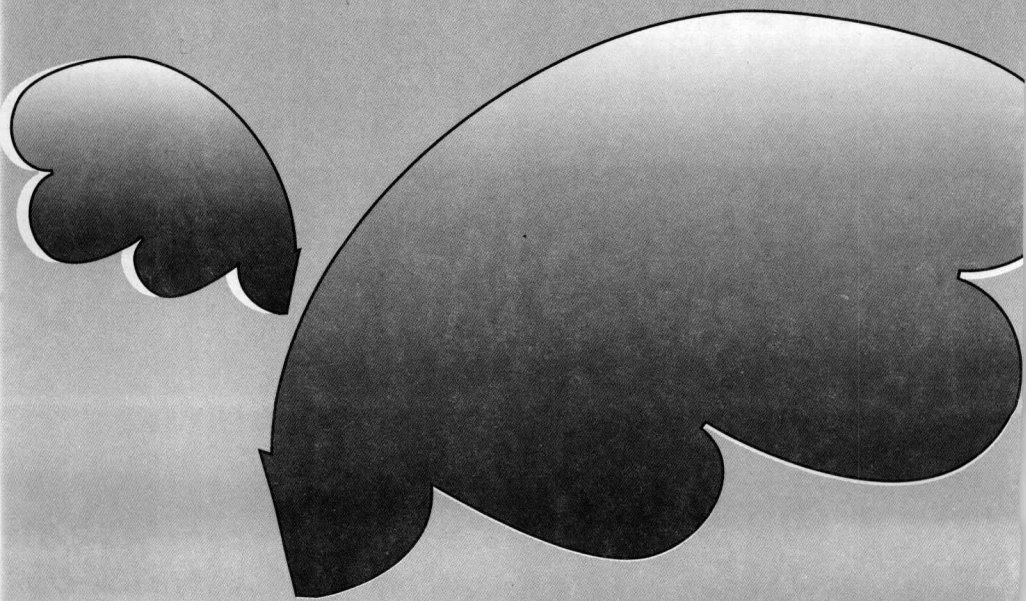
“助残日”前看望截瘫新娘尹书君 (梁勇)	161
给生命一个承诺 (胡子宏)	164
用两只手“走”好下半生 (邓春)	167
书君姐带给我的感动 (黄懿)	170
即使明天没有阳光，也别放弃飞翔 (水畔流烟)	172
我视线中的尹书君 (杨巨平)	174
又见书君 (马丽芳)	177
是安乐的死，还是坚强的活？ (燕赵凌云)	180
《活好自己》引发《爱的传递》 (王绍军)	182
用另一双翅膀学会飞翔 (范骁)	184
感动过后还剩下什么？ (张延静)	185
滚开，死神 (如风入梦)	187
“尹书君：与死神对决！” 博客留言摘录	189

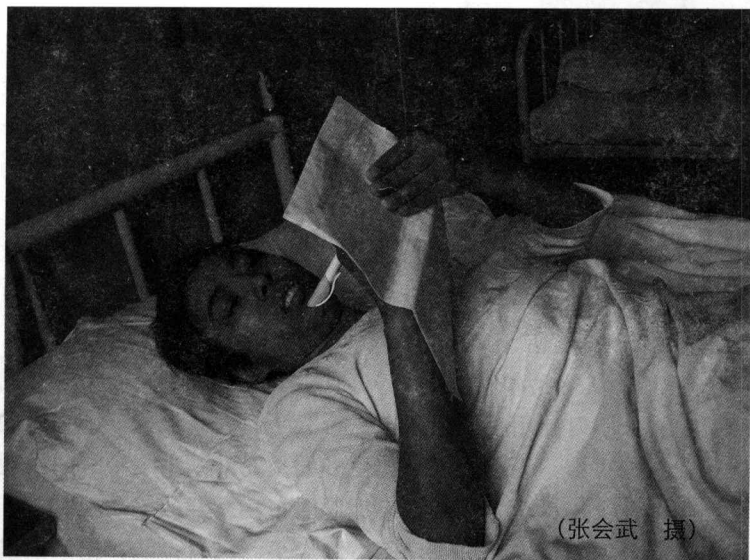
“折翅天使”沉重起飞

尹书君：与死神对决！ (宁爽 李永亮)	197
“折翅天使”与生命对话 (高会坡)	203
“你会是明天的张海迪……” (王泳)	208
“折翅天使”尹书君沉重起飞 (张会武)	210

咬紧牙，做人生的英雄

死亡，每个人终需面对。我庆幸在经历了死亡之后，还有机会在一个阳光的午后，像回忆其他事情一样，忆起整个过程的细枝末节。一直以来，我没有勇气回忆，从心理上承受不住，想一次像是又经历一遍，但那一幕总会在我不经意间跳出来。时间是一剂良药，我现在终于能够平心静气地回忆了，虽然仍心有余悸。





为黑夜点一盏灯

漫漫黑夜，寒冷的冬夜尤其漫长。

小时候晚上家里隔三差五地遇到停电，冬天黑得早，点根儿蜡烛早早地钻进被窝睡觉。大人没有忙完，自己躺在床上想睡，又有些害怕，便不自觉地环视四周。看看房顶，墙壁，门窗……借着微弱的烛光，总会发现怪人怪物状的图案，盯着看，从轮廓到头尾眼鼻越看越像。心里清楚是自己吓唬自己，还禁不住要看。然后，冻得哆哆嗦嗦地去找大人或蒙住头不看了。再后来，很少遇上停电，通明的电灯光照亮夜幕，缩短了冬夜。

时光飞逝，不经意中我长大成人，逐渐在生活、工作上都能独挡一面了。自己的人生路才真正意义的开始，去年初却因一场车祸被送进医院。双腿和骨盆多发性严重骨折，中枢神经损伤，进过7次手术室，接过5次病危通知书，曾两次与死神擦肩而过。现在高位截瘫的我，大小便失禁，右腿截肢后伤口感染迟迟不见

愈合，每天伴着背部胸部的麻木、疼痛，仍躺在医院的病房里。在生死边缘挣扎近一年了，总算保住了性命，六十多岁的老母亲日夜守护在我的病床边。时值寒冬腊月，晚上她依然要拖着疲惫的身体每隔两个小时为我翻一次身和换尿布。这几天病号出院的不少，别的病房腾出好几张闲床，我有意让娘晚上去那里休息，她考虑到给我翻身、换尿布不肯去。我再三劝她，说只要给我准备一堆干尿布，我就能试着换。恰好她有些发烧，经不住我苦口婆心，终于勉强答应。

晚上，剩下我和其他病号，通明的灯光照着整个病房。我四下看看，不时地用手摸摸尿布是否湿了。大概过去三个小时的样子，有些害怕，无聊，漫长，更多的是无助。半睡半醒间发现业已尿湿，我用尽全力根本拽不出湿尿布。掀开被子拿起一块干尿布往湿处塞，没等塞进去反倒被浸湿了。没有办法，把它抽出扔到床下盆中，重新拿起一块大的，学娘的样子多叠几层，叠方正后卷成直筒先平行放在臀部右侧。接着用双手扒住左床沿，侧身欠出床右半边位置，随后左手扒着床沿，右手把被子堆到床左侧，摸着卷好的尿布展开慢慢往左推进，直至推不动，调整身体平躺。双手再扒住右床沿，用力往右侧身。这比刚才要费劲得多，靠双手的力量带动大部分没有知觉的躯干，还要带起仅存的丝毫不听使唤的左腿。一使劲，上半身侧过来了，左腿没有跟过来，臀部欠不开缝隙，手根本摸不着尿布。我已经大汗淋漓，舒展了一下双臂，咬牙用左手扒牢右床沿，右胳膊肘顶住床面，在保持上半身右侧的方向走势不变的情况下，一点一点地往左挪动后背。挪到一定程度，重用双手扒住右床沿，铆足劲猛往右再翻，左腿才甩了过来。目的达到了！左手背到身后整理好被子，摸到未完全展开的尿布卷继续向左拉开。整个过程下来用了将近半个小时，轻轻抚摸着刚铺好的干爽尿布，大大地松了口气。

虽然不能像娘那样换下湿尿布，但我可以一层层往湿尿布上铺干的了。真像打赢了一场战争，我暗暗为自己高兴。但不知为

什么，两行热泪竟然流了下来。

黑夜，被电灯照亮的黑夜，我完全没有了睡意。娘，为了女儿，您多少个夜晚没有睡过一个安稳觉了？您在隔壁病房睡得还好吗？我知道，属于我的漫漫黑夜还有很多很多，但我不再害怕，为黑夜点一盏灯，守住黑夜就会迎来明天。

〔发表于2007年2月1日《牛城晚报》“牛尾河”副刊〕

【博友反馈】

“自由的呼吸”：你用你的坚强铸起了生命的长城，我说什么都显得不够分量。希望你越来越好！

“独伊小轩”：我曾以为自己生活在一片水深火热之中，可与你的状况相比，不足一提。愿你坚强地活下去！

“风中絮”：坚强的人，顽强的生命，才会有美丽灿烂的人生。加油，我们为你喝彩，这个世界属于你！

“爱存心间”：我是个医生，也见过很多这样的病人，但你还是让我感动。加油，我会支持你！

“十七世纪……”：我是在河北保定上学的东北人。如果有机会，真的很想去邢台看看您！我一直很喜欢一句话，现在讲给你听：只要用力呼吸，就会看见奇迹……。还有，替我向伟大的妈妈问一声好，妈妈真得太不容易了，祝她身体健康！