

OTC

非处方药选用指南

五官科 病症

主编 忻耀杰 邹德荣 张殷建

WUGUANKE BINGZHENG



SHANGHAI UNIVERSITY OF T.C.M. PRESS

上海中医药大学出版社

非处方药选用指南
五官科病症

主 编 忻耀杰 邹德荣 张殷建



上海中医药大学出版社

责任编辑 刘红菊

技术编辑 徐国民

责任校对 郝静

封面设计 王磊

出版人 陈秋生

图书在版编目(CIP)数据

非处方药选用指南. 五官科病症/忻耀杰, 邹德荣, 张殷建主编. —上海: 上海中医药大学出版社, 2007. 6
ISBN 978-7-81121-019-4

I. 非... II. ①忻... ②邹... ③张... III. ①非处方药—基本知识②耳鼻咽喉病—非处方药—基本知识③眼病—非处方药—基本知识④口腔颌面部疾病—非处方药—基本知识 IV. R97

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 086597 号

非处方药选用指南·五官科病症

主编 忻耀杰 邹德荣 张殷建

上海中医药大学出版社出版发行 (http://www.tcmonline.com.cn)

(上海浦东新区蔡伦路 1200 号 邮政编码 201203)

新华书店上海发行所经销 南京展望文化发展有限公司排版 上海申松立信印刷厂印刷

开本 850 mm×1168 mm 1/32 印张 15.25 字数 383 千字 印数 1—3 247 册

版次 2007 年 6 月第 1 版 印次 2007 年 6 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-81121-019-4/R.017

定价 35.00 元

(本书如有印刷、装订问题, 请寄回本社出版科或电话: 021-51322545 联系)

非处方药选用指南·五官科病症

主 编 忻耀杰 邹德荣 张殷建

编 委

眼科部分

朱 莺 肖文玮 吴永明

张殷建 郑 军 傅浩勤

耳鼻咽喉科部分

忻耀杰 李春芳 罗建敏

蒋梦穗 滕 磊

口腔科部分

邹德荣 杨 柳 朱 红

前 言

生活节奏的加快,使人们没有富裕的时间去医院就医;医学知识的普及,使人们对一些常见疾病的知识有了更多的了解;生活水平的提高,也使人们越来越重视养生保健。于是,往往会自行去药房购药治疗、养生。但是,治病和养生直接关系到人身的健康问题,并非随意之事。由于对医学知识的一知半解,在自购药物处理中,也往往会发生药不对症的偏差,甚至引起严重后果。为更好地帮助人们认识五官的常见疾病,更好地指导自购非处方用药,上海中医药大学出版社组织编写了《非处方药选用指南》系列丛书,《五官科病症》就是该丛书之一。

全书共分4大篇章,其中基础知识篇,主要介绍眼科、耳鼻咽喉科、口腔科的常见症状、体征的发生与眼、耳、鼻、咽、喉、口腔的解剖生理基础知识之间的关系。病症篇,重点介绍了眼、耳、鼻、咽、喉、口腔等部位的40余种常见症状和体征,通过各种症状、体征相伴随的临床表现来进行初步诊断,并指导选择用药。药物篇,主要介绍眼科、耳鼻咽喉科、口腔科的常用西药和中成药,内容包括所用药物的商品名、性状、规格、适应证、用法用量、注意事项、不良反应等。附篇为药名索引。

本书的主要读者是广大非医学专业的人士。在选购非处方药前,应仔细阅读中篇内容,选购非处方药时应认真阅读说明书,必须按推荐剂量使用,不可超量服用,尤其要注意标明对本品过敏者

禁用、过敏体质者慎用的药物。儿童用药量请咨询医师或药师。孕妇、小儿、年老体虚者应在医生指导下服用药物。

鉴于《非处方药选用指南——五官科病症》是一本科普性指导选购药物的参考书,在编写过程中,我们本着尽力使本书通俗易懂、应用方便的原则,竭尽所能,三易其稿。但是,难免有错误疏漏不足之处,恳请广大读者不吝赐教,并请谅解我们的水平有限,不胜感谢!

编 者

2007年3月

目 录

基础知识篇

第一章 眼科基础知识.....	2
第二章 耳鼻咽喉科基础知识.....	9
第三章 口腔科基础知识.....	25

病症篇

第一章 眼科病症.....	40
第一节 视力下降.....	40
第二节 视野缺损.....	46
第三节 眼前黑影飘动.....	50
第四节 复视.....	56
第五节 视物变形.....	61
第六节 夜盲.....	67
第七节 眼痛.....	71
第八节 眼痒.....	77
第九节 眼干燥.....	82
第十节 眼红.....	87
第十一节 羞明.....	93
第十二节 流泪.....	98
第十三节 眼皮肿胀.....	103

第十四节 眼睑肿块	108
第十五节 眼皮跳	112
第十六节 眼疲劳	114
第二章 耳鼻咽喉科病症	119
第一节 鼻塞	119
第二节 鼻漏	130
第三节 嗅觉障碍	136
第四节 头痛	141
第五节 溃疡	148
第六节 出血	154
第七节 咽痛	163
第八节 咽异常感觉	174
第九节 喉痛	181
第十节 声嘶	189
第十二节 咳嗽	196
第十二节 耳痛	202
第十三节 耳漏	207
第十四节 眩晕	212
第十五节 耳痒	222
第三章 口腔科病症	227
第一节 张口受限	227
第二节 溃疡	230
第三节 疼痛	233
第四节 麻木	236
第五节 麻痹	237
第六节 痿管	240
第七节 出血	242
第八节 肿胀	244

第九节 肿块	247
第十节 颜面不对称	249
第十一节 语言障碍	250
第十二节 面部皮肤色素性病损	252
第十三节 口腔黏膜色素性病损	261
第十四节 水疱	270

药 物 篇

第一章 西药	276
第二章 中成药	342

附 篇

药名索引	468
------	-----

基础知识篇

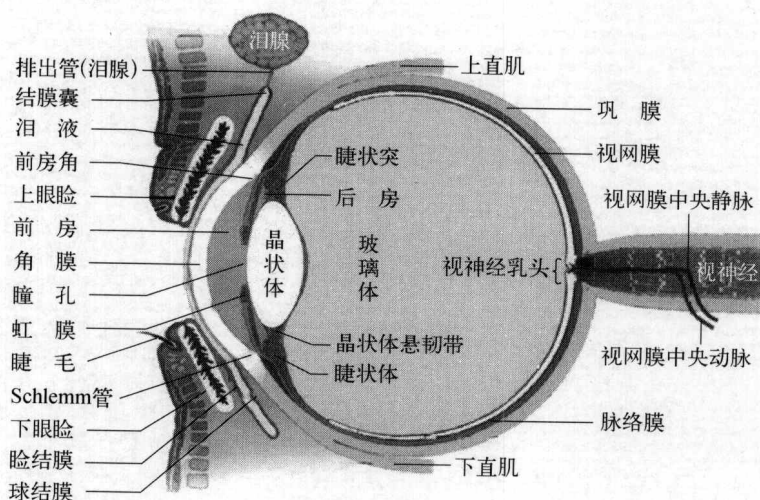
第一章 眼科基础知识

1. 为什么说“眼睛是心灵的窗户”？

人的感觉有多种,如触觉、嗅觉、味觉等。而人所感觉的外界信息 90%以上是通过眼睛传递给大脑的,故有“眼睛是心灵的窗户”之说。

2. 视觉功能是如何完成的？

眼为视觉器官,包括眼球、视路和眼附属器三部分。眼球接受视觉信息;经过视路向大脑视皮质传递,从而完成视觉功能;眼附属器具有保护、运动眼球功能。



眼球的解剖结构

3. 眼球具有怎样的结构?

眼球近似球形,犹如两个不同弯曲半径的球面对合而成。前面弯曲半径较小的部分是透明的角膜,其余大部分为白色的巩膜。正常成人眼球前后径约为 24 毫米,垂直径 23 毫米,水平径 23.5 毫米。

眼球分为眼球壁和眼球内容物两个部分。眼球壁包括三层,外层由角膜和巩膜组成;中层由虹膜、睫状体、脉络膜组成;内层为视网膜。眼球内容物包括房水、晶状体、玻璃体。

4. 什么是眼的屈光间质?

眼的屈光间质是指角膜和眼球内的房水、晶状体、玻璃体,它们均为透明组织,是光线进入眼内到达视网膜的通路。

5. 眼球内体积最大的组织是什么?

是玻璃体,占眼球内容积的 4/5,约 4.5 毫升。

6. 角膜是什么形状的?

稍向前凸的透明组织,略呈横椭圆形,横径 11.5~12 毫米,垂直径 10.5~11 毫米,前表面的曲率半径为 7.8 毫米,后面约为 6.8 毫米,相当于 48 屈光度的凸透镜。

7. 什么是泪液膜?

角膜表面有一层泪液膜,由脂质、水液和黏蛋白组成,具有防止角膜干燥、保持角膜平滑及光学特性的作用。

8. 为什么说眼球是人体的“照相机”?

角膜相当于照相机的镜头,俗称“黑眼珠”,占眼球表面的 1/6,是光线进入眼球的第一道关口,透明无瑕,其颜色是由后面虹膜色素的衬映而成,色素越多则颜色越黑。角膜损伤后留下来的白色瘢痕,就像镜头上长了一层霉斑,影响视觉功能。

巩膜相当于照相机的机壳,俗称“眼白”,外观呈乳白色不透明,占眼球表面的 5/6。巩膜由致密相互交错的纤维组织组成,质地坚韧,对眼球具有保护作用。

瞳孔由虹膜组织围成,相当于照相机的光圈,当外界光线强的时候,瞳孔缩小,光线弱的时候,瞳孔则变大,以调节进入的光线,保证成像清晰。

晶状体相当于照相机的全自动变焦镜头,呈双凸透镜状,位于虹膜和瞳孔后面,正常情况下既能看远又能看近,主要就是依赖于晶状体的调节功能。

玻璃体呈透明的胶状体,其中99%为水。是眼部重要的屈光介质,对视网膜和眼球起支撑作用。

脉络膜构成了照相机的暗箱。因为其含有丰富的色素和血管,所以除了遮光作用外,还承担着营养眼球的责任。

视网膜相当于照相机的感光底片,是一层含有血管的透明薄膜,因为其下面的脉络膜组织衬托,使正常人眼底在外观上表现为橘红色,明亮而具有光泽。视网膜中间感光最敏锐的部分称为“黄斑”。

人眼作为一个经过长期生物进化的感觉生物器官,其结构与精密度就如同一架优质照相机。

9. 鸡眼、猫头鹰眼和人眼的区别在哪里?

视网膜的感光细胞有两种:视锥细胞和视杆细胞。视锥细胞作用为辨色,感受强光,主管明视觉;视杆细胞无辨色功能,感受弱光,主管暗视觉。在人眼的视网膜中,视锥细胞大约有800万个,视杆细胞大约有1.2亿个。

鸡眼视网膜主要由视锥细胞组成,所以鸡的眼睛仅能在白天看东西,到了晚上就看不清东西了。而猫头鹰却相反,白天视力很差,晚上视力十分敏锐,可以到处捕抓老鼠,这是因为猫头鹰视网膜主要由视杆细胞组成的缘故。

10. 什么是视路?

视路是视觉信息从视网膜光感受器到大脑枕叶视中枢的传导路径。是信息的传导者,视觉的“邮递员”。

11. 眼前房在眼球的哪个部位?

眼球前段有个空腔,在角膜之后,晶状体之前,被虹膜瞳孔分割成前房和后房两个部分,里面充满房水,前房容积约 0.2 毫升,后房容积约 0.06 毫升。

12. 什么是前房角?

是由角巩膜缘后面和虹膜根部前面构成的隐窝。前房角是房水排出的主要通道。前房角解剖结构或排出功能发生异常,将影响房水排出,引起眼内压增高。

13. 人的正常眼压是多少?

眼压是眼球内容物作用于眼球壁的压力。正常眼压: 11~21 毫米汞柱(1.47~2.79 千帕)。

14. 眼附属器是如何起到保护作用的?

眼眶,眼球的“堡垒”。由额、蝶、筛、腭、泪、上颌、颧骨 7 块颅骨所构成,呈稍向内、向上倾斜的四边锥形的骨窝,其口向前,尖向后,并有上下内外四壁。眼眶的外侧壁较坚硬,其他三壁骨质菲薄。起到保护眼球作用。

眼睑,眼球的“卫士”。分上下眼睑,覆盖在眼球前面,其间为睑裂,眼睑不但保护眼球免受损伤,还由于经常瞬目使泪液润湿眼球表面,以免角膜干燥,并使其保持光泽。

结膜,保护眼球的第二道防线。结膜是一层薄而透明的黏膜,衬在眼睑后面和眼球表面,从解剖学上分为睑结膜、球结膜、穹隆部结膜三个部分。

泪器,眼球的“清洁工”。包括分泌泪液的泪腺和司排泄的泪道,泪液由泪腺分泌到结膜囊后,借助瞬目运动和泪小管的虹吸作用,覆布眼球表面,向内眦汇聚,经泪道的泪点、泪小管、泪囊、鼻泪管,排入下鼻道。泪液为弱碱性透明液体,除含有少量蛋白和无机盐外,尚含有溶菌酶和免疫球蛋白、补体系统、 β -溶素及乳铁蛋白,故泪液不但有湿润眼球的作用,还有清洁和杀菌的作用。

眼眶脂肪,有缓冲垫功能。充满于眼眶壁和眼球壁间的空隙。

15. 眼睛是如何睁开、闭合的?

眼轮匝肌环绕上下眼睑一周,肌纤维与睑裂平行,受面神经支配,收缩时眼睑闭合;上眼睑中的提上睑肌,由动眼神经支配,起开睑作用。面神经麻痹时眼不能闭合,动眼神经麻痹时则上睑下垂,眼睛不能睁开。

16. 眼球是如何自由转动的?

眼外肌包括四条直肌和两条斜肌。四条直肌分别是上、内、下、外直肌,两条斜肌分别是上、下斜肌。上直肌的功能是使眼球上转、内转和内旋;内直肌的功能是使眼球内转;下直肌的功能是使眼球下转、内转和外旋;外直肌的功能是使眼球外转;上斜肌的功能是使眼球下转、外转和内旋;下斜肌的功能是使眼球上转、外转和外旋。

六条眼肌和对侧眼的六条眼肌形成协同肌和对抗肌,能使双眼在眼眶内任意协同转动。

17. 什么是睑板?

睑板就像眼皮的支架,在眼睑的肌肉层和睑结膜之间呈半月状,为致密的结缔组织,两端借内外眦韧带固定于眼眶内外侧眶缘上。睑板内有若干与睑缘呈垂直方向排列的睑板腺,开口于睑缘,分泌并排出类脂质,对眼表面起润滑及防止泪液外溢的作用。

18. 眼球发育主要有哪几个阶段?

眼球发育在3岁前为快相期,即由出生后的18毫米发育到21毫米;在15岁前为慢相期,眼球发育到23毫米左右;青春期末发展变慢,25岁以后基本稳定。

19. 视觉发育最重要的条件是什么?

良好的视觉刺激。

20. 什么是色觉?

是眼睛辨别颜色的能力。反映视网膜锥细胞的功能。随着照

明度的改变,色觉也发生变化,在照明度减弱时,首先失去的是红色辨别力,最后失去的是对蓝色的辨别力。色觉缺损包括色盲和色弱。

21. 常看绿色为什么对视力保健有益?

绿色由于波长较短,成像在视网膜之前,促使调节放松,使眼睫状肌休息,减轻眼疲劳。

22. 什么是双眼单视?

双眼同时注视同一目标,在双眼黄斑成像,传导至大脑,在中枢融合成单一的完整而三维的图像。

23. 视力好等于视觉好吗?

视觉包括形觉、色觉、光觉、立体觉等,视力只是视觉的一个方面。

24. 体检时视力在 1.0 以上就可以放心了吗?

不是的。1.0 只是视力表反映的中心远视力。严格地说,视力包括了中心视力和周边视力两方面,而中心视力又有中心远视力和中心近视力之分。

25. 可以在家里自己检查视力吗?

可以自买一张视力表在家中随时检查。检查视力需注意:
① 视力表挂在自然光线充足的墙壁上;② 被检眼距离视力表 5 米;③ 视力表高度应使 1.0 行置于相当受检眼的水平;④ 两眼分别检查,一般先右后左,以能辨认的最后一行为该检眼的视力;⑤ 如不能辨认最大视标,让受检者逐渐走近视力表,直到能辨认为止,其视力为:患眼离视力表距离(米)/5(米) \times 0.1;⑥ 受检眼不能眯眼。

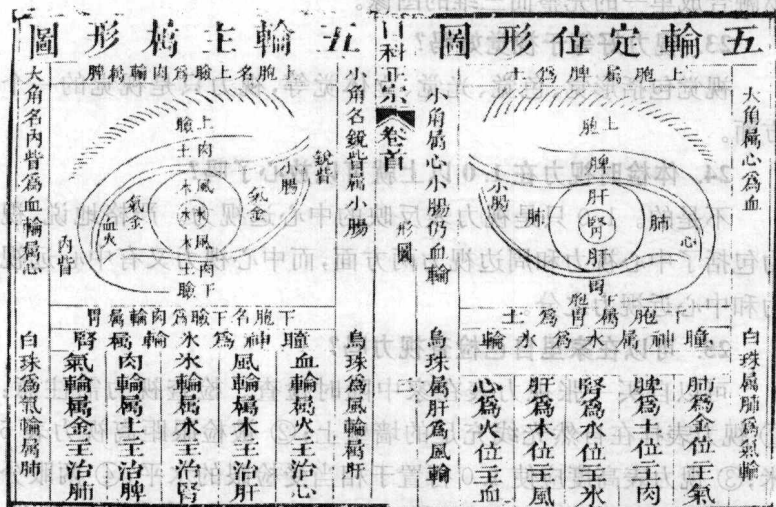
26. 中医是如何诊治眼病的?

中医认为眼的发育构成是五脏六腑精气作用的结果。中医诊治眼病,首先通过望、闻、问、切四诊收集资料,用八纲、脏腑、气血津液、六经等辨证方法进行分析、归纳,得出诊断,而后根据辨证进

行治疗。八纲、脏腑、气血津液、六经等辨证方法为中医一般辨证法，而眼科还有自己独特的辨证方法，如五轮辨证、辨障、辨翳、辨膜、辨盲等。

27. 什么是“五轮学说”？

中医眼科将眼大致分为胞睑、两毗、白睛、黑睛、瞳神五个部分，分别命名为肉轮、血轮、气轮、风轮、水轮，相应分属于脾、心、肺、肝、肾五脏，借以说明眼的解剖、生理和病理，并用于指导临床辨证论治，是一种从眼局部进行脏腑辨证的方法，轮属标，脏属本。



五轮学说图解(《目科正宗》，中国中医科学院图书馆藏书)