

现代美容专业教材

XIANDAI MEIRONG ZHUANYE JIAOCAI

国际美容医学教育学会（澳门）

中国保健协会美容保健教育专业委员会

指定教材

美容

实用解剖生理学

侯在恩 吴月兰 陈要武 主编
侯东梅 祁景伟

MEIRONG
SHIYONG JIEPOU SHENGLIXUE



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

美容

MEIRONG SHIYONG JIEPOU SHENGLIXUE

实用解剖生理学

主 编 侯在恩 吴月兰 陈要武
侯东梅 祁景伟



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

美容实用解剖生理学/侯在恩等主编. —北京:人民军医出版社, 2008. 2

ISBN 978-7-5091-1452-0

I. 美… II. 侯… III. 美容术—人体解剖学:人体生理学
IV. R622

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 009693 号

策划编辑:崔玲和

文字编辑:谭百庆

责任审读:张之生

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300—8139

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:三河市春园印刷有限公司

装订:春园装订厂

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:9.375 字数:201千字

版、印次:2008年2月第1版第1次印刷

印数:0001~4000

定价:25.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内容提要



本书为便于初学者掌握,从“实用”角度将解剖学和生理学的有关内容有机结合在一起,并对叙述顺序和系统的划分进行了调整。全书共分三章,绪论、总论和各论。在总论中打破传统的关于解剖系统的划分法,而按主要生理功能分为六大系统,即被盖系统、运动系统、代谢系统、生殖系统、循环系统、调节系统。在各论中又按人体解剖传统序列排序从而清晰明了,更适于临床,本书图文并茂,内容丰富,通俗易懂,适合医学美容、生活美容、保健专业院校的专科和中等学历教育及生活美容、美容保健从业人员、医学美容单位医技人员短训班教学使用。

编著者名单

主 编 侯在恩 吴月兰 陈要武

侯东梅 祁景伟

副主编 张 滨 张 锐 侯 帅

赵 生 侯嘉玫

编 者 (以姓氏汉语拼音为序)

陈要武 大连医科大学 教 授

傅元山 大连医科大学 副教授

侯东梅 美国加利福尼亚大学 博士后

侯嘉玫 美国佛罗里达大学 博士后

侯 帅 国际美容医学教育学会 讲 师

侯在恩 大连医科大学 教 授

李 楠 国际美容医学教育学会 讲 师

莉 莎 国际美容医学教育学会美国总部

(Lisha) 讲 师

刘 纯 国际美容医学教育学会 讲 师

刘绍壮 大连医科大学 教 授

刘 微 大连医科大学 讲 师

祁景伟 日本群馬大学 博士后

吴月兰 大连医科大学 副教授

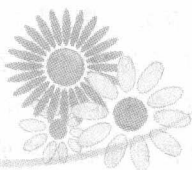
于胜波 大连医科大学 教 授

张 滨 美国佛罗里达大学 博士后

张 锐 美国蒂芬大学 博士后

赵 生 大连医科大学 讲 师

前言



我国生活美容业兴旺已廿余年,成为几乎涉及千家万户的新兴服务行业,但长期以来被认为仅仅是一个服务行业,而且是一个没有什么学术内涵的行业。特别是由于各种原因,使这个行业管理混乱,有些滥竽充数、混迹其间者,做出了一些有损于专业形象的言行。时值 21 世纪,我国加入了 WTO,各行业都面临着与国际接轨。美容业虽然起步较晚,但就有一些有识的学术界人士跻身其间,硬是走出了一条包括领先的港澳台同道和海外同行都在探索而未果的道路,那就是给美容业找到了学术上的归宿,确认了生活美容在学术上隶属于现代医学范畴,是美容医学的重要组成部分。

这一结论的提出,对美容界不啻是一场革命,大大提高了美容界的专业地位,使整个行业素质得到提高。

鉴于此,作为美容医学高等教育的创始人,笔者于 2000 年提出了以培养懂得医学理论的美容师为宗旨的“现代美容(美容保健)”理念,这一理念得到卫生部直属中国保健协会美容保健教育专业委员会的全面认同和大力支持。该专业委员会以“提

升和净化我国美容市场”为办会宗旨,从教育入手,坚持“崇尚学术,拓展真诚,架构健美,福祉众生”这样一个行为准则,几年来冲破艰难险阻,奋力拼搏,终于使这一适合我国国情、利于提升美容从业人员素质的“现代美容”理念得以升华,得到广大生活美容从业人员和学术界的首肯,从而使生活美容界摘掉“医盲”的帽子,从不懂医到懂得相应的医学知识和技能,成为一个符合美容市场急需的懂得医学理论的美容行业。如是,每年几十万例次的美容纠纷和事故可望大大减少,我国美容界跻身世界美容前列的企盼可望早日实现。

《美容实用解剖生理学》即是在这样的氛围下产生的。

人体解剖学和生理学是每个医务工作者必须掌握的医学基础课,作为 21 世纪的新型的懂得医学理论的美容师也必须学习。由于生活美容不同于治疗医学,所涉及的医学理论不要求很全面和深邃。但没有理论指导的实践是盲目的,尤其在大量高科技的新理论、新技术涌进美容界的今天,不懂医学理论则必将被淘汰。鉴于此,我们试着将人体解剖学和生理学知识结合在一起,并结合生活美容和美容保健专业的需要,对传统解剖学和生理学的序列进行了调整。全书共分三章,即绪论、总论、各论。在总论章中打破传统上对解剖系统的划分方法,而依其主要生理功能规范为六大系统,即被盖系统、运动系统、代谢系统、生殖系统、循环系统、调节系统。在各论章中又依传统的人体解剖序列排序,从而条理清晰,通俗易懂,便于初学者和美容从业人员学习掌握。这一尝试妥否,尚待今后的教学实践去验证,也希望能得到海内外学术界和业内人士的不吝赐教。本书正式出版前,曾部分在由我专业委员会与澳门镜湖护理学院、澳门生产

力暨科技转移中心合办的首届“现代美容培训班”上讲授,并在广东省中山市高级技工学校全国首家现代美容专业(美容保健)中等学历班和上海电大行知学院现代美容专业大专班进行了历时2年的教学实践。2005年6月还在卫生部人才培训中心与中国保健协会合办的首届全国文刺师指导教师培训班上宣读了部分章节,普遍反映本书在专业教学中具有一定的通用性、实用性、先进性,以及其学术价值和科学价值。本书部分内容是作为选修参考,便于有志的学员对这一领域的范畴能有较为完整的概念。

本书编写过程中,参考并部分引用了海内外一些学者的论述,特别是方彰林、姜世正主编的《人体美学》中提出的卓有见地论述,令本书受益匪浅,在此一并致谢,并衷心感谢大家对本书给予的理解和厚爱,以及在这一新学科的探讨中付出的艰辛劳动和无私奉献。

由于编者的水平有限,错谬之处切望海内外同道予以指正,便于再版时补充。

中国保健协会美容保健教育专业委员会会长
大连医科大学美容医学院首任院长
侯在恩

2006年7月9日

于国际美容医学教育学会(澳门)

目 录



第1章 绪 论

(1)

第一节 概述 / 1

第二节 常用术语 / 2

一、解剖学姿势 / 2

二、解剖学术语 / 2

三、生理学术语 / 3

第三节 细胞 / 4

一、细胞的结构 / 4

二、细胞的成分 / 7

三、细胞的功能 / 10

第四节 基本组织与分部 / 11

一、按结构划分 / 11

二、按功能划分 / 18

三、人体分部 / 18

四、人体美学因素的等级评定 / 19

第五节 人体功能与代谢 / 20

一、人体功能与环境的联系——新陈代谢 / 20

二、能量代谢 / 22

第六节 衰老 / 26

一、寿命 / 27

二、衰老 / 27

第2章 总论

(31)

第一节 被盖系统 / 31

一、皮肤的功能 / 33

二、皮肤的结构 / 38

三、皮肤的附属器 / 44

四、皮肤的血管 / 52

五、皮肤的淋巴 / 53

六、皮肤的肌肉 / 54

七、皮肤的神经 / 54

八、皮纹 / 56

第二节 运动系统 / 59

一、骨骼系统 / 59

二、肌肉系统 / 91

第三节 代谢系统 / 120

一、消化系统 / 120

二、呼吸系统 / 130

三、泌尿系统 / 134

第四节 生殖系统 / 139

第五节 循环系统 / 152

一、心血管系统 / 153

二、淋巴系统 / 164

第六节 调节系统 / 167

一、神经系统 / 168

二、内分泌系统 / 182

三、感受器 / 194

第3章 各 论

(203)

第一节 颅顶部 / 203

一、结构 / 203

二、颅顶部血管和神经 / 206

三、颅顶部淋巴引流 / 206

第二节 眼部 / 207

一、眼睑 / 207

二、睑裂 / 212

三、睑板 / 213

四、眶隔 / 214

五、眉毛 / 214

六、睫毛 / 215

七、眼部美学参数 / 216

第三节 鼻部 / 217

一、外鼻部皮肤 / 217

二、外鼻部骨架 / 218

三、外鼻部肌肉 / 219

四、外鼻部血管 / 219

五、外鼻部神经 / 221

六、外鼻部美学指标 / 222

第四节 口唇部 / 223

一、唇部 / 223

二、上唇表面形态 / 225

三、下唇表面形态 / 226

四、唇形分类 / 226

五、美学观点 / 231

第五节 耳部 / 233

一、耳郭概述 / 233

二、耳郭软骨 / 234

三、耳郭肌肉 / 234

四、耳郭血供 / 235

五、耳郭淋巴 / 236

六、耳郭神经 / 236

七、耳郭的形态 / 237

八、耳郭的美学数据 / 241

第六节 面颊部 / 242

一、面肌 / 242

二、面部神经 / 242

三、血管 / 244

四、浅肌腱膜系统 / 244

五、腮腺导管 / 245

六、面部的分区和分型 / 245

七、颌面部的表面标志 / 248

第七节	颜颈部	/ 250
第八节	胸部	/ 252
	一、乳房	/ 252
	二、胸部标志线	/ 260
第九节	腹部	/ 261
	一、腹壁	/ 262
	二、脐部的解剖要点	/ 266
	三、腹部的美学测量	/ 267
	四、腹部的美学评定	/ 268
第十节	臀部	/ 270
第十一节	会阴部	/ 275
	一、盆膈	/ 275
	二、会阴	/ 276



第

1

章

绪 论

第一节 概 述

解剖学是通过切割尸体,凭借肉眼观察的方法研究人体形态的科学,生理学是研究人体与生俱来的功能即各种生命活动规律的科学,可形象的理解为:解剖是物质的,而生理是功能的,二者同为临床医学重要的基础课。因美容属医学范畴,是在人的机体上直接进行的美化性运作过程,因此离不开对人体相应结构的认识及基本生理功能的了解。本课程就美容临床实用的解剖部位和与之相关的生理学基础知识进行介绍,教学中可结合图谱和模型、实物标本等以强化形象概念。

美容实用解剖生理学是现代美容(美容保健)专业的必修课,作为懂医的美容师(美容保健师)必须认真学好并掌握。

第二节 常用术语

一、解剖学姿势

人体直立、两眼平视前方、上肢下垂、手掌向前、下肢并拢、足尖向前。须注意这一姿势的描述是解剖学特定的指述方式，与人体正常活动时的姿势不完全一致。

二、解剖学术语

参阅(图 1-1)

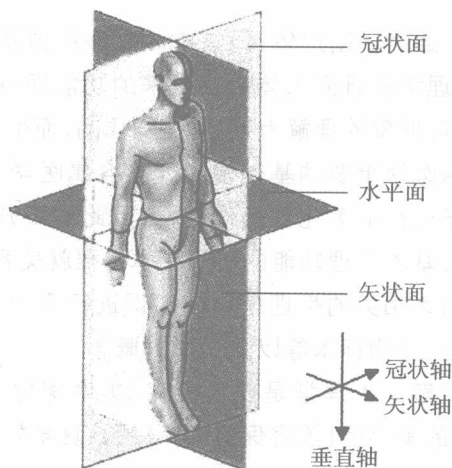


图 1-1 解剖位

1. 方位

- (1)上、下:头顶为上,足底为下(又称为头侧,尾侧)。
- (2)前、后:腹为前,背为后(又称为腹侧,背侧)。
- (3)内、外:腔内和内壁为内,反之为外。
- (4)内侧、外侧:近正中矢状面者为内侧,反之为外侧。
- (5)浅、深:近体表者为浅,反之为深。
- (6)近侧、远侧:距肢体附着部较近者为近侧,反之为远侧。

2. 轴

- (1)矢状轴:前后方向的轴。
- (2)冠状轴:左右方向的轴。
- (3)垂直轴:垂直于地面的轴。

3. 面

- (1)矢状面:前后方向垂直纵切形成的面,过正中中线为正中矢状面(正中面)。
- (2)冠状面:(额状面)左右方向垂直纵切形成的面。
- (3)水平面:(横切面)水平横切与上述二者均垂直的面。

4. 切面

- (1)纵切面:与长轴平行的切面;
- (2)横切面:与长轴垂直的切面。

三、生理学术语

- 1. 生命活动 指机体在形态结构基础上所表现的各种功能活动。
- 2. 机体 指包括人体在内的一切生物体。
- 3. 新陈代谢 机体在与周围环境进行物质交换和能量转换基础上的自我更新过程,称为新陈代谢。

4. 能量代谢 生物体内物质代谢过程中,所伴随的能量释放、转移和利用等,称为能量代谢。

5. 内环境 组织液、血浆等谓之内环境。

6. 外环境 包括自然环境和社会环境。

7. 反射弧 反射活动的结构基础,包括感受器、传入神经、神经中枢、传出神经和效应器。

8. 内分泌 内分泌腺和内分泌细胞所分泌的高效能的生物活性物质,经组织液或血液传递而发挥其调节作用,这种分泌叫做内分泌。

9. 激素 内分泌腺和内分泌细胞的分泌物称为激素,音译为荷尔蒙(hormone)。

10. 寿命 生命的年限,即人从出生到死亡的时间称为寿命。

第三节 细 胞

细胞的结构不属于解剖学研究的范围,但解剖学所涉及的人体任何部位,其最基本的结构单位都是细胞,同时细胞也是人体生命活动的基本结构单位。因此,在这里概括地介绍一下有关细胞的一些基础理论。

一、细胞的结构

细胞因所在位置和功能的不同,大小和形状有很大差别,如圆形、立方形、菱形、扁平形等。细胞的结构可分为细胞膜、细胞核和细胞质三部分(图 1-2)。