

优秀小学生



经典丛书



优秀小学生 应该知道的 生活小常识

积累生活智慧
成就优秀少年

YOUXIUXIAOXUESHENG
YINGGAIZHIDAODE
SHENGHUOXIAOCHANGSHI

北京教育学院 张亚新教授/主编

 新世界出版社
NEW WORLD PRESS



优秀小学生



经典丛书

【积累生活智慧】
【成就优秀少年】

本书包含了孩子最感兴趣、最想知道的生活小常识，
是孩子学知识、长见识的好帮手。

1. 校园：我是品学兼优的好学生
2. 家庭：我是家里的小主人
3. 自我管理：我会要求我自己
4. 与人交往：人人都会喜欢我
5. 心理健康：做个快乐的小天使
6. 身体健康：让自己健康茁壮地长大
7. 独自外出：我会适应社会的
8. 紧急自救：我不会让自己受到伤害
9. 自我保护：我能照顾好自己
10. 日常生活：我懂得的是最多的

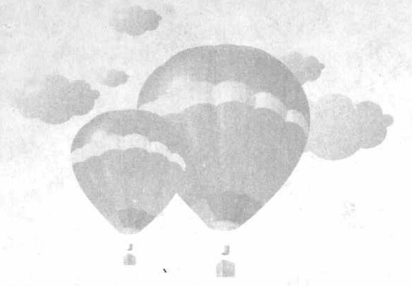


ISBN 978-7-80228-319-0



9 787802 283190 >

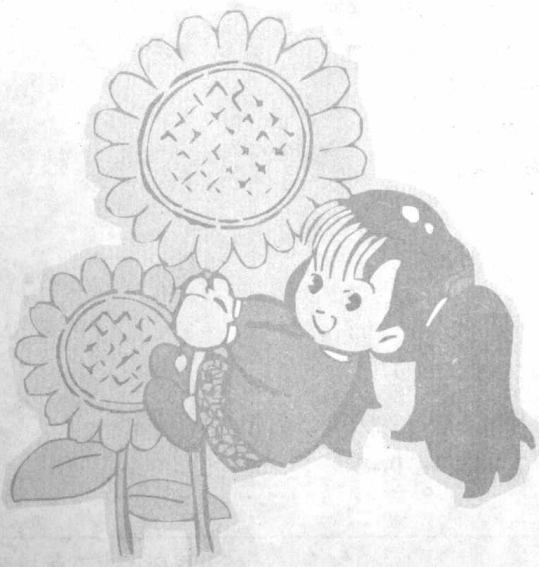
定价：29.00元



积累生活智慧
成就优秀少年

北京教育学院 张亚新教授/主编

优秀小学生 应该知道的 生活小常识



图书在版编目 (CIP) 数据

优秀小学生应该知道的生活小常识/张亚新主编. —北京: 新世界出版社, 2007. 5

(优秀小学生课外阅读与素质培养经典丛书)

ISBN 978-7-80228-319-0

I. 优… II. 张… III. 常识课—小学—课外读物
IV. G624. 63

中国版本图书馆CIP数据核字 (2007) 第037507号

优秀小学生应该知道的生活小常识

策 划: 盛 乐

主 编: 张亚新

责任编辑: 罗平峰 张民捷

出版发行: 新世界出版社

社 址: 北京市西城区百万庄大街 24 号(100037)

总编室电话: +86 10 6899 5424 6832 6679 (传真)

发行部电话: +86 10 6899 5968 6899 8705 (传真)

本社中文网址: www.nwp.cn

本社英文网址: www.newworld-press.com

本社电子信箱: nwpcn@public.bta.net.cn

版权部电子信箱: frank@nwp.com.cn

版权部电话: +86 10 6899 6306

印 刷: 北京华戈印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16

字 数: 230 千字

印 张: 16.125

印 数: 10000 册

版 次: 2007 年 5 月第 1 版 2007 年 5 月第 1 次印刷

书 号: ISBN 978-7-80228-319-0

定 价: 29.00 元

新世界版图书 版权所有 侵权必究

新世界版图书 印装错误可随时退换

一本书无法改变整个世界，
但可能会塑造孩子的一生！

本书是贴近生活实际、提高生活技能的优秀小学生课外读本，通过本书的学习，一定能使你轻松成为生活百科小博士。

当你将通过轻松阅读获得的生活小常识应用到日常生活中时，你的同学、朋友、爸爸妈妈一定会对你丰富的生活经验感到惊讶。还等什么？快翻开书，解答你关于生活的疑问吧。



作者简介

张亚新教授，北京教育学院中文系系主任，北京市作家协会会员。现任《北京教育研究》副主编，兼任中国文选研究会理事、中国高教学会语文教师继续教育研究会常务理事等。主要从事古典文学、特别是两汉魏晋南北朝文学的研究与教学工作，对小学生素质教育与作文写作颇有研究。已出版的作品包括《小学古诗文教学的理论与实践》、《中外文学作品选读》、《唐诗精选》等。

- ★ 优秀小学生应该培养的17种成才品格
- ★ 优秀小学生应该养成的50个学习习惯
- ★ 优秀小学生应该知道的生活小常识
- ★ 优秀小学生应该知道的礼仪小常识
- ★ 优秀小学生应该知道的科学小常识
- ★ 优秀小学生应该知道的地理小常识
- ★ 优秀小学生应该知道的历史小常识
- ★ 优秀小学生应该阅读的中外童话故事
- ★ 优秀小学生应该阅读的中外神话故事
- ★ 优秀小学生应该阅读的中外名人成长故事
- ★ 优秀小学生爱玩的思维游戏
- ★ 优秀小学生爱读的益智故事
- ★ 优秀小学生快乐作文一点通
- ★ 优秀小学生应该诵读的好句好段

责任编辑/罗平峰 张民捷

装帧设计/纸衣裳书装·孙希前

13911236075



此书谨献给：

所有希望成为优等生的小学生

总序

Zong Xu

随着科学技术的迅猛发展,知识经济和信息时代的加速到来,以及国际竞争的日趋激烈,立足现实、面向世界、面向未来,加快人才培养的步伐,全面推进素质教育,就成了一件十分重要、十分紧迫的事情。

一代伟人邓小平说:“教育要从娃娃抓起。”的确如此!

素质教育必须从小抓起。小学生正处在长身体、长知识、长见闻的年龄,对这个世界充满了好奇,有很强的求知欲,也有很强的可塑性,必须抓住这个阶段对他们着力进行培养,为他们的全面发展和终生发展打下坚实的基础,为他们将来在激烈的市场竞争和人才竞争中立于不败之地打下坚实的基础。

对小学生的素质教育,必须注意宽基础、综合性、多样性和开放性。不仅要注意课堂上的学习,还要注意课堂外的学习;不能单是学习某一门学科、某一方面的知识,还应当学习多种学科、多方面的知识;不应当只是学习书本上的知识,还应当学习社会、自然、生活等各方面的知识;不单是学习知识,还应当培育能力、发展思维、锻炼品格;不仅仅是学会知识,还应当学会生存、学会生活、学会学习、学会做人。这样,就有必要打通课堂内外、校内校外的联系,充分开发和利用各种学习资源,既有丰富多彩的课堂教学资源,也有丰富多彩的课外教学资源,为小学生拓展尽可能广阔的学习空间,自主开展综合性的学习活动,使其素质得到整体的推进和协调的发展。

有鉴于此,我们特编写了这套“优秀小学生课外阅读与素质教育经典丛书”。丛书是按照小学生的培养目标来设计和编写的,内容涵盖了与小学生素质教育有关的许多重要方面,如良好学习习惯的培养问

题,良好品格、个性和人格的培养问题,生活小常识的掌握,某些知识的学习和积累,智力开发和思维能力的发展问题,想像力和创造潜能的激发问题,写作能力的培养和典型语言材料的积累问题,等等。总之,力求兼顾知识、能力、方法、情感态度和价值观念等各个方面,力求构建一个多元、多维的素质培育系统,紧密配合课堂教学,全面提高小学生素质,促进小学生德、智、体、美的整体发展和协调发展。

丛书力求遵循小学生的认知规律,注意小学生在生理、心理及学习方式方面的特点,考虑小学生的学习能力和认知水平,内容不仅注意丰富多彩、难易适度,还注意尽量贴近小学生的生活实际和思想实际,尽量联系小学生的经验世界和想像世界,以充分调动他们的好奇心和求知欲,调动他们自主学习的积极性,使他们在感兴趣、有新奇感和愉悦感的学习中,情感受到熏陶,思想受到启迪,知识得到拓展,眼界得到开阔,能力得到培养。

由于这是一套课外阅读丛书,家长在孩子学习时做一些引导、指导和鼓励也是必要的。尤其需要为孩子提供、创造一个良好的自主学习的环境,帮助孩子选择适合自己的学习方式,鼓励孩子自己思考、自己探索、自己发现,从而让孩子不断获得和提高自信心,不断获得自主学习的动力。在这一过程中,孩子自然也会不断增强自主学习的意识和能力,不断提高自我发现和探索的能力,自然也会找到一套适合自己的行之有效的自主学习的方式和方法。这不仅有利于孩子素质的培养和提高,对孩子的终生学习和终生发展也是很有好处的。

张亚新

2007年3月于北京教育学院

目 录

MuLu

第一章 我是品学兼优的好学生 ——校园生活小常识

- 同学有的我没有,怎么办? /2
- 考试的时候总是感到紧张,怎么办? /5
- 受到老师的批评很委屈,怎么办? /8
- 同学给我起绰号,怎么办? /11
- 和同学闹别扭了,怎么办? /13
- 没当选为班干部,怎么办? /16
- 同学欺负我,怎么办? /18
- 同学向我借钱,怎么办? /20
- 上体育课应当注意什么? /23
- 在学校劳动时应该注意什么事项? /26



第二章 我是家里的小主人 ——家庭生活小常识

- 父母总爱唠叨,怎么办? /30
- 父母偷看我的日记,怎么办? /33
- 看到父母吵架,怎么办? /35
- 不喜欢做家务,怎么办? /38

为什么不能随意触摸家里的电器和开关? /40

在厨房做菜应该注意什么安全事项? /42

怎么安全地使用家用电器? /45

家里漏煤气了怎么办? /47

突然停电了怎么办? /50

第三章 我会要求我自己

——自我管理小常识

为什么不能随意模仿网络游戏、电影或电视中的动作? /54

我不会给自己做计划,怎么办? /57

总是喜欢和老师、家长对着干,怎么办? /60

我自制能力很差,怎么办? /63

不喜欢参加体育锻炼,怎么办? /65

我总喜欢赖床,怎么办? /68

迷上了看电视,怎么办? /71

得上了“网瘾”,怎么办? /74

总是以自我为中心,怎么办? /76

我的生活没有规律,怎么办? /78



第四章 人人都会喜欢我

——与人交往小常识

遇到陌生人问路,怎么办? /82

和异性同学说话就脸红,怎么办? /85

遇到推销员向我推销商品,怎么办? /87

被别人误解了,怎么办? /89

怎样才能维持美好纯洁的友谊? /92
我不知道怎样才能做到有礼貌,怎么办? /94
家里来客人了,应该怎样接待? /97
我想拒绝别人,怎么办? /100
怎样融入一个新的集体? /103

第五章 做个快乐的小天使

——心理健康小常识

因为长得不太漂亮而自卑,怎么办? /106
在别人面前经常感到害羞,怎么办? /109
我的注意力总是不集中,怎么办? /112
怎样才能从懒惰变得勤奋? /115
总是想依赖爸爸妈妈,怎么办? /118
总是爱乱发脾气,怎么办? /121
有一点儿成绩总是爱沾沾自喜,怎么办? /124
总是感到心情不好,怎么办? /127
犯了错误总爱撒谎,怎么办? /130



第六章 让自己健康茁壮地长大

——健康生活小常识

碳酸饮料为什么不宜多喝? /134
电脑对人体健康有什么样的影响? /137
怎样才能预防近视? /140
我总是挑食偏食,怎么办? /143
汉堡和薯条有营养吗? /145

我总是喜欢吃零食,怎么办? /147

小学生怎样才能预防驼背? /150

生病时应该怎样科学地吃药? /152

第七章 我会适应社会的

——独自外出小常识

遇到雷电怎么办? /156

为什么有些场所我们不能进去? /159

外出迷路了怎么办? /162

不知道交通知识,怎么办? /165

为什么不能随便将自己家里的情况说出去? /168

上学遇到堵车,怎么办? /171

在动物园应当注意哪些安全事项? /173

与家人失散了应该怎么办? /175

怎样遵守公共准则? /178

第八章 我不会让自己受到伤害

——紧急自救小常识

烫伤了怎么办? /182

哪些应急电话应该牢记心中? /184

食物噎在喉咙里怎么办? /186

发现有人尾随自己,怎么办? /189

中暑之后怎么办? /191

有异物进入耳朵里怎么办? /193

外出郊游怎样防止受伤? /195



突然溺水应该怎么办? /197

第九章 我能照顾好自己

——自我保护小常识

遇到坏人怎么办? /202

乘坐公交车如何保护自己? /205

如何防止性骚扰? /207

同学让我吸烟怎么办? /210

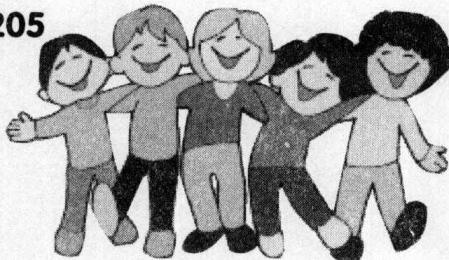
同学让我喝酒怎么办? /212

同学让我赌博怎么办? /214

接到异性同学的求爱纸条怎么办? /216

为什么不能贪图小便宜? /219

玩闹嬉戏时应该掌握怎样的分寸? /222



第十章 我懂得的是最多的

——日常生活现象小常识

乘坐轿车为什么要系安全带? /226

怎样做到节约用水? /229

为什么我们能够预测天气变化? /232

怎样接近小动物最安全? /235

电脑之间是怎样发送邮件的? /237

怎样才能用好零花钱? /240

怎样才能安全地燃放烟花爆竹? /242

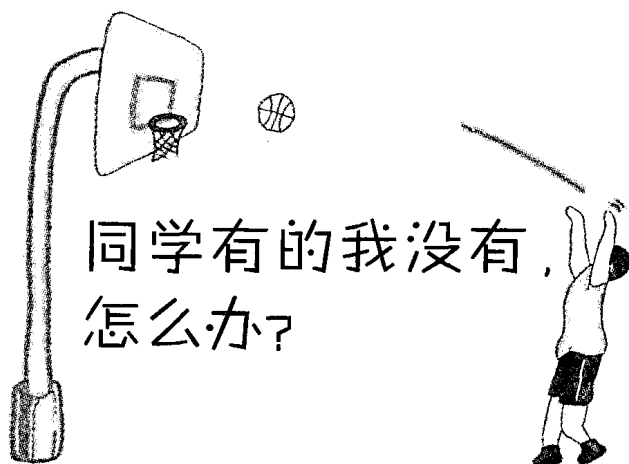
怎样过生日才有意义? /245

怎样才能真正做到爱护环境? /248



第一章

我是品学兼优的好学生 ——校园生活小常识



刚刚开学没几天，雨欣的同桌雯雯穿着妈妈从英国出差给她带回来的连衣裙，像只蝴蝶似的在班里飞来飞去，带来的零食也是雨欣从未见过的。早上到学校的时候，雨欣和雯雯在学校门口遇到了，只不过雨欣是在爸爸的自行车上，而雯雯是从一辆小轿车上下来的。雯雯告诉雨欣这就是“奔驰”。看着雯雯周围到处是羡慕的眼光，雨欣突然觉得十分的嫉妒，甚至决定以后只能让爸爸送到路口，不能让同学看到自己是坐自行车上学的……

其实，雨欣大可不必为了同学优越的生活条件而自寻烦恼。如果她真的因为“怕丢人”而不让爸爸把她送到学校门口，那么这样不仅会让自己陷入虚荣和攀比的心理误区，而且更会伤了爸爸妈妈的心。

虚荣和攀比是一种心理误区

亲爱的同学们，你在学习生活中是不是也曾有过类似“别人有的我也要有，别人没有的我也要有”这样的想法呢？



你是否也经常拿着东西向别人炫耀呢？

你是否也曾向同学吹嘘自己的父母是某某重要人物，自己的某个亲戚如何如何厉害呢？

你是否也会将自己的缺点隐藏不让别人知道呢？

你是否也经常向同学们说谎话呢？

其实，这都是毫无意义的。这样只能使自己陷入虚荣的泥潭，使自己一直处在一种空洞幻想的生活中。这样不仅会影响同学之间的关系，还会使自己只注重物质生活，使学习成绩下降。

我们应该比什么？

比较是人们常有的心理，但对于我们来说一定要知道我们到底应该比什么。

同学之间不应该总比吃、比穿、比谁家的房子大、比谁家的车高级，毕竟家庭生活条件的优越并不代表你永远就比别人强。同学之间应该比的是谁的学习进步了，谁的成绩提高了，谁为集体做出贡献了等等。

