

菩萨的成就



白云禅师 著

我行菩萨道，一切尽皆舍
若我不舍汝，是则违本愿

菩薩的成就



白云禅师 著

宗教文化出版社

图书在版编目(CIP)数据

菩萨的成就/白云禅师著. - 北京:宗教文化出版社,2007.

ISBN 978-7-80123-910-5

I. 菩… II. 白… III. 佛教-人生哲学-文集 IV. B94-53

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)145090 号

菩萨的成就

白云禅师 著

出版发行: 宗教文化出版社

地 址: 北京市西城区后海北沿 44 号 (100009)

电 话: 64095215(发行部) 84037602(编辑部)

责任编辑: 宗 文

版式设计: 范晓博

印 刷: 北京柯蓝博泰印务有限公司

版权专有 不得翻印

版本记录: 850×1168 毫米 32 开本 17 印张 400 千字

2008 年 1 月第 1 版 2008 年 1 月第 1 次印刷

印 数: 1—2000

书 号: ISBN 978-7-80123-910-5

定 价: 26.00 元

白云禅师，生于1915年4月4日，原籍北京，七岁披剃于湖南益阳浮丘山之雷音寺。1935年毕业于湖南大学中文系。学业完成之同年，师于湖北汉阳归元寺受具足戒。1942年正月，经本山长老推举，出任小南天天岳山梵音寺之方丈。1963年，应中国佛教月刊社之邀，开始以文章介绍佛法。此后陆续在《觉世旬刊》、《海潮音》等刊物上发表佛学及禅法文章。1966年，创办大智佛学苑，以弘法、印行佛书、救济事业为范围。1971年，移锡古严禅寺。1974年开立千佛山，建设丛林道场。1979年10月，佛陀学术研究院迁至千佛山菩提寺，并定名为“千佛山佛陀学术研究院”。1982年，于千佛山菩提寺内创办“千佛山女子佛学院”。1988年，成立千佛山佛学教育机构，筹办千佛山杂志刊物。



已出版书

云水悠悠

心的思路

佛法哲学概论

学佛之道

老禅师的话

菩萨的成就

法偈的禅意

白云禅师经典著述系列

禅的探索

禅的智慧

禅的告白

禅林采风录

责任编辑 宗文

封面设计 司博文



目 录

菩萨的成就

- 菩萨的成就 / 1
心、佛、众生 / 18
忆如智仁者 / 67
密林十年 / 71
有修就有证 / 94

红尘

- 心齐——红尘十八天 / 98
红尘终结者 / 129

影子

- 序 幕 / 204
苹果的故事 / 205
尚方宝剑 / 209
人道的标准 / 214
桶底脱落 / 219
终生的课题 / 224
两个愿望 / 229
电桥效用 / 234
无痛苦的果实 / 239
沙巴娜的倾诉 / 244
祖庭之旅 / 249

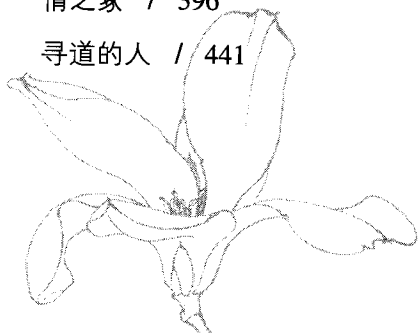


湖畔思绪 / 253
怪力乱神 / 258
法宴、尚师、炒能力 / 263
为什么要出家 / 268
误信之苦 / 273
调侃自我 / 278
忆亲情 / 283
返璞归真 / 288
生之旅 / 293
走在回家的路上 / 299
绿卡的情怨 / 303
疚而不忤 / 309
孰为之期盼 / 314
有、许多的应该与不应该 / 320
乘愿再来 / 324
欲艾滋病 / 330
爱与恨的对话 / 335

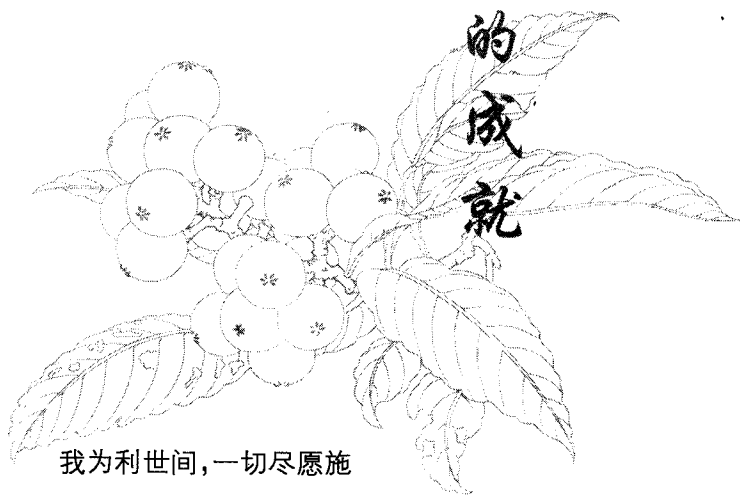
不作可怜愍众生 / 340
划游法海 / 344
母亲的喜悦 / 350
余生 / 354
女菩萨 / 359
携手向永恒 / 363
雪山的向往 / 368
老校长的纪事 / 373
门里门外 / 378
铁笼子里的人 / 383
洛水之风 / 388
后记 / 393

寻道的人

情之冢 / 396
寻道的人 / 441



菩
萨
的
成
就



我为利世间，一切尽愿施

菩萨的成就

——取材自《大宝积经》弥勒菩萨所问答会——

有一天，佛陀释迦世尊，在波罗奈国的施鹿林里，与弟子相聚在一起，准备宣说大乘菩萨成就法；在座的还有许多旁听者，以及与会的赞助人员。

首先，有一位名叫弥勒的菩萨，从座位中站起来，走向世尊，恭敬顶礼，然后恳求地问道：

世尊！有什么方法，使得菩萨的成就，不为邪道所欺，恶师所诱，而能很快证得无上的正等觉？

世尊闻言，赞赏地说：

好，问得好！尤其是你能为众生设想，提出饶益利乐人天的问题，期望知晓甚深的法义！

稍事停顿了一下，接着又说：

菩萨成就一法，我当分别解说，希望大家认真地听，认真地思考！

弥勒菩萨恭敬答应，同时提出问题说：

何以说成就一法？

世尊点点头，解释一法的意义，他说：

发心起念最好的范围，就是发菩提心一法。

还有二法吗？

是的，还有勤习奢摩他和修学毗钵舍那。

什么是奢摩他？

就是止法，此法具有寂静和能灭的功用。可以摄心不乱。

什么是毗钵舍那？

就是观法，此法具有观照和察觉的功用，可以正慧抉择。

尚有三法吗？

有，一是成就大悲，二是修习空法，三是于一切法不生分别！

如何是大悲？

就是救他之苦，利乐一切众生。

如何是空法？

离诸利养，不住空闲，明了通达，是为空法；例如观见我空、法空、有为空、无为空等空理之法。

如何是于一切法不生分别？

所谓一切法者，即是有为法、无为法、不可说法等；于此法中，不计执、不染着，平等一如，相应者即是。

更有四法吗？

有，一是安住净戒，二是离诸疑网；三是乐阿兰若，四是起正见心。

如何是安住净戒？

所谓净戒，即是清净戒行，学佛行者，住戒不犯，持戒精进。

如何是离诸疑网？



疑惑交错，犹如网罗，是为疑网，故从佛闻法，离诸疑网，始获饶益。

如何是乐阿兰若？

阿兰若即是极静处；远离尘嚣精进觉道，即是乐阿兰若。

如何是起正见心？

即八正道中的离诸邪倒之正观，远离颠倒梦想，即是正见心。

更有五法吗？

有，一是住于空法。二是不求他过。三是常自观察。四是爱乐正法。五是摄护于他。

如何是住于空法？

于法中起思维、升进、不坏而不动，是谓住于空法。

如何是不求他过？

简单地说，就是不要求他人的过犯而使受到伤害。

如何是常自观察？

佛慧之所得，来自闻思修，忏悔之行法不离自我观照和察觉，所谓究竟所以即是。

如何是爱乐正法？

不为外道所迷惑，禅悦为食，法喜充满，行于觉道即是。

如何是摄护于他？

摄是摄取，护是护持，可以说，就是济度的意思。

更有六法吗？

有，一是有贪欲。二是不生瞋恚。三是不起愚痴。四是常离粗语。五是住于空性。六是心如虚空。

如何是贪欲？

摄取顺情之尘境而无厌足，也就是贪爱世间之色欲财宝等而永不满足。

如何是瞋恚？

令身心热恼忿怒，而起诸恶业于苦苦具憎恚为性者。

如何是愚痴？

异名为无明，心性暗昧，迷于事理者。

如何是粗语？

即是粗恶之语，以恶口诽谤他人之言语，以达毁誉之目的者。

如何是空性？

真如之异名，离我法二执之实体，修空观，了实性，因之而显空性。

如何是虚空？

虚无形质，空无障碍，是谓虚空，虚与空皆是无的别称，具有体相；其体平等周遍，其相随于他之物质而彼此别异。

更有七法吗？

有，一是住于正念。二是成就择法。三是发起精进。四是常生欢喜。五是身得轻安。六是住诸禅定。七是具足行舍。

如何是正念？

离邪分别，念法实性，也就是舍相入实。

如何是择法？

以智慧简择法之真伪，或者说辨别法之是非。

如何是精进？



以勇猛之心远离邪恶，并具恒久不变的行为。

如何是欢喜？

亲近善法即生喜乐。

如何是轻安？

断除身心诸般粗重之缠缚而得轻快安适之利益。

如何是禅定？

使心念住于一境而不散乱。

如何是行舍？

于五蕴中之行蕴所摄，舍诸妄谬，舍一切法，平和坦荡，更不追忆。

更有八法吗？

有，一是正见。二是正思维。三是正语。四是正业。五是正命。六是正勤。七是正念。八是正定。

如何是正见？

见苦集灭道四圣谛之理而明，以无漏慧为体。

如何是正思维？

已见四圣谛之理，尚思维而使真智增长，以无漏心为体。

如何是正语？

修口业不作非理之语言，以无漏戒为体。

如何是正业？

除身之邪业，住清净之身，以无漏戒为体。

如何是正命？

清净身口意三业，顺正法而活命，也就是远离五种邪法而活命，以无漏戒为体。

如何是五种邪法？

诈现异相，自说功能，占相吉凶，高声现威，说所得利以动人心；凡此而求利养者，都叫邪活法。

如何是正勤？

发用精进之心，修学涅槃之道，以无漏勤为体。

如何是正念？

忆念正道，断除邪恶之念，以无漏念为体。

如何是正定？

入于无上清净之禅定，以无漏定为体。

更有九法吗？

有，一是远离诸欲恶不善法，安住初禅，寻伺喜乐心一境性。二是远离寻伺，安住二禅，内净喜乐心一境性。三是远离于喜，安住三禅，舍念慧乐心一境性。四是远离忧苦及喜乐，安住四禅，舍念清净无苦无乐心一境性。五是超过色想无意攀缘，安住无边虚空处定。六是超过无边虚空处定已，而能安住无边识定。七是超过无边识处定已，而能安住无所有定。八是超过无所有处定已，而能安住非想非非想定。九是超过非想非非想处定已，而能安住灭受想定。

如何是初禅？

初禅者，安坐端念摄心，气习调和，于心路泯泯澄净，轻灵安稳，其心在像，住不散乱，是寻之粗住；进而超越，胜前禅行，是伺之细住。

如何是二禅？

呵弃寻伺所得之觉观，于信根中受胜实之功德，净为信相，属心，故谓内净。

如何是三禅？



呵弃内净之喜受，行舍念慧，于乐极胜而不染着。

如何是四禅？

呵弃念慧之乐受，行舍清净念住，无苦乐之心。

如何是无边虚空处定？

行者厌恶色笼如牢狱，心欲出离，故舍色想而缘无边之虚空心与空无边相应。

如何是无边识定？

厌离空境，舍虚空缘，内识为心识无边之解，心与识无边相应。

如何是无所有定？

厌离内识，观心识无所有，心与无所有相应。

如何是非想非非想定？

识处是有想，无所有处是无想，舍有想为非想，舍无想为非非想；或者说无粗想谓非想，非无细想，谓非非想；行者于此，如痴、如醉、如眠，无所爱乐，泯然寂绝，清净无为，叫做非想非非想定。

如何是灭受想定？

又叫做灭尽定，使六识之心心所皆灭而不起；于其加行方便，厌受之心所与想之心所，务期灭尽；所以从加行而名为灭受想定，也就是说，永离染污，心心所灭，务期尽绝受想之心。

更有十法吗？

有，一是善能成就金刚三昧。二是成就处非处相应三昧。三是成就方便行三昧。四是成就遍照明三昧。五是成就普光明三昧。六是成就普遍照明三昧。七是成就宝月三昧。八是成就月灯三昧。九是成就出离三昧。十

是成就胜幢臂印三昧。

如何是三昧？

正心行处，息止缘虑，凝结心念，善心一处，住而不动，叫做三昧。

如何是金刚三昧？

能破一切诸烦恼结使，于诸法无不通达，如金刚般一切无碍。

如何是处非处相应三昧？

善之因果为处，恶之因果为非处，于中涵盖相称，契合相应，无有违逆者。

如何是方便行三昧？

通权达用，方正之理，巧妙之言，能悉令趣向无上正等觉者。

如何是遍照明三昧？

法身之光明，遍照世间。

如何是普光明三昧？

普放光明，照十方世界。

如何是普遍照明三昧？

法身遍处，如见一切如来，光明普照，如见一切佛光。

如何是宝月三昧？

宝相庄严如满月，内莹外洁，毕竟清净。

如何是月灯三昧？

说一切诸法，体性平等，无戏论三昧之法门；此为佛对月光童子说，因而得名。

如何是出离三昧？

即出离生死，证入涅槃，或谓至究竟出离之境地。



如何是胜幢臂印三昧？

此乃陀罗尼法，恒常思维修持，能灭五逆十恶等罪，不受诸恶趣生，得无上正等觉。

弥勒菩萨闻听妙法，心生欢喜，恭敬礼谢，并且以偈语赞颂道：

佛陀啊！您为了布施，曾经舍家舍爱，甚至身心骨髓。

佛陀啊！您为了禁戒，曾经像牦牛爱尾一般，无有可与比拟者。

佛陀啊！你为了忍辱舍离违逆与诤论，不苛责他人过犯。

佛陀啊！您为了精进常住无上寂静，而得究竟常乐。

佛陀啊！您为了禅定，灭诸罪垢，为人天导师。

佛陀啊！你为了智慧，了知一切法，无有自性，彻底觉悟。

佛陀啊！您曾经在菩提树下，降伏魔军，具足最胜智，成就无上道。

佛陀啊！你曾经于波罗奈国，大转清净法轮，摧破所有外道而无畏惧。

如今，你以无上智慧，善说菩萨成就法要，像湛蓝的天空，阳光普照世间，使众生获大利益，依此最胜方法，步上菩提大道。

弥勒菩萨赞佛完毕，阿难尊者站起身来，很恭敬地面对佛陀合掌行礼，然后说：

这位大菩萨是多么地难得，成就了无量的辩才，表现出随顺众生的意念，不受文字的系缚，而说出平等的法