

薛晋锋 编著



默默 争上游

献给千百万年轻人的草根成功学

改变年轻人命运的方程式 草根！迈向成功的行动指南！

B848.4-49

X950.1

默默争上游

——献给千百万年轻人的草根成功学

● 薛晋锋 编著



现代出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

默默争上游：献给千百万年轻人的草根成功学/薛晋锋
编著. —北京：现代出版社，2007.7

ISBN 978 - 7 - 80188 - 883 - 9

I. 默… II. 薛… III. 成功心理学—青少年读物
IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 111373 号

编 著：薛晋锋

责任编辑：吴庆庆

出版发行：现代出版社

地 址：北京市安定门外安华里 504 号

邮政编码：100011

电 话：010-64267325 010-64245264 (兼传真)

网 址：www.xiandaibook.com

电子信箱：xiandai@cnppitc.com.cn

印 刷：中煤制图印刷厂

开 本：645 × 925 1/16

印 张：19.5

版 次：2007 年 8 月第 1 版 2007 年 8 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 978 - 7 - 80188 - 883 - 9

定 价：24.00 元

版权所有，翻印必究；未经许可，不得转载



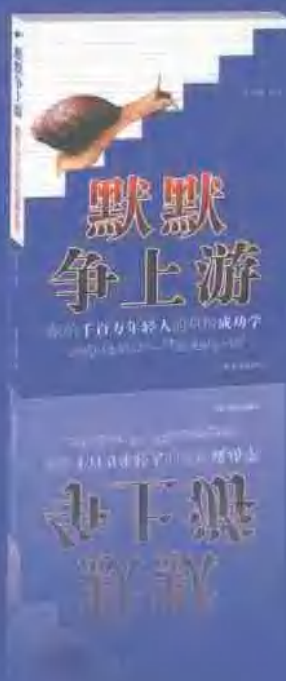
作者简介

薛晋锋

- 【中国新锐营销管理专家】
- 【中国方法论实训派创始人】
- 【多家知名企业营销管理顾问】
- 【中国高教学会公关协会特邀专家】
- 【中北大学客座教授】
- 【北京行智联合管理咨询有限公司
总经理兼首席培训师】

薛晋锋2005年创办“行智天下”公司，以“听得懂、行得通、用得上”的理念为企业提供优质到位、实用实效的管理咨询服务；独自开创了“行智天下”方法论培训体系，并为国内外200余家企业进行了针对性的管理咨询和培训服务，得到了客户及学员的一致好评。

品牌课程有：《企业管理的六大浪费与解决方案》、《魅力行销》、《职场万人迷》等。



策 划：三眼国际
责任编辑：吴庆庆
美术编辑：袁涛
装帧设计：践诺

推荐序：

和谐是让众生找见成功的感觉

朋友和我说，人生可以用一个字概括，那就是“找”字。

我们每天在找朋友、找关系、找机遇、找位置、找金钱、找情感……说到底是在找资源，找成功！

一位号称国际成功学大师的人说：人的一生主要有两种担心——一是担心能力不足；二是担心不被人喜欢和爱。仔细想来，确实有道理。我们对工作的困扰和未来预期的不明朗，说到底是对自己的能力没有把握，所以说“有才能就有可能”。

老百姓，古时有“浮生”之说，就是像浮尘一样的生灵，一曰众多；二曰轻飘飘的，无法左右自己的去向、归宿和命运。现在有“草根”之说，我认为一曰普遍、平凡；二曰生命力顽强。现在人们研究成功学，参照体系往往是政界翘楚、商界巨子，让老百姓觉得望尘莫及，难以效仿，从而失去了学习、改变自己的勇气和动力。其实我们不缺乏“超级成功学”，缺乏的是老百姓可以学习、借鉴、运用的“百姓成功学”、“草根成功学”。

社会上只有极少数人找见成功的感觉，芸芸众生灰头土脸，笼罩在失败感中，不可能构建和谐社会！我认为：和谐是让众生找见成功的感觉。用广告语说，就是：“大家好，才是真的好！”这就要研





究草根成功学。

研究百姓成功学，首先要界定什么是百姓的成功？

综合我的思考，对草根成功提出如下观点——

草根成功和钱有一定关系，但不仅仅是钱，是在一定经济基础上身心的和谐、周边的和谐，是一种被认可、接受、承认、认同的状态。草根不做投资人，因此并不需要追求超级的财富，对钱保持一份较为平和的心态，有助于我们感受成功。

草根成功意味着在职场可以独当一面，能力不断有上升的空间，不断激发领导对你新的预期和任用。

一般人把成功看作一种终极状态，但成功实际上是一种过程，“成功的路永远在施工中”。

“草根”要想成功，首先要杜绝浮躁的心态。看看现在的“选秀热”、“全民炒股热”、“全民基金热”的背后，无不折射着一种浮躁的心态，希望速成，希望一夜成名、一曲暴富，失去了一步步扎扎实实做事情，一点点获得回报的耐性和心态。

“草根”要想获得成功，必须确立改变自己优先的态度。不要怨天尤人，我们的出生和背景，注定了无法实现超常规发展，必须扎扎实实一步步地来；我们无法改变环境，只能通过改变自己，来改变周围的处境。改变不了事实，就改变看法；改变不了环境，就改变自身；改变不了风向，就调整风帆；山不过来，我就过去。要假定现实是合理的，你就可以确立改变自己的心态，也就是说成功者首先要“变态”——改变心态。

一家企业文化不错的公司，它的理念很通俗——“每天学点新东西、处处垫高你自己”。就是这句话，鼓舞和成就了许多人。许多人

个子的差距往往不到半头，设想一下，在低个子的脚下每天垫一张稿纸，高个子肯定在相当长时间内没有危机感，但是这种情况持续两年，就是七到八本稿纸，就基本追上了高个子。一个看起来一辈子无法追上的差距，其实坚持不懈地提高一点点，就这样不知不觉完成了。后来这家公司把理念改成“时时学点新东西、处处垫高你自己”，把“每天”改成“时时”看上去差别不大，但是含义深邃，因为这个时代变化快，以每天为变化的时间单位已经不足，要时时学习，才能处处提高。

于丹在《百家讲坛》中提到，她的一个学生在短信中说：“其实每一个学生都是折断翅膀的天使，老师就是缝合翅膀的人，必须尽快缝合，趁着他们对天空还有记忆的时候，飞回天上去。”这段话让我沉思良久——翅膀的缝合必须及时，否则对天空就没有记忆了。我见到许多资质本来不错的人，在需要点拨的时候没有得到及时的点拨，到了一定年龄，再好的理念也无法驱散他们身上的暮气；再美的前景也无法激活他们身上的潜力。

人的成长就像庄稼生长的过程，发芽的时候必须有适宜的墒情；长秆的时候必须有足够的水分和肥力；果实灌浆的时候，必须有充足的光合作用……否则等到果实基本定型了，再充足的资源所能发挥的效力也极其有限。

薛晋锋同志的《默默争上游——献给千百万青年的草根成功学》，正是这样及时送来的墒情、水分、肥力和阳光，让我们获得向上的精神渴望，让我们恢复对天空的记忆，让我们获得升腾的现实力量。

有句歌词叫“其实你什么都不想要！”许多人，你问他想成功





吗？他当然说想，但是他既没有强烈的企图，也没有配置必要的资源；既没有目标的效果图，更没有可以操作的施工图，只能说他其实不想要。

最可怕的是“潜意识放弃”，只要你向前，一定有阻力——平时的风，你运动时会加大；看上去确实没有风，但是当你比较快向前运动，平静的空气也能形成阻力。如果一遇到阻力就放弃，一遇到竞争就放弃，就是“潜意识放弃”。这种放弃往往自己找诸如“冥冥中自有安排”、“命里有不需争”这样的台阶和托词。

海尔讲“斜坡球体理论”，做企业就像在斜坡上往上推球，需要具备两个力，一个牵引力，一个止滑力。人也是如此，既要有向上的牵引力，也要有制止下滑的力量，只有牵引力大于止滑力，人才可能进步。

草根要在止滑力方面做许多工作，因为我们周围往往都是草根，他们往往只能给你草根的劝告和建议，尽管这些劝告很善意，但往往蒙蔽你远望的眼、羁绊你前行的足。草根稍有成功，往往会听到这样的忠告：咱们老百姓，能这样不容易，千万不能不知足，见好就收吧！这是在弱化你的企图心和牵引力。

我也是一个草根奋斗者，不敢说成功，以上只是谈谈对草根成功的一点点感悟。应晋锋和出版社之约，写出来和大家分享，权作序。

马国柱（北京行智联合管理咨询公司执行总裁）

2007-5-8

推荐序：

艰苦朴素，求真务实

我刚到薛晋锋当年毕业的山西中北大学讲学，他老师刘向先教授就告诉我薛晋锋已经在北京开了家不错的公司，我当时一惊：薛晋锋办公司做经理了，而且已经有了份成功的事业？很难想象。当我讲学回到海南不到一个星期，薛晋锋居然给我传来这部十多万字的书稿，并邀请我作序，这不仅使我大惊，且在大惊中平静下来，为这个年轻人能开办这样一家成功的公司找到了答案：

他在实现自己“成功”的诺言；

他在证实自己“成功”的理论；

他在步涉自己“成功”的道路；

他准备在“成功”的泥泞中留下自己失败的足印，让后人不再重蹈覆辙……

尽管著者对“成功”一词的理解还很“年轻”，但对成功的理性追求还确实令人感动；

尽管著者对“成功”的相对概念阐述不多，但“成功”道路的案例却是举不胜举，是很有感染力的；

尽管著者观点似曾相识，但故事却很有趣；思想含量不多，内容却很丰富；年龄不大，阅历却是不短……





一句话：这部书年轻人爱看，中老年人也爱看，“草根”爱看，圣贤也爱看。爱看就有市场，爱看就有价值，爱看就是成功！虽然成功学这一类书出得很多，但《默默争上游》却不逊色，仍然吸引人。它吸引人们是因为：不仅社会需要、时代需求，更重要的是它具有形象魅力“新特奇巧”的四个要素。个性突出、形式新颖、语言丰美、案例切中，有震撼心灵的情感性、借鉴参考的实用性、同龄同行的可比性……

薛晋锋同学我只见过一面，因为那晚我说的多，他说话少，对其印象不深，只觉的他那副眼镜中凸现了他渴望求知的目光；第二天他在一个小会上发言，给我留下了些印象，但觉得他有些初出茅庐的“轻狂”。后来在网上有了交流，特别是看了他几年来积下的《默默争上游》，我发现他真还有“狂”的资本。这次我到中北大学去讲学就发现，不仅同龄的同学都知道他，且很崇拜，并以他为榜样。他当年在学校里就是一个组织者、号召者、鼓动者，他对任何事情都有积极参与的兴趣，对任何事情也都有不同角度的看法，这大概是他成才成功将来成就成名的基因。

山西有很多文化名胜，这应该是养育薛晋锋同学写成《默默争上游》的土壤；山西有众多的文化名人，这更应该成为薛晋锋同学写就《默默争上游》案例的源流。近期，我在温家宝总理读过的地质大学讲张国旗的英雄形象，张国旗就是毕业于地质大学的山西晋城县人。他不仅在一贫如洗的穷困中苦学成才，且成功地实现了他的理想——为了家乡的生命之水献出了生命。因此成功动力是什么？应该是心中默记国家的需求、默念人民的需要。温家宝总理给地质大学的题词：“艰苦朴素，求真务实。”

我想这才是这本书的灵魂。

最后，祝广大年轻朋友能够从这本书中默默地汲取草根之营养，开花结果、芬芳飘香、四季长绿！

徐国定（海南大学形象研究室主任）



自序

我非常喜欢张国荣的一首歌，叫《默默争上游》，其中有一句歌词是：“像怒海的小孤舟，冷雨凄风继续有，我愿那苦痛变力量，默默忍泪向上游。”

这句歌词我非常喜欢，每每听之思绪万千。

有很多时候，我们会在生活中逐渐迷失了自己的方向，我们开始用父母的血汗钱来买名牌衣服、买昂贵的化妆品、唱卡拉OK、泡酒吧等，将学习的目的赋予在贪玩的游戏里，对父母是能骗就骗，父母的生日是从来不知，只知道几号父母该打款进来了。我不知道为什么我们花别人的钱却花得那么泰然自若、理直气壮，而同时又是那样对待父母的呢？相信我们心中的良知会告诉我们的。父母那么多年来含辛茹苦、省吃俭用，将全部的积蓄都付出给自己的子女，可是换来的却是那么不争气的成绩单。

我看到北大校门前成千上万的来自祖国各地的家长们的无限憧憬，我看到高考前夕各大灵山圣庙中香火前学生家长的虔诚，我更看到很多家长为了孩子能顺利毕业请客送礼，可是你可知道，在我们的今天社会中，有多少孩子因家里不能交上学费而不能上学，有多少孩子考上了重点高校却不得不将通知书烧掉，有多少贫困大学





生在学校天亮前就为我们打扫校园、街道、教室，他们从来没有休息，可他们的成绩却是那么优秀。而我们今天有着如此优越的生活条件，为什么不铁了心努力呢？

我们能看到一种现象，高校中农村孩子的成绩要比城市孩子普遍高很多，难道是农村的教育水平高吗？还是他们每天吃得好呢？是因为他们心中有一种傲气，他们清楚地知道：他们是整个乡镇的希望、是左邻右舍学习的榜样、是父母的尊严！

所以他们无路可退，除了努力别无选择！

你见过他们的眼泪吗？他们曾一度为自己可怜的际遇偷偷哭泣过，他们只是想自己的学费不用自己操心，安心努力地学习。可是他们又不能怨恨父母，因为他们知道父母已经给了他们很多。所以，他们从来没有怨天尤人，他们知道：自己的明天需要自己用双手和汗水去创造！

记得 1994 年，父母为了我和弟弟的学业搬到城里打工时，县城里十几户从我们村里走出来的家庭，他们中大多是在县城里显赫的人物，唯有我们家是无业家庭，父母都没有固定工作。在一次同村人聚会时，他们唯独没有邀请我的父亲，父亲感到非常难过。之后，我才知道。我非常愤怒，人们怎么都这么趋利呢？

我发誓一定要让我的父亲过上幸福的生活，让父亲在所有人面前可以抬起头、挺直腰板做人！遥想那年我考上大学后，我们家的访客渐渐增多，父亲说话的分量也开始增加。两年后，我被评选为校十佳大学生，有很多老乡从各种渠道得知了这个消息，将我父亲推崇为成功的教育家。又过了两年，我进入全球知名的 IT 公司后，父亲渐渐成为了人物，喜欢和上学的孩子们谈他儿子上学时的故事……

记得在《圣经·新约》里耶稣对众人说话的时候，有人告诉他：“看哪！你的母亲和弟兄站在外边要与你说话。”他却回答那人说：“谁是我的母亲？谁是我的弟兄？”然后，就伸手指着大家说：“看哪，我的母亲，我的弟兄。凡遵行我天父旨意的人，就是我的弟兄姐妹和母亲了。”而对于我来说，只要是曾经来过行智培训机构进行学习，或者即将来到行智培训机构进行学习的志同道合者，只要是真正想在未来有所作为和成就的年轻人，就都是我们的弟兄姐妹了。因此，我要对你们说的是，我们生活在这个世界上，代表的并不仅仅是我们自己，而是那么多关心爱护我们的人，那么为了爱我们的人能得到快乐，默默争上游吧，我亲爱的朋友！

在痛苦中忍耐，在绝望中默默寻找希望，人生终将辉煌！



前 言

古时候，黎民百姓通常被称之为黔首、平民、贱民或草民，但是到了 21 世纪的数字化时代，几乎在一夜之间又被称为“草根”了。

草根族，平凡、普通、默默无闻，是当代市井平民百姓的直观象征。

其实，草根（grassroots）一说，始于 19 世纪的美国。当时美国正浸于“淘金”狂潮，于是有人盛传，山脉土壤表层草根生长茂盛的地方，蕴藏着大量的黄金。后来，“草根”一词引入社会学领域，就被赋予了“基层民众”的意义和内涵。

因此，所谓的“草根化”就是平民化和大众化。

严格来讲，草根和有权无权、地位高下并没有多大的关系，它实质上具备两大特点：一是顽强，代表着一种“野火烧不尽，春风吹又生”的旺盛的生命力；二是广泛，遍布世界的每一个角落。本书中所讲的“草根”就是指最广泛的普罗大众。

在普罗大众看来，成功似乎离他们非常遥远，也非常神秘，可是当他们真正了解成功的本质以后，就会发现事情并不像他们想象的那样艰难。一方面，成功是艰辛的，因为它源于无止境的积累；





另一方面，它又是简单的，因为它只需要敢想、敢干，并且永不放弃就可以了。那么，成功到底应该如何定义呢？

古往今来，每个人对成功定义都有所不同，而成功真正的意义和内涵又是什么呢？成功的价值在哪里？它有没有标准的答案？成功到底需要哪些因素？是不是具备了这些因素就一定会成功呢？上面这些问题被数不尽的专家学者苦心钻研，可是仍然没有一个人能够解释清楚，穷尽答案。

其实，很难说怎么样才算是真正的成功，因为每个人都有自己一套“成功的标准”。

在追求成功之前，我们需要先了解一下成功的意义。一般来说，所谓“成功”即是获得预期的结果，“成”与“功”是两个并列的名词，“成”解释为成果、成就，和“功”是一样含义。所以，我们通常可以将“成功”略为“成”，如“成也萧何，败也萧何”。也有些人认为：“成”应理解为动词，解释为完成、达成，实现某种意愿；而“功”应解释为功劳、功绩。

那么，今天作为草根的你我，如何才能成功？如何才能早日成功？如何才能 Getmorewithless？如何才能在现有的资源中实现突围，以取得大的成绩？很显然，成功是先“成”而后“功”。也就是说，我们首先要具备完成、实现目标的素质与能力，这种能力包括正确定位、制定目标、分解目标、制定行动方案、执行力、坚持力度与不断学习创新等。所以，我以为，成功是一个历程，是不断地发现问题、分析问题、解决问题、持续改进、寻求机会和创造价值的过程，是一个不断与现实战斗、抗争的过程，是一种让心灵做主，去无限地贴近自己灵魂的生活态度。