

避灾 自救手册 ——火灾

国家减灾委员会办公室 编

HUOZAI

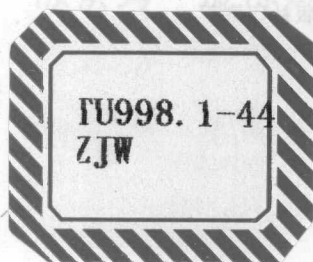


中国出版社

避灾自救手册

火 灾

国家减灾委员会办公室 编



中国社会科学出版社

图书在版编目(CIP)数据

火灾/国家减灾委员会办公室编. —北京:中国社会出版社, 2005. 9
(避灾自救手册)

ISBN 7-5087-0727-3

I. 火... II. 国... III. 火灾—自救互救—手册 IV. X928.7-62
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 091264 号

书 名:《避灾自救手册——火灾》

编 者:国家减灾委员会办公室

策划编辑:王紫千 杨春岩

责任编辑:张博超 路 广 夏丽莉

出版发行:中国社会出版社 邮政编码:100032

通联方法:北京市西城区二龙路甲 33 号新龙大厦

电 话:66051698 传真:66051713 邮购部:66060275

经 销:各地新华书店

印刷装订:中国电影出版社印刷厂

开 本:1/32 880×1230 毫米

印 张:3.125

版 次:2005 年 9 月第一版

印 次:2005 年 9 月第一次印刷

书 号:ISBN7-5087-0727-3/X·11

定 价:8.00 元

(凡中国社会版图书有缺漏页、残破等质量问题,本社负责调换)

避灾自救 珍爱生命

《避灾自救手册》编委会名单

顾 问：李学举

主 任：贾治邦

副主任：王振耀 孙志筠

邹 铭 杨 进

委 员（按姓氏笔画排序）：

方志勇 冯金社 向雅如

闫志壮 宋国斌 宋继华

张晓宁 李 成 李保俊

陈洪玲 庞陈敏 郑远长

柳永法 胡晓春 赵 杰

高建国 戚锦芳 韩煜皎

避灾自救 珍爱生命

人类社会面临着各种各样自然灾害的威胁。据统计，台风、洪灾、地震、泥石流等各种自然灾害每年给人类生命财产造成重大损失。仅2003年，全球就有约2.5亿人次受灾，7.8万人在灾害中死亡。

大量事实表明，防灾减灾的意识不强，自救互救知识缺乏是灾害造成人员伤亡的主要原因。印度洋海啸、黑龙江沙兰镇惨案都给个人和家庭带来了巨大的伤痛，也给社会敲响了警钟。

对生命的尊重和珍视是人类社会永远不变的追求。我们要对每一个生命负责，通过各种办法，增强公众的避灾自救意识，使公众能够掌握避灾自救基本常识、专业知识和技能技巧，提高公众避灾自救能力，把灾害造成的人员伤亡减少到最低程度。

命主受恩

避灾自救

避灾自救，珍爱生命，是公众的愿望，更是政府的责任。国家减灾委员会办公室组织编写了以避灾自救为主题的这样一套丛书，我认为很好。作为主管灾害救助工作的民政部部长，惟愿这套丛书能够在增强公众自救意识、自救能力、自救技巧方面提供一些有益的知识和帮助。

李 明 峰

2005年9月8日



一、家庭发生火灾时的自救与互救

1. 什么情况下可利用阳台逃生? 1
2. 被烟火围困在房间内怎样呼救? 3
3. 火灾中失去自救能力时怎么办? 5
4. 火灾发生时被围困在二、三楼的居民
应该怎样逃生? 7
5. 烈火封住楼梯时, 高层居民怎样逃生? ... 9
6. 大厦失火时如何逃离? 11
7. 火势太大时应该怎么做? 13
8. 如果火灾不在自己的楼层怎么办? 15
9. 如果所有安全通道均被切断了
该怎么办? 17
10. 怎样利用楼梯逃生? 19
11. 万一被火困在屋内怎么办? 21
12. 观察火势时怎样开门? 23
13. 如何避免浓烟的威胁? 25
14. 怎么利用绳索从高层逃生? 27
15. 非楼房居民家庭火灾如何逃生? 29
16. 人身着火时怎么办? 31
17. 火灾时为什么不能载乘普通电梯
逃生? 33
18. 乘电梯遇到火灾如何逃生? 35
19. 高层建筑中有哪些避险之处? 37

- 20.怎么检查火灾后隐患? 39
- 21.现场如何处理烧伤? 41
- 22.砖木结构的住宅着火时怎样扑救? ... 43
- 23.简易棚户区发生火灾应如何扑救? ... 45



二、公共场所发生火灾时的自救与互救

- 1.宾馆着火怎么办? 47
- 2.商场发生火灾时应怎样避险? 49
- 3.地下商场着火如何脱险? 51
- 4.娱乐场所着火怎么办? 53
- 5.影剧院发生火灾时如何逃生? 55



三、交通工具发生火灾时的自救互救

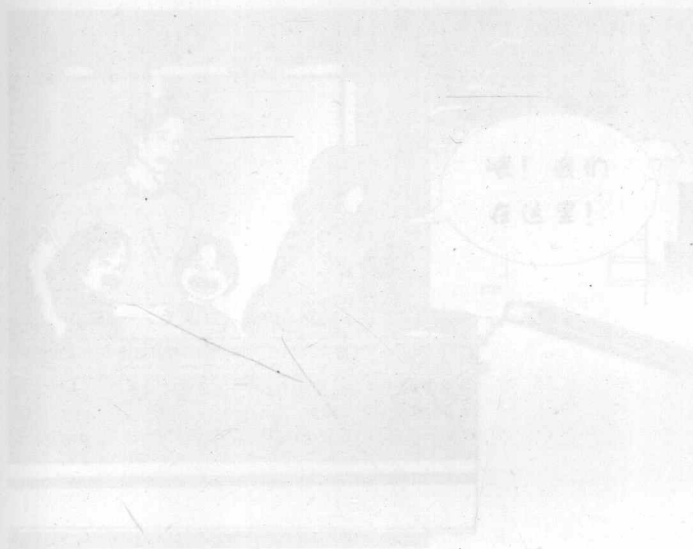
- 1.公共汽车发生火灾怎么办? 57
- 2.地铁着火怎么办? 59
- 3.火车车厢里失火时怎么办? 61
- 4.客船里发生火灾时如何逃生? 63



四、消防自救与互救常识

- 1.火场中如何解救被困人员? 65
- 2.火势凶猛应如何阻截火势蔓延? 67
- 3.救火时如何预防毒气? 69
- 4.独自一人发现着火时应如何应对? 71
- 5.发生火灾时报警的方法有几种? 73
- 6.灭火的基本方法有几种? 75
- 7.火场上如何疏散物资? 77
- 8.如何使用室内消防栓? 79

- 9. 如何拨打“119”火警电话? 81
- 10. 家庭中常用的救火方法有哪些? 83
- 11. 着火逃离时如何冲过火焰区? 85
- 12. 火灾刚发生时怎么办? 87
- 13. 怎样防止家庭用电火灾? 89



家庭发生火灾时的自救与互救



专家提示

高层建筑遭遇火灾可利用阳台躲避一时。

1. 什么情况下 可利用阳台逃生?



一
家庭发生火灾时的自救与互救



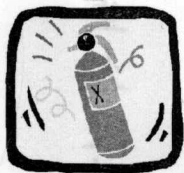
专家提示

高层建筑遭遇火灾可利用阳台暂避一时。



读者链接

在阳台上究竟能坚持多久？怎样才能坚持到消防队派人来营救？



自救互救要领

①高层楼房失火，被火围困，无法逃离的人员，应暂时到阳台上躲避，并清除身边的易燃易爆物品。

②马上用手机拨打火警电话。

③带上一盆水或几条湿毛巾，用其堵住口鼻，防止被烟呛晕。

④白天可以向窗外晃动鲜艳的衣物，或向外抛撒轻型晃眼的东西；夜间可以打开手电筒挥舞，或敲击金属器物，以利救援。



禁忌

①不采取任何措施，盲目等待救援。

②打开通往阳台的门窗。

③坚持的耐心有限，试图从阳台跳楼。

2. 被烟火围困在房间内 怎样呼救？



专家提示

趴在地面呼救，最好同时敲击暖气和自来水管。



读者链接

这样做别人会听到吗？



自救互救要领

当你发现火势较大时，应该立即趴在地面呼救，或边呼救边敲击暖气和自来水管。这样声音会传得很远，又不会被浓烟呛着。否则很快就会昏倒。

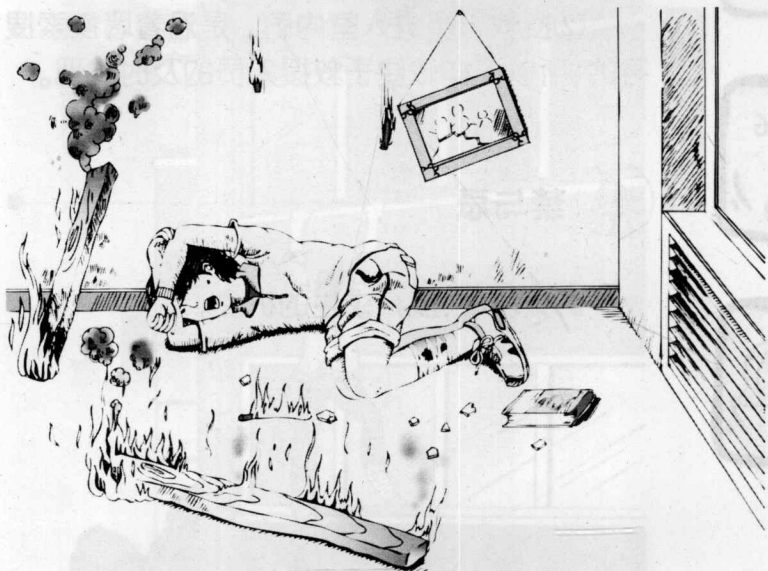


禁与忌

站立大哭大叫，来回跑动，捶门砸墙。如果是这样，很快就会神志不清，被浓烟呛昏而出现危险。



3. 火灾中失去自救能力时 怎么办?



专家提示

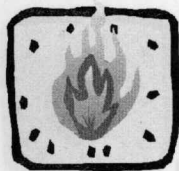
- ①避免被烧塌的房顶砸伤。
- ②让搜救人员能及时发现你。



自救互救要领

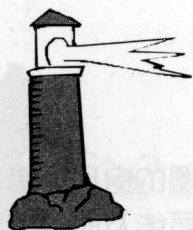
①当发现自己已经失去自救能力时，应尽力爬到或滚到门或墙边，这样当房屋结构烧塌时，不易被砸伤。

②搜救人员进入室内后，是沿着墙摸索搜寻的，所以这样做便于救援人员的及时发现。

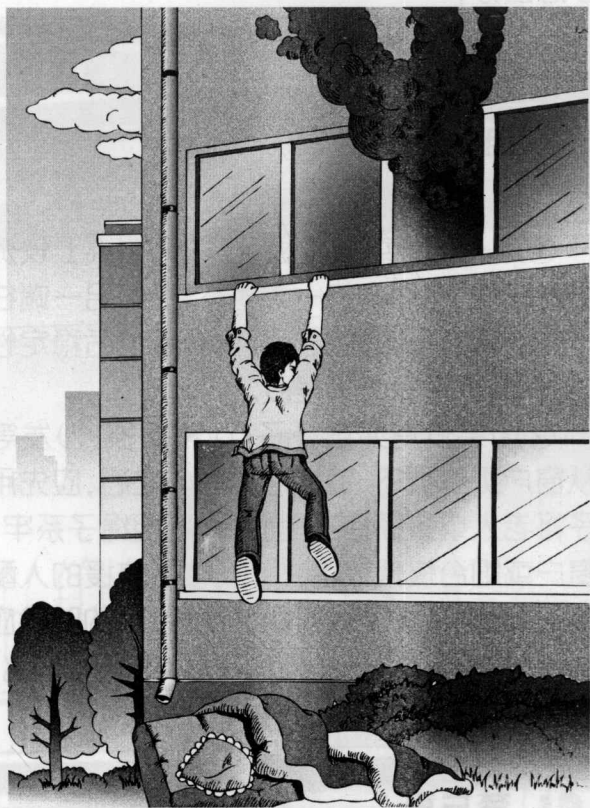


禁与忌

听天由命，放弃求生的机会。



4. 火灾发生时被围困在二、三楼的居民应该怎样逃生?



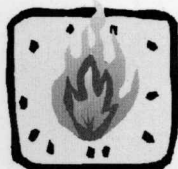
专家提示

自制逃生工具,铺设逃生落地点,并迅速跳楼。



读者链接

这种逃生方法只适合于青壮年人，老人、孩子怎么办？



自救互救要领

①选一长杆或长木板，在一头捆绑上较沉的器物，然后将捆物的一头朝下，抱着另一端往楼下跳，这样可以使长杆或木板着地后稳定性增强，从而减轻受伤的程度。

②如果没有绳或杆子，可将棉被、沙发等先从窗户扔到楼下，铺好落地点。之后，应先用被子将老人或孩子包在里面，然后用绳子系牢，从窗户或阳台慢慢放下去，让楼下救援的人配合接好。然后青壮年人再跳楼逃生。跳的时候应该用手攀住窗台或阳台外沿，身体垂直向下跳，这样可以避免受伤。



禁与忌

①情急之下自己先跳下，忽视了老人和孩子。

②往下跳时姿势不对，直立或蹲着用力下跳，这样很容易摔伤。