

社区卫生服务读本

社区医生 用药常识

SHEQU YISHENG YONGYAO CHANGSHI

主编 马文元 朱亮



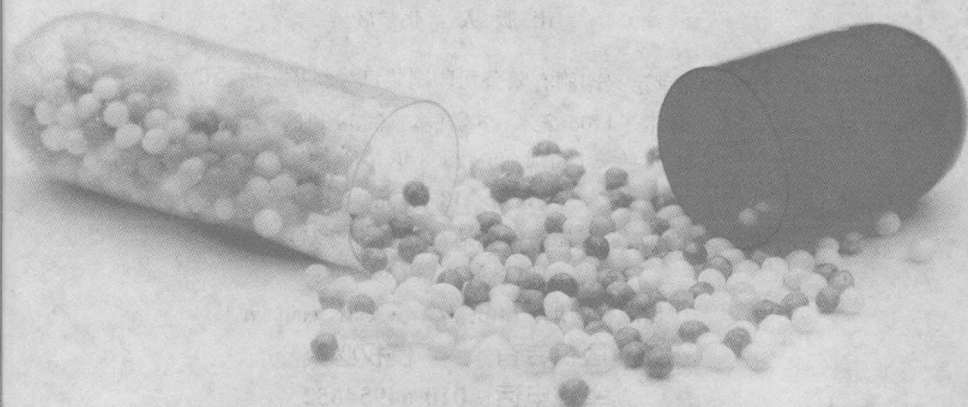
中国劳动社会保障出版社

社区卫生服务读本

社区医生 用药常识

SHEQU YISHENG YONGYAO CHANGSHI

主 编	马文元	朱 亮	
副主编	于 彤	马 强	徐秋敏
编 者	孔祥金	王忠忱	王洪伟
	吴云红	赵 跃	初 炜
	蔡 鸣		



中国劳动社会保障出版社

本社参编书目

图书在版编目(CIP)数据

社区卫生服务读本：社区医生用药常识/马文元，朱亮主编. —北京：中国劳动社会保障出版社，2008

ISBN 978-7-5045-7064-2

I. 社… II. ①马…②朱… III. 用药法 IV. R452

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 061651 号

中国劳动社会保障出版社出版发行

(北京市惠新东街 1 号 邮政编码：100029)

出 版 人：张梦欣

北京谊兴印刷有限公司印刷装订 新华书店经销

850 毫米×1168 毫米 32 开本 9.5 印张 233 千字

2008 年 5 月第 1 版 2008 年 5 月第 1 次印刷

定价：18.00 元

读者服务部电话：010-64929211

发行部电话：010-64927085

出版社网址：<http://www.class.com.cn>

版权专有 侵权必究

举报电话：010-64954652

编者的话

药品是预防和治疗疾病不可缺少的重要物资，科学、合理、安全用药，是有效防治疾病的重要条件。随着现代科学技术的进步，临床医药学有了更大的发展。新药不断出现，药品的不良反应也在不断增多，社区基层医生只有不断学习，更全面地掌握用药知识，才能在实践中提高用药水平，满足广大患者的用药需求，保证人民群众的身心健康。否则，缺乏药品使用知识，不恰当地选择和使用药品，不仅会贻误疾病的治疗，甚至会造成对患者健康的损害。

考虑到社区医药人员实际临床药品使用需要，本书摆脱了医药书籍传统的编写惯例，结合社区医生的工作实际，将所收集到的资料归纳整理出数百个问题，并予以详尽解答。通过问题解释，告诉社区医药人员一些有关药品的使用知识，正确认识药品的性质和作用，以便科学使用药品，保证用药安全。这种方式在以往的培训中很受欢迎，相信本书对社区医药卫生人员会更有针对性和实用意义。

本书在编写过程中，特别聘请药理学专家、全国高等医学院校药理学教材编委会委员李淑媛教授及药理学教授杨彤审稿，同

时也请北京中日友好医院临床医学研究所赵世萍研究员提出修改意见，在此一并表示感谢。

由于编者的水平有限，本书难免有不全面或不当、谬误之处，敬请广大读者批评指正。

编者

2008年3月

目 录

基层的药品管理	(1)
1. 什么是药品	(1)
2. 药品的通用名及识别办法	(1)
3. 药品的别名	(2)
4. 药品的商品名	(2)
5. 化学药品、生物制剂的包装、标签内容	(3)
6. 中药制剂包装、标签内容	(4)
7. 药品的剂型	(5)
8. 什么是基本药物	(8)
9. 什么是西药	(8)
10. 什么是中成药	(9)
11. 什么是新药	(9)
12. 什么是劣药	(10)
13. 什么是假药	(10)
14. 如何鉴别真假药	(10)
15. 避免假劣药品的伤害	(11)
16. 如何识别过期药品	(12)
17. 药品的安全性	(13)
18. 药品的有效性	(13)

19. 世界卫生组织制定的好药标准	(14)
20. 如何看药品批准文号	(14)
21. 药品的有效期	(15)
22. 药品有效期与失效期表示	(16)
23. 药品的批号	(16)
24. 建立处方药与非处方药分类管理的意义	(17)
25. 药品分类管理的指导思想	(17)
26. 处方药与非处方药分类的通用原则	(18)
27. 处方药	(20)
28. 有关处方管理办法	(20)
29. 非处方药	(21)
30. 非处方药的管理	(22)
31. 非处方药有哪些特点	(22)
32. 非处方药也有危险, 要正确使用	(23)
33. 直接接触药品的经营人员必须进行体格检查	(24)
34. 药品广告的内容应遵守规定	(24)
35. 虚假医疗广告惯用的伎俩	(25)
36. 药品广告不能全信	(26)
37. 基层医疗单位也要重视药事管理工作	(26)
药物作用机理	(28)
38. 药物的作用方式	(28)
39. 药物作用在人体的哪些部位	(29)
40. 药物剂量大小影响药物作用	(29)
41. 剂型与给药途径的影响	(29)
42. 联合用药的影响	(30)

43. 联合使用抗生素时要注意什么	(30)
44. 用药重复, 药物作用过强	(31)
45. 联合使用不当, 药效减弱	(31)
46. 联合用药时, 要注意毒性增强	(32)
47. 药物是怎么被人体吸收的	(32)
48. 药物在人体内是如何分布的	(33)
49. 药物在体内的代谢问题	(33)
50. 肝、肾功能与抗生素的使用	(33)
51. 药物是如何排泄的	(34)
52. 长期连续用药的影响	(34)
53. 个体差异与药物	(35)
54. 机体病理状态与药物	(35)
55. 遗传因素与药物	(36)
56. 昼夜节律与药物	(36)
57. 患者心理状态与药物	(37)
58. 合理用药与给药方法	(37)
药品的不良反应	(38)
59. 什么是药品不良反应	(38)
60. 正确认识药物的不良反应	(38)
61. 药品不良反应的表现	(39)
62. 什么是药物的不良反应事件	(39)
63. 什么是药物的依赖性	(40)
64. 药物依赖的身体表现	(40)
65. 药物能产生精神依赖性	(41)
66. 容易产生药物依赖性的药物	(41)

67. 避免滥用麻醉药品	(41)
68. 药物的副作用及毒性反应	(42)
69. 药物停止使用的后遗效应	(42)
70. 药物的继发性感染	(43)
71. 药物的变态反应	(43)
72. 药物的特异质反应	(43)
73. 药物的致畸作用	(43)
74. 用药要注意对症、对因相结合	(43)
75. 选择用药要尽力避免不良反应	(44)
76. 禁用与慎用有什么区别	(44)
77. 重视选择用药, 也要科学停药	(44)
78. 要警惕能引起癌症的药	(45)
79. 吡美莫司和他克莫司有致癌风险	(46)
80. 四种药易上瘾, 要避免大量长期使用	(47)
药物使用	(48)
81. 注意选择药物, 治病又省钱	(48)
82. 一药多名害处大	(49)
83. 常用药品的异名举例	(49)
84. 要注意药物的安全剂量	(53)
85. 服药剂量学问多	(53)
86. 选择给药途径及用药时间	(56)
87. 服药时间有讲究	(56)
88. 一日 3 次与每 8 h 1 次是有差别的	(58)
89. 要掌握对症下药	(58)
90. 有的药片不能分割服	(59)

91. 生物钟与疗效	(60)
92. 服药时用水有讲究	(61)
93. 口服药方法有讲究	(62)
94. 服完药后不要立即睡觉	(62)
95. 饮料影响药效	(63)
96. 油、盐、酱、醋、糖对药效有影响	(63)
97. 用药也要注意姿势	(64)
98. 服用有光毒性药物要注意	(65)
99. 哺乳期妇女要慎用非处方药	(65)
100. 有些食物影响药效	(66)
101. 常用药也要注意忌口	(67)
102. 服药时饮酒危害多	(69)
103. 服药半小时内抽烟能降低药效	(71)
104. 用消毒剂要防意外伤害	(71)
用药选择	(73)
105. 用药一定要看药品说明书	(73)
106. 用药依据“医嘱”还是药品说明书	(74)
107. 病菌所致的疾病	(75)
108. 革兰氏阳性菌感染的疾病与用药	(77)
109. 革兰氏阴性球菌感染的疾病与用药	(78)
110. 革兰氏阴性杆菌感染的疾病与用药	(78)
111. 钩端螺旋体感染的疾病与用药	(80)
112. 立克次体感染的疾病与用药	(80)
113. 支原体感染的疾病与用药	(80)
114. 衣原体感染的疾病与用药	(80)

115. 放线菌感染的疾病与用药	(80)
116. 药品的使用法与用量	(81)
117. 药物的剂量	(81)
118. 小儿用药剂量如何折算	(82)
119. 用药时要注意防止交叉过敏	(82)
120. 不应该盲目追求新药	(84)
121. 不是用的药品越多疗效就越好	(85)
122. 抗生素不是万能药, 使用要对症	(85)
123. 偏方不一定能治大病	(86)
小儿与老人用药	(87)
124. 小儿退烧慎用药	(87)
125. 儿童感冒用药需注意	(88)
126. 小儿服茶碱要注意	(88)
127. 感冒、流感、上感不能混诊、混治	(89)
128. 患了流感怎么治	(91)
129. 如何给小儿选择退烧药	(92)
130. 流行性感冒的治疗	(93)
131. 感冒通与出血症	(94)
132. 上呼吸道感染如何治疗	(94)
133. 急性气管炎一支气管炎的治疗	(95)
134. 慢性支气管炎的治疗药物	(96)
135. 支气管哮喘的治疗药物	(97)
136. 哮喘患者禁用两类药	(99)
137. 不要乱服感冒药	(99)
138. 治感冒要正确用药	(101)

139. 感冒慎用巴米尔	(102)
140. 对症止咳, 辨痰下药	(102)
141. 正确使用气雾剂	(104)
142. 老年人干咳也许与服药有关	(105)
143. 老人感冒要及时医治	(106)
144. 容易引起老年人不良反应的药品	(106)
145. 中老年人慎用阿托品	(108)
146. 老年人慎用氨茶碱	(109)
147. 老年人用药须注意	(109)
148. 老人用滋补药要慎重	(110)
妇女与妊娠期妇女用药	(112)
149. 少女与避孕药	(112)
150. 雌激素不能少, 补充要注意	(112)
151. 妇女有这些情况时不要补雌激素	(113)
152. 孕妇禁用的药有哪些	(113)
153. 妊娠期如何选用抗生素	(113)
154. 妊娠期间使用抗生素的原则	(114)
155. 孕妇患胃病可选用哪些药	(114)
156. 孕吐禁用胃复安	(115)
157. 孕妇能否使用 D-山梨醇	(116)
158. 孕妇、乳母及儿童要补碘	(116)
159. 中年女性不要使用紧急避孕药好	(117)
160. 帕罗西汀可能导致出生儿缺陷	(117)
161. 服用司利安可预防畸形儿	(117)
162. 反应停临床有新用	(118)

抗生素使用.....	(119)
163. 慎用抗生素好	(119)
164. 抗生素不能时断时续地服用	(120)
165. 口服青霉素也有危险	(120)
166. 泰能也有副反应	(121)
167. 提高红霉素疗效的好办法	(122)
168. 红霉素可引起胃肠道反应	(123)
169. 输红霉素同时服思密达能减轻胃肠道反应	(123)
170. 氟康唑与阿米替林不可同用	(124)
171. 使用左氧氟沙星, 一天一次大剂量好	(125)
172. 环丙沙星的不良反应	(125)
173. 加替沙星的不良反应	(126)
174. 丁胺卡那霉素与过敏	(127)
175. 耳毒性抗生素类药要特别慎用	(127)
176. 药物剂量小也会发生过敏	(128)
177. 中药不会引起过敏吗	(128)
178. 各种途径给药都会引起过敏	(128)
179. 过敏反应发生有快有慢	(129)
180. 过敏反应后停药就行了吗	(129)
181. 使用过的药物不会发生过敏吗	(129)
182. 抗过敏药物也能引起过敏	(129)
183. 警惕用抗生素也会得肠炎	(130)
184. 阿莫西林不宜做家庭常备药	(130)
185. 阿莫西林可引起幼儿牙齿损害	(131)
186. 阿齐霉素每日只需服 1 次	(131)

187. 大环内酯类抗生素使用须讲究	(132)
188. 这些疾病不要随意使用抗生素	(133)
189. 消炎药与不育症	(134)
190. 吃抗生素为何得了阴道炎	(134)
191. 抗生素真伪能识别	(135)
192. 服用山道年药不可过量	(136)
激素类药使用	(137)
193. 糖皮质激素类药的不良反应	(137)
194. 雌激素不可随意用	(137)
195. 糖皮质激素不是退烧良药	(139)
196. 肺结核的治疗药物	(140)
197. 激素类药与肺结核	(140)
阿司匹林使用	(142)
198. 阿司匹林会伤胃	(142)
199. 阿司匹林用途多	(142)
200. 女性高血压患者与阿司匹林	(143)
201. 用阿司匹林抗血栓	(144)
202. 长期小剂量服用阿司匹林要谨慎	(145)
203. 预防心脏病选用什么样的阿司匹林好	(146)
204. 阿司匹林可防胃癌	(146)
205. 阿司匹林可治前列腺癌	(147)
206. 要注意使用阿司匹林的不良反应	(147)
消化系统疾病用药	(148)
207. 微生态制剂与胃肠道疾病	(148)

208. 微生态制剂能治疗腹泻	(148)
209. 黄连素与腹泻	(149)
210. 消化不良用药时要注意	(149)
211. 如何选用胃药	(151)
212. 浅表性胃炎禁服的药	(151)
213. 奥美拉唑的不良反应	(152)
214. 用药不当可使人猝死	(152)
215. 服用胃复安可有副作用	(153)
216. 思密达止泻好	(154)
217. 警惕药源性消化道出血	(154)
218. 腹泻不能乱用药	(155)
219. 用药不当也能引起便秘	(156)
220. 便秘药的选择使用	(156)
心血管系统疾病用药	(158)
221. 怎样指导使用急救盒	(158)
222. 冠心病应急保健用药	(159)
223. 安宫牛黄丸是脑卒中患者的救命药	(160)
224. 使用硝酸甘油要注意	(160)
225. 25%的中国人含服硝酸甘油无效	(161)
226. 心绞痛患者禁忌的药	(161)
227. 培哚普利可预防冠心病	(162)
228. 硝苯地平类药的副作用	(162)
229. 服硝苯地平时要注意副反应	(164)
230. 多烯康也有副作用	(165)
231. 保健品鱼油与降脂药	(166)

232. 调节血脂新药辛伐他汀	(166)
233. 降血脂药的不良反应	(167)
234. 服用降脂药需要定期复查	(169)
235. 降压药要小心科学服用	(170)
236. 请您掌握降压原则	(170)
237. 老年高血压患者用尼群地平好	(171)
238. 哪种降压药好	(171)
239. 降压 0 号不能掰开服	(174)
240. 降压良药叫达帕胺	(174)
241. 服用利血平降压要注意	(175)
242. 倍他乐克降压的副作用	(175)
243. 使用心得安要防止猝死	(176)
244. 用心得安降压注意什么	(176)
245. 高血压患者慎用滴鼻净	(177)
246. 卡托普利不能与阿司匹林同服	(178)
247. 用卡托普利防不良反应	(178)
248. 卡托普利应在饭前服	(180)
249. 替勃龙可增大脑卒中风险	(180)
250. 如何选择降压药	(180)
251. 都叫“脉通”药效不同	(182)
252. 他汀类药物有保护心脑血管功能	(183)
253. 贫血的治疗方法	(184)
254. 用药不当也能诱发心绞痛	(184)
255. 这些药有心血管系统的不良反应	(185)

疼痛与关节疾病用药..... (187)

256. 头痛也不能乱用止痛药	(187)
-----------------------	-------

257. 使用解热镇痛药解热降温时注意什么	(187)
258. 长期服用镇痛药导致胃肠不适	(188)
259. 使用吗丁啉时要注意	(188)
260. 吗丁啉是治疗胃病良药	(189)
261. 癌症用止痛药也有讲究	(189)
262. 消炎痛的不良反应	(190)
263. 治头痛不能用降压片	(191)
264. 痛风治疗的止痛剂	(191)
265. 痛风治疗时要降低血尿酸	(191)
266. 苯溴马隆治痛风要注意肾损害	(192)
267. 别嘌醇治疗痛风, 要注意不良反应	(193)
268. 葡立胶囊治疗骨关节炎	(194)
269. 治类风湿有新药	(194)
270. 解热镇痛药引起肾病	(195)
271. 扑热息痛的不良反应	(197)

五官皮肤科用药..... (198)

272. 药与眼睛	(198)
273. 服药能治近视眼吗	(199)
274. 眼药水用处多	(200)
275. 青光眼禁止使用的药	(200)
276. 能引起鼻炎的药	(201)
277. 麻黄素或滴鼻净不能乱用	(202)
278. 滴鼻净也危险	(203)
279. 用滴鼻剂要注意	(203)
280. 要正确使用滴耳剂	(204)