

一本破译股市密码的看盘经典
一册把握盈利时机的实战地图

赢在 大盘

[有效看盘与股票分析技巧]

谁能破译盘面的信息密码，
谁能掌握看盘的核心方法，
谁就可以轻松地把握市场的脉搏，抓住赚钱的良机。

一本破译股市密码的看盘经典
一册把握盈利时机的实战地图

赢在大盘

[有效看盘与股票分析技巧]

宿春礼◎编著

图书在版编目(CIP)数据

赢在大盘：有效看盘与股票分析技巧/宿春礼编著.

—北京：经济管理出版社，2008

ISBN 978-7-5096-0057-3

I. 赢... II. 宿... III. 股票—证券交易—基本知识
IV. F830.91

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 143675 号

出版发行：经济管理出版社

北京市海淀区北蜂窝 8 号中雅大厦 11 层

电话：(010)51915602

邮编：100038

印刷：北京晨旭印刷厂

经销：新华书店

选题策划：勇 生

责任编辑：勇 生 史慧梅

技术编辑：杨 玲

责任校对：全志云

720mm×1000mm/16

15.25 印张 215 千字

2008 年 1 月第 1 版

2008 年 1 月第 1 次印刷

印数：1—6000 册

定价：28.00 元

书号：ISBN 978-7-5096-0057-3/F·57

·版权所有 翻印必究·

凡购本社图书，如有印装错误，由本社读者服务部

负责调换。联系地址：北京阜外月坛北小街 2 号

电话：(010)68022974 邮编：100836

前言

有人说股市是茫茫大海，潮起潮落、变幻莫测；有人说股市是一段漫漫人生，朝忧暮喜、苦乐参半。其实，股市就是一面生活的镜子，无论你赚了多少钱，又亏了多少，无论别人狂赚多少，又懊恼少赚了多少钱，这一切都会成为历史。正如错过了花开的时刻，可以期待来年的春花烂漫；错过了看海的季节，可以等待下一次潮起潮落。

经历了漫长的熊市之后，2006年的股票市场一扫前几年的阴霾，迎来了勃勃生机的大牛市，股票市场呈现出一片繁荣景象，股指连连突破，证券大厅人头攒动，新股民蜂拥而入。确实，连续的牛市行情不但让曾经被套牢的老股民咸鱼翻生，也让为数众多的新股民尝到了甜头。

但众多盲目跟风进入股市的投资者还是很不成熟的，他们在实战中常常以“抛大盘做个股”的理念在市场中搏杀，这种错误的投资理念也导致许多投资者在长时间的牛市行情中获利甚微，有的甚至被套牢。

其实，股市是千变万化、捉摸不定的，影响股价的因素也有很多，但这些因素都会通过大盘的盘面表现出来，所以，能否根据盘面情况决定自己应该采取的进退措施，才是在股市中赢利的关键所在。盘面情况是买进和卖出的依据，谁能破译盘面信息的密码，谁能掌握正确的看盘技巧，谁就可以轻松地把握市场的脉搏，抓住赚钱的良机。

技术分析是投资者看盘时常用的一种分析方法，目前仍在流行的各种理论和技术指标都经历过几十年甚至上百年的实践检验。在今天看来，这些理论和技术指标对提高投资者的看盘技巧仍然具有重要的指导意义。因为所有影响市场的因素最终必将反映到市场的价位波动之上，并会在大盘上形成一

定的图形和数据，通过对大盘上这些图形和数据的分析，将有助于投资者更加快速地发现机会与风险的所在，从而规避风险，获取利益。

为了能让股民朋友们免受被套之苦，真正成为股市中的大赢家，我们编著了《赢在大盘》一书，此书不管是对于初入股市者还是在股市中几经浮沉的投资者来说，都会让你远离由大量技术细节和五花八门的分析技巧所带来的困扰。在这里你可以用最简单的方法——分析大盘走势，即可跟庄决斗并最终把庄家打得丢盔弃甲，并且让你轻松骑上一匹一日千里的黑马，然后在100天里赚回100倍的利润。如果你目光敏锐又充满理性，有足够的勇气、胆识和耐心，并希望通过大盘来寻求一条赢利的途径，那么这本书就是专门为你写的。本书介绍了股市中常用的看盘技巧以及实用的技术分析方法，采用了沪、深股市中大量的最新图表资料，以基础性和实用性为主旨，将深奥复杂的专业名词和技术细节简单化，深入浅出，通俗易懂。希望本书能帮助投资者迅速提高看盘水平，并通过自己不断的摸索和实践，掌握股市赢利的技能，真正做到赢在大盘。

本书共分五章。第一章为大盘分析，主要介绍大盘分析的意义、大盘分析的方法、大盘分析的内容等。第二章为大盘走势分析，主要介绍大盘走势的分析方法、大盘走势的分析内容等。第三章为大盘技术分析，主要介绍大盘技术分析的方法、大盘技术分析的内容等。第四章为大盘基本面分析，主要介绍大盘基本面分析的方法、大盘基本面分析的内容等。第五章为大盘综合分析，主要介绍大盘综合分析的方法、大盘综合分析的内容等。

本书可作为广大股民朋友学习大盘分析、提高看盘水平的参考书，也可作为证券专业学生、证券从业人员学习大盘分析、提高专业水平的参考书。

目 录

上篇 掌握看盘技巧，做股场赢家

第一章 初入股市，教你如何看盘 / 3

学会看证券大厅的大盘 / 3

看盘时应重点关注什么 / 4

沪、深两市盘面特点 / 6

怎样看走势图 / 6

当日盘中重要时间段 / 8

快速看盘并不难 / 10

通过大盘股测大盘 / 12

短线操作的看盘技巧 / 14

变盘的先兆 / 15

第二章 在开盘时挖掘到“第一桶金” / 17

如何看昨日大盘的走势 / 17

股市开盘前 5 分钟是怎样交易的 / 18

影响开盘的主要因素 / 20

开盘价的重要意义 / 22

利用 5 分钟测大盘 / 25

• 赢在大盘 •

- 在开盘 15 分钟后选定黑马 / 33
- 开盘后 30 分钟的走势对大盘的影响 / 34
- 开盘后 60 分钟理论 / 37
- 新股牛不牛, 首先看开盘 / 38
- 从开盘预测涨跌的技巧 / 39
- 开盘后, 股价与成交量的变化对后市的影响 / 40
- 怎样看待开盘后放量上冲的细节 / 47

第三章 在盘中捕捉赢利的机会 / 49

- 盘中高手盯盘的技巧 / 49
- 大盘与个股运行的总体规律 / 51
- 如何预知盘中股票将要拉升 / 53
- 多空争斗在盘面上的表现 / 54
- 不要错过大盘企稳时的投资机会 / 56
- 从盘面捕捉买卖点的技巧 / 58
- 准确捕捉涨停板 / 60
- 大盘暴跌时的操作方法 / 63
- 对主力动向的盘口分析技巧 / 64
- 怎样对盘中波动的形态进行分析 / 66
- 如何预判大盘次日走势 / 68

第四章 在尾盘捕捉最后的发财机会 / 69

- 看尾盘应注意的问题 / 69
- 收盘价的盘面反馈 / 70
- 尾盘打压, 拉升在即 / 74
- 跌市、升市尾盘买卖策略 / 75
- 尾盘炒短线的方法 / 77
- 尾盘急拉, 离场观望 / 78

尾市成交量与股价变化对后市的影响 / 79

看尾盘关键在最后半小时 / 86

透过尾市看明天,对尾盘进行分析的技巧 / 87

第五章 与庄共舞,获取最大收益 / 89

庄家炒作的方法 / 89

庄家不同的阶段投资者采取的投资策略 / 93

警惕庄家的多头陷阱 / 94

如何分析庄家持仓量 / 96

如何在拉升的庄家股中获取利益 / 99

及时介入强庄股 / 100

庄家出货与盘面特征 / 102

在庄家派货时抢反弹 / 104

洞察庄家几种惯用做盘手法 / 105

庄家洗盘时的盘面特征 / 107

庄家打压建仓方法的分析技巧 / 111

下篇 精通技术分析,打开财富大门

第六章 技术分析理论的家族成员 / 115

道氏理论 / 115

江恩理论 / 117

相反理论 / 119

波浪理论 / 120

空中楼阁理论 / 122

亚当理论 / 123

随机漫步理论 / 124

黄金分割率理论 / 125
趋势理论 / 127
循环周期理论 / 130

第七章 技术分析指标面面观 / 133

威廉指标 (W%R) / 133
能量潮指标 (OBV) / 134
随机指标 (KDJ) / 135
动量指标 (MTM) / 136
相对强弱指标 (RSI) / 137
乖离率指标 (BIAS) / 138
变动率指标 (ROC) / 140
涨跌比率 (ADR) / 141
腾落指数 (ADL) / 142
心理线指标 (PSY) / 143
停损点转向指标 (SAR) / 144
指数平滑异同移动平均线 (MACD) / 146

第八章 股海中最实用的分析工具——K线 / 149

K线的含义 / 149
K线的基本要素与形态 / 150
单根K线研判方法 / 151
两根K线的研判技巧 / 155
股市中常见的K线组合 / 158
利用K线图,把握“曙光初现”的运用技巧 / 161
利用月K线逃顶技术 / 162
60日K线操作法则 / 163
30分钟K线图里的短线机会 / 164

- 从K线图中捕捉买卖机会 / 168
- K线露“鬼脸”，跑出大黑马 / 171
- 由K线图看多空力量的转变 / 172
- 牛市从K线中追寻牛股 / 174

第九章 看透成交量，做炒股看量赢家 / 175

- 成交量分析技巧 / 175
- 量价线的基本研判 / 177
- 买进笔数与卖出笔数的关系对后市的影响 / 180
- 黑马形成与成交量关系 / 183
- 对成交量圆弧底的分析 / 185
- 对5日均量线波峰卖出信号的应用 / 187
- 缩量——不同市况下的反技术特征 / 189
- 通过成交量的变化来挖掘最佳买入点 / 191
- 长期牛股的底部动量 / 192
- 量呈阶梯状，逐级上天堂 / 193

第十章 遭遇走势形态，巧妙分析赚大钱 / 197

- 最具杀伤力的头部形态——头肩顶 / 197
- 重要的反转形态——头肩底 / 199
- 三重顶与三重底 / 201
- 最重要的底部形态——W底 / 202
- 剧烈的市场趋势反转——V形 / 203
- 圆弧底的分析技巧 / 205
- 捉摸不定的对称三角形 / 207
- 最典型的盘整走势——矩形 / 208
- 笑里藏刀的喇叭形 / 210
- 缺口形态分析 / 212

上 篇

掌握看盘技巧，做股场赢家

上篇

宋嘉熙州，已姓登香獸掌

第一章 初入股市，教你如何看盘

学会看证券大厅的大盘

看盘俗称盯盘，是股票投资者主要的日常工作，许多证券公司都在其营业大厅的墙上挂有大型彩色显示屏幕，这就是大盘。大盘显示的内容主要有前收盘价、开盘价、最高价、最低价、最新价、买入价、卖出价、买盘、卖盘、涨跌、现手、买手、卖手和成交量等，而股民在看盘时也主要看这些内容，下面就具体解释一下：

前收盘价，是前一天最后一笔交易的成交价格。

开盘价，是当天第一笔交易的成交价格。

最高价、最低价，分别是当天开盘以来各笔成交价格中最高和最低的成交价格。

最新价，是刚刚成交的一笔交易的成交价格。

买入价，是指证券交易系统显示的已申报但尚未成交的买进某种股票的价格，通常只显示最高买入价。它是投资者的卖出参考价。

卖出价，是指证券交易系统显示的已申报但尚未成交的卖出某种股票的价格。

价格，通常只显示最低卖出价。它是指投资者的买入参考价。

买盘，是当前申请买股票的总数。

卖盘，是当前申请卖股票的总数。

涨跌，是指现在的最新价和前一天的收益价相比，是涨还是跌了。它有两种表示方法，一种是证券公司的大盘上显示的是绝对数，即涨或跌了的钱数，一目了然。另一种是证券公司的大盘上显示的是相对数，即涨或跌了的百分数，当你想知道涨跌的实际数目就要通过换算。

现手，当前某一股票的成交量，股市最小交易量是1手，为100股，对于一只股票最近的一笔成交量叫现手。

买手，是比最新价低3个价位以内的买入手数之和的数量。

卖手，是比最新价高出3个价位以内的卖出手数之和的数量。

成交量，是指今天开盘以来该股交易的所有手数之和，换成股数时就要乘上100。

总额，是今天开盘以来该股交易的所有金额之和，它的单位通常是万元。

另外，大盘除了显示各只上市股票的行情之外，还会显示整个市场行情的股价指数。

看盘时应重点关注什么

股民在看大盘时应重点关注以下内容：

在开盘时要看集合竞价的股价和成交额，看是高开还是低开。它表示出市场的意愿，能反映出今天的股价是上涨还是下跌。成交量的大小则表示参与买卖的人的多少，因为它对一天之内成交的活跃程度有很大的影响。然后看股价在半个小时内变动的方向。一般说来，如果股价开得太高，在半小时内就可能会回落，如果股价开得太低，在半小时内就可能会回升。这时要看成交量的大小，如果高开又不回落，而且成交量放大，那么这只股票就很可能

能要上涨。

看股价时，不仅看现在的价格，而且要看昨天的收盘价、当日开盘价、当前最高价和最低价、涨跌的幅度等，这样才能看出现在的股价处在一个什么位置，是否有买入的价值。下降之中的股票不要急于买，而要等它止跌以后再买。上升之中的股票可以买，但要小心不要被它套住。一天之内股票往往有几次升降的波动。投资者可以看自己所要买的股票是否和大盘的走向一致，如果是的话，那么最好的办法就是盯住大盘，在股价上升到顶点时卖出，在股价下降到底时买入。这样至少可以让投资者卖到一个相对的高价和买到一个相对的低价，而不会买一个最高价和卖一个最低价。

通过买卖手数多少的对比可以看出是买方的力量大还是卖方的力量大。如果卖方的力量远远大于买方，最好不要买。现手能说明计算机中刚刚成交的一次成交量的大小。如果连续出现大量，说明有多人在买卖该股，成交活跃，值得注意。而如果半天也没人买，则不大可能成为好股。

现手累计数就是总手数。总手数也叫做成交量。它是比股价更为重要的指标。总手数与流通股数的比称为换手率，它说明持股人中有多少人是当天买入的。换手率高，说明该股买卖的人多，容易上涨。但是如果不是刚上市的新股，却出现特大换手率（超过 50%），常常会在第二天下跌，所以最好不要买入。

涨跌有两种表示方法，有时证券公司里大盘显示的是绝对数，即涨或跌了的钱数。也有的证券公司里大盘上显示的是相对数，即涨或跌了的百分数。这样当你要知道涨跌的实际数目时就要通过换算。在公司分红时要进行股权登记，因为登记日第二天再买股票就领不到红利和红股，也不能配股了，股价一般来说是要下跌的。所以第二天大盘上显示的前收盘价就不再是前一天的实际收盘价，而是根据该成交价与分红现金的数量、送配股的数量和配价的高低等结合起来算出来的。在显示屏幕上如果是分红利，就写作 DR××，叫做除息；如果是送红股或者配股，就写作 XR××，叫做除权；如果是分红又配股，则写作 XD××，叫做除权除息。××两个字是公司名称的缩写，例如“DR 联想”。

沪、深两市盘面特点

投资者看盘时，要对沪、深两市的盘面区别对待，因为沪市看盘重在观察庄家的动向，深市看盘应注重技术指标的变化。所以，对于两个市场不可一概而论。

沪市投资者应注意捕捉庄股，早晨的开盘和尾市的收盘是观察庄家动向的重要时机。开市的集合竞价如果跳空高开并伴随成交量放大，那么一定有资金蓄意收集；尾市的扫盘和砸盘是否有力也是观察庄家是打压还是拉抬的重要标志。此外通过盘口买卖双方力量的对比，通过盘口是否有大手成交还可以看出资金的动向及具体个股中多空力量的强弱。

深市投资者在炒股时应参照各种软件所发出的买卖信号，因为深市各股股价更多的是随指数同涨同落，在指数出现严重超卖时买进的个股胜率极大；而在指数出现严重超买时卖出的也稳赚不赔。在沪市重点是做个股，所以需要了解庄家动向；而在深市更多的是做指数，所以需要熟悉技术指标。所以也可以说，沪市凭感觉炒股，深市靠理性炒股。

怎样看走势图

我国证券大厅绝大部分都使用钱龙动态分析系统向投资者揭示股票行情，所以了解主要图形及指标含义对投资者来说非常重要，这里就简要介绍一下看走势图的方法。

大盘分时走势，又称大盘即时走势，以钱龙软件中沪市的图为例（见图1-1），整个图可以分为两部分，上半部分是股价的变化情况，下半部分是成

交易的变化。因此，纵坐标也分成两部分，上半部分是股价指数，下半部分是成交量。横坐标显示时间，整个图按一天4小时交易时间共分成8个格，用细竖线分开，便于观察。

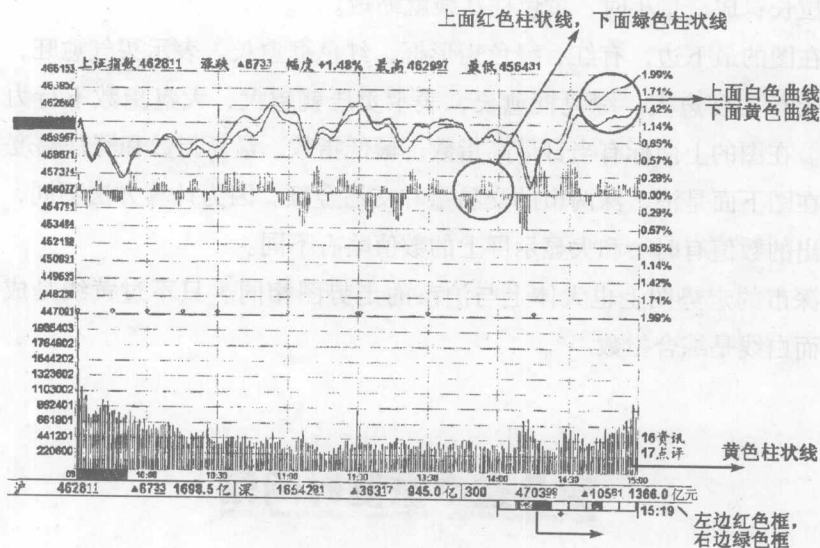


图 1-1 沪市走势图

在图的上半部有两条线分开，一条黄线、一条白线每分钟前进一小段。白色曲线表示上证交易所对外公布的通常意义上的大盘指数，也就是加权指数。黄色曲线是不含加权的大盘指数，也就是不考虑上市股票发行数量的多少，而将所有的股票对指数的影响是相对的。

如果说白线代表大盘股，黄线代表小盘股，那么，参考白、黄曲线的位置关系，我们可以得出以下结论：

如果两线黏合在一起，说明各股走势相近。如果白线的位置在黄线的上面，而且上行快，则是大盘股涨得多；如果白线的位置在黄线的下面，而且下行快，则是大盘股跌得多。

在图中间有一条横线，在它的上下分别出现的红绿竖线反映上证指数涨或下跌的强弱程度。当指数上涨时，在横线上面出现红色竖线，上涨力量越大则红线越长。而当指数下跌时，在横线下面就出现绿色竖线，下跌的力量