

中西医结合治疗 强直性脊柱炎

ANKYLOSING SPONDYLITIS
BY INTEGRATIVE TRADITIONAL CHINESE
AND WESTERN MEDICAL THERAPY

主编 伊智雄



人民卫生出版社

PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

中西医结合治疗强直性脊柱炎

主 编 伊智雄



图书在版编目(CIP)数据

中西医结合治疗强直性脊柱炎/伊智雄主编.

—北京:人民卫生出版社,2008.1

ISBN 978-7-117-09331-6

I. 中… II. 伊… III. 类风湿性脊椎炎-中西医结合疗法 IV. R593.23

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 156694 号

中西医结合治疗强直性脊柱炎

主 编:伊智雄

出版发行:人民卫生出版社(中继线 010-67616688)

地 址:北京市丰台区方庄芳群园3区3号楼

邮 编:100078

网 址:<http://www.pmph.com>

E-mail: pmph@pmph.com

购书热线:010-67605754 010-65264830

印 刷:北京汇林印务有限公司

经 销:新华书店

开 本:705×1000 1/16 印张:26.75

字 数:494千字

版 次:2008年1月第1版 2008年1月第1版第1次印刷

标准书号:ISBN 978-7-117-09331-6/R·9332

定 价:45.00元

版权所有,侵权必究,打击盗版举报电话:010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

中西医结合治疗强直性脊柱炎

编委会

主 编 伊智雄

副主编 杨富国 张淑霞

编 委 (按姓氏笔画排列)

任庆云 河北医科大学第一医院

伊智雄 河北医科大学第一医院

杜 娟 陕西中医学院附属医院

杨富国 陕西中医学院附属医院

李小群 陕西中医学院附属医院

张淑霞 河北医科大学

姜相明 河北医科大学第一医院

窦群立 陕西中医学院附属医院

「 内 容 提 要 」

本书共 11 章，系统、详尽、深入地论述了强直性脊柱炎一病，包括脊柱应用解剖和生物力学，强直性脊柱炎的病因病理、中医病机、检查方法、诊断与鉴别诊断、中医辨证，中医、西医及中西医结合治疗，康复治疗 and 预防。重点介绍了强直性脊柱炎的中医、西医和中西医结合的各种治疗方法及其进展，如小针刀疗法、中药离子导入、硬膜外腔中西药物灌注、介入疗法、微创手术等。本书是中医、西医和中西医结合骨科专家的经验总结。内容图文并茂，实用可读。主要供从事骨伤科临床、科研工作的专业人员参考，也可供关心强直性脊柱炎一病的人员学习。

序

在编写、出版《实用颈背腰痛中医治疗学》和《实用中医脊柱病学》的过程中，我常常听到一些读者，包括临床工作者和一些患者反映：作为临床医生，上述专业性书籍，因为篇幅所限，对有些疾病未能阐述得更详细；作为患者想了解自己的疾病，上述书籍所述疾病甚多，显然购买起来又是一种浪费。同时其中几个大的病种，由于诊疗技术的不断提高，无论专业医师还是患者，都对这类疾病知识的深层次了解有着迫切的要求。

其实仔细想想，我们自己过去何尝不是如此呢？在最初的学习和后来的提高过程中，为了尽可能详细地了解这类疾病的相关知识，花了不知多少气力，查阅了不知多少书籍和资料，那时多么想有一本详尽的资料供自己学习参考！对于在现代社会中有着较高文化水平的患者来讲，又何尝不想对自己的疾病有更多、更详细的了解，对现代诊疗方法给予更多的关注，使自己得到科学、合理的治疗呢。

于是我萌发了编写一些常见疾病单行册的想法。即每

本书只写一个疾病，以把内容写得详细一些，使读者能够更深入地认识本病。同时，还希望能够『雅俗共赏』，让专业人员和患者从不同的角度受益。这样就给本书的编写带来两个要求，一是要把专业性很强的知识向读者介绍的更清楚、解释的更透彻，即博而不繁，详而有约；二是尽量做到图文并茂，一目了然，因此我们绘制了大量的插图。虽然真正做到以上两点很难，但我们尽了最大努力去

做。

中西医结合医学是我国热爱中医药事业的西医学者和关注现代科学和西医学的中医学者们共同努力创造出来的一种医学模式，具有独特的医学理论体系。这种理论试图将中西医两种医学理论合二为一，将中西医两种医学临床治疗优势有机地结合在一起，将临床治疗学提高到更高的水平。实践证明，这种思维方法和实践，带动了两种医学的进步，开拓了诊断和治疗的新思路。在中西医结合事业的推动下，我国临床工作者创造出许多中西医结合的临床治疗方法，如治疗颈椎病的中药离子导入疗法、小针刀疗

法，治疗脊柱病的硬膜外腔中西药物灌注疗法，治疗股骨头坏死的中西药物导管介入疗法等，治疗强直性脊柱炎的中西药物合用，不仅充分利用西药的迅速止痛作用和中药的长远控制、治疗作用，达到了标本同治的效果，而且也增强了患者治疗疾病的信心；又如使用手术治疗时采用的中药围手术期干预性治疗，既避免了手术中和手术后的不良反应，又促进了术后伤口的愈合，对治疗和控制疾病起到了重要的作用。

实际上我们国内在此类疾病的治疗中，尤其是非手术疗法中，中西医结合疗法在临床中占着绝对的优势，可以说大多数临床工作者，包括中医和西医，都自觉或不自觉地采用中西医结合疗法，只是采用的方法不同、治疗方法侧重点和组合方式不同而已。

当然，中西医结合医学是一个不断发展过程中的医学，它要不断地从中医学和西医学中汲取其精华，将二者有机地融为一体。因此，我们在这本书中有意地将中医、西医和中西医结合疗法，尤其是各学科范围内的最新进展择其要点作了必要的介绍，以向读者展示一个更开阔的视野，利于中西医结合事业的发展。

无论是中医学还是西医学，都在历史的长河中不断地向前发展，后来者总是在前人的基础上把医学事业推向一个新的台阶。子在川上曰：「逝者如斯夫」。我们这些入

在医学的领域中纵横驰骋、拼搏奋斗半生，今天能向人们展示自己的学习体会和心得，暂得于己，快然自足。但医学的发展并未因此而驻足，向之所欣，俯仰之间，已成陈迹，后之视今，亦犹今之视昔，情随事迁，其致一也。今天再读王羲之的《兰亭集序》，真是感慨系之矣。我和我的朋友们的所作这点努力，如能与同道共掖，得到后学者的认可和斧正，成为沧海一粟，泰山一壤，这则使我们深感荣幸。

在编写本书的过程中，我邀请了国内中医、西医及中西医结合的学者、专家、教授共同编撰，其中一些是我合作多年的挚友，也有一些是第一次与我携手而至今未曾谋面的新友，但大家都在为本书的出版呕心沥血，殚精竭虑，大家的一个共同心愿就是推动中西医结合事业的进步和发展，我在这里向他们表示深深的感激和敬意。同时我还要感谢多年来致力于本病的中医、西医和中西医结合界的同道们。感谢他（她）们多年来辛勤的笔耕为本书提供的极为丰富的资料。此外，我还要感谢一位有着中华民族伟大牺牲精神的女性——我的妻子，她毫无保留的支持、难以想象的付出，才使我完成了这套丛书的编写工作，保证了该书的顺利出版。在此书出版付梓之际，让我再次对他们表示真挚的谢意！

前言

颈椎病、腰椎间盘突出症、强直性脊柱炎和股骨头坏死是骨伤科中几种疑难病症，也是临床常见病。颈椎病、腰椎间盘突出症和股骨头坏死又是与现代社会密切相关的疾病，颈椎病、腰椎间盘突出症是现代坐办公室工作者的常见病，也是与我国人体质有关的疾病，而股骨头坏死则是现代治疗一些疾病使用激素或滥用激素引起的主要疾病之一。这几种疾病对人体的健康危害极大，给患者带来很大的痛苦，是医学工作者应重点关注的疾病。

在医学工作者的努力下，近年来，中医、西医、中西医结合治疗颈椎病、腰椎间盘突出症、强直性脊柱炎及股骨头坏死的进展非常迅速。一方面随着现代医学科学的进步，各种诊疗手段不断丰富和进步，治疗药物（中药、西药）不断更新、发展，尤其是中药的发展，新的中成药不断涌现；另一方面治疗器械的更新令人瞩目，尤其是微创手术器械的迅速发展，使手术治疗方法得以极大地改进，可以说日新月异，使传统手术方法受到巨大的挑战；还应当提及的是，在现代科学的影响下，中医和西医治疗

学的思维和方法也受到极大的影响，创造出许多卓有成效的中西医结合疗法，无论对传统的中医还是西医学都具有重要的意义。如中药离子导入疗法、硬膜外腔中西药物灌注疗法、小针刀疗法、中西药物介入疗法以及一些西医手术疗法中国手术期的中药干预疗法等，无论其显著的疗效还是其独特的、科学的治疗理论都引起了中西医界极大关注。

本书旨在给临床工作者提供临床实用的操作技术和研究方面的资料，以供临床实践与理论研究。

当然，我们所能提供的实用技术和理论知识都有一定的局限性，一些实用技术，比如小针刀疗法、硬膜外腔药物灌注疗法、胶原酶溶核术、椎间盘镜下微创手术、一些介入疗法和传统手术方法等皆需要通过一定的实践机会才能真正掌握，并自如地用之于临床。本书只是给中、高级临床工作者提供了一个学习提高的范本。

我们编写本书的指导思想是：

1. 力求系统、全面地反映颈椎病、腰椎间盘突出症、

强直性脊柱炎和股骨头坏死等疾病的当代中医学、西医学和中西医结合医学学术水平和临床诊疗水平。使本书具有较高的学术价值,对临床和科研有一定的指导意义和参考价值。

2. 本着临床实用的精神,本书对有关解剖、生理、病理、检查、诊断技术方法做了详细的介绍,并对疾病的中西医诊断、治疗进行了全面、系统、深入的论述。

3. 重在实用。强调疾病的诊疗内容要符合临床实际,如实反映中西医每种疗法的真实疗效,以及中西医结合综合疗法的最佳组合。

4. 全面继承,系统整理。对疾病既强调整理古代论述,注意继承和发展的有机联系和内涵,古为今用;又重在反映中西医结合研究水平的时代性。强调古今文献的实用性是本书编写的一个重要特点。

5. 本书力求反映中西医结合临床学科建设的新成就,故精选有关学科规范研究的成果,面向未来和面向世界,

述评和揭示中西医结合研究的发展趋势。对具有时代特征的、新的科学技术应用和新思路指导下发展起来的中西医结合及西医学新疗法,如中药离子导入疗法、硬膜外腔药物灌注疗法、小针刀疗法、胶原酶溶解核术、激光椎间盘减压术、椎间盘镜下微创手术等疗法尽可能详尽地加以介绍,以利普及和提高。同时重点介绍中西医结合临床治疗方法,以及康复治疗 and 预防等,充分体现中西医结合发展的时代特征。

本书由国内从事本专业工作的高等院校的专家、教授和临床医师共同撰写完成,为使内容更加充实和完善,编写时引用了国内外同仁的一些研究成果,在此一并表示谢意。由于学识浅陋,时间仓促,谬误难免,真诚地希望读者批评指正,以便再版修订。

编者

二〇〇六年十二月三十日

目录

第一章 脊柱的解剖	1
第一节 脊柱骨及其连接	1
一、各部椎骨的解剖	2
二、椎骨的连接	7
三、脊柱的整体观	12
四、脊柱的先天畸形	14
第二节 脊椎骨的周围结构	16
一、脊椎骨的肌肉和筋膜	16
二、脊神经	22
三、骶髂关节	25
四、梨状肌的解剖与坐骨神经通道	27
五、椎骨的血供及脊柱周围的血管	29
六、交感干与交感丛	31
第三节 脊椎椎管及其内容物	37
一、椎管	37
二、椎管的内容物	40
第四节 脊椎及周围结构的体表定位	46
一、骨性标志	46
二、肌隆起的体表投影	47
三、神经、血管的体表投影	48
第二章 脊柱的生物力学	50
第一节 脊柱的生物力学功能	50
第二节 生物力学的几个基本概念	51
一、生物力学	51
二、外力和变形	51
三、应力与应变	51
四、骨的强度、刚度和稳定性	53

五、黏弹性的特点	53
第三节 脊柱的功能单位	54
一、运动节段的概念	54
二、椎体的功能解剖及生物力学	54
三、椎间盘的功能解剖及生物力学	55
四、椎弓、椎板及关节突关节的功能解剖及生物力学	60
五、韧带的功能解剖及生物力学	62
第四节 脊柱的生理弯曲及生物力学	64
一、脊柱的生理弯曲	64
二、脊柱生理弯曲的形成	64
三、脊柱生理弯曲的生物力学	65
四、影响生理弯曲的因素	66
第五节 脊柱的稳定性和不稳定性	68
一、脊柱的稳定性和不稳定性	68
二、影响脊柱稳定性的因素	68
第六节 脊柱的运动	72
一、脊柱运动的特点和形式	72
二、脊柱的运动与脊髓的适应	75
三、脊柱运动的范围	75
第七节 脊柱的动力学	78
一、站立位	78
二、坐位	79
三、卧位	79
四、行走	80
五、弯腰提物	80
第三章 强直性脊柱炎的病因病理	83
第一节 流行病学	83
一、患病率	83
二、发病年龄	83
三、并发症	84
四、与 HLA-B ₂₇ 的相关性	84
第二节 强直性脊柱炎的病因学	85
一、遗传	85
二、感染	89

三、免疫	90
四、内分泌代谢障碍	91
五、潮湿寒冷	91
六、其他	91
第三节 强直性脊柱炎的病理生理	91
一、关节内病理变化	91
二、关节外病理变化	93
第四节 强直性脊柱炎的发病机制	95
一、HLA-B ₂₇ 与强直性脊柱炎的相关机制	96
二、B ₂₇ 以外的 HLA 相关基因与强直性脊柱炎的相关性	97
三、细菌感染与强直性脊柱炎的相关机制	99
四、自身免疫与强直性脊柱炎的相关机制	99
第四章 中医学病因病机	101
第一节 病名探源	101
第二节 病因病机	104
一、外因	104
二、内因	105
第五章 强直性脊柱炎的检查	109
第一节 与强直性脊柱炎相关的特殊检查	109
一、骶髂关节检查	109
二、附丽性病变的检查	114
三、中轴关节检查	115
第二节 脊柱的影像学检查	117
一、脊柱的影像学检查方法	117
二、脊柱的影像学解剖及阅片方法	119
三、骶髂关节的影像学解剖及阅片方法	136
第三节 强直性脊柱炎及其影像学诊断	139
一、病因、病理与影像学	139
二、强直性脊柱炎的影像学诊断要点及诊断标准	140
三、强直性脊柱炎的影像学鉴别诊断	148
第四节 实验室检查	149
一、血常规	149
二、血沉	149

三、C 反应蛋白	149
四、HLA-B ₂₇	150
五、组织免疫学表现	150
六、酶学检查	150
七、关节液检查	150
八、滑膜组织学检查	151
九、脑脊液	151
十、尿常规	151
十一、抗 18 肽抗体	151
第六章 强直性脊柱炎的诊断与鉴别诊断	154
第一节 强直性脊柱炎的临床表现	154
一、症状	154
二、体征	157
第二节 强直性脊柱炎的诊断标准	159
一、罗马标准	159
二、纽约标准	159
三、改良纽约标准	160
第三节 强直性脊柱炎的特殊类型	160
一、幼年强直性脊柱炎	160
二、女性强直性脊柱炎	162
三、HLA-B ₂₇ 阴性的强直性脊柱炎	163
第四节 强直性脊柱炎的鉴别诊断	163
一、与骶髂关节其他炎症鉴别	163
二、与脊柱的其他炎症鉴别	166
三、与类风湿性关节炎的鉴别	169
四、与其他脊柱疾病鉴别	175
五、合并脊柱和骶髂关节炎的其他疾病	177
六、强直性脊柱炎合并张力骨折	179
第七章 强直性脊柱炎的中医辨证	182
第一节 脏腑辨证	182
一、心病辨证	182
二、肝病辨证	183
三、脾病辨证	183

四、肺病辨证	183
五、肾病辨证	184
第二节 疼痛辨证	185
一、根据疼痛部位辨证	185
二、根据疼痛性质辨证	186
三、辨疼痛时间	187
第三节 强直性脊柱炎的分期辨证	188
一、早期	188
二、中期	188
三、晚期	189
第八章 强直性脊柱炎的中医、中西医结合治疗	191
第一节 药物内治法	191
一、辨证分期论治	191
二、专病专方	200
三、中成药治疗	204
四、名老中医经验	205
第二节 强直性脊柱炎的中药外治法	233
一、药浴与熏蒸疗法	233
二、贴敷疗法	235
三、熨法	238
四、搽擦剂	238
第三节 推拿疗法	239
一、推拿治疗强直性脊柱炎的作用原理	239
二、推拿治疗强直性脊柱炎的原则	243
三、推拿治疗强直性脊柱炎的禁忌证和注意事项	245
四、强直性脊柱炎推拿手法	246
五、推拿手法治疗强直性脊柱炎的临床应用	265
第四节 针灸疗法	267
一、针灸治疗的作用	267
二、针灸的施治原则	268
三、针灸辨证施治基本要求	271
四、针灸的宜忌	271
五、针灸治疗强直性脊柱炎的临床应用	272
第五节 小针刀疗法	287

一、小针刀治疗机制	287
二、小针刀的操作方法	288
三、小针刀刀具及其维护和使用	291
四、晕针及处理	292
五、关于小针刀与阻滞麻醉相伍用的问题	293
六、禁忌证和注意事项	294
七、小针刀治疗强直性脊柱炎的临床应用	295
八、小针刀治疗强直性脊柱炎的临床护理	296
第六节 刮痧拔罐治疗强直性脊柱炎	298
第七节 中药离子导入疗法	299
一、中药离子导入的治疗机制	299
二、中药导入极性的测定	301
三、中药导入药液的配制	301
四、中药离子导入的操作方法和注意事项	302
五、常用中药种类及适应证	303
六、治疗强直性脊柱炎的药物处方及使用方法	305
第八节 硬膜外腔药物疗法	306
一、硬膜外腔药物疗法治疗机制	307
二、硬膜外腔药物疗法的适应证和操作方法	311
第九节 水疗法	315
一、强直性脊柱炎的早期水疗法	315
二、强直性脊柱炎的中期水疗法	316
三、强直性脊柱炎的晚期水疗法	316
第十节 运动导引	316
一、运动导引	317
二、古代经典动功	326
第九章 强直性脊柱炎的西医治疗	366
第一节 西药治疗	366
一、非甾体类抗炎药	366
二、肾上腺皮质激素及肌松剂	367
三、慢作用抗风湿药物	368
四、抗生素	369
五、抗雄激素药物	369
六、 ⁹⁹ 钐-亚甲二膦酸盐	370

七、1,25-二羟维生素 D ₃	370
八、云克	370
九、生物制剂	371
十、转移因子	372
第二节 物理疗法	372
一、紫外线	372
二、光波浴治疗	372
三、He-Ne 激光治疗	373
第三节 放疗和化疗	373
一、小剂量深部 X 线治疗强直性脊柱炎	373
二、化疗治疗强直性脊柱炎	374
第四节 其他治疗方法	374
一、双重滤过血浆置换	374
二、CT 导引下骶髂关节局部药物注射	375
三、矫形器疗法	375
四、牵引疗法	376
第五节 手术治疗	376
一、髋关节病变滑膜切除术	376
二、全髋关节置换	377
三、强直性脊柱炎驼背的手术治疗	386
 第十章 强直性脊柱炎的康复治疗	 392
第一节 心理疗法	392
一、心理疏导	393
二、改变环境	393
三、激发病人的积极进取精神, 满足其自我实现需要	394
四、安排患者生活多样化, 满足其归属与爱的需要	394
第二节 练功疗法和功能锻炼	394
一、练功疗法	394
二、康复功能锻炼	394
三、注意事项	395
四、其他练功疗法	396
五、舞蹈疗法	397
第三节 自然疗法	397
一、热砂疗法	397

二、泉浴疗法	398
三、磁场疗法	400
四、泳疗法	401
五、海水浴	401
第四节 纠正不良的姿势与体位	401
第十一章 强直性脊柱炎的预防	403
第一节 西医学对强直性脊柱炎的认识	403
一、遗传因素	403
二、肠道感染因素对 AS 的影响	403
三、内分泌因素	404
第二节 强直性脊柱炎的预防	404
一、未病先防	404
二、既病防变	406