

一个超前王朝的故事



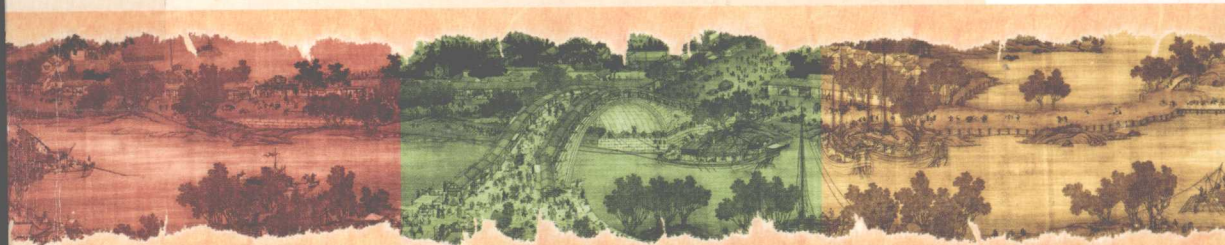
陕西师范大学出版社

# 我是宋朝人

2

史式 著

当代人无限神往的摩登王朝生活



K244.09/3

2008

一个超前王朝的故事

# 我是宋朝人



史式 著

陕西师范大学出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

我是宋朝人/史式著. —西安: 陕西师范大学出版社, 2008. 4  
ISBN 978-7-5613-4347-0

I. 我… II. 史… III. 中国—古代史—宋代—通俗读物  
IV. K244. 09

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 047591 号

图书代号: SK8N0276

上架建议: 社会科学·历史读物

## 我是宋朝人——一个超前王朝的故事

著 者: 史 式

策划编辑: 李黎明

责任编辑: 周 宏

封面设计: 木头羊工作室

版式设计: 姜利锐

出版发行: 陕西师范大学出版社

(西安市陕西师大 120 信箱 邮编: 710062)

印 刷: 北京市业和印务有限公司

开 本: 787×1092 1/16

字 数: 320 千字

印 张: 20

版 次: 2008 年 5 月第 1 版

印 次: 2008 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5613-4347-0

定 价: 29.80 元

## 以宋为师，向宋学习！

●有人认为：从秦到清末的两千多年间大大小小几十个王朝之中，宋的疆域不广，武力不强，敌国外患，连绵不断，几经变法，都难以达到富国强兵的目的。其声威前不及汉、唐，后不及明、清，在中国历史上，是一个最丢面子最没有分量的朝代。

●本书作者认为：这是一种只看表面现象，不管事情本质的极为肤浅的看法。其实，宋是中国历史上最重要的一个王朝，能够承先（全盘继承中华文化）启后（对后人起到启蒙作用）继往（建立大一统的王朝）开来（开创世界近代史的新时代）。我想列举事实，为宋王朝说几句公道话，为宋王朝鸣不平。

●一块地方产生一种古文明，常常有一定的寿命，也就是有一个从兴起到衰亡的全过程。古人不懂生态保护，当一块地方地力用尽，繁华也就消歇了。所以秦汉之后不可能再有秦汉，隋唐之后不可能再有隋唐。惟有宋王朝能够大规模地继往开来，最后虽然亡国，却像一只火凤凰，能在烈火中重生，产生一个永远屹立于世界的中国。

●“中国”一词，在过去只指一块地方（略同于“中原”）。从宋代起，才开始指一个国家（政治实体），同时兼为中华文化的载体。当时宋辽两国文书往来互称南北朝，说明他们同属一个中国（文化中国）。元末人民大起义的口号是“驱逐鞑虏，恢复中华”，并非只恢复宋帝国；辛亥革命时期的口号也是“驱除鞑虏，恢复中华”，那更不是只恢复帝国，而是指的要建立一个现代国家，包括“政治中国”与“文化中国”。

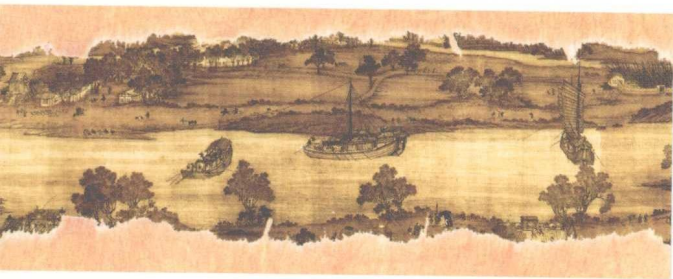
●宋与元的关系，从当时来看，元是军事上的胜利者，他们强迫宋王朝并入了元王朝。从长远来看，宋是文化上的胜利者，他们融合了元王朝的蒙古人，百年之后，进入中国的蒙族自愿地加入了“文化中国”。也可以说，在军事上，宋亡于元；在文化上，元亡于宋。

●长期以来，我们有一种模糊的似是而非的看法，那就是：东方重文，西方重理。没有西方的科学技术，全世界不可能走向近代化。其实，只要我们能关注一下宋史，就会改变这种错误的看法。中国的四大发明之中有三项都是在宋代才付诸实践并且发扬光大的。试问：没有罗盘，能航海么？没有火药与枪炮，能够建立新的军事科学么？没有活字印刷术，能传播文化知识么？这一切发明创造都来源于宋代，世界近代化来源于宋代。

●2008年初，随着南海宋代沉船的浮出水面，我们对历史上的宋王朝也应该给予必要的关注，进行一番新的认识。如果本着“学其所长，弃其所短”的原则，我们就敢于提出“以宋为师，向宋学习”的口号，让历史研究工作的成果为现实服务，提供给国家有关部门作为制定政策的参考。我们向宋学习什么？一言以蔽之，曰：对外推行多求友少树敌有利于人类团结的和平外交，对内实行重知识重人才有利于发展生产的宽松政策。

## 《关于作者》

**史式** 安徽人，现年86岁。抗日战争爆发，弃学而参加抗战工作，从此失学，依靠自修而成为一个职业的历史研究工作者，以倡议重写中华古史而闻名于世。他用的名字是真名，不是笔名。姓名与职业有关联，不过是巧合而已。因为长期自学，练出了一些绝技，记忆力虽老不衰，经常能记住数以千计的电话号码，外出不需要携带电话簿，被友人戏称为“电脑”。他的文章，数十年来，已经形成了一种“三合一”的文体：一曰历史论文的内容，言必有据，无征不信，绝不“戏说”或“漫谈”；二曰历史散文的形式，为方便表达内容，形式不拘一格，娓娓道来，引人入胜；三曰历史杂文的语言，“嬉笑怒骂，皆成文章”，尖锐泼辣与妙趣横生兼而有之。他已经发表史学文章数百篇，出版史学、语言学著作近十种。





2008年4月作者在重庆

策划编辑：李黎明

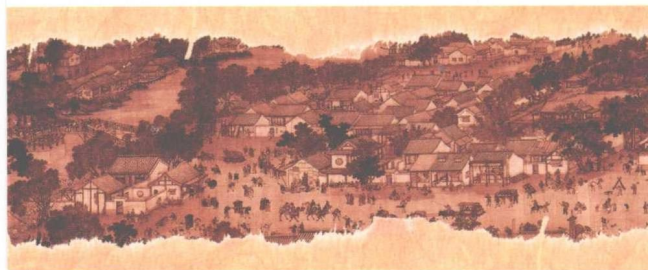
责任编辑：周 宏

封面设计木头羊工作室

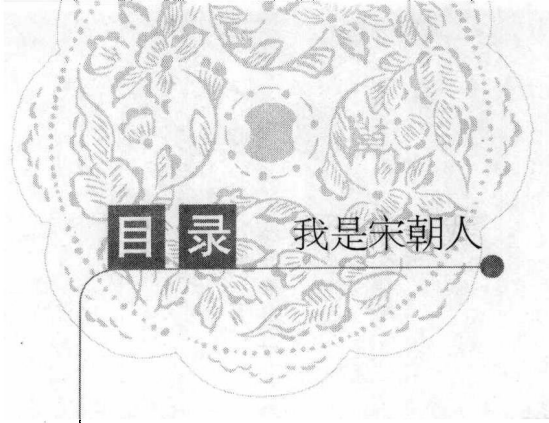
E-MAIL: MTY707@TOM.COM TEL: 13001195652

投稿邮箱：jiaoliu@booky.com.cn

本书在全国各大新华书店、书城，  
当当网（[www.dangdang.com](http://www.dangdang.com)）、  
卓越网（[www.amazon.cn](http://www.amazon.cn)）均有销售，  
邮购请登录 [www.booky.com.cn](http://www.booky.com.cn)。



|                     |     |
|---------------------|-----|
| 序：我为什么说宋王朝超前？ ..... | 001 |
| 第一章 历史上最黑暗的时代 ..... | 005 |
| 五代的皇帝大都是人渣 /007     |     |
| 割让燕云十六州带来的后遗症 /012  |     |
| 冯道是个救苦救难的大救星 /016   |     |
| 第二章 赵匡胤的立国大计 .....  | 021 |
| 陈桥兵变要过四道关 /024      |     |
| 杯酒释兵权圆满成功 /029      |     |
| 先南后北还是先北后南 /033     |     |
| 迁都是千秋大计 /039        |     |
| 自己活，也让别人活 /042      |     |
| 第三章 杀兄夺位的惊天大案 ..... | 045 |
| “烛影斧声”案情分析 /048     |     |
| 宋代有个假皇帝 /051        |     |
| 金匱之盟是真是假 /053       |     |
| 宋代积贫积弱始于何时 /057     |     |
| 赵光义强奸小周后的一幅画 /063   |     |
| 第四章 长保和平的澶渊之盟 ..... | 069 |
| 寇准全力推动御驾亲征 /070     |     |
| 顺利签订澶渊之盟 /074       |     |
| 萧太后是女中豪杰 /078       |     |
| 辽国萧后是个品牌 /079       |     |
| 从敌国打成了兄弟之邦 /080     |     |



## 目录

我是宋朝人

### 第五章 君子满朝的仁宗时代·····085

宋代又出了个武则天 /087

为清官树立样板 /092

真包公与假包公 /095

皇帝发现了范仲淹 /100

志士仁人先忧后乐 /102

如何评价宋仁宗 /106

### 第六章 变法是一场大悲剧·····109

变法君臣初相见 /111

司马光怒斥新法 /113

变法之路崎岖难行 /119

新党与旧党终于分裂 /121

中国最重要的一部史书 /125

变法是失败了吗? /127

党争的牺牲品——苏东坡 /130

### 第七章 市井小人与梁山好汉·····137

男状元与女状元 /140

侠女出风尘才女也出风尘 /144

东京的天字第一号情妇 /147

李师师接待了宋江吗? /151

《水浒传》肯定是文学作品 /154

《水浒传》是造反者的教科书 /157

林冲的故事后来居上 /160

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 第八章 腐败造成北宋覆亡·····   | 163 |
| 《清明上河图》与《东京梦华录》/165 |     |
| 北宋王朝为什么会覆亡/168      |     |
| 腐败造成国势的大滑坡/170      |     |
| 略窥恶性腐败的窗口/175       |     |
| 海上之盟种下祸根/178        |     |
| 赵佶君臣自取灭亡/181        |     |
| 靖康之耻，千古之痛/186       |     |
| 第九章 农家子弟投军报国·····   | 193 |
| 君臣之间第一次冲突/196       |     |
| 赏识岳飞的两位伯乐/200       |     |
| 宗泽病死临终三呼“渡河”/202    |     |
| 蓄意制造内战消灭抗金力量/204    |     |
| 刘苗之变的教训/211         |     |
| 光复建康，举世瞩目/213       |     |
| 首次北伐，收复襄阳/215       |     |
| 第十章 是谁害死了岳飞？·····   | 221 |
| 举国上下的议和之争/223       |     |
| 金国撕毁和约挑起中原大战/227    |     |
| 十年之功废于一旦/230        |     |
| 一举剥夺三大将的兵权/233      |     |
| 千古奇冤，被骗入狱/236       |     |
| 英雄遇害举国同悲/240        |     |



## 目录

我是宋朝人

### 第十一章 中兴大业步履艰难·····245

父子两人唱对台戏 /247

采石大捷，中兴有望 /251

北伐受挫，壮志难酬 /256

后继无人的悲哀 /260

### 第十二章 联蒙灭金重走老路·····263

韩侂胄打压理学 /265

中国最伟大的爱国诗词 /268

未闻“函首”可安边 /274

联蒙灭金赢得一场惨胜 /278

### 第十三章 南宋残局风雨飘摇·····283

皇帝一个不如一个 /287

贾似道是个大骗子 /288

杀使焚诏，忠于祖国 /293

文天祥殉国 /296

### 跋：没有宋王朝，就没有中华民族·····303

## 序：我为什么说宋王朝超前？

如果有人问你：中外古今，有哪一个王朝的政策常常是超前的？你就只能说是宋王朝。说别的任何一个王朝都不恰当。

举例说，到了 21 世纪，全世界人类都提出了和平与发展的口号。任何国家都不敢再公开提出要推行征服别人与掠夺别人的国策。但是在古代，许多大王朝都公开地宣称自己要开疆拓土，扬威域外，一点也不隐讳。西方的罗马帝国是如此，东方的蒙古帝国是如此，在宋王朝之前的汉、唐是如此，在宋王朝之后的明、清还是如此。只有宋太祖以玉斧画河（大渡河）曰：“此外非我有也！”不主张占领别的民族生活的地方，只想保卫自家的领土，把自己家里的事管好，发展经济与文化，以求富强。这种国策，不是大大“超前”了么！又如中国的历代王朝，兔死狗烹，鸟尽弓藏，事成之后大杀功臣已成惯例，宋王朝之前的汉王朝是如此，宋王朝之后的明王朝也是如此。明王朝的开国上距汉王朝的开国已有 1500 年，大杀功臣的事非但不加收敛，反而变本加厉。汉王朝的杀功臣，是一个一个的杀；明王朝的杀功臣，是一批一批的杀。只有宋王朝对待功臣是谈笑风生的“杯酒释兵权”，这种十分理性的行为，不也是很“超前”的么！范仲淹的庆历变法虽然不大为人所知，但是王安石的熙宁变法早已被国外的史学界称赞为“超前”的国策。这次变法的是非功过我们暂且不谈，王安石的许多新政在中国历史上的确是“超前”的，这一点应该没有争论。宋代的科举是一种比较完善的选拔人才的制度，基本



上能够做到公平、公正、公开。在世界上，英国的文官制度一直是被称道的。如果追本溯源，这种制度实际上来源于宋代的科举。这又足以说明宋王朝一些制度的“超前”。

正因为宋王朝开国之时，幅员不大，兵力不强，不可能像汉唐那样一开始就向外开拓进取，所以赵匡胤就根据实际情况，订出了严守国境自谋发展的建国大计。为了鼓励老百姓安心生产，他不能不实行比较宽松的政策，以发挥广大群众的生产积极性。中国的老百姓是最善良的，统治者只要对他们宽松一点，他们就会埋头苦干，努力创造财富。在一些游牧民族所建立的国家里，在边疆一些军阀统治的地方还在热衷于操练兵马准备抢夺别人财富的时候，宋王朝已经决心实行宽松国策，建立和谐社会，努力发展生产，建立经济强国的道路上大踏步前进。这种思路在一千年前显然是“超前”的。一事超前，事事超前，北宋时期，经济发达，城市繁荣，农业丰产，商品流通，迅速地出现了市民阶层，工商业者所创造的财富比重大大增加，推动了科学技术的进步。于是，世界上最早的纸币（交子、会子）在宋代出现了，罗盘发明了，造船术发展了，大规模的航海贸易开始了，活字印刷和火器都创造出来了。在当时的大科学家沈括的笔下出现了石油，这种在今天被认为是最重要的战略资源，一千年前已经在为中国人服务了。

这些“超前”事物的出现究竟给当时的中国人造成了什么影响？其是非功过，一时难以评定，姑置不论。但是宋王朝是一个“超前”事物多得数不清的王朝，是一个丰富多彩的王朝，是一个令人眼花缭乱的王朝，这一点是



我  
是  
宋  
朝  
人



宋代画像砖《厨娘图》，描绘厨娘烹饪的情景。

谁也否认不了的。因此，说宋王朝是“一个超前的王朝”，绝对不错。

这个超前的王朝“往事已千年”，它对于今天的中国，今天的世界还有什么影响？还能不能古为今用？我常说，学历史，读历史，不是为了古人，而是为了今人，更是为了后人。如果对今人无用，则时移世易千百载，古人早已化灰尘，我们何必还要评论他们的是非功罪，何必还要替古人担忧！我们之所以关心历史，正因为以史为鉴，就可以看清今人和后人应该走的道路，不要再在前进的道路上栽跟斗。在这本书里，作者化费了不少功夫，探明了许多“宋代史事真相”，这些真相，就像暮鼓晨钟，足以发人深省。

举例说吧，古今中外，有许多王朝，许多国家，总想征服别人，奴役别人，希望称王称霸，发号施令。最后没有不失败的。美国为什么要打伊拉克，至今拿不出证据，找不到理由。有人说得好，美国打伊拉克，不是为了自由，而是为了石油。在今天的世界上，和平与发展的口号虽然喊得震天价响，但是要想做到，还要付出极大的努力。宋王朝开国之时，北方的长城险要已落入辽国之手，南方的鱼米之乡，还在军阀割据之中，宋人缺少开拓进取的条件，转而上走上和平发展的道路，在外交上不闹意气，事事理性处理，终于稳步发展，成为当时世界上的经济大国。这种经验，值得我们借鉴。

宋王朝武力不强，是其弱点，但是他们的重文，尊重知识，尊重人才，绝对不错。他们在科举制度上公平、公正、公开地选拔人才，不分地域，不分阶级，不问民族，不问出身，白屋能出公卿，使得每个知识分子都有进入治国班子的机会，这就大大地加强了共同接受中华文化的各个民族的向心力，形成了庞大的中华民族的无与伦比的凝聚力。这也值得我们学习。

宋代反贪反腐，自有一套方法，一般行之有效。他们的方法一是预防重于惩治。新官上任，要有保人，如有贪腐，保人连带负责。一个人如果行为不检，没有人愿意保你，你就寸步难行。所以宋代没有出过像明代严嵩清代和珅那样的大贪官，却出了一个在历史上名声最大的大清官包公。二是反贪反腐，主要依靠道德、舆论、与良好的社会风气。一个人犯了贪污罪，即使未受法律制裁，也会受到舆论的压力，付出的代价极大，退休后的优厚待遇没有了，给后代的照顾也没有了，而且死后不得葬入家族坟山，永做孤魂野鬼。这些办法，直到今天仍有借鉴价值。

一千年前的宋代，无论是在物质文明方面还是精神文明方面，都达到了当时人类所能达到的最高峰。自从英国李约瑟所著的《中国科学技术史》出



版，宋王朝长期在科学技术方面领先于世界这一事实已为大家所公认，无须多说。至于在精神文明方面，“八荣八耻”的社会主义荣辱观提出以后，第一条就是“以热爱祖国为荣，以危害祖国为耻”，如果以此为标准，衡量从秦至清的许多历史人物，则其中的民族英雄、志士仁人大多出在宋代。北宋末年的岳飞，南宋末年的文天祥，可以说是家喻户晓，宋仁宗时代的大清官包拯更是被海外华人长期崇敬的正义之神。古来第一大爱国诗人陆游，第一大爱国词人辛弃疾，第一爱国女诗人李清照全部出在南宋。在热爱祖国，热爱中华文化，热爱中华民族这一方面，宋人是后世的典范。当七七事变，日本侵略军的铁骑踏进中原的时候，全国到处都能见到岳飞所写的“还我河山”，“怒发冲冠，凭栏处潇潇雨歇”的《满江红》的歌声响彻中华大地。

2008年初，随着南海宋代沉船的浮出水面，我们对历史上的宋王朝也应该给予必要的关注，进行一番新的认识。如果本着“学其所长，弃其所短”的原则，我们就敢于提出“以宋为师”的口号，让历史研究的成果为现实服务。我们向宋能学到些什么？一言以蔽之，曰：对外推行多求友少树敌有利于人类团结的和平外交，对内实行重知识重人才有利于发展生产的宽松政策。

宋人值得称道的地方还很多。只要我们能够化费一点时间去了解一下宋代史事真相，就会发现我们过去称之为传统文化的事物，大多数都是宋代的事物。传统的启蒙读物《三字经》《百家姓》都是宋人编写的。“天地有正气”的中华民族精神是在多灾多难的宋代培养出来的。

往事虽已千年，宋人与我们的距离却并不遥远。从某种意义上说，我们都是宋朝人的后代，本书所讲述的就是我们祖先的故事。



第

一

章



# 历史上最黑暗的时代

中国历史上最黑暗最残暴的朝代是哪朝哪代？口说无凭，请先看看下面这样几个镜头：

公元 911 年，大军阀杜廷隐在战败撤离深、冀两个州城之前，不愿把老百姓留给敌人，下令把全城丁壮绳穿索绑，全部掳走；然后把老弱一起活埋。

公元 918 年，大军阀朱友贞与李存勖两军夹黄河两岸作战，为了自己方便，双方随意掘开黄河大堤，造成远近一片汪洋，坐视老百姓被洪流冲走。

公元 923 年，大军阀李存勖自立为皇帝，从开封迁都洛阳。他觉得宫女不够用，临时下令，在城乡各处强抢民女，用牛车拉进皇宫。

公元 936 年，大军阀石敬瑭拜倒在比自己小 9 岁的辽国国主耶律德光面前，口呼父亲，一把鼻涕一把眼泪地说出一番感激的话，感谢耶律德光封自己为儿皇帝。

公元 947 年，大将史弘肇巡查京城，抓到一大批嫌疑人犯。他为求省事，一律处死。有个人大白天仰面望天，拒不回答别人的盘问，史弘肇一怒之下，立刻处以腰斩。

这是什么朝代？还有王法没有？这不完全乱套了么？不错，这个时代确实乱套了，不讲王法了，这就是在唐、宋之间的长达 53 年的一个大乱世——五代，也就是五个短命的小王朝。现将五代情况列表说明如下：

