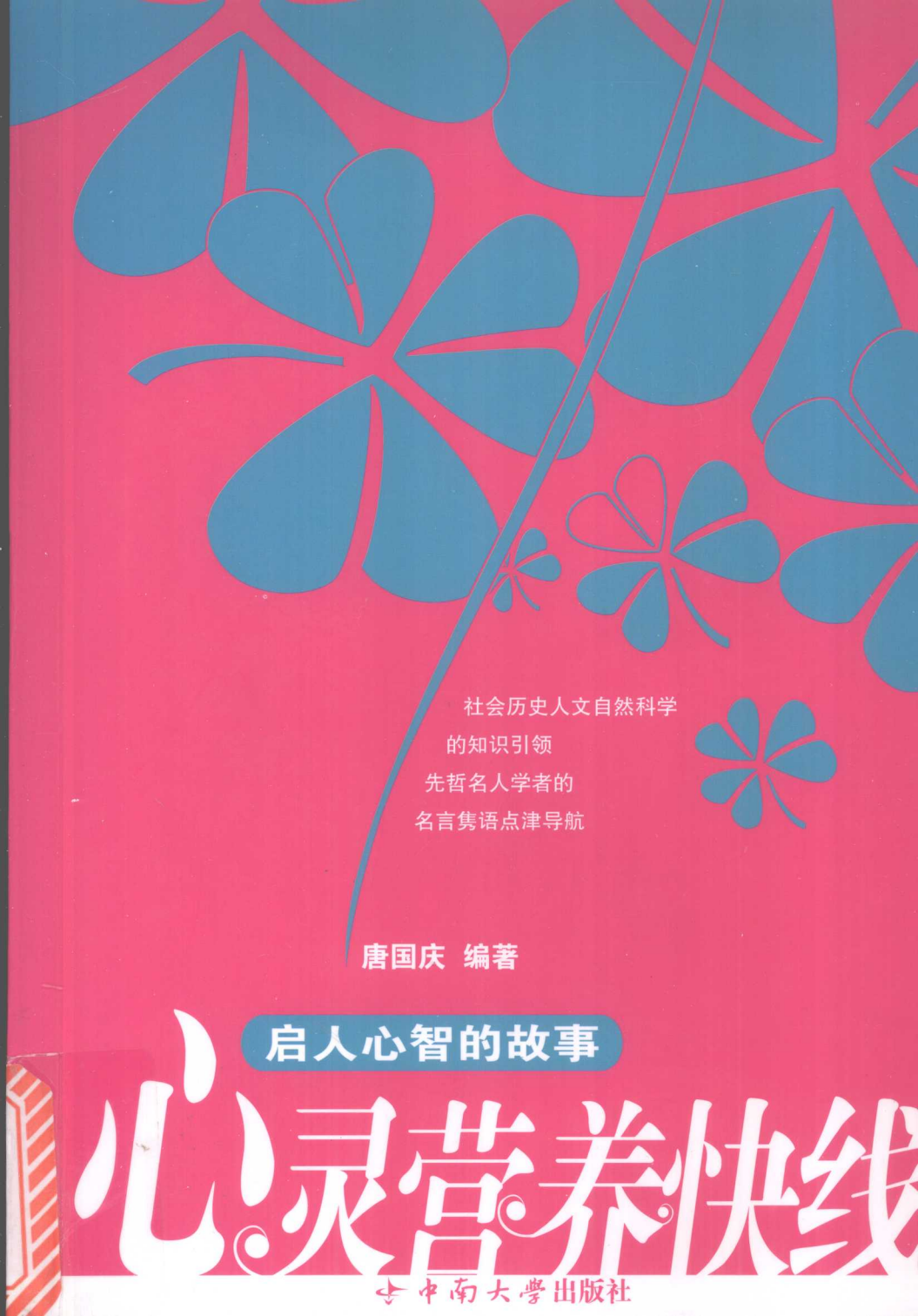




社会历史人文自然科学
的知识引领
先哲名人学者的
名言隽语点津导航

唐国庆 编著

启人心智的故事

心灵营养快线

中南大学出版社



社会历史人文自然科学
的知识引领
先哲名人学者的
名言隽语点津导航



唐国庆 编著

启人心智的故事

心灵营养快线

图书在版编目(CIP)数据

心灵营养快线:启人心智的故事/唐国庆编著. —长沙:中南大学出版社, 2008. 4

ISBN 978-7-81105-646-4

I. 心... II. 唐... III. 品德教育—中国—通俗读物
IV. D648—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 032515 号

心灵营养快线

——启人心智的故事

唐国庆 编著

☐责任编辑 周芝芹

☐责任印制 汤庶平

☐出版发行 中南大学出版社

社址:长沙市麓山南路

邮编:410083

发行科电话:0731-8876770

传真:0731-8710482

☐印 装 国防科技大学印刷厂

☐开 本 889×1194 1/32 ☐印张 11.375 ☐字数 302 千字

☐版 次 2008 年 4 月第 1 版 ☐2008 年 4 月第 1 次印刷

☐书 号 ISBN 978-7-81105-646-4

☐定 价 24.00 元

图书出现印装问题,请与经销商调换

前 言

自然界与人类社会给人们留下无数脍炙人口的经典故事，这些故事生动朴实，寓意深刻，启人心智，发人深省。《心灵营养快线——启人心智的故事》一书根据现代社会青少年的特点和时代精神的要求精选了 160 多则精彩故事，点评其中蕴涵的哲理和给人的启迪，并配以 500 余条先哲名人学者的名言隽语。这些故事体现和反映了前人实现人生价值的深切感悟，事业有成之士的拼搏经历，科学成就产生的艰辛历程，战胜苦难逆境的顽强斗志，追求成功卓越的不懈精神，处世待人接物的诚信豁达，观察思考问题的非凡睿智以及人与自然关系的和谐协调。阅读这些故事，不仅能使人增长不少社会的、历史的、人文的、自然的以及科学的知识，而且让人在故事欣赏中从人生体验、品德修养、自我认识、意志磨砺、性情陶冶、智慧启迪、思维历练和心态调适等方面获得思想上的升华和精神上的鼓舞。

本书在参阅各种书籍报刊资料的基础上编撰而成，恕不一一标明出处；同时本书的出版得到了中南大学出版社的大力支持，在此对他们表示诚挚的谢意。

愿本书成为您的好朋友。

编者

2008 年元月

目录 CONTENTS

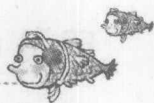


人生·励志篇

- 01 理想造就贝聿铭 / 3
- 02 海伦·凯勒创造的奇迹 / 5
- 03 “我成功了!” / 7
- 04 真实的高度 / 9
- 05 认准目标,就要狂热追求 / 11
- 06 预期的,能得到 / 13
- 07 成功没有时间表 / 15
- 08 命运是动词 / 17
- 09 发现自己 / 19
- 10 为了一个梦 / 21
- 11 尽力而为还不够 / 23
- 12 “离经叛道”的演讲 / 25
- 13 让金盏花变白的老人 / 27
- 14 填补自己的缺陷 / 29
- 15 不要去羡慕别人的生活 / 31
- 16 活着就像在舞蹈 / 33
- 17 别人看你的眼光 / 35
- 18 永远坐在前排 / 37
- 19 用牛痘治天花 / 39
- 20 有难度,才有高度 / 41
- 21 不要夸大逆境 / 43



目录 CONTENTS



22 要石头还是要砖头 / 45

23 寻觅最后一线生机 / 47

24 放弃理想 / 49

25 埃米丽的神奇公式 / 51

事业·创造篇

01 爱迪生发明电池 / 55

02 电灯的发明 / 57

03 蒸汽机的发明 / 59

04 蓝色的追问 / 61

05 J 粒子的发现 / 63

06 成功源于大胆设想 / 65

07 蔡侯纸 / 67

08 张衡与地动仪 / 69

09 成功并不遥远 / 71

10 做一只优秀的兔子 / 73

11 镜子碎了以后 / 75

12 错出来的成功 / 77

13 成功的角度 / 79

14 她在路上画条线 / 81

15 从失败中寻找成功 / 83

16 困境是一堵墙 / 85

17 五星级擦鞋匠 / 87

目录 CONTENTS



品德·修养篇

- 01 快乐即成功 / 91
- 02 吾爱吾师，但更爱真理 / 93
- 03 无怨无悔的钱德拉塞卡 / 95
- 04 人生的减法 / 97
- 05 名誉无价 / 99
- 06 从小事做起 / 101
- 07 幸福在哪里 / 103
- 08 简单事，重复做 / 105
- 09 奥运会中的平民英雄 / 107
- 10 编织草帽的老人 / 109
- 11 给成功设定一个期限 / 111
- 12 面对瑕疵 / 113
- 13 守法也是珍爱 / 115
- 14 人生的十字架 / 117
- 15 活得要有自尊 / 119
- 16 《物种起源》的问世 / 121
- 17 男人一跪 / 123
- 18 困境中的快乐 / 125
- 19 重要的不是站得多高 / 127
- 20 伊泰普水电站的启示 / 129
- 21 这也会过去 / 131
- 22 人生准则 / 133



目录 CONTENTS



- 23 慷慨与吝啬 / 135
- 24 两根沉木条 / 137
- 25 魔方 / 139
- 26 沙鼠的焦虑 / 141

四

立身·谋事篇

- 01 一个震惊欧洲的故事 / 145
- 02 唯一不能失去的是信用 / 147
- 03 致命的油漆 / 149
- 04 说话算数 / 151
- 05 行为学家的实验 / 153
- 06 一家小作坊的勇气 / 155
- 07 规矩 / 157
- 08 学会放弃 / 159
- 09 “坚定”的后果 / 161
- 10 理智应对 / 163
- 11 一道功夫茶 / 165
- 12 诚实的噪音 / 167
- 13 别被优点打倒 / 169
- 14 真正的勇者 / 171
- 15 追求完美的惩罚 / 173
- 16 眼光决定财富 / 175
- 17 以胆识取胜 / 177
- 18 懂得低头 / 179

目录 CONTENTS



- 19 利用自私 / 181
- 20 凶悍的苍鹰 / 183
- 五 成长·智慧篇**
- 01 逆境中成才 / 187
- 02 八倍的辛劳 / 189
- 03 艰辛的成长历程 / 191
- 04 珍惜时光的人 / 193
- 05 玻尔的兴趣 / 195
- 06 从小爱看书的伯尔 / 197
- 07 不让梦想退休 / 199
- 08 爱心中成长的树 / 201
- 09 鼓励、欣赏是另一种阳光 / 203
- 10 父母是发现天才的伯乐 / 205
- 11 拔除心中的杂草 / 207
- 12 邮寄砖头 / 209
- 13 把船开进深水区就行 / 211
- 14 只放一只羊 / 213
- 15 蜂鸟的智慧 / 215

六

磨炼·勇敢篇

- 01 用痛苦换来世人的欢乐 / 219
- 02 12.5 美元 / 221
- 03 为了这一段经历 / 223

目录 CONTENTS



- 04 面对苦难 / 225
- 05 强硬容易妥协难 / 227
- 06 黑暗中的老虎 / 229
- 07 跨栏定律 / 231
- 08 富兰克林“捕捉”闪电 / 233
- 09 一只胳膊的柔道冠军 / 235
- 10 苦难是财富还是屈辱 / 237
- 11 纸钢琴 / 239
- 12 抗争命运 / 241
- 13 穿大皮鞋的穷孩子 / 243
- 14 “仙丹”成就林肯 / 245
- 15 另一种勇敢 / 247
- 16 漂流的玩具鸭 / 249
- 17 幼蝶为何夭折 / 251
- 18 非洲角马的生存法则 / 253
- 19 成长要吃吃苦 / 255
- 20 带刺的巢窠 / 257
- 21 桃花心木 / 259

七

和谐·关爱篇

- 01 最成功的演奏 / 263
- 02 感谢那只手 / 265
- 03 学会欣赏别人 / 267
- 04 给别人一次机会 / 269

目录 CONTENTS



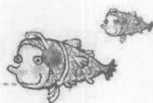
- 05 钟表匠的断言 / 271
- 06 留一些柿子在树上 / 273
- 07 感恩的庄稼 / 275
- 08 赞美如良药 / 277
- 09 被人相信是一种幸福 / 279
- 10 爱心感动美国法律 / 281
- 11 上帝睁开了眼睛 / 283
- 12 幸福的小草 / 285
- 13 心中点亮善良的灯 / 287
- 14 善良的银行家 / 289
- 15 宽恕的力量 / 291
- 16 曼德拉的嘉宾 / 293
- 17 林肯的家教 / 295
- 18 华盛顿设宴 / 297
- 19 论敌的祝贺 / 299
- 20 二百五定律 / 301



思考·认识篇

- 01 寻找别人的秘密 / 305
- 02 山羊爱吃的红浆果 / 307
- 03 需要一把剪刀 / 309
- 04 反过来想想 / 311
- 05 “宽窄”如何设计 / 313
- 06 简约为美 / 315

目录 CONTENTS



07	虚假的安全 / 317	20
08	多想一步 / 319	20
09	两个失误的决策 / 321	20
10	大师的错误 / 323	20
11	换个想法也许都行 / 325	20
12	标准答案 / 327	20
13	学会把事情做对 / 329	20
14	究竟是几次 / 331	20
15	帕格尼尼的小提琴 / 333	20
16	费米思维解难题 / 335	20
17	绝境里的生机 / 337	20
18	生路 / 339	20
19	咬断后腿的狼 / 341	20
20	富翁和狼 / 343	20
21	禁忌 / 345	20
22	蚌病成珠 / 347	20
23	准备一份失败的计划 / 349	20
24	玻璃缸里的鲨鱼 / 351	20

RENSHENG
LI ZHI PIAN

一 人生·励志篇



01

理想造就贝聿铭

他出生于金融世家——祖父曾协助创建了上海商业储蓄银行，父亲则创办了中国银行香港分行。1927年，他随父亲调职举家搬至上海，就读于上海青年会中学。在学校里，由于他口才出众，同学们都认为他长大后最适合去当律师。

1934年，也就是在他17岁的那一年，他的生命中突然出现一件影响了他一生的事——在他家附近，又有一座大楼破土动工了！

这座大楼据说要建26层，并宣称将成为“远东第一高楼”。

26层，这怎么可能？这位年轻人根本不相信，他觉得这是吹牛。

在好奇心的驱使下，他决定前往建筑工地一探真伪。为此，他放弃了以前的爱好——打弹子和看电影，每到周末就准时赶往施工现场。一个月过去了，两个月过去了，随着大楼像变魔术一般拔地而起，他渐渐相信了眼前的事实。这座大楼叫国际饭店，是由一位外国建筑师设计的。

这个年轻人深深地沉醉在这个神话般的奇迹中，与此同时，一个自己也要建造一座和国际饭店一样高的大楼的梦想从他的心中冉冉升起。他认定，这就是他的理想，他相信只要自己努力，就一定可以实现！

中学毕业了，这是他必须选择前途的时候了。他的银行家父亲给了他两个选择，一是从事金融业，二是去学医。无疑，这是两条前途光明的道路，但他对这些都不感兴趣，因为这时候他心中最向往的就是建一座像国际饭店那样高的高楼。

父亲对他的理想虽然有些意外，但最后还是同意了他的选择。不久，他就被父亲送到美国学习建筑。50年后，当他重新回到上海的时候，已是世界著名的建筑大师了——他一生所建造的那些数不清的高楼的高度，早就远远超过了当初的国际饭店！

现在，他的名字几乎无人不知，他叫贝聿铭。

启迪与哲理

理想是人生的动力。一个人一旦树立了崇高的理想，就能自律自强，克服各种艰难困苦，朝着既定的目标，以执著和拼搏的精神，把美好的理想化为现实。

名言隽语

● 理想不抛弃苦心追求的人，只要不停止追求，你们会沐浴在理想的光辉之中。

——巴金

● 理想是指路明灯。没有理想，就没有坚定的方向；没有方向，就没有生活。

——列夫·托尔斯泰(俄国)

● 让你的理想高于你的才干，你的今天才有可能超过昨天，你的明天才有可能超过今天。

——纪伯伦(黎巴嫩)

02 海伦·凯勒创造的奇迹

海伦·凯勒是美国著名的教育家、慈善家。

海伦刚出生时，是个正常的婴儿，能看、能听，也会咿呀学语。可是，一场疾病使她变成了又瞎又聋的小哑巴——那时她才 19 个月大。父母在绝望之余只好将她送至波士顿的一所盲人学校，特别聘请一位老师照顾她。所幸的是小海伦在黑暗的悲剧中遇到了一位伟大的光明天使——安妮·沙莉文老师。

在安妮·沙莉文老师的帮助下，凭着顽强的毅力，海伦借助触觉——用指尖代替眼睛和耳朵，学会了与外界沟通和交流。她在 10 多岁的时候，名字就传遍了全美国，成为残疾人的楷模。

小海伦成名后，并未因此而自满，她继续在孜孜不倦地接受教育。1900 年，这个学习了指语法、凸字及发音，并通过这些手段获得知识的 20 岁的姑娘，进入了哈佛大学德拉克利夫学院学习。4 年后，她作为世界上第一个受到大学教育的盲聋哑人，以优异的成绩毕业。

海伦不仅学会了说话，还学会了用打字机写稿。她虽然是位盲人，但读过的书却很多。而且，海伦还著有 7 本书。

海伦的触觉极为敏锐，只需用手指头轻轻地放在对方的唇上，就能知道对方在说什么；把手放在钢琴、小提琴的木