

值得用生活来咀嚼品味的一部大众医病治人的好书

百医百顺

孔子云：生而知之者上，学则亚之，多闻博识，知之次也。余宿尚方术，诸事斯语。

良方

通典

马馨 林锦堂 赵桂英
【珍藏极品 傲世奉献】



在编纂过程中，我们引用了古代养生秘籍二百余种，参考了近现代养生学家的著作、论文。参考和验证了全国多种期刊杂志和500多种古今书籍，并有百余家医院供方，其中搜集了不少民间土、单、奇效经验良方。可谓一书在手，遍览全局，寻医求治开卷即可受益。

黑龙江人民出版社

养生术
金匱要略

YANGSHENGSHU
JINKUIYAO LUE

值得用生活来咀嚼品味的一部大众医病治人的好书

百医百顺

孔子云：生而知之者上，学则亚之，多闻博识，知之次也。余宿尚方术，诸事斯语。

良方

通典

马馨 林锦堂 赵桂英
【珍藏极品 傲世奉献】



在编纂过程中，我们引用了古代养生秘籍二百余种，参考了近现代养生学家的大量著作、论文。参考和验证了全国多种期刊杂志和500多种古今书籍，并有百余家医院供方，其中搜集了不少民间土、单、奇效经验良方。可谓一书在手，遍览全局，寻医求治开卷即可受益。

黑龙江人民出版社

养生术
金匱要略
YANGSHENGSHU
JINKUIYAOLUE

百医百顺

良方通典

马馨 林锦堂 赵桂英 编著



黑龙江人民出版社

(册8全)元0.08 份 宝

(加页本行印中册总量总量册印本要武城)

图书在版编目(CIP)数据

百医百顺 / 马馨 林锦堂 赵桂英 曲凤海编著. — 哈尔滨: 黑龙江人民出版社, 2006.7

ISBN 7-207-06977-4

I. 百... II. 马... III. ①常见病 - 诊疗 - 基本知识 ②用药法 - 基本知识
③美容 - 基本知识 ④减肥 - 基本知识 IV. ①R②TS974.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 059628 号

百医百顺

(良方通典)

马馨 林锦堂 赵桂英 曲凤海 编著

责任编辑 魏杰恒

出版者 黑龙江人民出版社

通讯地址 哈尔滨市南岗区宣庆小区 1 号楼

邮 编 150008

网 址 www.longpress.com E-mail: hljrmcbs@yeah.net

印 刷 北京顺义康华福利印刷厂

经 销 新华书店

开 本 700 × 1000 毫米 1/16 印 张 25

字 数 120 千字

印 数 1-3000

版 次 2006 年 7 月第 1 版 2006 年 7 月第 1 次印刷

ISBN 7-207-06977-4/R·230

定 价 560.00 元 (全 8 册)

(如发现本书有印制质量总量, 印刷厂负责调换)

前言

祖国医学中的验方、秘方、奇方、偏方、良方与名方、妙方是中医学中的瑰宝,在治疗学中,展示了独特优势。因其作用机制的多方位、多环节和药物之间的相辅相成、攻补不停的特点,被誉为中医药学之精髓。为了使其永垂千秋、流芳后世,燮理阴阳、济世活人;我们数十位同志博览群书、广取众长,历时数载,荟萃全国数百名中医专家教授和出类拔萃、独具专长的中老年中医的宝贵经验,将其疗效确切的临证用方撰成《中国传统医学宝库》;此书以病统方,纲目清楚。每个病症之下,有数个至数十个治疗方法,这些方法,均从发病的不同原因和临床表现辨证施治,组方严谨,配伍缜密,并融内治法与外治法于一时,提高了疗效,既能控制局灶症状,又能调节整个人体机能,充分体现了中医药学的独有特色和极其广博的内容。



前
言

本书在编著过程中,参考和验证了全国 90 多种期刊杂志和 100 多种古今书籍,并有多家医院供方。为此,我们聘请了在中医学领域颇有造诣的诸位专家、学者组成了编委会,搜集整理了散见于民间的众多偏方、秘方、验方、良方和名方、妙方、奇方,同时经过严格的验证,从中筛选出几千个经济、实用的好药方案供广大读者存留,以备家庭不时之需。可谓一书在手,遍览全局,阅读之下,耳目一新。此书是省地县市各级医师科研临床难能多得的良师益友,也是乡村医生的“军师参谋”,因其书中搜集了不少民间上土、单、奇效经验良方,广大群众寻医求治开卷即可受益。

本书是集科学性、针对性、实用性于一体的普及性读物,能现用现查,同时具有收藏的价值。

目 录

● 一画

一点红	1
一年蓬	2
一枝黄花	3



● 二画

八仙草	5
八角枫	7
七叶一枝花	7

目
录

● 三画

大青叶	9
大枣	10
大蓟	10
大蒜	12
大黄	14
大乌泡	16
大叶桉	17
大血藤	19
大飞扬草	20
大狗尾草(附:狗尾草)	21
土人参	22
土牛膝	22



土枸杞(附:枸杞根、地骨皮、枸杞叶)	24
土荆芥	26
三白草	27
万年青	28
万寿菊	29
女贞子(附:女贞叶)	30
山药(附:零余子)	31
山楂	32
山薊	33
山乌龟	34
山苍子	35
山茶花	35
山胡椒	36
山海螺	37
千日红	38
千斤拔	39
千里光	40
马兰	40
马蹄金	42
马齿苋	43
马鞭草	45
马蔺子(附:马蔺叶、马蔺花、马蔺根)	47
马缨丹	48
小蓟	49
小茴香(附:茴香虫)	50
小叶三点金	50

● 四画

天门冬	52
天名精	53
天葵草(附:天葵子)	54
木贼	55
木芙蓉	55
木槿皮(附:木槿花、朝天子)	57
2 车前草(附:车前子)	58

五加皮	59
五谷虫	60
元宝草	61
无花果	62
瓦松	63
牛筋草	63
牛蒡子	64
乌柏	65
乌韭	66
乌药	67
乌梅(附:白梅花)	68
乌莓	69
乌贼骨(附:乌贼鱼肉)	71
毛冬青	73
毛大丁草	74
月季花(附:月季花根、叶)	74
凤尾草	75
六月雪	77
文殊兰	78
水蛭	79
水杨梅	80
水蜈蚣	81
水红花子(附:荭草、荭草花)	82



目
录

● 五画

玉簪	84
玉米须	85
石韦	85
石蒜	86
石膏	87
石见穿	88
石菖蒲	89
石榴皮(附:石榴根、石榴花)	90
艾叶	90
东风菜	91

功劳叶(附:苦丁茶、枸骨根、功劳予)	92
叶下珠	93
田皂角	94
四季青	95
龙葵	97
龙眼	98
瓜蒌(附:天花粉)	99
瓜子金	100
冬瓜皮	103
冬葵子	104
仙人掌	105
仙鹤草	106
仙茅	107
白及	108
白果(附:银杏叶)	110
白背叶	111
白茅根(附:白茅花)	112
白扁豆(附:扁豆花)	114
白花蛇舌草	115
半夏	116
半枝莲	116
丝瓜(附:丝瓜叶、藤、络)	119

● 六画

百合	121
百草霜	122
百两金	123
百部	123
地	124
地榆	125
地龙	126
地耳草	128
地柏枝	129
地锦草	130
灰翟	130

老鹳草	131
吉祥草	132
过路黄	133
西瓜翠衣(附:西瓜、西瓜霜)	134
羊蹄根	135
羊、猪胆	136
灯心草(附:灯心)	136
灯笼草	137
竹茹(附:竹沥、竹黄、竹卷心)	138
向日葵	140
合欢皮(附:合欢花)	142
多头风轮菜	143

● 七 画

杉	144
扶桑	145
扶芳藤	145
杠板归	146
杜仲	147
杜鹃花(附:杜鹃花根、叶)	148
赤小豆	149
麦冬	150
麦芽(附:谷芽)	150
花椒	151
花榈木	152
芡实	153
芦荟	154
芦根	155
芫荽	156
苍耳子(附:苍耳草、苍耳蠹虫)	157
芭蕉根(附:芭蕉花、芭蕉油、香蕉)	159
连钱草	161
岗梅	163
旱芹	164
旱莲草	164



皂荚(附:皂角刺)	165
辛夷花	166
谷精草	167
灵芝	168
陆英	169
鸡屎藤	170
鸡眼草	171
鸡冠花	171
鸡内金	172
何首乌(附:夜交藤)	174
佛甲草	175
伸筋草	176
迎春花	177
灶心土	178

● 八画

玫瑰花	179
茅莓	180
茅膏菜	181
苦瓜(附:苦瓜叶、苦瓜根、苦瓜藤)	181
苦参	182
苦楝根皮(附:楝叶)	184
茄根	185
苎麻根(附:苎麻叶)	186
奇蒿	187
青蒿	188
青木香	189
青箱子	190
松针(附:松节、松花粉、松花蕊粉)	191
松萝	193
枫荷梨	194
枇杷叶	195
败酱	196
虎杖	197
6 虎耳草	199

佩兰	199
爬山虎	200
侧柏叶	201
垂盆草	202
鱼腥草	203
金丝草	205
金银花(附:忍冬藤)	205
金樱子(附:金樱子根)	207
金毛狗	208
兔儿伞	209
饴糖	210
卷柏	211
泽兰(附:地笋)	212
泽漆	213
泡桐	214
油桐	214
泥胡菜	215
贯众	216



● 九画

茶	218
茜草	220
荆芥	220
茵陈	221
荠菜	222
荠苎	223
荔枝(附:荔枝壳、荔枝核)	224
草珊瑚	225
柿蒂(附:柿叶、柿饼、柿霜)	226
柳枝	227
柳叶白前	228
枳壳(附:枳实)	228
珍珠母(附:蚌粉)	229
牵牛子	230
胡椒	231

胡桃	232
胡颓子	233
南瓜(附:南瓜子、南瓜蒂、南瓜藤、南瓜瓢)	234
南天竹	235
南蛇藤	236
威灵仙	236
省头草	238
韭菜子(附:韭菜、韭根)	239
骨碎补	241
星宿菜	243
响铃草	244
香附	245
香薷	246
匍匐堇	246
美人蕉	247
独脚金	248
络石藤	249

● 十画

荸荠(附:通天草)	251
莱菔(附:莱菔子、莱菔甲、地骷髅)	252
桃仁(附:桃花、桃叶、桃根、桃胶)	255
栗子	256
夏枯草	257
蚕豆花(附:蚕豆叶、茎、荚、壳)	259
蚕沙	260
盐肤木(附:五倍子)	261
鸭跖草	263
鸭舌草	264
透骨草(附:凤仙花、急性子)	266
臭牡丹	268
鬼针草	268
积雪草	269
铃茵陈	270
铁苋菜	271

铁扫帚	272
铁线草	273
凌霄花	274
浮萍	276
海金沙藤(附:海金沙)	277

● 十一画

菱	280
萍	281
薪萁	281
菊三七	282
菟丝(附:菟丝子)	283
梔子	284
橙木	285
梓白皮(附:梓实、梓叶)	286
梵天花	287
梧桐子	288
接骨木	288
黄药子	290
黄荆子(附:黄荆叶、黄荆根)	291
黄鹌菜	293
黄毛耳草	294
黄精	295
黄花倒水莲	296
野百合	297
野荞麦	298
野菊花(附:菊花)	299
野葡萄藤	300
曼陀罗	301
蚯疽草	302
蛇含	303
蛇莓	304
蛇床子	306
犁头草	307
盘龙参	307



猕猴桃	308
猫爪草	309
铜锤玉带草	310
商陆	311
常春藤	313
淡竹叶(附:碎骨子)	314
婆婆纳	315
望江南	316
绿豆(附:绿豆皮、绿豆粉、绿豆芽)	317

● 十二画

葎草	319
葱白	320
葡萄(附:葡萄根、葡萄藤叶)	320
甬蓄	321
葛根	322
萱草根(附:黄花菜)	323
落花生	324
楮实	325
棉花子(附:棉花根)	326
酢浆草	327
琴叶榕	328
博落回	328
紫苏(附:苏梗、苏子)	329
紫珠	330
紫薇	331
紫荆皮	332
紫茉莉根	333
景天	334
景天三七	335
黑芝麻	335
筋骨草	336
鹅不食草	338



● 十三画

瞿草	341
蒲黄	342
蒲公英	343
蓬子菜	344
蓖麻子	345
碎米荠	346
槐花(附:槐角)	347
楸木	348
榆白皮	349
椿白皮	350
蜈蚣	352
矮地茶	354
锦鸡儿(附:金雀花)	355
鼠曲草	355
满天星	356



● 十四画

葶菜	359
蔓苎麻	360
蔷薇花(附:蔷薇根、营实)	360
豨莶草	361
蜡梅花(附:铁筷子)	362
蝉蜕	363
算盘子	364
腐婢	365
辣蓼	366
瘦风轮	367
翠云草	368

目
录

● 十五画以上

樟	369
橄榄	370
醉鱼草	370
露蜂房	371

蝴蝶花(附:扁竹根)	372
蝼蛄	373
薜荔	374
薤白	375
薄荷	376
薏苡	376
橘皮(附:橘叶、橘核、橘络、橘饼)	377
爵床	378
繁缕	380
藿香	381
壁虎	382
缬草	383

