



CHENGDU EXPERIMENTAL FOREIGN LANGUAGES SCHOOL

厚德 博学 勤俭 立业

走进“实外”

成都市实验外国语学校 编



四川出版集团
四川教育出版社

沸腾的校园



成都绝活——茶道



我们的作品



凤凰卫视著名主持人
程鲁豫访问我校



金龙腾飞在校园



海外之声



拉拉队



我们的节日



载入吉尼斯的大熊猫



奥运长卷



选举我们信任的人



我们只有一个地球



力与美的结合

ISBN 978-7-5408-4870-5



9 787540 848705 >

定价：48.00元



走进“实外”

成都市实验外国语学校 编

四川出版集团
四川教育出版社

· 成都 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

走进“实外” / 成都市实验外国语学校编. —成都: 四川教育出版社, 2008.4

ISBN 978-7-5408-4870-5

I. 走… II. 成… III. 成都市实验外国语学校—概况
IV. G639.287.11

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第 039927 号

责任编辑 谢志良
封面设计 吴光勇
版式设计 王 凌
责任校对 吴映泉
责任印制 黄 萍
出版发行 四川出版集团 四川教育出版社
地 址 成都市槐树街2号
邮政编码 610031
网 址 www.chuanjiaoshe.com
印 刷 四川锦祝印务有限公司
版 次 2008 年 4 月第 1 版
印 次 2008 年 4 月第 1 次印刷
成品规格 210mm×297mm
印 张 12.5
字 数 291 千
定 价 48.00 元

如发现印装质量问题, 请与本社调换。电话: (028) 86259359
编辑部电话: (028) 86259381 邮购电话: (028) 86259694

成都市实验外国语学校简介

成都市实验外国语学校是成都市教育局直属外语特色学校，是四川省创办最早、规模最大、质量最高的两所外国语学校之一，是全国外国语学校联合会会员，全国外语特色学校研究会常务理事学校，全国23所合格外国语学校之一。学校创办于1963年（原成都市48中），1993年开始招收外语班，1996年更名为成都市实验外国语学校，2002年改制为民办公助股份制学校。风雨沧桑四十余年来，学校经历了不断整合发展，壮大辉煌的历程。

学校位于成都市一环路北一段134号，环境幽静、交通便捷。学校占地近60亩，建筑面积约50000平方米，校园建筑全新，规划科学，布局合理，绿树成荫，清新宜人。学校办学条件现代化、信息化。拥有28000余平方米教学综合大楼，功能齐全的语音室、音乐室、书画室、阶梯教室、多媒体教室，300米环形塑胶跑道，设施一流的学生公寓、食堂，畅通的校园网等。学校实行寄宿制管理，为学生创造了良好的学习生活环境。学校现有教职工300余人，72个教学班，在校初高中学生达4200多人。

校长温瑞征综合几十年的教育教学管理经验，提出了“以生为本，全面育人”的教育思想，充分调动每个学生的积极性；倡导管理育人、教书育人、环境育人、服务育人的全面育人观，尊重个性、激励创新、发挥特长，以此达到优化教育的目的，同时实现“精品发展战略”，力求把学校办成管理规范、文理并重、特色鲜明、质量一流的精品外语学校。在培养目标上，力求把优等生培养成尖子生，把中等生培养成优等生，让暂时后进的学生能在原有基础上显著提高。

多年来，学校着力实施“名师工程”，培养、引进了近百名中青年骨干教师和优秀教师，现有特级教师5人，学科带头人16人，省市优秀教师14人，高级教师86人，一大批青年教师已经或正在崭露头角，挑起了大梁，学校已经拥有一支结构合理、素质全面、能力过硬、敬业奉献的教师队伍。

学校教育教学成果显著，自1999年以来，我校初中中考成绩一直名列成都市前茅，高考成绩尤其突出，保持了100%的上线率，2005年前达到了80%以上的重点率，2005年、2006年、2007年达到65%以上的一本（重点）率，文理科平均分都稳居成都市前列，高中、初中教育质量连年获得成都市教育局双表彰。近八年内获四届高考省“状元”，一届成都市状元。2004年高考全省文科前10名中，我校就占了5名，其中一、二、三名均出自我校，被社会各界誉为“文科五虎将”；2006年全省文科前15名中，我校占了7名，其中一个班就考入北大、清华11人，被新闻媒体称为“四川文科第一班”。学校还培养了四川省数学竞赛第一名张婷婷、四川省物理竞赛第一名王秋实、四川省信息学竞赛第一名唐悦等竞赛尖子。“实外”学子遍及国内各知名高校，以及国外包括普林斯顿、哈佛、耶鲁、牛津和德国洪堡大学等知名学府。

学校坚持科研兴校，承担了“外国语学校外语教学改革与办学特色研究”等多项国家、省、市级课题。教师科研硕果累累，在《教育研究》《中国教育教学杂志》等100多家全国知名刊物上发表了为数众多的教育教学科研学术论文。学校先后获得多项国家、省、市级荣誉。学校加强对外交流，先后与日本、美国、加拿大、德国、澳大利亚、新加坡等国的团体和学校结成友好关系，进行互访，增进了友谊，拓展了视野，吸取了先进理念，提升了学校的教育水平。新华社、中央电视台、《人民日报》《中国教育报》等媒体多次专题报道了学校改革发展的成果和业绩。

成都市实验外国语学校正以好的校风，高的质量，备受学生、家长和社会赞誉。全校师生正以“不逊于前人，无愧于来者”的磅礴气势和“团结拼搏，奋发向上，心系实外，再创辉煌”的信心和决心，锐意进取，追求卓越。

以人为本、开放、创新。“实外”人将以明敏的教育智慧，全方位、深层次发掘教育的深厚底蕴，探究教育的本性，开发人的发展潜力，让每一个学生获得自主而充分的发展，获得更多的智慧和自由。

学校地址：四川省成都市一环路北一段134号

邮政编码：610031

电话：(028) 86318899 86318918 86318919

传真：(028) 86318856

网址：www.cefls.com



舟大者任重，马骏者远驰

——校长寄语

上最好的台阶，圆心中的梦想。

春华秋实，岁月流金。当火热的夏天承载着你的拼搏和冲刺伴随你成长之时，清风送爽、硕果飘香的秋天也将悄然来到你的身旁。此时，成都实外正以她博大的胸怀向你张开强有力的双臂等待着你的到来！

如果说小学是你成长的摇篮，那么中学则是驮你踏入人生跑道的骏马。如果说小学六年的学习生活使你从一个懵懂的小孩变成一个有知识的少年，那么在即将到来的中学六年，你又将从一个有知识的少年，成长为一个具有独立人格的智慧青年。

著名作家柳青说：“人生的道路虽然漫长，但要紧处只有几步，特别是当人年轻的时候。”对于你来说，当前最为重要的莫过于选择一匹什么样的骏马，来驮你度过六年的中学时光，走向未来。作为成都市实验外国语学校的校长，我可以骄傲地告诉你，走进“实外”，是你在人生的关键时刻，做出的一个明智的选择！

漫步“实外”，校园曲径通幽，梧桐婆娑，花草争艳，名言警句催人奋发，靓丽倩姿勤奋努力，芳草绿影杏蕾桃枝，处处洋溢着莘莘学子的青春气息。

选择“实外”，就是进入了学风浓郁，设施一流的知识殿堂；选择“实外”，就是选择了与名师为伴，与志存高远的校友为伍的和谐发展之路；选择“实外”，就是感受丰富多彩的校园文化和中西文化交相辉映的谐和。

杠杆原理的发明者阿基米德曾说过：“给我一个支点和足够长的杠杆，我可以撬动地球！”作为成都市实验外国语学校的校长，我可以骄傲地告诉你：“实外”，其严格的管理和严谨的治学将成为你求学生涯的一个基础教育的支点；只要你孜孜不倦地刻苦学习，就一定能够磨砺出一个坚实的杠杆，去撬开你走向成功、通向辉煌的大门！

近年来，“实外”的办学水平一直居于成都、四川乃至全国著名外国语学校的前列，“实外”吸引了百余位省内外名师加盟，“实外”的高考、中考成绩连年名列省市前茅，“实外”培养了余静澜、刘洋洋、刘梦羽、江伟丽、代媛媛等多位省市高考状元，“实外”培养出了四川省数学奥赛第一名张婷婷、四川省物理奥赛第一名王秋实、四川省信息学奥赛第一名唐悦等竞赛尖子，“实外”还培养出了在国家以及世界级舞台上崭露头角的各种“状元”，如亚洲唯一考入“维也纳表演与艺术学院”的李晶晶，全国首届“CCTV英语风采大赛”第一名的詹莹，“全国中学生模拟联合国大会”最佳风度奖的石雨晨和“最佳立场文件奖”的吴美霖、秦晓琴，“全国中学生首届汽车安全知识大赛”总冠军唐盛东、黄璐瑾、陈拓，全国中学生拉丁舞冠军徐帅哥……走进“实外”，你就如跨上了欢快飞驰的骏马，驰骋在青春的跑道上。六年之后，跑道的



那端，将是一个有着良好的综合素质、优异的学业成绩、睿智明敏、个性化的你，一个外语水平骄人、各方面均衡发展，既具民族精神又有国际视野的高素质的人。

时间的涓流从不停歇，每一刻都在消损着青春的河床。昨天已悄悄流逝，今天正在脚下分一秒地缩短，明天还是一个未知的答案。时间是最伟大的作者，我们要借助它的手笔，写好今天和明天，只有这样，你们才无愧于自己的风华本色，才对得起父母的辛勤培养，才无愧于存活在当今时代。选择“实外”吧，用你的汗水和才智铸就青春的丰碑。

“父母之爱子，则为之计深远。”尊敬的家长，你的孩子就要上中学了，孩子面临人生的第一个路口，他们好奇，他们紧张。家长们何尝不是面对一场艰难的抉择？“师者父母心”，我能理解家长们此时的徘徊和忐忑，我更能理解期盼自己孩子成人、成才、成功的各位家长——已经或正在慎之又慎地权衡着对不同层次学校的选择。谁不希望自己的孩子能在学习环境良好、学习气氛浓郁、校园文化高雅的学校中接受一流的教育呢？选择一所好的学校，直接关系到孩子的未来，中学阶段的良好教育，将为孩子的健康成长、全面发展奠定坚实的基础。

目前，我国的教育改革正以磅礴之势向前推进，强调多元、崇尚差异、主张开放、重视平等、推崇创造、否定等级的教育思想成为现代教育的主导，人性化、信息化和终身化早已成为教育的价值取向，并正在成为教育的明显特征。社会在呼唤着新型人才，也在呼唤着你——每一个孩子的父亲母亲。

面对这样的教育改革发展趋势，我们把实施有效课堂教学、推进素质教育作为深化教育改革的切入点，始终坚持“以人为本，开发潜能，整体推进，和谐发展”的办学思想，致力于“打造特色鲜明、文理并重、管理规范、质量一流的精品外语学校”的办学目标，形成了“以母语为基础，弘扬民族文化；以数学为重点，突出理科思维；以外语为特长，培养国际人才”的办学特色。我们的培养目标是：培养综合素质高，学业成绩优，具有民族精神、国际视野的中学生；为国内外高校，特别是名牌高校输送外语水平高、各学科均衡发展的高素质学生。

作为全国首批23所合格外国语学校之一，我们培养出了一大批高考状元、竞赛冠军，被社会誉为“状元学校”，形成了以“状元文化”为重要组成部分的丰富而独特的校园文化。随着一批批“实外”学子走向四面八方，我们学校也日益成为一所省内著名、全国闻名、海外知名的名副其实的名校，形成了享誉海内外的学校品牌。

让每一位学生扬起希望的风帆，让每一位教师领略育人的乐趣，让每一位家长享受子女成才的喜悦——这是“实外”矢志不渝的追求。我们将会用父母之心，为每个孩子的健康成长开辟一片晴朗的天空，让您的孩子放飞希望的白鸽，实现翱翔的梦想！

了解“实外”，走进“实外”

为了便于你充分了解“实外”，顺利走进“实外”，“实外”的老师和同学们为你编写了这本书。它包含以下三个板块的内容：

第一板块：魅力“实外”——终身奠基的教育。

见微知著，魅力“实外”是我校办学理念的感性缩影，虽然这些缩影不都是精华，但它是真实的，触手可及。它诠释我校多元化、个性化、人性化、校本化的“四化”德育工作策略，诠



释我校致力于围绕提高课堂教学效益的教学改革，诠释以“状元文化”为基本特征的追求卓越、和谐发展的校园文化。在这里，你能感悟我校独具魅力的外语特色教学，品尝对外交流的累累硕果；在这里，你能感悟“实外”人的激情飞扬与理性执著，体验作为一名“实外”人的自豪；在这里，你能了解状元，接触名师，发现你未来的影子；在这里，我们期待你的加入，共同诠释“实外”的教育理念，共同演绎“实外”的精彩乐章。

第二板块：感受“实外”——我们成长的摇篮。

这是真实而具体的“实外”生活，均是“实外”的学长们发自内心的情感流露，他们从不同的角度、不同的侧面为你描述着自己在“实外”快乐学习、愉快成长的感受。每一段经历，都是青春的写照；每一个故事，都是成长的礼赞。你也许会被其中的某一个或几个故事深深地吸引、感动，进而充满向往。不错，他们今天的经历，将是你明天的经历；他们今天的故事，将是你明天的故事；甚或，明天的你和你的明天所演绎的，将比这些故事和经历更加精彩。

第三板块：相约“实外”——梦想放飞的起点。

为了实现你走进“实外”的美好愿望，你一定要认真地做我们在“相约‘实外’”这个板块里为你精心准备的入学考试模拟训练。希望你能通过这些套题的练习，有效地梳理和巩固基础知识，改进解题的方法和速度，提高发现问题、分析问题、解决问题的能力，从而顺利实现走进“实外”的梦想。

“舟大者任重，马骏者远驰。”成都实验外国语学校将以她跨越式式的进取精神和强大的办学实力向你证明：你将对你的选择无悔。成都“实外”这艘特色教育航母，将承载着你和你的梦想，驶向成功的彼岸！

2008年3月

目 录

CONTENTS

魅力“实外”——终身奠基的教育

德育为先 做人第一	3
教学为重 质量至上	10
外语特长 汲养中西	14
体艺双馨 风采骄人	19
对外交流 放眼世界	23
桃李芬芳 香飘四海	26

感受“实外”——我们成长的摇篮

缘来“实外”	61
一路随想	62
青春起航——我的“实外”印象	64
从一回到六	66
她 们	68
留下来的理由	70
那些花儿——我五年的“实外”生活	72
青春的见证地	74
三年校园歌	75
家	78
父女心语	80
我忘了	82
想起“实外”来	84

相约“实外”——梦想放飞的起点

2003年小升初素质测试语文试题（一）	89
2003年小升初素质测试语文试题（二）	93
2003年小升初素质测试数学试题（一）	96
2003年小升初素质测试数学试题（二）	99
2004年小升初素质测试语文试题（一）	103
2004年小升初素质测试语文试题（二）	106
2004年小升初素质测试数学试题（一）	110
2004年小升初素质测试数学试题（二）	113
2005年小升初素质测试语文试题（一）	117
2005年小升初素质测试语文试题（二）	120
2005年小升初素质测试数学试题（一）	123
2005年小升初素质测试数学试题（二）	126
2007年小升初素质测试语文试题	129
2007年小升初素质测试数学试题	133
2008年小升初素质测试模拟训练语文试题（一）	136
2008年小升初素质测试模拟训练语文试题（二）	141
2008年小升初素质测试模拟训练语文试题（三）	146
2008年小升初素质测试模拟训练语文试题（四）	151
2008年小升初素质测试模拟训练数学试题（一）	154
2008年小升初素质测试模拟训练数学试题（二）	158
2008年小升初素质测试模拟训练数学试题（三）	162
2008年小升初素质测试模拟训练数学试题（四）	166
参考答案	170

后 记	192
-----	-----



魅力“实外”

终身奠基的教育

教育的本质在于激发学生的发展潜能，努力为学生个性发展、全面发展、终身发展奠定坚实的基础。“实外”要求每个学生都得到最大的、全面的、个性化的、可持续的发展。为此，“实外”拥有一支学高身正的师资队伍，践行以人为本的教育思想，贯彻开发潜能的教育策略，通过开拓创新的教育科研、走向世界的开放办学，培养一大批优秀学子。

德育为先 做人第一

我们深刻认识到，在独生子女众多的当代中国社会，培养思想品德高尚，能与人友好合作，具有高度社会责任感的公民，是我们每一个教育工作者的历史责任。在素质教育的实践中，我们始终坚持“德育为先，做人第一”的教育思想，通过严格管理、教育引导、心灵渗透、环境影响、社会实践等途径，使学生通过在校初中和高中六年的教育，具有高尚的思想品德，健康、和谐的心理，规范、儒雅的行为习惯和积极、大气的精神风貌，形成了一流的校风和学风。“把孩子送进‘实外’，我们特别放心”是广大家长的共识和对我校德育工作的最高评价。

德育培养目标：引导学生逐步树立科学的世界观、人生观、价值观，提升他们的道德境界，形成高尚、完美的人格，成为热爱祖国、具有社会公德和文明行为习惯、遵纪守法的好公民，成为具有高度民族性的、能参与国际竞争的现代人。

“‘实外’校风好，孩子在这里我们最放心。”

——一位家长的话



爱国主义是基础



国旗下的讲话



青年党校



高中新党员



少年团校



弘扬民族精神



革命传统教育



我们的节日



法制教育



消防安全教育



安全教育



主题班会



交通安全竞赛冠军



榜样的力量



我成人了



我做文明小市民

培养道德高尚、遵纪守法的人



春风化雨



追求卓越



勇于拼搏



做宽容的人



初升的太阳



意志的砥砺



我爱妈妈



乖孙女



关注成都建设



服务社区



青年志愿者



文科“五虎将”资助广安贫困女童



扶助寒门学子



心系奥运



我们的心愿