

当代流行 美国口语

Modern American Spoken English

郑志骏 编著

A stylized illustration of a woman with dark curly hair, wearing a yellow long-sleeved shirt and blue trousers, walking from left to right. She is smiling and has her hands on her hips. The background features a green field and a dark silhouette of a city skyline with several buildings and smokestacks. The overall style is modern and graphic.

Modern American
Spoken English

金盾出版社

当代流行 美国口语

Modern American Spoken English

陈 琳 编

Modern American
Spoken English

陈琳 编

当代流行美国口语

Modern American Spoken English

郑志骏 编著

金盾出版社

内 容 提 要

本书选用最时尚的美国口语,讲述了生活、娱乐、交通和购物等生活情景,共分五部分,每部分配有典型会话、必备词汇及例句,适合广大英语读者。

图书在版编目(CIP)数据

当代流行美国口语/郑志骏编著. —北京:金盾出版社,2008. 1
ISBN 978-7-5082-4832-5

I. 当… II. 郑… III. 英语-口语-美国 IV. H319.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 178153 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京印刷一厂

正文印刷:北京天宝印刷厂

装订:东杨庄装订厂

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:6.25 字数:168 千字

2008 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

印数:1—10000 册 定价:12.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

前 言

你想学到最时尚、最流行的英语口语吗？你想过出国学习、生活或旅游吗？或许你对自己的英语水平很有自信，但当你走出国门或与外国人交流时，是否会觉得从学校习得的英语总让你有力不从心之感呢？为了弥补这一缺憾，笔者专门写了《当代流行美国口语》一书。本书不仅可以让你学到地道美语，了解一些现代生活常识，还能让你学到很多英语知识及表达方法。

本书选用最时尚的美语，涵盖面广，实用性强，共分五大部分，内容涉及生活、休闲、娱乐、交通、购物等生活情景。

本书每篇配有典型会话、必备词汇及例句，每部分后面收录有佳句集锦，它对扩展学习者的交流能力会大有裨益。它旨在提高学习者的英语实用能力，学完本书后，听说读写全面提高，使你轻松遨游于美语的世界。

在本书的编写及出版过程中，得到了吕库、陈锋、赵建英、吕国诚、高丽、王蕾等人的友情支持，在此向他们表示诚挚的感谢。

编 者

目 录

Part I 娱乐与休闲 Amusement & Relaxation	1
(一)运动 Sports	2
在健身房 At the Fitness Club	2
有氧运动 Aerobics	5
球类运动 Ball Games	8
游泳及SPA Going Swimming & SPA	11
(二)户外运动 Outdoor Activities	14
登山 Mountain Climbing	14
滑冰与滑雪 Skating & Skiing	17
钓鱼 Fishing	20
野餐 Going Picnic	23
(三)文艺活动 Culture & Arts	26
看电影 Going to the Movies	26
逛书店 Going to the Bookstore	29
听音乐会 Going to the Concert	32
博物馆和美术馆 Museums & Art Galleries	35
佳句集锦	38
Part II 购物 Shopping	41
(一)食品饮料 Foods & Beverages	42
咖啡和茶 Coffee & Tea	42
巧克力与饼干 Chocolate & Cookies	45
饮料与酒 Beverages & Liquor	48
(二)服饰 Clothing	51
服装 Clothes	51

鞋 Shoes	54
(三) 珠宝、化妆品与配件 Jewelries, Cosmetics & Accessories	57
香水与化妆品 Perfume & Cosmetics	57
珠宝、手表与皮件 Jewelries, Watches & Leathers	60
(四) 书籍与电子产品 Books & Electronics	63
书籍 Books	63
计算机 Computers	66
电子产品 Electronics	69
通信设备 Communication Equipment	72
(五) 付款 Payment	75
付款方式 Ways of Payment	75
佳句集锦	78
Part III 用餐与小酌 Dining & Drinking	81
(一) 在外用餐 Eating Out	82
在中餐馆 At a Chinese Restaurant	82
在西餐厅 Dining at a Restaurant	85
在快餐店 At a Fastfood Restaurant	88
自助餐 Self-service Restaurant	91
外卖服务 Food Delivered	94
(二) 在家动手 Do It Yourself	97
买菜 Grocery Shopping	97
烹饪 Cooking	100
(三) 享用点心 Enjoying Snacks	103
饭后甜点 Desserts	103
冰点 Cold Desserts	106
(四) 小酌 Drinking	109

在酒吧 At a Bar	109
在咖啡屋 At a Coffee Shop	112
(五)用餐礼仪与习俗 Table Manners & Customs	115
用餐礼仪与习俗 Table Manners & Customs	115
佳句集锦	118
Part IV 交通与旅游 Transportation & Traveling	121
(一)搭乘交通工具 Taking Transportations	122
乘公共汽车 Taking Buses	122
乘火车 Traveling by Train	125
乘出租车 Taking Taxis	128
乘地铁 Taking the Subway	131
(二)开车 Driving a Car	134
考驾照 Getting a Driver's License	134
停车与加油 Parking & Refueling	137
租车与保险 Renting a Car & Insurance	140
(三)乘飞机 Taking an Airplane	143
订票 Booking Flight Tickets	143
登机手续与登机 Check-in & Boarding	146
机上服务 Services on an Airplane	149
(四)住宿 Staying in a Hotel	152
预订房间 Booking a Room	152
入住与退房 Check-in & Check-out	155
客房服务 Room Services	158
(五)观光游览 Sightseeing Activities	161
参加旅行团 Joining Tours	161
观光 Sightseeing	164
佳句集锦	167

Part V	日常生活	Daily Life	171
预约	Making an Appointment		172
看医生	Going to the Doctor's		175
打电话	Making Phone Calls		178
在银行	At a Bank		181
理发	Getting Haircuts		184
洗衣	Doing the Laundry		187
佳句集锦			190



Part I

娱乐与休闲 Amusement & Relaxation

- ① 到 Bar 喝酒时, 知道怎样用英语点 cocktail 吗?
- ② 想听懂、看懂神奇的美国大片吗?
- ③ 如何和你的外国友人网上聊天?
- ④ 风靡世界的足球、篮球术语该怎么说?
- ⑤ 你喜欢上健身房, 喜欢户外运动吗?
- ⑥ 参加文艺活动时, 又该如何轻松表达呢?
- ⑦ 学会这一部分, 你将轻松成为超级“玩”家!





(一)运动 Sports

在健身房
At the Fitness Club

ti shi



上健身房已成为现代都市人的主要休闲活动之一,尤其是上班族,更喜欢以此来放松身心。各式器材、设备的英语名称及入会事项的说法是本节的重点。

典型会话

Welcome to our fitness club. Would you like to join us?

欢迎光临我们的健身俱乐部,您想成为我们的会员吗?

Yes. This's why I'm here. What kind of memberships do you have?

是的,这就是我来此的目的。你们都有些什么会员计划?

We offer a variety of membership types with features and rates to meet your needs. Have you ever been to a gym before?

我们会根据您的需要提供各种内容及收费标准不同的会员计划,您以前去过健身房吗?

No. This's my first time.

没有,这是第一次。

I see. If you've never been to a gym before, I'd like to recommend our "two-week membership plan". You can try the classes and facilities here in two weeks.

我明白了。如果您从未到过健身中心,我想向您推荐我们的“两周会员计划”。您可以在两周内试用我们的设施及试上我们的训练课。

If I decide to purchase a membership after the trial. How





much do you charge?

如果我试用两周后决定加入你们俱乐部,你们怎么收费?

The fee is 5,000 *yuan* when you enroll in our program. And you'll need to pay 500 *yuan* for the monthly fees.

您入会后,我们收您 5,000 元的课程费,另外还有每月 500 元的月费。

Wow! That's very expensive. I must think about it.

哇! 好贵,我得考虑考虑。

This's OK. We also have a three-day guest pass for first-timers. It's free. If you're interested in any of our programs, just have a try.

没关系。我们还为初来者提供一张为期 3 天的免费试用券,如果您有意,不妨一试。

必备词汇及例句

1. membership 会员资格

How much is your membership fee?

你们的人会费多少钱?

2. treadmill 跑步机

Is this treadmill taken?

这台跑步机有人用吗?

3. weight-training 力量训练

I'd like to join your weight-training program.

我想参加力量训练课程。

4. warm up 热身

Be warming up before your workout.

健身前要热身。





5. dumbbell 哑铃

This pair of dumbbells are too light to me.

这对哑铃对我来说太轻了。

6. stair climber 阶梯踏步机

How do I use the stair climber?

这台阶梯踏步机怎么用?

7. fitness equipment 健身器材

How can I burn more fat with the fitness equipment?

该怎样用这些健身器材消耗更多的热量呢?

8. abs 腹肌

It's time to work on our abs.

该练练我们的腹肌了。

9. exercise injures 运动损伤

How can I avoid exercise injures?

怎样避免受伤?

10. firm up 使结实

What exercises can I do to firm up my arms?

做什么运动能使我的手臂变得结实?





有氧运动 Aerobics



fǐ shì



为了保持身材,女性常会选择有氧舞蹈之类的活动,比起吸脂、手术、吃减肥药,有氧运动要有效得多。除了减少脂肪,有氧运动的目的在于改善心肺功能及增强耐力,它还对促进身体机能、维护健康有着相当大的助益。

典型会话

Hi, Wang. You look fabulous. Did you lose some weight?
嗨,王。你看起来容光焕发,你是不是瘦下来了?

Yes. I lost thirty pounds. I'm attending an aerobic dance class with my friend.

是的,我减掉了 30 磅。我和我朋友参加了有氧舞蹈班课程。
Aerobic dance class? Do you go every week?

有氧舞蹈课程,你每周都去吗?

Yes. Twice a week. The class is so fun.

是的,每周两次。那种课非常有趣。

How long is each session?

每次课多长时间?

It's 120 minutes. We have one fifteen-minute break every 30 minutes.

120 分钟,每 30 分钟休息 15 分钟。

You mean you need to jump up and down for at least thirty minutes without a break? Wow. Do you hurt after every session?

你是说必须一直跳上跳下,至少 30 分钟不休息? 哇,那每次





上完课不会很痛吗？

Hurt? Am I sore? Not exactly.

痛？你是问我全身酸痛吧？不太痛。

But I felt like dying after a one-hour kickboxing class last week.

我上星期上完一堂一小时的踢踏舞课后就觉得快要死了。

As long as you work at your own pace and make every move correctly, you won't get hurt or feel sore.

只要你按照自己的节奏，加上正确的动作，就不会受伤或觉得酸痛了。

● 必备词汇及例句

1. cardio 心，心脏

I work cardio 4 to 6 times a week.

我每星期做四到六次的心肺运动。

2. fatigue 疲乏的

It proves to be an effective way to relieve fatigue.

这被证明是缓解疲劳的有效方法。

3. inhale 吸气

Inhale deeply and sit up as straight as you possibly can.

深呼吸，然后尽可能坐直。

4. abdominal 腹部的

This exercise uses your abdominal muscles.

这项运动要运用你的腹部肌肉。

5. hold the position 保持姿势

Hold this position, please.

请保持这种姿势。





6. toward 向;朝

Lift your legs toward the ceiling.

把双脚向天花板抬起。

7. stretch 伸展运动

Doing stretching exercises is perfect for aerobic exercisers beginners.

伸展运动适合刚开始从事有氧运动的人。

8. flexibility 弹性

This class emphasizes lower-back strength and flexibility.

这项课程着重于锻炼下背部的力量和弹性。

9. joint 关节

Always wear sneakers to protect your joints during aerobic exercise.

进行有氧运动时,一定要穿运动鞋以保护关节。

10. instructor (有氧运动)教练

The instructor shows three levels of intensity for each interval.

教练在指导时,会示范低、中、高三种不同强度的动作。





球类运动 Ball Games



ti shi



大部分球类运动都是组成团队来练习和比赛,所以总能带动观众的热情。足球、篮球是世界各国人民的最爱 and 共同话题。只要学会以下简单而实用的球场用语,那么不管在球场上还是球台下,你都会成为受欢迎的人!

典型会话

Hi, Xu. Would you like playing basketball with me?

嗨,徐。想和我打篮球吗?

Sure, why not?

好啊,为什么不呢?

I'm not very good at it, though, you know.

不过,你知道的,我打得不太好。

That's OK. I stink, too. Let's play just for fun. Don't take it too seriously.

没关系,我也稀松平常。我们玩玩而已,别太认真。

All right. Well, do you want the ball first?

没问题,你先进攻吗?

No. Let's shoot for it. Whoever makes the first basket gets the ball.

别。我们投篮决定,先投进的先攻。

OK. I shoot first. Here we go.

好。我先投,开始吧。

.....

Whoa! It's a three-point shot! You rock!

