

借

编种子印正医学斋一妙

明·岳甫嘉 原著

郭瑞华 点校

实用
中医
古籍
丛书



妙一斋医学正印种子编

明·岳甫嘉原著
郭瑞华点校

医古籍丛书 ● 实用中医古籍丛书

图书在版编目(CIP)数据

妙一斋医学正印种子编/(明)岳甫嘉著;郭瑞华点校. —天津:天津科学技术出版社, 2000.7

(实用中医古籍丛书)

ISBN 7-5308-2817-7

I. 妙… II. ①岳… ②郭… III. 种子(中医)
IV. R 271. 14

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 21520 号

责任编辑:于伯海

版式设计:雒桂芬

责任印制:王莹

天津科学技术出版社出版

出版人:王树泽

天津市张自忠路189号 邮编 300020 电话(022)27306314

河北省雄县胶印厂印刷

新华书店天津发行所发行

*

开本 787 × 1092 1/32 印张 3.75 插页 2 字数 66 000

2000年8月第1版

2000年8月第1次印刷

印数:1-4 000

定价:8.00 元

内 容 提 要

《妙一斋医学正印种子编》是一部治疗男、女不孕症的专门著作，系明代岳甫嘉编撰。全书分上、下两卷。上卷为男科，论述了男子不育重在葆精的道理，主张用中和之剂收固真阴，反对浪用热药，以图一时之快而耗散阴精。下卷为女科，论述了女子不孕重在调理月经之道理，主张固护脾胃，滋养气血，培补生化之源。反对滥用峻剂攻伐。书中有论有方，间附成效举略（验案），简明扼要，颇具临床实用价值。

本书据明崇祯九年（1636年）东吴铭新斋刻本重校排印，供中医临床工作者阅读之用。



实用中医古籍丛书

点校说明

《妙一斋医学正印种子编》是一部求嗣专著，为《医学正印》丛书中的子目之一。系明代岳甫嘉编撰。约成书于明崇祯八年（1635年）。

岳甫嘉，字仲仁，号心翼，又号妙一斋主人，明季兰陵（今江苏武进）人。生卒年未详。约生活在明万历至崇祯年间。早年习举业，偏好医术，明万历四十年壬子（1612）赴试不第，崇祯元年（1628年），再应乡试复不中，遂弃举而一意攻医。参脉考证几十年，自投方药而自病效，又救治家人与亲朋好友，活人甚众，名声大震。不分富贵贫贱，一视同仁，不计报酬，甚得贫苦人民之心。其子岳虞峦于崇祯四年（1631年）中进士，劝父休息而颐养天年。甫嘉不以子贵而自矜，仍坚持为民众诊病。其子峦官江西按察使，乃随赴任所。闲暇之余，博览医书，广采众方，汇二十余年之攻苦，著成《妙一斋医学正印编》。计有：种子全编、保婴全编、顺老全编、男科证治全编、女科证治全编、外科枢要良方、眼科指迷良方约16种。种子全编即《妙一斋医学正印种子编》。该书分上、下两卷，上卷是男科内容，先论后方，论述重视葆精，有“先天灵气”、“交合至理”、“交合有时”、“养精有道”、“炼精有诀”、“父精母血”诸篇，诊病则重视脉症合参，尤以诊脉为长。处方多用中和之剂，收固真阴，反对浪用热药，徒取亢阳用事，图一时之快而耗散精血，祸乃叵测。间附成效举略（验案）以示规矩方圆。下卷是女科内

容，本陈氏《妇人良方》，参考薛己之校注，又参以己意，详为考订而成。主张治女子不育以调经为本。其要总归于调脾胃，养气血，培生生之源。慎用大破大散大寒大热之峻剂。该书篇幅虽小，经、带、胎、产俱全。为治疗男女不孕不育症之临床专著，颇有实用价值。

该书的最早刊本是崇祯九年丙子（1636年）岳虞峦刊本。现有崇祯九年绣谷三乐斋刻本、东吴铭新斋刻本。清乾隆五十八年（1793年）陈文缙刻本及各种抄本。

本次整理以崇祯九年东吴铭新斋刻本为底本，以清乾隆五十八年癸丑陈文缙刻本为对校本，又参校了《千金要方》、《妇人良方》、《医学入门》、《景岳全书》、《万氏家抄方》、《证治准绳·女科》、《医方类聚》、《济阴纲目》等书，所遇问题处理原则如下：

1. 采用现代标点方法，对原书进行了重新分段与句读。
 2. 凡底本与校本互异，显系底本有误者，据校本改正之，出校说明。校本有误者不予处理。
 3. 若底本与校本文互异，难以定夺是非者，保持底本原文，出校将校本异文列举，以供读者参考。
 4. 凡底本校本同，与他校之书原文互异者，有损文义之字，据原书原文改正之，出校说明。无损文义者不予处理。
 5. 若底本、校本、他校本，文虽一致，但显系错误者，以文理、医理正之，改正原文，出校说明。
 6. 原目录与正文标题出入较大，今据正文补充编排。
- 水平所限，错谬难免，敬请指正。

郭瑞华

2000年元旦于泉城

医学正印序

天下有大豪杰所为，即侯王将相不得而尚者，其在性命之间乎。昔孙思邈摄生太白山中，天子召见便殿，赐马，赐第，又从幸九成宫，一时名士争师事焉。卢照邻问疾，先生曰：良医导之以药石，救之以针砭；圣人和之以道德，辅之以政刑。故在人可有可愈之疾，在天有可禳之灾。大哉斯言，枕中素书，此其概矣。后陈图南亦携一石铛，隐卧华山。兴国初召见延英殿。宋琪问养生之道，先生曰：假令白日升天，何益于事，今君明臣良，同德兴化，勤行修炼，无出于此。至南衙储位定策，片言卓尔鸿犹，悉皆先生石铛中物也。余于今世，实得再见心翼岳太公焉。公为金部衡山公之封翁，人但知其德门家学，厚酝骏发于衡山，而美其报，不知其德施之弘博，学力之冥探，有为之昆源宿海者，虽四世五公不足竞其绪也，余揖公于建康，叩其中藏若洪钟大吕。瞻其风采则又仙仙有道，类天际真人。乃知公以壮年即腰嫌、大组，心宝尺宅。更时以长桑君学作度世福星。留都巨公，若前大司马吕公，今大司马范公，少司成王公。无不折节祗迎，把臂恐后，而一时名士愿得师事者又无算也，余与公郎衡山友最善，所以奉公教者最多，食公德者最沃，而知公之道心玄味者亦最深。真不啻思邈之于唐，图南之于宋也。一日出其笥中秘藏若干种，总名曰《医学正印》，且命弁言于余。余读其书，大概祖祢轩黄，昆季仓扁，一切微言深识都为世儒所未睹。三复起舞，劝公绣梓以公诸世，俾余

关中鄙人，为公播德无穷焉。异日者，公道誉益隆，道貌益茂，方将庞眉皓发于至尊之前，阴调元化，则孙、陈两先生不得专席于古矣。天下之颂公者，宁止衡山之燮理玉铉，炳光青史乎哉。

赐进士第南京浙江道监察御史通家侍生赵志孟顿首拜撰

妙一斋医学正印编序略

盖经术所以经世也，不为良相，则为良医，医独非经术乎。《内经》一书与羲《易》并传，置之六经奚逊，予髫年习举子业，经传外辄喜读子史，而薄时艺。才搦管，辄喜作惊人语；而耻拾人唾。一就童子试，辄当主司意，拔前茅，屡就诸生试，辄拔上等。自谓掇青紫如拾芥，夫何五试棘闱不售。壬子之役，卷几得隽，而复外孙山，非数奇也，天也。予少善病，恨不自为医，而又薄世医，性喜读歧黄八大家诸书，参脉考症几十余年。自投方药而自病效，投之家人而家人之病效，投之亲朋而亲朋之病复效。于是四方之乞药者户屦恒满。而投之四方之人，四方之病靡不效。虽豪贵之车马鳞鳞，而单微之家病呼即住，初无轩轻视，并不计其报。而四方之贫病求治者更踵相接，予欲休不得休矣。戊午之役，复试棘闱，又不售。自分天不欲予以经术经世，而欲予以医术济世也。则予之利于小试而不利于大试者，非数奇也，天也。厥后一意攻医，全活颇众，考订又十余年，而予年已五十矣。回思昔日之摩举业何如摩医学之勤也，赴功名何如赴诊救之切也，是予之终不获以经术经世，而犹得以医术济世者，非数奇也，天也，亦性也。岁至丁卯，幸儿虞峦隽于乡，儿劝予休而人勿予休也，至辛未儿登甲榜，复劝予休，而人犹勿予休也，及授职南曹，而迎予官署，得稍休矣，予于是汇二十余年之攻苦，著为《妙一斋医学正印编》。盖用药如用兵，先王祖忠武之用兵也，曰：运用之

妙，存乎一心，兵法奇奇正正，正正奇奇。而奇终不离乎正，正者理也，奇者变也。得其理而变化生心矣，惟医亦然。故颜其斋曰“妙一”，名其编曰《正印》。“正印”者，印正于古先圣贤，而并以印正于当代后世之君子云尔。时崇祯岁次乙亥季春。

敕封承德郎南京户部陕西清吏司主事兰陵岳甫嘉仲仁氏自述

医学正印十六种总目

种子全编

保婴全编

顺老全编

男科证治全编

女科证治全编

家居慎疾良方

旅邸便易良方

读书辛苦良方

仕宦勤劳良方

行军济变良方

急救危瘕良方

外科枢要良方

眼科指迷良方

脉理简明指掌

药性辨真总释

食物辨真总释

种子编自序

《种子编》乃予《医学正印编》之一也，合女人调经、固胎、护产为上下卷，藏之笥中久矣。曩者在金陵时，待御赵公，劝予授之梓，予见峦儿饮冰茹檠，未便购梓，及随任禹杭半载，见儿悬鱼之署，垂橐更甚。是编几付之尘蠹，无复公世想，适触杭城中有标榜通衢，鬻打胎绝产之方为业者，其术之不仁一至是。儿虽禁示颇严，未必无一二潜鬻以图射利者。天下往往有求嗣而艰育者，乃怀妊而反欲堕之，不几拂天地好生之德乎。予于是出是编命儿曰：“宁减我辈衙斋之膳，亟授之梓，以告杭人，并以告天下之为杭人者，庶不至习为残忍刻薄之业。缘是而减口腹之奉，可以惜福；习保身之法，可以延年；得广嗣之意，可俾天下男无不父，女无不母。为当今圣天子，成一多福、多寿、多男世界，予与尔之心不更惬乎”。峦唯唯，旋付剞劂。

妙一斋主人述

目 录

医学正印序

妙一斋医学正印编序略

医学正印十六种总目

种子编自序

上卷 男科	(1)
先天灵气	(1)
交合至理	(1)
交合有时	(2)
养精有道	(3)
炼精有诀	(4)
胎始从乾	(4)
父精母血	(5)
脉息和平	(6)
服药节宣	(6)
服药要领	(7)
成效举略	(8)
柴葛解肌汤	(9)
黄连解毒汤	(9)
清心滋肾汤	(9)
心肾种子丸	(10)
中和种子丸	(10)

三子散	(11)
安神丸	(11)
心肾种子方	(11)
补中益气汤	(12)
八味地黄丸	(12)
附丸方	(13)
附煎方	(14)
附五粉糕方	(14)
附八珍汤方	(14)
附补中益气汤	(14)
聚精丸	(14)
附煎方	(15)
擦牙漱津方	(16)
滋阴地黄丸	(16)
滋阴种子丸	(16)
附煎方	(16)
附丸方	(17)
生精种子丸	(17)
附丸方	(17)
补骨脂丸	(17)
宝精丸	(18)
附煎方	(18)
丸方	(18)
心肾种子丸	(18)
中和种子丸	(19)
河车种子丸	(20)

斑龙种子丸	(21)
通真延龄种子丹	(21)
心肾种子丸	(22)
广嗣既济丸	(23)
补心滋肾丸	(23)
滋阴壮阳丹	(24)
固本健阳种子丹	(24)
壮阳种子丹	(25)
补阴种子丸	(25)
滋阴种子丸	(25)
延龄护宝丹	(26)
宝精丸	(26)
生精种子奇方	(27)
补骨脂丸	(27)
千金种子丹	(27)
金锁思仙丹	(28)
柏鹿种子仙方	(28)
巨胜子丸	(29)
五子衍宗丸	(29)
十子丸	(30)
加味七子丸	(30)
聚精丸	(30)
十精丸	(31)
青娥丸	(31)
仙茅酒	(32)
葆真丸	(32)

种子延龄酒	(33)
补肾健脾益气种子煎方	(34)
熏脐延龄种子方	(34)
熏蒸法	(35)
九品扶阳散	(35)
暖炉丹	(36)
下卷 女科	(37)
小引	(37)
经候应时	(38)
经行禁忌	(38)
调经议略	(39)
调经祖方	(40)
调经主方	(40)
经行先期	(41)
经行先期腰腹痛	(42)
经行后期	(42)
经行后期太甚	(43)
经行后期作痛	(43)
经水不行腹胁有块	(43)
经行后期紫黑成块	(44)
经水久不行发肿	(44)
经水后期色淡人怯弱	(44)
经水后期色淡人肥盛	(44)
经水过多	(45)
经水短少	(45)
经水不止成血崩	(46)